



अनुशिक्षक

शांति की स्पर्धाएं



स्पर्धा 10

शांति-बनाम-चिंता

एलिय्याह कौवों द्वारा खिलाया गया

(1 राजा 17: 1-6)

याद करने की आयत:

मत्ती 6:33



→ "इसलिये पहिले तुम उसे राज्य और धर्म की खोज करो तो ये सब वस्तुएं तुम्हें मिल जाएंगी।"



रिंग के अंदर

जो कुछ आपके पास है उसे किसी दूसरे के साथ बांटें, भले ही इसका मतलब आपको इसके बिना रहना हो। जैसे कि खाना, कपड़ा, बस का किराया, या कुछ ऐसा जिसके लिए आपको कुछ खर्च करना पड़े।

“चैंपियन्स, आत्मा के फल के द्वारा” में आपका हार्दिक स्वागत है! आपका लक्ष्य है कि आप अपने विद्यार्थियों को चैंपियन्स बनने में मदद करें। ऐसा करने के लिए, उन्हें उनके दैनिक जीवन में आत्मा के फल को कार्य में लाना होगा। अधिकतर संडे स्कूल कार्यक्रम कलीसिया में होते हैं, और घर में जाकर करने के लिए कुछ नहीं होता। हालांकि, आपके विद्यार्थी अपने जीवन में से इनके बारे में केवल सीखकर पाप को “नॉकआउट” नहीं कर सकते। उन्हें वास्तव में “रिंग के अंदर” जाना होगा और वास्तविक पाप से लड़ना होगा जिनका सामना वे उस हफ्ते के दौरान करते हैं। वास्तव में, जब तक कोई उन पर निगरानी नहीं रखेगा, तो इसे करना लगभग उनके लिए असंभव है। कृपया उनके “शब्दों पर विश्वास” न करें और न ही उसे स्वीकारें जब विद्यार्थी आपसे कहते हैं कि उन्होंने गृहकार्य पूरा कर लिया है। अगर आप इस कार्यक्रम के प्रति गंभीर नहीं रहेंगे, तो आप अपने विद्यार्थियों को झूठ बोलने का प्रशिक्षण दे रहे हो। जबकि, जरा मेरे साथ कल्पना कीजिए कि अगर आप वास्तव में अपने विद्यार्थियों को अनुशिक्षित कर सकते हो, और साथ ही इस बात पर भी नज़र रखते हो कि वे अपना गृहकार्य कर रहे हैं, तो आप उनके जीवन में सच्चे परिवर्तन को देख सकते हो। केवल एक साल में ही, आप उनका जीवन पूरी तरह से बदल सकते हो! आपके विद्यार्थी आत्मा के फल को याद ही नहीं कर रहे होंगे, बल्कि वास्तव में उसे जीना सीख रहे होंगे!

आपकी जिम्मेदारियां:

- आप अपने बच्चों के समूह के लिए एक कोच या अनुशिक्षक बनें।
- हर हफ्ते कक्षा के पहले और बाद में पांच मिनट के लिए विद्यार्थियों से मिलें और गृहकार्य पर चर्चा करें और चैंपियन बनने के लिए उन्हें उत्साहित करते रहें।
- हफ्ते के दौरान विद्यार्थियों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य की याद दिलाएं। (सुझावित दिन: मंगलवार)
- हफ्ते के दौरान दूसरी बार विद्यार्थियों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य पूरे होने के विषय में रिपोर्ट मांगें। (सुझावित दिन: शुक्रवार)

- छोटे समूहों में बच्चों के गृहकार्य पूरे होने पर नज़र रखें और हर हफ्ते मुख्य कोच को रिपोर्ट करें।

पुरस्कार:

कोच होने के नाते एक महत्वपूर्ण भाग यह है कि आप अपने विद्यार्थियों को एक विजेता बनने का एहसास दिलायें। इसका अर्थ यह है कि आप उन्हें व्यक्त करें कि आप कैसा व्यवहार चाहते हैं, और उस व्यवहार को पुरस्कृत करें।

छोटे साप्ताहिक पुरस्कार:

