

હેડ કોચ

તમારા
વિદ્યાર્થીઓને
ચેમ્પીઅન
બનવા માટે ટ્રેન
કરવામાં પીડા
થશે.

તેમાં સમય
લાગશે.

તેમાં
ઈચ્છાશક્તિની
જરૂર પડશે.

પણ હું વચન આપું છું કે,

જ્યારે તમે તમારા ધ્યેય સુધી પહોંચશો,

તેને યોગ્ય શ્રદ્ધ પડશે.

" વળી દરેક પહેલવાન સર્વ પ્રકારે સ્વદમન કરે છે. તેઓ તો
વિનાશી મુગટ મેળવવા માટે એમ [કરે] છે, પણ આપણે તો
અવિનાશી [મુગટ મેળવવા] માટે. " કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 9:25

તેમાં બલિદાન જોઈશે.

તમારે તમારી જાતને મહત્તમ
આગળ ધકેલવી પડશે.

પ્રલોભન હશે.

પ્રિય શિક્ષકો,

અમે પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે ઈશ્વર તમે દરેકને આપે જેથી તમે તેમની સેવા કરો અને વિશ્વભરના બાળકોની સહાયતા કરો. તમે એક પરિવર્તન લાવી રહ્યા છો, અને શાશ્વતતા માટે જીવન બદલી રહ્યા છો!

અમારી પાસે તમારા માટે એક સુખદ આશ્ચર્ય છે. તમે વિચારી શકો છો કે તમે રવિવારની સ્કૂલના શિક્ષક બનવા માટે સાઇન અપ કર્યું છે, પરંતુ તમારી નોકરી હવે કોય તરીકે બદલાઈ ગઈ છે! તે સાચું છે, આ વર્ષે આપણે બોક્સિંગ થીમ સાથે બાઇબલનો અભ્યાસ કરીશું અને આપણે રમતો સાથે આનંદ માણવાની આશા રાખીએ છીએ. પ્યારા શિક્ષક, હમણાં જ શરૂ કરો! શિક્ષકની બદલે કોય બનો, અને તે તમને તમારા વર્ગના દરેક વિદ્યાર્થીની ઊડાણથી સંભાળ રાખવાની પ્રેરણા આપશે, અને તેમની ચેમ્પિયન બનવા માટેની પ્રગતિ માટે પ્રયત્નો કરશે.

આપણે આત્માના ફળનો અભ્યાસ કરીશું. જો કે, માત્ર ફળ તરફ જ ન જોતા, પરંતુ આપણા માંસના ઘણા પાપ સામે પણ જે આત્માના ફળ સામે લડે છે. તમારો ધ્યેય તમારા વિદ્યાર્થીઓને ચેમ્પિયન બનવામાં મદદ કરવાનું છે. આમ કરવા માટે, તેમને માત્ર સ્મૃતિ શ્લોકોને યાદ રાખવાની અને બાઇબલની વાર્તાઓ શીખવાની જરૂર જ નથી, પરંતુ તેમણે આત્માના ફળને તેમના રોજિંદા જીવનમાં પણ કાર્યરત કરવાની જરૂર છે. કોય તરીકે તમારા માટે આ ખૂબ જ મુશ્કેલ પડકાર છે.

બોક્સિંગ થીમનો ઉપયોગ કરીને, જ્યારે તમારા વિદ્યાર્થીઓ તમારી રવિવાર શાળાના વર્ગમાં હોય, ત્યારે તેમણે કલ્પના કરવા દો કે તેઓ તાલીમમાં છે. તેઓ કામ કરી રહ્યા છે, અને ઈશ્વર વિશે અને પાપ સામે કેવી રીતે લડવું તેના વિષે વધુ શીખી રહ્યા છે. આથી જ તમારું ચર્ચ તાલીમ કેન્દ્ર છે.

જ્યારે તમારા વિદ્યાર્થીઓ વિશ્વમાં બહાર છે, ત્યારે તેઓ વાસ્તવમાં "રિંગની અંદર" છે! આ તે જગ્યા છે જ્યાં તેઓ ખરેખર તેમની પોતાની પાપી ઇચ્છાઓ સામે લડશે. આથી જ તેમના ઘરો અને શાળાઓ વાસ્તવિક સ્પર્ધાઓ અને બોક્સિંગ મેચો છે. આ એટલા માટે છે કારણ કે ચર્ચમાં, આપણે બધા જ સારા હોવાનો ઢોંગ કરીએ છીએ અને યોગ્ય જવાબો આપીએ છીએ. કૃપા કરીને કોઈપણ બાળકને એવું માનવા ન દેશો કે તેણે ચર્ચમાં તેની યાદશક્તિ અથવા શિક્ષણને લીધે મેચ જીતી લીધી છે. તે છે તાલીમ. વાસ્તવિક લડાઈ તેમના જીવનમાં છે. તેઓ મેચો જીતી શકે છે જો તેઓ સમાહ દરમિયાનના પાઠોની પ્રેક્ટિસ કરે છે.

