

CBI

चिल्ड्रन बाइबल इन्वेस्टिगेशन



छात्र पुस्तक
कठिन

हर हफ्ते

हमसे बातें करने के

लिए परमेश्वर अपने वचन

का इस्तेमाल करते हैं।



परमेश्वर आपसे क्या

कह रहा है



आज?

(दिन) (महीना) (साल)

--	--	--	--	--	--	--	--

(बाइबल कहानी)

“खतरे में पड़ी हुई प्रजातियों की मामला”

मामला

#01

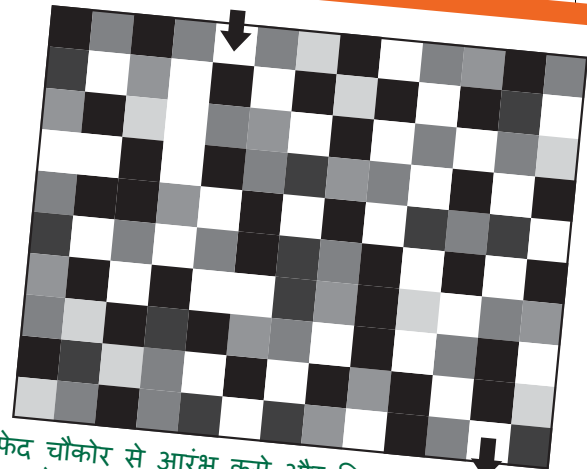
ओह... एक
महत्वपूर्ण
संदेश आ
रहा है।



ढ	ज	हा	प्र	च
प	शे	म	न	ढ
ण	र	हू	ण	जा
इ	ये	मे	ज्र	न
झ	ब्र	पे	श्व	व
पू	क	बू	त	र
थ्वी	त	स	ध	इं
न	द	ज	द	द्र
म्र	हा	र	य	ध
ज	नू	व	र्षा	नु
इं	ह	इ	ह	ष
ब	लि	दा	न	र

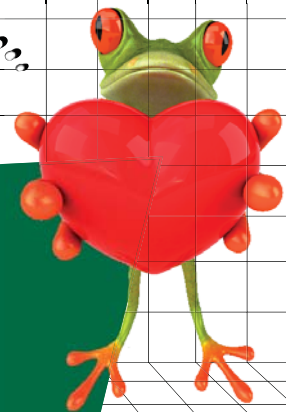
शब्द खोज

जानवर
पृथ्वी
नूह
परमेश्वर
जहाज
वर्षा
हाम
कबूतर
शेम
येपेत
इंद्रधनुष
बलिदान



सफेद चौकोर से आरंभ करो और फिर काले चौकोर को छूते हुए जाएँ। उसके बाद सफेद, फिर काले, फिर सफेद और इस प्रकार आगे बढ़ते रहें। (कोने से होते हुए न जाएँ।)

मैं तुम्हें
इस तरह से
पसंद करता
हूँ!



Google

icr INSTITUTE FOR CREATION RESEARCH

नूह के जहाज और बाढ़ की
एक गुगल खोज करें। द
इंस्टीट्यूट फॉर क्रिएशन रिसर्च
पता लगाएं कि डायनासोर सन्दूक पर कैसे समाये होंगे



जब आस-पास बुराई फैली होती है, तब भी मैं धर्मी बन सकता हूँ।



“इसलिये परमेश्वर के सारे हथियार बांध लो कि तुम बुरे दिन में सामना कर सको, और सब कुछ पूरा करके स्थिर रह सको।” - इफिसियों 6:13



जब आपके आस-पास कोई और आज्ञा पालन नहीं कर रहा हो, तब परमेश्वर की आज्ञा पालन करना कठिन हो सकता है। आप जो भी जानते हैं, उसे करने का अवसर दें, लेकिन आमतौर पर ऐसा नहीं किया जाता है। उदाहरण के लिए, जब कोई आपको बहुत ज्यादा दे देता है तो उसे छुट्टे वापस कर दो, क्योंकि उनका गणित ठीक नहीं था।

(बाइबल कहानी)

