

યુનિટ 1



ચેમ્પિયન્સ

આત્માના ફળ દ્વારા

અદ્યતન



અદ્યતન
વિદ્યાર્થી બુક

ચેમ્પિયન બનવા માટે...

...તમારે અને મારે આત્માના ફળ દ્વારા જીવવા માટે ભણવું જ જોઈએ, અને દૈનિક ધોરણે આપણા પાપ સામે લડવું જોઈએ.

આ એક સરળ કાર્ય નથી, અને તેના માટે સમય, પરસેવો, તાલીમ અને પ્રયત્નોની જરૂર પડશે.

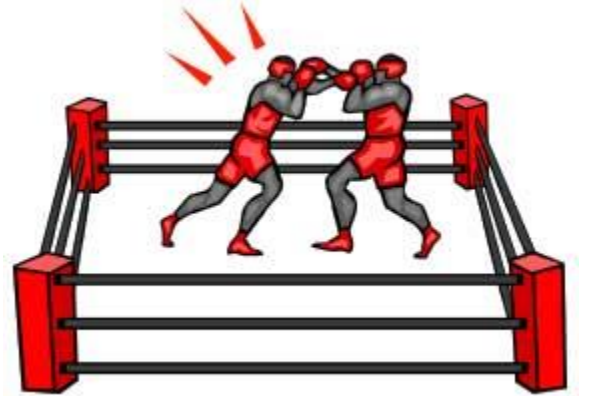


તેમ છતાં, એક વિજેતા બનવા માટે તમારે એક કોચની જરૂર પડશે.



તમારા વર્કઆઉટ અને તાલીમ માટે દર અઠવાડિયે આ ક્લાસમાં આવો અને તમારા કોચને સાંભળો. સ્મૃતિ શ્લોક શીખો, બાઇબલની વાર્તા સાંભળો, અને તમારા હૃદયની અંદર ઝઝૂમી રહેલા પાપને કેવી રીતે હરાવવું તે શીખવામાં મદદ મેળવો..

પછી સમાહ દરમિયાન, એ રીતે રિંગમાં પ્રવેશ કરો જાણે તમે તમારા વાસ્તવિક જીવનમાં દરેક પ્રકરણની પ્રેક્ટિસ કરો છો. દર વખતે જ્યારે તમે "ઇન ધ રિંગ (રિંગની અંદર)" હોમવર્ક અસાઇન્મેન્ટ કરો છો, ત્યારે તમે પાપને એક મોટો મુક્કો મારી રહ્યાં છો!



લડાઈ ચાલુ રાખો, અને તમે સ્પર્ધાઓ જીતી જશો અને ચેમ્પિયન બની શકો છો!



1. પ્રેમ વિ. સ્વાર્થ

બાઇબલ કથા: ઈસુ ક્રોસ પર મૃત્યુ પામે છે
મેથ્યુ 27:27-56

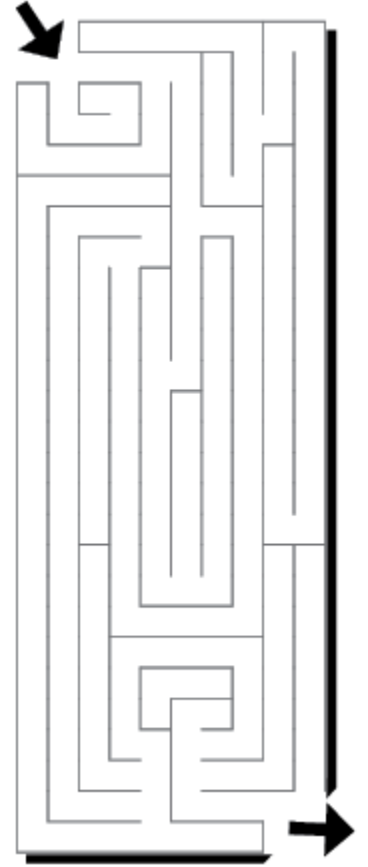


સ્મૃતિ શ્લોક

"એથી આપણે પ્રેમ શું છે તે જાણીએ છીએ, કેમ કે તેમણે પોતાનો પ્રાણ આપણા બદલે આપ્યો. અને આપણે પણ ભાઈઓને માટે આપણા પ્રાણો આપવા જોઈએ." યોહાનનો પહેલો પત્ર 3:16