- गले मिलना
- हाई-फाई
- उनके टी-शर्ट या कमीज़ के लिए स्टीकर
- हाथ पर कोई टेडू या मोहर
- एक छोटी कैंडी

महीने के अंत में बड़े पुरस्कार:

- पुरस्कार वितरण समारोह में बच्चों को स्वर्ण, चांदी और कांस्य पदकों को दिया जाएगा। (जिन्होंने भी कम से कम 3 हफ्ते तक अपने गृहकार्य पूरे किए हो वे कांस्य पदक जीत सकते हैं, 4 हफ्ते के लिए चांदी और जिन्होंने पूरे पांच हफ्ते अपने गृहकार्य किए हो उन्हें स्वर्ण पदक दिया जा सकता है। इसके अलावा, हर हफ्ते 2 पंच के लिए कांस्य पदक, 3 पंच के लिए चांदी और चार पंच के लिए स्वर्ण पदक दे सकते हो।)
- आपके घर में एक पार्टी

- प्रमाण पत्र
- किसी बड़ी कलीसिया में वयस्कों के सामने कोई उपहार देना
- ट्रॉफी

प्रभु परमेश्वर आपको प्रेरित करें जबकि आप अपने विद्यार्थियों को आत्मा के फल में अनुशिक्षित करने की चुनौती को स्वीकार करते हो!



स्पर्धा 11



शांति-बनाम-डर

पतरस पानी पर चलता है
(मत्ती 14:22-33)
याद करने की आयत:
मत्ती 17:20-21

→ "क्योंकि मैं तुम से सच कहता हूं, यदि तुम्हारा विश्वास राई के दाने के बराबर भी हो, तो इस पहाड़ से कह सकोगे, कि यहां से सरककर वहां चला जा, तो वह चला जाएगा; और कोई बात तुम्हारे लिये अन्होनी न होगी।"



रिंग के अंदर

कुछ ऐसा चुनें जिसे करना आपको असंभव लग रहा है या आपको करने में डर लग रहा है। यीशु से उस काम को पूरा करने की मदद मांगें। फिर धीरे धीरे उस काम को करने के लिए कदम बढ़ाएं। सफलता पाने के लिए आरंभ करना आवश्यक है, यद्यपि आप पतरस की तरह डूब सकते हो। उद्देश्य यह है कि आप कुछ ऐसा चुनें जो असंभव या काफी कठिन लगता है, और फिर उस काम को करने का प्रयास करें।



स्पर्धा 12

शांति-बनाम-कलह
दूसरा गाल भी दिखायें
(मत्ती 5:38-42)
याद करने की आयत:
रोमियों 12:18

→ "जहां तक हो सके, तुम अपने भरसक सब मनुष्यों के साथ मेल मिलाप रखो।"



रिंग के अंदर

इस हफ्ते अपने साथ कम से कम एक बार कुछ गलत होने दें। (अक्सर अपने आप ही ऐसा हो जाता है।) आपका गृहकार्य है कि आप कुछ भी न करें।



स्पर्धा 13

शांति-बनाम-आत्मविश्वास

यीशु 5000 लोगों को खिलाता है।
(लूका 9:10-17)
याद करने की आयत:
2 कुरिन्थियों 12:9

→ "और उस ने मुझ से कहा, मेरा अनुग्रह तेरे लिये बहुत है; क्योंकि मेरी सामर्थ्य निर्बलता में सिद्ध होती है; इसलिये मैं बड़े आनन्द से अपनी निर्बलताओं पर घमण्ड करूंगा, कि मसीह की सामर्थ्य मुझ पर छाया करती रहे।"



रिंग के अंदर

परमेश्वर से मांगें कि वह आपको एक ऐसे क्षेत्र में सेवा करने का अवसर दें जहां पर आप कमजोर हो। अपनी कलीसिया में जाकर उस सेवकाई को करने के लिए अपने आप को प्रस्तुत करें। यदि आप शांत स्वभाव के हो, तो इस हफ्ते ज्यादा से ज्यादा बातें करें। यदि आप ज्यादा बातें करते हो, तो इस हफ्ते शांत रहने का प्रयास करो।



छात्र



1

2

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

3

4

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

5

6

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

