

मुख्य कोच

आपके
विद्यार्थियों को
एक

चैपियन
बनने के लिए
प्रशिक्षित करना
काफी मुश्किल
होता है।

इसमें समय लगता है।

इसमें इच्छाशक्ति
की जरूरत होती
है।

लेकिन मेरा वादा है कि जब आप अपने लक्ष्य पर पहुंच जाएंगे,
तो आपको उसका पूरा प्रतिफल मिलेगा।

“हर एक पहलवान सब प्रकार का संयम रखता है, वे तो एक
मुरझानेवाले मुकुट को पाने के लिये यह सब करते हैं, परन्तु हम तो
उस मुकुट के लिए करते हैं जो मुरझाने का नहीं।” 1 कुरिन्थियों 9:25

इसमें त्याग की आवश्यकता होती है।

आपको अपने सर्वोच्च तक अपने
आपको धकेलना होता है।

कई प्रकार के प्रलोभन होंगे।

प्रिय शिक्षकों,

हम प्रार्थना करते हैं कि परमेश्वर आपको आशीष दें जबकि आप उसकी सेवा करते और बच्चों के बीच पूरी दुनिया में सेवकाई करते हो। आप एक बदलाव ला रहे हो, साथ ही अनंतता के लिए जीवन परिवर्तित भी कर रहे हो!

हमारे पास आपके लिए एक सरप्राइज़ है। आप सोचते होंगे कि आप केवल एक संडे स्कूल शिक्षक होने के लिए चुने गये हो, लेकिन अब आपके काम का व्यौरा बदलकर अब आप एक 'कोच' (अनुशिक्षक) बन गये हो! यह बिल्कुल सही है, इस साल हम बाइबल को एक 'मुक्केबाजी' के शीर्षक के अंतर्गत पढ़ेंगे और

साथ ही खेल के साथ कुछ मनोरंजन भी करने की आशा करते हैं। प्रिय शिक्षक, आप अभी से शुरू करें! आप एक शिक्षक के बजाय एक अनुशिक्षक (कोच) बनें, और यह आपको अपनी कक्षा के प्रत्येक विद्यार्थी के विषय में गहराई से ध्यान देने और उनके चैंपियन बनने के संघर्ष की प्रगति में उनकी मदद करने के लिए प्रेरित करेगा।

हम इस वर्ष आत्मा के फल के विषय में पढ़ेंगे। हालांकि, हम केवल फल को ही नहीं देखेंगे, लेकिन हमारी देह के उन सभी पापों को भी देखेंगे जो कि आत्मा के फल के विरोध में लड़ते रहते हैं। आपका लक्ष्य है कि आप अपने विद्यार्थियों को चैंपियन बनने में मदद करें। ऐसा करने के लिए, उन्हें न केवल अपने याद करने की आयत को और बाइबल कहानियों को सीखना होगा, बल्कि उन्हें आत्मा के फल को अपने दैनिक जीवन में भी अमल करने की आवश्यकता होगी।

बॉक्सिंग या मुक्केबाजी के विषय का उपयोग करते हुए, जब आपके विद्यार्थी आपके संडे स्कूल की कक्षा में होंगे, तब हम ऐसी कल्पना करें कि वे किसी प्रशिक्षण में हैं। वे परिश्रम कर रहे हैं, और परमेश्वर के बारे में और पाप के विरुद्ध लड़ाई के विषय में अधिक सीख रहे हैं। इसलिए आपकी कलीसिया उनके लिए प्रशिक्षण स्थल है।

जब आपके विद्यार्थी इस संसार में होते हैं, तब वास्तव में वे सभी "एक बॉक्सिंग रिंग" के अंदर होते हैं। यहाँ पर वे वास्तव में अपने स्वयं के पापमय इच्छाओं के विरुद्ध संघर्ष करते हैं। उनका घर और स्कूल, इसलिए, वास्तव में उनके प्रतियोगी होते हैं और मुक्केबाजी का मैच होता है। ऐसा इसलिए होता है कि कलीसिया में, हम सब दिखावा करने में निपुण होते हैं और सही जवाब भी देते हैं। कृपया कोई भी बच्चा यह कभी न सोचें कि कलीसिया में आयत याद करके या सीखके उसने वह मैच जीत लिया है। वह केवल प्रशिक्षण मात्र ही है। जबकि वास्तविक प्रतियोगिता उनके जीवन में ही है। वे यदि उस सप्ताह सिखाये गये पाठों को व्यवहारिक रूप से अपने जीवन में अमल करेंगे तो निश्चित रूप से वह मैच को जीत सकते हैं।