તેમના કોય તરીકેની તમારું અંતિમ કાર્ય છે તેઓને પુરસ્કાર આપવાનું અને તેમની સફળતા પર તેમને પ્રોત્સાહિત કરવાનું. તેમણે આપવા માટેના કેટલાક પુરસ્કારો તૈયાર કરો. તેમને દરેક "પંચ", રાઉન્ડ અથવા મેચની જીત માટે આલિંગન આપો અથવા પ્રોત્સાહનનો ખાસ પોકાર આપો. તમે જે વર્તનથી પુરસ્કાર આપો છો તે જ વર્તન તમે મેળવશો કારણ કે તમારા વિદ્યાર્થીઓ તમને - તેમના કોયને ખુશ કરવા પ્રયત્ન કરે છે.

અમે આશા રાખીએ છીએ કે તમે કોય તરીકેનો ડ્રેસ પહેરીને, તમારા ક્લાસને રમત તાલીમ કેન્દ્ર તરીકે શણગારીને, અને કેટલાક આનંદદાયી પુરસ્કાર સમારોહ રાખીને આનંદ અનુભવશો. જેઓ અન્ય કરતા વધુ મહેનત કરવાની ઇચ્છાશક્તિ ધરાવે છે તેમના માટે આત્માના ફળને જીવવાથી સફળતા આવશે, જેવી રીતે તે રમતમાં આવે છે. તમે તમારા વિદ્યાર્થીઓને સખત મહેનત કરવા અને ચેમ્પિયન બનવા માટે પ્રેરણા આપી શકો છો. જ્યારે અન્ય કોઈ ને તેમના પર વિશ્વાસ ન હોય ત્યારે, તેમના પર વિશ્વાસ કરો, અને ઈશ્વરને તેમના જીવનમાં ચમત્કાર કરતા જુઓ!



તમારા આ વિદ્યાર્થીઓને આત્માના ફળ માટે પ્રશિક્ષણ આપવાના આ પડકારને સ્વીકાર કરતા, આપણા ઈશ્વર તમને પ્રેરણા આપે એવી પ્રાર્થના. અમે પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે તમે રવિવાર સ્કૂલના શિક્ષકો પર મૂકવામાં આવેલી તમામ મર્યાદાઓને તોડી નાખો, અને તમારા વિદ્યાર્થીઓના જીવનમાં એક વાસ્તવિક કોય બનો.

કાઈસ્ટ માં, સિસ્ટર ક્રિસ્ટિના



નાના જૂથો

3-7 બાળકોના નાના જૂથો બનાવો. દરેક નાના જૂથને એક કોચ જોઈશે. કોચને દર સપ્તાહે વર્ગમાં હાજરી આપવાની જરૂર નથી, પરંતુ દરેક અઠવાડિયે તેમના વિદ્યાર્થીઓ અથવા "રમતવીરો" સાથે ચેક ઇન કરવી જોઈશે. તમારા મુખ્ય લીડરોમાંના એકને મુખ્ય કોચ બનવા અને તમામ કોચનું સંચાલન કરવા અને પ્રેરણા આપવા કહો.

અઠવાડિયા દરમિયાન તમારા વિદ્યાર્થીઓને ખરેખર એસાઇનમેન્ટ્સ કરવા માટે તમારી વર્ગને નાના જૂથોમાં વિભાજિત કરો. મોટાભાગની સન્ડે સ્કૂલ (રવિવાર શાળા) કાર્યક્રમો ચર્ચમાં હોય છે, અને સપ્તાહ દરમિયાન હોમવર્કની જરૂર હોતી નથી. જો કે, તમારા વિદ્યાર્થીઓ તેમના જીવનમાં તેના વિષે શીખીને પાપોને "નોકઆઉટ" કરી શકશે નહિ. તેઓએ વાસ્તવમાં "રીંગની અંદર" આવવું પડશે અને સપ્તાહ દરમિયાન સામનો કરવા પડતા પાપો સામે લડવું પડશે. પ્રામાણિકપણે, તેમના પર કોઈની દેખરેખ વગર, આ કરવું લગભગ અશક્ય હશે. કૃપા કરીને "તેમના શબ્દ પર વિશ્વાસ" કરશો નહીં અને સ્વીકારી ન લેશો જ્યારે વિદ્યાર્થીઓ કહે કે તેમને એસાઇનમેન્ટ કરી લીધું છે. જો તમે આ પ્રોગ્રામ વિશે ઠીલા રહેશો તો તમે તમારા વિદ્યાર્થીઓને તમને ખોટું બોલવા માટેની તાલીમ આપશો. જો કે, મારી સાથે કલ્પના કરો કે જો તમે ખરેખર તમારા વિદ્યાર્થીઓના કોચ બની શકો છો, અને તેઓ હોમવર્ક કરી રહ્યા છે તે ટ્રેક કરો છો, તો તમે તેમના જીવનમાં વાસ્તવિક પરિવર્તન જોશો. ફક્ત 1 વર્ષમાં, તમે તેમના જીવનમાં બદલાવ લાવી શકો છો! તમારા વિદ્યાર્થીઓ માત્ર આત્માના ફળને યાદ જ નહિ રાખે, પરંતુ ખરેખર તે તેને જીવી જાણતા શીખશે!

