

୨୯୫

କ୍ଷରଣ ୨



ଶେଷିୟନିକ୍ଷ

ଆତ୍ମାନା ଙ୍ଗ ଦ୍ଵାରା

କ୍ଷରଣ

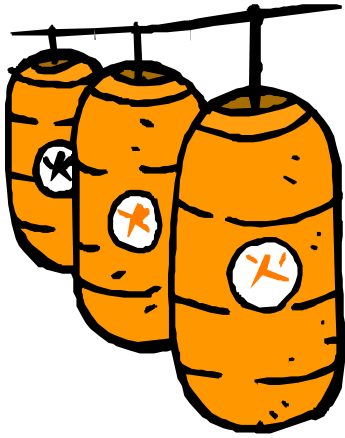


କ୍ଷରଣ

ବିଢାର୍ଥୀ ଚୁକ୍

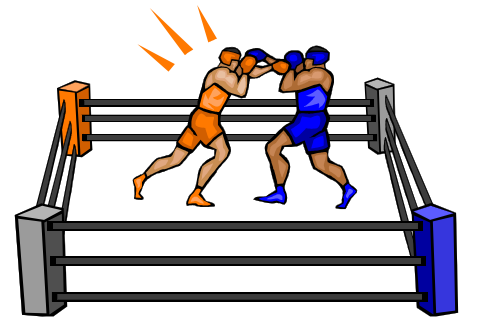
ચેમ્પિયન બનવા માટે...

...તમારે અને મારે આત્માના ફળ દ્વારા જીવવા માટે ભણવું જ જોઈએ, અને દૈનિક ધોરણે આપણા પાપ સામે લડવું જોઈએ. આ એક સરળ કાર્ય નથી, અને તેના માટે સમય, પરસેવો, તાલીમ અને પ્રયત્નોની જરૂર પડશે.

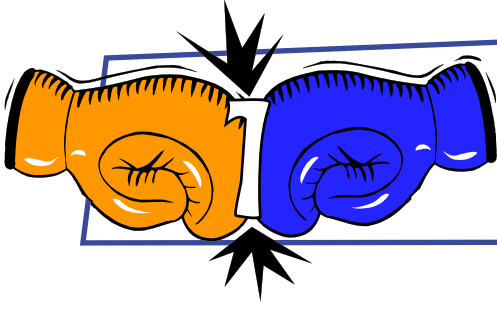


તમારા વર્કઆઉટ અને તાલીમ માટે દર અઠવાડિયે આ ક્લાસમાં આવો અને તમારા કોચને સાંભળો. સ્મૃતિ શ્લોક શીખો, બાઈબલની વાર્તા સાંભળો, અને તમારા હૃદયની અંદર ઝઝૂમી રહેલા પાપને કેવી રીતે હરાવવું તે શીખવામાં મદદ મેળવો..

પછી સપ્તાહ દરમિયાન, એ રીતે રિંગમાં પ્રવેશ કરો જાણે તમે તમારા વાસ્તવિક જીવનમાં દરેક પ્રકરણની પ્રેક્ટિસ કરો છો. દર વખતે જ્યારે તમે "ઈન ધ રિંગ (રિંગની અંદર)" હોમવર્ક અસાઈનમેન્ટ કરો છો, ત્યારે તમે પાપને એક મોટો મુક્કો મારી રહ્યાં છો!



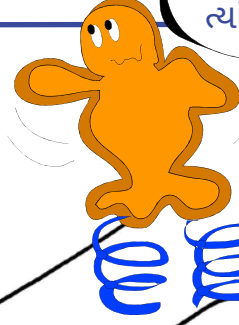
લડાઈ ચાલુ રાખો, અને તમે સ્પર્ધાઓ જીતી જશો અને ચેમ્પિયન બની શકો છો!



ધીરજ વિ અધીરાઈ

બાઈબલની વાર્તા: સોનેરી વાછરડું
નિર્ગમન 32

મને લાગે છે કે હું આ સાથે
ત્યાં ઝડપથી પહોંચીશ.

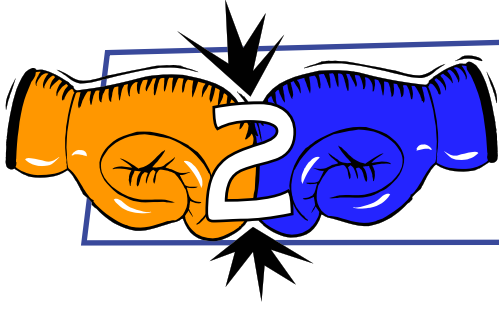


મેમરી વર્ડઃ
" ઈશ્વરના મહિમાવંત
સામર્થ્યથી મળતી સર્વ તાકત
વડે તમે બળવાન થાઓ
કે જેથી તમે સર્વ બાબતો
આનંદપૂર્વક ધીરજથી સહન
કરી શકો." કોલોસીઓને પત્ર
1:11



રીંગ માં

ભૂતકાળમાં ઈશ્વરે તમારા માટે જે કંઈક કર્યું છે તે ગંદકીમાં લખો, પછી તે સ્થળને ખડકથી ચિહ્નિત કરો. તે ચર્ચમાં કરો, દરેક વિદ્યાર્થી પોતાનું ખાસ સ્થળ બનાવશે, અને બીજું અઠવાડિયા દરમિયાન ઘરે કરશે. તમે તમારા સ્થળને ખડકથી ચિહ્નિત કર્યા પછી, ભગવાને શું કર્યું તે બીજા કોઈની સાથે શેર કરો.

