



अनुशिक्षक

धीरज की स्पर्धाएं



स्पर्धा १

धीरज बनाम अधीर होना

सोने का बछड़ा

निर्गमन 32

याद करने की आयतः कुलुसियों 1:11

रिंग के अंदर

मिट्टी पर कुछ ऐसा लिखों जो परमेश्वर ने आपके लिए भूतकाल में किया हो और उस स्थान पर एक पत्थर रखकर एक निशान बनाएं। इसे कलीसिया में किसी एक स्थान पर करें, हर विद्यार्थी अपना खुद का विशेष स्थान बनाएं और सप्ताह के दौरान दूसरा स्थान घर पर कहीं बनाएं। अपने स्थान पर पत्थर से निशान बनाने के बाद, दूसरे को बताएं कि परमेश्वर ने क्या किया था।



स्पर्धा २

धीरज बनाम कष्ट

अच्यूत धीरज के साथ कष्ट उठाता है

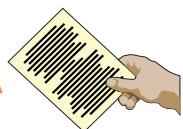
अच्यूत 1-2

याद करने की आयतः भजन संहिता 119:50

रिंग के अंदर

परमेश्वर को किसी बात के लिए एक धन्यवाद लिखें जिसे आपने सहा हो। जैसा अच्यूत ने कहा, वैसा ही कहने की कोशिश करें, “परमेश्वर ने दिया और परमेश्वर ने ही लिया। परमेश्वर के नाम की स्तुति हो।” यदि हो सके तो अपनी गवाही को कक्षा के अन्य विद्यार्थियों के साथ बांटें।

और उस की महिमा की शक्ति के अनुसार सब प्रकार की सामर्थ्य से बलवन्त होते जाओ, यहां तक कि आनन्द के साथ हर प्रकार से धीरज और सहनशीलता दिखा सको।



‘चैपियन्स् आत्मा के फल के द्वारा’ में आपका हार्दिक स्वागत है! आपका लक्ष्य है कि आप अपने विद्यार्थियों को चैपियन्स् बनने में मदद करें। ऐसा करने के लिए, उन्हें उनके दैनिक जीवन में आत्मा के फल को कार्य में लाना होगा। अधिकतर सांडे स्कूल कार्यक्रम कलीसिया में होते हैं, और घर में जाकर करने के लिए कुछ नहीं होता। हालांकि, आपके विद्यार्थी अपने जीवन में से इनके बारे में केवल सीखकर पाप को “नॉकआउट” नहीं कर सकते। उन्हें वास्तव में “रिंग के अंदर” जाना होगा और वास्तविक पाप से लड़ना होगा जिनका सामना वे उस हफ्ते के दौरान करते हैं। वास्तव में, जब तक कोई उन पर निगरानी नहीं रखेगा, तो इसे करना लगभग उनके लिए असंभव है। कृपया उनके “शब्दों पर विश्वास” न करें और न ही उसे स्वीकारें जब विद्यार्थी आपसे कहते हैं कि उन्होंने गृहकार्य पूरा कर लिया है। अगर आप इस कार्यक्रम के प्रति गंभीर नहीं रहेंगे, तो आप अपने विद्यार्थियों को झूठ बोलने का प्रशिक्षण दे रहे हो। जबकि, जरा मेरे साथ कल्पना कीजिए कि अगर आप वास्तव में अपने विद्यार्थियों को अनुशिष्टिकर सकते हो, और साथ ही इस बात पर भी नज़र रखते हो कि वे अपना गृहकार्य कर रहे हैं, तो आप उनके जीवन में सच्च परिवर्तन को देख सकते हो। केवल एक साल में ही, आप उनका जीवन पूरी तरह से बदल सकते हो! आपके विद्यार्थी आत्मा के फल को याद ही नहीं कर रहे होंगे, बल्कि वास्तव में उसे जीना सीख रहे होंगे!

आपकी जिम्मेदारियां:

- आप अपने बच्चों के समूह के लिए एक कोच या अनुशिष्टक बनें।
- हर हफ्ते कक्षा के पहले और बाद में पांच मिनट के लिए विद्यार्थियों से मिलें और गृहकार्य पर चर्चा करें और चैपियन बनने के लिए उन्हें उत्साहित करते रहें।
- हफ्ते के दौरान विद्यार्थियों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य की याद दिलाएं। (सुझावित दिन: मंगलवार)
- हफ्ते के दौरान दूसरी बार विद्यार्थियों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य पूरे होने के विषय में रिपोर्ट मांगें। (सुझावित दिन: शुक्रवार)