આ નાના જૂથોની સગવડતા માટે, અમે તમારા કોચ માટે એક હેન્ડઆઉટ અને તમારા હેડ કોચ માટે એક નાની પુસ્તક બનાવી છે. કોચના હેન્ડઆઉટ્સ દરેક મહિના માટે અને આત્માના દરેક ફળ માટે છે. હેડ કોચ પાસે સંપૂર્ણ 3-મહિનાના યુનિટ માટેના એસાઇનમેન્ટ્સ ધરાવતી એક નાની પુસ્તિકા છે.



કોચની જવાબદારીઓ

કોચ:

- 3-5 બાળકોને કોચિંગ આપે
- વિદ્યાર્થીઓ સાથે એસાઇનમેન્ટની ચર્ચા કરવા માટે અને રેમિપ્યન્સ બનવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા માટે દર અઠવાડિયે ક્લાસ પહેલા અને પછી 5 મિનિટ માટે વિદ્યાર્થીઓને મળો.
- એસાઇનમેન્ટની યાદ અપાવવા માટે દર અઠવાડિયે વિદ્યાર્થીઓને કોલ/ટેક્સ્ટ દ્વારા સૂચિત કરો. (સૂચિત = મંગળવાર)
- પૂર્ણ થયેલ એસાઇનમેન્ટનો રિપોર્ટ મેળવવા માટે અઠવાડિયે બીજી વાર વિદ્યાર્થીઓને કોલ/ટેક્સ્ટ દ્વારા સૂચિત કરો. (સૂચિત = શુક્રવાર)
- નાના જૂથના બાળકો માટે કરવામાં આવેલ એસાઇનમેન્ટનો ટ્રેક રાખો અને હેડ કોચની દર અઠવાડિયે જાણ કરો.

હેડ કોચ:

- દર અઠવાડિયે દરેક કોચ સાથે વર્ગ પહેલા 5 મિનિટ માટે મળો એસાઇનમેન્ટની ચર્ચા કરવા માટે મળો અને તેમના વિદ્યાર્થીઓને નિષ્ઠાપૂર્વક શીખવવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો.
- એસાઇનમેન્ટની યાદ અપાવવા માટે દર અઠવાડિયે કોચને કોલ/ટેક્સ્ટ દ્વારા સૂચિત કરો. (સૂચિત = મંગળવાર)
- પૂર્ણ થયેલ એસાઇનમેન્ટનો રિપોર્ટ મેળવવા માટે અઠવાડિયે બીજી વાર કોચને કોલ/ટેક્સ્ટ દ્વારા સૂચિત કરો. (સૂચિત = શુક્રવાર)
- તમામ વિદ્યાર્થીઓ માટે કરવામાં આવેલ એસાઇનમેન્ટનો ટ્રેક રાખો.
- કોચ અને તેમના પરિવારો માટે માસિક પ્રેરણાત્મક મિટિંગનું આયોજન કરો



ભરતી

વધુ લીડરોની ભરતી કરવી એક પડકારજનક લાગે છે તેથી તમારી પાસે નાના જૂથો માટે પૂરતા કોચ રાખો. જો કે, તે એટલું બધું મુશ્કેલ હોવું જરૂરી નથી. સરળતાથી કોચ શોધવા માટેની અહીં કેટલીક તરકીબો આપવામાં આવી છે:

- કોચને માત્ર એક મહિના માટે સેવા આપવાનું કહો. દર મહિનો આત્મા એકને ફળ આવરી લે છે. પુખ્ત વયનાને તેમની પ્રતિબદ્ધતા વિષે પૂછતી વખતે, જો તમે ફક્ત 1 મહિનાનું કહેતા હોવ, તો ઘણા વધુ લોકો સાઇન અપ કરવા માટે તૈયાર થશે. પ્રથમ મહિના પછી, જો તમે તેને સરળ અને મનોરંજક બનાવો છો, તો તેઓ ફરીથી સાઇન અપ કરવા માંગશે!
- કોચને સામાન્ય રીતે ચર્ચમાં હાજરી આપવા દો, પરંતુ તેમના વિદ્યાર્થીઓને મળવા માટે 10 મિનિટ વહેલા ચર્ચમાં આવો. તમારા કોચ તમારા રવિવાર શાળા વર્ગમાં માત્ર એક જ વાર મહિના દરમિયાન હાજર રહી શકે છે અને અન્ય અઠવાડિયે મોટા લોકો સાથે સામાન્ય રીતે ચર્ચમાં જઇ શકે છે.
- વિદ્યાર્થીઓને કોલ કરવાને બદલે ટેક્સ્ટ કરો. તમારા કોચને આખા મહિના માટે ઓટોમેટિક ટેક્સ્ટ્સ સેટ કરવામાં સહાય કરો, જેથી તેઓ સરળતાથી તેમના વિદ્યાર્થીઓ સાથે સંપર્ક કરી શકે. ભૂલશો નહીં કે પરંપરાગત કોલિંગને બદલે, તમે ફેસબુક એકાઉન્ટ્સ, ટ્વિટર, વોટ્સએપ વગેરેનો પણ ઉપયોગ કરી શકો છો.
- કોચ માટે અમુક વસ્તુઓ રાખવા માટે ચર્ચ પર એક સ્થળ બનાવો. "સ્પોર્ટ્સ" દેખાવા માટે તમારા કોચ સ્પોર્ટ કેપ પહેરી શકે છે અથવા સિસોટી અને પાણીની બોટલ રાખી શકે છે. દર અઠવાડિયે આ વસ્તુઓ લાવવાનું યાદ રાખવાને બદલે, તે ચર્ચમાં રહેવા દો. આ રીતે તમારા કોચ તેમના નિયમિત ચર્ચ માટેના કપડા પહેરશે, અને કોચ જેવા દેખાવા માટે અમુક "સ્પોર્ટ્સ" વસ્તુઓ પેહરી શકે છે.
- કોચ માટેની માસિક મિટિંગોને વધુ પ્રેરણાત્મક બનાવો, જેથી તેઓ આ પ્રોગ્રામ આગળ વધતા પ્રોગ્રામમાં ભાગ લેવાનું ચાલુ રાખવા ઇચ્છે.
- જો જરૂરી હોય તો મોટા જૂથ બનવા દો. (ફેસબુક પર ગ્રૂપ નોટિફિકેશનની મદદથી, 10 વિદ્યાર્થીઓને કોચ કરવું કોઇ વ્યક્તિ માટે મુશ્કેલ નહિ બને.)