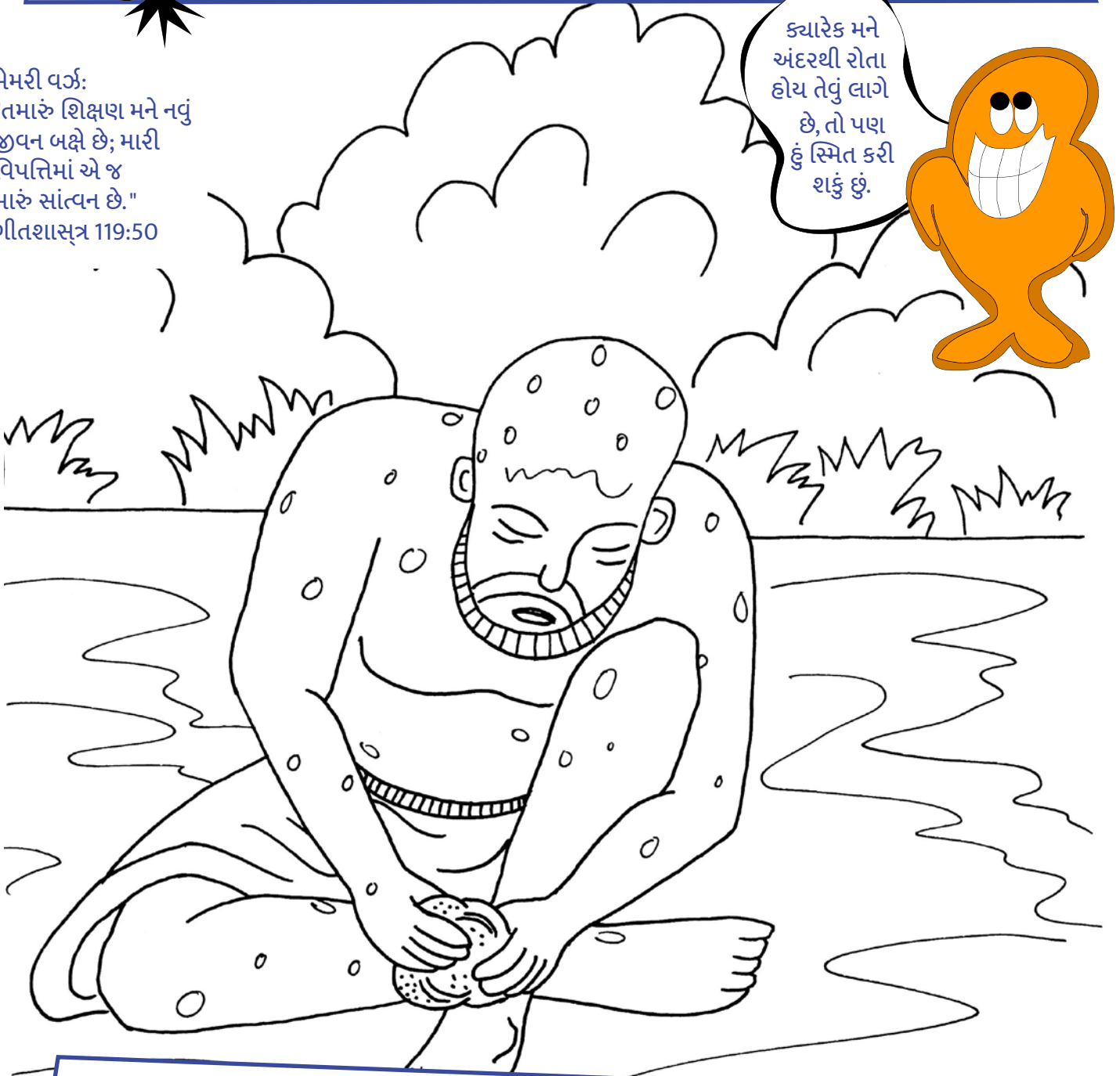
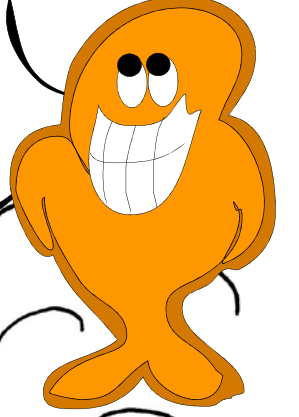


ઘીરજ વિ. દુઃખ

બાઈબલની વાર્તા: જોબ ઘીરજથી પીડાય છે
જોબ 1-2

મેમરી વર્ડઃ
"તમારું શિક્ષણ મને નવું
જીવન બક્ષે છે; મારી
વિપત્તિમાં એ જ
મારું સાંત્વન છે."
ગીતશાસ્ત્ર 119:50

ક્યારેક મને
અંદરથી રોતા
હોય તેવું લાગે
છે, તો પણ
હું સ્મિત કરી
શકું છું.



રીંગ માં

જ્યાં ક્યાંય તમે સહન કર્યું હોય ત્યાં ભગવાનનો આભાર લખો. જોબની જેમ કહેવાનો પ્રયાસ કરો,
“ભગવાને આપ્યું અને ભગવાને લઈ લીધું. ભગવાનના નામની પ્રશંસા કરી શકાય છે.” જો તમે કરી
શકો તો વર્ગમાં અન્ય લોકો સાથે શેર કરો.



ઘૈર્ય વિ ગર્વ

બાઈબલની વાર્તા: રાજા નેબુચેડનેઝર
ડેનિયલ 4

હું મારી જાતને નમ્ર કરવા
નથી માંગતો/માંગતી! શું
મારે ખરેખર થવું જોઈએ?



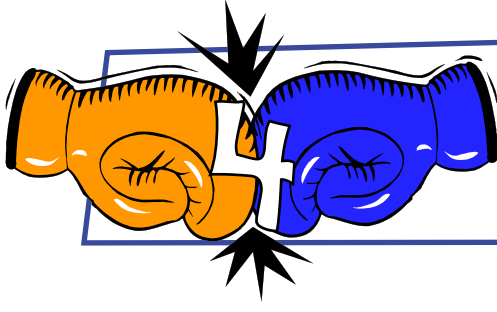
મેમરી વર્ઝ:

"કાર્યના આરંભ કરતાં તેનો અંત સારો અને અહંકારી કરતાં ધીરજવાન સારો." સભાશિક્ષક 7:8



રીંગ માં

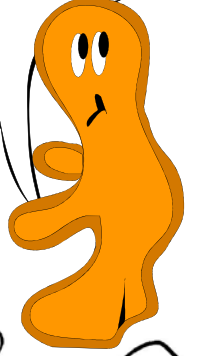
પોતાને નમ્ર બનાવવા માટે કેટલીક પ્રવૃત્તિઓ કરો તમે કોઈ લાઈનમાં ઉભેલાને તમારું સ્થાન આપી શકો છો, ટીવી શો જોવાનું ટાળી શકો છો જ્યાં પાત્રો ગૌરવથી ભરેલા હોય, સ્ટેજ પર અથવા અન્યની સામે તમારું સ્થાન છોડી શકો છો, અથવા અન્યને સાચા ઠરવા દઈ શકો છો.



