

यूनिट ३

सरल



# चैम्पियन्स

आत्मा के फल से चैम्पियन्स।



सरल

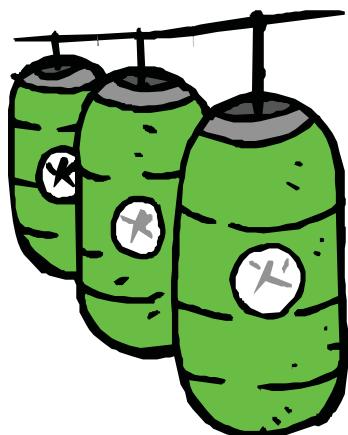
छात्र पुस्तक

## चैंपियन बनने के लिए...

... आपको और मुझे आत्मा के फल के अनुसार जीवन जीने की आवश्यकता है, और हमारे पापों के विरुद्ध हर दिन हमें संघर्ष करना है।

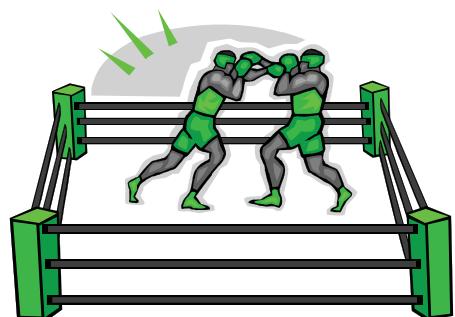
यह कोई आसान काम नहीं है, और इसके लिए मेहनत, समय, पसीना और कड़े प्रशिक्षण की जरूरत होती है।

हालांकि, एक विजेता बनने के लिए, आपको एक अनुशिक्षक या कोच की आवश्यकता होगी।



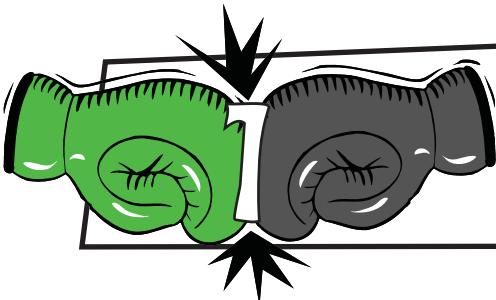
हर हफ्ते आप अपने काम को सीखने और प्रशिक्षण पाने के लिए इस कक्षा में आओ और अपने कोच की बातों को सुनो। याद करने की आयत को सीखो, बाइबल कहानियों को सुनो, और इस बात को सीखने में मदद पाएं कि आप किस तरह से अपने हृदय और जीवन से इस पाप को “नॉकआउट” कर सकते हो जो आपमें संघर्ष करता रहता है।

फिर इस हफ्ते के दौरान, उस “रिंग” में उतरें और जो कुछ आपने सीखा है उसे अपने वास्तविक जीवन में अमल करें। हर समय जब आप गृहकार्य करते हो जिसका शीर्षक है “रिंग के अंदर” तो आप पाप को एक बड़ा पंच या मुक्का मारते हो!



संघर्ष को जारी रखों, तब आप प्रतियोगिताओं को जीत सकोगे और एक चैंपियन बन पाओगे!