- छोटे समूहों में बच्चों के गृहकार्य पूरे होने पर नज़र रखें और हर हफ्ते मुख्य कोच को रिपोर्ट करें।

पुरस्कार:

कोच होने के नाते एक महत्वपूर्ण भाग यह है कि आप अपने विद्यार्थियों को एक विजेता बनने का एहसास दिलायें। इसका अर्थ यह है कि आप उन्हें व्यक्त करें कि आप कैसा व्यवहार चाहते हैं, और उस व्यवहार को पुरस्कृत करें।

छोटे साप्ताहिक पुरस्कार:

- गले मिलना
- हाई-फाईव
- उनके टी-शर्ट या कपीज के लिए स्टीकर
- हाथ पर कोई टेटू या मोहर
- एक छोटी कैंडी

महीने के अंत में बड़े पुरस्कार:

- पुरस्कार वितरण समारोह में बच्चों को स्वर्ण, चांदी और कांस्य पदकों को दिया जाएगा। (जिन्होंने भी कम से कम 3 हफ्ते तक अपने गृहकार्य पूरे किए हो वे कांस्य पदक जीत सकते हैं, 4 हफ्ते के लिए चांदी और जिन्होंने पूरे पांच हफ्ते अपने गृहकार्य किए हो उन्हें स्वर्ण पदक दिया जा सकता है। इसके अलावा, हर हफ्ते 2 पंच के लिए कांस्य पदक, 3 पंच के लिए चांदी और चार पंच के लिए स्वर्ण पदक दे सकते हो।)
 - आपके घर में एक पार्टी
 - प्रमाण पत्र
 - किसी बड़ी कलीसिया में वयस्कों के सामने कोई उपहार देना
 - ट्रॉफी
- प्रभु परमेश्वर आपको प्रेरित करें जबकि आप अपने विद्यार्थियों को आत्मा के फल में अनुशिष्टिकर सकते हो!



स्पर्धा ३

धीरज बनाम घमंड़

राजा नबूकदनेस्सर

दानिय्यल 4

याद करने की आयत: सभोपदेशक 7:8

रिंग के अंदर

अपने आप को दीन करने के लिए कोई क्रियाकलाप करें। आप पंचित में अपने स्थान को दूसरे को दे सकते हो, टीवी पर दिखाए जाने वाले किसी कार्यक्रम का बहिष्कार कर सकते हो जिसमें पात्र घमंड़ से भरा हो, मंच पर या दूसरों के सामने से अपने पर ध्यान न केंद्रित होने दें, या दूसरों को अनुमति दें कि वे आपको सुधार सके।



स्पर्धा ४

धीरज बनाम गुस्सा

दाऊद, नाबाल और अबीगैल

1 शमूएल 25

याद करने की आयत: इफिसियों 4:26

रिंग के अंदर

कुछ छोटे सामानों को उपहार के रूप में देने के लिए खरीदो। जब आप गुस्सा होते हो, तो आप किसी ऐसे को एक उपहार दें जिससे आप गुस्सा हो। लोगों को छोटे छोटे उपहार देकर अपने गुस्से को कुचलने की कोशिश करें, और अपने धीरज को बढ़ाते हुए देखो।



स्पर्धा ५

धीरज बनाम अधिकार

मन्ना और बटेरे

निर्गमन 16:1-18

याद करने की आयत:

याकूब 5:8-9

रिंग के अंदर

इस हफ्ते आप किसी से कुछ नहीं मांगेंगे। हर बार जब आप किसी से कुछ मांगना चाहते हो, तो अपने आप को रोको। हर बार जब आप अपने आप को किसी से कुछ मांगने के लिए रोकने में सफल होते हो जैसा कि खाना, पक्ष, समय, या मदद, तो आप इस पाप पर जय पाते जाते हो।



किसी काम के आरम्भ से उसका अन्त उत्तम है; और धीरजवन्त पुरुष गर्व से उत्तम है।





छात्र

1

स्पर्धाएं
1 2 3 4 5

- जाब
हुक
क्रोस
अपरकट

2

स्पर्धाएं
1 2 3 4 5

- जाब
हुक
क्रोस
अपरकट

3

स्पर्धाएं
1 2 3 4 5

- जाब
हुक
क्रोस
अपरकट

4

स्पर्धाएं
1 2 3 4 5

- जाब
हुक
क्रोस
अपरकट

5

स्पर्धाएं
1 2 3 4 5

- जाब
हुक
क्रोस
अपरकट

6

स्पर्धाएं
1 2 3 4 5

- जाब
हुक
क्रोस
अपरकट