ઘૈર્ય વિ ગુસ્સો

બાઈબલની વાર્તા: ડેવિડ, નાબાલ અને એબીગેઈલ
1 સેમ્યુઅલ 25

જોશો નહીં! હું પકડાઈ
જવા નથી માંગતો!
(કારણ કે તે મને ખરેખર
પાગલ બનાવે છે.)



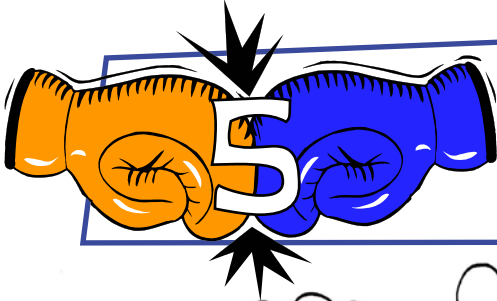
મેમરી વર્ઝ:

“જો તમે ગુસ્સે થાઓ,
તો તમારો ગુસ્સો તમને
પાપમાં ઘોરી જાય એવું
થવા ન ઘો; અને આખો
દિવસ ગુસ્સે ન રહો.”
એફેસીઓને પત્ર 4:26



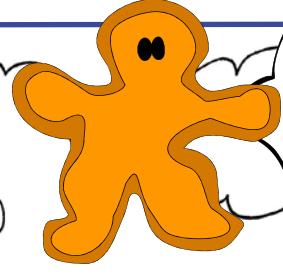
રીંગ માં

ભેટ તરીકે આપવા માટે કેટલીક નાની વસ્તુઓ ખરીઘો. જ્યારે પણ તમે ગુસ્સે થાઓ છો,
ત્યારે તમે જે વ્યક્તિને ગુસ્સો કરો છો તેને એક વસ્તુ આપો. લોકોને નાની ભેટો આપીને
તમારા ગુસ્સાને આરામ આપવાનો પ્રયાસ કરો, અને તમારી ઘીરજને વઘતી જુઓ.



ધીરજ વિ પાત્રતા

બાઈબલની વાર્તા: મત્રા અને ક્વેઈલ
એકસોડસ 16:1-18



હું માનું
હું કે
હું આ
બ્લોબના
હાથ લઈ
શકે છે
તે બધાને
લાયક છું!



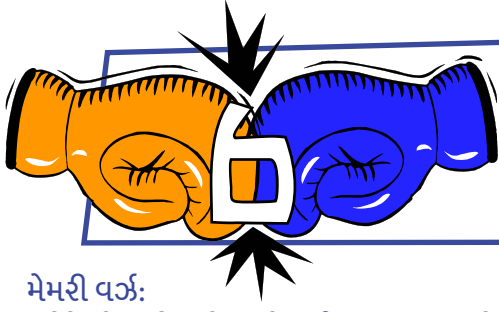
મેમરી વર્ઝ:

"તમારે પણ ધીરજ રાખવી જોઈએ. પ્રભુના આગમનનો દિવસ નજીક છે, તેથી તમે ઉચ્ચ આશા રાખો. મારા ભાઈઓ, એકબીજાની વિરુદ્ધ ફરિયાદ ન કરો, જેથી પ્રભુ તમારો ન્યાય કરે નહિ. ન્યાયાધીશ ન્યાય કરવાને આવી પહોંચ્યો છે." યાકોબનો પત્ર 5:8-9



રીંગ માં

આ અઠવાડિયે તમારે કોઈની પાસેથી કંઈ લેવાનું નથી. દર વખતે જ્યારે તમે કોઈ વસ્તુ માંગવા ઈચ્છો છો, ત્યારે પોતાને રોકો દરેક વખતે જ્યારે તમે તમારી જાતને ખોરાક, તરફેણ, સમય અથવા મદદ માંગવાથી સફળતાપૂર્વક રોકો છો; તમે આ પાપ સામે જીતી શકો છો.



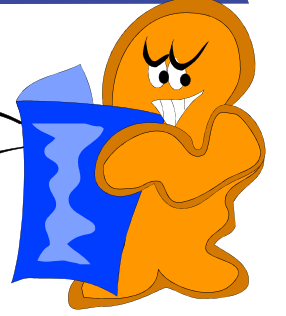
દયા વિ. સરખામણી

બાઈબલની વાર્તા: રાજા શાઉલ અને ડેવિડ
1 સેમ્યુઅલ 18:5-16

મેમરી વર્ઝ:

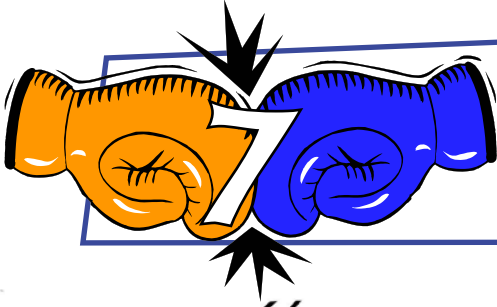
"દરેકે પોતાની વર્તણૂકનો જાતે જ ન્યાય કરવો; કારણ, એમ કરવાથી તે પોતાની યોગ્યતાને આધારે ગર્વ કરી શકશે અને બીજાની સાથે સરખામણી કરવાની જરૂર રહેશે નહિ." ગલાતીઓને પત્ર 6:4

મારું
મેગેઝિન
તમારા
મેગેઝિન
કરતાં વધુ સારું
છે. મને ખબર
છે!



