

# ヘッド コーチ

学生がチャンピオンになるように訓練するには、傷つけるでしょう。

それは時間がかかります。

意志力が必要です。

それは犠牲を必要

あなたは最大に自分自身をプッシュする必要

誘惑があります。

しかし、私はあなたにこれを約束します、あなたが目標に達すると、それは素晴らしいことでした

競走の選手はベストを尽くせるよう、何事にも節制しなければなりません。彼らは、やがては朽ちてしまう栄冠を得ようと、あらゆる困難と戦い、ひたすらトレーニングに励むのですが、私たちは、決して朽ちない栄光を受けるためにそうするのです。コリント人への手紙 I 9:25

## 親愛なる教師、

私たちは、神様を奉仕し、世界の子供たちに奉仕する際に、神様があなた一人一人を祝福するよう祈っています。あなたは違いを生み出しており、永遠の命を変えています！

私たちはあなたに驚きを持っています。あなたは日曜日の学校の先生にサインアップしたと思うかもしれませんが、あなたの仕事の説明はコーチに変わりました！そうです、今年私たちはボクシングのテーマで聖書を勉強する予定で、スポーツで楽しく過ごすことを願っています。愛する先生、今すぐ始めましょう！先生の代わりにコーチになれば、クラス内の各生徒とそのチャンピオンになるための努力について深く気にするよう促すのに役立ちます。

私たちは精神の実を研究します。しかし、果物を見るだけでなく、精神の果実と戦う肉体の多くの罪でも見ます。あなたの目標は、学生がチャンピオンになるのを助けることです。これを行うには、記憶節を覚えさせるだけでなく、聖書の話学ぶ必要がありますが、彼らは日々の生活の中で霊の実を結ばなければなりません。これはコーチとしてのあなたにとって非常に難しい課題です。

ボクシングテーマを使用して、あなたの学生があなたの日曜学校のクラスにいるとき、彼らがトレーニング中であると想像してみましょ。彼らは働いており、神についてもっと学び、罪と戦う方法を学びます。したがって、あなたの教会はトレーニングセンターです。

あなたの学生が世界に出ている時、彼らは実際には"リングの中にいる！"これは実際に自分の罪深い欲望と戦う場所です。したがって、彼らの家や学校は、実際の競技とボクシングマッチです。これは、教会では、正しい答えをふりとして与えることがすべて上手だからです。彼の暗記や教会での学習のために試合に勝ったと思っははいけません。それはトレーニングです。本当の戦いは彼らの人生にある。週にレッスンを練習すると、彼らは試合に勝つことができます。

彼らのコーチとしてのあなたの最後の仕事は、彼らに報いを与え、彼らが成功したときに彼らを励ますことです。手渡すことができるようにいくつかの賞を準備する。彼らに「パンチ」、ラウンド、またはマッチを獲得するたびに、抱擁または特別な激励の叫びを与えます。報酬の行動は、生徒が彼らのコーチを喜ばせるために努力しているときに受け取る行動になります。

コーチとしてのドレッシング、スポーツトレーニングセンターとしての授業の飾り方、楽しい授賞式をお楽しみください。スピリットの果実に生きることの成功は、スポーツと同じように、他の誰よりも一生懸命働くことを望んでいる人々にも起こります。あなたは学生に熱心に働いてチャンピオンになるよう促すことができます。他人がいなくても彼らを信じて、神様の生活の中で奇跡を起こすのを見守ってください！



生徒たちに御霊の実を教えるというこの挑戦を引き受ける時、私たちの主なる神があなたにインスピレーションを与えてくださるように。私たちは、日曜日の学校教師に課せられたすべての制限を破り、あなたの生徒の生活の中で本当のコーチになれるよう祈っています。

キリストでは、クリスティーナ姉妹



## 小グループ

3～7人の小さな子供たちを作りましょう。各小グループにはコーチが必要です。コーチは毎週授業に参加する必要はありませんが、毎週学生や「アスリート」とチェックインする必要があります。あなたの主な指導者の1人をヘッドコーチに任命し、すべてのコーチを編成して鼓舞してください。

