

आसान
छोटे बच्चों के लिए



यूनिट 1



विश्वास के नायक - संडे स्कूल

विशेष संस्करण

यूनिट 1

विद्यार्थी
पुस्तक



आसान

विद्यार्थी पुस्तक





आपका स्वागत हैं

... उस अध्ययन के लिए जहां हम इब्रानियों 11 में वर्णित विश्वास के नायकों की सूची देखने जा रहे हैं और सीखेंगे कि हम विश्वास का जीवन

कैसे जी सकते हैं, क्योंकि हमारा आत्मिक जीवन हमारे भौतिक जीवन से अधिक महत्वपूर्ण है।

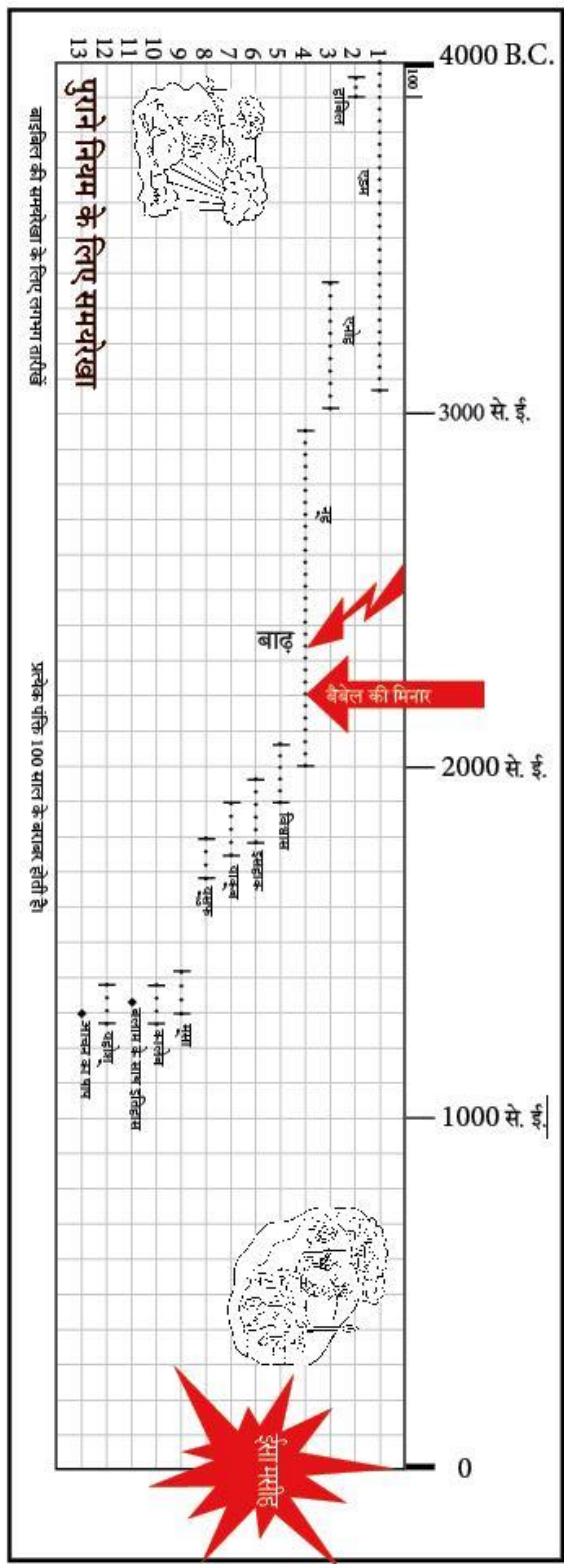
हम पुराने नियम के पुरुषों और महिलाओं को देखने जा रहे हैं जिन्होंने परमेश्वर पर विश्वास किया, परमेश्वर के साथ बातें की और उसके लिए जीये वे हमारे लिए उदाहरण हैं। कई बार हम उन अच्छी चीजों से सीखेंगे जो लोग करते हैं और कई बार हम उनकी गलतियों से भी सीखेंगे।

चूंकि हम परमेश्वर में विश्वास के बारे में बात कर रहे हैं, तो चलिए इसे परिभाषित करके शुरू करते हैं। क्या आप जानते हैं कि विश्वास क्या है? मुख्य आयत जिस पर यह अध्ययन आधारित है, वह इब्रानियों 11: 1 है।

याद करने की आयत

"विश्वास उन बातों का पक्का निश्चय है, जिनकी हम आशा करते हैं और उन वस्तुओं के अस्तित्व के विषय में दृढ़ धारणा है, जिन्हें हम नहीं देखते।" इब्रानियों 11:1

बाइबल सभी मसीहियों के लिए एक बहुत ही महत्वपूर्ण पुस्तक है, लेकिन यह एक बड़ी किताब है। आप में से कितनों ने पूरी बाइबल पढ़ी है? यह इतनी बड़ी है कि हम उन बातों से भटक जाते हैं या दुविधा में पड़ जाते हैं जो घटित हुआ हैं, और नहीं जान पाते कि वे कहां और कब हुए। इस बारे में आपकी सहायता करने के लिए हम इब्रानियों 11 की कहानियों के अलावा पुराने नियम की समीक्षा भी करने जा रहे हैं। हम यह सब हमारे आत्मिक जीवन में लागू करेंगे। हम पुराने नियम की किताबों के नाम सीखेंगे, जो कि ऐतिहासिक क्रम में रखे गए हैं ताकि हम तिथियों और घटनाओं से भटक न जाएं। पुराने नियम का अध्ययन करना इसलिए महत्वपूर्ण है क्योंकि हम अद्भुत कहानियां और निर्देशों को पा सकते हैं जो आज हमारे जीवन पर सीधे लागू होते हैं।