एक अनुशिक्षक होने के नाते आपका अंतिम कार्य होना चाहिए कि आप उन्हें पुरस्कृत करें और विजय हासिल करने पर उन्हें उत्साहित करें। कुछ पुरस्कारों को तैयार करों जो कि आप उन्हें जीतने पर प्रदान कर सको। उन्हें अपने गले से लगाओ या हर "पंच", राउंड या मैच के जीतने पर एक विशेष आवाज़ के साथ उनका उत्साह बढ़ाएं। उनके अनुशिक्षक होने के नाते, जो व्यवहार आप प्रदान करोगे वही व्यवहार आपको भी प्राप्त होगा जबकि बच्चे आपको प्रसन्न करने का प्रयास करेंगे।

हम आशा करते हैं कि एक अनुशिक्षक के रूप में अपने आप को तैयार पाकर आपको काफी अच्छा लगेगा, जहां पर आप अपनी कक्षा को एक खेल प्रशिक्षण केंद्र में सजा पाओगे, और कुछ मजेदार पुरस्कार प्रदान करने का समारोह भी कर पाओगे। आत्मा के फल के अनुसार जीने में सफलता ठीक वैसे ही मिलती है जैसे कि किसी खेल में मिलती है, और ठीक उनकी तरह जो दूसरों के मुकाबले कड़ी मेहनत करने के इच्छुक होते हैं। आप अपने विद्यार्थियों को कड़ी मेहनत करने और चैंपियन बनने के लिए उत्साहित कर सकते हो। आप केवल उन पर विश्वास रखें जब कोई दूसरा ऐसा नहीं कर पा रहा है, और परमेश्वर को उनके जीवन में चमत्कार करते हुए देख सकते हो!

हमारा प्रभु परमेश्वर आपको प्रेरित करें, जबकि आप अपने विद्यार्थियों को इस आत्मा के फल के विषय में अनुशिक्षित करने की चुनौती को स्वीकार करते हो। हम प्रार्थना करते हैं कि आप संडे स्कूल शिक्षकों की सीमाओं से बाहर निकलकर, अपने विद्यार्थियों के जीवन में एक वास्तविक कोच बन सकों।



अनुशिक्षक



छोटे समूह

अपनी कक्षा को छोटे समूहों में बांटों ताकि आपके विद्यार्थियों को आप वास्तव में उनके गृहकार्यों को करने में मदद कर सको। अधिकतर संडे स्कूल कार्यक्रम कलीसिया में होते हैं, और घर में जाकर करने के लिए कुछ नहीं होता। हालांकि, आपके विद्यार्थी अपने जीवन में से इनके बारे में सीखकर पाप को “नॉकआउट” नहीं कर सकते। उन्हें वास्तव में “रिंग के अंदर” आना होगा और वास्तविक पाप से लड़ना होगा जिनका सामना वे उस हफ्ते के दौरान करते हैं। वास्तव में, जब तक कोई उन पर निगरानी नहीं रखेगा, तो इसे करना लगभग असंभव है। कृपया उनके “शब्दों पर विश्वास” न करें और न ही स्वीकारें जब विद्यार्थी आपसे कहते हैं कि उन्होंने गृहकार्य कर लिया है। अगर आप इस कार्यक्रम के प्रति गंभीर नहीं रहेंगे, तो आप अपने विद्यार्थियों को झूट बोलने का प्रशिक्षण दे रहे हो। जबकि, जरा मेरे साथ कल्पना कीजिए कि अगर आप वाकई में अपने विद्यार्थियों को अनुशिक्षित कर सकते हो, और साथ ही इस बात पर भी नज़र रखते हो कि वे अपना गृहकार्य कर रहे हैं, तो आप उनके जीवन में सच्चे परिवर्तन को देख सकते हो। केवल एक साल में ही, आप उनका जीवन पूरी तरह से बदल सकते हो! आपके विद्यार्थी आत्मा के फल को याद नहीं कर रहे होंगे, बल्कि वास्तव में उसे जीना सीख रहे होंगे! इन छोटे समूहों को सिखाने के लिए, हमने आपके अनुशिक्षकों के लिए पत्रियां और आपके मुख्य कोच के लिए एक पुस्तक तैयार की है। कोच की पत्रियां हर महीने के लिए हैं और साथ ही हर आत्मा के फल के लिए भी। मुख्य कोच के लिए एक छोटी पुस्तिका है जिसमें पूरे तीन महीनों की ईकाई के गृहकार्य भी दिए गये हैं।

