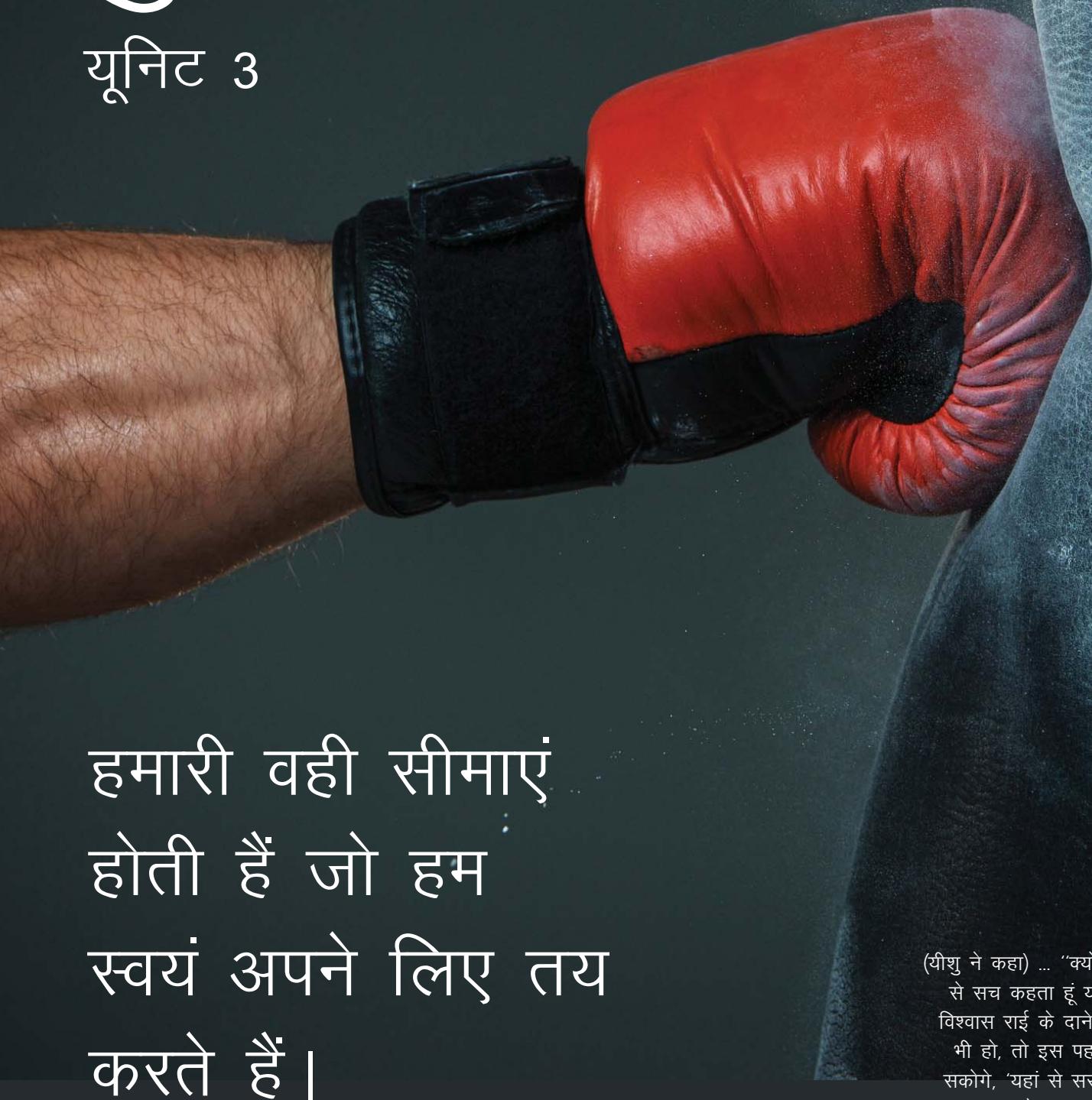


मुख्य कोच

यूनिट 3



हमारी वही सीमाएं
होती हैं जो हम
स्वयं अपने लिए तय
करते हैं।

(यीशु ने कहा) ... “व्योंकि मैं तुम
से सच कहता हूं यदि तुम्हारा
विश्वास राई के दाने के बराबर
भी हो, तो इस पहाड़ से कह
सकोगे, ‘यहां से सरककर वहां
चला जा’, तो वह चला जाएगा;
और कोई बात तुम्हारे लिये
असंभव न होगी।” मत्ती 17:20

प्रिय शिक्षकों,

हम प्रार्थना करते हैं कि परमेश्वर आपको आशीष दें जबकि आप उसकी सेवा करते और बच्चों के बीच पूरी दुनिया में सेवकाई करते हो। आप एक बदलाव ला रहे हों, साथ ही अनंतता के लिए जीवन परिवर्तित भी कर रहे हों!