मरियम

यूसुफ

गधा

बेतलेहेम

यीशु

राजा

तारा

उपहार

सोना

मुर

लोहबान

हेरोदेस

शब्द खोज

ज	हा	ज	ता	रा	म	उ	क	बू	त	र
रा	लो	ग	यी	ये	रि	स	प	रि	सो	ना
हे	जा	धा	पे	शु	य	हा	यू	हा	मु	यू
शु	बे	त	ले	हे	म	जा	न	व	र	यी
यू	स	उ	न	रो						
सु	नू	बा	दा	दे						
फ	ह	हा	लि	स						
लो	प	रि	ब	सो						

देखो! एक मक्खी!

वाह, और भी मक्खियाँ!

विकिपीडिया का उपयोग करते हुए इस्राएल में बेथलेहेम के स्थान को खोजें और पता लगाएं कि उत्तरी प्रवेश द्वार पर क्या स्थित है।

☐ मैं अपने जीवन में यीशु के लिए एक स्थान बनाऊँगा।

☐ “देख, मैं द्वार पर खड़ा हुआ खटखटाता हूँ; यदि कोई मेरा शब्द सुनकर द्वार खोलेगा, तो मैं उसके पास भीतर आकर उसके साथ भोजन करूँगा, और वह मेरे साथ।” - प्रकाशितवाक्य 3:20

☐ आपके जीवन में यीशु को आने और आपका स्वामी होने के लिए कहें। परमेश्वर से स्वीकार करें कि आप अपने बल पर कुछ भी नहीं कर सकते हैं और आपको उसके उद्धार के उपहार की आवश्यकता है। यदि आप पहले से ही एक मसीही हैं तो याद रखें कि आपने कब और कहाँ प्रार्थना की थी, उसके बारे में अपने एक मित्र को बताएं। अपने मित्र से पूछें कि क्या वे प्रार्थना के लिए आपकी सहायता चाहते हैं और उनके जीवन में भी यीशु को आने के लिए कहें।

--	--	--	--	--	--	--	--

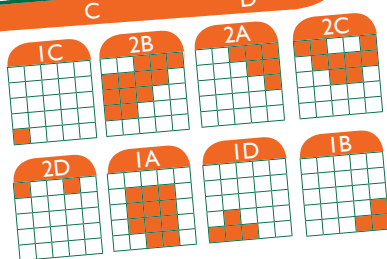
“शोरयुक्त संगीत का मामला ” #03

मामला

#03

[illegible]

हर वर्ग को ग्रिड पर सही जगह पर काँपी करें।



मैं एक स्टार
कैसे बन
सकता हूँ?

यहोश
यरीहो
स्वर्गदूत
गुप्त
चिल्लाना
परेड
सेना

शोर
शांति
सात

तरही
दोवार
राहाब

दी	जा	न	व	र	स्व	चि	पृ	थ्वी
ल्ला	वा	शो	शां	ति	र्ग	दी	ल्ला	से
शां	तु	र	ही	म	दू	गु	स	ना
ति	ड	य	शे	सा	त	प	शां	ज
य	री	हो	ये	पे	त	रे	शू	हा
ब	ल्ला	शू	रा	हा	ब	ड	ति	ज

शब्द
खोज

अधिकतम
100 मील
प्रति घंटा!



सोफार के विभिन्न चित्रों को ढूँढने के लिए गूगल चित्रों को देखें और तैय करें कि आप किसे बजाना पसंद करेंगे



मैं आज्ञा पालन करता हूं क्योंकि परमेश्वर के निर्देश कार्य करते हैं।



“उसने उत्तर दिया, “धन्य हैं वे जो परमेश्वर का वचन सुनते और उसको मानते हैं।” - लूका 11:28



परमेश्वर हमें निर्देश देता है जिससे हमें लड़ाई जीतने में भी सहायता मिलती है। वह कहता है, “अपने माता-पिता की आज्ञा का पालन करें।” इस हफ्ते, अपने माता-पिता की बातों को ध्यान से सुनें और तत्काल प्रत्येक शब्द का पालन करें, बाद का इंतजार न करें। हो सकता है कि आप पाएं कि यहोशू की तरह, ऐसा करना आसान नहीं है, लेकिन यह महत्वपूर्ण है।