पाठ 1

परमेश्वर में विश्वास करें

बाइबल कहानी: सृष्टि उत्पत्ति 1: 1-2: 3, इब्रानियों 11: 1-3



☀️ याद करने की आयत

"विश्वास उन बातों का पक्का निश्चय है, जिनकी हम आशा करते हैं और उन वस्तुओं के अस्तित्व के विषय में दृढ़ धारणा है, जिन्हें हम नहीं देखते।"
इब्रानियों 11:1

छपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें फिर, तस्वीर में रंग भरें।



☀️ गृहकार्य

इस सप्ताह आपका गृहकार्य एक सेल्फी लेनी है या सृष्टि के सप्ताह के दौरान परमेश्वर ने जो कुछ बनाया है, उसकी सरल तस्वीर बनानी है।

सोमवार: दिन और रात के दौरान एक सेल्फी/ तस्वीर।

मंगलवार: यदि संभव हो तो एक आसमान को दिखाते हुए और दूसरा एक समुद्र, झील या नदी को दिखाते हुए सेल्फी/ तस्वीर।

बुधवार: पौधों और पेड़ों को दिखाते हुए एक सेल्फी/ तस्वीर।

गुरुवार: एक सूर्य का और दूसरा चंद्रमा या सितारों के साथ एक सेल्फी/ तस्वीर।

शुक्रवार: यदि संभव हो तो एक मछली और दूसरी पक्षियों में से एक के साथ सेल्फी / तस्वीर।

शनिवार: जानवरों और लोगों का एक सेल्फी/ तस्वीर।

रविवार: अपने गृहकार्य से एक ब्रेक लें।



पाठ 2

अपना हृदय उसे दो

नायक: हाबिल उत्पत्ति 4:1-16, इब्रानियों 11: 4



☀ याद करने की आयत

“अपने प्रभु परमेश्वर को अपने सम्पूर्ण हृदय, सम्पूर्ण प्राण, सम्पूर्ण बुद्धि और सम्पूर्ण शक्ति से प्रेम करो।” मारकुस 12:30

छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें। फिर, तस्वीर में
रंग भरें।



☀ गृहकार्य

इस सप्ताह आपका गृहकार्य है कि आपको आपके हृदय से कुछ देना है। बाइबल कहती है कि जो भी हम दूसरों के लिए करते हैं, हम प्रभु यीशु के लिए करते हैं (मत्ती 25:40), तो किसी की मदद करने या किसी को उनकी जरूरत के समय कुछ देने के अवसर की तलाश करें। सुनिश्चित करें कि आपके माता-पिता की अनुमति हो। कुछ भी खतरनाक न करो। ऐसा कुछ भी न दें ताकि आप बदले में कुछ प्राप्त कर सकें।





