

# હેડ કોચ

યુનિટ ૩



આપણી  
પાસે માત્ર એ  
જ મર્યાદાઓ

(ત્યારે તેમણે તેઓને કહ્યું) "... તમારા અવિશ્વાસને લીધે, કેમ કે હું તમને ખચીત કહું છું કે, તમને રાઈના દાણા જેટલો વિશ્વાસ હોય તો તમે આ પહાડને કહેશો કે, તું અહીંથી ત્યાં ખસી જા, 'ને તે ખસી જશે, અને તમને કંઈ અશક્ય થશે નહિ." માથ્થી 17:20

## પ્રિય શિક્ષકો,

અમે પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે ભગવાન તમને દરેકને આશીર્વાદ આપે કારણ કે તમે તેમની સેવા કરો છો અને વિશ્વભરના બાળકોની સેવા કરો છો. તમે બદલાવ કરી રહ્યા છો, અને અનંતકાળ માટે જીવન બદલી રહ્યા છો!



અમારી પાસે તમારા માટે એક સરપ્રાઈઝ છે. તમે વિચારી શકો કે તમે રવિવારની શાળાના શિક્ષક બનવા માટે સાઈન અપ કર્યું છે, પરંતુ તમારી નોકરીનો પ્રકાર હવે કોચમાં બદલાઈ ગયો છે! આ સાચું છે, આ વર્ષે અમે બોક્સિંગ વિષય સાથે બાઈબલનો અભ્યાસ કરીશું અને અમે આશા રાખીએ છીએ કે તમને રમતો સાથે થોડી મજા આવશે. પ્રિય શિક્ષક, હવે શરૂ કરો! શિક્ષકને બદલે પ્રશિક્ષક બનો, અને આ તમને તમારા વર્ગના દરેક વિદ્યાર્થી અને તેમની પ્રગતિ વિશે ઊંડી કાળજી રાખવા માટે પ્રેરિત કરશે. કારણકે તેઓ ચેમ્પિયન બનવાનો પ્રયત્ન કરે છે. આપણે આત્માના ફળ નો અભ્યાસ કરીશું. જો કે, માત્ર ફળને જ જોતા નથી, પણ આપણા દેહના ઘણા પાપોને પણ જોતા હોય છે જે આત્માના ફળ સામે લડે છે. તમારો ધ્યેય તમારા વિદ્યાર્થીઓને ચેમ્પિયન બનવામાં મદદ કરવાનો છે. આ કરવા માટે, તેઓએ માત્ર સ્મૃતિના શ્લોકો યાદ રાખવાની અને બાઈબલની વાર્તાઓ શીખવાની જરૂર નથી, પરંતુ તેઓએ તેમના રોજિંદા જીવનમાં આત્માના ફળને અમલમાં મૂકવાની જરૂર છે. કોચ તરીકે તમારા માટે આ વધુ મુશ્કેલ પડકાર છે.

બોક્સિંગ વિષય નો ઉપયોગ કરીને, જ્યારે તમારા વિદ્યાર્થીઓ રવિવારના શાળાના વર્ગમાં હોય, ત્યારે ચાલો આપણે કલ્પના કરીએ કે તેઓ તાલીમમાં છે. તેઓ કામ કરી રહ્યા છે, અને ભગવાન વિશે વધુ શીખી રહ્યા છે અને પાપ સામે કેવી રીતે લડવું તે પણ શીખી રહ્યા છે. તેથી, તમારું ચર્ચ તાલીમ કેન્દ્ર છે.

જ્યારે તમારા વિદ્યાર્થીઓ વિશ્વની બહાર હોય છે, ત્યારે તેઓ ખરેખર "રિંગમાં હોય છે!" ત્યાં તેઓ ખરેખર તેમની પાપી ઈચ્છાઓ સામે લડશે. એટલા માટે, તેમના ઘરો અને શાળાઓ ખરેખર સ્પર્ધાઓ અને બોક્સિંગ મેચો છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે ચર્ચમાં, આપણે બધા દેખાવ કરવામાં અને સાચા જવાબો આપવામાં સારા છીએ. કૃપા કરીને કોઈ પણ બાળકને એવું ન વિચારવા દો કે તેણે ચર્ચમાં યાદ રાખવા અથવા શીખવાને કારણે મેચ જીતી ગયું છે. એટલે કે તાલીમ. સાચી લડાઈ તેના જીવનમાં છે. જો તેઓ અઠવાડિયા દરમિયાન પ્રેક્ટિસ કરે તો તેઓ મેચ જીતી શકે છે.

તેમના કોચ તરીકે તમારું અંતિમ કામ તેમને પુરસ્કાર આપવાનું છે અને જ્યારે તેઓ સફળ થાય છે ત્યારે તેમને પ્રોત્સાહિત કરવાનું છે. કેટલાક પુરસ્કારો આપવા માટે તૈયાર કરો. દરેક "મુક્કો", રાઉન્ડ અથવા જીતેલી મેચ માટે તેમને આલિંગન આપો અથવા પ્રોત્સાહિત કરવા માટે ખાસ બ્રુમ પાડો. જે વ્યવહાર ને તમે પુરસ્કાર આપો છો તે વ્યવહાર તમને પુનઃ મળશે કારણ કે તમારા વિદ્યાર્થીઓ તેમના કોચને ખુશ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે.