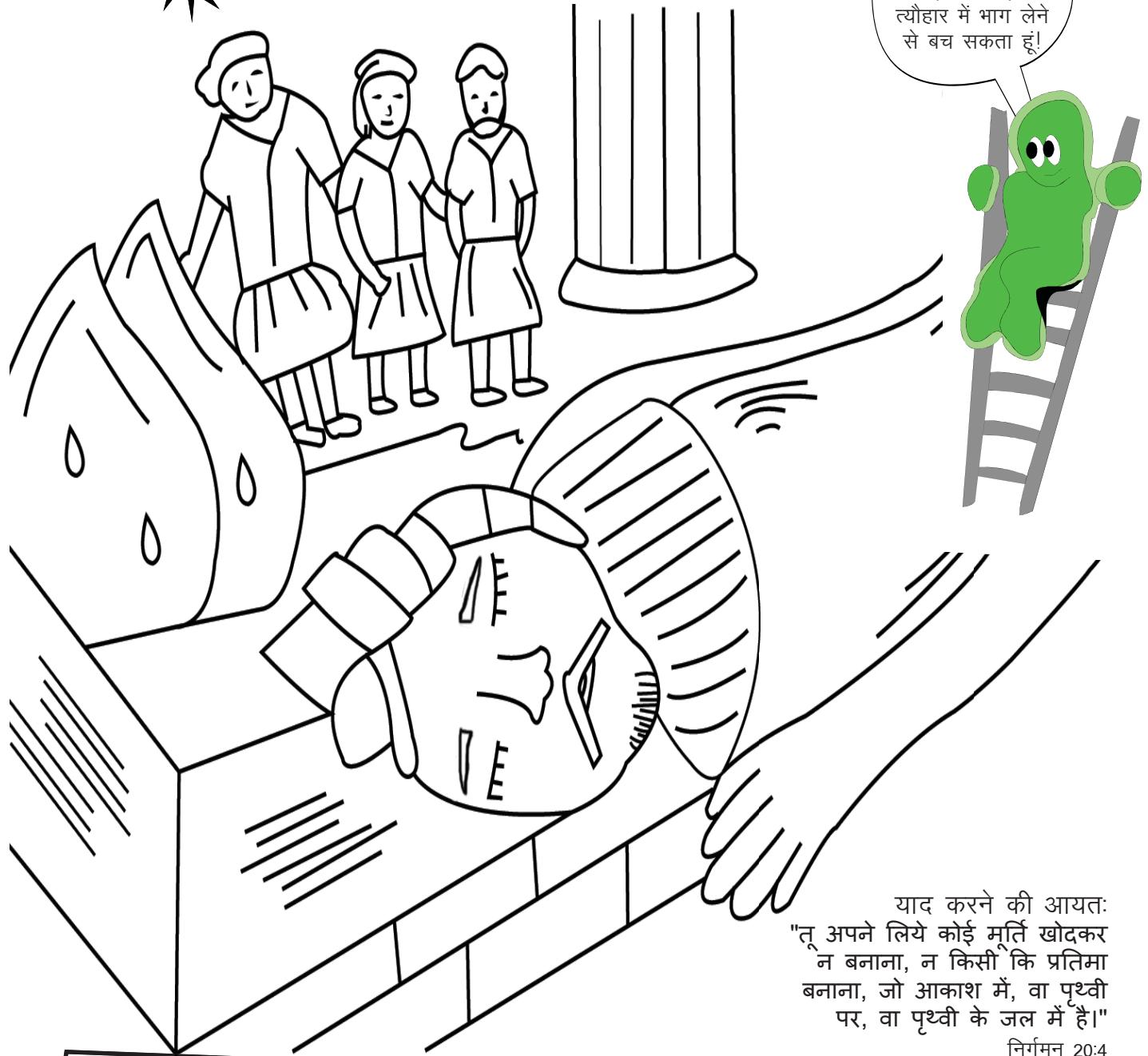


## विश्वास बनाम मूर्तिपूजा

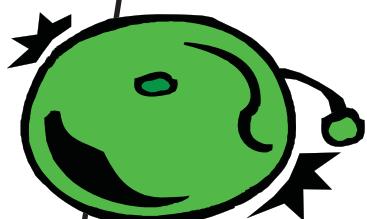
बाइबल की कहानी: संदूक कब्जे में लिया जाता है।

1 शमूएल 5:1–12, 6, 7:3

मुझे लगता है कि  
इस सीढ़ी पर  
चढ़कर मैं इस  
त्यौहार में भाग लेने  
से बच सकता हूँ!

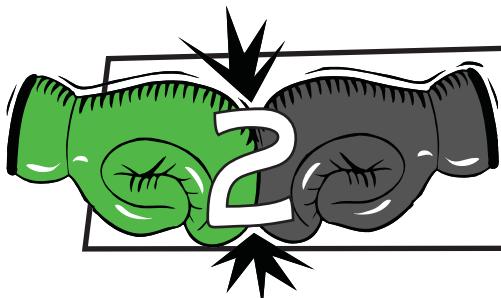


याद करने की आयत:  
"तू अपने लिये कोई मर्ति खोदकर  
न बनाना, न किसी कि प्रतिमा  
बनाना, जो आकाश में, वा पृथ्वी  
पर, वा पृथ्वी के जल में है।"  
निर्गमन 20:4