પ્રેરણાત્મક મિટિંગો

હેડ કોચનું મુખ્ય કામ કોચને પ્રેરિત રાખવાનું છે. આમ કરવાની એક અગત્યની રીત એ છે કે માસિક પ્રેરણાત્મક મીટિંગનું આયોજન કરવું. તમે ભોજન પૂરું પાડી શકો છો, સાથે મળીને પ્રાર્થના કરી શકો છો, રમતના આંકડા જોઈ શકો છો અને જુઓ કે તે આપણા ખ્રિસ્તી જીવનમાં કેવી રીતે લાગુ પડી શકે. વધુમાં, તમે ઓલિમ્પિક રમતવીરો જોઈ શકો છો અથવા પોપકોર્ન અથવા અન્ય સ્વાદિષ્ટ ભોજન સાથે એક પ્રેરણાદાયી સ્પોર્ટ્સ મૂવી જોઈ શકો છો. તમારા કોચ સાથે તે તરકીબની ચર્ચા કરો કે શું તે રમતવીરોને સખત મહેનત કરવા માટે તે લાયક છે, કે પછી આધ્યાત્મિક અને શાશ્વત લાભ માટે કામ કરવા માટે તે વધુ યોગ્ય નથી?



પુરસ્કાર સમારોહ

કોચ બનવાનો ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ ભાગ એ છે કે તમારા વિદ્યાર્થીઓ વિજેતાઓની અનુભૂતિ કરાવવી. આનો અર્થ એ છે કે તમારે તે વર્તનને વ્યાખ્યાયિત કરવાની જરૂર છે જેની તમને તલાશ છે, અને તે વર્તનને ઇનામ આપો. અમે વિદ્યાર્થીઓને ત્યારે પુરસ્કાર આપવાની ભલામણ કરીએ છીએ જ્યારે તેઓ હોમવર્ક એસાઇનમેન્ટ પૂર્ણ કરે છે, જ્યાં તેઓ સપ્તાહ દરમિયાન પાઠને અમલમાં મૂકે છે. હાજરી અને યાદ-શક્તિ એ "તાલીમ" છે અને અઠવાડિયા દરમિયાન એસાઇનમેન્ટ્સ કરવા એ વાસ્તવમાં એક સ્પર્ધા બનશે. તમારા વિદ્યાર્થીઓને પ્રોત્સાહિત

કરો કે જો તેઓ જીતવા માંગતા હોય તો તાલીમ ખૂબ જ મહત્વપૂર્ણ છે. જો કે, વાસ્તવિક દુનિયાની સ્પર્ધા એ છે કે જ્યાં તેઓ ખરેખર જીતે છે.

એક વિચાર એ છે કે દરેક મહિનાના જ્યારે તમે આત્માના દરેક ફળનો અભ્યાસ કરવાનું પૂર્ણ કરો છો ત્યારે મહિનાના અંતમાં પુરસ્કાર સમારોહ હોવો જોઈએ. ઉદાહરણ તરીકે, પ્રેમ માટેનો અભ્યાસ 5 અઠવાડિયાનો છે. જે લોકો ઓછામાં ઓછા 3 અઠવાડિયામાં એસાઇન્મેન્ટ કરે છે તેઓ બ્રોઝ મેડલ (કાંસ્ય ચંદ્રક), 4 અઠવાડિયા માટે સિલ્વર મેડલ અને પુરા 5 અઠવાડિયામાં કરનાર માટે ગોલ્ડ મેડલ (સુવર્ણચંદ્રક) જીતી શકે છે. પ્રથમ મહિના પછી તમારા વિદ્યાર્થીઓ મેડલ કેવી રીતે જીતે તે તમે ગોઠવી શકો છો, કારણ કે કેટલાક ગામો અથવા નગરના વિસ્તારોમાં અન્ય કરતાં વધુ પડકારજનક એસાઇન્મેન્ટસની જરૂર પડશે. કેટલાક ઝોન્સ વધુ ઇવાન્જેલિસ્ટિક હશે, અને તમને વધુ સરળ એસાઇન્મેન્ટસ જરૂર પડશે જેથી તેઓ પ્રોત્સાહિત રહે અને તમારા ક્લાસ માં આવવાનું ચાલુ રાખવા ઈચ્છે.