परमेश्वर को प्रसन्न करें

नायक: हनोक उत्पत्ति 5:21-24, इब्रानियों 11: 5-6

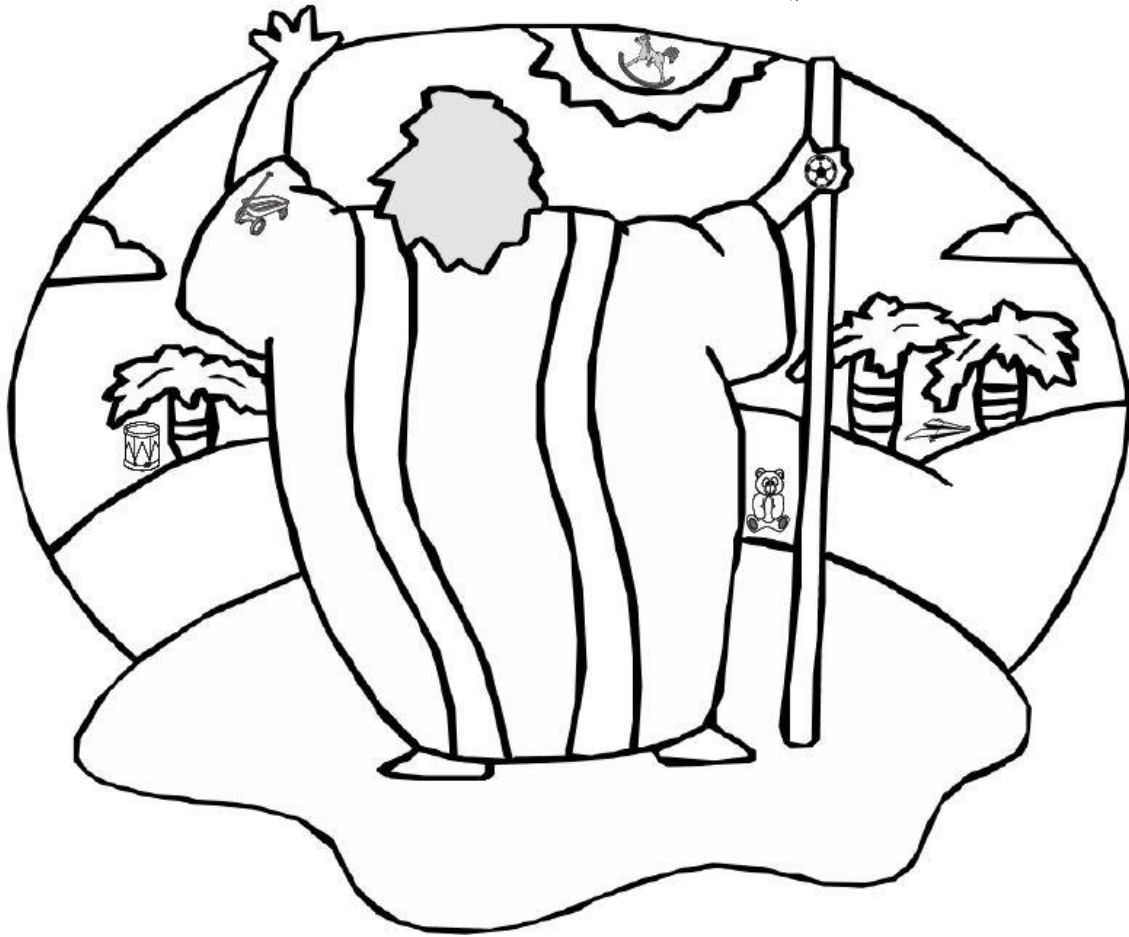


☀️ याद करने की आयत

“येशु ने उसे उत्तर दिया, “जो मुझ से प्रेम करेंगे, वे मेरे वचन का पालन करेंगे और मेरा पिता उन से प्रेम करेगा और हम उनके पास आएँगे और उनके साथ निवास करेंगे।” योहन 14:23



छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें। फिर, तस्वीर में रंग भरें।



☀️ गृहकार्य

इस सप्ताह आपका गृहकार्य नए नियम में से कुछ कहानियों को पढ़ना है और यीशु को आपके साथ चलते हुए देखना है। उन समयों के बारे में लिखें जब आपको लगता है कि उसने आपकी मदद या दूसरे किसी की मदद की है क्योंकि आपने उससे प्रार्थना की थी। कभी-कभी वह हमें विचार भी देता है, ताकि आप यीशु द्वारा दिए गए विचारों को लिख सकें। यह सुनिश्चित करने के लिए कि विचार बाइबल के साथ सहमत हैं, अपने शिक्षक से उसकी जांच करवाएं।



पाठ 4

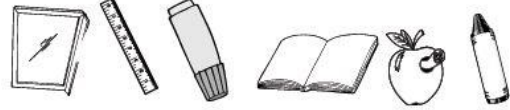
परमेश्वर की आज्ञा मानें

नायक: नूह उत्पत्ति 6: 9-9: 17, इब्रानियों 11: 7

☀️ याद करने की आयत

“आप लोग अपने को धोखा नहीं दें। वचन के श्रोता ही नहीं, बल्कि उसके पालनकर्ता भी बनें।” याकूब 1:22

छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें। फिर, तस्वीर में रंग भरें।



☀️ गृहकार्य

इस सप्ताह आपका गृहकार्य एक या अधिक बार यह लिखना है कि आप ऐसा कुछ करने के लिए प्रलोभित हुए थे जो परमेश्वर आपसे न करने की अपेक्षा करते थे, लेकिन आपने परमेश्वर का अनुसरण करने का फैसला किया।

पाठ 5

परीक्षा में विजय पायें

नायक: अब्राहम उत्पत्ति 12:1-7, 15:1-6, 21:1-3, 22:1-19,
इब्रानियों 11:8-19

☀️ याद करने की आयत

“धन्य है वह, जो विपत्ति में दृढ़ बना रहता है! परीक्षा में खरा उतरने पर उसे जीवन का वह मुकुट प्राप्त होगा, जिसे प्रभु ने अपने भक्तों को देने की प्रतिज्ञा की है।” याकूब 1:12



छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें फिर, तस्वीर में रंग भरें।

☀️ गृहकार्य

इस सप्ताह आपका गृहकार्य अपने सपनों के बारे में लिखना है, वे बातें जिनकी आप उम्मीद कर रहे हैं कि आप अपने जीवन में कर सकते हैं। बड़े सपने देखने से मत डरो। वे आपकी पसंदीदा चीजें हो सकती हैं, जैसे एक अंतरिक्ष यात्री, एक तैराक, एक सैनिक, एक डॉक्टर, एक व्यवसाय मालिक आदि। बड़ा सपना देखें - आपका परमेश्वर बड़ा है। फिर परमेश्वर से पूछें कि क्या कुछ ऐसा है जो आपको उसके लिए छोड़ देना चाहिए, इसके बारे में अपने शिक्षक से जांचें, फिर इस सप्ताह इसे करें।