## रिंग के अंदर

किसी एक ऐसी क्रिया को चुनें जिसमें आपके द्वारा भाग लेना शामिल न हो क्योंकि इसमें मूर्तिपूजा निहित हो सकती है। इसमें एक ऐसा रिवाज हो सकता है जैसे जूते को निकालना, एक ऐसा जुलूस जिसमें आप भाग नहीं लेते, एक खेल जिसमें आप उपस्थित नहीं होते, और उस समय फूलों का न खरीदना जब अन्य सभी लोग फूलों को खरीद रहे होते हैं।



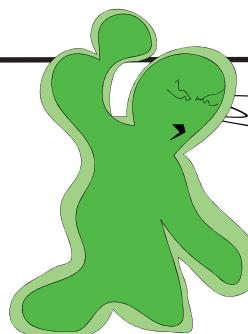
## विश्वास बनाम अस्वामिभवित

बाइबल की कहानी: शद्रक, मेशक और अबेदनगो  
दानियेल 3:1-21

याद करने की आयतः

"हे यहोवा अपना मार्ग मुझे दिखा, तब मैं तेरे सत्य मार्ग पर चलूंगा, मुझ को एक चित कर कि मैं तेरे नाम का भय मानूं।"

भजन संहिता 86:11

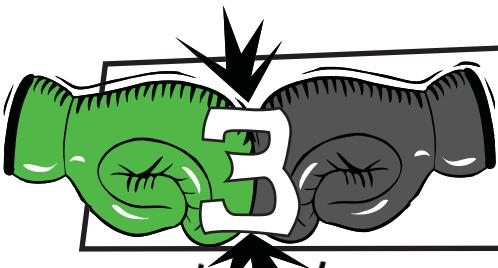


मैं भवित के दबाव से नफरत करता हूँ!!!  
एक मसीही होने के नाते मैं कभी किसी के सामने शर्मिदा नहीं होना चाहता!



## रिंग के अंदर

इस हफ्ते अपने स्कूल या अपने समुदाय में इस बात को सार्वजनिक रूप से अंगीकार करने के लिए कुछ समय निकालें कि आप एक मसीही हैं और आप प्रभु यीशु मसीह पर विश्वास रखते हैं। इसके पश्चात्, इस बात में आनन्दित हों कि आप उन तमाम दबावों के बावजूद, एक छोटे समूह के साथ वफादार बने रहें।



## विश्वास बनाम संकोच

बाइबल की कहानी: परमेश्वर शमूएल को बुलाता है

1 शमूएल 3:1-21

क्या मैं अंत तक यह देखने  
के लिए इंतज़ार करूँ कि  
दूसरे लोग क्या कर रहे हैं?

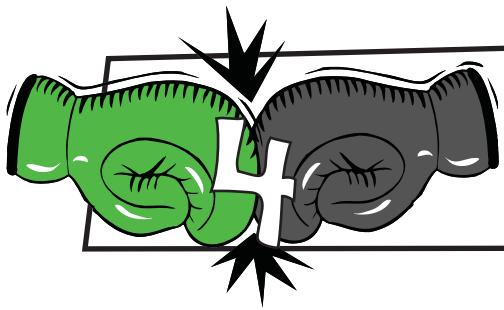


याद करने की आयत:

"अब विश्वास आशा की हुई वस्तुओं का  
निश्चय, और अनदेखी वस्तुओं का प्रमाण  
है।" इब्रानियों 11:1

## रिंग के अंदर

इस हफ्ते परमेश्वर से मांगें कि वह आपसे बातें करें, और आपको कुछ करने के लिए दें। बिना संकोच के उस कार्य को करने या मानने का अभ्यास करें। अगर आप भूल जाते और इंतज़ार करते हों, तो परमेश्वर से अन्य गृहकार्य मांगें।



## विश्वास बनाम आज्ञा न मानना

बाइबल की कहानी: कनान में भेदिये

गिनती 13:1-3, 17-33, 14:1-11

मैं अपनी माँ की आज्ञा मानने से इंकार करता हूँ! मैं किसी भी तरह से दुकान में जाकर कैंडी जरूर खरीदूँगा!