ય	બ	ની	શ્ય	મા	ર્ણ	સ્વા	ન	રે	મ્પિ
રિં	તા	પ્રે	આ	પૂ	બ	ર્થ	ક્રો	કુ	શ
શ	ણું	મ	ત્રી	ને	રે	પ	છો	ટ	જ
સ્વા	ને	મૈ	ક્રિ	શ્ય	ન	ણું	સુ	ય	શો
બ	નો	છો	ઓ	યા	રા	દૃ	શ્ય	મા	ન
મે	હે	ર્ધા	ભા	ઈ	ઓ	જી	તી	જ	ત
સ્પ	ક્રો	નો	ન	શ	ની	સ્વા	ને	શી	ખો
ય	ત્મા	રે	મ્પિ	ત્રુ	યા	દ	રા	ખો	રા
આ	અ	અ	ઈ	સુ	લ	ડા	ઈ	ચા	લુ

પ્રેમ
સ્વાર્થપણું
મૈત્રીપૂર્ણ
શત્રુ
ભાઈઓ
બહેનો
ક્રિયાઓ
દૃશ્યમાન
કુટ
ચિંતા
શીખો
બનો
યાદ રાખો
આત્મા
ઈસુ



પ્રશ્નો

1. હું એક વધુ આધ્યાત્મિક વ્યક્તિ કેવી રીતે બની શકું?
2. આટલા મહાન ઈશ્વર મારા પરમ મિત્ર કેવી રીતે બની શકે?
3. શું મારે ખરેખર અન્યોને પહેલા રાખવા જોઈએ?



રિંગની અંદર

તમારા મિત્રો સૂચવે તે રમત રમો, તેમની ઈચ્છા પ્રમાણેના સમયે રમો (જો તમારી પાસે પરવાનગી હોય) અને ત્યાં સુધી રમો જ્યાં સુધી તે યાદે. તેમને ના કહેશો કે તમારે શું રમવાની ઈચ્છા છે. આ સમયે, તમારી ઈચ્છાઓનું મહત્વ નથી, કારણ કે તમે પોતાના માટે વિચાર કર્યા વિના, વાસ્તવિક પ્રેમ દર્શાવી રહ્યાં છો.



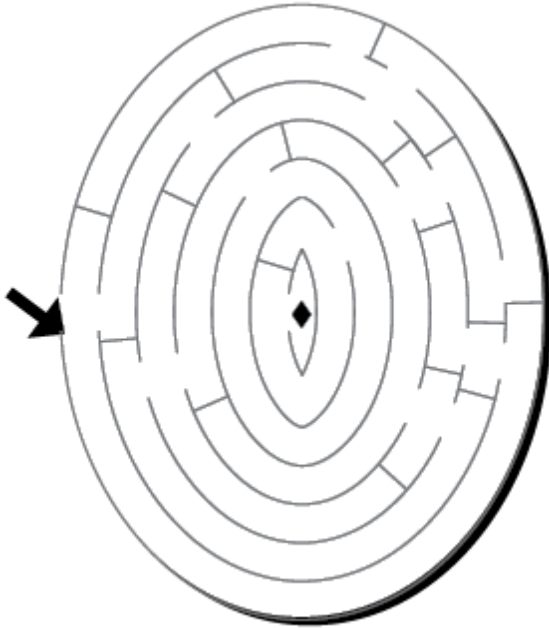
2. પ્રેમ વી. ન્યાયિક અભિગમ

બાઇબલ કથા: ધૂળનો ઘબ્બો અને પાટિયું
મેથ્યુ 7:1-5



સ્મૃતિ શ્લોક

"1 તમે કોઈને દોષિત ન ઠરાવો, એ માટે કે તમને કોઈ દોષિત ન ઠરાવે. 2 કેમ કે જેમ તમે બીજાને દોષિત ઠરાવશો તેમ તેઓ તમને પણ દોષિત ઠરાવશે. અને જે માપથી તમે માપી આપો છો, તેથી જ તમને માપી આપવામાં આવશે." માથ્થી 7:1-2