વર્ષના અંતે, સમગ્ર વર્ષ દરમિયાન કેટલાક પુરસ્કારો જીતનારા લોકો માટે વધુ મોટો પુરસ્કાર રાખો. આ એક ટ્રોફી અથવા વધુ સારો મેડલ હોઈ શકે છે. ચર્ચના પુખ્ત વયના લોકો સામે સ્ટેજ પર તમારા વિદ્યાર્થીઓને તે આપીને પુરસ્કારોને વધુ વિશિષ્ટ બનાવો!



હોમવર્ક એસાઇન્મેન્ટ (રિંગની અંદર)

આગળ સમાહના હોમવર્ક એસાઇન્મેન્ટની ચર્ચા કરો, અને તમારા વિદ્યાર્થીઓને આવતા અઠવાડિયાનું એસાઇન્મેન્ટ આપો. તેઓ વિદ્યાર્થી પુસ્તકો અને મેચ કાડ્સ પર આવેલ છે. તમારા વિદ્યાર્થીઓને યાદ કરાવો કે ફક્ત તેઓ જ ચેમ્પિયન બની શકે છે જેઓ એસાઇન્મેન્ટ પૂર્ણ કરે છે. આપણામાંથી કોઈપણ ચર્ચમાં જઈને કે બાઇબલ યાદ રાખીને ચેમ્પિયન બની શકશે નહિ, પરંતુ તેમને જીવીને બની શકાય! અમે સલાહ આપીએ છીએ કે તમે કોચ સાથે નાના જૂથ બનાવો જેથી વિદ્યાર્થીઓને તેમના એસાઇન્મેન્ટને ટ્રેક કરવામાં મદદ મળે. (વધુ માહિતી માટે નાના જૂથોનો વિભાગ જુઓ.)

સમાહમાં એક વખત હોમવર્ક એસાઇન્મેન્ટ કરવાથી સ્વાભાવિક રીતે તે પાપ "નોકઆઉટ" નહીં થઇ જાય, જેમ બોક્સિંગમાં કોઈ પ્રતિસ્પર્ધાને એક જ પંચ મારવાથી તેને પછાડી શકાય નહીં. આ ઉદાહરણનો ઉપયોગ વિદ્યાર્થીઓને તે બતાવવા માટે મદદરૂપ થાય છે કે જો તેઓ વાસ્તવમાં ચેમ્પિયન બનવા માંગતા હોય, તો તેમણે સમાહ દરમિયાન "વધુ પંચની ફેંકવાની" જરૂર છે. તમારા વિદ્યારહથીઓ અઠવાડિયામાં કેટલા "પંચ" હાંસલ કરે છે તેનો કોચ ટ્રેક રાખે અને સ્પર્ધાને પ્રોત્સાહિત કરે છે. દરેક "પંચ" એ એક ઉદાહરણ છે જ્યાં તેઓએ સમાહ દરમિયાન એસાઇન્મેન્ટ કર્યું હતું. પંચને વધુ મજેદાર બનાવવા માટે, આ ચાર વિવિધ પ્રકારનાં પંચનો ઉપયોગ કરો: જેબ, હૂક, ક્રોસ અને અપરકટ.

મેચ કાડ્સ

વિદ્યાર્થીઓને હાજરી માટે પુરસ્કાર આપો, જે એક કાર્ડ જેના પર અઠવાડિયાની મેચ ફાઇટ હોય. તમારા વિદ્યાર્થીઓને સમગ્ર વર્ષમાં હાજર રહેવા માટે પ્રોત્સાહિત કરો, અને બધા કાડ્સ એકત્રિત કરો! આ કાર્ડ ખૂબ ઓછા દરે રીતે ડાઉનલોડ કરવા અને પ્રિન્ટ કરવા માટે ઉપલબ્ધ છે. તમે દરેક પાપ માટેના એસાઇન્મેન્ટને મેચ કરતા કાર્ડનો ઉપયોગ કરીને મેમરી ગેમ (સ્મૃતિ રમત) રમવા માટે પણ કાડ્સનો ઉપયોગ કરી શકો છો.