અમે આશા રાખીએ છીએ કે તમે પ્રશિક્ષક તરીકે ડ્રેસિંગ કરવામાં, રમત પ્રશિક્ષણ કેન્દ્ર તરીકે તમારા વર્ગને સુશોભિત કરવામાં અને કેટલાક મનોરંજક પુરસ્કાર સમારોહમાં સારો સમય પસાર કરી શકશો. આત્માના ફળને જીવવામાં સફળતા મળશે, જેમ રમતગમતમાં મળે છે તેમ, જેઓ બીજા કરતાં વધુ મહેનત કરવા તૈયાર છે. તમે તમારા વિદ્યાર્થીઓને સખત મહેનત કરવા અને સફળ બનવા માટે પ્રેરણા આપી શકો છો

વિજેતાઓ. જ્યારે બીજું કોઈ ન કરે ત્યારે ફક્ત તેમનામાં જ વિશ્વાસ કરો, અને ભગવાનને તેમના જીવનમાં ચમત્કારો કરતા જુઓ!

અમારા ભગવાન તમને પ્રેરણા આપે. જ્યારે તમે આત્માના ફળોમાં વિદ્યાર્થીઓને પ્રશિક્ષક તરીકે તાલીમ આપવા માટે આ પડકાર સ્વીકારો છો. અમે પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તમે રવિવારની શાળાના શિક્ષકો પર મૂકવામાં આવેલી તમામ મર્યાદાઓ તોડી નાખો, અને તમારા વિદ્યાર્થીઓના જીવનમાં સાચા કોચ બનો.

# પ્રશિક્ષકો



## નાના જૂથો

3-9 વર્ષ ના નાના બાળકો નું જૂથ બનાવો. દરેક નાના જૂથને પ્રશિક્ષકની જરૂર હોય છે. પ્રશિક્ષકને દર અઠવાડિયે વર્ગમાં હાજરી આપવાની જરૂર નથી, પરંતુ દર અઠવાડિયે તેમના વિદ્યાર્થીઓ અથવા "એથલેટ્સ" ને તપાસ કરવાની જરૂર છે. મુખ્ય કોચ બનવા અને તમામ કોચને સંગઠિત કરવા અને પ્રેરણા આપવા માટે તમારા મુખ્ય નેતાઓમાંથી એકને કામ સોંપો.

તમારા વિદ્યાર્થીઓને અઠવાડિયા દરમિયાન ખરેખર સોંપણીઓ કરવામાં મદદ કરવા માટે તમારા વર્ગને નાના જૂથોમાં વિભાજિત કરો. મોટાભાગના રવિવારના શાળાના કાર્યક્રમો ચર્ચમાં હોય છે અને અઠવાડિયા દરમિયાન હોમવર્કની જરૂર હોતી નથી. જો કે, તમારા વિદ્યાર્થીઓ તેના વિશે શીખીને તેમના જીવનમાં પાપને "નોકઆઉટ" કરી શકતા નથી. તેઓએ ખરેખર "ઈન ધ રિંગ" માં મળવું જોઈએ અને વાસ્તવિક પાપથી લડવું જોઈએ જેનો તે અઠવાડિયા દરમિયાન સામનો કરે છે. પ્રમાણિકતા થી, કોઈએ તેમના પર તપાસ કર્યા વિના, આ કરવું લગભગ અશક્ય હોય છે.. કૃપા કરીને "તેમના શબ્દ પર વિશ્વાસ" ન કરો અને જ્યારે વિદ્યાર્થીઓ કહે કે તેઓએ અસાઈનમેન્ટ કર્યું ત્યારે સ્વીકારો. જો તમે આ પ્રોગ્રામ વિશે બેદરકાર બનો છો, તો તમે તમારા વિદ્યાર્થીઓને જૂઠું બોલવાની તાલીમ આપશો. જો કે, મારી સાથે કલ્પના કરો કે જો તમે ખરેખર તમારા વિદ્યાર્થીઓને પ્રશીક્ષિત કરી શકો અને ટ્રેક કરી શકો કે તેઓ હોમવર્ક કરી રહ્યા છે, તો તમે તેમના જીવનમાં વાસ્તવિક પરિવર્તન જોશો. માત્ર 1 વર્ષમાં, તમે તેમના જીવનને ફેરવી શકો છો! તમારા વિદ્યાર્થીઓ આત્માના ફળને યાદ રાખશે નહીં, પરંતુ વાસ્તવમાં તેને જીવવાનું શીખશે!

