

એકમ 2



આત્માના ફળ દ્વારા

અદ્યતન

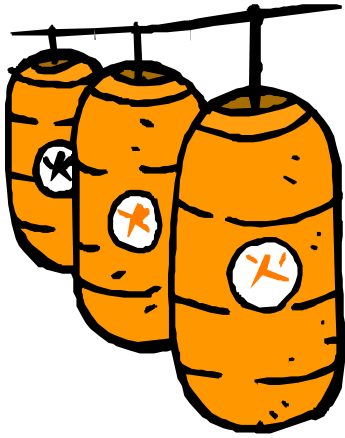


અદ્યતન

વિદ્યાર્થી બુક

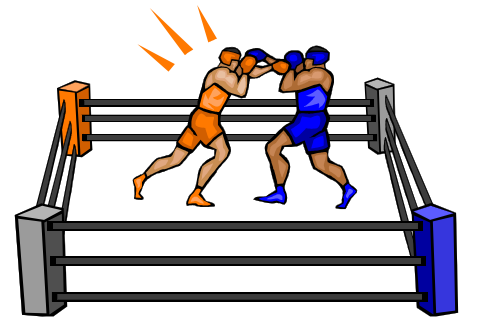
ચેમ્પિયન બનવા માટે...

...તમારે અને મારે આત્માના ફળ દ્વારા જીવવા માટે ભણવું જ જોઈએ, અને દૈનિક ધોરણે આપણા પાપ સામે લડવું જોઈએ. આ એક સરળ કાર્ય નથી, અને તેના માટે સમય, પરસેવો, તાલીમ અને પ્રયત્નોની જરૂર પડશે.

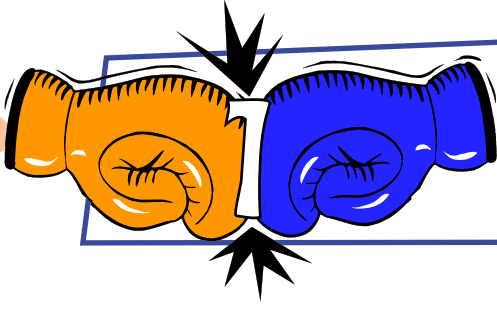


તમારા વર્કઆઉટ અને તાલીમ માટે દર અઠવાડિયે આ ક્લાસમાં આવો અને તમારા કોચને સાંભળો. સ્મૃતિ શ્લોક શીખો, બાઈબલની વાર્તા સાંભળો, અને તમારા હૃદયની અંદર ઝઝૂમી રહેલા પાપને કેવી રીતે હરાવવું તે શીખવામાં મદદ મેળવો..

પછી સપ્તાહ દરમિયાન, એ રીતે રિંગમાં પ્રવેશ કરો જાણે તમે તમારા વાસ્તવિક જીવનમાં દરેક પ્રકરણની પ્રેક્ટિસ કરો છો. દર વખતે જ્યારે તમે "ઇન ધ રિંગ (રિંગની અંદર)" હોમવર્ક અસાઈનમેન્ટ કરો છો, ત્યારે તમે પાપને એક મોટો મુક્કો મારી રહ્યાં છો!



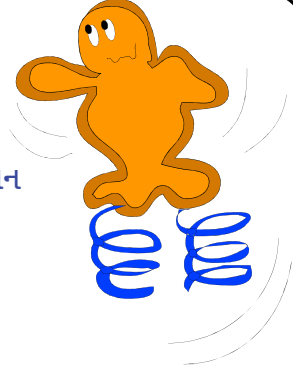
લડાઈ ચાલુ રાખો, અને તમે સ્પર્ધાઓ જીતી જશો અને ચેમ્પિયન બની શકો છો!



ધીરજ વિ અધીરાઈ

બાઈબલની વાર્તા: સોનેરી વાછરડું
નિર્ગમન 32

મને લાગે છે કે હું આ સાથે
ત્યાં ઝડપથી પહોંચીશ.



મેમરી વર્ક :

" ઈશ્વરના મહિમાવંત સામર્થ્યથી
મળતી સર્વ તાક્ત વડે તમે બળવાન
થાઓ કે જેથી તમે સર્વ બાબતો
આનંદપૂર્વક ધીરજથી સહન કરી
શકો. " કોલોસીઓને પત્ર 1:11

વ્ય	મૂ	યા	બ	ળ	ર્ય	મ	ત્કારો	ગુ	આ	ઈ	
ઈ	ત	સા	કા	પ	ત	ત	સ	મૂ	લા	બ	ઝ
મ	ઝ	ત	આ	પ્ર	તી	ક્ષા	મ	આ	મી	વા	રા
ત્કા	નં	રા	ગ	શી	વા	દ	ય	મ	ત્કારો	યે	
અ	સા	ભં	યે	નં	બ	ભ	અ	ન	ત	કા	ળ
દ	જ્ઞા	સ	ળ	લી	યા	ર્ય	ગ	સા	પ	વ	ત
આ	શી	વા	દ	વ્યા	ઓ	પ્લે	પ્ર	વા	ક્ષા	વ્યા	લી
ઘૈ	ત	મૂ	યા	ઘૈ	વ્યા	વ્ય	લા	યા	ન	દ	આ
ર્ય	નં	બ	મ	ળ	યા	ર	ક્ષ	ણ	આ	શી	વા

- ભગવાન આપણી સાથે કેવી રીતે બોલે છે? તેમણે તમને કહેલી છેલ્લી વાત શું હતી?
- આજની વાર્તામાં આવેલ ઈસ્રાઈલીઓની જેમ ઝડપથી ઈશ્વરના ચમત્કારોને ભૂલીએ નહીં તે માટે આપણે શું કરી શકીએ?
- અનંતતાનો અર્થ શું છે? આપણે કાયમ જીવીએ તે કેવી રીતે શક્ય છે?

ઘૈર્ય
ઈઝરાયેલીઓ
બચાવ્યા
પ્લેગ
ગુલામી

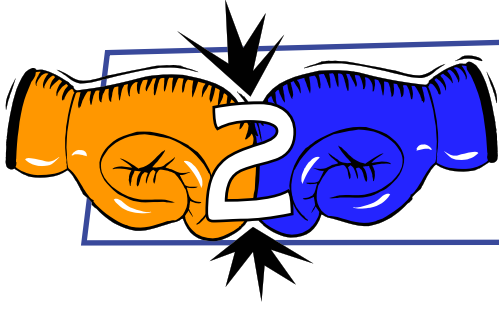
રક્ષણ
મૂસા
પર્વત
આજ્ઞાભંગ
પ્રતીક્ષા

સમય
અનંતકાળ
ભગવાન
આશીર્વાદ
ચમત્કારો



રીંગ માં

ભૂતકાળમાં ઈશ્વરે તમારા માટે જે કંઈક કર્યું છે તે ગંદકીમાં લખો, પછી તે સ્થળને ખડકથી ચિહ્નિત કરો. તે ચર્ચમાં કરો, દરેક વિદ્યાર્થી પોતાનું ખાસ સ્થળ બનાવશે, અને બીજું અઠવાડિયા દરમિયાન ઘરે કરશે. તમે તમારા સ્થળને ખડકથી ચિહ્નિત કર્યા પછી, ભગવાને શું કર્યું તે બીજા કોઈની સાથે શેર કરો.

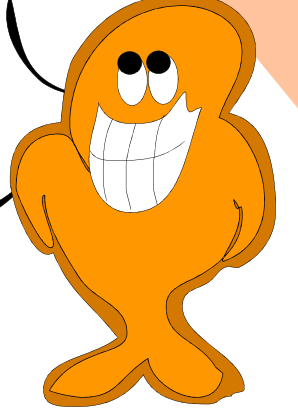


ધીરજ વિ. દુઃખ

બાઈબલની વાર્તા: જોબ ધીરજથી પીડાય છે
જોબ 1-2

કૃ	પી	દુઃ	જ	હુ	મ	લો	ક	રા	બ	ખ્રિ	સ્તી
યો	ડા	જો	ર	ધી	મ	ર	ઘ	ન્ય	જો	ણ	ખ
દો	ષા	રો	પ	ખો	ણ	લો	ખ	પ	દુઃ	ર	સ્વી
મિ	રિ	કવ	રા	ત	સ	ધી	ક	કવ	ડા	ખ	કૃ
ત્રો	બ	જ	પ	ક્ષા	મ	રા	જો	યો	રા	દો	તિ
ણ	ર	દો	રિ	દ	ય	સ્તી	બ	કૃ	ખો	ષા	જ
ધી	યો	ણ	પ	ઘૈ	ર્ય	હુ	ન્ય	દ	સ્તી	રો	ધી
દુઃ	ડા	કૃ	કવ	જ	ર	ક્ષ	ણ	જો	બા	પ	કવ
જો	ધી	ણ	રા	સ્તી	યો	ખો	રિ	દુઃ	પા	ણ	ખ

ક્યારેક મને
અંદરથી રોતા
હોય તેવું લાગે
છે, તો પણ
હું સ્મિત કરી
શકું છું.