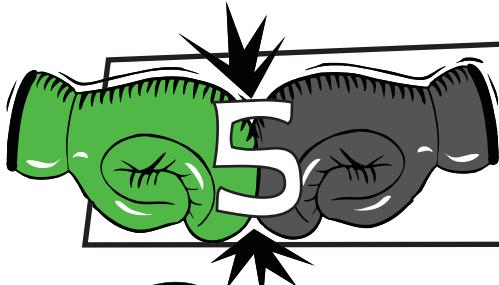
याद करने की आयत:

"तब मूसा ने कहा, तुम यहोवा की आज्ञा का उल्लंघन क्यों करते हो? यह सुफल न होगा।" गिनती 14:41



### रिंग के अंदर

परमेश्वर की ओर से दिए गये दो गृहकार्यों को करने का चुनाव करें। पहला, ऐसा कुछ जिसे परमेश्वर ने आपको करने से मना किया हो, और अन्य ऐसा कुछ जिसे परमेश्वर ने आपको करने के लिए कहा हो। अनाज्ञाकारिता की लड़ाई को जीतने के लिए इन दोनों बातों में परमेश्वर की आज्ञा मानो।



## विश्वास बनाम रोके रहना

बाइबल की कहानी: अब्राहम और इसहाक

उत्पत्ति 22:1-18

लेकिन मैं नीचे आकर  
भाग लेना नहीं चाहता!  
क्या मुझे ऐसा करना  
चाहिए?

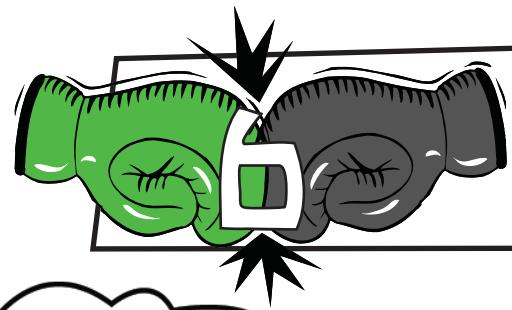
याद करने की आयतः

"और विश्वास बिना उसे प्रसन्न करना अनहोना है, क्योंकि परमेश्वर  
के पास आनेवाले को विश्वास करना चाहिए, कि वह है; और अपने  
खोजनेवालों को प्रतिफल देता है।" इब्रानियों 11:6



## रिंग के अंदर

इस सप्ताह क्या कुछ ऐसा है जिसे परमेश्वर ने आपसे देने के लिए कहा है? एक पल लेकर उसके बारे में सोचें कि वह क्या है और फिर प्रार्थना करें कि परमेश्वर आपको उसे अस्थाई रूप से देने के लिए सामर्थ दे। यह एक कप चाय, फेसबुक, या एक प्रिय (रोचक) खाना हो सकता है। इस युद्ध को जीतने के लिए, इन सभी चीजों को इस पूरे सप्ताह भर उसे छोड़ने का चुनाव करें?