अनुशिक्षकों की जिम्मेदारियां:

कोच:

- 3–5 बच्चों को अनुशिक्षित करें।
- हर हफ्ते कक्षा के पहले और बाद में पांच मिनट के लिए विद्यार्थियों से मिलें और गृहकार्य पर चर्चा करें और चैंपियन बनने के लिए उन्हें उत्साहित करते रहें।
- हफ्ते के दौरान विद्यार्थियों को बुलाकर /संदेश भेजकर गृहकार्य की याद दिलाएं। (सुझावित दिन: मंगलवार)
- हफ्ते के दौरान दूसरी बार अनुशिक्षकों को बुलाकर /संदेश भेजकर गृहकार्य पूरे होने के विषय में रिपोर्ट मांगें। (सुझावित दिन: शुक्रवार)
- छोटे समूहों में बच्चों के गृहकार्य पूरे होने पर नज़र रखें और हर हफ्ते मुख्य कोच को रिपोर्ट करें।

मुख्य कोच:

- हर हफ्ते कक्षा के पहले और बाद में अनुशिक्षकों से पांच मिनट के लिए मिलें और गृहकार्य पर चर्चा करें और उनके विद्यार्थियों को विश्वासयोग्यता के साथ कोचिंग देने के लिए उन्हें उत्साहित करें।
- हफ्ते के दौरान अनुशिक्षकों को बुलाकर /संदेश भेजकर गृहकार्य की याद दिलाएं। (सुझावित दिन: मंगलवार)
- हफ्ते के दौरान दूसरी बार अनुशिक्षकों को बुलाकर /संदेश भेजकर गृहकार्य पूरे होने के विषय में रिपोर्ट मांगें। (सुझावित दिन: शुक्रवार)
- सभी विद्यार्थियों के गृहकार्य पूरे होने पर निगरानी रखें।
- अनुशिक्षकों और उनके परिवारों के लिए महीने में प्रेरक मीटिंगों को आयोजित करें।



नियुक्ति:

ज्यादा अगुवों को नियुक्त करना चुनौतीपूर्ण लग सकता है ताकि आपके छोटे समूहों के लिए पर्याप्त अनुशिक्षक हो। हालांकि, यह इतना मुश्किल भी नहीं है। यहां पर कुछ आसान सुझाव दिए गये हैं जिनसे आपको अनुशिक्षकों को खोजने में मदद मिलेगी:

- अनुशिक्षकों से कहो कि उन्हें केवल एक महीने के लिए ही सेवकाई करनी है। हर महीना आत्मा के एक फल को पूरा करता है। जब वयस्कों से उनके समर्पण के बारे में पूछा जाएगा, और यदि आप केवल एक महीने के लिए ही पूछते हो, तो अधिकतर लोग इस सेवकाई के लिए तैयार हो जाएंगे। पहले महीने के दौरान, अगर आप इसे सरल और मनोरंजक बनाते हो, तो वे आगे और जारी रखने के लिए तैयार रहेंगे!
- अनुशिक्षकों को कलीसिया में सामान्य रूप से ही उपस्थित रहने दो, लेकिन 10 मिनट पहले आकर अपने विद्यार्थियों से मिलने के लिए कहो। आपके कोच आपके संडे स्कूल कक्षा में महीने में केवल एक ही बार उपस्थित होंगे, और अन्य हफ्तों में सामान्य रूप से कलीसिया में अन्य वयस्कों के साथ उपस्थित हो सकते हैं।
- विद्यार्थियों को फोन पर बुलाने से अच्छा है कि आप उन्हें संदेश भेजें। अपने अनुशिक्षकों के मोबाइल में पूरे महीने के लिए ऑटोमेटिक संदेश भेजने में मदद करें, ताकि वे आसानी से अपने विद्यार्थियों के साथ संपर्क में रहें। इस बात का ध्यान रखें कि पारंपरिक बुलाने के तरीके के अलावा आप नए तरीकों जैसे कि फेसबुक, टिप्पिटर, वाट्सऐप आदि का उपयोग भी कर सकते हो।
- अपनी कलीसिया में अनुशिक्षकों के