રીંગ માં

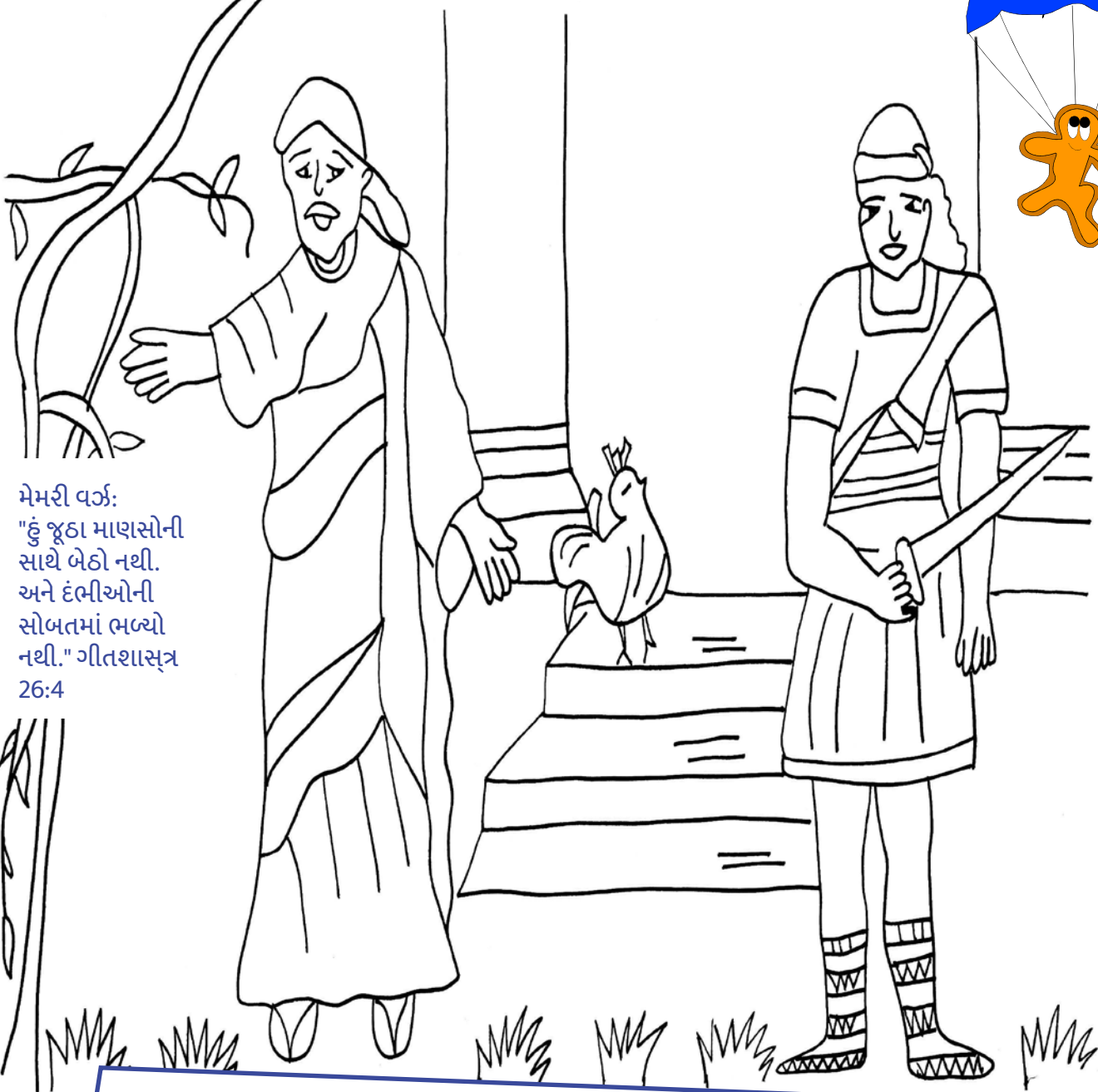
અઠવાડિયાની શરૂઆતમાં પોતાને 20 નાના દડા આપો. દર વખતે જ્યારે તમે તમારી જાતને અન્ય લોકો સાથે સરખામણી કરો છો, ત્યારે એક દડો દૂર કરો. આમાં ફેસબુક અથવા અન્ય ઓનલાઈન એપ્લિકેશનો શામેલ છે જ્યાં આપણે ઘણીવાર પોતાને અન્ય લોકો સાથે સરખાવીએ છીએ. જો તમારે જરૂર હોય, તો આખા અઠવાડિયા માટે ફેસબુકથી દૂર રહો.



દયા વિ. કપટ

બાઈબલ વાર્તા: પીટર ખ્રિસ્તને નકારે છે
મેથ્યુ 26:31-35, 69-75

મને તપાસો! હું
મારા પોતાના
બળે ઊડું છું!

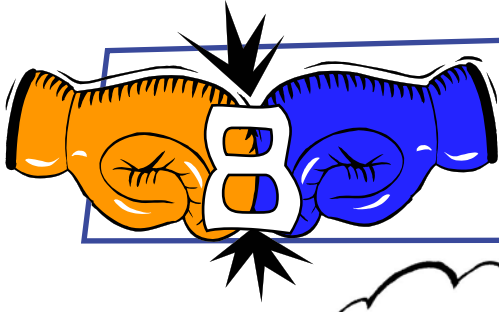


મેમરી વર્ક:
"હું જૂઠા માણસોની
સાથે બેઠો નથી.
અને દંભીઓની
સોબતમાં ભળ્યો
નથી." ગીતશાસ્ત્ર
26:4



રીંગ માં

આ અઠવાડિયે, જેમને તમે ખોટું કહેલું હોય તેવા કોઈની પાસે જાઓ, અને તેમને સત્ય જણાવો. જૂઠ બોલવા બદલ માફી માંગો, અને તેમને માફ કરવા માટે કહો. દર વખતે જ્યારે તમે પાછા આવો છો અને સત્ય કહો છો ત્યારે આ પાપ સામે બીજી મોટી જીત હશે.



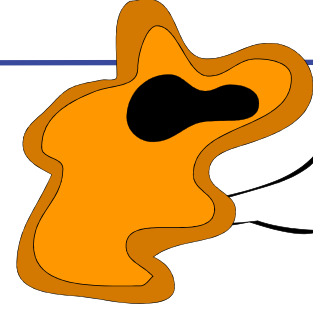
દયા વિ. અલિપ્તતા

બાઈબલની વાર્તા: રૂથ અને નાઓમી
રુથ 1:8-22

મેમરી વર્ઝ:

"કોઈને તારી મદદની જરૂર હોય અને તું એને મદદ કરી શકે તેમ હોય, તો તેને ના પાડીશ નહિ."

