



કોચ

ઘીરજ મેચ



મેચ 1

ઘીરજ વિ અઘીરાઈ

સોનેરી વાછરડું
નિર્ગમન 32

મેમરી વર્ડ: કોલોસીઓને પત્ર 1:11



"ઈશ્વરના મહિમાવંત સામર્થ્યથી મળતી સર્વ તાકત વડે તમે બળવાન થાઓ કે જેથી તમે સર્વ બાબતો આનંદપૂર્વક ઘીરજથી સહન કરી શકો."



રીંગ માં

ભૂતકાળમાં ઈશ્વરે તમારા માટે જે કંઈક કર્યું છે તે ગંદકીમાં લખો, પછી તે સ્થળને ખડકથી ચિહ્નિત કરો. તે ચર્યમાં કરો, દરેક વિદ્યાર્થી પોતાનું ખાસ સ્થળ બનાવશે, અને બીજું અઠવાડિયા દરમિયાન ઘરે કરશે. તમે તમારા સ્થળને ખડકથી ચિહ્નિત કર્યા પછી, ભગવાને શું કર્યું તે બીજા કોઈની સાથે શેર કરો.



મેચ 2

ઘીરજ વિ. દુઃખ

બાઈબલની વાર્તા: જોબ ઘીરજથી પીડાય છે
જોબ 1-2

મેમરી વર્ડ: ગીતશાસ્ત્ર 119:50



"તમારું શિક્ષણ મને નવું જીવન બક્ષે છે; મારી વિપત્તિમાં એ જ મારું સાંત્વન છે."



રીંગ માં

જ્યાં ક્યાંય તમે સહન કર્યું હોય ત્યાં ભગવાનનો આભાર લખો. જોબની જેમ કહેવાનો પ્રયાસ કરો, "ભગવાને આપ્યું અને ભગવાને લઈ લીધું. ભગવાનના નામની પ્રશંસા કરી શકાય છે." જે તમે કરી શકો તો વર્ગમાં અન્ય લોકો સાથે શેર કરો.

સ્વાગત છે આપનું "ચેમ્પિયન્સ આત્માના ફળ દ્વારા" માં! તમારો ધ્યેય છે તમારા વિદ્યાર્થીઓને ચેમ્પિયન બનવામાં સહાય કરવાનો. આમ કરવા માટે, તેઓને દૈનિક જીવનમાં આત્માના ફળને કાર્યકારી રૂપમાં મૂકવાની જરૂર છે. મોટાભાગના રવિવાર સ્કૂલના કાર્યક્રમો ચર્ચમાં હોય છે, અને અઠવાડિયા દરમિયાન હોમવર્કની જરૂર હોતી નથી. જો કે, તમારા વિદ્યાર્થીઓ તેના વિશે શીખીને તેમના જીવનના પાપોને "હરાવી" શકતા નથી. તેઓએ ખરેખર "રિંગના અંદર" આવવું પડશે અને અઠવાડિયા દરમિયાન તેઓ જે વાસ્તવિક પાપનો સામનો કરશે તેની સામે લડવું પડશે. પ્રમાણિકપણે, અને વિષે તપાસ કર્યા વિના, આ કરવું લગભગ અશક્ય બનશે. કૃપા કરીને "તેમના શબ્દ પર વિશ્વાસ કરશો નહીં" અને સ્વીકારી ના લેશો જ્યારે વિદ્યાર્થીઓ કહે કે તેઓએ એસાઇનમેન્ટ કરી લીધું છે. જો તમે આ પ્રોગ્રામ વિશે ઢીલા પડશો, તો તમે તમારા વિદ્યાર્થીઓને તમને જૂઠું બોલવા માટે તાલીમ આપી શકશો. જો કે, મારી સાથે કલ્પના કરો કે જો તમે ખરેખર તમારા વિદ્યાર્થીઓને કોચિંગ આપી શકો છો, અને ટ્રેક કરી શકો કે તેઓ હોમવર્ક કરી રહ્યા છે, તો તમે તેમના જીવનમાં વાસ્તવિક પરિવર્તન જોશો. ફક્ત એક જ વર્ષમાં, તમે તેમની જીંદગીમાં પરિવર્તન લાવી શકો છો! તમારા વિદ્યાર્થીઓ આત્માના ફળને યાદ રાખશે નહીં, પરંતુ વાસ્તવમાં તેને જીવવાનું શીખશે! તમારી જવાબદારીઓ:

- 3-5 બાળકોને કોચિંગ આપે
- વિદ્યાર્થીઓ સાથે એસાઇનમેન્ટની ચર્ચા કરવા માટે અને ચેમ્પિયન્સ બનવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા માટે દર અઠવાડિયે ક્લાસ પહેલા અને પછી 5 મિનિટ માટે વિદ્યાર્થીઓને મળો.
- એસાઇનમેન્ટની યાદ અપાવવા માટે દર અઠવાડિયે વિદ્યાર્થીઓને કૉલ/ટેક્સ્ટ દ્વારા સૂચિત કરો. (સૂચિત = મંગળવાર)
- પૂર્ણ થયેલ એસાઇનમેન્ટનો રિપોર્ટ મેળવવા માટે અઠવાડિયે બીજી વાર વિદ્યાર્થીઓને કૉલ/ટેક્સ્ટ દ્વારા સૂચિત કરો. (સૂચિત = શુક્રવાર)
- નાના જૂથના બાળકો માટે કરવામાં આવેલ એસાઇનમેન્ટનો ટ્રેક રાખો અને હેડ કોચની દર અઠવાડિયે જાણ કરો.

