



रिंग के अंदर

11

किसी एक परीक्षा (प्रलोभन) का विरोध करें और यदि आप कर सकें तो पवित्रशास्त्र की आयतों का इस्तेमाल करें जैसे यीशु ने किया। अपनी इच्छाओं पर नियंत्रण बनाए रखें और अपने आप को उस प्रलोभन के लिए समर्पित होने की अनुमति ना दें।

रिंग के अंदर

12

सभी झूठ बोलते हैं, चाहे कुछ लोग थोड़ा ही क्यों न बोलते हो। कोई ऐसा झूठ जो आपने इस वर्ष बोला हो उसे याद करें। उस व्यक्ति के पास जारं, उससे झूठ बोलने के लिए माफी मांगें और उसे सच बताएं।

रिंग के अंदर

13

इस सप्ताह आप कुछ ऐसा चुनाव करें जो आप नहीं करना चाहते हो और अपने स्वयं के आलस्य से लड़ें। उसे पूरा करने का यकीन करें और अपने किसी एक मित्र के साथ उसे बांटें।

रिंग के अंदर

14

इस सप्ताह क्या कुछ ऐसा है जिसे परमेश्वर ने आपसे देने के लिए कहा है? एक पल लेकर उसके बारे में सोचें कि वह क्या है और किस प्रार्थना करें कि परमेश्वर आपको उसे अस्थाई रूप से देने के लिए सामर्थ दे। यह एक कथा चाय, फेंसबुक, या एक प्रिय (सेवक) खाना हो सकता है। इस युद्ध को जीतने के लिए, इन सभी चीजों को इस पूरे सप्ताह भर उसे छोड़ने का चुनाव करें।

परमेश्वर की ओर से दिए गये दो गुहकार्यों को करने का चुनाव करें। पहला, ऐसा कुछ जिसे परमेश्वर ने आपको करने से मना किया हो, और अन्य ऐसा कुछ जिसे परमेश्वर ने आपको करने के लिए कहा हो। उस कार्य को करने या मानने का अभ्यास करें। अगर आप भूल जाते हैं और अन्य ऐसा कुछ जिसे परमेश्वर ने आपको करने के लिए कहा हो। और इतजार करते हों, तो परमेश्वर के लिए इन दोनों बातों में परमेश्वर की आज्ञा मानो।

परमेश्वर की ओर से दिए गये दो गुहकार्यों को करने के लिए इन दोनों बातों में परमेश्वर की आज्ञा मानो।

इस हफ्ते परमेश्वर से मांगें कि वह समुदाय में इस बात को सर्वजनिक रूप से अंगीकार करने के लिए कुछ उस कार्य को करने या मानने का समय निकालें कि आप एक मरीही अभ्यास करें। इस बात में अनाङ्गाकारिता की लडाई को जीतने से अन्य गुहकार्य मांगें।

इस हफ्ते परमेश्वर से मांगें कि आप प्रत्यु यीशु मसीह पर विश्वास रखते हैं। इसके पश्चात्, इस बात में अनान्दित हो कि आप जो तमाम दबातों के बापपुत्र, एक छोटे समृह के साथ वफादार बने हों।

इस हफ्ते परमेश्वर पर विश्वास करने के लिए असहमत हो तब भी किसी अन्य चाहिए कि जीतने का अवसर नहीं दें। आप असहमत होने के लिए चुनाव कर सकते हैं परंतु आपको कोई टिप्पणी नहीं करें। किसी को भी दुखी ना करने का निश्चय लें, अथवा इस प्रक्रिया को करते समय अपने प्रति सावधानी रखें।

किसी एक ऐसी क्रिया को चुनें जिसमें आपके द्वारा भाग लेना शामिल न हो व्यक्ति इसमें मूलिपूजा निहित हो सकती है। इसमें एक ऐसा विवाज हो सकता है जैसे जूते को निकालना, एक ऐसा जुदूस जिसमें आप भाग नहीं लेते, एक खेल जिसमें आप उपस्थित नहीं होते, और उस समय फूलों को न खरीदना जब अन्य सभी लोग फूलों को खरीद रहे होते हैं।

परमेश्वर के प्रति निर्भर बनने के लिए अपने जीवन में किसी क्षेत्र को जो परमेश्वर के द्वारा आपको देने का वायदा किया गया है लोकेन जो समय नहीं दिखाई देता। परमेश्वर से कहें कि आप तब तक इतजार करने के दृढ़क हैं जब तक वह अपना वायदा पूरा नहीं कर देता। इतजार के लिए अपनी इच्छा शक्ति को दिखाने के लिए, जाकर किसी पक्षि में खड़े हो जाएं, जहाँ पर आपको खड़े होने की ज़रूरत न हो। लिखें कि जीतने मिलत अपने उस पक्षि में इतजार किया जो आप अपने कोच को वापस मूलना (स्प्रिंग) दे सको।

परमेश्वर के प्रति वायदे को चुना और उस दिन को भी, जब आप उसे पूरा करेंगे। अपने वायदे को पूरा करने का निश्चय करें।

सिंग के अंदर

5

सिंग के अंदर

3

सिंग के अंदर

7

सिंग के अंदर

6

सिंग के अंदर

2

सिंग के अंदर

4

सिंग के अंदर

6

सिंग के अंदर

7

सिंग के अंदर

10

सिंग के अंदर

8

सिंग के अंदर

7

सिंग के अंदर

6