પ્રેમ

<p>પ્રેમ વિ. સ્વાર્થ બાઇબલ કથા: ઈસુ ક્રોસ પર મૃત્યુ પામે છે મેથ્યુ 27:27-56</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "એથી આપણે પ્રેમ શું છે તે જાણીએ છીએ, કેમ કે તેમણે પોતાનો પ્રાણ આપણા બદલે આપ્યો. અને આપણે પણ ભાઈઓને માટે આપણા પ્રાણો આપવા જોઈએ." યોહાનનો પહેલો પત્ર 3:16</p>	<p>રિંગની અંદર તમારા મિત્રો સૂચવે તે રમત રમો, તેમની ઈચ્છા પ્રમાણેના સમયે રમો (જો તમારી પાસે પરવાનગી હોય) અને ત્યાં સુધી રમો જ્યાં સુધી તે યાદે. તેમને ના કહેશો કે તમારે શું રમવાની ઈચ્છા છે. આ સમયે, તમારી ઈચ્છાઓનું મહત્વ નથી, કારણ કે તમે પોતાના માટે વિચાર કર્યા વિના, વાસ્તવિક પ્રેમ દર્શાવી રહ્યાં છો.</p>
<p>પ્રેમ વી. ન્યાયિક અભિગમ બાઇબલ કથા: ધૂળનો ઘબ્બો અને પાટિયું મેથ્યુ 7:1-5</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "1તમે કોઈને દોષિત ન ઠરાવો, એ માટે કે તમને કોઈ દોષિત ન ઠરાવે. 2કેમ કે જેમ તમે બીજાને દોષિત ઠરાવશો તેમ તેઓ તમને પણ દોષિત ઠરાવશે. અને જે માપથી તમે માપી આપો છો, તેથી જ તમને માપી આપવામાં આવશે." માથ્થી 7:1-2</p>	<p>રિંગની અંદર કોઈને "શાબાશ" કહો અને તેમના વિષે તમને જે કંઈ સારું દેખાય તેની પ્રશંસા કરો. દિવસભર તમારી સાથે એક નાનો પોકેટ મિરર/દર્પણ લાવો. જ્યારે તમે કોઈને ન્યાય કરવા લલચાવ, ત્યારે પોકેટ મિરર લો અને પોતાને જુઓ. પોતાને યાદ કરાવો કે તમારે અન્ય લોકોને તેમની ભૂલોને આજે સુધારવા માટે મદદ કરવાની જરૂર નથી.</p>
<p>પ્રેમ વિ. નફરત બાઇબલ કથા: જુડાસ જીસસને દગો દે છે મેથ્યુ 26:14-16</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "જો કોઈ કહે, "હું ઈશ્વર પર પ્રેમ રાખું છું" પણ તે પોતાના ભાઈ પર ઢ્રેષ રાખે છે, તો તે જૂઠો છે; કેમ કે પોતાનો ભાઈ જેને તેણે જોયો છે તેના પર જો તે પ્રેમ રાખતો નથી, તો ઈશ્વર જેમને તેણે જોયા નથી તેમના પર તે પ્રેમ રાખી શકતો નથી." યોહાનનો પહેલો પત્ર 4:20</p>	<p>રિંગની અંદર તમને જે નાપસંદ છે તેમના માટે કંઈક સારું કરો. જ્યારે તમે કોઈ બીજાને છેતરપિંડી કરતા અથવા કોઈની સાથે માથાકૂટ કરતા જુઓ ત્યારે તમારી જીભ પર કાબુ રાખો. તેમની સામે ના બોલો કે મુશ્કેલીમાં ન આવી.</p>
<p>પ્રેમ વિ. સ્વ-સમર્થન બાઇબલ કથા: સારી સમરિટાનનું દ્રષ્ટાંત લ્યુક 10:25-37</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "તેણે ઉત્તર આપ્યો, "તારા ઈશ્વર પ્રભુ પર તારા ખરા હૃદયથી તથા તારા ખરા જીવથી તથા તારા પૂરા સામર્થ્યથી તથા તારા ખરા મનથી પ્રેમ રાખવો. અને જેવો પોતાના પર તેવો તારા પડોશી પર [પ્રેમ રાખવો]." લૂક 10:27</p>	<p>રિંગની અંદર આ અઠવાડીએ કોઈ જરૂરતમંદની મદદ કરવા માટે રોકાઓ, તે ન કરવા માટેના તમામ બહાનાઓને અવગણીને. કોઈ એવા વ્યક્તિ માટે કંઈક ખાસ કરો જે સમાજમાં તમારા સ્તર પર ન હોય.</p>
<p>પ્રેમ વિ. આધ્યાત્મિક આડંબર બાઇબલ કથા: ડેવિડની રાજા તરીકે પસંદગી 1 સેમ્યુઅલ 16:1-13</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "પ્રેમ સહનશીલ તથા પરોપકારી છે. પ્રેમ અદેખાઈ કરતો નથી, પ્રેમ આપવડાઈ કરતો નથી, કુલાઈ જતો નથી, અયોગ્ય રીતે વર્તતો નથી, પોતાનું જ [હિત] જોતો નથી ખીજવાતો નથી, અપકારને લેખવતો નથી; અન્યાયમાં હરખાતો નથી, પણ સત્યમાં હરખાય છે. બધું ખમે છે, બધું ખરું માને છે, બધાની આશા રાખે છે, બધું સહન કરે છે." કરિથીઓને પહેલો પત્ર 13:4-7</p>	<p>રિંગની અંદર ઈશ્વરને પૂછો કે શું એવી કોઈ આધ્યાત્મિક પ્રણાલી છે જે તમારે પ્રેમ પર ધ્યાન આપતાની સાથે બંધ કરવી જોઈએ. આ અઠવાડિયે પ્રેમ દર્શાવવા માટે વધુ ક્રિયાઓ કરો: ગર્વ ન કરો, અન્ય લોકો માટે જે શ્રેષ્ઠ છે તે કરો નહિ કે પોતાને માટે, અને લોકો જે ખોટું કરે તેના માટે તેમણે જવાબદાર ન ઠેરવો.</p>

પ્રેમ કોય

દરેક કોય પ્રેમના ફળ માટે 5 સપ્તાહ સુધી 6 બાળકોને મદદ કરે છે. અહીં તેમની પ્રગતિ રેકોર્ડ કરો. આવશ્યકતા મુજબ ફોટોકોપી બનાવો.