पाठ 6

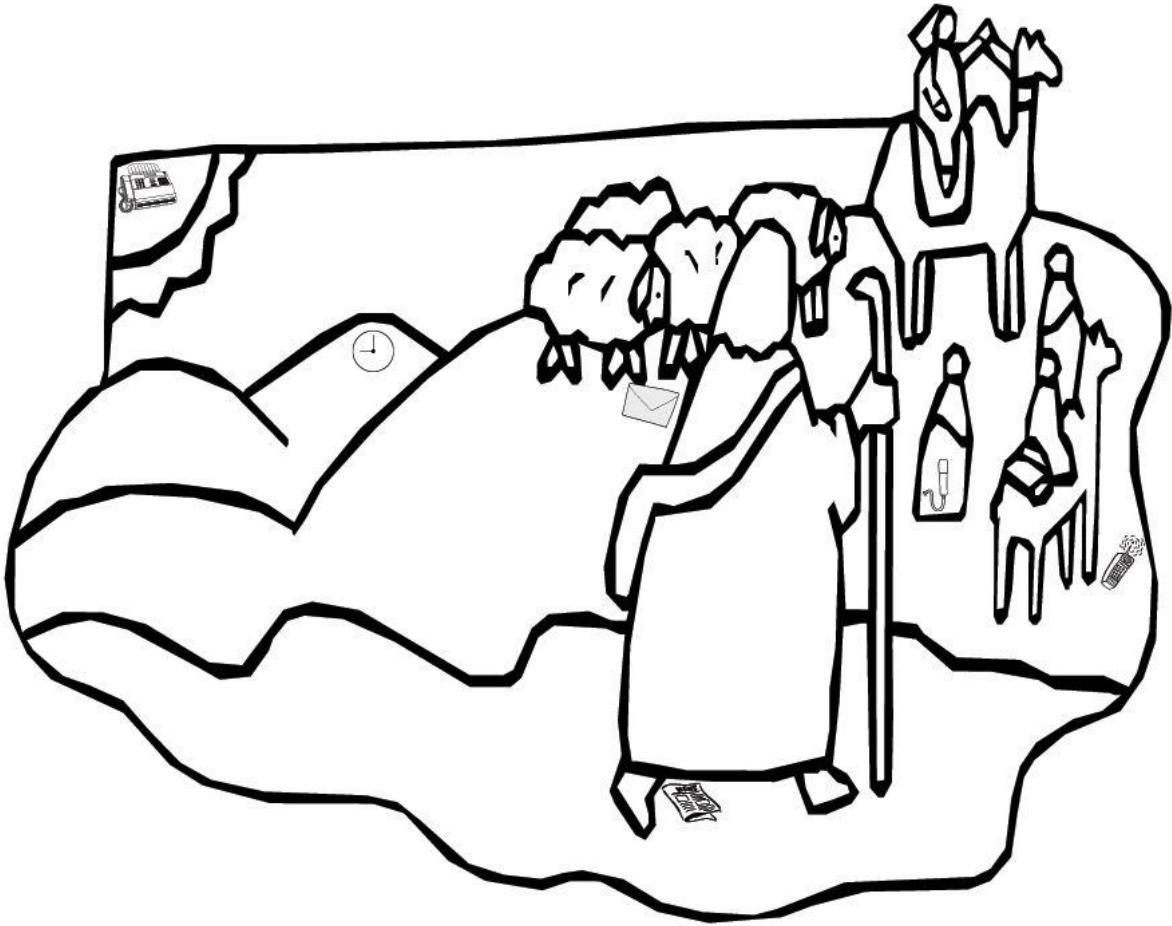
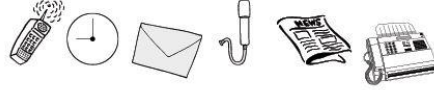
आत्मिकता का मूल्य

नायक: इसहाक उत्पत्ति 25:19-34, 27:1-40, इब्रानियों 11:20

☀ याद करने की आयत

“मनुष्य को इससे क्या लाभ यदि वह सारा संसार तो प्राप्त कर ले, लेकिन अपना प्राण ही गँवा दे?” मरकुस 8:36

छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें फिर, तस्वीर में रंग भरें।



☀ गृहकार्य

इस सप्ताह आपका गृहकार्य आपके जन्मसिद्ध अधिकार के बारे में लिखना है, वह जीवन जहाँ आप बढ़ सकते हो। सबसे पहले, कभी यह मत सोचो कि आपके परिवार का जन्मसिद्ध अधिकार कुछ भी नहीं है। इसमें बहुत मूल्य होता है। यह एक मैकेनिक या इंजीनियर, या एक नर्स के रूप में हो सकता है। आप अपने पड़ोस में या अपने देश में एक अंतर ला सकते हैं। लेकिन अपने आत्मिक जन्मसिद्धता के बारे में भी लिखें। आप परमेश्वर के बच्चे हैं और उसके महान परिवार से संबंधित हैं। परमेश्वर ने आपको विभिन्न कौशल और इच्छाएं दी हैं, और वह उन चीजों के माध्यम से काम कर सकता है जो आपको अपने आत्मिक परिवार में सफलता की ओर ले जाते हैं। आप इसे अपने शिक्षक को दिखा सकते हैं, लेकिन आपको ऐसा नहीं करना है। आपका हृदय परमेश्वर के लिए अनमोल है।

पाठ 7

परमेश्वर की आशीष

नायक: याकूब उत्पत्ति 27: 41-28: 2, 28: 10-15, 28: 20-22, 31: 3-13, 31: 22-24, 32: 9-12, 32: 22-30, 33: 1-11, 35: 1-5, इब्रानियों 11:21

☀️ याद करने की आयत

“परन्तु येशु ने कहा, “किन्तु वे कहीं अधिक धन्य हैं, जो परमेश्वर का वचन सुनते और उसका पालन करते हैं!” लूकस 11:28



छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें! फिर, तस्वीर में रंग भरें।



☀️ गृहकार्य

इस सप्ताह आपका गृहकार्य यह याद रखना है कि आपने पिछले दो हफ्तों में किन बातों पर विचार किया और लिखा था; आपके सपने और आपका जन्मसिद्ध अधिकार। उनके बारे में फिर से सोचें, लेकिन यह भी सोचें कि आप ऐसी कौन सी चीजें करके उन्हें कैसे नष्ट कर सकते हैं। यदि आप घर पर विद्रोही हैं, तो यह आपके प्राकृतिक जन्मसिद्धता को गंभीरता रूप से प्रभावित कर सकता है। यदि आप एक डॉक्टर या इंजीनियर बनने का सपना देखते हैं, तो आप स्कूल में अच्छा प्रदर्शन न करके उस सपने को नष्ट कर सकते हैं। अगर आपके सपने को अच्छे स्वास्थ्य की आवश्यकता है, तो आप धूम्रपान, नशीली दवाओं या शराब के द्वारा अपने लिए उस सपने को नष्ट कर सकते हो। लिखें कि कैसे जीना है ताकि आप अपने सपनों और अपने जन्मसिद्ध अधिकार को प्राप्त कर सकें।