कुछ सामान रखने के लिए एक स्थान तैयार करें। एक “कोच” दिखने के लिए आपके अनुशिष्टक, खेल के दौरान पहने जाने वाली टोपी, सॉटी और वॉटर बोटल भी रख सकते हैं। हर सप्ताह इन चीजों को लेकर आने से बेहतर होगा कि इन्हें कलीसिया में ही कहीं रखने की अनुमति दी जाएं। इस तरह से आपके कोच चर्च के दौरान अपना सामान्य वस्त्र पहन सकते हैं, और बाद में कुछ खेल के सामान लेकर एक कोच की तरह दिख सकते हैं।

- हर महीने आयोजित होने वाली अनुशिष्टकों की मीटिंग को अधिक प्रेरणादायक बनाएं, ताकि वे इसमें निरंतर साल के दौरान शामिल होना चाहे।
- अगर आवश्यकता हो तो बड़े समूहों की अनुमति दें। फेसबुक पर सामूहिक सूचना की मदद से किसी के लिए 10 बच्चों को अनुशिष्टित करना कठिन बात नहीं है।



पुरस्कार वितरण समारोह

कोच होने के नाते एक महत्वपूर्ण भाग यह है कि आप अपने विद्यार्थियों को एक विजेता बनने का एहसास दिलायें। इसका अर्थ यह है कि आप उन्हें व्यक्त करें कि आप कैसा व्यवहार चाहते हैं, और उस व्यवहार को पुरस्कृत करें। हम सिफारिश करते हैं कि आप विद्यार्थियों को पुरस्कृत करें जब वे अपना गृहकार्य करते हैं, जहां हफते के दौरान वे पाठ को अपने कर्मों में अमल करते हैं। उपस्थिति और याद करना उनका “प्रशिक्षण” है और हफते के दौरान अपने गृहकार्य को करना वास्तव में उनकी प्रतियोगिता है। अपने विद्यार्थियों को उत्साहित करें कि अगर वे जीतना चाहते हैं तो प्रशिक्षण बहुत महत्वपूर्ण है। जबकि, वास्तविक संसार की प्रतियोगिता में ही वे असली विजेता बनते हैं।

एक विचार यह हो सकता है कि हर महीने के अंत में एक पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया जाए, जब आप आत्मा के हर फल को पूरा पढ़ा चुके होते हो। उदाहरण के लिए, प्यार में 5 हफते का अध्ययन है। जिन्होंने भी कम से कम 3 हफते तक अपने गृहकार्य पूरे किए हो वे कास्य पदक जीत सकते हैं, 4 हफते के लिए चांदी और जिन्होंने पूरे पांच हफते अपने गृहकार्य किए हो उन्हें स्वर्ण पदक दिया जा सकता है। पहले महीने के बाद आप आगे इसमें अपनी सुविधानुसार परिवर्तन ला सकते हो, क्योंकि कुछ गांव और शहर दूसरों के मुकाबले अधिक चनौतीपूर्ण होते हैं। कुछ इलाके अधिक सुसमाचार के लिए अनुरूप हांगे, और आपको आसान गृहकार्य देने की आवश्यकता होगी ताकि वे उत्साही बने रहें और आपकी कक्षा के साथ लगातार बने रहें।

साल के आखिर में, उनके लिए बड़े पुरस्कार की घोषणा करें जिन्होंने पूरे साल भर कई पुरस्कार जीते हो। यह कोई ट्रोफी या उपयोगी सामान हो सकता है। उन पुरस्कारों को कलीसिया के मंच पर समस्त लोगों के सामने उन विद्यार्थियों को देकर आप इसे और अधिक विशेष बना सकते हो!

छोटे साप्ताहिक पुरस्कार:

- गले मिलना
- हाई-फाईव
- उनके टी-शर्ट या कमीज के लिए स्टीकर
- हाथ पर कोई टेटू या मोहर
- एक छोटी कैंडी

महीने के अंत में बड़े पुरस्कार:

- पुरस्कार वितरण समारोह में बच्चों को स्वर्ण, चांदी और कांस्य पदकों को दिया जाएगा। (जिन्होंने भी कम से कम 3 हफते तक अपने गृहकार्य पूरे किए हो वे कांस्य पदक जीत सकते हैं, 4 हफते के लिए चांदी और जिन्होंने पूरे पांच हफते अपने गृहकार्य किए हो उन्हें स्वर्ण पदक दिया जा सकता है। इसके अलावा, हर हफते 2 पंच के लिए कांस्य पदक, 3 पंच के लिए चांदी और चार पंच के लिए स्वर्ण पदक दे सकते हो।)
 - आपके घर में एक पार्टी
 - प्रमाण पत्र
 - किसी बड़ी कलीसिया में वयस्कों के सामने कोई उपहार देना
 - ट्रॉफी