--	--	--	--	--	--	--	--

“अत्यधिक खर्चीले व्यक्ति का मामला”

#04

[illegible]

अंगूठी



5

(दिन) (महीना) (साल)

--	--	--	--	--	--	--	--

(बाइबल कहानी)

“खेतों में विदेशियों के होने का मामला”

मामला

#05

मुझे इन दिलों का खयाल रखना चाहिए।



यह खाली स्क्रीन अब मेरे दिमाग को दिखाती है।

1	6	2	9	5	3	8	7	6	3
0	3	7	5	6	1	3	4	9	4
1	5	3	4	3	5	9	2	1	8
5	6	2	8	2	6	3	7	5	2
2	3	4	6	1	5	8	6	3	8
5	8	3	6	7	2	4	5	2	4
9	2	5	1	8	1	3	9	1	6

एक बॉक्स से उस नंबर पर ले जाएं जो वर्तमान संख्या से या तो अधिक है या वर्तमान संख्या का आधा है। तिरछी दिशा में न ले जाएं। यहाँ पर एक से अधिक सही उत्तर हैं।



क्या आप मोआब से बेतलेहेम तक का मार्ग पा सकते हैं? क्या आप इसपर चलने के लिए तैयार होंगे?



इ	स्रा	ए	ल
बी	ज	ली	वि
न	श्र	मे	रा
ना	र	ले	स
ले	ओ	क	त
आ	र्पा	मी	प्रे
ए	बे	टें	रू
रू	त	ल	मे
न	ले	लौ	टा
इ	हे	भो	मो
प्रे	म	ज	आ
ना	र	न	ब
ऊ	ग	सा	मी
लौ	ए	बी	टें

रूत
नाओमी
ओर्पा
बीनना
बेतलेहेम
मोआब
इस्राएल
मर गए
लौटा
एलीमेलेक

प्रेम
बेटें

परमेश्वर मेरी बुरी स्थिति में से भी कुछ अच्छा कर सकता है।

“और हम जानते हैं कि जो लोग परमेश्वर से प्रेम रखते हैं, उनके लिए सब बातें मिलकर भलाई ही को उत्पन्न करती हैं; अर्थात् उन्हीं के लिए जो उसकी इच्छा के अनुसार बुलाए हुए हैं।” - रोमियों 8:28

किसी परिचित के साथ अपनी दोस्ती को गहरा करने को निश्चिदत करें। कठिन परिस्थितियों के द्वारा उनकी तरफ जुड़े रहने में आपको उनकी सहायता करनी है। उदाहरण के लिए, आप उन्हें परीक्षा के लिए पढाई करा सकते हैं, प्रतिदिन के कार्य जल्दी पूरा करा सकते हैं या खेल का अभ्यास करा सकते हैं (बेसबॉल को पकड़ना, फुटबॉल में पैर का कार्य सिखाना, बास्केटबॉल जो कि जाली पर अधिक बार मारी जाती है, आदि), यहां तक कि जब वे कहते हैं, “नहीं, मैं अकेले यह कर सकता हूं,” तब भी उनके पास ही बने रहें और एक बहुत ही अच्छे दोस्त बनें और उनकी सहायता करें।

शब्द खोज

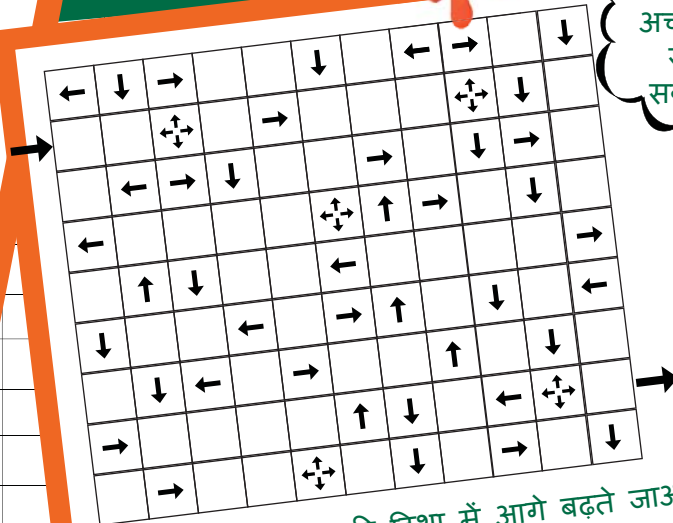
यूहन्ना
पानी
नदीयीशु
यहूदिया
शहेद
टिड्डियां
यरदनपवित्र आत्मा
माफी
बपतिस्मा
पाप