સુભાષિતસંગ્રહ 3:27

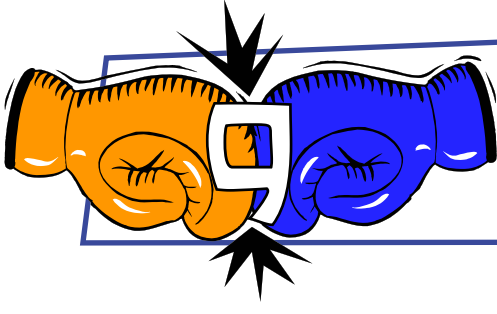


મને કોઈની મદદ કરવાની જરૂર નથી, કારણ કે જુઓ! મારી પાસે વાસ્તવિક આકાર પણ નથી! હું માત્ર એક બ્લોબ (પરપોટો) છું!



રીંગ માં

મદદ કરવા માટે કોઈને શોધો, ખાસ કરીને જો તેઓ "તમારી સમસ્યા નથી." શેરીમાં રહેલા બેઘર વ્યક્તિને, અથવા કદાચ શાળામાં નવી પેસિલ અથવા ઈરેઝરની જરૂરવાળા બાળકને આપો. ખાતરી કરો કે તેઓ તમારી સાથે સંબંધિત નથી, અને તમારી તેમને મદદ કરવાની જરૂર અથવા જવાબદારી નથી.



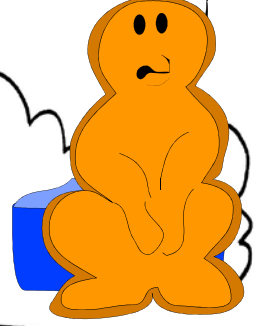
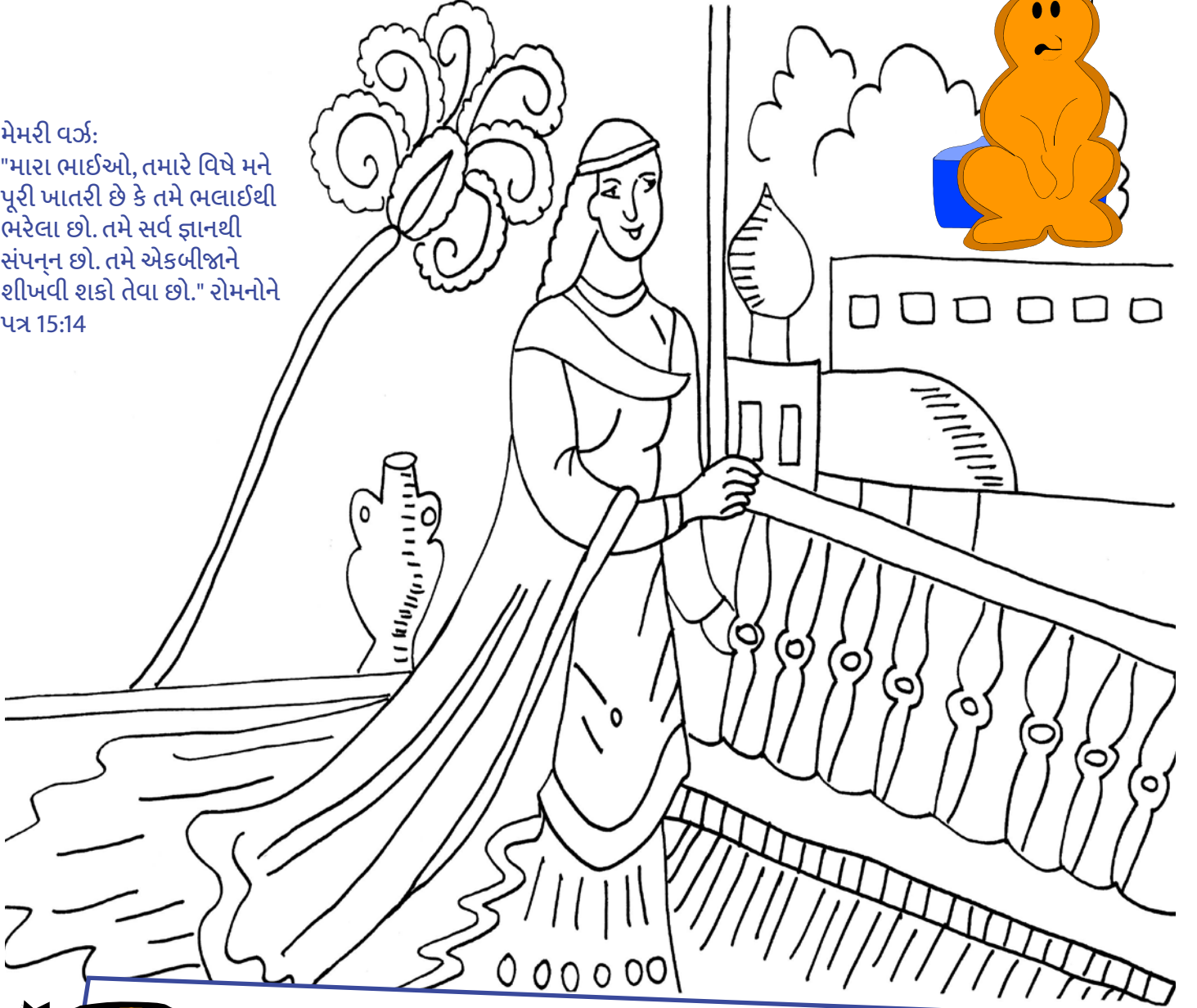
દયા વિ. દ્વેષ

બાઈબલની વાર્તા: એસ્થર તેણીના લોકોને બચાવે છે
એસ્થર 3-5

આઉચ! જ્યારે અન્ય લોકો
મારા પ્રત્યે મતલબી બને
ત્યારે દુઃખ થાય છે.