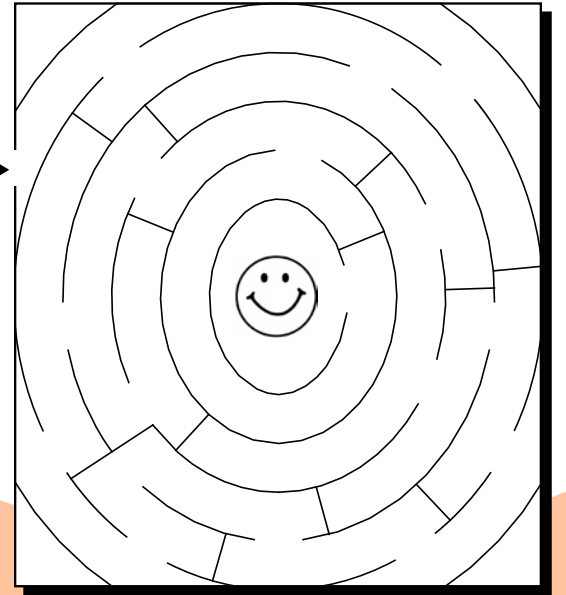


મેમરી વર્ક:
"તમારું શિક્ષણ મને નવું
જીવન બક્ષે છે;
મારી વિપત્તિમાં એ જ
મારું સાંત્વન છે."
ગીતશાસ્ત્ર 119:50

ઘૈર્ય
દુઃખ
પીડા
દુઃખ
ધીરજ રાખો

ઘન્ય
જોબ
હુમલો કર્યો
દોષારોપણ
પાપ

દબાણ
મિત્રો
પરિપક્વ
ખ્રિસ્તી
સ્વીકૃતિ



1. ભગવાન આપણને શા માટે સહન કરવાની મંજૂરી આપે છે?
2. શા માટે આપણાં પ્રિયજનને મરવું પડ્યું?
3. કેવી રીતે દુઃખ કદાચ આશીર્વાદ બની શકે?



રીંગ માં

જ્યાં ક્યાંય તમે સહન કર્યું હોય ત્યાં ભગવાનનો આભાર લખો. જોબની જેમ કહેવાનો પ્રયાસ કરો, "ભગવાને આપ્યું અને ભગવાને લઈ લીધું. ભગવાનના નામની પ્રશંસા કરી શકાય છે." જો તમે કરી શકો તો વર્ગમાં અન્ય લોકો સાથે શેર કરો.



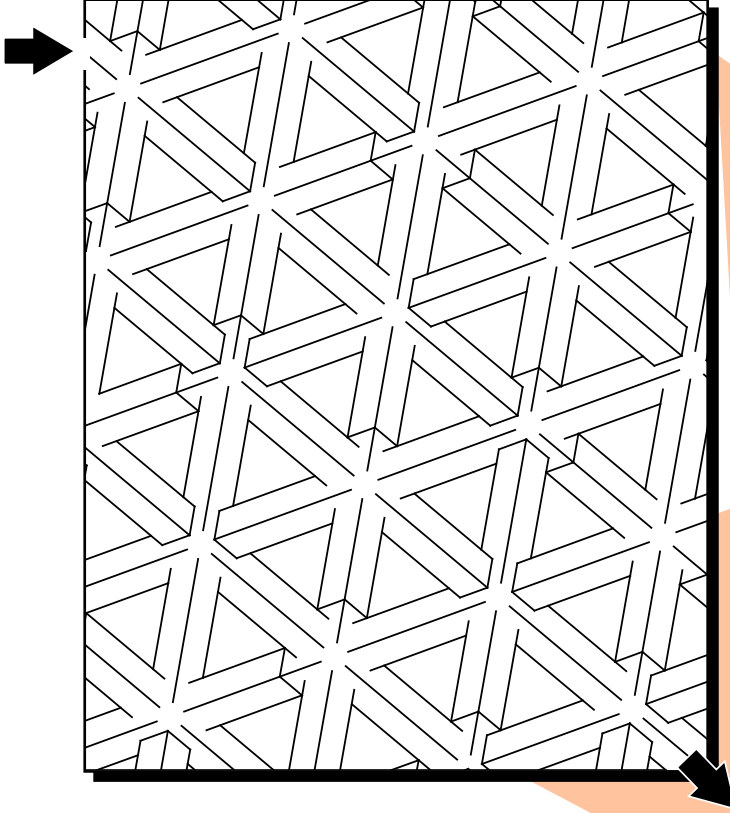
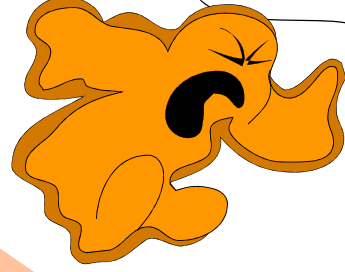
ઘૈર્ય વિ ગર્વ

બાઈબલની વાર્તા: રાજા નેબુચેડનેઝર
ડેનિયલ 4

મેમરી વર્ક:

"કાર્યના આરંભ કરતાં તેનો અંત સારો અને અહંકારી
કરતાં ધીરજવાન સારો." સભાશિક્ષક 7:8

હું મારી જાતને નમ્ર કરવા
નથી માંગતો/માંગતી! શું
મારે ખરેખર થવું જોઈએ?



કે	ડિ	ટ	ઘૈ	ભ	ગ	વા	રો	પ્ર	જા	શં
રો	પ	સા	ર્ય	રો	ચ	વ	ના	શ	સા	રો
પા	કા	રિ	શં	સ્વી	હે	ચ	ર	સા	કા	ણ
ફ	ખ્ર	રો	પૂ	હે	ર	નો	જા	સ્વી	ર્ણ	સા
પ્ર	કુ	ક્ષા	મ્	ર્ણ	પ્ર	પ્ર	તી	ક્ષા	હે	સ્વ
સા	દ	હુ	દ્ર્ય	ન	મ્ર	જા	શં	રો	રો	ચ
કા	સ્વ	ટ	વા	સ્વી	ર્ણ	ર	શ	સા	જ	પ્ર
પ્ર	સ	ગ	ર્વ	સ	હુ	ન્ય	કા	હે	ન	શં
શં	ભ	કા	રો	હે	રિ	અ	હે	કા	ર	સ્વી
સ્વી	ચ	સ્વ	ન્ય	દ	તી	રો	પૂ	સ	ળો	રો

1. શું તમને લાગે છે કે રાજા ખરેખર ઉન્મત્ત થઈ ગયો અને ઘાસ ખાતો હતો?

2. ભગવાને ન કર્યો હોત તો રાજા કેવી રીતે પોતાને નમ્ર બનાવી શક્યો હોત?

3. લોકો તમારા સમુદાયમાં રાજાઓની જેમ કેવી રીતે વર્તે છે? તે કેવા દેખાય છે?

ગર્વ
પાપ
નાશ
રાજા
અહંકાર

શહેર
ભગવાન
નમ્ર
ઘૈર્ય
પ્રતીક્ષા

પરિપૂર્ણ
વચનો
સ્વીકારો
પ્રશંસા
કેડિટ



રીંગ માં

પોતાને નમ્ર બનાવવા માટે કેટલીક પ્રવૃત્તિઓ કરો તમે કોઈ લાઈનમાં ઉભેલાને તમારું સ્થાન આપી શકો છો, ટીવી શો જોવાનું ટાળી શકો છો જ્યાં પાત્રો ગૌરવથી ભરેલા હોય, સ્ટેજ પર અથવા અન્યની સામે તમારું સ્થાન છોડી શકો છો, અથવા અન્યને સાચા ઠરવા દઈ શકો છો.