આ નાના જૂથોની સુવિધા માટે, અમે તમારા પ્રશિક્ષકો માટે એક વક્તવ્ય-અહેવાલ અને તમારા મુખ્ય કોચ માટે એક નાનું પુસ્તક બનાવ્યું છે. કોચના વક્તવ્ય-અહેવાલ દરેક મહિના અને ભાવનાના દરેક ફળ માટે છે. મુખ્ય કોચ પાસે સમગ્ર 3 મહિનાના એકમ સોંપણી સાથેનું એક ટૂંકું પુસ્તક છે.



## કોચ માટે જવાબદારીઓ

કોચ :

- 3-5 બાળકોને પ્રશિક્ષિત કરો.
- અસાઈનમેન્ટની ચર્ચા કરવા અને તેમને ચેમ્પિયન બનવા પ્રોત્સાહિત કરવા દર અઠવાડિયે વર્ગ પહેલાં અને પછી 5 મિનિટ માટે વિદ્યાર્થીઓ સાથે મળો.
- વિદ્યાર્થીઓને અસાઈનમેન્ટની યાદ અપાવવા માટે સાપ્તાહિક ફોન/મેસેજ કરો. (સૂચવેલ=મંગળવાર)
- અસાઈનમેન્ટ પૂર્ણ થયાનો અહેવાલ મેળવવા માટે વિદ્યાર્થીઓને સાપ્તાહિક બીજી વાર ફોન/મેસેજ કરો. (સૂચવેલ=શુક્રવાર)
- નાના જૂથમાં બાળકો માટે કરવામાં આવેલી સોંપણીઓનો ટ્રેક રાખો અને મુખ્ય કોચને સાપ્તાહિક રિપોર્ટ કરો.

મુખ્ય કોચ:

- અસાઈનમેન્ટની ચર્ચા કરવા અને તેમના વિદ્યાર્થીઓને વિશ્વાસથી કોચ કરવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા દર અઠવાડિયે વર્ગ પહેલાં 5 મિનિટ માટે તમામ કોચ સાથે મળો.
- કોચને અસાઈનમેન્ટની યાદ અપાવવા માટે સાપ્તાહિક ફોન/મેસેજ કરો. (સૂચવેલ=મંગળવાર)
- અસાઈનમેન્ટનો રિપોર્ટ મેળવવા માટે સાપ્તાહિક બીજી વાર ફોન/મેસેજ કોચને કરો. (સૂચવેલ=શુક્રવાર)
- બધા વિદ્યાર્થીઓ માટે કરવામાં આવેલ અસાઈનમેન્ટનો ટ્રેક રાખો.
- કોચ અને તેમના પરિવારો માટે માસિક પ્રેરણાત્મક કાર્યક્રમ આયોજિત કરો.



## ભરતી

વધુ નેતાઓની ભરતી કરવી એ એક પડકાર જેવું લાગે છે કારણકે તમારી પાસે નાના જૂથો માટે પૂરતા કોચ હોય છે. જો કે, તે એટલું મુશ્કેલ હોવું જરૂરી નથી. કોચ શોધવાનું સરળ બનાવવા માટે અહીં કેટલીક ટીપ્સ આપી છે:

- કોચને માત્ર 1 મહિના માટે સેવા આપવા માટે કહો. દર મહિને આત્માના એક ફળને આવરી લે છે. પુખ્ત વયના લોકોને તેમની પ્રતિબદ્ધતા માટે પૂછતી વખતે, જો તમે માત્ર 1 મહિના માટે પૂછતા હોવ, તો ઘણા લોકો સાઈન અપ કરવા માટે તૈયાર હશે. પ્રથમ મહિના પછી, જો તમે તેને સરળ અને મનોરંજક બનાવશો, તો તેઓ ફરીથી સાઈન અપ કરવા માંગશે!
- કોચને સામાન્ય રીતે ચર્ચમાં જવા દો, પરંતુ તેમના વિદ્યાર્થીઓ સાથે મળવા માટે 10 મિનિટ વહેલા ચર્ચમાં પહોંચો. તમારા કોચ મહિનામાં ફક્ત એક જ વાર તમારા રવિવારના શાળાના વર્ગમાં હાજરી આપી શકે છે, અને અન્ય અઠવાડિયા પુખ્ત વયના લોકો સાથે સામાન્ય રીતે ચર્ચમાં જાય છે.
- ફોન કરવાને બદલે વિદ્યાર્થીઓને મેસેજ કરો. તમારા કોચને આખા મહિના માટે સ્વચાલિત મેસેજ સેટ કરવામાં મદદ કરો, જેથી તેઓ સરળતાથી તેમના વિદ્યાર્થીઓ સાથે સંપર્કમાં રહી શકે. ભૂલશો નહીં કે પરંપરાગત ફોન ને બદલે, તમે ફેસબુક એકાઉન્ટ્સ, ટ્વિટર, વોટ્સએપ વગેરેનો પણ ઉપયોગ કરી શકો છો.