हमारे पास आपके लिए एक सरप्राइज़ है। आप सोचते होंगे कि आप केवल एक संडे स्कूल शिक्षक होने के लिए चुने गये हों, लेकिन अब आपके काम का ब्यौरा बदलकर अब आप एक 'कोच' (अनुशिक्षक) बन गये हों! यह बिल्कुल सही है, इस साल हम बाइबल को एक 'मुक्केबाजी' के शीर्षक के अंतर्गत पढ़ेंगे और साथ ही खेल के साथ कुछ मनोरंजन भी करने की आशा करते हैं।

प्रिय शिक्षक, आप अभी से शुरू करें! आप एक शिक्षक के बजाय एक अनुशिक्षक (कोच) बनें, और यह आपको अपनी कक्षा के प्रत्येक विद्यार्थी के विषय में गहराई से ध्यान देने और उनके चैंपियन बनने के संघर्ष की प्रगति में उनकी मदद करने के लिए प्रेरित करेगा।

हम इस वर्ष आत्मा के फल के विषय में पढ़ेंगे। हालांकि, हम केवल फल को ही नहीं देखेंगे, लेकिन हमारी देह के उन सभी पापों को भी देखेंगे जो कि आत्मा के फल के विरोध में लड़ते रहते हैं। आपका लक्ष्य है कि आप अपने विद्यार्थियों को चैंपियन बनने में मदद करें। ऐसा करने के लिए, उन्हें न केवल अपने याद करने की आयत को और बाइबल कहानियों को सीखना होगा, बल्कि उन्हें आत्मा के फल को अपने दैनिक जीवन में भी अमल करने की आवश्यकता होगी।

अनुशिक्षक / कोच



छोटे समूह

अपनी कक्षा को छोटे समूहों में बांटों ताकि आपके विद्यार्थियों को आप वास्तव में उनके गृहकार्यों को करने में मदद कर सको। अधिकतर संडे स्कूल कार्यक्रम कलीसिया में होते हैं, और घर में जाकर करने के लिए कुछ नहीं होता। हालांकि, आपके विद्यार्थी अपने जीवन में से इनके बारे में सीखकर पाप को “नॉकआउट” नहीं कर सकते। उन्हें वास्तव में “रिंग के अंदर” आना होगा और वास्तविक पाप से लड़ना होगा जिनका सामना वे उस हफ्ते के दौरान करते हैं। वास्तव में, जब तक कोई उन पर निगरानी नहीं रखेगा, तो इसे करना लगभग असंभव है। कृपया उनके “शब्दों पर विश्वास” न करें और न ही स्वीकारें जब विद्यार्थी आपसे कहते हैं कि उन्होंने गृहकार्य कर लिया है। अगर आप इस कार्यक्रम के प्रति गंभीर नहीं रहेंगे, तो आप अपने विद्यार्थियों को झूट बोलने का प्रशिक्षण दे रहे हो। जबकि, जरा मेरे साथ कल्पना कीजिए कि अगर आप वाकई में अपने विद्यार्थियों को अनुशिक्षित कर सकते हो, और साथ ही इस बात पर भी नज़र रखते हो कि वे अपना गृहकार्य कर रहे हैं, तो आप उनके जीवन में सच्चे परिवर्तन को देख सकते हो। केवल एक साल में ही, आप उनका जीवन पूरी तरह से बदल सकते हो! आपके विद्यार्थी आत्मा के फल को याद नहीं कर रहे होंगे, बल्कि वास्तव में उसे जीना सीख रहे होंगे! इन छोटे समूहों को सिखाने के लिए, हमने आपके अनुशिक्षकों के लिए पत्रियां और आपके मुख्य कोच के लिए एक पुस्तक तैयार की है। कोच की पत्रियां हर महीने के लिए हैं और साथ ही हर आत्मा के फल के लिए भी। मुख्य कोच के लिए एक छोटी पुस्तिका है जिसमें पूरे तीन महीनों की ईकाई के गृहकार्य भी दिए गये हैं।



अनुशिक्षकों की जिम्मेदारियां:

कोच:

- 3–5 बच्चों को अनुशिक्षित करें।
- हर हफ्ते कक्षा के पहले और बाद में पांच मिनट के लिए विद्यार्थियों से मिलें और गृहकार्य पर चर्चा करें और चैंपियन बनने के लिए उन्हें उत्साहित करते रहें।
- हफ्ते के दौरान विद्यार्थियों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य की याद दिलाएं। (सुझावित दिन: मंगलवार)
- हफ्ते के दौरान दूसरी बार विद्यार्थियों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य पूरे होने के विषय में रिपोर्ट मांगें। (सुझावित दिन: शुक्रवार)
- छोटे समूहों में बच्चों के गृहकार्य

मुख्य कोच:

- हर हफ्ते कक्षा के पहले और बाद में अनुशिक्षकों से पांच मिनट के लिए मिलें और गृहकार्य पर चर्चा करें और उनके विद्यार्थियों को विश्वासयोग्यता के साथ कोचिंग देने के लिए उन्हें उत्साहित करें।
- हफ्ते के दौरान अनुशिक्षकों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य की याद दिलाएं। (सुझावित दिन: मंगलवार)
- हफ्ते के दौरान दूसरी बार अनुशिक्षकों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य पूरे होने के विषय में रिपोर्ट मांगें। (सुझावित दिन: शुक्रवार)
- सभी विद्यार्थियों के गृहकार्य पूरे होने पर निगरानी रखें।
- अनुशिक्षकों और उनके परिवारों के लिए महीने में प्रेरक मीटिंगों को आयोजित करें।



नियुक्ति:

ज्यादा अगुवों को नियुक्त करना चुनौतीपूर्ण लग सकता है ताकि आपके छोटे समूहों के लिए पर्याप्त अनुशिक्षक हो। हालांकि, यह इतना मुश्किल भी नहीं है। यहां पर कुछ आसान सुझाव दिए गये हैं जिनसे आपको अनुशिक्षकों को खोजने में मदद मिलेगी:

- अनुशिक्षकों से कहो कि उन्हें केवल एक महीने के लिए ही सेवकाई करनी है। हर महीना आत्मा के एक फल को पूरा करता है। जब वयस्कों से उनके समर्पण के बारे में पूछा जाएगा, और यदि आप केवल एक महीने के लिए ही पूछते हो, तो अधिकतर लोग इस सेवकाई के लिए तैयार हो जाएंगे। पहले महीने के दौरान, अगर आप इसे सरल और मनोरंजक बनाते हो, तो वे आगे और जारी रखने के लिए तैयार रहेंगे!
- अनुशिक्षकों को कलीसिया में सामान्य रूप से ही उपस्थित रहने दो, लेकिन 10 मिनट पहले आकर अपने विद्यार्थियों से मिलने के लिए कहो। आपके कोच आपके संडे स्कूल कक्षा में महीने में केवल एक ही बार उपस्थित होंगे, और अन्य हफ्तों में सामान्य रूप से कलीसिया में अन्य वयस्कों के साथ उपस्थित हो सकते हैं।
- विद्यार्थियों को फोन पर बुलाने से अच्छा है कि आप उन्हें संदेश भेजें। अपने अनुशिक्षकों के मोबाइल में पूरे महीने के लिए ऑटोमेटिक संदेश भेजने में मदद करें, ताकि वे आसानी से अपने विद्यार्थियों के साथ संपर्क में रहें। इस बात का ध्यान रखें कि पारंपरिक बुलाने के तरीके के अलावा आप नए तरीके जैसे कि फेसबुक, टिविटर, वाट्सअप आदि का उपयोग भी कर सकते हो।
- अपनी कलीसिया में अनुशिक्षकों के कुछ सामान



रखने के लिए एक स्थान तैयार करें। एक "कोच" दिखने के लिए आपके

अनुशिक्षक, खेल के दौरान पहने जाने वाली टोपी, सीटी और वॉटर बोटल भी रख सकते हैं। हर सप्ताह इन चीजों को लेकर आने से बेहतर होगा कि इन्हें कलीसिया में ही कहीं रखने की अनुमति दी जाए। इस तरह से आपके कोच चर्चे के दौरान अपना सामान्य वस्त्र पहन सकते हैं, और बाद में कुछ खेल के सामान लेकर एक कोच की तरह दिख सकते हैं।

