



કોચ

આનંદ મેચ

સ્વાગત છે આપનું "ચેમ્પિયન્સ આત્માના ફળ દ્વારા" માં! તમારો ધ્યેય છે તમારા વિદ્યાર્થીઓને ચેમ્પિયન બનવામાં સહાય કરવાનો. આમ કરવા માટે, તેઓને દૈનિક જીવનમાં આત્માના ફળને કાર્યકારી રૂપમાં મૂકવાની જરૂર છે. મોટાભાગના રવિવાર સ્કૂલના કાર્યક્રમો ચર્ચમાં હોય છે, અને અઠવાડિયા દરમિયાન હોમવર્કની જરૂર હોતી નથી. જો કે, તમારા વિદ્યાર્થીઓ તેના વિશે શીખીને તેમના જીવનના પાપોને "હરાવી" શકતા નથી. તેઓએ ખરેખર "રિંગની અંદર" આવવું પડશે અને અઠવાડિયા દરમિયાન તેઓ જે વાસ્તવિક પાપનો સામનો કરશે તેની સામે લડવું પડશે. પ્રમાણિકપણે, અને વિષે તપાસ કર્યા વિના, આ કરવું લગભગ અશક્ય બનશે. કૃપા કરીને "તેમના શબ્દ પર વિશ્વાસ કરશો નહીં" અને સ્વીકારી ના વેશો જ્યારે વિદ્યાર્થીઓ કહે કે તેઓએ એસાઇનમેન્ટ કરી લીધું છે. જો તમે આ પ્રોગ્રામ વિશે ઢીલા પડશો, તો તમે તમારા વિદ્યાર્થીઓને તમને જૂઠું બોલવા માટે તાલીમ આપી શકશો. જો કે, મારી સાથે કલ્પના કરો કે જો તમે ખરેખર તમારા વિદ્યાર્થીઓને કોચિંગ આપી શકો છો, અને ટ્રેક કરી શકો કે તેઓ હોમવર્ક કરી રહ્યા છે, તો તમે તેમના જીવનમાં વાસ્તવિક પરિવર્તન જોશો. ફક્ત એક જ વર્ષમાં, તમે તેમની જીંદગીમાં પરિવર્તન લાવી શકો છો! તમારા વિદ્યાર્થીઓ આત્માના ફળને યાદ રાખશે નહીં, પરંતુ વાસ્તવમાં તેને જીવવાનું શીખશે!

તમારી જવાબદારીઓ:

- 3-5 બાળકોને કોચિંગ આપે
- વિદ્યાર્થીઓ સાથે એસાઇનમેન્ટની ચર્ચા કરવા માટે અને ચેમ્પિયન્સ બનવા માટે પ્રોત્સાહિત કરવા માટે દર અઠવાડિયે ક્લાસ પહેલા અને પછી 5 મિનિટ માટે વિદ્યાર્થીઓને મળો.

- એસાઇનમેન્ટની યાદ અપાવવા માટે દર અઠવાડિયે વિદ્યાર્થીઓને કોલ/ટેક્સ્ટ દ્વારા સૂચિત કરો. (સૂચિત = મંગળવાર)
- પૂર્ણ થયેલ એસાઇનમેન્ટનો રિપોર્ટ મેળવવા માટે અઠવાડિયે બીજી વાર વિદ્યાર્થીઓને કોલ/ટેક્સ્ટ દ્વારા સૂચિત કરો. (સૂચિત = શુક્રવાર)
- નાના જૂથના બાળકો માટે કરવામાં આવેલ એસાઇનમેન્ટનો ટ્રેક રાખો અને હેડ કોચની દર અઠવાડિયે જાણ કરો.

પુરસ્કારો:

કોચ બનવાનો મહત્વપૂર્ણ ભાગ એ છે કે તમારા વિદ્યાર્થીઓને વિજેતાઓ જેવો હેષા આપવો. આનો અર્થ એ છે કે તમે જે વર્તનની અપેક્ષા રાખી રહ્યા છો તેને તમારે વ્યાખ્યાયિત કરવાની અને તે વર્તનને પુરસ્કાર આપવાની જરૂર છે.

નાના-નાના સામાહિક પુરસ્કારો:

- હગ (આલિગન)
- હાઇ-ફાઇવ્સ
- તેમના શર્ટ પર સ્ટીકર
- હાથ પર સ્ટેમ્પ
- નાની કેન્ડી

મહિનાના અંતે મોટા પુરસ્કારો:

- બાળકોને સુવર્ણ, રજત અને કાંસ્ય ચંદ્રકો આપવાના પુરસ્કાર સમારોહ. (૩ અઠવાડિયાના એસાઇનમેન્ટ માટે કાંસ્ય, ૪ અઠવાડિયા માટે રજત, અને ૫ અઠવાડિયા માટે સુવર્ણ ચંદ્રક. વૈકલ્પિક રીતે, તમે ૨ પંચ માટે કાંસ્ય, ૩ પંચ માટે રજત અને અઠવાડિયામાં ૪ પંચ માટે સુવર્ણ પણ આપી શકો છો.)
- તમારા ઘરે એક પાર્ટી
- પ્રમાણપત્રો
- ચર્યમાં પુખ્ત લોકોની સામે ચર્યમાં કંઈક મોટું આપવું
- ટ્રોફી

તમારા વિદ્યાર્થીઓને આત્માના ફળમાં કોચિંગ કરવાના પડકારમાં આપણા ઈશ્વર તમને પ્રેરણા આપે એવી શુભેચ્છા!



