



# કોચ

## સ્વ નિયંત્રણ મેચ



મેચ ૧



### સ્વ નિયંત્રણ સામે લાલચ

ઈસુ લલચાયા છે

માથ્થી 4:1-11

મેમરી વર્ઝ:

1 કરિંથીઓને પહેલો પત્ર 10:13



“લોકોની સામાન્ય રીતે જે ક્સોટી થતી હોય છે તે કરતાં તમારી વિશેષ ક્સોટી નથી. કારણ, ઈશ્વર પોતાનું વચન પાળે છે. તે તમારી શક્તિ બહારની ક્સોટી તમારા પર આવવા દેશે નહિ. જ્યારે જ્યારે તમારી ક્સોટી થાય ત્યારે ત્યારે તેને સહન કરવાની શક્તિ ઈશ્વર તમને આપશે અને તેમાંથી બચાવનો માર્ગ પણ બતાવશે.”



રીંગ માં

એક લાલચનો વિરોધ કરો, જો તમે કરી શકો તો, ઈસુની જેમ શાસ્ત્રનો ઉપયોગ કરો. તમારી ઈચ્છાઓ પર નિયંત્રણ રાખો, અને તમારી જાતને તે લાલચમાં ન આવવા દો.

**સ્વાગત છે** આપનું "ચેમ્પિયન્સ આત્માના ફળ દ્વારા" માં! તમારો ધ્યેય છે તમારા વિદ્યાર્થીઓને ચેમ્પિયન બનવામાં સહાય કરવાનો. આમ કરવા માટે, તેઓને દૈનિક જીવનમાં આત્માના ફળને કાર્યકારી રૂપમાં મૂકવાની જરૂર છે. મોટાભાગના રવિવાર સ્કૂલના કાર્યક્રમો ચર્ચમાં હોય છે, અને અઠવાડિયા દરમિયાન હોમવર્કની જરૂર હોતી નથી. જો કે, તમારા વિદ્યાર્થીઓ તેના વિશે શીખીને તેમના જીવનના પાપોને "હરાવી" શકતા નથી. તેઓએ ખરેખર "રિંગના અંદર" આવવું પડશે અને અઠવાડિયા દરમિયાન તેઓ જે વાસ્તવિક પાપનો સામનો કરશે તેની સામે લડવું પડશે. પ્રમાણિકપણે, અને વિષે તપાસ કર્યા વિના, આ કરવું લગભગ અશક્ય બનશે. કૃપા કરીને "તેમના શબ્દ પર વિશ્વાસ કરશો નહીં" અને સ્વીકારી ના લેશો જ્યારે વિદ્યાર્થીઓ કહે કે તેઓએ એસાઇનમેન્ટ કરી લીધું છે. જો તમે આ પ્રોગ્રામ વિશે ઢીલા પડશો, તો તમે તમારા વિદ્યાર્થીઓને તમને જૂઠું બોલવા માટે તાલીમ આપી શકશો. જો કે, મારી સાથે કલ્પના કરો કે જો તમે ખરેખર તમારા વિદ્યાર્થીઓને કોચિંગ આપી શકો છો, અને ટ્રેક કરી શકો કે તેઓ હોમવર્ક કરી રહ્યા છે, તો તમે તેમના જીવનમાં વાસ્તવિક પરિવર્તન જોશો. ફક્ત એક જ વર્ષમાં, તમે તેમની જીંદગીમાં પરિવર્તન લાવી શકો છો! તમારા વિદ્યાર્થીઓ આત્માના ફળને યાદ રાખશે નહીં, પરંતુ વાસ્તવમાં તેને જીવવાનું શીખશે! તમારી જવાબદારીઓ:

- 3-5 બાળકોને કોચિંગ આપે
- વિદ્યાર્થીઓ સાથે એસાઇનમેન્ટની ચર્ચા કરવા માટે અને ચેમ્પિયન્સ બનવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા માટે દર અઠવાડિયે ક્લાસ પહેલા અને પછી 5 મિનિટ માટે વિદ્યાર્થીઓને મળો.
- એસાઇનમેન્ટની યાદ અપાવવા માટે દર અઠવાડિયે વિદ્યાર્થીઓને કૉલ/ટેક્સ્ટ દ્વારા સૂચિત કરો. (સૂચિત = મંગળવાર)
- પૂર્ણ થયેલ એસાઇનમેન્ટનો રિપોર્ટ મેળવવા માટે અઠવાડિયે બીજી વાર વિદ્યાર્થીઓને કૉલ/ટેક્સ્ટ દ્વારા સૂચિત કરો. (સૂચિત = શુક્રવાર)
- નાના જૂથના બાળકો માટે કરવામાં આવેલ એસાઇનમેન્ટનો ટ્રેક રાખો અને હેડ કોચની દર અઠવાડિયે જાણ કરો.