भो	ज	न	श	ख	च	कि	या	ति	स्मा
मा	स्मा	यू	ह	न्ना	इडि	पा	प	यी	शु
फ्री	य	र	द	न	आ	नी	त्मा	हू	बे
ति	हू	भा	ई	दी	ऊ	च	स्मा	यू	टा
नी	दि	ज	अं	गू	ठी	ति	न	ह	इडि
र	या	श्र	त्मा	स्मा	प	वि	त्र	आ	त्मा
टि	इडि	यां	न	ब	हू	उ	डा	ऊ	दि

विकिपीडिया में ऊंट के बाल से कपड़े बनाने की प्रक्रिया को देखें। फिर तय करें कि क्या आप भी उस तरह से बने कपड़े पहनना पसंद करेंगे।



मैं यहां से अच्छी तरह से कूद सकता हूँ।



- तीर के निशान की दिशा में आगे बढ़ते जाओ।
- ↕ चुनों कि आपको किस ओर जाना है (↑↓←→)।
- उस दिशा की ओर लगातार बढ़ते रहो जहां पर आप पहले से जा रहे थे। इधर उधर न मुड़ें।

क्या तुम मेरे दोस्त बनाना चाहोगे?



परमेश्वर मुझसे कहता है कि मैं हर किसी से भिन्न बनूँ।

“और इस संसार के सदृश्य न बनो, परन्तु तुम्हारे मन के नष्ट हो जाने से तुम्हारा चाल-चलन भी बदलता जाए।” रोमियों 12: 2

परमेश्वर आपसे आपकी उम्र के अन्य लोगों से भिन्न होने के लिए कह रहा है। शायद आपको आपके दोस्तों के समान फिल्म देखने या टीवी शो देखने या एक ही संगीत को सुनने या एक ही कपड़े पहनने की अनुमति नहीं है। आपका गृहकार्य है कि आप बड़बड़ाना बंद करें और आपको अपने माता-पिता को आपके भिन्न होने की मांग करने के लिए धन्यवाद देना है। शायद आप कोई ऐसे व्यक्ति को जानते हैं जिनके माता-पिता उन्हें भिन्न होने के लिए कह रहे हों, तो अपने माता-पिता की आज्ञापालन करने के लिए उन्हें सम्मान दिखाएँ और दूसरों द्वारा उनका मज़ाक उड़ाये जाने पर उनके साथ खड़े रहें।

(दिन) (महीना) (साल)

(बाइबल कहानी)

“भ्रमित यात्री का मामला”

मामला

#07

शब्द
खोज

श	स्व	र्ग	र	दू	य	शा	या	ह
ले	ब	चा	थ	इ	रू	फि	त	इ
म	प्र	प	ढ़	ना	श	लि	पा	नी
गा	ल	ति	र	ले	प्पु	बा	प्पु	
जा	त	फि	स्मा	म	स	इ	क	
स्व	र्ग	दू	त	लि	ब	स्मा		
स	र	रू	चा	ना	ल	त		