- हर महीने आयोजित होने वाली अनुशिक्षकों की मीटिंग को अधिक प्रेरणादायक बनाएं, ताकि वे इसमें निरंतर साल के दौरान शामिल होना चाहें।
- अगर आवश्यकता हो तो बड़े समूहों की अनुमति दें। फेसबुक पर सामूहिक सूचना की मदद से किसी के लिए 10 बच्चों को अनुशिक्षित करना कठिन बात नहीं है।



पुरस्कार वितरण समारोह

कोच होने के नाते एक महत्वपूर्ण भाग यह है कि आप अपने विद्यार्थियों को एक विजेता बनने का एहसास दिलायें। इसका अर्थ यह है कि आप उन्हें व्यक्त करें कि आप कैसा व्यवहार चाहते हैं, और उस व्यवहार को पुरस्कृत करें। हम सिफारिश करते हैं कि आप विद्यार्थियों को पुरस्कृत करें जब वे अपना गृहकार्य करते हैं, जहां हफ्ते के दौरान वे पाठ को अपने कर्मों में अमल करते हैं। उपस्थिति और याद करना उनका "प्रशिक्षण" है और हफ्ते के दौरान अपने गृहकार्य को करना वास्तव में उनकी प्रतियोगिता है। अपने विद्यार्थियों को उत्साहित करें कि अगर वे जीतना चाहते हैं तो प्रशिक्षण बहुत महत्वपूर्ण है। जबकि, वास्तविक संसार की प्रतियोगिता में ही वे असली विजेता बनते हैं।

एक विचार यह हो सकता है कि हर महीने के अंत में एक पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया जाए, जब आप आत्मा के हर फल को पूरा पढ़ा चुके होते हो। उदाहरण के लिए, प्यार में 5 हफ्ते का अध्ययन है। जिन्होंने भी कम से कम 3 हफ्ते तक अपने गृहकार्य पूरे किए हो वे कास्य पदक जीत सकते हैं, 4 हफ्ते के लिए चांदी और जिन्होंने पूरे पांच हफ्ते अपने गृहकार्य किए हो उन्हें स्वर्ण पदक दिया जा सकता है। पहले महीने के बाद आप इसमें अपनी सुविधानुसार परिवर्तन ला सकते हो, क्योंकि कुछ गांव और शहर दूसरों के मुकाबले अधिक चनौतीपूर्ण होते हैं। कुछ इलाके अधिक सुसमाचार के लिए अनुरूप होंगे, और आपको आसान गृहकार्य देने की आवश्यकता होगी ताकि वे उत्साही बने रहें और आपकी कक्षा के साथ लगातार बने रहें।

साल के आखिर में, उनके लिए बड़े पुरस्कार की घोषणा करें जिन्होंने पूरे साल भर कई पुरस्कार जीते हो। यह कोई ट्रोफी या उपयोगी सामान हो सकता है। उन पुरस्कारों को कलीसिया के मंच पर समस्त लोगों के सामने उन विद्यार्थियों को देकर आप इसे और अधिक विशेष बना सकते हो!

छोटे सासाहिक पुरस्कार:

- गले मिलना
- हाई-फाईव
- उनके टी-शर्ट या कमीज़ के लिए स्टीकर
- हाथ पर कोई टेटू या मोहर
- एक छोटी कैंडी

महीने के अंत में बड़े पुरस्कार:

- पुरस्कार वितरण समारोह में बच्चों को स्वर्ण, चांदी और कांस्य पदकों को दिया जाएगा। (जिन्होंने भी कम से कम 3 हफ्ते तक अपने गृहकार्य पूरे किए हो वे कांस्य पदक जीत सकते हैं, 4 हफ्ते के लिए चांदी और जिन्होंने पूरे पांच हफ्ते अपने गृहकार्य किए हो उन्हें स्वर्ण पदक दिया जा सकता है। इसके अलावा, हर हफ्ते 2 पंच के लिए कांस्य पदक, 3 पंच के लिए चांदी और चार पंच के लिए स्वर्ण पदक दे सकते हो।)
- आपके घर में एक पार्टी
- प्रमाण पत्र
- किसी बड़ी कलीसिया में वयस्कों के सामने कोई उपहार देना
- ट्रॉफी



प्रेरणादायक सभाएं:

मुख्य अनुशिक्षक का कार्य यह है कि वह अन्य अनुशिक्षकों को उत्साहित बनाए रखें। इसे करने का एक महत्वपूर्ण तरीका यह है कि आप हर महीने एक प्रेरणादायक सभा का आयोजन करें। आप किसी एक समय मिलकर भोजन कर सकते हो, साथ में प्रार्थना कर सकते हो, खेल के विषय जानकारी इकट्ठी कर सकते हो और देखो कि आप इसे अपने मसीही जीवन में कैसे लागू कर सकते हो। इसके साथ ही, आप ऑलिंपिक खिलाड़ी के बारे में बात कर सकते हो या मिलकर कोई प्रेरणादायक खेल मूरी पॉपकार्न या अन्य स्वादिष्ट व्यंजन का मजा लेते हुए देख सकते हो। अपने अनुशिक्षकों के साथ इस विचार को बांटें कि अगर एक खिलाड़ी को जीतने के लिए इतनी मेहनत करनी पड़ती है तो यह हमारे लिए भी काफी महत्वपूर्ण होता है कि आत्मिक और अनंत बातों के लिए हम अधिक परिश्रम करें।



हर कोच पांच हफ्तों के लिए 7 बच्चों को विश्वास के फल के विषय में मदद करेंगे। उनकी प्रगति को यहां पर रिकार्ड करें। जितनी जरूरत हो उतनी फोटोकॉपी लें।

अनुशिक्षक / कोच	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

अनुशिक्षक / कोच	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

अनुशिक्षक / कोच	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

अनुशिक्षक / कोच	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

अनुशिक्षक / कोच	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

अनुशिक्षक / कोच	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

अनुशिक्षक / कोच	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

अनुशिक्षक / कोच	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

अनुशिक्षक / कोच	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

अनुशिक्षक / कोच	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							



चैपियन्स

1

विश्वास बनाम मूर्तिपूजा

बाइबल की कहानी: संदूक कब्जे में लिया जाता है।

1 शमूएल 5:1–12, 6, 7:3



याद करने की आयतः

"तू अपने लिये कोई मूर्ति खोदकर न बनाना,
न किसी कि प्रतिमा बनाना, जो आकाश में, वा
पृथ्वी पर, वा पृथ्वी के जल में है।" निर्गमन 20:4

2

विश्वास बनाम अस्वामिभवित

बाइबल की कहानी: शद्रक, मेशक और अबेदनगो
दानियेल 3:1–21

याद करने की आयतः

"हे यहोवा अपना मार्ग मझे दिखा, तब मैं तेरे सत्य
मार्ग पर चलूंगा, मुझ को एक चित कर कि मैं तेरे
नाम का भय मानूं।" भजन संहिता 86:11

3

विश्वास बनाम संकोच

बाइबल की कहानी: परमेश्वर शमूएल को बुलाता है

1 शमूएल 3:1–21

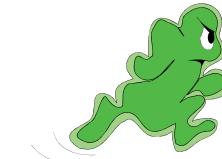


याद करने की आयतः

"अब विश्वास आशा की हुई वस्तुओं का
निश्चय, और अनदेखी वस्तुओं का प्रमाण है।"
इब्रानियों 11:1

4

विश्वास बनाम आज्ञा न मानना

बाइबल की कहानी: कनान में भेदिये
गिनती 13:1–3, 17–33, 14:1–11

याद करने की आयतः

"तब मसा ने कहा, तम
यहोवा की आज्ञा का उल्लंघन
क्यों करते हो? यह सफल न
होगा।" गिनती 14:41

5

विश्वास बनाम रोके रहना

बाइबल की कहानी: अब्राहम और इसहाक
उत्पत्ति 22:1–18

याद करने की आयतः

"और विश्वास बिना उसे प्रसन्न करना अनहोना है, क्योंकि
परमेश्वर के पास आनेवाले को विश्वास करना चाहिए, कि वह
है; और अपने खोजनेवालों को प्रतिफल देता है।" इब्रानियों 11:6

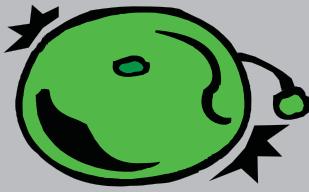


गृहकार्य (रिंग के अंदर)

पिछले हफ्ते के गृहकार्य पर चर्चा करें, और अपने विद्यार्थियों को अगले हफ्ते का गृहकार्य दें। वे सब छात्र पुस्तकों और मैच कार्डों में दिए गये हैं। अपने छात्रों को याद दिलायें कि जो अपने गृहकार्यों को करते हैं केवल वे ही चैपियन बन सकते हैं। हमें से कोई भी केवल चर्च जाके या बाइबल की आयतों को याद करके चैपियन नहीं बन सकता, लेकिन इसके अनुसार जीके कर सकते हैं! हम सिफारिश करते हैं कि छोटे समूह बनाये जाएं जिसमें कोच विद्यार्थियों के गृहकार्यों पर नजर रखकर उनकी मदद कर सके। (अधिक जानकारी के लिए छोटे समूह भाग में देखें)