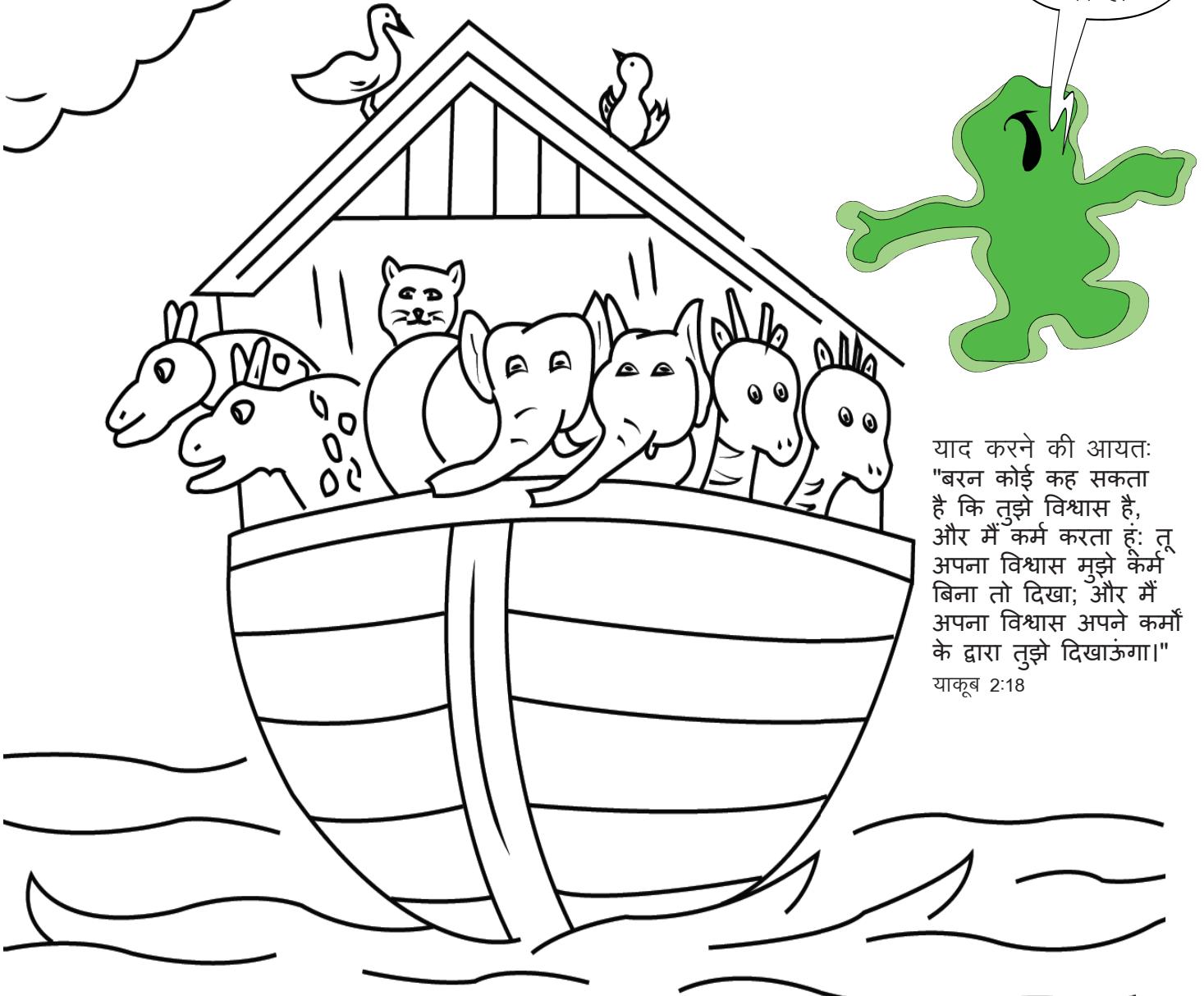


## विश्वास बनाम अविश्वसनीयता

बाइबल की कहानी: नूह और उसका जहाज

उत्पत्ति 5:32, 6:1-22, 7:1-12

देखो! मैं तो एक  
बुलबुला हूं और कोई  
भी रूप ले सकता  
हूं। मुझे यहां रुकने  
की जरूरत नहीं है,  
ठीक है?



याद करने की आयतः  
"बरन कोई कह सकता  
है कि तुझे विश्वास है,  
और मैं कर्म करता हूं; तू  
अपना विश्वास मुझे कर्म  
बिना तो दिखा; और मैं  
अपना विश्वास अपने कर्मों  
के द्वारा तुझे दिखाऊंगा।"  
याकूब 2:18

## रिंग के अंदर

परमेश्वर के प्रति निर्भर बनने के लिए अपने जीवन में किसी क्षेत्र को चुनों। इस हफ्ते एक दिन परमेश्वर के लिए कुछ करने का चुनाव करो, और इस बात का यकीन करें कि उस पर विश्वासयोग्य रहें। जब आप पूरा कर लेते हो, परमेश्वर के लिए अन्य वायदे को चुनो और उस दिन को भी, जब आप उसे पूरा करोगे। अपने वायदे को पूरा करने का निश्चय करें।



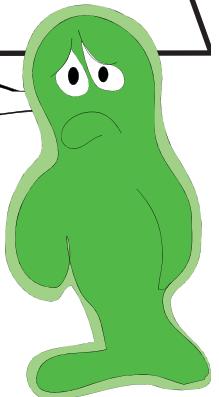
## विश्वास बनाम संदेह

बाइबल की कहानी: यीशु थोमा के सामने प्रकट होता है  
यूहन्ना 20:24:31

याद करने की आयत:

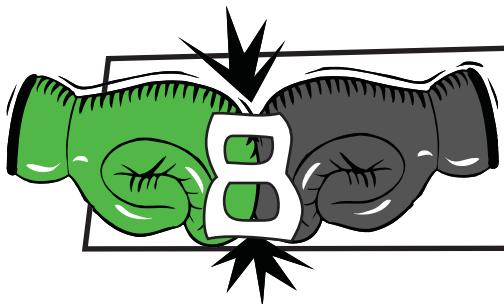
"यीशु ने उस से कहा, तू ने तो मुझे देखकर विश्वास किया है, धन्य हैं वे जिन्होंने ने बिना देखे विश्वास किया!" यूहन्ना 20:29

मैं अंदर से डरा हुआ हूँ, मैं नहीं जानता कि मैं परमेश्वर पर विश्वास करता हूँ कि नहीं।



## रिंग के अंदर

इस सप्ताह परमेश्वर पर विश्वास करने का चुनाव करें, कुछ ऐसी बात के लिए जो परमेश्वर के द्वारा आपको देने का वायदा किया गया है लेकिन जो सभव नहीं दिखाई देता। परमेश्वर से कहें कि आप तब तक इंतजार करने के इच्छुक हैं जब तक वह अपना वायदा पूरा नहीं कर देता। इंतजार के लिए अपनी इच्छा शक्ति को दिखाने के लिए, जाकर किसी पंक्ति में खड़े हो जाएं, जहां पर आपको खड़े होने की जरूरत न हो! लिखें कि कितने मिनट आपने उस पंक्ति में इंतजार किया जो आप अपने कोच को वापस सूचना (रिपोर्ट) दे सके।