ઘૈર્ય વિ ગુસ્સો

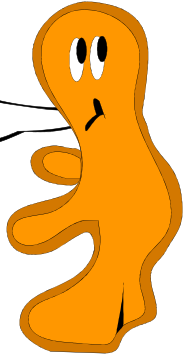
બાઈબલની વાર્તા: ડેવિડ, નાબાલ અને એબીગેઈલ
1 સેમ્યુઅલ 25

ક્રોધ
લાગણી
અંધ
ખોટું
સાચું
ડેવિડ
નાબાલ
એબીગેઈલ
બદલો
ભય
ભોજન
પ્રવાસ કર્યો
રક્ષણ
યોગ્ય
ધન્ય

લા	છુ	સ્તા	પી	ઈ	ષ્યા	જ	અં	ઘ	ટું	સ્વી	ક	શો	દ	ભ	ય	ક્ષ
ગ	પા	વો	ના	બા	લ	ન	કો	ન્ય	લો	ઉ	પા	ક્ષ	ર	પ્ર	ર	ના
ણી	વ	પ	ર	ઈ	ડા	ભો	ટું	વું	ભો	ન	ભી	સ્તા	ક્ષ	વા	સા	બા
વું	વું	કા	ગે	ન્ય	પ્ર	વા	સ	ક	ર્યો	જ	પ	શ	ણ	સ	ર્યો	યું
ઓ	અં	બી	યો	બ	ક્ષ	ણ	ડા	લા	સ	ક	ન	ર	બા	ક	ડ	ર
મ	એ	છુ	ગ્ય	ન્ય	દ	ખો	છુ	ગ	ખો	ક	અ	સ	લ	વિ	ગે	ક્ષ
લો	ઘ	સ્તા	જી	વં	ત	લો	ત	ણ	ટું	જી	વં	ત	ડે	ર	લ	ણિ

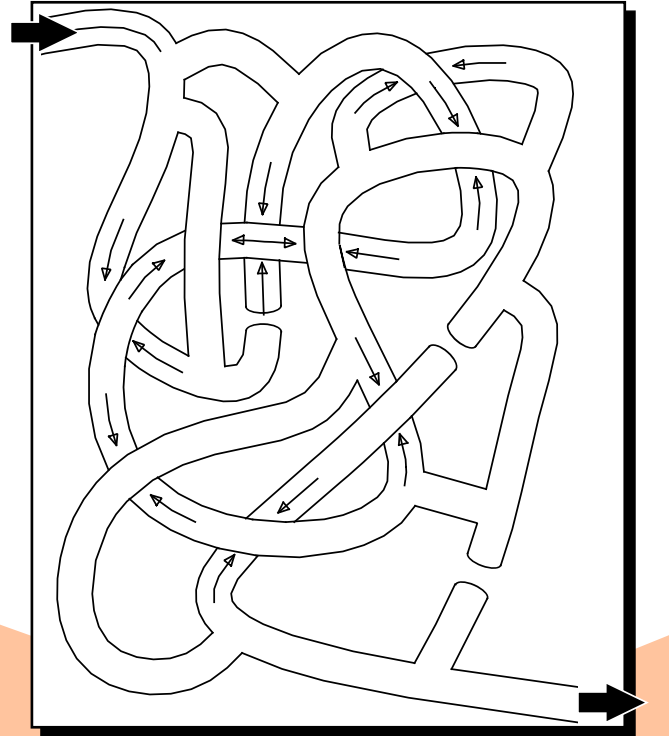
1. જ્યારે આપણે ખોટા હોય ત્યારે ગુસ્સે થવામાં ખોટું શું છે?
2. જ્યારે તમે સાચા હો ત્યારે શું તમારી સાથે ક્યારેય ખોટું વર્તન કરવામાં આવ્યું છે? સમજાવો .
3. ભગવાન હંમેશા મારી સાથે બદલો લેશે?

જોશો નહીં! હું પકડાઈ જવા નથી માંગતો! (કારણ કે તે મને ખરેખર પાગલ બનાવે છે.)



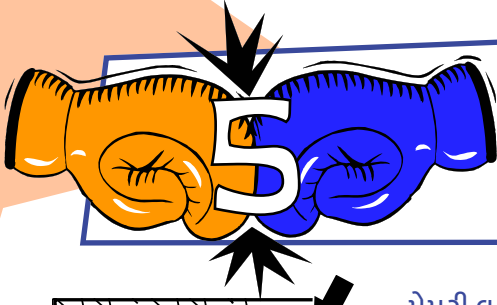
મેમરી વર્ડ:

“જો તમે ગુસ્સે થાઓ, તો તમારો ગુસ્સો તમને પાપમાં દોરી જાય એવું થવા ન દો; અને આખો દિવસ ગુસ્સે ન રહો.” એફેસીઓને પત્ર 4:26



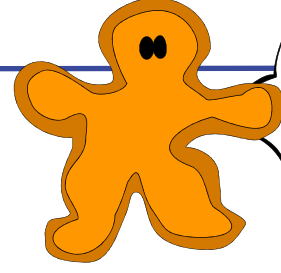
રીંગ માં

ભેટ તરીકે આપવા માટે કેટલીક નાની વસ્તુઓ ખરીદો. જ્યારે પણ તમે ગુસ્સે થાઓ છો, ત્યારે તમે જે વ્યક્તિને ગુસ્સો કરો છો તેને એક વસ્તુ આપો. લોકોને નાની ભેટો આપીને તમારા ગુસ્સાને આરામ આપવાનો પ્રયાસ કરો, અને તમારી ધીરજને વધતી જુઓ.



ધીરજ વિ પાત્રતા

બાઈબલની વાર્તા: મત્રા અને ક્વેઈલ
એક્સોડસ 16:1-18



હું માનું
હું કે
હું આ
બ્લોબના
હાથ લઈ
શકે છે
તે બધાને
લાયક છું!

મેમરી વર્ઝ:
"તમારે પણ ધીરજ રાખવી જોઈએ. પ્રભુના આગમનનો દિવસ નજીક છે, તેથી તમે ઉચ્ચ આશા રાખો. મારા ભાઈઓ, એકબીજાની વિરુદ્ધ ફરિયાદ ન કરો, જેથી પ્રભુ તમારો ન્યાય કરે નહિ. ન્યાયાધીશ ન્યાય કરવાને આવી પહોંચ્યો છે." યાકોબનો પત્ર 5:8-9

હકદાર
વ્યક્તિ
માને છે
લાયક

વિશેષાધિકાર
ઘમંડી
માગણીયુક્ત
ભીખ માંગવી

ભગવાન
ઘૈર્યવાન
વિશ્વાસ
મત્રા

બટેર
ચમત્કારો
બડબડાટ

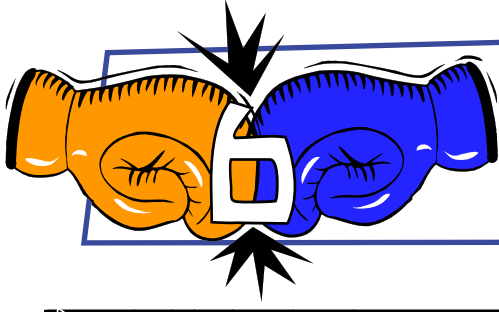
ભી	ખ	મા	ગ	વ	મ	ત્કા	રો	ટ	હ	ક	ર	દા	ક્તિ
ગ	ને	વિ	શ્વા	સ	ગ	ક	ડા	ભ	વા	મા	ર	ક	ભ
વ્ય	ક	ડા	શે	વ્ય	ને	બ	ટે	ર	પ્ર	ને	ક્ષ	ભી	ગ
ક્તિ	ટે	ટ	પ્ર	ષા	ડ	ક્તિ	ટું	ખ	ત્કા	છે	ણ	ખ	વા
ભ	ષા	મં	ખ	બ	ધિ	ભ	અં	ઘ	મં	ડી	ક્ત	માં	ને
ક	ગ	ભી	મ	ત્કા	રો	કા	રો	ન	ટું	યુ	હ	ગ	ધિ
ટે	ક્તિ	વા	ડ	હ	ક	દા	ર	પ્ર	ણી	ષા	ક્તિ	વી	દા
ઘૈ	ર્ય	વા	ન	ય	ટે	ટું	વ્ય	ગ	ડ	ય	મ	ત્કા	રો
ભી	હ	દા	લા	વ્ય	ધિ	ષા	મા	ક	ડા	ટ	ત્રા	મા	ગ

1. તમે તમારી સરકાર પાસેથી કઈ વસ્તુઓ પ્રાપ્ત કરવાની અપેક્ષા કરો છો?
2. લોકો અવારનવાર શું કહે છે જ્યારે તેઓની પાસે જે નથી તે વિશેની ફરિયાદ કરતી વખતે બડબડાટ કરે છે?
3. શું તમને ક્યારેય ભગવાન પાસેથી કંઈક માંગવાની લાલચ આપવામાં આવી છે?