स्वर्गदूत

गाजा

पानी

रथ

फिलिप्पुस

यरूशलेम

बपतिस्मा

प्रचार

पढ़ना

यशायाह

सड़क

बाइबल

अब मेरी
आंख बेहतर
दिखती है

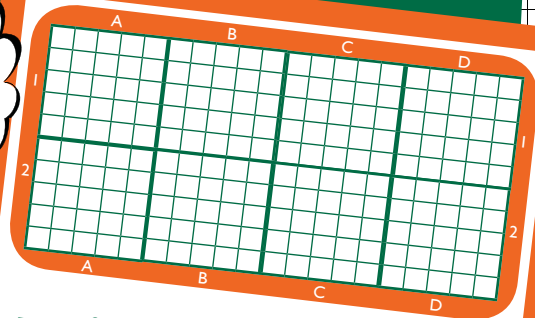


WIKIPEDIA

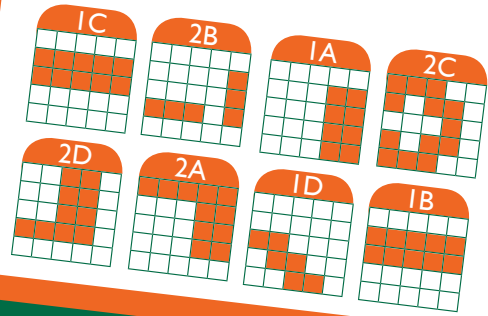


युद्ध और यात्रा के लिए रथ के लिए विकिपीडिया में देखें। पता लगाएं कि एक से अधिक व्यक्ति द्वारा किस प्रकार के रथ चलाया जाएगा।

इस छोटे मेंढक के पास अब हरे कपड़े हैं।



हर वर्ग को ग्रिड पर सही जगह पर कॉपी करें।



मैं लोगों को यीशु के बारे में बताने के लिए अवसरों को खोजूंगा।

“इस प्रकार से तुम्हारे प्रति ममता होने के कारण हमें प्रसन्नता हुई कि न केवल तुम्हें परमेश्वर का सुसमाचार सुनाएं वरन् तुम्हारे लिए अपने प्राणों को भी दे दें।” 1 थिस्सलुनीकियों 2:8अ

अपने आसपास के लोगों से यीशु के बारे में बातचीत आरम्भ करने के लिए एक ट्रिगर का उपयोग करें। कुछ बेहतरीन ट्रिगर (आरम्भक) मसीही संगीत को चलाना है ताकि अन्य लोग इसे सुन सकें, बाइबल ले जाएं, सार्वजनिक स्थानों पर पढ़ें और उन गवाहियों वाले पर्थों को बांटें।

(दिन) (महीना) (साल)

(बाइबल कहानी)

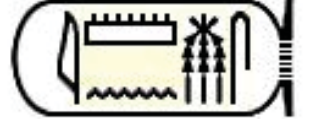
“अनाज्ञाकारी माता-पिता का मामला ”

मामला

#08

हेलो तीनों!

पता लगाएं कि आज नील नदी
किस तरह दिखती है? किनारे पर
एक टोकरी में एक बच्चा होने की
कल्पना करो।



शब्द खोज

आ	छि	री	कि	ना	रा	शां	टी
बे	दी	फि	मू	सा	ज	क	त
टी	ज	न्म	रौ	शां	कु	नी	ल
हु	न	ब	ह	न	मा	म	टो
म	रि	य	म	दी	री	रा	क
मू	मां	छि	पा	हु	आ	न	री

मसा
नील
नदी
मां
बेटी
जन्म
शांत

फिरौन
बहन
छिपा हुआ
टोकरी
मरियम
किनारा
राजकुमारी

ओहो, मेरी
मोटर बाइक
कूदती नहीं
है।



परमेश्वर के पास मेरे लिए एक योजना है।



“यहोवा ने कहा कि मैं उन योजनाओं को जानता हूँ जिन्हें मैंने तुम्हारे लिए बनाई हैं ऐसी योजनाएं जो हानि की नहीं परन्तु तुम्हारे कुशल की हैं, कि तुम्हें उज्ज्वल भविष्य और आशा दूं।” यिर्मयाह 29:11



अपने परिवार के सदस्यों से पूछें कि उन्हें क्या लगता है कि आपका भविष्य कैसा हो सकता है। इन सुझावों को प्रार्थना में परमेश्वर के पास रखें और उससे पूछें कि क्या वह इससे सहमत है या उसके पास आपके लिए बड़ी योजनाएं हैं।

