



अनुशिष्टक

भलाई की स्पर्धाएं



स्पर्धा 10

भलाई बनाम अरुचि

सदोम और अमोरा

उत्पत्ति 18:16-33

याद करने की आयतः अर्यूब 6:14



→ जो पड़ोसी पर कृपा नहीं करता वह सर्वशक्तिमान का भय मानना छोड़ देता है।



रिंग के अंदर

इस हपते, आप प्रार्थना करें कि वह आपके हृदय में उत्साह को बढ़ाएं। ऐसे किसी बात को ढूँढ़ें जो आप दूसरों के लिए कर सकते हो ताकि दूसरों के लिए आपके अंदर का उत्साह बढ़ता जाएं। किसी सेवकाई का दौरा करें और सीखें कि वे क्या करते हैं, ऐसे किसी संस्था की मदद करें जो दूसरों को भोजन खिलाती है, या संसार में होने वाली घटनाओं से जुड़े वीडियो को देखो। जहां पर आप मदद कर सकते हो, वहां भागीदारी करें।

‘चैपियन्स् आत्मा के फल के द्वारा’ में आपका हार्दिक स्वागत है! आपका लक्ष्य है कि आप अपने विद्यार्थियों को चैपियन्स् बनने में मदद करें। ऐसा करने के लिए, उन्हें उनके दैनिक जीवन में आत्मा के फल को कार्य में लाना होगा। अधिकतर सांडे स्कूल कार्यक्रम कलीसिया में होते हैं, और घर में जाकर करने के लिए कुछ नहीं होता। हालांकि, आपके विद्यार्थी अपने जीवन में से इनके बारे में केवल सीखकर पाप को “नॉकआउट” नहीं कर सकते। उन्हें वास्तव में ‘रिंग के अंदर’ जाना होगा और वास्तविक पाप से लड़ना होगा जिनका सामना वे उस हफ्ते के दौरान करते हैं। वास्तव में, जब तक कोई उन पर निगरानी नहीं रखेगा, तो इसे करना लगभग उनके लिए असंभव है। कृपया उनके “शब्दों पर विश्वास” न करें और न ही उसे स्वीकारें जब विद्यार्थी आपसे कहते हैं कि उन्होंने गृहकार्य पूरा कर लिया है। अगर आप इस कार्यक्रम के प्रति गंभीर नहीं रहेंगे, तो आप अपने विद्यार्थियों को झूठ बोलने का प्रशिक्षण दे रहे हो। जबकि, जरा मेरे साथ कल्पना कीजिए कि अगर आप वास्तव में अपने विद्यार्थियों को अनुशिष्टिकर सकते हो, और साथ ही इस बात पर भी नज़र रखते हो कि वे अपना गृहकार्य कर रहे हैं, तो आप उनके जीवन में सच्च परिवर्तन को देख सकते हो। केवल एक साल में ही, आप उनका जीवन पूरी तरह से बदल सकते हो! आपके विद्यार्थी आत्मा के फल को याद ही नहीं कर रहे होंगे, बल्कि वास्तव में उसे जीना सीख रहे होंगे!

आपकी जिम्मेदारियां:

- आप अपने बच्चों के समूह के लिए एक कोच या अनुशिष्टक बनें।
- हर हफ्ते कक्षा के पहले और बाद में पांच मिनट के लिए विद्यार्थियों से मिलें और गृहकार्य पर चर्चा करें और चैपियन बनने के लिए उन्हें उत्साहित करते रहें।
- हफ्ते के दौरान विद्यार्थियों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य की याद दिलाएं। (सुझावित दिन: मंगलवार)
- हफ्ते के दौरान दूसरी बार विद्यार्थियों को बुलाकर/संदेश भेजकर गृहकार्य पूरे होने के विषय में रिपोर्ट मांगें। (सुझावित दिन: शुक्रवार)

- छोटे समूहों में बच्चों के गृहकार्य पूरे होने पर नज़र रखें और हर हफ्ते मुख्य कोच को रिपोर्ट करें।

पुरस्कार:

कोच होने के नाते एक महत्वपूर्ण भाग यह है कि आप अपने विद्यार्थियों को एक विजेता बनने का एहसास दिलायें। इसका अर्थ यह है कि आप उन्हें व्यक्त करें कि आप कैसा व्यवहार चाहते हैं, और उस व्यवहार को पुरस्कृत करें।

