



<p>1 忍耐 -対- 焦り</p>	<p>2 忍耐 -対- 悲しみ</p>	<p>3 忍耐 -対- プライド</p>	<p>4 忍耐 -対- 怒り</p>	<p>5 忍耐 -対- エンタイトルメント</p>
マッチカード	マッチカード	マッチカード	マッチカード	マッチカード
<p>6 親切 -対- 比較</p>	<p>7 親切 -対- 詐欺</p>	<p>8 親切 -対- デタッチ</p>	<p>9 親切 -対- 悪意</p>	<p>10 良さ -対- 無関心</p>
マッチカード	マッチカード	マッチカード	マッチカード	マッチカード

<p>11 善 -対- 悪</p>
<p>12 善 -対- 利己的な野望</p>
<p>13 善 -対- 不純物</p>



宿題 5	今週、あなたは誰からも何の借りもありません。あなたが何かを求めたいたびに、自分自身を停止します。食べ物、好意、時間、または助けを求めることをうまく止めるたびに、あなたはこの罪に勝つ。
宿題 4	贈り物としてプレゼントするためにいくつもの小さなアイテムを購入入します。怒った時はいつでも、怒っている人に物を与えなさい。人に小さな贈り物をして怒りを打ち出し、怒耐力が高まるのを見守ってください。
宿題 3	自分を謙遜にするために、いくつかの活動を行います。あなたは誰かにあなたの場所を並ぶことができ、キヤラクターが誇りに満ちているテレビ番組を見ることを避けるか、スケージャー他の人の前であなたの場所をあきらめるか、他の人が正しいことを許します。
宿題 2	あなたが苦しんだ何かについて神に感謝を書いてください。ヨブが行ったように、「主は与え、主は奪われまします。主の名がほめられますように。可能であれば、クラスの中でほかの人と証を分かち合ってください。
宿題 1	神が過去にあなたのために行ったことを洗い中に書いてから、その場所に岩で印を付けてください。教会で1つ、各学生が自分の特別な場所を作り、週の間自宅で行うことを行います。あなたが岩であなたの場所をマークした後、神が何をしたか他の誰かと共有してください。

宿題 10	祈り、今週心の中で情熱を高めてもらいます。他の人に対する情熱を高めるために、あなたができることを探してください。省庁を訪問し、彼らが何をしているのかを学び、他の人を養う避難所で手伝ったり、世界中の二一才に関するビデオを見たりしてください。可能な場所に参加してください。
宿題 9	理由もなく彼らに意地悪をしている人から今週誰かを守る。他の人を守る時、私たちはまた、自分の心の中でこの罪と戦います。他人を守るために自分の評判を危険にさらす。
宿題 8	特に「あなたの問題ではない場合、助けてくれる人を見つけてください。路上でホームレスの人に与えるか、多分学校の子供は新しい鉛筆や消しゴムを必要とします。彼らがあなただけに「関係していないことを確認し、あなたが彼らを手助けする責任を負わないか、または彼らを手助けする必要があります。」を確認してください。
宿題 7	今週、あなたが嘘をついた人のところに行き、彼らに真実を話してください。嘘を言つて、許さなければなりません。あなたが戻つて真実を話すたびに、この罪に対するもう一つの大きな勝利になります。
宿題 6	週の初めに自分自身に20の小さなボールを与えます。自分を他の人と比較するたびに、ボールの1つを取り除きます。これには、Facebookやその他のオンラインアプリケーションが含まれており、私たちはしばしば他の人と比較します。必要に応じて、1週間ずつフェイスブックをオフにしてください。

**宿題 11**

誰かが明らかに理由もなく別のものを傷つけている悪の存在のためにあなたの周りを見てください。罪のない人を守るために今週介入する方法を見つけてください。たぶん、彼らが学校から別の方法で家に帰るのを手伝ったり、昼食を提供したり、4人のグループが彼らと一緒に歩くのに参加したりします。

**宿題 12**

あなたの名声や人気を高めるために今週は何もしないでください。機会が生じるたびに、それを断る。あなたがこれを行うように、あなたはこの非常に卑劣な罪を打ち倒すでしょう。

**宿題 13**

今週は心の世話をしなさい。あなたに対して何かが行われた場合、彼らはあなたではなく、罪を犯したものであることを覚えておいてください。毎日祈りの中で、「私はあなたの前に純粋です、神よ」と言います。もしあなたが他の誰かに対して何かをしたなら、その人と神に謝ってください。そうすれば、皆さん、「神よ、わたしは純粋です」と祈り続けることができます。