કોય:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

કોય:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

કોય:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

કોય:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

કોય:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

કોય:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

આનંદ

<p>આનંદ વિ. ઇર્ષ્યા બાઇબલ કથા: ધાર્મિક નેતાઓ ઇર્ષ્યાળુ હોય છે એકટ 5:12-33</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "કેમ કે તમે હજી સાંસારિક છો, કેમ કે તમારામાં ઇર્ષ્યા તથા કજિયા છે, માટે શું તમે સાંસારિક નથી, અને [સાંસારિક] માણસોની જેમ વર્તતા નથી?" કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 3:3</p>	<p>રિંગની અંદર "આધ્યાત્મિક ભેટો, શારીરિક દેખાવ, સંપત્તિ, અને તમારા પરિવાર માટે ઇશ્વરનો આભાર માનો. તમારી પાસે જે છે તે માટે તમને આનંદ અને સંતોષ આપવા માટે ઇશ્વરને કહો. ભૂતકાળમાં તમે જેની ઇર્ષ્યા કરી હોય તે વ્યક્તિને પસંદ કરો, અને તેમને એક નાની ભેટ આપો. (તમારી ભૂતકાળની ઇર્ષ્યા વિષે તેમને કહેશો નહીં.)"</p>
<p>આનંદ વિ. લોભ બાઇબલ કથા: સમૃદ્ધ યુવાન પુરુષ મેથ્યુ 19:16-30</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "તેમણે તેઓને કહ્યું, "સાવધાન રહો, અને સર્વ [પ્રકારના] લોભથી દૂર રહો, કેમ કે કોઈનું જીવન તેની પુષ્કળ મિલકતમાં રહેલું નથી." લૂક 12:15</p>	<p>રિંગની અંદર ચર્યમાં ઓફરિંગ પ્લેટમાં ઇશ્વરને તમારો પોતાના અંગત પૈસા આપો, જેની ખબર નથી કે તે ક્યાં જશે. તમારા અમુક પૈસાને કોઈ અન્યની સેવા ઉપયોગ કરો. જો તમારી પાસે કોઈ પૈસા ન હોય તો, તમારી કોઈ માલિકીની વસ્તુ લઇ અને તેને આપો.</p>
<p>આનંદ વિ. સ્વ-કરુણા બાઇબલ કથા: જોનાહ અને કીડો જોનાહ 4:1-10</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "કેમ કે અમારી થોડીક તથા ક્ષણિક વિપત્તિ અમારે માટે અત્યંત વધારે સદાકાલિક તથા ભારે મહિમા ઉત્પન્ન કરે છે; 18કેમ કે જે વસ્તુઓ દૃશ્ય છે તેમના પર નજર ન રાખતાં જે અદૃશ્ય છે તેમના પર અમે લક્ષ રાખીએ છીએ; કેમ કે જે દૃશ્ય છે તે ક્ષણિક છે, પણ જે અદૃશ્ય છે તે સદાકાલિક છે" કરિંથીઓને બીજો પત્ર 4:17-18</p>	<p>રિંગની અંદર એક બેઘર આશ્રયસ્થાન, અથવા ગરીબ લોકોને જમાડતા આશ્રમમાં મદદ કરો. વૈકલ્પિક રીતે, હોસ્પિટલમાં બીમારની મુલાકાત લો. ઇશ્વરની પ્રાર્થના કરો અને તમારી આંખોને મોટા ચિત્ર જોવા માટે ખોલવાનું કહો, અને તમારી આંખોથી પોતાનામાંથી દૂર રાખવામાં મદદ કરો.</p>
<p>આનંદ વિ. અકૃતજ્ઞતા બાઇબલ કથા: જીસસ 10 રક્તપિત્ત પીડિતોને સાજા કરે છે લ્યુક 17:11-19</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "આભાર માનતાં માનતાં તેમનાં દ્વારોમાં, અને સ્તવન કરતાં તેમનાં આંગણામાં આવો; તેમનો આભાર માનીને તેમના નામને ધન્યવાદ આપો." ગીતશાસ્ત્ર 100:4</p>	<p>રિંગની અંદર તમારા માતાપિતાનો આભાર માનો (અથવા કોઈ અન્યનો) તેઓ તમને દરરોજ કંઈક આપે છે માટે. થોડા સમય નો વિલંબ કર્યા વગર કશુક પસંદ કરો, સ્મૃતિ તરીકે કે જે તમારી પાસે હંમેશા માટે નહિ હોય.</p>

પ્રેમ મેચ

દરેક કોચ આનંદના ફળ માટે 4 સપ્તાહ સુધી 6 બાળકોને મદદ કરે છે. અહીં તેમની પ્રગતિ રેકોર્ડ કરો. આવશ્યકતા મુજબ ફોટોકોપી બનાવો.