छोटे साप्ताहिक पुरस्कार:

- गले मिलना
- हाई-फाईव
- उनके टी-शर्ट या कपीज के लिए स्टीकर
- हाथ पर कोई टेटू या मोहर
- एक छोटी कैंडी

महीने के अंत में बड़े पुरस्कार:

- पुरस्कार वितरण समारोह में बच्चों को स्वर्ण, चांदी और कांस्य पदकों को दिया जाएगा। (जिन्होंने भी कम से कम 3 हफ्ते तक अपने गृहकार्य पूरे किए हो वे कांस्य पदक जीत सकते हैं, 4 हफ्ते के लिए चांदी और जिन्होंने पूरे पांच हफ्ते अपने गृहकार्य किए हो उन्हें स्वर्ण पदक दिया जा सकता है। इसके अलावा, हर हफ्ते 2 पंच के लिए कांस्य पदक, 3 पंच के लिए चांदी और चार पंच के लिए स्वर्ण पदक दे सकते हो।)
 - आपके घर में एक पार्टी
 - प्रमाण पत्र
 - किसी बड़ी कलीसिया में वयस्कों के सामने कोई उपहार देना
 - ट्रॉफी
- प्रभु परमेश्वर आपको प्रेरित करें जबकि आप अपने विद्यार्थियों को आत्मा के फल में अनुशिष्टिकर सकते हो!



स्पधा 11

भलाई बनाम बुराई

हेरोदेस और यूहन्ना बपतिस्मादाता

लूका 3:18–20, मती 14:1–12

याद करने की आयतः भजन संहिता 34:14



→ बुराई को छोड़ और भलाई कर; मेल को ढूँढ़ और उसी का पीछा कर।



रिंग के अंदर

अपने आसपास किसी भी ऐसे बुराई को देखो, जहां पर कोई विद्यार्थी दूसरे निर्दोष विद्यार्थियों को बिना किसी कारण के चौट पहुंचा रहा हो। इस हफ्ते ऐसे किसी निर्दोष विद्यार्थी का बचाव करने के तरीके खोजें। हो सकता है कि स्कूल से घर जाने के लिए उसे कोई दूसरा रास्ता बताकर दें, दोपहर का भोजन देना, या उसके साथ जाने के लिए अपने किसी चार दोस्तों के समूह को भेजे।



स्पधा 12

भलाई बनाम स्वार्थी महत्वकांक्षा

बेबीलोन का गुम्फ

उत्पत्ति 11:1–9

याद करने की आयतः फिलिपियों 2:3

→ विरोध या झूठी बड़ाई के लिये कुछ न करो पर दैनन्दा से एक दूसरे को अपने से अच्छा समझो।



रिंग के अंदर

अपने आप को मशहूर करने या अपनी प्रसिद्धी के लिए इस हफ्ते कोई कार्य न करें। जब कभी ऐसा कोई अवसर मिलता है, तो उसे अनदेखा करें। जब आप ऐसा करते हों, तब आप इस घुसपैठ करने वाले पाप पर एक जोरदार मुक्का मारते हों।



स्पधा 13

भलाई बनाम अशुद्धता

यूसुफ और पोतीपर

उत्पत्ति 39:1–21

याद करने की आयतः 2 थिस्सलुनीकियों 1:11



इसी लिये हम सदा तम्हारे निमित्त प्रार्थना भी करते हैं, कि हमारा परमेश्वर तम्हें इस बुलाहट के योग्य समझे, और भलाई को हर एक इच्छा, और विश्वास के हर एक काम को सामर्थ सहित पूरा करे।



रिंग के अंदर

इस हफ्ते, आप अपने हृदय की रखवाली करें। यदि आपके विरोध में कुछ किया गया हो, तो याद रखना कि उन्होंने पाप किया है, न कि आपने। हर दिन प्रार्थना में कहें, ‘हे परमेश्वर, मैं आपके सामने बिल्कुल शुद्ध हूँ।’ अगर आपने किसी के विरोध में कुछ गलत किया है, तो आप जाकर उस व्यक्ति और परमेश्वर से माफी मांगें। तब आप लगातार प्रार्थना कर सकते हों, ‘हे परमेश्वर, मैं आपके सामने बिल्कुल शुद्ध हूँ।’





छात्र

1

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

2

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

3

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

4

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

5

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट

6

स्पर्धाएं

10 11 12 13

जाब

हुक

क्रोस

अपरकट