प्रेरणादायक सभाएँ:

मुख्य अनुशिष्टक का कार्य यह है कि वह अन्य अनुशिष्टकों को उत्साहित बनाए रखें। इसे करने का एक महत्वपूर्ण तरीका यह है कि आप हर महीने एक प्रेरणादायक सभा का आयोजन करें। आप किसी एक समय मिलकर भोजन कर सकते हो, साथ में प्रार्थना कर सकते हो, खेल के विषय जानकारी इकट्ठी कर सकते हो और देखो कि आप इसे अपने मसीही जीवन में कैसे लागू कर सकते हो। इसके साथ ही, आप ऑलपिक खिलाड़ी के बारे में बात कर सकते हो या मिलकर कोई प्रेरणादायक खेल मूवी पॉपकार्न या अन्य स्वादिष्ट व्यंजन का मजा लेते हुए देख सकते हो। अपने अनुशिष्टकों के साथ इस विचार को बांटें कि अगर एक खिलाड़ी को जीतने के लिए इतनी मेहनत करनी पड़ती है तो यह हमारे लिए भी काफी महत्वपूर्ण होता है कि आत्मिक और अनंत बातों के लिए हम अधिक परिश्रम करें।



हर कोच 6 बच्चों के साथ 5 हपतों के लिए आत्मा का फल (प्रेम) को सिखाता हैं। सबकुछ यहां पर रिकार्ड करें।

अनुशिष्टक

1 2 3 4 5

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4 5

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4 5

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4 5

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4 5

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4 5

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4 5

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4 5

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4 5

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4 5

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				



चैंपियन्स

1 प्यार—बनाम—स्वार्थता
बाइबल की कहानी: यीशु क्रूस पर मरते हैं
मत्ती 27: 27–56



याद करने की आयतः

"हम ने प्रेम इसी से जाना, कि उस ने हमारे लिए अपने प्राण दे दिए; और हमें भी आइयों के लिये प्राण देना चाहिए।"

1 यूहन्ना 3:16

2 प्यार—बनाम—न्यायी रवैया
बाइबल की कहानी: तिनका और लट्ठा
मत्ती 7: 1–5



याद करने की आयतः

"दोष मत लगाओ, कि तुम पर भी दोष न लगाया जाए। क्योंकि जिस प्रकार तुम दोष लगाते हो, उसी प्रकार तुम पर भी दोष लगाया जाएगा; और जिस नाप से तुम नापते हो, उसी से तुम्हारे लिये भी नापा जाएगा।"

मत्ती 7:1–2

3 प्यार—बनाम—घृणा
बाइबल की कहानी: यहूदा यीशु को पकड़वाता है
मत्ती 26: 14–16



याद करने की आयतः

"यदि कोई कहे, कि मैं परमेश्वर से प्रेम रखता हूँ; और अपने भाई से बेर रखे; तो वह झूठा है: क्योंकि जो अपने भाई से, जिस उस ने देखा है, प्रेम नहीं रखता, तो वह परमेश्वर से भी जिसे उस ने नहीं देखा, प्रेम नहीं रख सकता।"

1 यूहन्ना 4:20

4 प्यार—बनाम—स्व धार्मिकता
बाइबल की कहानी: अच्छे सामरी का दृष्टान्त
लूका 10: 25–37



याद करने की आयतः

"उस ने उत्तर दिया, कि तू प्रभु अपने परमेश्वर से अपने सारे मन और अपने सारे प्राण और अपनी सारी शक्ति और अपनी सारी बुद्धि के साथ प्रेम रखे; और अपने पड़ोसी से अपने समान प्रेम रखा।"

लूका 10:27

5 प्यार—बनाम—आत्मिक घमंड
बाइबल की कहानी: दाऊद राजा होने के लिए चुना गया
1 शमूएल 16:1–13