મેચ 6

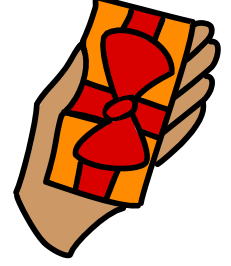
6. આનંદ વિ. ઈર્ષ્યા

ધાર્મિક નેતાઓ ઈર્ષ્યાળુ હોય છે

(એક્ટ 5:12-33)

સ્મૃતિ શ્લોક: " કરિથીઓને પહેલો પત્ર 3:3

" કેમ કે તમે હજી સાંસારિક છો, કેમ કે તમારામાં ઈર્ષ્યા તથા કજિયા છે, માટે શું તમે સાંસારિક નથી, અને [સાંસારિક] માણસોની જેમ વર્તતા નથી?"



રિંગની અંદર

આધ્યાત્મિક ભેટો, શારીરિક દેખાવ, સંપત્તિ, અને તમારા પરિવાર માટે ઈશ્વરનો આભાર માનો. તમારી પાસે જે છે તે માટે તમને આનંદ અને સંતોષ આપવા માટે ઈશ્વરને કહો. ભૂતકાળમાં તમે જેની ઈર્ષ્યા કરી હોય તે વ્યક્તિને પસંદ કરો, અને તેમને એક નાની ભેટ આપો. (તમારી ભૂતકાળની ઈર્ષ્યા વિષે તેમને કહેશો નહીં.)



મેચ 7

7. આનંદ વિ. લોભ

સમૃદ્ધ યુવાન પુરુષ

(મેથ્યુ 19:16-30)

સ્મૃતિ શ્લોક: લૂક 12:15

“તેમણે તેઓને કહ્યું, “સાવધાન રહો, અને સર્વ [પ્રકારના] લોભથી દૂર રહો, કેમ કે કોઈનું જીવન તેની પુષ્કળ મિલકતમાં રહેલું નથી.”



રિંગની અંદર

ચર્યામાં ઓફરિંગ પ્લેટમાં ઈશ્વરને તમારો પોતાના અંગત પૈસા આપો, જેની ખબર નથી કે તે ક્યાં જશે. તમારા અમુક પૈસાને કોઈ અન્યની સેવા ઉપયોગ કરો. જો તમારી પાસે કોઈ પૈસા ન હોય તો, તમારી કોઈ માલિકીની વસ્તુ લઈ અને તેને આપો.





મેય 8

8. આનંદ વિ. સ્વ-કરુણા

જોનાહ અને કીડો

(જોનાહ 4:1-10)

સ્મૃતિ શ્લોક: કરિંથીઓને બીજો પત્ર 4:17-18

"કેમ કે અમારી થોડીક તથા ક્ષણિક વિપત્તિ અમારે માટે અત્યંત વધારે સદાકાલિક તથા ભારે મહિમા ઉત્પન્ન કરે છે; 18કેમ કે જે વસ્તુઓ દશ્ય છે તેમના પર નજર ન રાખતાં જે અદશ્ય છે તેમના પર અમે લક્ષ રાખીએ છીએ; કેમ કે જે દશ્ય છે તે ક્ષણિક છે, પણ જે અદશ્ય છે તે સદાકાલિક છે"



રિંગની અંદર

એક બેઘર આશ્રયસ્થાન, અથવા ગરીબ લોકોને જમાડતા આશ્રમમાં મદદ કરો. વૈકલ્પિક રીતે, હોસ્પિટલમાં બીમારની મુલાકાત લો. ઈશ્વરની પ્રાર્થના કરો અને તમારી આંખોને મોટા ચિત્ર જોવા માટે ખોલવાનું કહો, અને તમારી આંખોથી પોતાનામાંથી દૂર રાખવામાં મદદ કરો.



મેય 9

9. આનંદ વિ. અકૃતજ્ઞતા

જુસસ 10 રક્તપિત્ત પીડિતોને સાજા કરે છે

(લ્યુક 17:11-19)

સ્મૃતિ શ્લોક: ગીતશાસ્ત્ર 100:4

"આભાર માનતાં માનતાં તેમનાં દ્વારોમાં, અને સ્તવન કરતાં તેમનાં આંગણામાં આવો; તેમનો આભાર માનીને તેમના નામને ધન્યવાદ આપો."



રિંગની અંદર

તમારા માતાપિતાનો આભાર માનો (અથવા કોઈ અન્યનો) તેઓ તમને દરરોજ કંઈક આપે છે માટે. થોડા સમય નો વિલંબ કર્યા વગર કશુક પસંદ કરો, સ્મૃતિ તરીકે કે જે તમારી પાસે હંમેશા માટે નહિ હોય.



વિદ્યાર્થીઓ _____

1. _____

2. _____

મેથો

6	7	8	9	
				પ્રહાર
				કોસ
				હૂક
				અપરકટ

મેથો

6	7	8	9	
				પ્રહાર
				કોસ
				હૂક
				અપરકટ

3. _____

4. _____

મેથો

6	7	8	9	
				પ્રહાર
				કોસ
				હૂક
				અપરકટ

મેથો

6	7	8	9	
				પ્રહાર
				કોસ
				હૂક
				અપરકટ

5. _____

6. _____

મેથો

6	7	8	9	
				પ્રહાર
				કોસ
				હૂક
				અપરકટ

મેથો

6	7	8	9	
				પ્રહાર
				કોસ
				હૂક
				અપરકટ