- થોડી વસ્તુઓ સ્ટોર કરવા માટે કોચ માટે ચર્ચમાં એક જગ્યા બનાવો. "રમતવીર" દેખાવા માટે તમારા કોચ સ્પોર્ટ ટોપી પહેરી શકે છે અથવા સીટીઓ અને પાણીની બોટલો રાખી શકે છે. આ વસ્તુઓ દર અઠવાડિયે લાવવા માટે યાદ રાખવાને બદલે, તેમને ચર્ચમાં રાખવા દો. આ રીતે તમારા કોચ તેમના નિયમિત ચર્ચના કપડાં પહેરી શકે છે, અને કોચ જેવા દેખાવા માટે ફક્ત થોડી "રમત" વસ્તુઓ લઈ શકે છે.
- કોચ માટે માસિક મીટિંગને વધારે પ્રેરણાદાયક બનાવો, જેથી તેઓ જેમ જેમ વર્ષ આગળ વધે તેમ તેમ પ્રોગ્રામમાં ભાગ લેવાનું ચાલુ રાખે.
- જો જરૂરી હોય તો મોટા જૂથોને મંજૂરી આપો. (ફેસબુક પર ગ્રૂપ નોટિફિકેશનની મદદથી, કોઈ વ્યક્તિ માટે 10 વિદ્યાર્થીઓને પ્રશિક્ષણ આપવું એટલું મુશ્કેલ નહીં હોય.)



## પુરસ્કાર સમારોહ

કોચ બનવાનો એક ખૂબ મહત્વપૂર્ણ ભાગ તમારા વિદ્યાર્થીઓને વિજેતાની જેમ અનુભવવામાં મદદ કરે છે. આનો અર્થ એ છે કે તમે કેવું વર્તન શોધી રહ્યાં છો તે તમારે વ્યાખ્યાયિત કરવાની જરૂર છે, અને તે વર્તનને પુરસ્કાર આપો. અમે ભલામણ કરીએ છીએ કે જ્યારે વિદ્યાર્થીઓએ અઠવાડિયા દરમિયાન પાઠ ચલાવ્યા હોય ત્યાં હોમવર્ક સોંપણીઓ કરી હોય ત્યારે તેમને પુરસ્કાર આપવામાં આવે. હાજરી અને યાદ રાખવું એ "તાલીમ" છે અને અઠવાડિયા દરમિયાન સોંપણીઓ કરવી એ ખરેખર સ્પર્ધા હશે. તમારા વિદ્યાર્થીઓને પ્રોત્સાહિત કરો કે જો તેઓ જીતવા માંગતા હોય તો તાલીમ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. જો કે, વાસ્તવિક વિશ્વ સ્પર્ધા એ છે જ્યાં તેઓ ખરેખર જીતે છે.

એક વિચાર એ છે કે જ્યારે તમે આત્માના દરેક ફળનો અભ્યાસ પૂર્ણ કરો ત્યારે દર મહિનાના અંતે પુરસ્કાર સમારંભ યોજવો. ઉદાહરણ તરીકે, લવ પાસે 5 અઠવાડિયાનો અભ્યાસ છે. તેણે ઓછામાં ઓછા 3 અઠવાડિયા માટે અસાઈનમેન્ટ કર્યું હતું તો તેને બ્રોન્ઝ મેડલ, 4 અઠવાડિયા માટે સિલ્વર અને તમામ 5 અઠવાડિયા માટે ગોલ્ડ મેડલ જીતી શકે છે. પ્રથમ મહિના પછી તમારા વિદ્યાર્થીઓ મેડલ કેવી રીતે જીતે તે તમે ગોઠવી શકો છો, કારણ કે કેટલાક ગામો અથવા શહેરના વિસ્તારોને અન્ય કરતાં વધુ પડકારરૂપ સોંપણીઓની જરૂર પડશે. કેટલાક ઝોન વધુ સુવાર્તાવાદી હશે, અને તમારે સરળ સોંપણીઓની જરૂર પડશે જેથી કરીને તેઓ પ્રોત્સાહિત રહે અને તમારા વર્ગ સાથે ચાલુ રાખવા માગે.

વર્ષના અંતે, સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન અનેક એવોર્ડ જીતનારાઓ માટે એક મોટો પુરસ્કાર રાખો. આ એક ટ્રોફી અથવા સરસ મેડલ હોઈ શકે છે. તમારા વિદ્યાર્થીઓને ચર્ચમાં પુખ્ત વયના લોકોની સામે સ્ટેજ પર બોલાવીને પુરસ્કારોને વધુ વિશેષ બનાવો!



## પ્રેરણાત્મક સભા

મુખ્ય કોચનું મુખ્ય કામ કોચને પ્રેરિત રાખવાનું છે. આ કરવા માટેની એક મહત્વપૂર્ણ રીત એ છે કે માસિક પ્રેરણાત્મક સભાનું આયોજન કરવું. તમે ભોજન પ્રદાન કરી શકો છો, સાથે પ્રાર્થના કરી શકો છો, રમતગમતનો ડેટા જોઈ શકો છો અને જુઓ કે તે આપણા ખ્રિસ્તી જીવનમાં કેવી રીતે લાગુ થઈ શકે છે. આ ઉપરાંત, તમે ઓલિમ્પિક રમતવીરોને જોઈ શકો છો અથવા પોપકોર્ન અથવા અન્ય સ્વાદિષ્ટ ખોરાક સાથે પ્રેરણાત્મક સ્પોર્ટ્સ મૂવી જોઈ શકો છો. તમારા કોચ સાથે આ વિચારની ચર્ચા કરો કે જો એથલેટ્સ માટે સખત મહેનત કરવી યોગ્ય હતી, તો શું આપણા માટે આધ્યાત્મિક અને શાશ્વત લાભ માટે કામ કરવું તે વધુ મૂલ્યવાન નથી?



