

<p>愛と -対- 喜</p> <p>1 己主義</p>	<p>愛と -対- 喜</p> <p>2 断の態度</p>	<p>愛と -対- 喜</p> <p>3 しみ</p>	<p>愛と -対- 喜</p> <p>4 己正当化</p>	<p>愛と -対- 喜</p> <p>5 神的な虚栄心</p>	<p>マッチカード</p>	<p>喜ぶ -対- 喜</p> <p>6 喜</p>	<p>喜ぶ -対- 喜</p> <p>7 食欲</p>	<p>喜ぶ -対- 喜</p> <p>8 自己同情</p>	<p>喜ぶ -対- 喜</p> <p>9 恩知らず</p>	<p>喜ぶ -対- 喜</p> <p>10 心配</p>	<p>マッチカード</p>
--	---	---	---	---	---------------	--	---	---	---	--	---------------

<p>平和 -対- 喜</p> <p>11 恐怖</p>	<p>マッチカード</p>
<p>平和 -対- 喜</p> <p>12 不和</p>	<p>マッチカード</p>
<p>平和 -対- 喜</p> <p>13 自己信頼</p>	<p>マッチカード</p>



<p><b>宿題</b></p> <p>あなたが愛に焦点を当てると、あなたが止めなければならぬ精神的な練習があるかどうか神に尋ねなさい。今週は、誇りを持たず、自分自身ではなく他の人にとっつて最善のことをして、彼らがしている間違いに、対する責任を人々に負わないように、愛を示すためにもっつと行動してください。</p>	<p><b>宿題</b></p> <p>今週は困っている人を助けけるために立ち止まって、それをやっていない可能性があるので、あなたの言い訳を無視してください。あなたの会社のレベルにない人にとっつて特別なことをしてください。</p>	<p><b>宿題</b></p> <p>あなたが嫌いな人について、悪いことをしててください。他の誰かが不正行為をしているのを見ても、あなたを怒らせようとしたら、あなたの舌を持ってください。彼らに告げたり、困ったことをしたりしないでください。</p>	<p><b>宿題</b></p> <p>誰かに“良い仕事”を伝えて、あなたが見ているものを褒めてください。一日中、小さなポケットミラーを持ち歩いてください。あなたが誰かを判断しようとするとき、誘惑されたら、ポケットミラーを取り出して自分を見ます。今日、他の人が自分たちの間違いを解決するのを手助けする必要はないことを思い出してください。</p>	<p><b>宿題</b></p> <p>あなたの友人が示唆しているゲームをプレイし、必要なときに（許可を得ている場合）プレイします。好きなだけプレイしたいことを彼らに言わないでください。今回は、あなたの欲望は重要ではありません。自分のことを考えずに本当の愛を示しているからです。</p>
<p><b>宿題</b></p> <p>たとえそれがなくとも行かなくてはならないことを意味していても、あなたが他人と共有していること。食料、衣類、バス運賃、またはあなたにお金を払うものがあります。あなたのニーズを満たすように神に頼みなさい。</p>	<p><b>宿題</b></p> <p>両親（または他の誰か）が毎日あなたに与えることに感謝します。あなたがいつも持っている限り、ませんように。</p>	<p><b>宿題</b></p> <p>ホームレスの避難所での援助、または貧しい人々に栄養を与える看台、あるいは、病院で病気になる目を開け、もつと大きな絵に目を手助けして目を開けるように折ってください。</p>	<p><b>宿題</b></p> <p>教会の献金皿の中にあなたの個人的なお金の一部を神に捧げてください。あなたのお金の一部を使って、他の人に奉仕してください。あなたがお金を持っている場合、あなたが持っている持ち物を持ってください。放棄してください。</p>	<p><b>宿題</b></p> <p>あなたが持っている精神的な贈り物、肉体的な外観、財産、家族に感謝します。あなたが持っているものに、あなたに喜びと満足を与えるように神に折ってください。あなたが過去に嫉妬されたか、もしもいらない人を選び、彼らに小さな贈り物を与える。（あなたの過去の嫉妬を覚えてはいけません。）</p>

**宿題**

不可能と感ずるものを選んで、あなたの恐れを脇に置いてください。イエス様にお手伝いをさせてください。その後、それに踏み出します。（あなたがピーターのように沈んでも、あなたが始めるのは成功です。それは不可能と感ずるものを選んで試してみることで。）

**宿題**

今週一度、あなた自身に迷惑をかけてください。それはおそらくそれ自身で起こるでしょう）あなたの任務は何もしないことです。

**宿題**

あなたが弱い地域で彼を奉仕する機会を神に求めてください。その地域に奉仕するためにあなたの教会にサインアップしてください。あなたが静かな場合は、今週もつと話してください。あなたが大声であれば、今週もつと静かにしてください。