

<p>प्रेम -वि- स्वार्थ</p> <p>1</p>		<p>प्रेम -वि- स्वार्थिक अभिगम</p> <p>2</p>		<p>पूरेम -वि- नकरत</p> <p>3</p>		<p>पूरेम -वि- स्व-समर्थन</p> <p>4</p>		<p>प्रेम -वि- आध्यात्मिक आडंबर</p> <p>5</p>	
<p>आनंद -वि- ईर्ष्या</p> <p>6</p>		<p>आनंद -वि- लोभ</p> <p>7</p>		<p>आनंद -वि- स्व-करुणा</p> <p>8</p>		<p>आनंद -वि- अकृतज्ञता</p> <p>9</p>		<p>आनंद -वि- शांति</p> <p>10</p>	
<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>कार्ड मेय करो</p>

<p>शांति -वि- कर</p> <p>11</p>		<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>शांति -वि- मतभेद</p> <p>12</p>		<p>कार्ड मेय करो</p>	<p>शांति -वि- स्वयं-विश्वास</p> <p>13</p>		<p>कार्ड मेय करो</p>
--	--	----------------------	---	--	----------------------	---	--	----------------------

અસાઈન્મેન્ટ

એવી વસ્તુ પસંદ કરો કે જે કરવું અશક્ય લાગે, અને તમારો ભય બાજુમાં મૂકી દો. જીસસને મદદ કરવા માટે કહો. પછી તેમાં પગલાં લેવાનું શરૂ કરો. (યાલુ કરવા માટે એ જીત છે, જો તમે પીટર ની જેમ ડૂબી જાવ, તો પણ ટાસ્ક એ છે કે કંઈક એવું પસંદ કરો કે જે અશક્ય લાગે અને પ્રયત્ન કરો.)

અસાઈન્મેન્ટ

પિંગ પોંગ એક બાળક શ્લોકનું પ્રથમ વાક્ય કાઢે છે, અને પછી બીજો બીજા વાક્યને, તે જ રીતે આગળ. આ જોડીમાં અથવા ટીમમાં એકબીજાને એક હરોળમાં સામે સામે રાખી રમી શકાય છે.

અસાઈન્મેન્ટ

ભગવાનને એવી જગ્યા માટે પ્રાર્થના કરો કે જ્યાં તમે નબળા છો. તે વિસ્તારના ચર્ચમાં સેવા આપવા માટે સાઈન અપ કરો. જો તમે શાંત હો, તો આ અઠવાડિયે વધુ બોલો. જો તમે વધુ બોલતા હોય, તો આ અઠવાડિયે શાંત રહો.