દરેક કોચ વફાદારી ફળ માટે 5 સપ્તાહ સુધી 6 બાળકોને મદદ કરે છે. અહીં તેમની પરગતિ રેકોર્ડ કરો. આવશ્યકતા મુજબ ફોટોકોપી બનાવો.

કોચ :	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

કોચ :	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

કોચ :	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

કોચ :	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

કોચ :	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

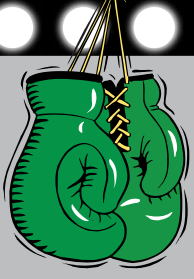
કોચ :	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

કોચ :	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

કોચ :	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

કોચ :	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							

કોચ :	1	2	3	4	5	6	7
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							



# ચેમ્પિયન્સ

વફાદારી

**1** વફાદારી સામે મૂર્તિપૂજા

બાઈબલ વાર્તા: પેટી કબજે કરવામાં આવી  
19 શમુએલ 5:1-12, 6, 7:3



મેમરી વર્ડ

“તમે તમારે માટે કોઈ મૂર્તિ ન બનાવો. આકાશમાંની, પૃથ્વી પરની કે પૃથ્વી નીચેના પ્રાણીમાંની કોઈ વસ્તુ ની પ્રતિમા ન બનાવો.”  
નિર્ગમન 20:4

**2** વફાદારી સામે અવિશ્વાસ

બાઈબલ વાર્તા: શાદ્રાખ, મેશાખ અને અબેદ-નગો  
દાનિયેલ 3:1-21



મેમરી વર્ડ

“હે પ્રભુ, તમે મને તમારા માર્ગ વિષે શીખવો; જેથી હું સાચે માર્ગ ચાલું. તમારા નામની ભક્તિ કરવા મારા દયને એકાગ્ર કરો.”  
ગીતશાસ્ત્ર 86:11

**3** વફાદારી સામે ખચકાટ

બાઈબલની વાર્તા: ભગવાન સેમ્યુઅલને બોલાવે છે  
1 સેમ્યુઅલ 3:1-21



મેમરી વર્ડ

“હેવે વિશ્વાસ તો આપણે જે આશા રાખીએ છીએ તેની બાંધધરી તથા હજી નજરે જોયું નથી તેની ખાતરી છે.”  
યહુદી 11:1

**4** વફાદારી સામે આજ્ઞાભંગ

બાઈબલ વાર્તા: કનાનમાં જાસૂસો  
નંબરો 13:1-3, 17-33, 14:1-11



મેમરી વર્ડ

“પણ મોશેએ કહ્યું, “તમે પ્રભુની આજ્ઞાનો ભંગ કેમ કરો છો? તમે આક્રમણમાં સફળ થશો નહિ!”  
ગણના 14:41

**5** વફાદારી સામે રોકવું

બાઈબલ વાર્તા: અબ્રાહમ અને આઈઝેક  
ઉત્પત્તિ 22:1-18



મેમરી વર્ડ

“કોઈ વ્યક્તિ વિશ્વાસ વગર ઈશ્વરને પ્રસન્ન કરી શકતી નથી. કારણ, જે ઈશ્વર પાસે આવે છે, તેનામાં એવો વિશ્વાસ હોવો જ જોઈએ કે ઈશ્વર છે અને તેમને ખંતથી શોધનારને તે પ્રતિફળ આપે છે.” હિબ્રુઓને પત્ર 11:6

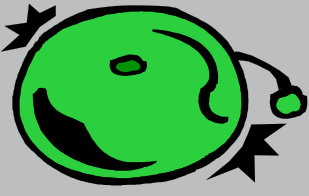


## હોમવર્ક એસાઈન્મેન્ટ (રિંગની અંદર)

આગળ સપ્તાહના હોમવર્ક એસાઈન્મેન્ટની ચર્ચા કરો, અને તમારા વિદ્યાર્થીઓને આવતા અઠવાડિયાનું એસાઈન્મેન્ટ આપો. તેઓ વિદ્યાર્થી પુસ્તકો અને મેચ કાડર્સ પર આવેલ છે. તમારા વિદ્યાર્થીઓને યાદ કરાવો કે ફક્ત તેઓ જ ચેમ્પિયન બની શકે છે જેઓ એસાઈન્મેન્ટ પૂર્ણ કરે છે. આપણામાંથી કોઈપણ ચર્ચમાં જઈને કે બાઈબલ યાદ રાખીને ચેમ્પિયન બની શકશે નહિ, પરંતુ તેમને જીવીને બની શકાય! અમે સલાહ આપીએ છીએ કે તમે કોચ સાથે નાના જૂથ બનાવો જેથી વિદ્યાર્થીઓને તેમના એસાઈન્મેન્ટને ટ્રેક કરવામાં મદદ મળે. (વધુ માહિતી માટે નાના જૂથોનો વિભાગ જુઓ.)