કોચ:	1	2	3	4	કોચ:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

કોચ:	1	2	3	4	કોચ:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

કોચ:	1	2	3	4	કોચ:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

કોચ:	1	2	3	4	કોચ:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

કોચ:	1	2	3	4	કોચ:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

શાંતિ

<p>શાંતિ vs. ડર બાઇબલ કથા: એલિજાહને જંગલી કાગડા દ્વારા ખવડાવવામાં આવ્યું 1 કિંગ્સ 17:1-6</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "પણ તમે પહેલા તેમના રાજ્યને તથા તેમના ન્યાયીપણાને શોધો, એટલે એ બધાં વાનાં પણ તમને અપાશે." માથ્થી 6:33</p>	<p>રિંગની અંદર તમારી પાસે છે તે કોઈ અન્ય સાથે શેર કરો, એનો અર્થ એ છે કે ભલે તમારે તેના વગર રહેવું પડે. કાં તો ખોરાક, કપડાં, બસ ભાડું, અથવા કંઈક બીજું જે તમને પૈસા ખર્ચ કરાવે છે. તમારી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે ભગવાનને કહો.</p>
<p>શાંતિ વિ. ડર બાઇબલ કથા: પીટર પાણી પર ચાલે મેથ્યુ 14:22-33</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "ત્યારે તેમણે તેઓને કહ્યું "તમારા અવિશ્વાસને લીધે, કેમ કે હું તમને ખરીત કહું છું કે, તમને રાઈના દાણા જેટલો વિશ્વાસ હોય તો તમે આ પહાડને કહેશો કે, તું અહીંથી ત્યાં ખસી જા, ' ને તે ખસી જશે, અને તમને કંઈ અશક્ય થશે નહિ. [21પણ પ્રાર્થના તથા ઉપવાસ વગર એ જાત નીકળતી નથી.] " માથ્થી 17:20-21</p>	<p>રિંગની અંદર એવી વસ્તુ પસંદ કરો કે જે કરવું અશક્ય લાગે, અને તમારો ભય બાજુમાં મૂકી દો. જીસસને મદદ કરવા માટે કહો. પછી તેમાં પગલાં લેવાનું શરૂ કરો. (યાલુ કરવા માટે એ જીત છે, જો તમે પીટર ની જેમ ડૂબી જાવ, તો પણ. ટાસ્ક એ છે કે કંઈક એવું પસંદ કરો કે જે અશક્ય લાગે અને પ્રયત્ન કરો.)</p>
<p>શાંતિ વિ. મતભેદ બાઇબલ કથા: અન્ય ગાલ આપો મેથ્યુ 5:38-42</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "જો બની શકે, તો ગમે તેમ કરીને બધાં માણસોની સાથે હળીમળીને ચાલો." રોમનોને પત્ર 12:18</p>	<p>રિંગની અંદર આ અઠવાડિયે એકવાર તમારી જાતને નકારવા દો. (તે મોટાભાગે તેના પોતાના પર થશે.) તમારૂં એસાઈન્મેન્ટ કંઈ ન કરવાનું છે.</p>
<p>શાંતિ વિ. સ્વયં-વિશ્વાસ બાઇબલ કથા: ઇસુ 5000 ફીડ્સ લુક 9: 10-17</p>	<p>સ્મૃતિ શ્લોક "અને તેમણે મને કહ્યું છે, "તારે માટે મારી કૃપા બસ છે; કેમ કે મારું સામર્થ્ય નિર્બળતામાં સંપૂર્ણ થાય છે." ખ્રિસ્તનું પરાક્રમ મારા પર આવી રહે, એ માટે ઊલટું હું ઘણી ખુશીથી મારી નિર્બળતા વિષે અભિમાન કરીશ." કરિંથીઓને બીજો પત્ર 12:9</p>	<p>રિંગની અંદર ભગવાનને એવી જગ્યા માટે પ્રાર્થના કરો કે જ્યાં તમે નબળા છો. તે વિસ્તારના ચર્ચમાં સેવા આપવા માટે સાઇન અપ કરો. જો તમે શાંત હો, તો આ અઠવાડિયે વધુ બોલો. જો તમે વધુ બોલતા હોય, તો આ અઠવાડિયે શાંત રહો.</p>

શાંતિ કોય

દરેક કોય શાંતિના ફળ માટે 4 સપ્તાહ સુધી 6 બાળકોને મદદ કરે છે. અહીં તેમની પ્રગતિ રેકોર્ડ કરો. આવશ્યકતા મુજબ ફોટોકોપી બનાવો.

કોય:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

કોય:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

કોય:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

કોય:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

કોય:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

કોય:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

ઈશ્વર આગામી



પેઢીને બદલવા માટે તમારો
ઉપયોગ કરી રહ્યા છે.

Head Coach Champions
Gujarati



www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