સ્મૃતિ
શ્લોક
ન્યાયાધીશ
અન્ય
માપ
ઉપહાસ
પ્રેમ
આશય
સમસ્યા
શિક્ષણ
ખોટું
ખામી
કારણ
ઈસુ
જીવંત

વં	અ	શ્લો	ક	ટું	ર્ણ	સ્વા	ઉ	પ્રે	આ
ચિં	તા	પ્રે	ન્યા	પૂ	ક્ષ	ર્થ	પ	કુ	શ
જી	મી	મ	ત્રી	યા	મા	પ	હા	ટ	ત
ખો	ટું	મૈ	કિ	વં	ધી	ણું	સ	સ્મૃ	તિ
બ	નો	જી	ય	યા	પ	શ	પ્રે	મા	ન
ખા	હે	શ	ભા	ઈ	ઓ	સ	મ	સ્થા	ર
મી	આ	નો	ન્યા	શ	સુ	ન્યા	મી	શી	પ્રે
કા	ત્મા	ન્યા	યા	ત્રુ	યા	જી	રા	ખો	શિ
આ	ર	ન	ઈ	સુ	પ	વં	અ	ન્ય	ક્ષ
ધી	શ	ણ	ઉ	પ	હા	ત	ટું	ન	ણ



પ્રશ્નો

1. મારે કેટલી વાર બીજી તક આપવી જોઈએ?
2. દંભી હોવાનો અર્થ શું છે?
3. ક્યારે બીજાઓના ન્યાયિક બનવું બરાબર છે?



રિંગની અંદર

કોઈને "શાબાશ" કહો અને તેમના વિષે તમને જે કંઈ સારું દેખાય તેની પ્રશંસા કરો. દિવસભર તમારી સાથે એક નાનો પોકેટ મિરર/દર્પણ લાવો. જ્યારે તમે કોઈને ન્યાય કરવા લલચાવ, ત્યારે પોકેટ મિરર લો અને પોતાને જુઓ. પોતાને યાદ કરાવો કે તમારે અન્ય લોકોને તેમની ભૂલોને આજે સુધારવા માટે મદદ કરવાની જરૂર નથી.



3. પ્રેમ વિ. નફરત

બાઇબલ કથા: જુડાસ જીસસને દગો દે છે
મેથ્યુ 26:14-16



સ્મૃતિ શ્લોક

"જો કોઈ કહે, "હું ઈશ્વર પર પ્રેમ રાખું છું" પણ તે પોતાના ભાઈ પર દ્વેષ રાખે છે, તો તે જૂઠો છે; કેમ કે પોતાનો ભાઈ જેને તેણે જોયો છે તેના પર જો તે પ્રેમ રાખતો નથી, તો ઈશ્વર જેમને તેણે જોયા નથી તેમના પર તે પ્રેમ રાખી શકતો નથી."
યોહાનનો પહેલો પત્ર 4:20

ઉ	પ	ફા	ઓ	સુ	ર્ણ	સ્વા	ઈ	પ્રે	ળુ
ચિં	તા	ધી	સ્ત	પૂ	લી	સ	હ	મ	ત
બ	પૈ	લ	ને	ન	મા	પ	બ	મૈ	ઈ
હે	સા	થી	તા	કો	ર	ણું	હે	જા	ઓ
ભૂ	લી	જા	ઓ	યા	ક્ષ	દ્	ન	મા	ન
ન	ક્ષ	ળુ	હ	ઈ	મૂં	પ	સં	દ	લી
ભા	ર્ષા	ભૂ	મ	શ	ઝ	દ્	પૈ	ગો	ર્ષા
ઈ	સુ	તા	લ	ત્રુ	વ	દ	રા	કો	ધ
ઓ	સુ	પ	જા	થી	ણ	ઝ	મા	ધી	શ

