



# ಕೋಚ್

## ಸಂತೋಷ ಪಂದ್ಯಗಳು



ಪಂದ್ಯ 6

### ಸಂತೋಷ -VS- ಅಸೂಯೆ

ಮಾತಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಅಸೂಯೆಪಟ್ಟರು

(ಅ.ಕೃ. 5:12-33)

ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ:

1 ಕೊರಿಂಥ.3:3



"ನೀವು ಇನ್ನೂ ಪ್ರಾಪಂಬಿಕರಾಗಿದ್ದಿರಿ. ನಿಮ್ಮೊಳಗೆ ಹೊಟ್ಟೇಳಿಕ್ಕು, ಜಗತ್, ಭೇದಗಳು ಇರುವಲ್ಲಿ ನೀವು ಪ್ರಾಪಂಬಿಕರಾಗಿದ್ದು ಮನುಷ್ಯರಂತೆ ನಡೆಯುತ್ತೀರಲ್ಲವೇ?"



ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಅಶ್ವೀಯ ವರಗಳಿಗಾಗಿ, ಭೌತಿಕ ಶರೀರಕ್ಕಾಗಿ, ಅಶ್ವಿ ಪಾಸಿಗಳಿಗಾಗಿ ಮತ್ತು ನಿಮಗಿರುವ ಕುಟುಂಬಕ್ಕಾಗಿ ದೇವರಿಗೆ ವಂದನೆಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿರಿ. ನೀವು ಹೊಂದಿರುವವುಗಳಲ್ಲಿಯೇ ಸಂತೃಪ್ತಿ ಸಿಗಲು ಮತ್ತು ಸಂತೋಷವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ದೇವರಲ್ಲಿ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ. ಕಳೆದ ಹೋದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಯಾರ ಮೇಲೆಯಾದರೂ ನಿಮಗೆ ಅಸೂಯೆ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡಿದ್ದರೆ ಅವರನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡು, ಅವರಿಗೆ ಒಂದು ಒಳ್ಳೆಯ ಉಪಗೋಕರೆಯನ್ನು ಹೊಡಿರಿ. (ಅವರ ಮೇಲೆ ನಿಮಗೆ ಅಸೂಯೆ ಇತ್ತೀಂದು ಹೇಳಬೇಡಿರಿ.)



“ಆತ್ಮ ಘಲಗಳಿಂದ ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್”ಗೆ ಸ್ವಾಗತ. ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳು ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್ ಅಗುವಂತೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದೇ ನಿಮ್ಮ ಗುರಿ. ಇದನ್ನು ಮಾಡಲು, ಅವರ ದಿನ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಆತ್ಮ ಘಲವನ್ನು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು.

ಅನೇಕವಾದ ಸಂಚೇ ಸೂಲಾಗಳು ಸಭೆಯಲ್ಲಿಯೇ ನಡೆಯುತ್ತವೇ, ಮತ್ತು ವಾರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ಮನೆಕೆಲಸ ಹಾಗೆ ಅವರಿಗೆ ಯಾವುದು ಅಗತ್ಯವಿರುವದಿಲ್ಲ. ಹೀಗಿರುವಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರು ಅದನ್ನು ಕುರಿತಾಗಿ ಕಲಿತು ಅವರ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಪಾಪವನ್ನು “ಸಾಕ್ಷಾತ್” ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಅವರು

“ರಿಂಗಿನೊಳಗೆ” ನಗ್ಗಿ ಮತ್ತು ವಾರ ದಿನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ಪಾಪವನ್ನು ಅವರು ಎದುರಿಸಬೇಕು.

ಪ್ರಾಮಾಣಿಕವಾಗಿ ಹೇಳುವುದಾದರೆ, ಅವರ ಮೇಲೆ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲದೇ, ಅದನ್ನು ಮಾಡಲು ಅಸಾಧ್ಯವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರು ತಮ್ಮ ಮನೆಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡಿದ್ದೇವೆಂದು ಹೇಳಿದಾಗ ದಯವಿಟ್ಟು “ಅವರ ಮಾತನ್ನು ನಂಬಬೇಡಿ”. ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಕುರಿತಾಗಿ ನೀವು ಬಿಗಿಯಿಲ್ಲದವರಾಗಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರು ಸುಳ್ಳ ಹೇಳುವವರಾಗಿರಲು ಅವರಿಗೆ ನೀವು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಿಸುತ್ತಿದ್ದೀರಿ.

