





रिंग के अंदर

कुछ ऐसा चुनौं जिसे करना आपको असंभव लग रहा है या आपको करने में डर लग रहा है। यीशु से उस काम को पूरा कर की मदद मांगो। फिर धीरे धीरे उस काम को करने के लिए कदम बढ़ाए। सफलता पाने के लिए आरंभ करना आवश्यक है, यद्यपि आप पतरस की तरह डूब सकते हो। उद्देश्य यह है कि आप कुछ ऐसा चुनौं जो असंभव या काफी कठिन लगता है, और फिर उस काम को करने का प्रयास करें।

रिंग के अंदर

इस हप्ते अपने साथ कम से कम एक बार कुछ गलत होने वें। (अक्सर अपने आप ही ऐसा हो जाता है।) आपका गृहकार्य है कि आप कुछ भी न करें।

रिंग के अंदर

परमेश्वर से मांगें कि वह आपको एक ऐसे क्षेत्र में सेवा करने का अवसर दें जहां पर आप कमज़ोर हो। अपनी कलीसिया में जाकर उस सेवकार्ड को करने के लिए अपने आप को प्रस्तुत करें। यदि आप शांत स्वभाव के हों, तो इस हप्ते ज्यादा से ज्यादा बातें करें। यदि आप ज्यादा बातें करते हों, तो इस हप्ते शांत रहने का प्रयास करें।

रिंग के अंदर

परमेश्वर से पूछें कि क्या कोई ऐसा आभिक अस्यास है जिसे आपको रोकनी चाहिए, जबकि आप अपने ध्यान को ध्यार की ओर ले जाते हों। इस हप्ते ध्यार को दिखाने के लिए अधिक कार्य करें। घमड़ न करें, वहीं करें जो दूसरों के लिए साथ ही लोगों को उनकी गलतियों के लिए जिम्मेदार न ठहराएं।

इस हप्ते किसी जरूरतमंद की मदद के लिए रुकें, और उन सभी बहानों से बचें जो आपको ऐसा करने से पीछे धकेलता है। किसी ऐसे जन के लिए कुछ खास करो जो समाज में आपके बराबर का नहीं है।

ऐसे व्यक्ति के साथ कोई अन्धा काम करो जिसे आप नाप्रसंद करते हों। जब आप किसी दूसरे को धोखा करते या उलझते हुए देखते हों तब भी अपनी जुबान को रोके रहो। उनके बारे में बात न करें या न ही उन्हें मुसीबत में डालो।

किसी को कहें “अन्धा किया” और जो आपको अन्धा लगा है उस पर उनकी सराहना करें। जब में रुक्ने लायक एक छोटा-दर्पण हमेशा अपने साथ पूरे दिन रखें। जब आपको किसी पर दोष लगाने जब से उस दर्पण को निकाले और अपने आप करें। अपने आप को स्मरण कराएं कि आपको दूसरों के दोष को दूर करने की आज कोई बात नहीं है। आवश्यकता नहीं है।

आपके दोस्त द्वारा सुझावित एक खल खेलो, उस समय तक खेलो जबतक वे चाहते हैं (यदि अनुमति हो तो) और तब तक खेलो जब तक वे चाहते हैं। आप उनको न बतायें कि आप क्या खेलना चाहते हो। इस समय, आपकी इच्छाओं को महत्व न दें, क्योंकि आप अपने बारे में न सोचते हुए उनके प्रति सन्देश यार को दिखा रहे हों।

रिंग के अंदर

जो कुछ आपके पास है उसे किसी दूसरे के साथ बांटें, भले ही इसका मतलब आपको इसके बिना रहना हो। जैसे कि खाना, कपड़ा, बस का किराया, या कुछ ऐसा जिसके लिए आपको कुछ खर्च करना पड़े।

इस हप्ते किसी जरूरतमंद की मदद के लिए धन्यवाद दें। जो वे आपको रोज़ देते हैं कुछ ऐसा चुनौं जिनके बिना आप कुछ समय के लिए चल सकें, ताकि आपको याद रहें कि वह हमेशा आपके साथ नहीं रहेगा।

किसी अनाथालय या किसी ऐसी सेवकाई में मदद करों जो गरीबों को भोजन बांटती है। बीच बीच में, अस्पताल जाकर किसी बीमार व्यक्ति से मिलो। परमेश्वर से प्रार्थना करों कि वह आपको बड़ी तस्वीर देखने के लिए आंखें खोल दें, और केवल अपने ऊपर आंखें जमायें रखने से बचने में मदद करें।

कलीसिया में अपने स्वयं के धन में से कुछ परमेश्वर के लिए भेट की पेटी में डालें, न जानते हुए भी कि यह धन कहां जाता है। अपने धन में से कुछ दूसरों की सेवा के लिए उपयोग करें। यदि आपके पास धन न हो तो आप अपने किसी चीज़ को लेकर किसी जरूरतमंद को दे सकते हों।

आभिक वरदानों के लिए परमेश्वर की धन्यवाद दें : जैसे कि शारीरिक सौंदर्य, संपत्ति और आपके परिवार के लिए। परमेश्वर से मांगें कि वह आपको उन चीजों में खुशी और संतुष्ट रहने में मदद करें जो आपके पास हैं। किसी ऐसे जन को चुनों जिससे आप ईर्ष्या रखते थे और जाकर उन्हें एक छोटा उपहार दें। (उपनी पुरानी ईर्ष्या के बारे में उसे न बतायें।)

रिंग के अंदर

रिंग के अंदर

रिंग के अंदर

रिंग के अंदर

रिंग के अंदर