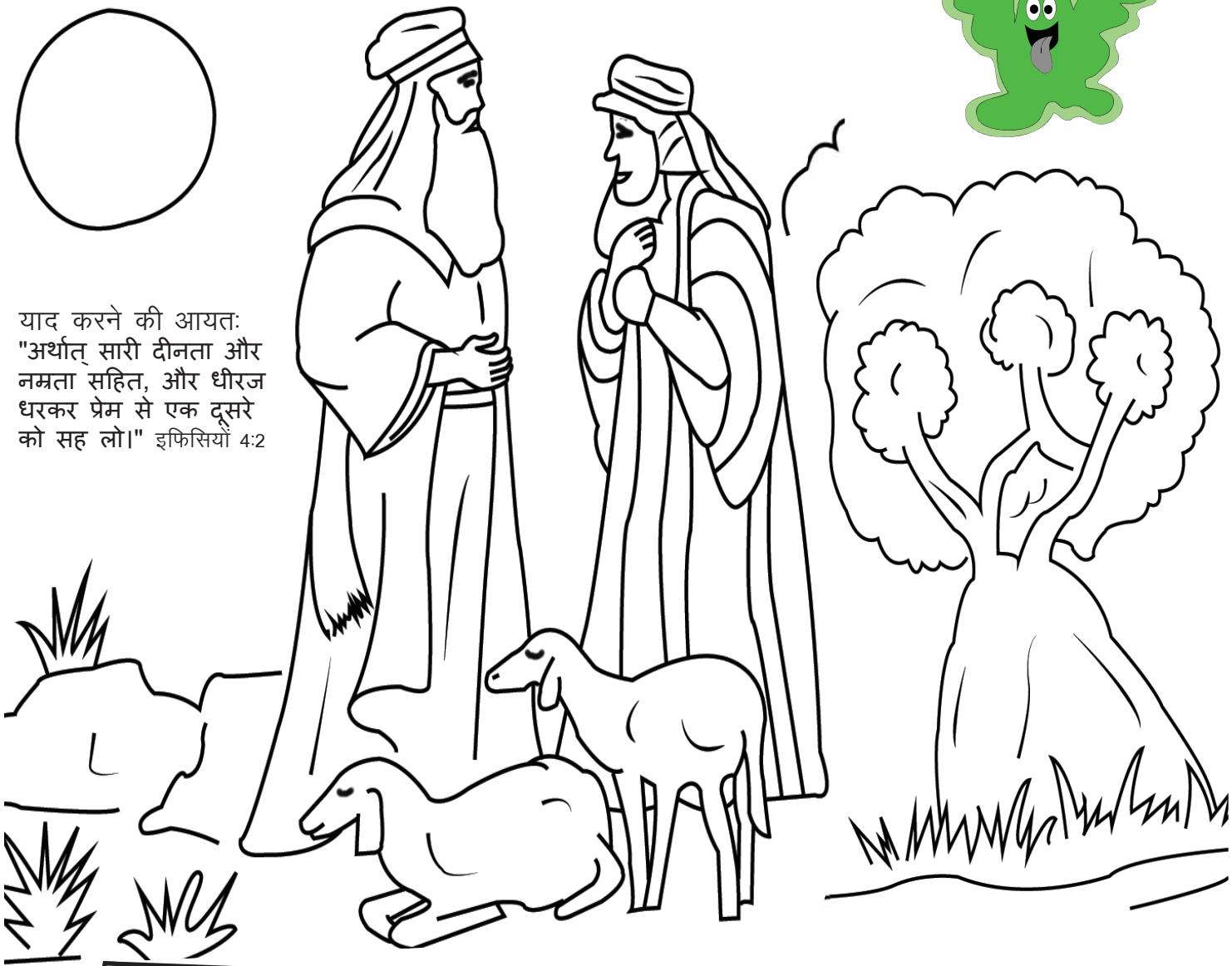


## नम्रता बनाम कलह

बाइबल की कहानी: अब्राहम और लूट अलग होते हैं

उत्पत्ति 13:1–18

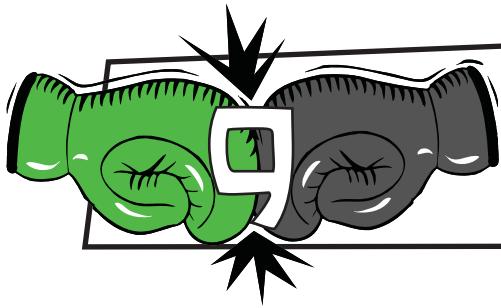
मैं तुम से  
बेहतर और  
बढ़कर हूँ!! हा  
हा हा!



याद करने की आयत:  
"अर्थात् सारी दीनता और  
नम्रता सहित, और धीरज  
धरकर प्रेम से एक दूसरे  
को सह लो।" इफिसियों 4:2

## रिंग के अंदर

जिस समय आप किसी वस्तु के लिए असहमत हो तब भी किसी अन्य व्यक्ति को जीतने का अवसर दें। आप असहमत होने के लिए चुनाव कर सकते हैं परंतु आपको उस बात पर लड़ने से अपने आप को रोकना चाहिए। उन्हें उनके विचार रखने की अनुमति दें।



## नम्रता बनाम परंपरा

बाइबल की कहानी: शुद्ध और अशुद्ध  
मत्ती 15:1-20

मुझे नहीं लगता कि मैं किसी परंपरा को बदल सकता हूं! वह बक्सा वहां से हटाना काफी मुश्किल है!

याद करने की आयतः

"तुम न यहदियों, न यूनानियों, और न परमेश्वर की कलीसिया कैं लिये ठोकर का कारण बनो। जैसा मैं भी सब बातों में सब को प्रसन्न रखता हूं, और अपना नहीं, परन्तु बहुतों का लाभ ढूँढता हूं, कि वै उद्धार पाएं।"

1 कुरिथियों 10:32-33



## रिंग के अंदर

अपनी परंपरा के ऊपर किसी पर नम्रता करने का चुनाव करें। इसका यह अर्थ हो सकता है कि इस बात को समझना कि वे कब आपकी परंपराओं को तोड़ते हैं और इस पर कोई टिप्पणी नहीं करते। किसी को भी दुखी ना करने का निश्चय लें, अथवा इस प्रक्रिया को करते समय अपने प्रति सावधानी रखें।



## नम्रता बनाम कडुवाहट

बाइबल की कहानी: कैन और हाबिल

उत्पत्ति 4:1–16

मैं कडुवाहट से  
मुक्त हू॥ हुर्र!!!