ಹಿಗಿನ್‌ಲ್ಯಾನ್ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರನ್ನು ನೀವು ನಿಜವಾಗಿ ತರಬೇತಿ ನೀಡುವವರಾಗಿದ್ದ ಹಾಗೆ ನನ್ನೊಂದಿಗೆ ಉಂಟಿಸಿರಿ, ಮತ್ತು ಅವರು ಮನೆಕೆಲಸವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ನೋಡಿರಿ, ಆಗ ಅವರ ಜೀವನಗಳಲ್ಲಿ ನಿಜವಾದ ಬದಲಾವಣೆಗಳನ್ನು ನೀವು ಕಾಣಲಿದ್ದಿರಿ. ಕೇವಲ 1 ವರ್ಷದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ, ಅವರ ಜೀವನಗಳನ್ನು ನೀವು ತಿರುಗಿಸಬಹುದು! ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರು ಆತ್ಮ ಘಲಗಳನ್ನು ಕಂಠಪಾಠ ಮಾಡುವದಿಲ್ಲ, ಆದರೆ ಅವರು ಅದರಲ್ಲಿ ಜೀವಿಸುವರು!

ನಿಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯಗಳು:

- ನಿಮ್ಮ ಮಕ್ಕಳ ಗುಂಪಿಗೆ ನೀವು ಕೋಚ್ ಹಾಗೆ ಯಿರಿ.
- ತರಗತಿಯ ಮುಂಚೆ ಮತ್ತು ತರಗತಿಯಾದ ನಂತರ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರೊಂದಿಗೆ 5 ನಿಮಿಷಗಳ ಸಮಯವನ್ನು ಕೆಳಿಯಿರಿ. ಮತ್ತು ಅವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸದ ಕುರಿತಾಗಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಚಾಂಪಿಯನ್ಸ್

ಅಗುವುದರ ಕುರಿತಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಮೈಲ್‌ಶ್ರಾವ ಮಾಡಿರಿ.

- ಅಗುವುದರ ಕುರಿತಾಗಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ನೇನೆಡು ಮಾಡುವುದಕ್ಕಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರಿಗೆ ಕರೆ/ಮೆಸೆಜ್ ಮಾಡಿ. (ಮಂಗಳವಾರ ಮಾಡಬಹುದು)

- ವಾರದಲ್ಲಿ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸದ ರಿಪೋರ್ಟ್‌ಗಾಗಿ ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರಿಗೆ ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಕರೆ/ಮೆಸೆಜ್ ಮಾಡಿ. (ಶುಕ್ರವಾರ ಮಾಡಬಹುದು)

- ಸಣ್ಣ ಗುಂಪಿನ ಮಕ್ಕಳು ಮಾಡಿರುವ ಕೆಲಸಗಳ ಕುರಿತಾಗಿ ನಮೋದಿಸಿ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಕೋಚೆಗೆ ಪ್ರತಿ ವಾರ ರಿಪೋರ್ಟ್ ಮಾಡಿ.

ಬಹುಮಾನಗಳು:

ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರು ವಿಜೇತರೆಂದು ಭಾವಿಸುವ ಹಾಗೆ ಅವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುವುದು, ಕೋಚಾಗಿ ಇರುವುದನ್ನುವುದು ಬಹಳ ಪ್ರಾಮುಖ್ಯವಾದ ಭಾಗ. ಇದರ ಅಧಿಕ್ವೇಸಂದರೆ ನೀವು ಬಯಸಿದ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸ ಬೇಕು ಮತ್ತು ಆ ನಡವಳಿಗೆ ಬಹುಮಾನವನ್ನು ನೀಡಬೇಕು.

ವಾರದ ಸಣ್ಣ ಬಹುಮಾನಗಳು:

- ಅಪ್ಪುಗೆ
- ಹೆಚ್ಚು-ಹೆಚ್ಚು
- ಅವರ ಅಂಗಿಳಿ ಮೇಲೆ ಸ್ಪಿಕ್‌ರೋಗಳನ್ನು ಅಂಟಿಸುವುದು
- ಅವರ ಕೈಗಳ ಮೇಲೆ ಸಾಂಪನ್ನು ಹಾಕುವುದು
- ಚಿಕ್ಕ ಮಿಶಾಯಿ

ಮಾಸದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ದೊಡ್ಡ ಬಹುಮಾನಗಳು:

- ಚಿನ್ನ, ಬೆಳ್ಳಿ ಮತ್ತು ಕಂಚಿನ ಪದಕಗಳನ್ನು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರತಿಸ್ಥಿ ಸಮಾರಂಭ. (3 ವಾರಗಳು ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕೆಲಸವನ್ನು ಮುಗಿಸಿದರೆ ಕಂಚಿನ ಪದಕ. 4 ವಾರಗಳೇ ಬೆಳ್ಳಿ ಮತ್ತು 5 ವಾರಗಳಿಗೆ ಚಿನ್ನ.)