પ્રેમ
ક્રોધ
ભાઈ
બહેન
સહમત
પસંદ
ફાસ્ટનર
મૂંઝવણ
ભૂલથી
ઈર્ષાળુ
ઈસુ
ભૂલી જાઓ
દગો
નેતાઓ
પૈસા



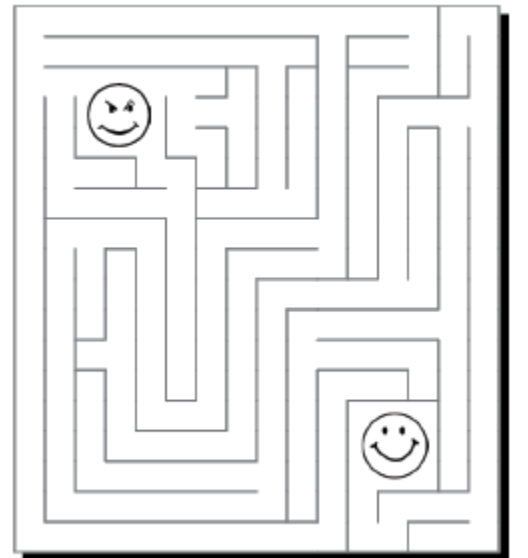
પ્રશ્નો

1. જ્યારે તમે "નફરત" શબ્દનો ઉપયોગ કરો છો ત્યારે શું થાય છે?
2. શું નરક વાસ્તવિક છે? લોકો ખરેખર ત્યાં જશે?
3. એવું શું છે જે તમને કોઈની સાથે મિત્રો બનવા દેવા માંગતા નથી?



રિંગની અંદર

તમને જે નાપસંદ છે તેમના માટે કંઈક સારું કરો. જ્યારે તમે કોઈ બીજાને છેતરપિંડી કરતા અથવા કોઈની સાથે માથાફૂટ કરતા જુઓ ત્યારે તમારી જીભ પર કાબુ રાખો. તેમની સામે ના બોલો કે મુશ્કેલીમાં ન આવો.





4. પ્રેમ વિ. સ્વ-સમર્થન

બાઇબલ કથા: સારી સમરિટાનનું દ્રષ્ટાંત
લ્યુક 10:25-37



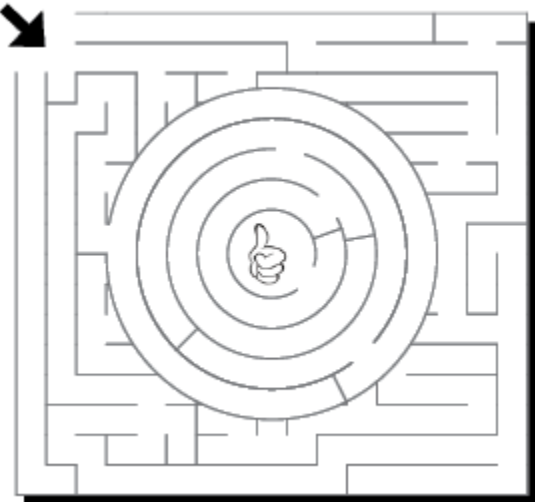
સ્મૃતિ શ્લોક

“તેણે ઉત્તર આપ્યો, “તારા ઈશ્વર પ્રભુ પર તારા ખરા હૃદયથી તથા તારા ખરા જીવથી તથા તારા પૂરા સામર્થ્યથી તથા તારા ખરા મનથી પ્રેમ રાખવો. અને જેવો પોતાના પર તેવો તારા પડોશી પર [પ્રેમ રાખવો].” લૂક 10:27