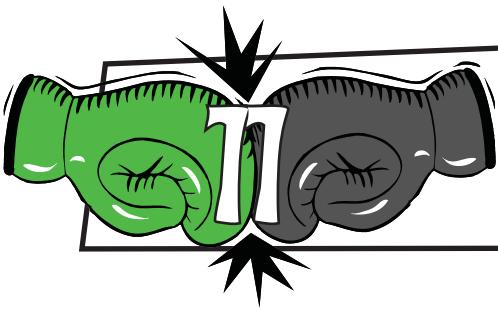


याद करने की आयतः

"सब प्रकार की कडवाहट  
और प्रकोप और क्रोध, और  
कलह, और निन्दा सब  
बैरभाव समेत तुम से दूर  
की जाए।" इफिसियों 4:31

## रिंग के अंदर

किसी ऐसे व्यक्ति को चुनो जिनसे आपको गुरसा है, और उनको माफ करो। प्रार्थना के लिए कुछ  
समय निकालो और ऊची आवाज़ में कहो, "मैं तुम्हें माफ करता हूं।"



## संयम बनाम परीक्षाएं

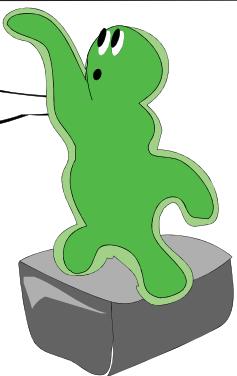
बाइबल की कहानी: यीशु की परीक्षा होती है  
मत्ती 4:1-11

याद करने की आयत:

"तुम किसी ऐसी परीक्षा में नहीं पड़े, जो मनुष्य के सहने से बाहर है: और परमेश्वर सच्चा है: वह तुम्हें सामर्थ से बाहर परीक्षा में न पड़ने देगा, बरन परीक्षा के साथ निकास भी करेगा; कि तुम सह सको।"

1 कुरिन्थियाँ 10:13

मैं उसे चुराने के लिए काफी लालायित हूँ!  
क्या आपको लगता है कि मैं पकड़ा जाऊँगा?



## रिंग के अंदर

किसी एक परीक्षा (प्रलोभन) का विरोध करें और यदि आप कर सकें तो पवित्रशास्त्र की आयतों का इस्तेमाल करें जैसे यीशु ने किया। अपनी इच्छाओं पर नियंत्रण बनाए रखें और अपने आप को उस प्रलोभन के लिए समर्पित होने की अनुमति ना दें।



## संयम बनाम झूठ बोलना

बाइबल की कहानी: याकूब एसाव की आशीषों को चुराता है  
उत्पत्ति 27:1-36

याद करने की आयत:

"जिस ने किसी को झूठी बातों से घायल किया हो वह उस से बैर रखता है, और चिकनी चुपड़ी बात बोलनेवाला विनाश का कारण होता है।" नीतिवचन 26:28

मैंने इस प्रतियोगिता को अपने दम पर जीता है! किसी ने भी मेरी मदद नहीं की है!



## रिंग के अंदर

सभी झूठ बोलते हैं, चाहे कुछ लोग थोड़ा ही क्यों न बोलते हो। कोई ऐसा झूठ जो आपने इस वर्ष बोला हो उसे याद करें। उस व्यक्ति के पास जाएं, उससे झूठ बोलने के लिए माफ़ी मांगें और उसे सच बताएं।



## संयम बनाम आलर्य

बाइबल की कहानी: बुद्धिमान और मूर्ख कारीगर  
मत्ती 7:24–27

याद करने की आयतः

"इसलिये जो कोई भलाई करना जानता है और नहीं करता, उसके लिये यह पाप है।" याकूब 4:17



## रिंग के अंदर

इस सप्ताह आप कुछ ऐसा चुनाव करें जो आप नहीं करना चाहते हो और अपने स्वयं के आलर्य से लड़ें। उसे पूरा करने का यकीन करें और अपने किसी एक मित्र के साथ उसे बांटें।

# दूसरों के प्रति दयालु बनें



"यदि कोई अपने आप को भक्त समझे, और अपनी जीभ पर लगाम न दे, पर अपने हृदय को धोखा दे, तो उस की भक्ति व्यर्थ है।" याकूब 1:26