(दिन) (महीना) (साल)

--	--	--	--	--	--	--	--

(बाइबल कहानी)

“भीड़ का एक मामला जिसमें
भगदड़ नहीं हुई”

मामला

#09

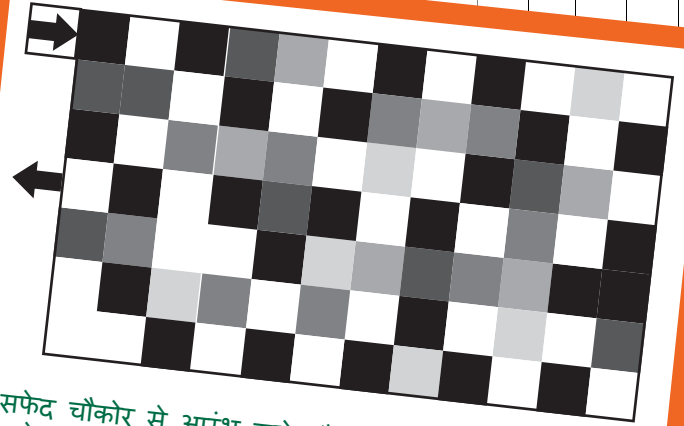
शि	ख	टो	क	री	म
अ	छ	री	टी	बै	छ
शु	न्द्रि	रो	द	ठ	ली
लो	ग	या	री	ना	न्द्रि
भो	क	शि	स	यी	शु
ज	ठ	वि	मू	पां	बै
न	बा	र	ह	च	भो

अन्द्रियास
यीशु
पांच
मछली

टोकरी
बारह
शिविर
लोग

समूह
खरीदना
बैठना
रोटी
भोजन

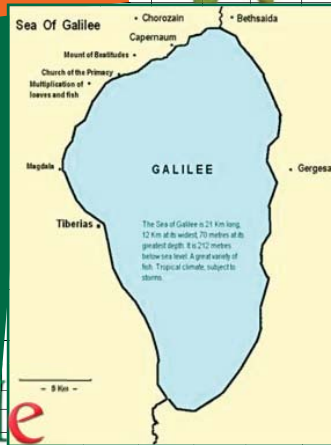
यम्मी!
मक्खियों
का जूस।



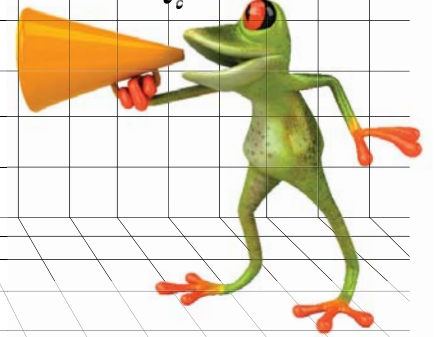
सफेद चौकोर से आरंभ करो और फिर काले चौकोर को छूते हुए जाएँ। उसके बाद सफेद, फिर काले, फिर सफेद जाएँ। इस प्रकार आगे बढ़ते रहें। (कोने से होते हुए न)

गलील की झील की
तलाश करें और देखें
कि कितने दूर तक
लोग चले

Google



देखो! मैं
यहां हूँ!



- ☐ परमेश्वर ने जो प्रदान किया है, उसके लिए मैं उसका आभारी रहूंगा।
- ☐ “यहोवा का धन्यवाद करो, उस से प्रार्थना करो; जाति जाति के बीच उस के कार्यों का प्रचार करो।” 1 इतिहास 16: 8
- ☐ खाने से पहले अपने सिर को झुकाएं (स्कूल या रेस्तरां में भी) और परमेश्वर से कहें, “मेरे लिए यह उपलब्ध कराने के लिए आपको धन्यवाद।”

--	--	--	--	--	--	--	--

“राजा के अनाज्ञाकारी नौकरों का मामला ”