पाठ 8

परमेश्वर में विश्वास रखें

नायक: यूसुफ उत्पत्ति 37: 2-11, 37:17-36, 39:1-41: 13, 41:14-16, 41:28- 40, 41:56-42:5, 45:1-15, 47:5 , इब्रानियों 11:22

☀ याद करने की आयत

“हम भलाई करते-करते हिम्मत न हार बैठें; क्योंकि यदि हम दृढ़ बने रहेंगे तो समय आने पर अवश्य फसल काटेंगे।” गलातियों 6:9



छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें। फिर, तस्वीर में रंग भरें।



☀ गृहकार्य

इस सप्ताह आपका गृहकार्य लोगों को माफ करना है। हम सभी ने दुर्व्यवहार सहे हैं। हम इसके बारे में नाराज हो सकते हैं और बदला लेना चाहते हैं, या हम क्षमा करने और परमेश्वर पर भरोसा रखने को चुन सकते हैं। इस हफ्ते जब भी आप सोचते हैं कि किसी ने आपको कैसे चोट पहुंचाई है, तो यह भी सोचें, "मैं उन्हें क्षमा करता हूँ।" इसे आपको किसी व्यक्ति से कहने की जरूरत नहीं है, लेकिन आप अकेले होने पर भी इसे ऊँची आवाज़ में कह सकते हैं। यह आपको आपके क्रोध से मुक्त करता है, और आप फिर से खुश रह सकते हैं। आप अपने स्वर्गीय पिता, परमेश्वर की तरह हैं, क्योंकि वह हम सभी को क्षमा करता है। जितना अधिक आप लोगों को माफ करते हैं, उतना ही आप अपने आप को स्वतंत्र महसूस करेंगे।

पाठ 9

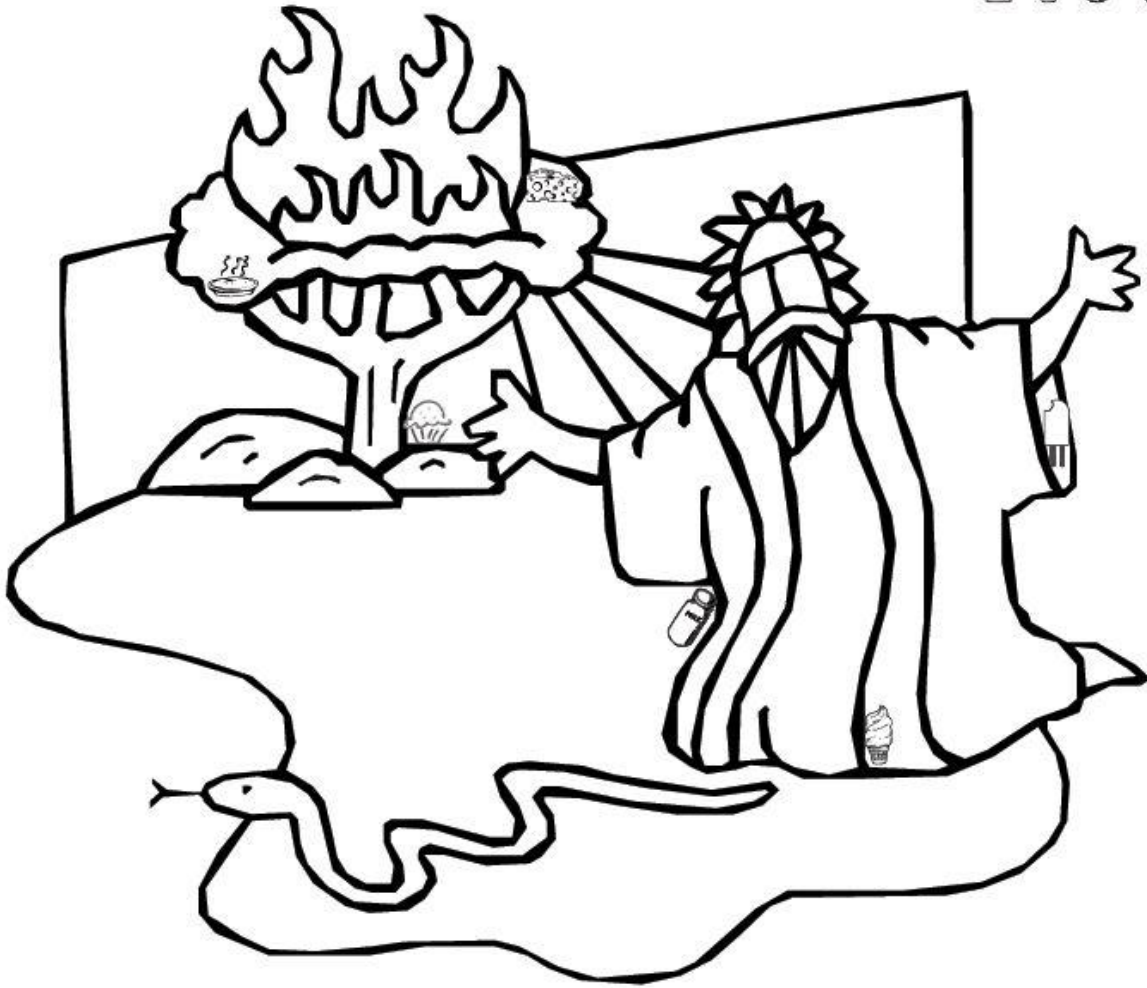
पाप को पीछे छोड़ दो

नायक: मूसा निर्गमन 1:1-2 :15, 3:1-12, 4:10-17, (7:8-13: 42),
14:5- 31, प्रेरितों 7:20-34, इब्रानियों 11:23-29