અસાઈન્મેન્ટ	અસાઈન્મેન્ટ	અસાઈન્મેન્ટ	અસાઈન્મેન્ટ	અસાઈન્મેન્ટ	અસાઈન્મેન્ટ
તમારી પાસે છે તે કોઈ અન્ય સ્થાને શેર કરો, એનો અર્થ એ છે કે ભલે તમારે તેના વ્હાર રહેવું પડે. કાં તો ખોરાક, કપડાં, બસ ભાડું, અથવા કંઈક બીજું જે તમને જેસા ખર્ચ કરાવે છે. તમારી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે ભગવાનને કહો.	તમારા માતાપિતાની આભાર માનો (અથવા કોઈ અન્યનો) તેઓ તમને દરરોજ કંઈક આપે છે માટે. થોડા સમય નો વિલાંબ કર્યા વગર કશુંક પસંદ કરો, સ્મૃતિ તરીકે કે જે તમારી પાસે હંમેશા માટે નહિ હોય.	એક ભેદર આશ્ચર્યસ્થાન, અથવા ગરીબ લોકોને જમાડતા આશ્રમમાં મદદ કરો. વૈકલ્પિક રીતે, હોસ્પિટલમાં બીમારની મુલાકાત લો. ઈશ્વરની પ્રાર્થના કરો અને તમારી આંખોને મોટા ચિત્ર જોવા માટે ખોલવાનું કહો, અને તમારી આંખોથી પોતાનામાંથી દૂર રાખવામાં મદદ કરો.	ચર્ચમાં ઓફરિંગ પ્લેટમાં ઈશ્વરને તમારો પોતાના અંગત જેસા આપો, જેની ખબર નથી કે તે ક્યાં જશે. તમારા અમુક જેસાને કોઈ અન્યની સેવા ઉપયોગ કરો. જો તમારી પાસે કોઈ જેસા ન હોય તો, તમારી કોઈ માલિકીની વસ્તુ લઈ અને તેને આપો.	કોઈને "શાબાશ" કહો અને તેમના વિષે તમને જે કંઈ સાંભળે છે અથવા તેની પ્રશંસા કરો. દિવસભર તમારી સાથે એક નાનો પોકેટ મિસ્કર/દર્પણ લાવો. જ્યારે તમે કોઈને ન્યાય કરવા લાલચાવ, ત્યારે પોકેટ મિસ્કર લો અને પોતાને જુઓ. પોતાને યાદ કરાવો કે તમારે અન્ય લોકોને તેમની ભૂલોને આજે સુધારવા માટે મદદ કરવાની જરૂર નથી.	તમારા મિત્રો સૂચવે તે રમત રમો, તેમની ઈચ્છા પ્રમાણેના સમયે રમો (જો તમારી પાસે પરવાનગી હોય) અને ત્યાં સુધી રમો જ્યાં સુધી તે ચાહે. તેમને ના કહેશો કે તમારે શું રમવાની ઈચ્છા છે. આ સમયે, તમારી ઈચ્છાઓનું મહત્વ નથી. કારણ કે તમે પોતાના માટે વિચાર કર્યા વિના, વાસ્તવિક પ્રેમ દર્શાવી રહ્યાં છો.
અસાઈન્મેન્ટ	અસાઈન્મેન્ટ	અસાઈન્મેન્ટ	અસાઈન્મેન્ટ	અસાઈન્મેન્ટ	અસાઈન્મેન્ટ
ઈશ્વરને પૂછો કે શું એવી કોઈ આધ્યાત્મિક પ્રશ્નાલી છે જે તમારે પ્રેમ પર ધ્યાન આપવાની સાથે બંધ કરવી જોઈએ. આ અઠવાડિયે પ્રેમ દર્શાવવા માટે વધુ ક્રિયાઓ કરો: ગર્વ ન કરો, અન્ય લોકો માટે જે શ્રેષ્ઠ છે તે કરો નહિ કે પોતાને માટે. અને લોકો જે ખોટું કરે તેના માટે તેમણે જવાબદાર ન હેરવો.	આ અઠવાડિયે કોઈ જરૂરતમંદની મદદ કરવા માટે રોકાઓ, તે ન કરવા માટેના તમામ બંધાનોઓને અવગણિને. કોઈ એવા વ્યક્તિ માટે કંઈક ખાસ કરો જે સમાજમાં તમારા સ્તર પર ન હોય.	તમને જે નાપસંદ છે તેમના માટે કંઈક સાંભળ કરો. જ્યારે તમે કોઈ બીજાને છેતરાવિડી કરતા અથવા કોઈની સાથે માથાકૂટ કરતા જુઓ ત્યારે તમારી જીભ પર કાબુ રાખો. તેમની સામે ના બોલો કે મુઠકેલીમાં ન આવો.	