સપ્તાહમાં એક વખત હોમવર્ક એસાઈન્મેન્ટ કરવાથી સ્વાભાવિક રીતે તે પાપ "નોકઆઉટ" નહીં થઈ જાય, જેમ બોક્સિંગમાં કોઈ પ્રતિસ્પર્ધીને એક જ પંચ મારવાથી તેને પછાડી શકાય નહીં. આ ઉદાહરણનો ઉપયોગ વિદ્યાર્થીઓને તે બતાવવા માટે મદદરૂપ થાય છે કે જો તેઓ વાસ્તવમાં ચેમ્પિયન બનવા માંગતા હોય, તો તેમણે સપ્તાહ દરમિયાન "વધુ પંચની ફેંકવાની" જરૂર છે. તમારા વિદ્યાર્થીઓ અઠવાડિયામાં કેટલા "પંચ" હાંસલ કરે છે તેનો કોચ ટ્રેક રાખે અને સ્પર્ધાને પ્રોત્સાહિત કરે છે. દરેક "પંચ" એ એક ઉદાહરણ છે જ્યાં તેઓએ સપ્તાહ દરમિયાન એસાઈન્મેન્ટ કર્યું હતું. પંચને

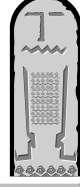
5 વધુ મજેદાર બનાવવા માટે, આ ચાર વિવિધ પ્રકારનાં પંચનો ઉપયોગ કરો: જેબ, હૂક, ક્રોસ અને અપરકટ.



## હોમવર્ક એસાઈનમેન્ટ (રિંગની અંદર)

### રીંગ માં 1

ભાગ ન લેવા માટેની પ્રવૃત્તિ પસંદ કરો કારણ કે તેમાં મૂર્તિપૂજા સામેલ હોઈ શકે છે. આ તમારા બુટ ન ઉતારવાનો, ભાગ ન લેવા માટેની પરેડ, રમતગમતની રમત કે જેમાં તમે ભાગ લેતા નથી અથવા જ્યારે અન્ય લોકો ખરીદે છે ત્યારે ફૂલો ન ખરીદવા નો રિવાજ હોઈ શકે છે.



### રીંગ માં 2

ભગવાનને આ અઠવાડિયે તમારી સાથે વાત કરવા અને તમારી પાસે કંઈક કરવા માટે કહો. ખચકાટ વિના તરત જ આજ્ઞા પાળવાનો અભ્યાસ કરો. જો તમે ભૂલી જાઓ અને રાહ જુઓ છો, તો ભગવાનને બીજા કાર્ય માટે પૂછો.



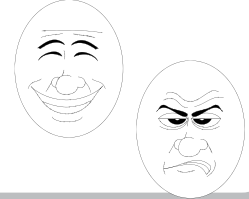
### રીંગ માં 3

ભગવાનને આ અઠવાડિયે તમારી સાથે વાત કરવા અને તમારી પાસે કંઈક કરવા માટે કહો. ખચકાટ વિના તરત જ આજ્ઞા પાળવાનો અભ્યાસ કરો. જો તમે ભૂલી જાઓ અને રાહ જુઓ છો, તો ભગવાનને બીજા કાર્ય માટે પૂછો.



### રીંગ માં 4

આ અઠવાડિયે કરવા માટે ભગવાન તરફથી 2 કાર્ય પસંદ કરો. પહેલું એવું કંઈક છે જે ભગવાને તમને ન કરવા કહ્યું હતું, અને બીજું કંઈક એવું કે ઈશ્વરે તમને કરવા કહ્યું હતું. આજ્ઞાભંગ સામે જીતવા માટે બંને વસ્તુઓમાં ભગવાનનું પાલન કરો.



### રીંગ માં 5

શું એવું કંઈક છે જે ભગવાન તમને આ અઠવાડિયે છોડી દેવા માટે કહે છે? તે શું છે તે વિશે વિચાર કરવા માટે થોડો સમય કાઢો, અને પછી પ્રાર્થના કરો કે ભગવાન તમને અસ્થાયી રૂપે તેને છોડી દેવાની શક્તિ આપે. તે ચા, ફેસબુક અથવા મનપસંદ ખોરાક હોઈ શકે છે. આ લડાઈ જીતવા માટે, તે આઈટમને આખા અઠવાડિયા સુધી આપવાનું પસંદ કરો.