☀️ याद करने की आयत

“जो मनुष्य सब प्रकार के दूषण अपने से दूर करेगा, वह एक ऐसा पात्र बनेगा, जो ऊंचे प्रयोजन के लिए है, अर्थात् जो पवित्र है, गृह-स्वामी के योग्य और हर प्रकार के सत्कार्य के लिए उपयुक्त है।” 2 तिमोथी 2:21

छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें फिर, तस्वीर में रंग भरें।



☀️ गृहकार्य

आपका गृहकार्य यह लिखना है कि जब आप पाप करते हैं तो आप कैसे प्रतिक्रिया करते हैं, जैसे छुपाना या इसके बारे में झूठ बोलना, एक और पाप। कभी-कभी हम यह कहते हुए खुद को दंडित करते हैं, "मैं बहुत अच्छा व्यक्ति नहीं हूँ, इसलिए मुझे ऐसा करने की अनुमति नहीं दी जानी चाहिए," और निराश हो जाएं। लेकिन सबसे अच्छी प्रतिक्रिया यह स्वीकार करना है कि हमने पाप किया है और यीशु से उस पाप को क्षमा करने के लिए प्रार्थना करें। परमेश्वर नहीं चाहते हैं कि आप अपने पाप के बारे में उदास रहें। वह इसे माफ करना चाहता है, इसलिए आप अन्य लोगों को प्रोत्साहित करने के लिए स्वतंत्र हो सकते हैं।

पाठ 10

अच्छा है

नायक: कालेब गिनती 13: 1-3, 13: 17-14: 9, 14: 7-24, 14: 30-45

☀️ याद करने की आयत

“किन्तु पवित्र आत्मा तुम पर उतरेगा और तुम्हें सामर्थ्य प्रदान करेगा और तुम यरूशलेम में, समस्त यहूदा और सामरी प्रदेशों में तथा पृथ्वी के अन्तिम छोर तक मेरे साक्षी होगे।” प्रेरितों 1:8

छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें फिर, तस्वीर में रंग भरें।



☀️ गृहकार्य

इस हफ्ते आपका काम उन पांच अच्छी बातों को लिखना है जो परमेश्वर ने आपके लिए किए हैं। फिर सोचें कि आपके जीवन में वह कौन है जो इस बात से सहमत होगा कि वे अच्छी चीजें हैं। ये वे लोग हैं जिनके साथ आप सबसे अधिक समय बिताना चाहते हैं। इस बारे में सोचें कि आप जो कुछ भी करते हैं, उसे आप कैसे बदल सकते हैं ताकि आप उन दोस्तों के साथ अधिक समय बिता सकें। आपके पास पहले से ही कुछ विश्वास है। इससे आपके विश्वास को बढ़ने में मदद मिलेगी, जैसे पौधे को पानी देने से इसे बढ़ने में मदद मिलती है।

पाठ 11

इसके बारे में सोचो भी मत

बाइबल कहानी: बिलाम गिनती 22:1-6, 22:9-38, 23:13-21, 24:10-13

☀️ याद करने की आयत

“बच्चो! प्रभु में अपने माता-पिता की आज्ञा मानो, क्योंकि यह उचित है।” इफिसियों 6:1

छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें। फिर, तस्वीर में रंग भरें।



☀️ गृहकार्य

इस सप्ताह आपका गृहकार्य उस चीज के बारे में लिखना है जिसके विरुद्ध आप विद्रोह कर रहे हैं, ऐसा कुछ जो आप नहीं करना चाहते हैं, लेकिन किया जाना चाहिए, या कुछ ऐसा जो आप करना चाहते हो लेकिन नहीं किया जाना चाहिए। यह इस गृहकार्य अमलीकरण की तरह कुछ आसान भी हो सकता है या यह कुछ ऐसा हो सकता है जो आपके माता-पिता चाहते हैं कि आप करें। आपके हृदय, आपके दोस्त और परिवार, या आपके भविष्य की उम्मीदों और परमेश्वर की सेवा करने के सपनों के उस नुकसान के बारे में सोचें जो यह पहुंचा रहे हैं। फिर यीशु से आपको क्षमा करने और इसे अपने हृदय से साफ करने के लिए प्रार्थना करें, यीशु को बताएं कि वह आपका राजा है। इस बात पर नज़र रखें कि क्या आपका विद्रोह दूर हुआ है कि नहीं और उस प्रार्थना को दोहराते रहें जब तक आपको जरूरत लगे।