**પુરસ્કારો:**

કોચ બનવાનો મહત્વપૂર્ણ ભાગ એ છે કે તમારા વિદ્યાર્થીઓને વિજેતાઓ જેવો હેષા આપવો. આનો અર્થ એ છે કે તમે જે વર્તનની અપેક્ષા રાખી રહ્યા છો તેને તમારે વ્યાખ્યાયિત કરવાની અને તે વર્તનને પુરસ્કાર આપવાની જરૂર છે.

**નાના-નાના સાપ્તાહિક પુરસ્કારો:**

- હગ (આલિંગન)
- હાઈ-ફાઈવ્સ
- તેમના શર્ટ પર સ્ટીકર
- હાથ પર સ્ટેમ્પ
- નાની કેન્ડી

**મહિનાના અંતે મોટા પુરસ્કારો:**

- બાળકોને સુવર્ણ, રજત અને કાંસ્ય ચંદ્રકો આપવાના પુરસ્કાર સમારોહ. (3 અઠવાડિયાના એસાઇનમેન્ટ માટે કાંસ્ય, 4 અઠવાડિયા માટે રજત, અને 5 અઠવાડિયા માટે સુવર્ણ ચંદ્રક. વૈકલ્પિક રીતે, તમે 2 પંચ માટે કાંસ્ય, 3 પંચ માટે રજત અને અઠવાડિયામાં 4 પંચ માટે સુવર્ણ પણ આપી શકો છો.)
- તમારા ઘરે એક પાર્ટી
- પ્રમાણપત્રો
- ચર્ચમાં પુખ્ત લોકોની સામે ચર્ચમાં કંઈક મોટું આપવું
- ટ્રોફી

તમારા વિદ્યાર્થીઓને આત્માના ફળમાં કોચિંગ કરવાના પડકારમાં આપણા ઈશ્વર તમને પ્રેરણા આપે એવી શુભેચ્છા!



## મેચ 12



સ્વ નિયંત્રણ સામે જૂઠું બોલવું

યાકોબ નીચોરી એસાવને ના આશીર્વાદ

ઉત્પત્તિ 27:1-36

મેમરી વર્ઝ:

નીતિવચનો 26:28



“જૂઠાબોલી જીભ તેનો ભોગ બનનારા પર દ્વેષ રાખે છે, અને ખુશામતખોર મોં બરબાદી લાવે છે.”



### રીંગ માં

દરેક જણ જૂઠું બોલે છે, પછી ભલેને કેટલાક થોડું જ હોય. આ વર્ષે તમે જે જૂઠાણું બોલ્યું છે તે યાદ રાખો. તે વ્યક્તિ પાસે જાઓ, તેમને સત્ય કહો, અને તેમને કહો કે તમે જૂઠું બોલવા બદલ દિલગીર છો.



## મેચ 13

સ્વ નિયંત્રણ સામે આળસ

જ્ઞાની અને મૂર્ખ બિલ્ડરો

માથ્થી 7:24-27

મેમરી વર્ઝ: યાકૂબનો પત્ર 4:17



“સારું કાર્ય શું છે તે જાણ્યા છતાં તે ન કરનારને પાપ લાગે છે.”



### રીંગ માં

આ અઠવાડિયે તમારી આળસ સામે લડો, એવું કંઈક પસંદ કરીને જે તમે કરવા નથી માંગતા. તેને પૂર્ણ કરવાની ખાતરી કરો, અને તમારી વાત મિત્ર સાથે શેર કરો.



# વિદ્યાર્થીઓ



1

2

મેયો

10 11 12 13


પ્રહાર  
ક્રોસ  
હૂક  
અપરકટ

મેયો

10 11 12 13


પ્રહાર  
ક્રોસ  
હૂક  
અપરકટ

3

4

મેયો

10 11 12 13


પ્રહાર  
ક્રોસ  
હૂક  
અપરકટ

મેયો

10 11 12 13


પ્રહાર  
ક્રોસ  
હૂક  
અપરકટ

5

6

મેયો

10 11 12 13


પ્રહાર  
ક્રોસ  
હૂક  
અપરકટ

મેયો

10 11 12 13


પ્રહાર  
ક્રોસ  
હૂક  
અપરકટ