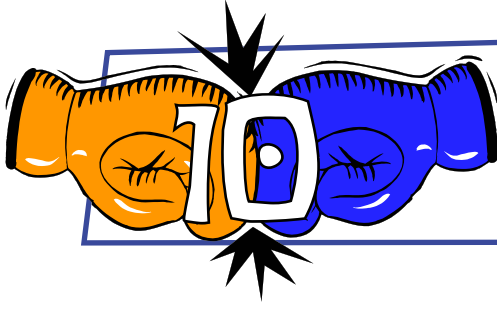
મેમરી વર્ઝ:

"મારા ભાઈઓ, તમારે વિષે મને
પૂરી ખાતરી છે કે તમે ભલાઈથી
ભરેલા છો. તમે સર્વ જ્ઞાનથી
સંપન્ન છો. તમે એકબીજાને
શીખવી શકો તેવા છો." રોમનોને
પત્ર 15:14



રીંગ માં

આ અઠવાડિયે તેમના પ્રત્યે સ્વાર્થી બની રહેલા કોઈકને કોઈ કારણ વગર સુરક્ષિત કરો.
જ્યારે આપણે કોઈ બીજાનું રક્ષણ કરીએ છીએ, તેમ આપણે આપણા પોતાના હૃદયમાં આ
પાપ સામે લડીશું. કોઈ બીજાને બચાવવા માટે તમારી પોતાની પ્રતિષ્ઠાને જોખમમાં મૂકો.

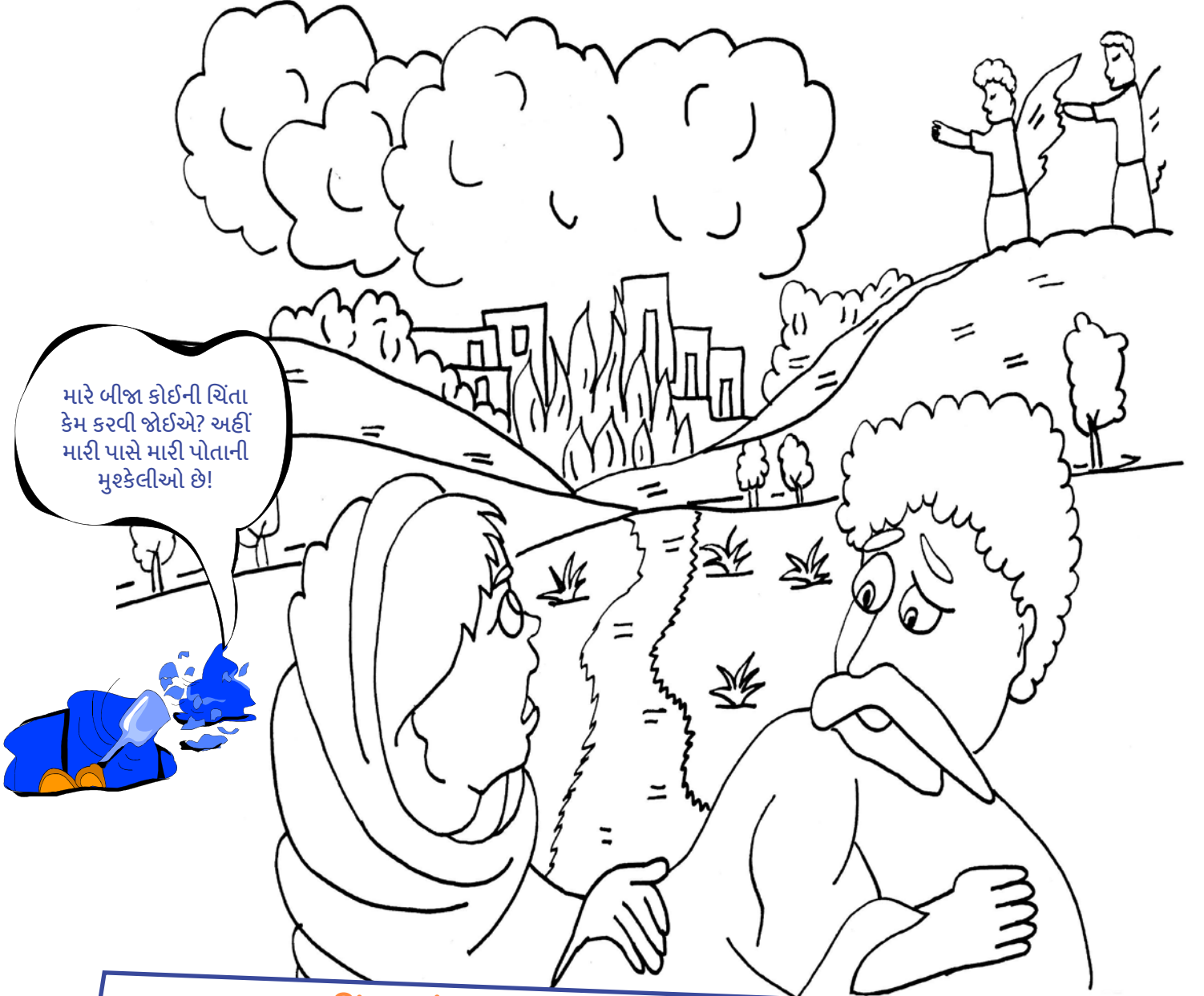


દેવતા વિ. ઉદાસીનતા

બાઈબલની વાર્તા: સદોમ અને ગોમોરાહ
જુનેસિસ 18:16-33

મેમરી વર્ઝ:

“હતાશ થયેલા માણસ પ્રત્યે તેના મિત્રે હમદર્દી દાખવવી જોઈએ,
નહિ તો તે સર્વસમર્થના ભયનો ત્યાગ કરશે.” યોબ 6:14

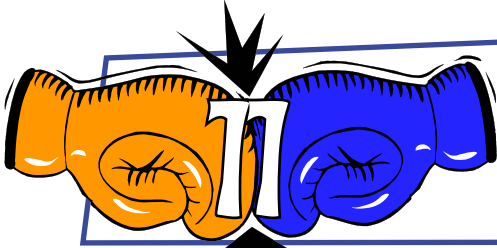


મારે બીજા કોઈની ચિંતા
કેમ કરવી જોઈએ? અહીં
મારી પાસે મારી પોતાની
મુશ્કેલીઓ છે!