पाठ 12

परमेश्वर की ओर

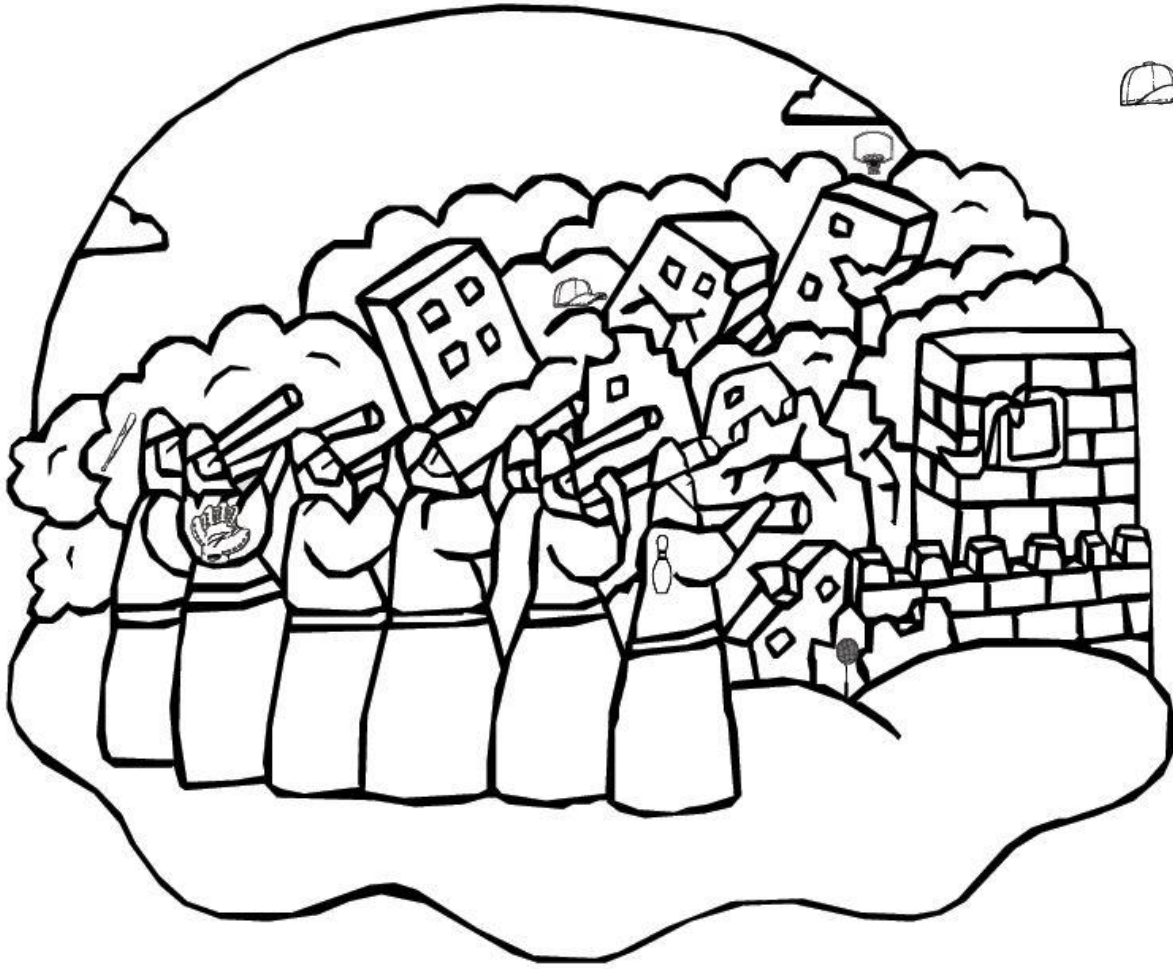
नायक: यहोशू यहोशू 1:1-11, 2:1-21, 3:14-4: 7, 4:15-18,
5:10-6:11, 6:15, 6:20-25, इब्रानियों 11:30-31



☀️ याद करने की आयत

“किन्तु जितनों ने उसे अपनाया, और उसके नाम में विश्वास किया, उन सब को उसने परमेश्वर की संतान बनने का अधिकार दिया।” योहन 1:12

छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें फिर, तस्वीर में रंग
भरें।



☀️ गृहकार्य

इस हफ्ते आपका गृहकार्य स्वयं यह सोचना है कि क्या आप एक समूह में होने के कारण मसीही होने का नाटक तो नहीं कर रहे हैं या आप वास्तव में यीशु में विश्वास करते हैं। यदि यह आपका पहला अवसर है या आप अनिश्चित हैं, तो अपने सन्डे स्कूल शिक्षक से पूछें कि आप यीशु में विश्वास करके परमेश्वर के परिवार में कैसे शामिल हो सकते हैं। यदि आप पहले से ही यीशु को स्वीकार कर चुके हैं, तो इस हफ्ते किसी ऐसे व्यक्ति से कुछ अच्छा कहें जो आपसे अलग है, जैसे कि उनके कपड़ों की तारीफ करना या जिस तरह से वे अच्छा खेलते हैं।



पाठ 13

कुछ भी छिपाकर मत रखो

बाइबल कहानी: आकान यहोशू 6: 17-19, 7: 1-12, 7: 20-8: 7, 8: 18-27

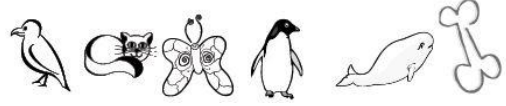


☀️ याद करने की आयत

“यदि हम अपने पाप स्वीकार करते हैं, तो परमेश्वर हमारे पाप क्षमा करेगा और हमें हर अपराध से शुद्ध करेगा; क्योंकि वह विश्वसनीय तथा धार्मिक है।”