याद करने की आयतः

"प्रेम धीरजवन्त है, और है; प्रेम डाह नहीं करता; प्रेम अपनी बड़ाई नहीं करता, और फलता नहीं। वह अनरीति नहीं चलता, वह अपनी भलाई नहीं चाहता, झङ्झङलाता नहीं, बुरा नहीं मानता। कुर्म से अनन्दित नहीं होता, परन्तु सत्य से अनन्दित होता है। वह सब बातें सह लेता है, सब बातों की प्रतीति करता है, सब बातों की आशा रखता है, सब बातों में धीरज धरता है।" 1 कुरिश्यां 13 : 4–7

गृहकार्य (रिंग के अंदर)

पिछले हफ्ते के गृहकार्य पर चर्चा करें, और अपने विद्यार्थियों को अगले हफ्ते का गृहकार्य दें। वे सब छात्र पुस्तकों और मैच कार्डों में दिए गये हैं। अपने छात्रों को याद दिलायें कि जो अपने गृहकार्यों को करते हैं केवल वे ही चैंपियन बन सकते हैं। हमें से कोई भी केवल चर्च जाके या बाइबल की आयतों को याद करके चैंपियन नहीं बन सकता, लेकिन इसके अनुसार जीके कर सकते हैं! हम सिफारिश करते हैं कि छोटे समूह बनाये जाएं जिसमें कोच विद्यार्थियों के गृहकार्यों पर नजर रखकर उनकी मदद कर सके। (अधिक जानकारी के लिए छोटे समूह भाग में देखें)

हफ्ते के दौरान एक ही बार उन गृहकार्यों को करने से कोई भी उस पाप को "नॉकआउट" नहीं कर सकता, जैसे कि केवल एक पंच से कोई भी अपने विरोधी को बॉक्सिंग में हरा नहीं सकता। इस सिद्धांत का इस्तेमाल करते हुए विद्यार्थियों को यह दिखाने में मदद मिलेगी कि यदि वे वास्तव में एक चैंपियन बनाना चाहते हैं, तो उन्हें हफ्ते के दौरान और भी "पंच मारने" होंगे। आपके अनुशिष्टकों को इस बात पर नज़र रखने को कहो कि उस हफ्ते के दौरान उन्होंने कितने "पंच" प्राप्त किए और प्रतियोगिता को प्रोत्साहित करते रहो। हर "पंच" एक वह मौका होता है जहां पर उन्होंने उस हफ्ते के दौरान गृहकार्य किया। उन "पंचों" को ज्यादा मजेदार बनाने के लिए, इन चार तरीके के "पंच" का इस्तेमाल करो: जॉब, हुक, क्रोस और अपरक्ट।



गृहकार्य

रिंग के अंदर

आपके दोस्त द्वारा सुझावित एक खेल खेलो, उस समय तक खेलो जबतक वे चाहते हैं (यदि अनुमति हो तो) और तब तक खेलो जब तक वे चाहते हैं। आप उनको न बतायें कि आप क्या खेलना चाहते हो। इस समय, आपकी इच्छाओं को महत्व न दें, क्योंकि आप अपने बारें में न सोचते हुए उनके प्रति सच्चे प्यार को दिखा रहो हो।



रिंग के अंदर

किसी को कहें “अच्छा किया” और जो आपको अच्छा लगा है उस पर उनकी सराहना करें। जब में रखने लायक एक छोटा दर्पण हमेशा अपने साथ पूरे दिन रखें। जब आपको किसी पर दोष लगाने का प्रलोभन होता है, तब अपनी जेब से उस दर्पण को निकालें और अपने आप को देखें। अपने आप को स्मरण कराएं कि आपको दूसरों के दोष को दूर करने की आज कोई आवश्यकता नहीं है।



रिंग के अंदर

ऐसे व्यक्ति के साथ कोई अच्छा काम करो जिसे आप नापसंद करते हों। जब आप किसी दूसरे को धोखा करते या उलझते हुए देखते हो तब भी अपनी जुबान को रोके रहो। उनके बारे में बात न करें या न ही उन्हें मुसीबत में डालें।



रिंग के अंदर

इस हफ्ते किसी जरूरतमंद की मदद के लिए रुकें, और उन सभी बहानों से बचें जो आपको ऐसा करने से पीछे धकेलता है। किसी ऐसे जन के लिए कुछ खास करो जो समाज में आपके बराबर का नहीं है।



रिंग के अंदर

परमेश्वर से पूछें कि क्या कोई ऐसा आत्मिक अभ्यास है जिसे आपको रोकनी चाहिए, जबकि आप अपने ध्यान को प्यार की ओर ले जाते हो। इस हफ्ते प्यार को दिखाने के लिए अधिक कार्य करें। घमंड न करें, वहीं करें जो दूसरों के लिए उत्तम हो, न कि अपने लिए, और साथ ही लोगों को उनकी गलतियों के लिए जिम्मेदार न ठहराएं।