રીંગ માં

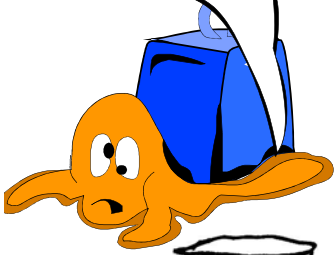
પ્રાર્થના કરો અને ભગવાનને આ અઠવાડિયે તમારા હૃદયમાં જુસ્સો વધારવાનું કહો. અન્ય લોકો માટે તમારી ઉત્કટતા વધારવા માટે તમે અન્ય લોકો માટે કરી શકો તેવું કંઈક તપાસો. કોઈ મંત્રાલયની મુલાકાત લો અને તેઓ શું કરી રહ્યા છે તે વિશે જાણો, અન્ય લોકોને ખવડાવતા આશ્રયસ્થાનમાં મદદ કરો અથવા સમગ્ર વિશ્વમાં જરૂરિયાતો વિશેના વિડિઓ જુઓ. જ્યાં તમે લઈ શકો ત્યાં ભાગ લો.



ભલાઈ વી. દુષ્ટતા

બાઈબલની વાર્તા: હેરોદ અને જહોન બાપ્ટિસ્ટ
લ્યુક 3:18-20, મેથ્યુ 14:1-12

મને ખ્યાલ ન હતો કે લોકો
આટલા મતલબી હોઈ
શકે. મને આ વજન હેઠળ
બહાર નીકળવામાં થોડો
સમય લાગી શકે છે.



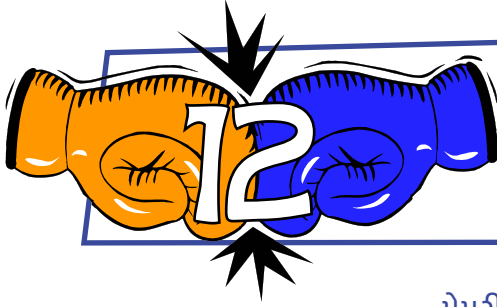
મેમરી વર્ઝ:

"દુરાચાર તજો અને
ભલાઈ કરો. લોકોનું
કલ્યાણ શોધો અને
તેની પાછળ લાગો."
ગીતશાસ્ત્ર 34:14



રીંગ માં

દુષ્ટતાની હાજરી જોવા માટે તમારી આસપાસ જુઓ, જ્યાં કોઈ વ્યક્તિ દેખીતી રીતે કોઈ કારણસર બીજાને દુખ પહોંચાડે છે. આ અઠવાડિયે નિર્દોષ વ્યક્તિને બચાવવા માટે દરમિયાનગીરી કરવાનો માર્ગ શોધો. કદાચ તેમને શાળામાંથી અલગ રસ્તે ઘરે જવામાં મદદ કરો, લંચ પૂરું પાડો, અથવા તેમની સાથે ચાલવામાં 4 નું જૂથ તમારી સાથે જોડો.

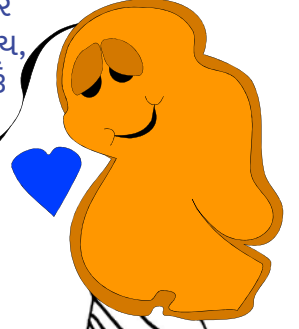


ભલાઈ વિ સ્વાર્થી મહત્વાકાંક્ષા

ભાઈબલની વાર્તા: ટાવર ઓફ બેબલ
જુનેસિસ 11:1-9

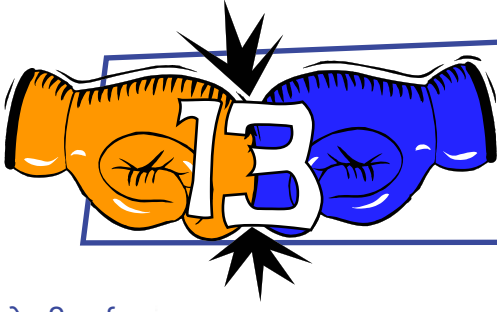
મેમરી વર્ડઃ
"સ્વાર્થી મહત્વાકાંક્ષા અથવા મિથ્યાભિમાનથી કંઈ ન કરો; પણ એકબીજા પ્રત્યે નમ્રતા દાખવો અને પોતાના કરતાં બીજાઓને ઉત્તમ ગણો."
ફિલિપીઓને પત્ર 2:3

હું ખૂબ અહુત છું! જ્યારે મારે કોઈ ઈચ્છા હોય, હું તે કરી લઉં છું!



રીંગ માં

તમારી ખ્યાતિ અથવા લોકપ્રિયતા વધારવા માટે આ અઠવાડિયે કંઈ કરશો નહીં. દર વખતે જ્યારે કોઈ તક ઊભી થાય છે, તેને ફેરવી દો. જેમ તમે આ કરો છો, તમે આ ખૂબ જ નીચ પાપને મુક્કો મારશો.



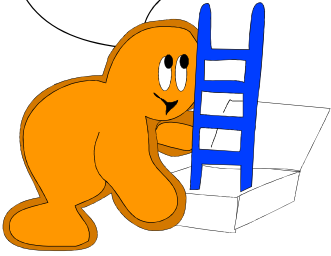
ભલાઈ વિ અશુદ્ધતા

બાઈબલની વાર્તા: જોસેફ અને પોટિફર
જીનેસિસ 39:1-21

મેમરી વર્ઝ:

"એટલે જ અમે હંમેશાં તમારે માટે પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે, ઈશ્વરે તમને જે જીવન જીવવાને માટે આમંત્રણ આપ્યું છે તે જીવવાને તમે યોગ્ય થાઓ. તે પોતાની શક્તિથી સારાં ક્રમ કરવા માટે તમારી સર્વ ઈચ્છાઓ પૂરી કરો અને વિશ્વાસનું તમારું કાર્ય સંપૂર્ણ કરો." થેસ્સાલોનિકિઓને બીજો પત્ર 1:11

શું હું આ નિસરણી ઉપર ચડીને આ પરિસ્થિતિમાંથી ભાગી શકું?

