






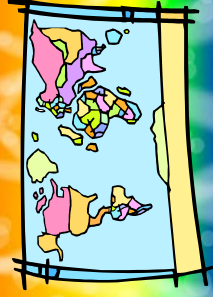


|                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                          |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>ધીરજ<br/>વિ<br/>અધીરાઈ</p> <p>ધીરજ<br/>વિ<br/>કુબા</p> <p>ધીરજ<br/>વિ<br/>ગર્વ</p> <p>ધીરજ<br/>વિ<br/>ગુસ્સો</p> <p>ધીરજ<br/>વિ<br/>પાત્રતા</p> |     | <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> | <p>ધ્યા વિ<br/>સરખામણી</p> <p>ધ્યા વિ<br/>કપટ</p> <p>ધ્યા વિ<br/>અભિપ્રતા</p> <p>ધ્યા વિ<br/>દ્વેષ</p> <p>ધ્યા વિ<br/>દેવતા</p> <p>ધ્યા વિ<br/>ઉદાસીનતા</p> |      | <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                               |                                                                                       |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>૧૩ ભલાઈ વિ અશુદ્ધતા</p>               |  |
| <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>૧૨ ભલાઈ વિ સ્વાર્થી મહત્વાકાંક્ષા</p> |   |
| <p>કાર્ડ મેચ કરો</p> <p>૧૧ ભલાઈ વિ દુષ્ટતા</p>                |    |

આ અઠવાડિયે તમારે કોઈની પાસેથી કંઈ લેવાનું નથી. દર વખતે જ્યારે તમે કોઈ વસ્તુ માંગવા ઇચ્છો છો, ત્યારે પોતાને રોકી દરેક વખતે જ્યારે તમે તમારી જાતને ખોરાક, તરફેણ, સમય અથવા મદદ માંગવાથી સફળતાપૂર્વક રોકો છો, તમે આ પાપ સામે જીતી શકો છો.

બેટ તરીકે આપવા માટે કેટલીક નાની વસ્તુઓ ખરીદો. જ્યારે પણ તમે ગુસ્સે થાઓ છો, ત્યારે તમે જે વ્યક્તિને ગુસ્સો કરો છો તેને એક વસ્તુ આપો. લોકોને નાની ભેટો આપીને તમારા ગુસ્સાને આરામ આપવાનો પ્રયાસ કરો, અને તમારી ઘીરજને વધતી જુઓ.

પોતાને નમ્ર બનાવવા માટે કેટલીક પ્રવૃત્તિઓ કરો તમે કોઈ લાઈનમાં ઉભેલાને તમારું સ્થાન આપી શકો છો, ટીવી શો જોવાનું ટાળી શકો છો જ્યાં પાત્રો ગૌરવથી ભરેલા હોય, સ્ટેજ પર અથવા અન્યની સામે તમારું સ્થાન છોડી શકો છો અથવા અન્યને સાચા ઠરવા દઈ શકો છો.

જ્યાં ક્યાંય તમે સહન કર્યું હોય ત્યાં ભગવાનનો આભાર લખો. જોબની જેમ કહેવાનો પ્રયાસ કરો, "ભગવાને આપ્યું અને ભગવાને લઈ લીધું, ભગવાનના નામની પ્રશંસા કરી શકાય છે" જો તમે કરી શકો તો વર્ગમાં અન્ય લોકો સાથે શેર કરો.

ભૂતકાળમાં ઈશ્વરે તમારા માટે જે કંઈક કર્યું છે તે ગંદકીમાં લખો, પછી તે સ્થળને ખડકથી ચિહ્નિત કરો. તે ચર્ચમાં કરો, દરેક વિદ્યાર્થી પોતાનું ખાસ સ્થળ બનાવશે, અને બીજું અઠવાડિયા દરમિયાન ઘરે કરશે. તમે તમારા સ્થળને ખડકથી ચિહ્નિત કર્યા પછી, ભગવાને શું કર્યું તે બીજા કોઈની સાથે શેર કરો.

અસાઈન્મેન્ટ ૭

અસાઈન્મેન્ટ ૭

અસાઈન્મેન્ટ ૭

અસાઈન્મેન્ટ ૭

અસાઈન્મેન્ટ ૭

પ્રાર્થના કરો અને ભગવાનને આ અઠવાડિયે તમારા હૃદયમાં જુસ્સો વધારવાનું કહો. અન્ય લોકો માટે તમારી ઉત્કૃષ્ટતા વધારવા માટે તમે અન્ય લોકો માટે કરી શકો તેવું કંઈક તમારો. કોઈ મંગલચાની મુલાકાત લો અને તેઓ શું કરી રહ્યા છે તે વિશે જાણો, અન્ય લોકોને ખવડાવતા આશ્રયસ્થાનમાં મદદ કરો અથવા સમગ્ર વિશ્વમાં જરૂરિયાતો વિશેના વિડિઓ જુઓ, જ્યાં તમે લઈ શકો ત્યાં ભાગ લો.