પુરસ્કારો:

કોચ બનવાનો મહત્વપૂર્ણ ભાગ એ છે કે તમારા વિદ્યાર્થીઓને વિજેતાઓ જેવો હેષા આપવો. આનો અર્થ એ છે કે તમે જે વર્તનની અપેક્ષા રાખી રહ્યા છો તેને તમારે વ્યાખ્યાયિત કરવાની અને તે વર્તનને પુરસ્કાર આપવાની જરૂર છે.

નાના-નાના સાપ્તાહિક પુરસ્કારો:

- હગ (આલિંગન)
- હાઈ-ફાઇવ્સ
- તેમના શર્ટ પર સ્ટીકર
- હાથ પર સ્ટેમ્પ
- નાની કેન્ડી

મહિનાના અંતે મોટા પુરસ્કારો:

- બાળકોને સુવર્ણ, રજત અને કાંસ્ય ચંદ્રકો આપવાના પુરસ્કાર સમારોહ. (3 અઠવાડિયાના એસાઇનમેન્ટ માટે કાંસ્ય, 4 અઠવાડિયા માટે રજત, અને 5 અઠવાડિયા માટે સુવર્ણ ચંદ્રક. વૈકલ્પિક રીતે, તમે 2 પંચ માટે કાંસ્ય, 3 પંચ માટે રજત અને અઠવાડિયામાં 4 પંચ માટે સુવર્ણ પણ આપી શકો છો.)
- તમારા ઘરે એક પાર્ટી
- પ્રમાણપત્રો
- ચર્ચમાં પુખ્ત લોકોની સામે ચર્ચમાં કંઈક મોટું આપવું
- ટ્રોફી

તમારા વિદ્યાર્થીઓને આત્માના ફળમાં કોચિંગ કરવાના પડકારમાં આપણા ઈશ્વર તમને પ્રેરણા આપે એવી શુભેચ્છા!



મેચ 3



ઘૈર્ય વિ ગર્વ

ભાઈબલની વાર્તા: રાજા નેબૂચેડનેઝર

ડેનિયલ 4

મેમરી વર્ડ: સભાશિક્ષક 7:8



"કાર્યના આરંભ કરતાં તેનો અંત સારો અને અહંકારી કરતાં ધીરજવાન સારો."



રીંગ માં

પોતાને નમ્ર બનાવવા માટે કેટલીક પ્રવૃત્તિઓ કરો તમે કોઈ લાઈનમાં ઉભેલાને તમારું સ્થાન આપી શકો છો, ટીવી શો જોવાનું ટાળી શકો છો જ્યાં પાત્રો ગૌરવથી ભરેલા હોય, સ્ટેજ પર અથવા અન્યની સામે તમારું સ્થાન છોડી શકો છો, અથવા અન્યને સાચા ઠરવા દઈ શકો છો.



મેચ 4



ઘૈર્ય વિ ગુસ્સો

ભાઈબલની વાર્તા: ડેવિડ, નાબાલ અને એબીગેઈલ

1 સેમ્યુઅલ 25

મેમરી વર્ડ: એકેસીઓને પત્ર 4:26



"જો તમે ગુસ્સે થાઓ, તો તમારો ગુસ્સો તમને પાપમાં દોરી જાય એવું થવા ન દો; અને આપો દિવસ ગુસ્સે ન રહો."



રીંગ માં

ભેટ તરીકે આપવા માટે કેટલીક નાની વસ્તુઓ ખરીદો. જ્યારે પણ તમે ગુસ્સે થાઓ છો, ત્યારે તમે જે વ્યક્તિને ગુસ્સો કરો છો તેને એક વસ્તુ આપો. લોકોને નાની ભેટો આપીને તમારા ગુસ્સાને આરામ આપવાનો પ્રયાસ કરો, અને તમારી ધીરજને વધતી જુઓ.



મેચ 5



ધીરજ વિ પાત્રતા

ભાઈબલની વાર્તા: મન્ના અને

ક્વેઈલ એક્સોડસ 16:1-18

મેમરી વર્ડ:

યાકોબનો પત્ર 5:8-9



"તમારે પણ ધીરજ રાખવી જોઈએ. પ્રભુના આગમનનો દિવસ નજીક છે, તેથી તમે ઉચ્ચ આશા રાખો. મારા ભાઈઓ, એકબીજાની વિરુદ્ધ ફરિયાદ ન કરો, જેથી પ્રભુ તમારો ન્યાય કરે નહિ. ન્યાયાધીશ ન્યાય કરવાને આવી પહોંચ્યો છે."



રીંગ માં

આ અઠવાડિયે તમારે કોઈની પાસેથી કંઈ લેવાનું નથી. દર વખતે જ્યારે તમે કોઈ વસ્તુ માંગવા ઈચ્છો છો, ત્યારે પોતાને રોકો દરેક વખતે જ્યારે તમે તમારી જાતને ખોરાક, તરફેણ, સમય અથવા મદદ માંગવાથી સફળતાપૂર્વક રોકો છો; તમે આ પાપ સામે જીતી શકો છો.



વિદ્યાર્થીઓ



1

મેયો

1 2 3 4 5

પ્રદાર
ક્રોસ
હૂક
અપરકટ

2

મેયો

1 2 3 4 5

પ્રદાર
ક્રોસ
હૂક
અપરકટ

3

મેયો

1 2 3 4 5

પ્રદાર
ક્રોસ
હૂક
અપરકટ

4

મેયો

1 2 3 4 5

પ્રદાર
ક્રોસ
હૂક
અપરકટ

5

મેયો

1 2 3 4 5

પ્રદાર
ક્રોસ
હૂક
અપરકટ

6

મેયો

1 2 3 4 5

પ્રદાર
ક્રોસ
હૂક
અપરકટ