उपस्थिति रिवार्ड कार्ड

उपस्थिति रिवार्ड सबको बांटें, एक ऐसा कार्ड जिसमें उस हफ्ते के मैच का विवरण हो। अपने विद्यार्थियों को पूरे साल उपस्थित रहने के लिए प्रोत्साहित करो, और सभी कार्डों को इकट्ठा करो! ये कार्ड काफी कम खर्च पर डाउनलोड और प्रिंट करने के लिए उपलब्ध हैं। आप इन कार्डों का इस्तेमाल हर गृहकार्य को एक पाप के साथ मिलाकर एक यादाश्त खेल के लिए भी कर सकते हों।



6

आनन्द—बनाम—ईर्ष्या

बाइबल की कहानी: धार्मिक नेता ईर्ष्यालु होते हैं
प्रेरितों के काम 5:12–33



याद करने की आयतः

"क्योंकि अब तक शारीरिक हो, इसलिये, कि जब तुम मैं डाह और झांगड़ा हैं, तो क्या तुम शारीरिक नहीं? और मनुष्य की रीति पर नहीं चलते?"
1 कुरिञ्चियों 3:3

7

आनन्द—बनाम—लालच

बाइबल की कहानी: धनवान नौजवान
मत्ती 19: 16–30



याद करने की आयतः

"और उस ने उन से कहा, चौकस रहो, और हर प्रकार के लोभ से अपने आप को बचाए रखो: क्योंकि किसी का जीवन उस की संपत्ति की बहुतायत से नहीं होता।"
लूका 12:15

8

आनन्द—बनाम—आत्मदया

बाइबल की कहानी: योना और कीड़ा
योना 4:1–10



याद करने की आयतः

"क्योंकि हमारा पल भर का हल्का सा क्लेश हमारे लिये बहुत ही महत्वपूर्ण और अनन्त महिमा उत्पन्न करता जाता है। और हम तो देखी हैं वस्तुओं को नहीं परन्तु अनदेखी वस्तुओं को देखते रहते हैं, क्योंकि देखी हुई वस्तुएं थोड़े ही दैन की हैं, परन्तु अनदेखी वस्तुएं सदा बनी रहती हैं।" 2 कुरिञ्चियों 4:17–18

9

आनन्द—बनाम—आभारहीनता

बाइबल की कहानी: यीशु ने 10 कुष्ठ रोगियों को चंगा किया
लूका 17: 11–19



याद करने की आयतः
"उसके फाटकों से धन्यवाद, और उसके आंगनों में स्तुति करते हुए प्रवेश करो, उसका धन्यवाद करो, और उसके नाम को धन्य कहो!"
भजन 100:4

10

शांति—बनाम—चिंता

बाइबल की कहानी: एलियाह कौवों द्वारा खिलाया गया
1 राजा 17: 1–6



याद करने की आयतः
"इसलिये पहिले तम उसे राज्य और धर्म की खोज़ करो तो ये सब वस्तुएं तुम्हें मिल जाएंगी।"
मत्ती 6:33

11

शांति—बनाम—डर

बाइबल की कहानी: पतरस पानी पर चलता है
मत्ती 14:22–33



याद करने की आयतः

"क्योंकि मैं तुम से सच कहता हूं, यदि तुम्हारा विश्वास राई के दाने के बराबर भी हो, तो इस पहाड़ से कह सकोगे, कि यहां से सरककर वहां चला जा, तो वह चला जाएगा; और कोई बात तुम्हारे लिये अन्होनी न होगी।" मत्ती 17:20

12

शांति—बनाम—कलह

बाइबल की कहानी: दूसरा गाल भी दिखायें
मत्ती 5:38–42



याद करने की आयतः

"जहां तक हो सके, तम अपने भरसक सब मनुष्यों के साथ मेल मिलापै रखो।" रोमियों 12:18

13

शांति—बनाम—आत्मविश्वास

बाइबल की कहानी: यीशु 5000 लोगों को खिलाता है।
लूका 9:10–17



याद करने की आयतः

"और उस ने मुझ से कहा, मेरा अनुग्रह तेरे लिये बहुत है; क्योंकि मेरी सामर्थ्य निर्बलता मैं सिद्ध होती है; इसलिये मैं बड़े आनन्द से अपनी निर्बलताओं पर घमण्ड करूंगा, कि मसीह की सामर्थ्य मुझ पर आया करती रहे।" 2 कुरिञ्चियों 12:9