આ અઠવાડિયે તેમના પ્રભુ સ્વાથી બની રહેલા કોઈકને કોઈ કારણ વગર સુરક્ષિત કરો. જ્યારે આપણે કોઈ બીજાનું રક્ષણ કરીએ છીએ, તેમ આપણે આપણા પોતાના હૃદયમાં આ પાપ સામે લડીશું. કોઈ બીજાને બચાવવા માટે તમારી પોતાની પ્રતિજ્ઞાને જાંખમમાં મૂકી.

મદદ કરવા માટે કોઈને શોધો, ખાસ કરીને જો તેઓ "તમારી સમસ્યા નથી." શેરીમાં રહેલા બંધાર વ્યક્તિને અથવા કદાચ શાળામાં નવી પેસિલ અથવા ઈરેક્ટરની જરૂરવાળા બાળકને આપો. ખાતરી કરો કે તેઓ તમારી સાથે સંબંધિત નથી, અને તમારી તેમને મદદ કરવાની જરૂર અથવા જવાબદારી નથી.

આ અઠવાડિયે, જેમને તમે ખોટું કહેવું હોય તેવા કોઈની પાસે જાઓ, અને તેમને સત્ય જણાવો. જૂઠ બોલવા બદલ માફી માંગો, અને તેમને માફ કરવા માટે કહો. દર વખતે જ્યારે તમે પાછા આવો છો અને સત્ય કહો છો ત્યારે આ પાપ સામે બીજા મોટી જીત હશે.

અઠવાડિયાની શરૂઆતમાં પોતાને 20 નાના ESA આપો. દર વખતે જ્યારે તમે તમારી જાતને અન્ય લોકો સાથે સરખામણી કરો છો, ત્યારે એક દડો ફેર કરો. આમાં ફેસબુક અથવા અન્ય ઓનલાઈન ઓનલાઈન શોપિંગ છે જ્યાં આપણે ઘણીવાર પોતાને અન્ય લોકો સાથે સરખાવીએ છીએ. જો તમારે જરૂર હોય, તો આખા અઠવાડિયા માટે ફેસબુકથી ફેર રહો.

અસાઈન્મેન્ટ ૮

દુષ્ટતાની હાજરી જોવા માટે તમારી આસપાસ જુઓ, જ્યાં કોઈ વ્યક્તિ દેખીતી રીતે કોઈ કારણસર બીજાને દુખ પહોંચાડે છે. આ અઠવાડિયે નિર્દોષ વ્યક્તિને બચાવવા માટે દરમિયાનગીરી કરવાનો માર્ગ શોધો. કદાચ તેમને શાળામાંથી અલગ રસ્તે ઘરે જવામાં મદદ કરો, લંચ પૂરું પાડો, અથવા તેમની સાથે ચાલવામાં 4 નું જૂથ તમારી સાથે જોડો.

અસાઈન્મેન્ટ ૯

તમારી ખ્યાતિ અથવા લોકપ્રિયતા વધારવા માટે આ અઠવાડિયે કંઈ કરશો નહીં. દર વખતે જ્યારે કોઈ તક ઊભી થાય છે, તેને ફેરવી દો. જેમ તમે આ કરો છો, તમે આ ખૂબ જ નીચ પાપને મુક્કો મારશો.

અસાઈન્મેન્ટ ૧૦

આ અઠવાડિયે તમારા હૃદયનું ધ્યાન રાખો. જો તમારી વિરુદ્ધ કંઈક કરવામાં આવ્યું હોય, તો યાદ રાખો કે પાપ તેઓ કરે છે, તમે નહીં. દરરોજ પ્રાર્થનામાં કહો, "હું તમારી સમક્ષ શુદ્ધ છું, ભગવાન." જો તમે બીજા કોઈની વિરુદ્ધ કંઈક કર્યું હોય, તો તે વ્યક્તિ અને ભગવાનની માફી માંગવી. પછી તમે પ્રાર્થના કરતાં રહી શકો છો, "હું તમારી સમક્ષ શુદ્ધ છું, ભગવાન."