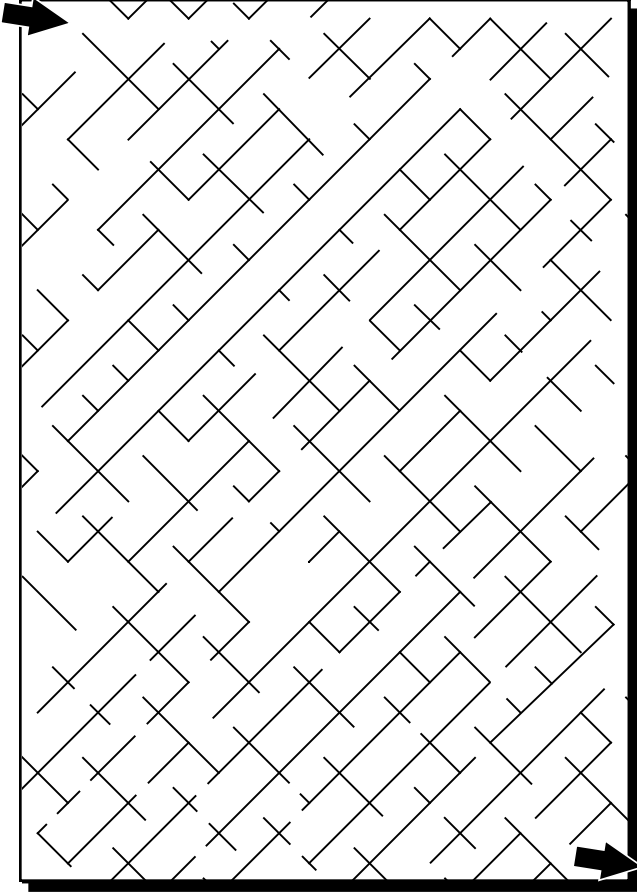
રીંગ માં

આ અઠવાડિયે તમારે કોઈની પાસેથી કંઈ લેવાનું નથી. દર વખતે જ્યારે તમે કોઈ વસ્તુ માંગવા ઈચ્છો છો, ત્યારે પોતાને રોકો દરેક વખતે જ્યારે તમે તમારી જાતને ખોરાક, તરફેણ, સમય અથવા મદદ માંગવાથી સફળતાપૂર્વક રોકો છો; તમે આ પાપ સામે જીતી શકો છો.



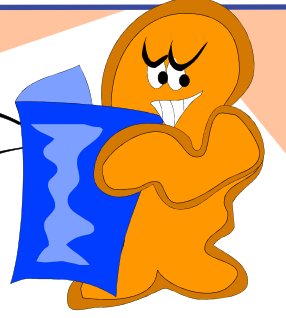
દયા વિ. સરખામણી

બાઈબલની વાર્તા: રાજા શાઉલ અને ડેવિડ
1 સેમ્યુઅલ 18:5-16



1. તમે સામાન્ય રીતે કોની સાથે તમારી સરખામણી કરો છો? તેનાથી તમને કેવું અનુભવાય છે?
2. તમારા મિત્રોના વર્તુળમાં ફેસબુક અથવા અન્ય સોશિયલ મીડિયામાં તમે કઈ રીતે તુલના જુઓ છો?
3. શું તમારા સમુદાયના લોકો વધુ મોટી અને વધુ સારી પાર્ટીઓ કરવાનો પ્રયાસ કરે છે? કઈ રીતે? પક્ષોની તુલના કરવા માટે તમારા સમુદાયમાં તે કેટલું સામાન્ય છે?

મારું
મેગેઝિન
તમારા
મેગેઝિન
કરતાં વધુ સારું
છે. મને ખબર
છે!



મેમરી વર્ક:

"દરેકે પોતાની વર્તણૂકનો જાતે જ ન્યાય કરવો; કારણ, એમ કરવાથી તે પોતાની યોગ્યતાને આધારે ગર્વ કરી શકશે અને બીજાની સાથે સરખામણી કરવાની જરૂર રહેશે નહિ."
ગલાતીઓને પત્ર 6:4

દં	વ	લો	હિ	ર્ષ્યા	બૂ	તુ	ર્ષ્યા	ડે	ધ	ન્ય
ક્ષ	ડ	કો	ણાં	ત્ય	લ	ઉ	પ્રા	વિ	મ	ણાં
સ	મા	ન	ક્ષ	ઈ	ર્ષ્યા	જું	વિ	ડ	દં	ડી
પ્રા	ડી	ના	ડી	ર્ષ્યા	ઉ	તા	ક્ષ	ઓ	પા	વિ
દ	છુ	પા	વ	ઓ	ન્ય	દ	હિ	મ	ણાં	ડ
યા	ત્ય	મ	લા	વું	તા	તુ	બૂ	લો	તા	ત્ય
ડે	ર્ષ્યા	હિ	લો	ક્ષ	શા	ઉ	લ	ડ	વ	ઓ
ક્ષ	મ	ડ	પ્રા	અ	ન્ય	જું	ઓ	ના	વું	ન્ય
ર્ષ્યા	ડી	મ	લ	યા	ડે	ક્ષ	લો	ણાં	ઓ	દં

દયા
અન્ય
લોકો
ક્ષમતાઓ

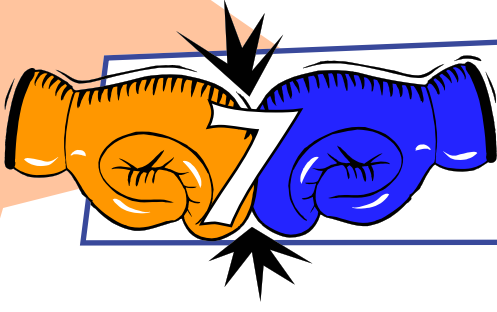
નાણાં
ઈર્ષ્યાજું
ડેવિડ
શાઉલ
મહિલાઓ

બૂમ પાડી
ઈર્ષ્યા
તુલનાઓ
વિવિધ
સમાન



રીંગ માં

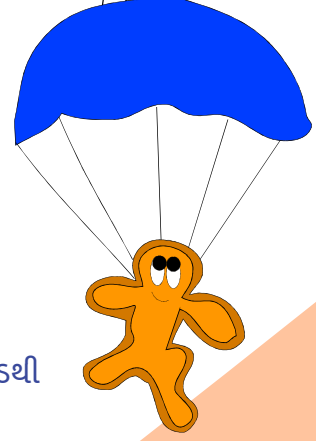
અઠવાડિયાની શરૂઆતમાં પોતાને 20 નાના દડા આપો. દર વખતે જ્યારે તમે તમારી જાતને અન્ય લોકો સાથે સરખામણી કરો છો, ત્યારે એક દડો દૂર કરો. આમાં ફેસબુક અથવા અન્ય ઓનલાઈન એપ્લિકેશનો શામેલ છે જ્યાં આપણે ઘણીવાર પોતાને અન્ય લોકો સાથે સરખાવીએ છીએ. જો તમારે જરૂર હોય, તો આખા અઠવાડિયા માટે ફેસબુકથી દૂર રહો.



દયા વિ. કપટ

બાઈબલ વાર્તા: પીટર ખ્રિસ્તને નકારે છે
મેથ્યુ 26:31-35, 69-75

મને તપાસો! હું
મારા પોતાના
બળે ઊડું છું!



1. દંભી કેવી રીતે બને છે?
2. શું તમે ક્યારેય ચર્ચના કૌભાંડથી નિરાશ થયા છો? કયા?
3. સત્યને છુપાવવું ક્યારે યોગ્ય છે?

મેમરી વર્ઝ:

"હું જૂઠા માણસોની સાથે બેઠો નથી.
અને દંભીઓની સોબતમાં ભળ્યો નથી."
ગીતશાસ્ત્ર 26:4

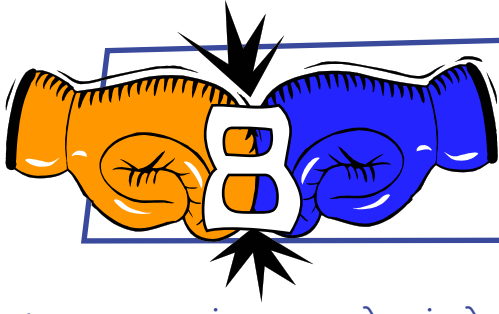
લડાઈ
પાપ
કપટ
છુપાવવું
સત્ય
પ્રામાણિકતા
દંભીઓ
ઉપદેશક
જીવંત
ઉપદેશો
પીટર
અસ્વીકાર
ઈસુ
ક્ષમા
પસ્તાવો