## મેચ કાર્ડ્સ

વિદ્યાર્થીઓને હાજરી માટે પુરસ્કાર આપો, જે એક કાર્ડ જેના પર અઠવાડિયાની મેચ ફાઈટ હોય. તમારા વિદ્યાર્થીઓને સમગ્ર વર્ષમાં હાજર રહેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો, અને બધા કાર્ડ્સ એકત્રિત કરો! આ કાર્ડ ખૂબ ઓછા દરે રીતે ડાઉનલોડ કરવા અને પ્રિન્ટ કરવા માટે ઉપલબ્ધ છે. તમે દરેક પાપ માટેના એસાઈનમેન્ટને મેચ કરતા કાર્ડનો ઉપયોગ કરીને મેમરી ગેમ (સ્મૃતિ રમત) રમવા માટે પણ કાર્ડ્સનો ઉપયોગ કરી શકો છો.



6

વફાદારી સામે અવિશ્વાસનીયતા

બાઈબલ વાર્તા: નૂહ અને વહાણ  
ઉત્પત્તિ 5:32, 6:1-22, 7:1-12



મેમરી વર્ડ  
“પણ કોઈ કહેશે, “એક વ્યક્તિ પાસે વિશ્વાસ છે, જ્યારે બીજા પાસે કાર્યો છે.” મારો જવાબ છે: “કાર્યો વગર વિશ્વાસ કેવી રીતે બતાવી શકાય તે મને સમજાવો. હું મારા વિશ્વાસને મારાં કાર્યો દ્વારા દર્શાવીશ.” યાકૂબનો પત્ર 2:18

7

વફાદારી સામે શંકા

બાઈબલ વાર્તા: ઈસુ થોમસને દેખાય છે  
યોહાન 20:24-31



મેમરી વર્ડ  
“ઈસુએ તેને કહ્યું, “તું મને જુએ છે એટલે જ વિશ્વાસ કરે છે. પણ મને જોયા વગર જેઓ મારામાં વિશ્વાસ મૂકે છે તેમને ધન્યવાદ ઘટે છે!” યોહાન 20:29

8

નમ્રતા સામે મતભેદ

બાઈબલ વાર્તા: અબ્રામ અને લોત જુદા પડે છે  
ઉત્પત્તિ 13:1-18



મેમરી વર્ડ  
“હંમેશાં નમ્ર, માયાળુ અને ધીર જવાન બનો. એકબીજાને મદદરૂપ થઈને તમારો પ્રેમ બતાવો.” એફેસીઓને પત્ર 4:2

9

નમ્રતા સામે પરંપરાઓ

બાઈબલ વાર્તા: સ્વચ્છ અને અશુદ્ધ માથ્થી 15:1-20



મેમરી વર્ડ  
“તમારું જીવન એવું રાખો કે યહૂદીઓ, બિનયહૂદીઓ કે ઈશ્વરની મંડળીને કંઈ નુકસાન ન થાય. તમે મારું અનુકરણ કરો. હું મારાં સર્વ કાર્યથી બધાને પ્રસન્ન કરવા માગું છું. હું મારા સ્વાર્થનો વિચાર કરતો નથી, પણ સૌનું ભવું કરું છું; જેથી સૌનો ઉદ્ધાર થાય.” કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 10:32-33

10

નમ્રતા સામે કડવાશ

બાઈબલ વાર્તા: કાર્થન અને હાબેલ  
ઉત્પત્તિ 4:1-16



મેમરી વર્ડ  
“તમારામાંથી સર્વ પ્રકારની કડવાશ, ઉશ્કેરાટ અને ગુસ્સો કાઢી નાખો. ઝઘડો કે નિંદા કરો નહિ. સર્વ પ્રકારની ભૂંડાઈ કાઢી નાખો.” એફેસીઓને પત્ર 4:31

11

સ્વ નિયંત્રણ સામે લાલચ

બાઈબલ વાર્તા: ઈસુ લલચાયા છે  
માથ્થી 4:1-11



મેમરી વર્ડ  
“લોકોની સામાન્ય રીતે જે કસોટી થતી હોય છે તે કરતાં તમારી વિશેષ કસોટી નથી. કારણ, ઈશ્વર પોતાનું વચન પાળે છે. તે તમારી શક્તિ બહારની કસોટી તમારા પર આવવા દેશે નહિ. જ્યારે જ્યારે તમારી કસોટી થાય ત્યારે ત્યારે તેને સહન કરવાની શક્તિ ઈશ્વર તમને આપશે અને તેમાંથી બચાવનો માર્ગ પણ બતાવશે.” 1 કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 10:13

12

સ્વ નિયંત્રણ સામે જૂઠું બોલવું

બાઈબલ વાર્તા: યાકોબ નીચોરી એસાવને ના આશીર્વાદ  
ઉત્પત્તિ 27:1-36



મેમરી વર્ડ  
“જૂઠાબોલી જીભ તેનો ભોગ બનનારા પર દ્વેષ રાખે છે, અને ખુશામતપોર મોં બરબાદી લાવે છે.” નીતિવચનો 26:28

13

સ્વ નિયંત્રણ સામે આળસ

બાઈબલ વાર્તા: જ્ઞાની અને મૂર્ખ બિલ્ડરો  
માથ્થી 7:24-27



મેમરી વર્ડ  
“સારું કાર્ય શું છે તે જાણ્યા છતાં તે ન કરનારને પાપ લાગે છે.” યાકૂબનો પત્ર 4:17



## રીંગ માં 6

ભગવાન માટે વિશ્વસનીય બનવા માટે તમારા જીવનનો એક વિસ્તાર પસંદ કરો. આ અઠવાડિયે એક દિવસ ભગવાન માટે કંઈક કરવાનું પસંદ કરો અને તેમાં ભરોસાપાત્ર હોવાની ખાતરી કરો. જ્યારે તમે પૂરું કરો, ત્યારે એક દિવસ માટે ભગવાનને બીજું વચન પસંદ કરો, અને તે કયા દિવસે કરવું તે નક્કી કરો. તમારું વચન પૂર્ણ કરવાની ખાતરી કરો.