रिंग के अंदर

आत्मिक वरदानों के लिए परमेश्वर को धन्यवाद दें : जैसे कि शारीरिक सौंदर्य, संपत्ति और आपके परिवार के लिए।

परमेश्वर से मांगें कि वह आपको उन चीजों में खुश और संतुष्ट रहने में मदद करें जो आपके पास हैं। किसी ऐसे जन को चुनों जिनसे आप ईर्ष्या रखते थे और जाकर उन्हें एक छोटा उपहार दें। (अपनी पुरानी ईर्ष्या के बारें में उसे न बतायें)।



रिंग के अंदर

कलीसिया में अपने स्वयं के धन में से कुछ परमेश्वर के लिए भेंट की पेटी में डालें, न जानते हुए भी कि यह धन कहां जाता है। अपने धन में से कुछ दूसरों की सेवा के लिए उपयोग करें। यदि आपके पास धन न हो तो आप अपने किसी चीज़ को लेकर किसी जरूरतमंद को दे सकते हो।



रिंग के अंदर

किसी अनाथालय या किसी ऐसी सेवकाई में मदद करो जो गरीबों को भोजन बांटती है। बीच बीच में, अस्पताल जाकर किसी बीमार व्यक्ति से मिलो। परमेश्वर से प्रार्थना करो कि वह आपको बड़ी तस्वीर देखने के लिए आंखें खोल दें, और केवल अपने ऊपर आंखें जमाये रखने से बचने में मदद करें।



रिंग के अंदर

अपने माता-पिता (या किसी अन्य) को उन चीजों के लिए धन्यवाद दें जो वे आपको रोज देते हैं। कुछ ऐसा चुनें जिनके बिना आप कुछ समय के लिए चल सकें, ताकि आपको याद रहें कि यह हमेशा आपके साथ नहीं रहेगा।



रिंग के अंदर

जो कुछ आपके पास है उसे किसी दूसरे के साथ बांटें, भले ही इसका मतलब आपको इसके बिना रहना हो। जैसे कि खाना, कपड़ा, बस का किराया, या कुछ ऐसा जिसके लिए आपको कुछ खर्च करना पड़े।



रिंग के अंदर

कुछ ऐसा चुनें जिसे करना आपको असंभव लग रहा है या आपको करने में डर लग रहा है। यीशु से उस काम को पूरा करने की मदद मांगें। फिर धीरे धीरे उस काम को करने के लिए कदम बढ़ाएं। सफलता पाने के लिए आरंभ करना आवश्यक है, यद्यपि आप पतरस की तरह डूब सकते हो। उद्देश्य यह है कि आप कुछ ऐसा चुनें जो असंभव या काफी कठिन लगता है, और फिर उस काम को करने का प्रयास करें।



रिंग के अंदर

इस हफ्ते अपने साथ कम से कम एक बार कुछ गलत होने दें। (अक्सर अपने आप ही ऐसा हो जाता है।) आपका गृहकार्य है कि आप कुछ भी न करें।



रिंग के अंदर

परमेश्वर से मांगें कि वह आपको एक ऐसे क्षेत्र में सेवा करने का अवसर दें जहां पर आप कमज़ोर हो। अपनी कलीसिया में जाकर उस सेवकाई को करने के लिए अपने आप को प्रस्तुत करें। यदि आप शांत स्वभाव के हो, तो इस हफ्ते ज्यादा से ज्यादा बातें करें। यदि आप ज्यादा बातें करते हो, तो इस हफ्ते शांत रहने का प्रयास करो।



हर कोच 6 बच्चों के साथ 4 हपतों के लिए आत्मा का फल (आनंद) को सिखाता है। सबकुछ यहां पर रिकार्ड करें।

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

हर कोच 6 बच्चों के साथ 4 हफ्तों के लिए आत्मा का फल (आनंद) को सिखाता हैं। सबकुछ यहां पर रिकार्ड करें।

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

अनुशिष्टक

1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

परमेश्वर आपको



आगली पीढ़ी को परिवर्तित करने

के लिए इस्तेमाल

कर रहे हैं।

Head Coach Champions
Hindi



20316

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

बच्चे
महत्वपूर्ण हैं