हफ्ते के दौरान एक ही बार उन गृहकार्यों को करने से कोई भी उस पाप को "नॉकआउट" नहीं कर सकता, जैसे कि केवल एक पंच से कोई भी अपने विरोधी को बॉक्सिंग में हरा नहीं सकता। इस सिद्धांत का इस्तेमाल करते हुए विद्यार्थियों को यह दिखाने में मदद मिलेगी कि यदि वे वास्तव में एक चैपियन बनाना चाहते हैं, तो उन्हें हफ्ते के दौरान और भी "पंच मारने" होंगे। आपके अनुशिष्टकों को इस बात पर नज़र रखने को कहो कि उस हफ्ते के दौरान उन्होंने कितने "पंच" प्राप्त किए और प्रतियोगिता को प्रोत्साहित करते रहे। हर "पंच" एक वह मौका होता है जहां पर उन्होंने उस हफ्ते के दौरान गृहकार्य किया। उन "पंचों" को ज्यादा मजेदार बनाने के लिए, इन चार तरीके के "पंच" का इस्तेमाल करो: जॉब, हुक, क्रोस और अपरक्ट।

5



गृहकार्य

रिंग के अंदर

किसी एक ऐसी क्रिया को चुनें जिसमें आपके द्वारा भाग लेना शामिल न हो क्योंकि इसमें मूर्तिपूजा निहित हो सकती है। इसमें एक ऐसा रिवाज हो सकता है जैसे जूते को निकालना, एक ऐसा जुलूस जिसमें आप भाग नहीं लेते, एक खेल जिसमें आप उपस्थित नहीं होते, और उस समय फूलों को न खरीदना जब अन्य सभी लोग फूलों को खरीद रहे होते हैं।



रिंग के अंदर

इस हफ्ते अपने स्कूल या अपने समुदाय में इस बात को सार्वजनिक रूप से अंगीकार करने के लिए कुछ समय निकालें कि आप एक मसीही हैं और आप प्रभु यीशु मसीह पर विश्वास रखते हैं। इसके पश्चात्, इस बात में आनन्दित हों कि आप उन तमाम दबावों के बावजूद, एक छोटे समूह के साथ वफादार बने रहें।



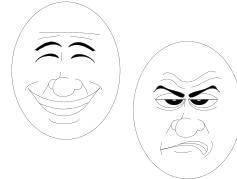
रिंग के अंदर

इस हफ्ते परमेश्वर से मांगें कि वह आपसे बातें करें, और आपको कुछ करने के लिए दें। बिना संकोच के उस कार्य को करने या मानने का अभ्यास करें। अगर आप भूल जाते और इंतजार करते हों, तो परमेश्वर से अन्य गृहकार्य मांगें।



रिंग के अंदर

परमेश्वर की ओर से दिए गये दो गृहकार्यों को करने का चुनाव करें। पहला, ऐसा कुछ जिसे परमेश्वर ने आपको करने से मना किया हो, और अन्य ऐसा कुछ जिसे परमेश्वर ने आपको करने के लिए कहा हो। अनाज्ञाकारिता की लड़ाई को जीतने के लिए इन दोनों बातों में परमेश्वर की आज्ञा मानो।



रिंग के अंदर

इस सप्ताह क्या कुछ ऐसा है जिसे परमेश्वर ने आपसे देने के लिए कहा है? एक पल लेकर उसके बारे में सोचें कि वह क्या है और फिर प्रार्थना करें कि परमेश्वर आपको उसे अस्थाई रूप से देने के लिए सामर्थ दे। यह एक कप चाय, फेसबुक, या एक प्रिय (रोचक) खाना हो सकता है। इस युद्ध को जीतने के लिए, इन सभी चीजों को इस पूरे सप्ताह भर उसे छोड़ने का चुनाव करें?