અ	સ્વી	કા	શો	પ્રા	ર	છુ	સ્તા	પી	ઈ	ધ્યા	છુ	ક	પ	ટ
લ	ઈ	દે	ક્ષ	મા	કા	પા	વો	ટ	ધ્યા	ઉ	સ્તા	પા	ઓ	વ
ક	પ	વ	સ્તા	ણિ	દં	ઉ	પ	ર	ઓ	ન્ય	કા	ભી	વ	ક
ઉ	પ	દે	શ	ક	ભી	વું	કા	ઓ	વું	તા	દં	પ	ક્ષ	વું
પ	સ્તા	ટ	ર	તા	ઈ	સ્વી	છુ	વું	લ	ડા	ઈ	ટ	ક્ષ	ઓ
વું	વો	દે	સ	ક	અ	ઉ	પ	દ	શ	છુ	પા	સુ	હિ	મ
પ્રા	મા	ણિ	ત્ય	સ	મા	ન	ક્ષ	જી	વં	ત	વ	વું	બૂ	લો



રીંગ માં

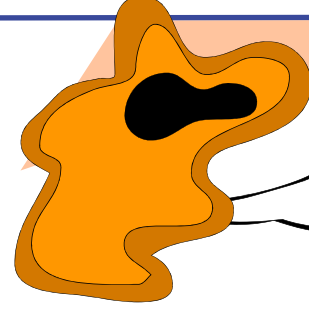
આ અઠવાડિયે, જેમને તમે ખોટું કહેવું હોય તેવા કોઈની પાસે જાઓ, અને તેમને સત્ય જણાવો. જૂઠ બોલવા બદલ માફી માંગો, અને તેમને માફ કરવા માટે કહો. દર વખતે જ્યારે તમે પાછા આવો છો અને સત્ય કહો છો ત્યારે આ પાપ સામે બીજી મોટી જીત હશે.



દયા વિ. અલિપ્તતા

બાઈબલની વાર્તા: રૂથ અને નાઓમી
રુથ 1:8-22

1. તમારા સમાજમાં કયા કાયદા છે જ્યાં તમે જરૂરિયાતમંદ લોકોને મદદ કરવા માટે જવાબદાર છો?
2. તમારા સમાજમાં, લોકો કઈ રીતે વારંવાર કહે છે, “તે મારી સમસ્યા નથી” અને મદદ કરવાનો ઈનકાર કરે છે?
3. ખ્રિસ્તના શરીરમાં એકતા કેવી દેખાય છે?



મને કોઈની મદદ કરવાની જરૂર નથી, કારણ કે જુઓ! મારી પાસે વાસ્તવિક આકાર પણ નથી! હું માત્ર એક બ્લોબ (પરપોટો) છું!

મેમરી વર્ડ:

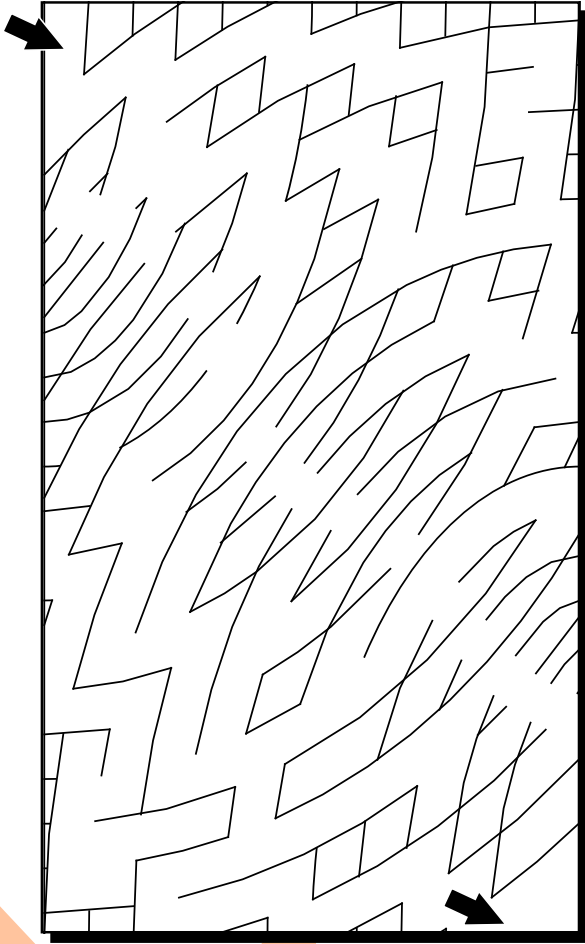
"કોઈને તારી મદદની જરૂર હોય અને તું એને મદદ કરી શકે તેમ હોય, તો તેને ના પાડીશ નહિ." સુભાષિતસંગ્રહ 3:27

સ	સ્યા	અ	સં	લ	ગ્ન	કો	ન્ય	મ્મા	જો	કા	રુ	થ
સ	મા	ન	સં	વ	કા	દો	ડ	નિ	ડા	દો	સ્યા	ગ્ન
નિ	જ્જ	ળ	મ્મા	લ	દ	દ	તા	જ્જ	વું	નિ	દ	અ
ઈ	ર્થ	જું	વિ	ણ	ગ્ન	પ્ત	જો	ડા	વૃ	દ	ડે	ધ
વૃ	કો	નું	સ	ડા	લિ	તા	દં	સ	મ	સ્યા	વિ	મ
ન્ય	દ	ડે	ધ	અ	ઈ	ર્થ્યા	ળુ	મ્મા	અ	કા	ડ	દં
સ્યા	ત્તિ	વિ	મ	ન્ય	ર્થ્યા	ઉ	તા	ન	વું	ત્તિ	ય	મ
વૃ	સ્યા	ડ	દં	મ	ના	ઓ	મી	પ	દે	શ	ક	દો

અલિપ્તતા
વલણ
અસંલગ્નતા
નિષ્ફળ
જોડાવું

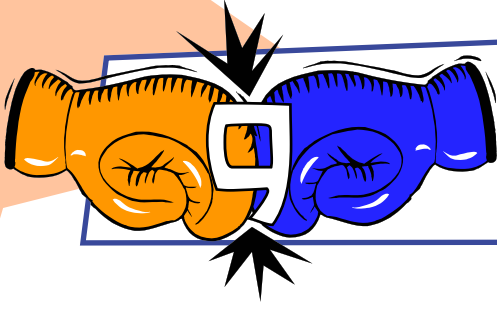
કોનું
સમસ્યા
મદદ
અન્ય
કોડ

સમ્માન
વૃત્તિ
કાયદો
રુથ
નાઓમી



રીંગ માં

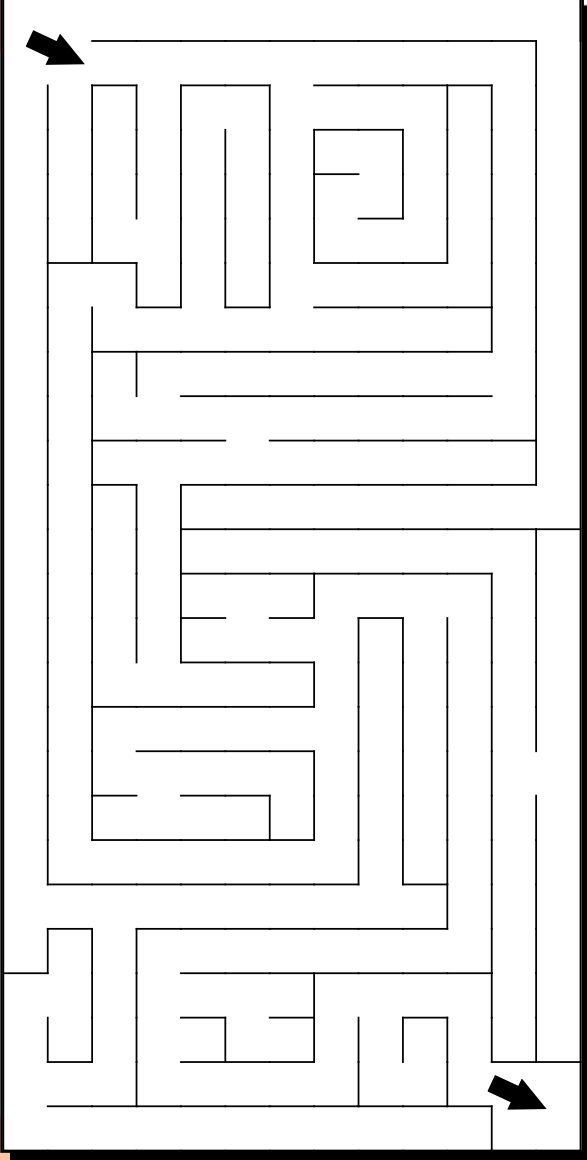
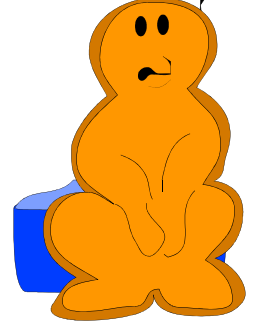
મદદ કરવા માટે કોઈને શોધો, ખાસ કરીને જો તેઓ “તમારી સમસ્યા નથી.” શેરીમાં રહેલા બેઘર વ્યક્તિને, અથવા કદાચ શાળામાં નવી પેસિલ અથવા ઈરેઝરની જરૂરવાળા બાળકને આપો. ખાતરી કરો કે તેઓ તમારી સાથે સંબંધિત નથી, અને તમારી તેમને મદદ કરવાની જરૂર અથવા જવાબદારી નથી.