あなたのクラスを小グループに分けて、あなたの学生が実際にその週に割り当てを行うのを助けます。ほとんどの日曜学校のプログラムは教会にあり、その週には宿題を必要としません。しかし、あなたの生徒はそれについて学ぶことによって、自分の人生で罪を「ノックアウト」することはできません。彼らは実際に「リングの中」に入り、週に直面する実際の罪と戦わなければならない。正直なところ、誰かがそれらをチェックしなくても、これはほとんど不可能になります。学生が授業をしたと言い、「自分の言葉を信用してはいけません。あなたがこのプログラムについて怠け者になれば、あなたはあなたの嘘を教えるために学生を訓練するでしょう。しかし、あなたが実際に生徒を指導し、彼らが宿題をしていることを追跡できれば、彼らの生活の中で本当の変化を見ることができると私に想像してください。わずか1年で、あなたは人生を変えることができます！あなたの生徒は霊の実を暗記することはありませんが、実際にそれを学ぶことになります！

これらの小グループを容易にするために、私たちはあなたのコーチのための配布資料とあなたのヘッドコーチのための小さな本を作成しました。コーチの配布資料は毎月、精神の各果実のためのものです。ヘッドコーチは3ヶ月単位の課題を含む小さな本を持っています。



### コーチのための責任

#### コーチ:

- 3-5 人の子供を指導する。
- 毎週授業の前後に 5 分間学生と会い、課題を話し合っってチャンピオンになるよう促します。
- 毎週電話/テキストの生徒に課題を思い出させる。（推奨=火曜日）
- 毎週 2 回目の電話/テキストの生徒に、課題の報告を受ける。（推奨=金曜日）
- 小グループの子どもたちの課題を追跡し、毎週ヘッドコーチに報告する。

#### ヘッドコーチ:

- 毎週授業の前に 5 分間すべての指導者と会い、課題を話し合い、学生に忠実に指導することを奨励します。
- 毎週電話/テキストコーチを行い、割り当てを思い出させる。（推奨=火曜日）
- 毎週 2 回目のコール/テキストコーチを行い、課題の報告を受けます。（推奨=金曜日）
- すべての生徒に割り当てられた課題を把握する。
  - コーチとその家族のための月次インスピレーション会議を開催する。



## 採用

より多くの指導者を募集して、小グループのために十分なコーチがあるようにするのは難しいかもしれませんが、これはそれほど難しいことではありません。コーチを見つけやすくするためのアイデアは簡単です：

- コーチに1ヶ月間奉仕するよう依頼する。毎月、霊の一つの果実を取り上げます。大人に彼らの約束を尋ねるとき、あなたが1ヶ月だけを求めているなら、多くはサインアップする意思があります。最初の月が過ぎると、簡単に楽しくすると、もう一度サインアップしたいと思うでしょう！
- コーチは通常通り教会に通うが、10分早く教会に到着して生徒と会う。あなたのコーチは、その月に一度だけあなたの日曜の学校の授業に出席することができ、他の週は大人と教会に通常通り出席します。
- 学生に電話をかける代わりにテキストを書く。あなたのコーチが1ヶ月間自動テキストを設定して、生徒と簡単に連絡できるようにします。伝統的な呼び出しではなく、フェイスブックアカウント、ツイッター、何がアプリなども使用できることを忘れないでください。
- いくつかのアイテムを保管するための教会の場所を教会に作成する。「スポーティー」を見るために、あなたのコーチはスポーツキャップを着用したり、ホイッスルと水ボトルを持っていたりする可能性があります。これらのアイテムを持って来るために毎週覚えなければならないのではなく、それらを教会に残すことができます。あなたのコーチは通常の教会服を着ることができ、コーチのように見えるようにいくつかの"スポーツ"アイテムを引っ張ることができます。
- コーチのための毎月の会合を鼓舞して、年が進むにつれてプログラムに参加したい。
  - 必要に応じて、より大きなグループを許可する。（フェイスブックのグループ通知の助けを借りれば、誰かが10人の学生を指導することはそれほど難しくありません）。



## インスピレーション会議

ヘッドコーチの主な仕事は、コーチをモチベーションに保つことです。これを行うための重要な1つの方法は、毎月のインスピレーションを受けた会議を開催することです。食事を提供したり、一緒に祈ったり、スポーツデータを見たり、それがキリスト教の生活にどのように適用できるかを見ることができます。さらに、オリンピック選手をチェックアウトしたり、ポップコーンや他のおいしい食品と一緒に刺激的なスポーツ映画を見ることができます。アスリートが熱心に働く価値があれば、霊的で永遠の利益のために働く価値はないとあなたのコーチと話し合います。



## 授賞式

コーチであることの非常に重要な部分は、学生が勝者のように感じるのを助けることです。これは、あなたが探している行動を定義し、その行動に報酬を与える必要があることを意