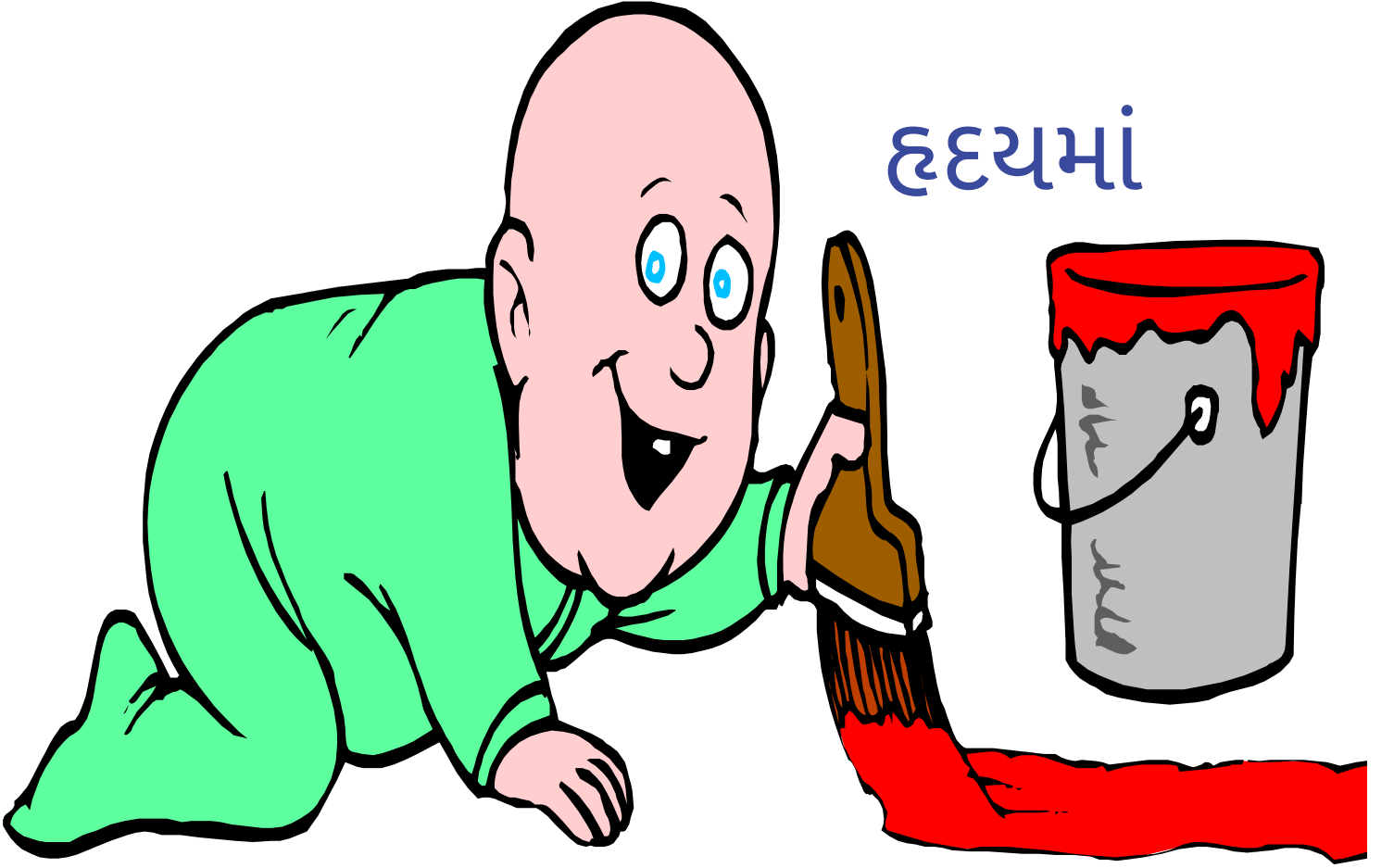


રીંગ માં

આ અઠવાડિયે તમારા હૃદયનું ધ્યાન રાખો. જો તમારી વિરુદ્ધ કંઈક કરવામાં આવ્યું હોય, તો યાદ રાખો કે પાપ તેઓ કરે છે, તમે નહીં. દરરોજ પ્રાર્થનામાં કહો, "હું તમારી સમક્ષ શુદ્ધ છું, ભગવાન". જો તમે બીજા કોઈની વિરુદ્ધ કંઈક કર્યું હોય, તો તે વ્યક્તિ અને ભગવાનની માફી માંગવી. પછી તમે પ્રાર્થના કરતાં રહી શકો છો, "હું તમારી સમક્ષ શુદ્ધ છું, ભગવાન."

આપણે આપણાં

હૃદયમાં



પાપ સાથે જન્મ્યા હતા.

જો કે, ઈસુ સાથે આપણે તેની સામે જીતી શકીએ છીએ!

"પણ ઈશ્વરે આપણા પર કેવો અપાર પ્રેમ કર્યો છે! કારણ, આપણે જ્યારે પાપી હતા, ત્યારે ખ્રિસ્ત આપણે માટે મરણ પામ્યા." રોમનોને પત્ર 5:8 "પણ જો ઈશ્વર સમક્ષ આપણે આપણાં પાપ કબૂલ કરીએ તો તે આપણાં પાપની ક્ષમા આપશે અને આપણને બધાં દુષ્કર્મોથી શુદ્ધ કરશે, કારણ, તે વિશ્વાસુ તથા ન્યાયી છે." યોહાનનો પહેલો પત્ર 1:9 " હું જન્મથી જ પાપી છું; બલ્કે, મારી માતાના ઉદરે ગર્ભ રહ્યો તે પળથી જ હું પાપી છું." ગીતશાસ્ત્ર 51:5

Champions 2 Easy
Gujarati



20111

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

 Equip & Grow
બાળકો મહત્કપૂણ છે