દયા વિ. દ્વેષ

બાઈબલની વાર્તા: એસ્થર તેણીના લોકોને બચાવે છે
એસ્થર 3-5

આઉચ! જ્યારે અન્ય લોકો
મારા પ્રત્યે મતલબી બને
ત્યારે દુઃખ થાય છે.



1. શા માટે ભગવાન ફક્ત બધા દુષ્ટ લોકોને સાફ કરી દેતા નથી ?
2. લગભગ તમામ દેશોની એક વાર્તા છે જ્યારે તેઓએ લોકોની સંપૂર્ણ જાતિને મારી નાખવાનો પ્રયાસ કર્યો. તમારા દેશની વાર્તા શું છે?
3. શું બાળકો શુદ્ધ અને પાપ વિના જન્મે છે?

દયા
દ્વેષ
દુઃખ આપવું
ઈજા
નુકસાન
અન્ય
હેમોન
પ્લોટ્સ
મારવું
ચઠ્ઠીઓ
મતલબી
દ્વેષી
એસ્થર
ભોજન સમારંભ

ટ્સ	સ્થ	દ્વે	નુ	ક	સા	ન	ઈ	પ્લો	પી
દ	પ્લો	ષ	ષી	ઉ	પ	દે	શ	ટ્સ	ટ
યા	દુઃ	ખ	ઓ	પ	વુ	વું	નુ	જ	ર
મ	ત	લ	બી	ઈ	પ	દ્વે	દ	ન	સ્થ
પ્લો	ઈ	જ	હૂ	આ	સ	સ	મા	રં	ભ
ક	જા	ન	ખ	ન	મ્મા	એ	સ્થ	ર	ન
ઓ	વું	દુઃ	દ્વે	ય	હૂ	દી	ઓ	પ્લો	વું
મા	સ્થ	નુ	પ્લો	પી	ઈ	ક	ન્ય	ભો	વ
દ્વે	બી	ર	અ	ટ	ર્ષા	રુ	થ	જ	લ
ટ્સ	લ	સ્થ	ન્ય	ર	ઓ	હે	મો	ન	ણ

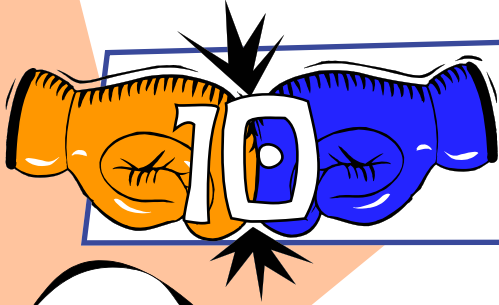
મેમરી વર્ક:

"મારા ભાઈઓ, તમારે વિષે મને પૂરી ખાતરી છે કે તમે ભલાઈથી ભરેલા છો. તમે સર્વ જ્ઞાનથી સંપન્ન છો. તમે એકબીજાને શીખવી શકો તેવા છો." રોમનોને પત્ર 15:14



રીંગ માં

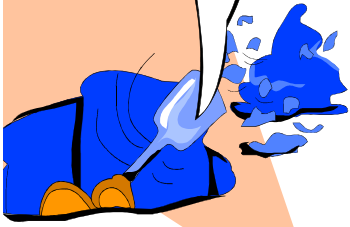
આ અઠવાડિયે તેમના પ્રત્યે સ્વાર્થી બની રહેલા કોઈકને કોઈ કારણ વગર સુરક્ષિત કરો. જ્યારે આપણે કોઈ બીજાનું રક્ષણ કરીએ છીએ, તેમ આપણે આપણા પોતાના હૃદયમાં આ પાપ સામે લડીશું. કોઈ બીજાને બચાવવા માટે તમારી પોતાની પ્રતિષ્ઠાને જોખમમાં મૂકો.



દેવતા વિ. ઉદાસીનતા

બાઈબલની વાર્તા: સદોમ અને ગોમોરાહ
જુનેસિસ 18:16-33

મારે બીજા કોઈની ચિંતા કેમ કરવી જોઈએ? અહીં મારી પાસે મારી પોતાની મુશ્કેલીઓ છે!

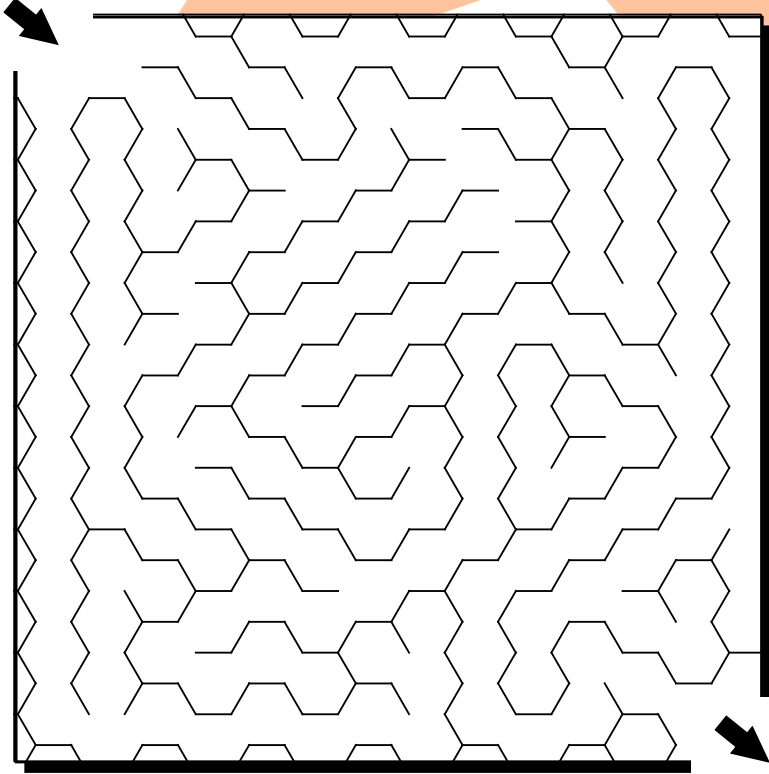


1. ભગવાન પોતે મુલાકાત માટે તમારા ઘરમાં દેખાય તો તમે શું કરશો? ભગવાન મુલાકાત લે તે કેટલું અદ્ભુત હશે?
2. તમારા પાડોશમાં શું ઉદાસીનતા છે? શું લોકો કહે છે, "તે મારી સમસ્યા નથી?"
3. શું દેવદુત વાસ્તવિક છે? શું અત્યારે આપણા વર્ગમાં કોઈ દેવદુત છે?

ભલાઈ
ચિંતા
અન્ય
ઉદાસીનતા
અભાવ

જુસ્સો
ઉત્તેજના
ઈશ્વર
અબ્રાહમ
પરીઓ

નાશ
શહેરો
કરુણા
હૃદય



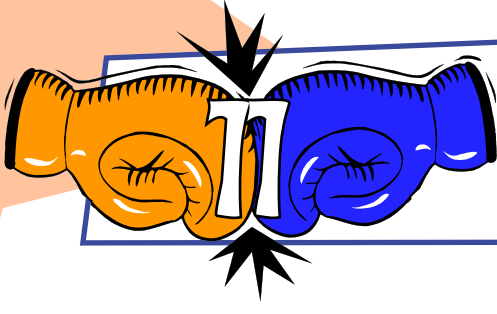
વ	ના	શ	મ	હ	ભ	અ	મ	ના	રી	ચિં	અ	ન્ય	જુ	સ્સ	ઈ
લ	દ	હે	દ	ક	ઉ	લા	બ્રા	દ	હે	તા	ભા	બ્રા	ડા	ઈ	શ્વ
ણ	ગ્ન	રો	શ્વ	રુ	ધ્યા	ડે	ઈ	હે	ન	હ	વ	ઉ	હ	શ્વ	ર
ક	જુ	સ્સો	ન	ણા	પ્રા	વિ	શ્વ	સી	મ	ન્ય	ભો	પ	ચિં	મ	અ
રુ	મ	હ	તા	જો	વિ	ડ	દા	જો	સ્સો	થ	જ	રી	હ	દ	ય
ણ	દ	ચિં	અ	ડા	રી	ઉ	તે	જ	ના	મો	ન	ઓ	શ્વ	ડા	જો

મેમરી વર્ડઃ
“હતાશ થયેલા માણસ પ્રત્યે તેના મિત્રે હમદર્દી દાખવવી જોઈએ, નહિ તો તે સર્વસમર્થના ભયનો ત્યાગ કરશે.”
યોબ 6:14



રીંગ માં

પ્રાર્થના કરો અને ભગવાનને આ અઠવાડિયે તમારા હૃદયમાં જુસ્સો વધારવાનું કહો. અન્ય લોકો માટે તમારી ઉત્કટતા વધારવા માટે તમે અન્ય લોકો માટે કરી શકો તેવું કંઈક તપાસો. કોઈ મંત્રાલયની મુલાકાત લો અને તેઓ શું કરી રહ્યા છે તે વિશે જાણો, અન્ય લોકોને ખવડાવતા આશ્રયસ્થાનમાં મદદ કરો અથવા સમગ્ર વિશ્વમાં જરૂરિયાતો વિશેના વિડિઓ જુઓ. જ્યાં તમે લઈ શકો ત્યાં ભાગ લો.