味します。宿題をしたときに、週にレッスンを実施することをお勧めします。出席と記憶は「訓練」であり、その週に課題を行うことが実際に競争になるでしょう。彼らが勝つためには、トレーニングが非常に重要であることを学生に奨励してください。しかし、現実世界の競争は、彼らが実際に勝つところです。

一つのアイデアは、あなたが霊の各果実を学ぶことを終えたときに、毎月末に授賞式を持つことです。たとえば、愛には5週間の学習があります。少なくとも3週間の任務を遂行した人は、銅メダル、4週間のシルバー、5週間の金メダルを獲得することができました。最初の1ヵ月後にメダルを獲得する方法を調整することができます。一部の村や町では、他の町よりも挑戦的な課題が必要です。いくつかのゾーンはより伝道的なものになりますので、あなたが励まされてクラスを続けるために、より簡単な割り当てが必要になります。

今年の終わりには、年間を通じていくつかの賞を受賞した人に、より大きな賞を授与してください。これは、トロフィーやメイカーが好きかもしれません。大人の目の前の舞台上で教会の生徒に授与することで、賞をさらに特別にする!



## 宿題 (リング内)

先週の宿題を話し、学生に次の週の課題を教えてください。彼らは学生の本とマッチカードの中にあります。授業を行う人だけがチャンピオンになれることを学生に忘れないでください。私たちの誰もが、教会に出席したり聖書を覚えたりすることでチャンピオンになることはありませんが、それを生きていく上で! 生徒の課題を追跡するのに役立つ小グループのコーチを作成することをお勧めします。(小グループのセクションをもっと見る。)

週に一度宿題をやっているのは、ボクシングの相手をノックアウトしないのと同じように、罪を「ノックアウト」しないことは明らかです。このアナロジーを使用すると、実際にチャンピオンになりたい場合は、週に「パンチをもっと投げる」必要があることを学生に示すのに役立ちます。あなたのコーチは、週にいくつかの「パンチ」を達成し、競争を促進するかを把握しています。それぞれの「パンチ」は、週に割り当てを行ったインスタンスです。パンチをもっと楽しくするには、以下の4種類のパンチを使用してください: ジャブ、フック、クロス、アッパーカット。

## マッチカード

出席の報酬を渡し、週の試合でカードを戦う。生徒たちは一年中参加して、すべてのカードを集めてください! これらのカードは、非常に経済的にダウンロードして印刷することができます。また、カードを使用してメモリゲームをプレイし、割り当てを各罪と突き合わせることもできます。