उपस्थिति रिवार्ड कार्ड

उपस्थिति रिवार्ड सबको बांटें, एक ऐसा कार्ड जिसमें उस हफ्ते के मैच का विवरण हो। अपने विद्यार्थियों को पूरे साल उपस्थित रहने के लिए प्रोत्साहित करो, और सभी कार्डों को इकट्ठा करो! ये कार्ड काफी कम खर्च पर डाउनलोड और प्रिंट करने के लिए उपलब्ध हैं। आप इन कार्डों का इस्तेमाल हर गृहकार्य को एक पाप के साथ मिलाकर एक यादाश्त खेल के लिए भी कर सकते हो।



6

विश्वास बनाम अविश्वसनीयता
बाइबल की कहानी: नूह और उसका जहाज
उत्पत्ति 5:32, 6:1-22, 7:1-12



याद करने की आयत:
"बरन कोई कह सकता है कि तुझे विश्वास है, और मैं कर्म करता हूँ: तू अपना विश्वास मुझे कर्म बिना तो दिखा; और मैं अपना विश्वास अपने कर्मों के द्वारा तुझे दिखाऊंगा।" याकूब 2:18

7

विश्वास बनाम संदेह
बाइबल की कहानी: यीशु थोमा के सामने प्रकट होता है
यूहन्ना 20:24:31



याद करने की आयत:
"यीशु ने उस से कहा, तू ने तो मुझे देखकर विश्वास किया है, धन्य है वे जिन्होंने बिना देखे विश्वास किया।" यूहन्ना 20:29

8

नम्रता बनाम कलह
बाइबल की कहानी: अब्राहम और लूट अलग होते हैं
उत्पत्ति 13:1-18



याद करने की आयत:
"अर्थात् सारी दीनता और नम्रता सहित, और धीरज धरकर प्रेम से एक दूसरे को सह लो।" इफिसियो 4:2

9

नम्रता बनाम परंपरा
बाइबल की कहानी: शुद्ध और अशुद्ध मत्ती 15:1-20



याद करने की आयत:
"तुम न यहां दियों, न यूनानियों, और न परमेश्वर की कलीसिया के लिये ठीकर का कारण बनो। जैसा मैं भी सब बातों में सब को प्रसन्न रखता हूँ, और अपना नहीं, परन्तु बहुतों का लाभ दूँढ़ता हूँ, कि वे उद्वार पाएं।" 1 कुरिथियों 10:32-33

10

नम्रता बनाम कड़वाहट
बाइबल की कहानी: कैन और हाबिल उत्पत्ति 4:1-16



याद करने की आयत:
"सब प्रकार की कड़वाहट और प्रकोप और क्रोध, और कलह, और निन्दा सब बैरभाव समेत तुम से दूर की जाए।" इफिसियो 4:31

11

संयम बनाम परीक्षाएं
बाइबल की कहानी: यीशु की परीक्षा होती है
मत्ती 4:1-11



याद करने की आयत:
"तुम किसी ऐसी परीक्षा में नहीं पड़े, जो मनष्य के सहने से बाहर है: और परमेश्वर सच्चा है: वह तुम्हें सामर्थ्य से बाहर परीक्षा में न पड़ने देगा, बरन परीक्षा के साथ निकास भी करेगा; कि तुम सह सको।" 1 कुरिथियों 10:13

12

संयम बनाम झूट बोलना
बाइबल की कहानी: याकूब एसाव की आशीषों को चुराता है
उत्पत्ति 27:1-36



याद करने की आयत:
"जिस ने किसी को झूठी बातों से घायल किया हो वह उस से बैर रखता है, और चिकनी चुपड़ी बात बोलनेवाला विनाश का कारण होता है।" नीतिवचन 26:28

13

संयम बनाम आलस्य
बाइबल की कहानी: बुद्धिमान और मूर्ख कारीगर मत्ती 7:24-27



याद करने की आयत:
"इसलिये जो कोई भलाई करना जानता है और नहीं करता, उसके लिये यह पाप है।" याकूब 4:17

रिंग के अंदर

परमेश्वर के प्रति निर्भर बनने के लिए अपने जीवन में किसी क्षेत्र को छुनों। इस हफ्ते एक दिन परमेश्वर के लिए कुछ करने का चुनाव करो, और इस बात का यकीन करें कि उस पर विश्वासयोग्य रहें। जब आप पूरा कर लेते हों, परमेश्वर के लिए अन्य वायदे को छुनों और उस दिन को भी, जब आप उसे पूरा करोगे। अपने वायदे को पूरा करने का निश्चय करें।