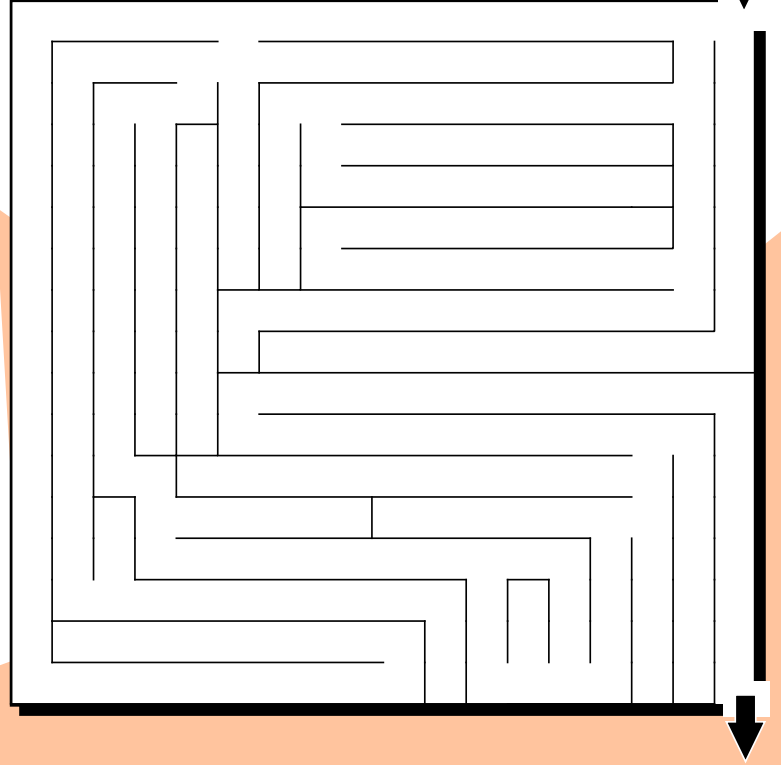


ભલાઈ વી. દુષ્ટતા

બાઈબલની વાર્તા: હેરોદ અને જહોન બાપ્ટિસ્ટ
લ્યુક 3:18-20, મેથ્યુ 14:1-12

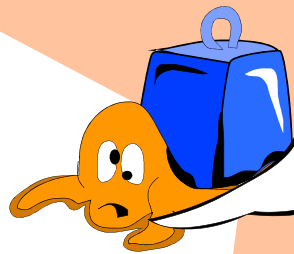
1. સ્વર્ગ કેવું હશે, અને ત્યાં કોણ જશે?
2. નરક કેવું હશે, અને ત્યાં કોણ જશે?
3. શું જે લોકો મારી વિરુદ્ધ દુષ્ટ કાર્યો કરે છે તે મારી ભાવનાને નુકસાન પહોંચાડી શકે છે?

ષ્ટ	હે	તૈ	વિ	દ્વે	નુ	ગ	સ્થ	દુ
હ	રો	ર	શ્વા	ષ	ષી	તૈ	ઓ	ષ્ટ
સ્ત	દ	ન્યા	સ	ભ	ગ	વા	ન	વિ
દ્વે	નુ	ય	ર	તૈ	લા	જહો	ર	શ્વ
ષ	ષી	બા	પ્તિ	સ્ત	વિ	ઈ	ક	ભો
તૈ	યા	ર	એ	સ્થ	ર	સો	શ્વા	જ
ભ	શ્વ	વા	ર્	જહો	ણ	શ્વ	સ્વ	ર્ગ
ઈ	ષ્ટ	સ્વ	ય	મા	બ	પ્તિ	સ્ત	જહો



ભલાઈ
દુષ્ટ
હૃદય
માણસો
વિશ્વાસ
ભગવાન
હેરોદ

જહોન
બાપ્ટિસ્ટ
તૈયાર
ઈશ્વર
સ્વર્ગ
નરક
ન્યાય



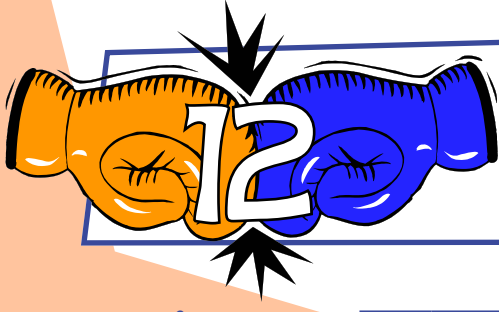
મને ખ્યાલ ન હતો
કે લોકો આટલા
મતલબી હોઈ શકે.
મને આ વજન હેઠળ
બહાર નીકળવામાં
થોડો સમય લાગી
શકે છે.

મેમરી વર્ઝ:
"દુરાચાર તજો અને ભલાઈ
કરો. લોકોનું કલ્યાણ શોધો
અને તેની પાછળ લાગો."
ગીતશાસ્ત્ર 34:14



રીંગ માં

દુષ્ટતાની હાજરી જોવા માટે તમારી આસપાસ જુઓ, જ્યાં કોઈ વ્યક્તિ દેખીતી રીતે કોઈ કારણસર બીજાને દુખ પહોંચાડે છે. આ અઠવાડિયે નિર્દોષ વ્યક્તિને બચાવવા માટે દરમિયાનગીરી કરવાનો માર્ગ શોધો. કદાચ તેમને શાળામાંથી અલગ રસ્તે ઘરે જવામાં મદદ કરો, લંચ પૂરું પાડો, અથવા તેમની સાથે ચાલવામાં 4 નું જૂથ તમારી સાથે જોડો.

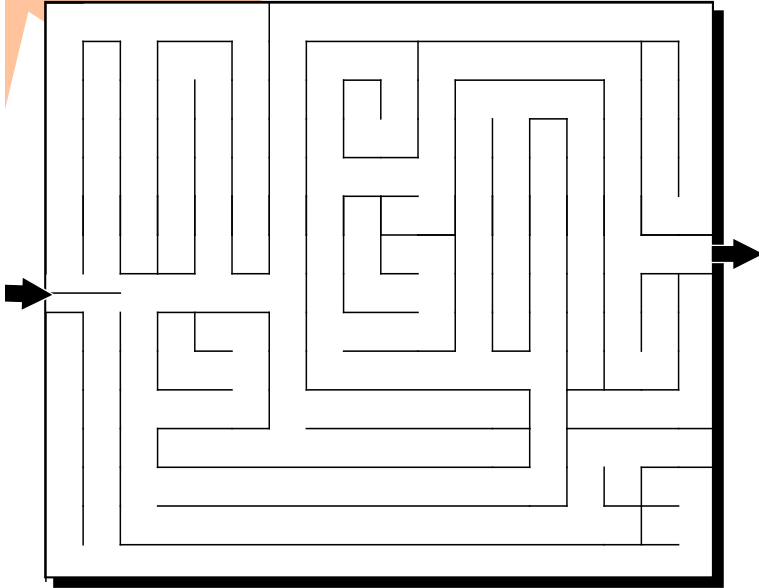


ભલાઈ વિ સ્વાર્થી મહત્વાકાંક્ષા

બાઈબલની વાર્તા: ટાવર ઓફ બેબલ
જુનેસિસ 11:1-9

ભલાઈ
સ્વાર્થી
મહત્વાકાંક્ષા
સત્તા
સમ્માન
સંપત્તિ
ભેદ
ખ્યાતિ
મથવું
પ્રાપ્ત
સાવચેત
ટાવર
બેબલ
નમ્ર