# 愛

<p><b>愛と利己主義</b></p> <p>聖書の話：イエスは十字架で死ぬ マタイ 27：27-56</p>	<p><b>メモリ節</b></p> <p>“キリストは、私たちのために進んでいのちを捨ててくださいました。そのことによって、私たちは愛を知ったのです。ですから、私たちも兄弟のために、いのちを捨てるべきです。” ヨハネの手紙 I 3:16</p>	<p><b>リングで</b></p> <p>あなたの友人が示唆しているゲームをプレイし、必要なときに（許可を得ている場合）プレイし、好きなだけプレイします。あなたがプレイしたいことを彼らに言わないでください。今回は、あなたの欲望は重要ではありません。自分のことを考えずに本当の愛を示しているからです。</p>
<p><b>愛と判断の態度</b></p> <p>聖書の話：ほこりと板の斑点 マタイ 7：1-5</p>	<p><b>メモリ節</b></p> <p>“人のあら探しをしてはいけません。自分もそうされたいからです。<sup>2</sup> なぜなら、あなたがたが接するのと同じ態度で、相手も接してくるからです。” マタイの福音書 7:1-2</p>	<p><b>リングで</b></p> <p>誰かに“良い仕事”を伝えて、あなたが見ているものを褒めてください。一日中、小さなポケットミラーを持ち歩いてください。あなたが誰かを判断しようとするとうそつけられたら、ポケットミラーを取り出して自分を見ます。今日、他の人が自分たちの間違いを解決するのに手助けする必要はないことを思い出してください。</p>
<p><b>愛と憎しみ</b></p> <p>聖書の話：ユダはイエスを裏切る マタイ 26：14-16</p>	<p><b>メモリ節</b></p> <p>“もし、私は神を愛しています”と言いながら、兄弟であるクリスチャンを憎み続ける人がいれば、その人はうそつきです。目の前の兄弟を愛せない人が、どうして、見たこともない神を愛せるでしょう。” ヨハネの手紙 I 4:20</p>	<p><b>リングで</b></p> <p>あなたが嫌いな人にはいいことをしてください。他の誰かが不正行為をしているのを見て、あなたを怒らせようとしたら、あなたの舌を持ってください。彼らに告げたり、困ったことをしたりしないでください。</p>
<p><b>愛と自己正当化</b></p> <p>聖書の話：グッド・サマリア人の寓話 ルカ 10：25-37</p>	<p><b>メモリ節</b></p> <p>「『心を尽くし、たましいを尽くし、力を尽くし、思いを尽くして、あなたの神である主を愛しなさい』、それに、『自分自身を愛するように、あなたの隣人を愛しなさい』とありますが。”ルカの福音書 10:27</p>	<p><b>リングで</b></p> <p>今週は困っている人を助けるために立ち止まって、それをやっていない可能性があるすべての言い訳を無視してください。あなたの社会のレベルにない人にとって特別なことをしてください。</p>
<p><b>愛と精神的な虚栄心</b></p> <p>聖書の話：王として選ばれたダビデ サムエル 16：1-13</p>	<p><b>メモリ節</b></p> <p>“愛は寛容であり、親切です。愛は決してねたみません。また、決して自慢せず、高慢になりません。決して思い上がり、自分の利益を求めず、無礼なふるまいをしません。愛は自分のやり方を押し通そうとはしません。また、いら立たず、腹を立てません。人に恨みをいだかず、人から悪いことをされても気にとめません。<sup>6</sup> 決して不正を喜ばず、いつも真理を喜びます。愛は、どんな犠牲をはらっても誠実を尽くし、すべてを信じ、最善を期待し、すべてを耐え忍びます。”コリント人への手紙 I 13:4-7</p>	<p><b>リングで</b></p> <p>あなたが愛に焦点を当てるように、あなたが止めなければならない精神的な練習があるかどうか神に尋ねなさい。今週は、誇りを持たず、自分自身ではなく他の人にとって最善のことをして、彼らがしている間違いに対する責任を人々に負わないように、愛を示すためにもっと行動してください。</p>

## 愛 コーチ

各コーチは6人の子供たちを愛の果実のために5週間助けます。彼らの進歩をここに記録してください。必要に応じてコピーを作成します。

コーチ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

コーチ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

コーチ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

コーチ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

コーチ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

コーチ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

コーチ:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

# 喜び

<p><b>嫉妬対喜び</b></p> <p>聖書の話：宗教指導者 たちは嫉妬深い 使徒 5：12-33</p>	<p><b>メモリ節</b></p> <p>“相変わらず、よちよち歩きもおぼつかないクリスチャンで、それは、あなたがたがねたみ合い、仲間割れをしていることから明らかです。実際、あなたがたの態度ときたら、まるで主を信じていない人のようです” コリント人への手紙 I 3:3</p>	<p><b>リングで</b></p> <p>あなたが持っている精神的な贈り物、肉体的な外観、財産、家族に感謝します。あなたが持っているものに対して、あなたに喜びと満足を与えるように神に祈ってください。あなたが過去に嫉妬されたかもしれない人を選び、彼らに小さな贈り物を与える。（あなたの過去の嫉妬を教えるはいけません。）</p>
<p><b>喜び対貪欲</b></p> <p>聖書物語：金持ちの若い男、マタイ 19：16-30</p>	<p><b>メモリ節</b></p> <p>“続けてイエスは群衆に言われました。「貪欲にはくれぐれも注意なさい。どんな金持ちでも、人のいのちは財産とは無関係なのですから。」” ルカの福音書 12:15</p>	<p><b>リングで</b></p> <p>教会の献金皿の中にあなたの個人的なお金の一部を神に捧げてください。あなたのお金の一部を使って、他の人に奉仕してください。あなたがお金を持っていない場合は、あなたが持っている持ち物を持ってそれを放棄してください。</p>
<p><b>喜び對自己同情</b></p> <p>聖書の話：ヨナと虫 ヨナ 4：1-10</p>	<p><b>メモリ節</b></p> <p>“今の私たちの苦しみや悩みは、結局のところ、取るに足りないものであり、それほど長くは続きません。そして、このつかの間の苦しみは、永遠に尽きない、あふれるばかりの神の祝福をもたらすのです。<sup>18</sup>ですから私たちは、いま見えるもの、すなわち身の回りの苦しみには目をとめません。むしろ、今は見えない天にある喜びを望み見ているのです。苦しみは、やがて消え去ります。しかし、その喜びは永遠に続くのです。” コリント人への手紙 II 4:17-18</p>	<p><b>リングで</b></p> <p>ホームレスの避難所での援助、または貧しい人々に栄養を与える省庁。あるいは、病院で病気に行く。もっと大きな絵に目を開け、自分の目を離すのを手助けしてくれるように祈ってください。</p>
<p><b>喜びと恩知らず</b></p> <p>聖書の話：イエス・キリストを癒す ルカ 17：11-19</p>	<p><b>メモリ節</b></p> <p>“感謝の思いも新たに神殿の門をくぐり、賛美の歌声とともに宮の内庭に入りなさい。 さあ、感謝してほめたたえなさい” 詩篇 100:4</p>	<p><b>リングで</b></p> <p>両親（または他の誰か）が毎日あなたに与えることに感謝します。あなたがいつも持っているとは限りませんように。</p>