10



- इस अखबार में
मेरा कोई जिक्र
नहीं है



भ	ति	मे	घु	श	ही	ढी	अ	सं
ढी	आ	श	शे	द्रे	न	क	बे	आ
घु	ट	ने	टे	क	ना	सु	द	रा
मे	प्र	त	प्र	बे	बी	लो	न	ध
न	गी	ति	तु	र	ही	ढी	गो	ना
सं	क	बी	मा	अ	बे	द्रे	सो	गी

सोना
प्रतिमा
संगीत
भट्टी

तुरही
घुटने टेकना
सुनना
बेबीलोन
शद्रेक

મેશેક
અબેદનગો
આરાધના

१३१ १३२
१३३ १३४

अलग अलग भट्टियों को देखें और पता लगाएं कि आज हम इस्पात बनाने और कांच को गलाने आदि के लिए कैसे उपयोग करते हैं। क्या आप इनमें से एक के पास जाकर काम करना चाहेंगे?



जब मुझे कुछ गलत करने के लिए दबाव डाला जाता है, तो मैं इसमें हार नहीं मानूंगा।

“हे मेरे पुत्र, यदि पापी लोग तुझे फुसलाएं, तो उनकी बात न मानना।” नीतिवचन 1:10

किसी को धोखा देने के लिए दबाव न डालें या उत्तर मालूम होने पर उसे कहीं और न खोजें और जब आप कोई परीक्षा ले रहे हों। जब कोई मित्र चाहता है कि आप उनकी उस उत्तर के साथ सहायता करें, तो “न” कहें। जब आप किसी दुकान में हों और कोई भी नहीं देख रहा हो, तो किसी वस्तु की चोरी न करें।

--	--	--	--	--	--	--	--

“जेल से भाग निकलने का मामला”

1 1

[illegible]

म	आ	पै	औ	थ	ना	स	घा	व	ला
ट	ग्र	र	ट	प	पौ	लु	स	फा	ब्र
ज्ञ	को	ड़ा	ख	रि	जे	ला	ब	दा	को
फ	ब	इ	भ	वा	सी	ल	च	र	थ
नं	र	जं	जी	र	ले	दा	ना	हा	ल
			श	स	ह	र	भ	रि	सी

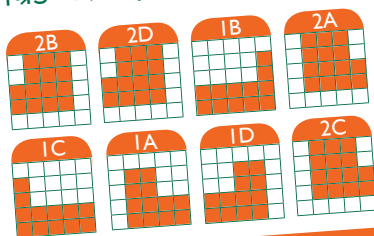
पौलुस
सीलास
पैर
हाथ

परिवार
जेल
रखवाले
जंजीर

कोड़ा
घाव
वफादार
बचना

ई- बे से
मक्खियों के
दो बक्से!

हर वर्ग को ग्रिड पर सही जगह पर कॉपी करें।



यह पौलुस और
सीलास की
जेल है। गूगल
तस्वीरों में इसके
बारे में अन्य
तस्वीरें खोजें।



- जब मुझ पर मेरे द्वारा न किए जाने वाले कार्य का आरोप लगाया जाता है, तो परमेश्वर के द्वारा मेरे लिए विशेष आशीर्ष दी जाती है।
- “धन्य हो तुम, जब मनुष्य मेरे कारण तुम्हारी निन्दा करें, और सताएं और झूठ बोल बोलकर तुम्हारे विरोध में सब प्रकार की बुरी बातें कहें।” मत्ती 5:11
- खुले रहें और अपने उद्धार के बारे में बताएं कि आप वास्तव में मसीही हैं। यदि लोग आप का अपमान करते हैं, और आप का मज़ाक उड़ाते हैं, तो उसका पलटा ने लें। चुप रहें और परमेश्वर से कहें कि वह आपको यह बताए कि आप किस प्रकार से धन्य हैं।

(दिन) (महीना) (साल)

--	--	--	--	--	--	--	--

(बाइबल कहानी)

“नकद को बर्बाद करने के फैसले का मामला”

मामला

12

शब्द खोज

मे	शे	क	खे	च	ला	आ
शि	मौ	न	द	सू	धो	रा
धो	म	वा	हा	थ	या	ध
न	न्य	सी	ढी	पै	र	ना
ध	यी	मौ	ह	स्त्री		
आं	सू	शु	ना	न्य		
म	न	रो	सो	वा		

यीशु
शिमीन
स्त्री
रोना
खेद
धोया
आंसू
धन्यवाद

चला
मसीह
हाथ
पैर

समस्या: कोई
रेफ्रिजरेटर नहीं



ओयूओ
डूबो-डू!