મૂં	ઝ	વ	આ	રિ	શી	બ	રુ	ડો	વ
નિ	લૂં	ત	નિ	ડો	ઓ	નિ	ર	ધ	ર્મ
શ	દ	ટા	પા	લ	સ	ષ્ટા	હ	દ	તે
ક્તિ	પો	રિ	રુ	ઉ	રિ	ત	ઓ	પો	ભા
ષ્ટા	ભૂ	લી	જા	ઓ	તા	ને	મે	બ	બા
પા	કો	ભ	સ	હ	મ	ત	ર્મ	હે	ઇ
હ	દ	ય	ત	સ	મા	રિ	ટ	ન	બ
ર	થી	રી	ધ	પ્રે	સા	જ્ઞ	સ્થ	ન	લ
ર્મ	દ્ર	શ્ય	વ	મ	લ	આ	ત્મા	થી	ષ્ટા



પ્રેમ
દ્રશ્ય
આત્મા
શક્તિ
હૃદય
ભય
ભૂલી જાઓ
પાડોશી
તમે પોતે
બાઇબલ
સમારિટન
લૂંટારુઓ
ધર્મ
પાદરી
નિષ્ણાત
ઉચિત



પ્રશ્નો

1. જો કોઈને મારી પાસેથી કશુંક જોઈતું હોય તો શું કરવું?
2. શું ખરેખર અંત આવશે?
3. મદદ માટે ન ઉભા રહેવા માટે તમારી પાસે શું બહાનાઓ છે?



રિંગની અંદર

આ અઠવાડીએ કોઈ જરૂરતમંદની મદદ કરવા માટે રોકાઓ, તે ન કરવા માટેના તમામ બહાનાઓને અવગણીને. કોઈ એવા વ્યક્તિ માટે કંઈક ખાસ કરો જે સમાજમાં તમારા સ્તર પર ન હોય.



5. પ્રેમ વિ. આધ્યાત્મિક આડંબર

બાઇબલ કથા: ડેવિડની રાજા તરીકે પસંદગી

1 સેમ્યુઅલ 16:1-13

હે	જુ	ઈ	ર્ષા	મ	ર્ણ	રે	કો	ઝ	વ
ચિં	ડા	સુ	ઠા	પૂ	પ્ર	ર્થ	કો	કુ	ળુ
બ	પ્રે	મ	ત્રી	ણું	સ	ત્ય	ન	ડ	દી
તુ	ળુ	મૈ	ક્રિ	દી	જ્ઞ	ણું	ગ	વ	ર્થ
બ	સ્વ	આ	તુ	ર	તા	દ્	શ્ય	મા	વા
ને	યં	રે	ભા	આ	ઓ	અ	પ	મા	ન
તા	ની	કો	ધિ	ત	નં	ગો	જુ	શી	હે
કો	શો	ડ	ત	ત્રુ	યા	દ	ઠા	અ	બ
આ	ધ	વ	ઈ	સુ	આ	વ	ણું	ગ	ન્ય



સ્મૃતિ શ્લોક

"પ્રેમ સહનશીલ તથા પરોપકારી છે. પ્રેમ અદેખાઈ કરતો નથી, પ્રેમ આપવડાઈ કરતો નથી, ક્રુવાઈ જતો નથી, અયોગ્ય રીતે વર્તતો નથી, પોતાનું જ [હિત] જોતો નથી ખીજવાતો નથી, અપકારને લેખવતો નથી; અન્યાયમાં હરખાતો નથી, પણ સત્યમાં હરખાય છે. બધું ખમે છે, બધું ખરું માને છે, બધાની આશા રાખે છે, બધું સહન કરે છે." કર્ણીઓને પહેલો પત્ર 13:4-7