रिंग के अंदर

इस सप्ताह परमेश्वर पर विश्वास करने का चुनाव करें, कुछ ऐसी बात के लिए जो परमेश्वर के द्वारा आपको देने का वायदा किया गया है लेकिन जो संभव नहीं दिखाई देता। परमेश्वर से कहें कि आप तब तक इंतजार करने के इच्छुक हैं जब तक वह अपना वायदा पूरा नहीं कर देता। इंतजार के लिए अपनी इच्छा शक्ति को दिखाने के लिए, जाकर किसी पंक्ति में खड़े हो जाएं, जहां पर आपको खड़े होने की जरूरत न हो! लिखें कि कितने मिनट आपने उस पंक्ति में इंतजार किया जो आप अपने कोच को वापस सूचना (रिपोर्ट) दे सकें।



रिंग के अंदर

जिस समय आप किसी वस्तु के लिए असहमत हो तब भी किसी अन्य व्यक्ति को जीतने का अवसर दें। आप असहमत होने के लिए चुनाव कर सकते हैं परंतु आपको उस बात पर लड़ने से अपने आप को रोकना चाहिए। उन्हें उनके विचार रखने की अनुमति दें।



रिंग के अंदर

अपनी परंपरा के ऊपर किसी पर नम्रता करने का चुनाव करें। इसका यह अर्थ हो सकता है कि इस बात को समझना कि वे कब आपकी परंपराओं को तोड़ते हैं और इस पर कोई टिप्पणी नहीं करते। किसी को भी दुखी ना करने का निश्चय लें, अथवा इस प्रक्रिया को करते समय अपने प्रति सावधानी रखें।



रिंग के अंदर

किसी ऐसे व्यक्ति को चुनो जिनसे आपको गुस्सा है, और उनको माफ करो। प्रार्थना के लिए कुछ समय निकालो और ऊंची आवाज़ में कहो, “मैं तुम्हें माफ करता हूँ।”



रिंग के अंदर

किसी एक परीक्षा (प्रलोभन) का विरोध करें और यदि आप कर सकें तो पवित्रशास्त्र की आयतों का इस्तेमाल करें जैसे यीशु ने किया। अपनी इच्छाओं पर नियंत्रण बनाए रखें और अपने आप को उस प्रलोभन के लिए समर्पित होने की अनुमति ना दें।



रिंग के अंदर

सभी झूठ बोलते हैं, चाहे कुछ लोग थोड़ा ही क्यों न बोलते हो। कोई ऐसा झूठ जो आपने इस वर्ष बोला हो उसे याद करें। उस व्यक्ति के पास जाएं, उससे झूठ बोलने के लिए माफी मांगें और उसे सच बताएं।



रिंग के अंदर

इस सप्ताह आप कुछ ऐसा चुनाव करें जो आप नहीं करना चाहते हो और अपने स्वयं के आलस्य से लड़ें। उसे पूरा करने का यकीन करें और अपने किसी एक मित्र के साथ उसे बांटें।



हर कोच चार हफ्तों के लिए 3 बच्चों को नम्रता के फल के विषय में मदद करेंगे। उनकी प्रगति को यहां पर रिकार्ड करें। जितनी जरूरत हो उतनी फोटोकॉपी लें।

अनुशिष्टक / कोच	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक / कोच	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक / कोच	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक / कोच	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक / कोच	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक / कोच	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

हर कोच चार हफ्तों के लिए 3 बच्चों को संयम के फल के विषय में मदद करेंगे। उनकी प्रगति को यहां पर रिकार्ड करें। जितनी जरूरत हो उतनी फोटोकॉपी लें।

अनुशिक्षक / कोच

1 2 3

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

अनुशिक्षक / कोच

1 2 3

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

अनुशिक्षक / कोच

1 2 3

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

अनुशिक्षक / कोच

1 2 3

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

अनुशिक्षक / कोच

1 2 3

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

अनुशिक्षक / कोच

1 2 3

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

अनुशिक्षक / कोच

1 2 3

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

अनुशिक्षक / कोच

1 2 3

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

अनुशिक्षक / कोच

1 2 3

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

अनुशिक्षक / कोच

1 2 3

1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

क्या आप किसी...



मिशनरी को जानते हों?

वी.बी.एस. और संडे स्कूल पाठ्यक्रम 20 भाषाओं में उपलब्ध है, और डाउनलोड के लिए बिल्कुल मुफ्त हैं!

Head Coach 3 Champions
Hindi



www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com

हम मैक्सिको में स्थित हैं।

बच्चे
महत्वपूर्ण हैं