मरियम द्वारा
इस्तेमाल किए
गए इत्र की अन्य
नयी तस्वीरें
खोजें।



गूगल में महंगे
इत्रों को खोजें जो
आज के समय में
एक वर्ष के वेतन
के बराबर हैं।

Google



जब मैं अपने पापों को मान लूंगा, तो यीशु मुझे क्षमा कर देगा।



“यदि हम अपने पापों को मान लें, तो वह हमारे पापों को क्षमा करने में विश्वसयोग्य और धर्मी है।”
1 यूहन्ना 1:9



मिट्टी में खेलें, अपने हाथों को देखें, कल्पना करें कि आप पाप की गंदगी को अपने ऊपर देख रहे हैं। अब अपने हाथों को धो लें, और सोचें कि आज आपने जो कुछ भी गलत किया है उसे यीशु से कबूल करने का अर्थ उसे शुद्ध करना है। प्रार्थना करें और उसे बताएं कि आपने जो कुछ किया है आप उसके लिए खेदित हैं जिससे वह खुश नहीं होता है, केवल जानने के लिए कि वह आपको अंदर से ऐसे धो सकता है जैसे कि आप गंदगी से अपने हाथ को धो रहे हैं।

--	--	--	--	--	--	--	--

“क्या यह ड्रग्स, हार्मोन, या स्टेरॉयड था?”

13

[illegible]

बलवान
इस्राएल
पलिशती
चोटियाँ

श	अ	टि	ब	शो	ना	वा	प	रि	वा	ना
य	ह	गु	ल	गा	बा	ल	लि	र	ट	य
शा	द	र	वा	जा	ए	अ	शती	क	चो	रू
या	ली	गु	न	स्रा	शि	म	शो	न	टि	श
ह	ला	बा	इ	ब	ल	क	लि	ब	याँ	ले
शि	म	गु	वा	ली	याँ	फि	लि	प्पु	स	म

यह कदने
से भी
आसान है।



विकिपीडिया में खोजें:
पलिशियों को ढूँढें। यह
पता लगाने के लिए कि
वे कहाँ रहते थे और कौन
सबसे खतरनाक दुश्मन था।



परमेश्वर ने मुझे उसकी योजना में उपयोग करने के लिए वरदान दिए हैं।



“परन्तु ये सब प्रभावशाली कार्य वही एक आत्मा कराता है, और जिसे जो चाहता है, वह बांट देता है।” 1
कुरिन्थियों 12:11



परिवार के किसी सदस्य को वह उपहार दें, जो उनकी उनके कार्य करने में सहायता करे। उदाहरण: आपकी मां को खाना परोसने वाला एक चम्मच, अपने दादा के लिए एक पौधा, अपने पिता के लिए कार्य करते समय पहनने वाले दस्ताने, अपने भाई या बहन के लिए एक बहुत अच्छी दिखने वाली पेंसिल दें। सोचें कि परमेश्वर ने आप को उसकी योजना पूरा करने के लिए उतने वरदाने दिया है जितनी आपको आवश्यकता थी।

पोषण संबंधी जानकारी

प्रति भाग का आकार 549.6g
ऊर्जा 50445273 kcal

प्रति भाग की मात्रा

कुल पाप	23g
अनैच्छिक	17g
जान-बूझकर	6g
पाखंड	15g
अभिमान	9g
पूरा न्याय	57g
करुणा	28g
न्याय	29g
विनम्रता	17g
प्रेम	354g

आनंद	4%	भलाई	8%
शांति	8%	विश्वास	11%
धीरज	16%	नम्रता	7%
कृपा	2%	संयम	3%



www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
00-52-592-924-9041

बच्चों
महत्वपूर्ण है