દ	મ્ર	ખ્યા	તિ	સ	થ	વું	સં	ઈ	ભે	પ્ત	ઈ	સ	પ્ત
સ	મ્મા	ન	સા	ક્ષા	ર	ક	પ	તિ	પ્રા	દ	સં	ટા	તા
ઈ	તિ	ર્થી	કાં	વ	પ્ત	રુ	ત્તિ	ય	હૂ	દી	ઓ	વ	દ
શ્વ	ઈ	ત્વા	ટા	ઈ	યે	ણા	ન	મ્ર	ઈ	હ	ખ્યા	સ્વા	ર્થી
ર	હ	સં	લા	ખ્યા	ક્ષા	ત	દ	લા	મ	હ	ના	કાં	ક્ષા
મ	થ	વું	બે	બ	લ	તિ	ભ	દ	ર્થી	ઉ	તે	જ	ના



1. ખ્રિસ્તી ખ્યાતિના કેટલાક ઉદાહરણોના નામ આપો. શું તમને લાગે છે કે ક્યારેક લોકો પોતાનું નામ બનાવવા માંગે છે?
2. જો ભગવાન પોતે તમારી વિરુદ્ધ હોત તો જીવન કેટલું સરળ હશે?
3. કઈ રીતો છે કે આપણે આપણી જાતને નમ્ર બનાવી શકીએ જેથી ભગવાનને ન કરવું પડે?



હું ખૂબ અદ્ભુત છું!
જ્યારે મારે કોઈ ઈચ્છા હોય,
હું તે કરી લઉં છું!

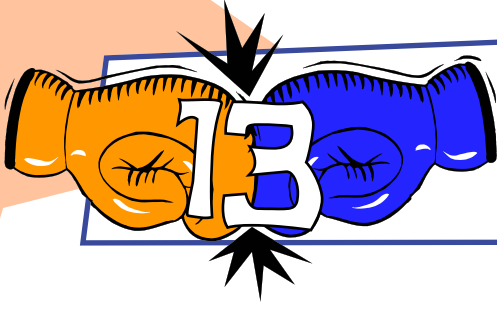
મેમરી વર્ઝ:

"સ્વાર્થી મહત્વાકાંક્ષા અથવા મિથ્યાભિમાનથી કંઈ ન કરો; પણ એકબીજા પ્રત્યે નમ્રતા દાખવો અને પોતાના કરતાં બીજાઓને ઉત્તમ ગણો." ફિલિપીઓને પત્ર 2:3



રીંગ માં

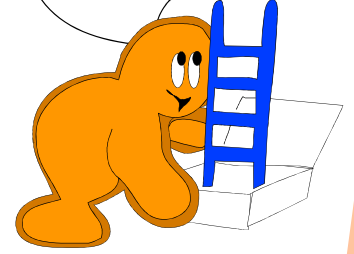
તમારી ખ્યાતિ અથવા લોકપ્રિયતા વધારવા માટે આ અઠવાડિયે કંઈ કરશો નહીં. દર વખતે જ્યારે કોઈ તક ઊભી થાય છે, તેને ફેરવી દો. જેમ તમે આ કરો છો, તમે આ ખૂબ જ નીચ પાપને મુક્કો મારશો.



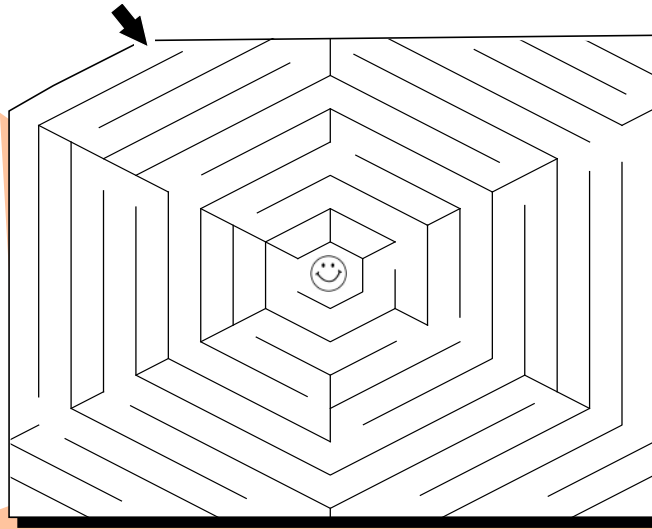
ભલાઈ વિ અશુદ્ધતા

બાઈબલની વાર્તા: જોસેફ અને પોટીફર
જીનેસિસ 39:1-21

શું હું આ નિસરણી ઉપર ચડીને આ પરિસ્થિતિમાંથી ભાગી શકું?



1. બોયફ્રેન્ડ્સ/ગર્લફ્રેન્ડ્સ ધરાવતા તમારા સ્કૂલના તમામ વિદ્યાર્થીઓ વિશે તમે શું વિચારો છો?
2. શું તમે સુંદર/ખૂબસુરત છો?
3. જો કોઈને નુકસાન થયું હોય, તો શું તે નુકસાનયુક્ત થઈ ગયું અને હવે શુદ્ધ નથી રહ્યું?



અશુદ્ધિ
દૂષિત
ક્રિયાઓ
નિદર્શન
હૃદય
જોસેફ
ગુલામી
પોટીફર
પત્ની
રોકાણ
શુદ્ધ
અંદર

મેમરી વર્ઝ:

"એટલે જ અમે હંમેશાં તમારે માટે પ્રાર્થના કરીએ છીએ કે, ઈશ્વરે તમને જે જીવન જીવવાને માટે આમંત્રણ આપ્યું છે તે જીવવાને તમે યોગ્ય થાઓ. તે પોતાની શક્તિથી સારાં કમ કરવા માટે તમારી સર્વ ઈચ્છાઓ પૂરી કરો અને વિશ્વાસનું તમારું કાર્ય સંપૂર્ણ કરો." થેસ્સાલોનિકિઓને બીજો પત્ર 1:11

ત્ની	રો	કા	ણ	ત્ની	દ્ધ	ફ	ર	બે	બ	લ	હ	અં	શુ
ફ	ય	ગુ	દ્ધ	ષિ	સે	દ્ધિ	અ	જો	પ	ત્ની	દ્ધિ	દ	ત્ની
ન	દ્ધિ	લા	પ	જો	ફ	હ	ષિ	શુ	સ	મ્મા	ન	ર	દ્ધ
શુ	દ્ધ	મી	ષિ	ઓ	નિ	દ	ર્શા	ન	દ્ધિ	દ્ધ	ફ	ય	ફ
હ	ફ	ફ	યા	ર	લ	ય	ગુ	ર	પ	ટી	દ્ધ	ષિ	ન
નિ	દ	કિ	ત્ની	ફ	બ	દ્ધ	ષિ	ત	પો	ત્ની	હ	ફ	ય



રીંગ માં

આ અઠવાડિયે તમારા હૃદયનું ધ્યાન રાખો. જો તમારી વિરુદ્ધ કંઈક કરવામાં આવ્યું હોય, તો યાદ રાખો કે પાપ તેઓ કરે છે, તમે નહીં. દરરોજ પ્રાર્થનામાં કહો, "હું તમારી સમક્ષ શુદ્ધ છું, ભગવાન". જો તમે બીજા કોઈની વિરુદ્ધ કંઈક કર્યું હોય, તો તે વ્યક્તિ અને ભગવાનની માફી માંગવી. પછી તમે પ્રાર્થના કરતાં રહી શકો છો, "હું તમારી સમક્ષ શુદ્ધ છું, ભગવાન."

દરેક
1

પાપ તેમને નહીં
સામે એક કાઠી
મુક્કો બહાર મૂકે.



તમે બહાર નીકળી જવા માંગો છો?
મુક્કા મારતા રહો.

"પણ ઈશ્વરે આપણા પર કેવો અપાર પ્રેમ કર્યો છે! કારણ, આપણે જ્યારે પાપી હતા, ત્યારે ખ્રિસ્ત આપણે માટે મરણ પામ્યા." રોમનોને પત્ર 5:8 "પણ જો ઈશ્વર સમક્ષ આપણે આપણાં પાપ કબૂલ કરીએ તો તે આપણાં પાપની ક્ષમા આપણે અને આપણને બધાં દુષ્કર્મોથી શુદ્ધ કરશે, કારણ, તે વિશ્વાસુ તથા ન્યાયી છે." યોહાનનો પહેલો પત્ર 1:9 "હું જન્મથી જ પાપી છું; બલ્કે, મારી માતાના ઉદરે ગર્ભ રહ્યો તે પળથી જ હું પાપી છું." ગીતશાસ્ત્ર 51:5

Champions 2 Advanced
Gujarati



20141

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

Equip & Grow
બાળકો મહત્કપૂણ છે