કોઈને "શાબાશ" કહો અને તેમના વિષે તમને જે કંઈ સાંભળે છે અથવા તેની પ્રશંસા કરો. દિવસભર તમારી સાથે એક નાનો પોકેટ મિસ્કર/દર્પણ લાવો. જ્યારે તમે કોઈને ન્યાય કરવા લાલચાવ, ત્યારે પોકેટ મિસ્કર લો અને પોતાને જુઓ. પોતાને યાદ કરાવો કે તમારે અન્ય લોકોને તેમની ભૂલોને આજે સુધારવા માટે મદદ કરવાની જરૂર નથી.	તમારા મિત્રો સૂચવે તે રમત રમો, તેમની ઈચ્છા પ્રમાણેના સમયે રમો (જો તમારી પાસે પરવાનગી હોય) અને ત્યાં સુધી રમો જ્યાં સુધી તે ચાહે. તેમને ના કહેશો કે તમારે શું રમવાની ઈચ્છા છે. આ સમયે, તમારી ઈચ્છાઓનું મહત્વ નથી. કારણ કે તમે પોતાના માટે વિચાર કર્યા વિના, વાસ્તવિક પ્રેમ દર્શાવી રહ્યાં છો.	
તમારી પાસે છે તે કોઈ અન્ય સ્થાને શેર કરો, એનો અર્થ એ છે કે ભલે તમારે તેના વ્હાર રહેવું પડે. કાં તો ખોરાક, કપડાં, બસ ભાડું, અથવા કંઈક બીજું જે તમને જેસા ખર્ચ કરાવે છે. તમારી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે ભગવાનને કહો.	તમારા માતાપિતાની આભાર માનો (અથવા કોઈ અન્યનો) તેઓ તમને દરરોજ કંઈક આપે છે માટે. થોડા સમય નો વિલાંબ કર્યા વગર કશુંક પસંદ કરો, સ્મૃતિ તરીકે કે જે તમારી પાસે હંમેશા માટે નહિ હોય.	એક ભેદર આશ્ચર્યસ્થાન, અથવા ગરીબ લોકોને જમાડતા આશ્રમમાં મદદ કરો. વૈકલ્પિક રીતે, હોસ્પિટલમાં બીમારની મુલાકાત લો. ઈશ્વરની પ્રાર્થના કરો અને તમારી આંખોને મોટા ચિત્ર જોવા માટે ખોલવાનું કહો, અને તમારી આંખોથી પોતાનામાંથી દૂર રાખવામાં મદદ કરો.	ચર્ચમાં ઓફરિંગ પ્લેટમાં ઈશ્વરને તમારો પોતાના અંગત જેસા આપો, જેની ખબર નથી કે તે ક્યાં જશે. તમારા અમુક જેસાને કોઈ અન્યની સેવા ઉપયોગ કરો. જો તમારી પાસે કોઈ જેસા ન હોય તો, તમારી કોઈ માલિકીની વસ્તુ લઈ અને તેને આપો.	કોઈને "શાબાશ" કહો અને તેમના વિષે તમને જે કંઈ સાંભળે છે અથવા તેની પ્રશંસા કરો. દિવસભર તમારી સાથે એક નાનો પોકેટ મિસ્કર/દર્પણ લાવો. જ્યારે તમે કોઈને ન્યાય કરવા લાલચાવ, ત્યારે પોકેટ મિસ્કર લો અને પોતાને જુઓ. પોતાને યાદ કરાવો કે તમારે અન્ય લોકોને તેમની ભૂલોને આજે સુધારવા માટે મદદ કરવાની જરૂર નથી.	તમારા મિત્રો સૂચવે તે રમત રમો, તેમની ઈચ્છા પ્રમાણેના સમયે રમો (જો તમારી પાસે પરવાનગી હોય) અને ત્યાં સુધી રમો જ્યાં સુધી તે ચાહે. તેમને ના કહેશો કે તમારે શું રમવાની ઈચ્છા છે. આ સમયે, તમારી ઈચ્છાઓનું મહત્વ નથી. કારણ કે તમે પોતાના માટે વિચાર કર્યા વિના, વાસ્તવિક પ્રેમ દર્શાવી રહ્યાં છો.
આધ્યાત્મિક ભેટો, શારીરિક દેખાવ, સંપત્તિ, અને તમારા પરિવાર માટે ઈશ્વરનો આભાર માનો. તમારી પાસે જે છે તે માટે તમને આનંદ અને સંતોષ આપવા માટે ઈશ્વરને કહો. ભૂતકાળમાં તમે જેની ઈચ્છા કરી હોય તે વ્યક્તિને પસંદ કરો, અને તેમને એક નાની ભેટ આપો. (તમારી ભૂતકાળની ઈચ્છા વિષે તેમને કહેશો નહીં.)					