## રીંગ માં 7

આ અઠવાડિયે ભગવાનની એવી કોઈ વસ્તુ પર વિશ્વાસ કરવાનું પસંદ કરો જે તેણે તમને વચન આપ્યું હતું જે અશક્ય લાગે છે. ભગવાનને કહો કે જ્યાં સુધી તે તેમનું વચન પૂરું ન કરે ત્યાં સુધી તમે રાહ જોવા માટે તૈયાર છો. રાહ જોવાની તમારી ઈચ્છા દર્શાવવા માટે, કોઈપણ લાઈનમાં ઊભા રહો, કે જ્યાં તમારે રહેવાની જરૂર નથી! તમે લાઈનમાં કેટલી મિનિટ રાહ જોઈ તે લખો જેથી કરીને તમે તમારા કોચને તેની જાણ કરી શકો.



## રીંગ માં 8

જ્યારે તમે કોઈ બાબતે અસંમત હો ત્યારે બીજી વ્યક્તિને જીતવા દો. તમે અસંમત થવાનું પસંદ કરી શકો છો, પરંતુ તમારે તેના પર તેમની સાથે લડતા અટકાવવું જોઈએ. તેમને તેમનો અભિપ્રાય રાખવા દો.



## રીંગ માં 9

તમારી પરંપરાઓમાંથી કોઈ એક પર દયા પસંદ કરો. આનો અર્થ એ થઈ શકે છે કે જ્યારે તેઓ તમારી પરંપરાને તોડે ત્યારે સમજવું અને તેના વિશે કોઈ ટિપ્પણી ન કરવી. ખાતરી કરો કે આ અસાઈનમેન્ટ સાથે અન્ય કોઈને નુકસાન ન પહોંચાડે, અથવા તમારા માટે ધ્યાન આપો.



## રીંગ માં 10

કોઈ એવી વ્યક્તિને પસંદ કરો જેનાથી તમે ગુસ્સે છો અને તેમને માફ કરો. પ્રાર્થનામાં થોડો સમય કાઢો અને મોટેથી કહો, "હું તને માફ કરું છું."



## રીંગ માં 11

એક લાલચનો વિરોધ કરો, જો તમે કરી શકો તો, ઈસુની જેમ શાસ્ત્રનો ઉપયોગ કરો. તમારી ઈચ્છાઓ પર નિયંત્રણ રાખો, અને તમારી જાતને તે લાલચમાં ન આવવા દો.



## રીંગ માં 12

દરેક જણ જૂઠું બોલે છે, પછી ભલેને કેટલાક થોડું જ હોય. આ વર્ષે તમે જે જૂઠાણું બોલ્યું છે તે યાદ રાખો. તે વ્યક્તિ પાસે જાઓ, તેમને સત્ય કહો, અને તેમને કહો કે તમે જૂઠું બોલવા બદલ દિલગીર છો.



## રીંગ માં 13

આ અઠવાડિયે તમારી આજસ સામે લડો, એવું કંઈક પસંદ કરીને જે તમે કરવા નથી માંગતા. તેને પૂર્ણ કરવાની ખાતરી કરો, અને તમારી વાત મિત્ર સાથે શેર કરો.



દરેક કોચ નમરતા ફળ માટે 5 સપ્તાહ સુધી 6 બાળકોને મદદ કરે છે. અહીં તેમની પ્રગતિ રેકોર્ડ કરો. આવશ્યકતા મુજબ ફોટોકોપી બનાવો.

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			



દરેક કોચ સ્વ નિયંત્રણ ફળ માટે 5 સપ્તાહ સુધી 6 બાળકોને મદદ કરે છે. અહીં તેમની પરગતિ રેકોર્ડ કરો. આવશ્યકતા મુજબ ફોટોકોપી બનાવો.

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

કોચ :	1	2	3
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

# શું તમે જાણો છો કોઈ...



## મશિનરીઓ?

VBS અને સ્વપિર સ્કૂલનો અભ્યાસક્રમ 26  
ભાષાઓમાં ઉપલબ્ધ છે, ડાઉનલોડ કરવા માટે મફત!

Head Coach Champions  
Gujarati



www.ChildrenAreImportant.com  
info@childrenareimportant.com  
WhatsApp: +52 1 55 4219 0047  
+52 1 55 1573 2969

Equip & Grow  
બાળકો મહત્કપૂર્ણ છે