ಪರ್ಯಾಯವಾಗಿ, ಪ್ರತಿ ವಾರಕ್ಕೆ ಕಂಚಿನ ಪದಕಕ್ಕೆ 2

ಹೊಡೆತಗಳು, ಬೆಳ್ಳಿಗೆ 3 ಹೊಡೆತಗಳು ಮತ್ತು ಚಿನ್ನಕ್ಕೆ 4 ಹೊಡೆತಗಳು ನೀಡಬಹುದು.)

- ನಿಮ್ಮ ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ಪಾಟ್
- ಪ್ರತಿಸ್ಥಿ ಪತ್ರಗಳು
- ಹಿರಿಯರ ಮುಂದೆ ದೊಡ್ಡ ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಏನಾದರು ನೀಡಬಹುದು
- ತ್ವಾಂಗಗಳು

ನಿಮ್ಮ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯರನ್ನು ಆತ್ಮ ಘಲಗಳಲ್ಲಿ ಕೋಚಿಂಗ್ ಮಾಡಲು ಈ ಸಾಂಪನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಂಡ ನಿಮಗೇ, ನಿಮ್ಮ ಕರ್ತವ್ಯನಾದ ದೇವುರು ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡಲಿ!

## ಪಂದ್ಯ 7

### ಸಂತೋಷ -VS- ದುರಾಸೆ

ಇಶ್ವರ್ಯವಂತನಾದ ಯೌವನಸ್ಥನು  
(ಮತ್ತಾಯ.19:16-30)

ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ: ಲೂಕಾ.12:15 →

"ಇದಲ್ಲದೆ ಆತನು ಅವರಿಗೆ--ಜಾಗ್ರತೆ ಯಾಗಿದ್ದ  
ಲೋಭಕ್ಕೆ ಎಚ್ಚರಿಕೆಯಾಗಿರಿ; ಯಾಕಂದರೆ ಒಬ್ಬ  
ಮನುಷ್ಯನಿಗೆ ಸಮೃದ್ಧಿಯಾದ ಆಸ್ತಿಯು ಅವನಿಗೆ  
ಜೀವಾಧಾರವಲ್ಲ ಅಂದನು."



## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಸಭೆಯಲ್ಲಿರುವ ಕಾಣಿಕೆಯ ಪಟ್ಟಿಗೆಯಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮದೇಯಾಗಿರುವ ಹಣವನ್ನು ದೇವರ ಸೇವೆಗಾಗಿ ಹಾಕಿರಿ.  
ಅದು ಯಾರಿಗೆ ಹೋಗುತ್ತಿದೆಯಂದು ತಿಳಿದುಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಹಣವನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ  
ಯಾರಿಗಾದರೂ ಸೇವೆಮಾಡಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರ ಯಾವುದೇ ಹಣವು ಇಲ್ಲದದ್ದಲ್ಲಿ, ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರವಿರುವ  
ಯಾವುದೇ ವಸ್ತುವನ್ನು ತೆಗೆದುಹೊಂಡು ಬೇರೆಯವರಿಗೆ ಕೊಟ್ಟು ದೇವರನ್ನು ಮಾಡಿಮೆಪಡಿಸಿರಿ.

## ಪಂದ್ಯ 8

### ಸಂತೋಷ -VS- ಸ್ವಯಂ ಕರುಣೆ

ಯೋನನು ಮತ್ತು ಮಳ  
(ಯೋನ.4:1-10)

ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ:  
2 ಹೊರಿಂಥ.4:17-18

"ಹೇಗಂದರೆ ಕ್ಷಣಮಾತ್ರ ವಿರುದ ನಮ್ಮ ಹಗುರವಾದ ಸಂತಕವು  
ಅತ್ಯಂತಾದಿಕ ವಾದ ಮತ್ತು ನಿರಂತರವಾಗಿರುವ ಗೌರವವುಳ್ಳ  
ಮಹಿಮೆಯನ್ನುಂಟು ಮಾಡುತ್ತೇನೆ.ನಾವು ಕಾಣು ದಂಡವುಗಳನ್ನು  
ದೃಷ್ಟಿಸಿದೆ ಕಾಣದಿಯವಂಭವಿಗಳನ್ನು ದೃಷ್ಟಿಸುವವರಾಗಿದ್ದೇವೆ;  
ಯಾಕಂದರೆ ಕಾಣವಂಭ ವುಗಳು ಸ್ವಲ್ಪಕಾಲ ಮಾತ್ರ ಇರುವವು;  
ಕಾಣದಿಯವಂಭ ವುಗಳು ಸದಾಕಾಲವೂ ಇರುವವು."



## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಸಮಯವಿದ್ದೂಗ್ ಮನೆಯಲ್ಲದವರಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡಿರಿ ಅಥವಾ ಬಿಡುವರನ್ನು ಪೋಷಿಸುವ ಸೇವೆಯಲ್ಲಿ  
ನಿರತವಾಗಿರಿ. ಆಸ್ತಿಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳನ್ನು ಸಂದರ್ಭಿಸಿರಿ. ನಿಮ್ಮ ದರ್ಶನವನ್ನು ದೊಡ್ಡದಾಗಿಸಲು ದೇವರು  
ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಗಳನ್ನು ತೆರೆಯುವದಕ್ಕೆ ದೇವರಿಗೆ ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ ಮತ್ತು ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣಗಳನ್ನು ನೀವೇ ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಲು  
ಸಹಾಯಕಾಗಿ ದೇವರನ್ನು ಬೇಡಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.

## ಪಂದ್ಯ 9

### ಕೃಜ್ಞತೆಯಲ್ಲದವರು

ಯೇಸು ಹತ್ತು ಮಂದಿ ಕುಷ್ಯರೋಗಿಗಳನ್ನು ಗುಣಪಡಿಸಿದರು. ನೈತಿತ್ಯದಿಂದ ಆತನ ಅಂಗಳಿಗಳಿಗೂ

(ಲೂಕ.17:11-19) →

ಕಂತಾಪಾಠ ವಚನ: ಶಿಶರಣ.100:4

"ಕೃತ್ಯಾತೆಯಿಂದ ಆತನ ಬಾಗಿಲುಗಳಿಗೂ  
ಬನ್ನಿರಿ; ಆತನನ್ನು ಕೊಂಡಾಡಿರಿ,  
ಆತನ ಹಸರನ್ನು ಸ್ತುತಿಸಿರಿ.ಕರ್ತನು  
ಒಳ್ಳೆಯವನು; ಆತನ ಕರುಣೆಯು  
ಯಾಗಿಯಾಗುತ್ತಾ ಆತನ ಸತ್ಯತೆಯು  
ತಲತಲಾಂತರಕ್ಕೂ ಇರುವವು."



## ರಿಂಗುನೊಳಗೆ

ಪ್ರತೀ ದಿನ ಏನಾದರೂಂದು ನಿಮಗೆ ಕೊಟ್ಟು ಸಂತೋಷಪಡಿಸುವ ನಿಮ್ಮ ತಂದೆತಾಯಿಗಳಿಗಾಗಿ (ಅಥವಾ  
ಆ ಸಾಫನದಲ್ಲಿ ಬೇರೆಯವರಿದಲ್ಲಿ) ವಂದನೆಗಳನ್ನು ಹೇಳಿರಿ. ಯಾವಾಗಲೂ ಇದನ್ನು ನಿಮ್ಮ ಹತ್ತಿರ  
ಇರುವದಿಲ್ಲವೆಂದು ನೆನಪು ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳತ್ತಾ, ಯಾವುದು ವ್ಯಧವಾಗಿ ಹೋಗದಂಥೆ ಆರಿಸಿಕೊಳ್ಳಿರಿ.



# ಮುಸ್ತಕ



1

2

ಪಂದ್ಯಗಳು

6 7 8 9


ಜಾಬ್

ಕ್ರಾಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟೆ

ಪಂದ್ಯಗಳು

6 7 8 9


ಜಾಬ್

ಕ್ರಾಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟೆ

3

4

ಪಂದ್ಯಗಳು

6 7 8 9


ಜಾಬ್

ಕ್ರಾಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟೆ

ಪಂದ್ಯಗಳು

6 7 8 9


ಜಾಬ್

ಕ್ರಾಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟೆ

5

6

ಪಂದ್ಯಗಳು

6 7 8 9


ಜಾಬ್

ಕ್ರಾಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟೆ

ಪಂದ್ಯಗಳು

6 7 8 9


ಜಾಬ್

ಕ್ರಾಸ್

ಹುಕ್

ಅಪ್ಪರ್ ಕಟ್ಟೆ