## 喜びコーチ

各コーチは、喜びの実を結ぶために6人の子供を4週間助けます。彼らの進歩をここに記録してください。必要に応じてコピーを作成します。

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

## 平和

<p><b>平和対心配</b>          聖書の話: レイヴンズの          エリヤ・フェド          キング17:1-6</p>	<p><b>メモリ節</b>          “神を第一とし、神が望まれると          おりの生活をしなさい。そうす          れば、必要なものは、神が与え          てくださいます。” マタイの福          音書 6:33</p>	<p><b>リングで</b>          たとえそれがなくても行かなくては          ならないことを意味していても、あ          なたが他人と共有していること。食          料、衣類、バス運賃、またはあなた          にお金を払うものがあります。あな          たのニーズを満たすように神に頼み          なさい。</p>
<p><b>平和対恐怖</b>          聖書の話: ピーターは水を          歩く          マシュー14:22-33</p>	<p><b>メモリ節</b>          “イエスはお答えになりました。          「信仰が足りないからです。もし          あなたがたに小さなからし種          ほどの信仰があったら、この山          に向かって『動け』と言えば、          そのとおり山は動くのです。何          でもできないことはありません          。<sup>21</sup> ただし、こういった悪霊は          、祈りと断食によらなければ、          とても追い出せないのです。」”          マタイの福音書 17:20-21</p>	<p><b>リングで</b>          不可能とを感じるものを選んで、あな          たの恐れを脇に置いてください。イ          エス様にお手伝いをさせてくださ          い。その後、それに踏み出します。          (あなたがピーターのように沈んで          も、あなたが始めるのは成功です。          それは不可能とを感じるものを選んで          試してみることです。)</p>
<p><b>平和対不和</b>          聖書の話: 他の頬を回す          マシュー5:38-42</p>	<p><b>メモリ節</b>          “だれとも争ってはいけません。          できる限り、あらゆる人と仲よ          くしなさい。”          ローマ人への手紙 12:18</p>	<p><b>リングで</b>          今週一度、あなた自身に迷惑をかけ          てください。(それはおそらくそれ          自身で起こるでしょう) あなたの任          務は何もしないことです。</p>
<p><b>平和対自己信頼</b>          聖書の話: イエスは5000          人を養う          ルーク 9:10-17</p>	<p><b>メモリ節</b>          “そのつど返ってくる答えは、こ          うでした。「いや、治すまい。          しかし、わたしはあなたと共に          いる。それで十分ではないか。          わたしの力は弱い人にこそ、最          もよく現れるのだから。」だから          今では、私は自分の弱さを喜          んで誇ります。自分の力や才能          を見せびらかすためではなく、          喜んでキリストの証人になりた          いからです。”          コリント人への手紙Ⅱ 12:9</p>	<p><b>リングで</b>          あなたが弱い地域で彼を奉仕する機          会を神に求めてください。その地域          に奉仕するためにあなたの教会にサ          インアップしてください。あなたが          静かな場合は、今週もっと話してく          ださい。あなたが大声であれば、今          週もっと静かにしてください。</p>

## 平和 コーチ

各コーチは平和の果実のために6人の子供を4週間助けます。彼らの進歩をここに記録してください。必要に応じてコピーを作成します。

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

コーチ:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

神様はあなた



を次の世代に  
変えています。

Head Coach Champions  
Japanese



[www.ChildrenAreImportant.com](http://www.ChildrenAreImportant.com)  
[info@childrenareimportant.com](mailto:info@childrenareimportant.com)  
We are located in Mexico.  
DK Editorial Pro-Visión A.C.

子供たちが  
重要です