1 योहन 1:9

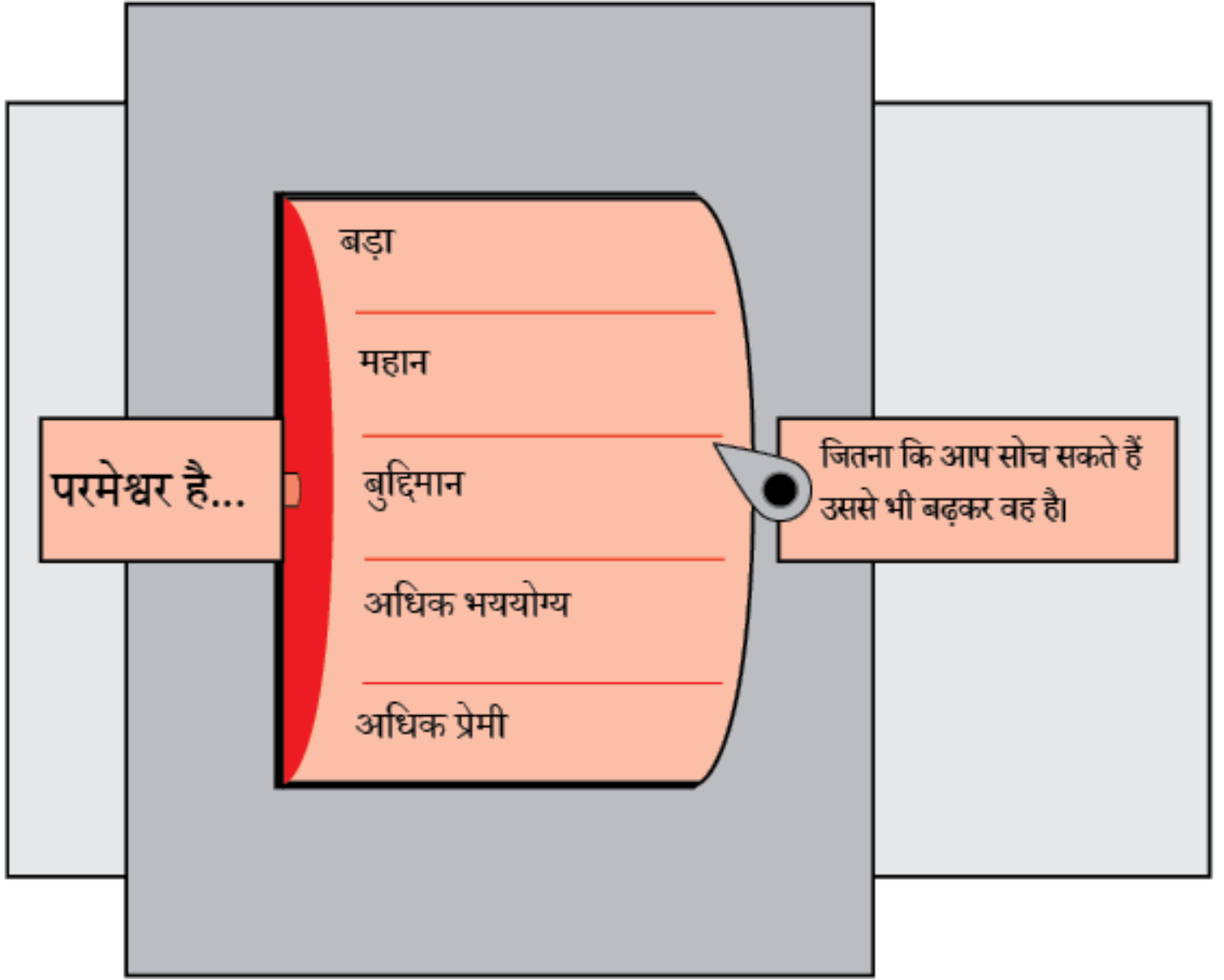
छुपे हुए 6 वस्तुओं को खोजें। फिर, तस्वीर में रंग भरें।



☀️ गृहकार्य

इस सप्ताह आपका गृहकार्य उस चीज के बारे में लिखना है जिसे आप परमेश्वर से और दूसरों से छुपा रहे हैं और यह भी कि आप इसे क्यों छुपा रहे हैं। फिर सोचें कि यह आपको कैसे प्रभावित कर रहा है। यह परमेश्वर के साथ आपकी सहभागिता को चोट पहुंचाता है, और यह अच्छा नहीं है। लेकिन, ऐ की घटना की तरह ही, यह आपकी कक्षा और उन लोगों को नुकसान पहुंचाता है जिनके साथ आप यीशु का अनुसरण कर रहे हैं। किसी कारण से वे इसका पता लगाने में सक्षम नहीं हो पाते, लेकिन वे उतने प्रभावी, उतना खुश, या समूह के रूप में उतने एकजुट नहीं हो पाते जितना वे बनना चाहते हैं। आपको पता है कि क्या करना है। यीशु और आपके माता-पिता या किसी भरोसेमंद शिक्षक या पास्टर के सामने अपने पाप को स्वीकार करें। क्षमा के लिए परमेश्वर से याचना करें और जो अंतर उसकी क्षमा लाती है उस पर गौर करें।





परमेश्वर है...

बड़ा

महान

बुद्धिमान

अधिक भययोग्य

अधिक प्रेमी

जितना कि आप सोच सकते हैं
उससे भी बढ़कर वह है

Heroes 1 Easy
Hindi



www.Childrenareimportant.com
pedidos@losninoscuentan.com
México: 01-800-839-1009 01-592-924-9041
Guatemala: pedidosguate@losninoscuentan.com
Venezuela: pedidosvenezuela@losninoscuentan.com