પ્રશ્નો

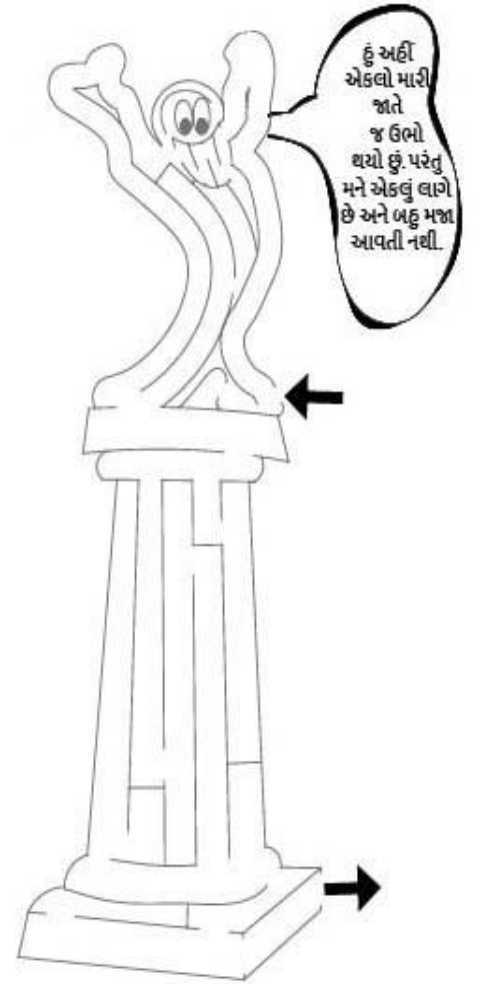
1. શ્રેષ્ઠ બનવામાં ખોટું શું છે?
2. આધ્યાત્મિક આડંબર કેવો દેખાઈ શકે છે?
3. ઈશ્વર મજબૂત લોકોનો ઉપયોગ કરવા માગે છે કે નબળા લોકોનો?



રિંગની અંદર

ઈશ્વરને પૂછો કે શું એવી કોઈ આધ્યાત્મિક પ્રણાલી છે જે તમારે પ્રેમ પર ધ્યાન આપતાની સાથે બંધ કરવી જોઈએ. આ અઠવાડિયે પ્રેમ દર્શાવવા માટે વધુ ક્રિયાઓ કરો: ગર્વ ન કરો, અન્ય લોકો માટે જે શ્રેષ્ઠ છે તે કરો નહિ કે પોતાને માટે, અને લોકો જે ખોટું કરે તેના માટે તેમણે જવાબદાર ન ઠેરવો.

પ્રેમ
ઘેર્યવાન
આતુરતા
ઈર્ષ્યા
બડાઈ
ગર્વ
અપમાન
સ્વયંની શોધ
કોધિત
રેકોર્ડ
જુઠાણું
પ્રસન્નતા
અન્ય
આનંદ
સત્ય





6. આનંદ વિ. ઈર્ષ્યા

બાઇબલ કથા: ધાર્મિક નેતાઓ ઈર્ષ્યાળુ હોય છે

એક્ટ 5:12-33



સ્મૃતિ શ્લોક

"કેમ કે તમે હજી સાંસારિક છો, કેમ કે તમારામાં ઈર્ષ્યા તથા કજિયા છે, માટે શું તમે સાંસારિક નથી, અને [સાંસારિક] માણસોની જેમ વર્તતા નથી?" કરિથીઓને પહેલો પત્ર 3:3

ક્ષ	સ	મા	રિ	ટ	ર્ણ	સ્વા	અ	ઈ	ડો
ચિં	તા	પ્રે	તા	પૂ	ન	બા	ન્ય	ઘ	બ
તા	સ્ફ	મ	ત્રી	પિ	વિ	મૂં	ઝ	વ	તા
લ	ટિ	મૈ	ક્ષ	મ	તા	ત	લ	સ્ફ	ટિ
બ	ક	ક્તિ	પ્રે	યા	હૂ	દ	ડા	મા	કૌ
અ	ભિ	ન	ય	અ	ઓ	શ્વ	ઈ	ર્ષ્યા	મૂં
ઈ	લૂં	ટ	કૌ	શ	ચ	ચ	ઓ	સુ	ઝ
ચ	ત્મા	રિ	શ્વ	શ	યા	દ	રા	ખો	વ
આ	વિ	મા	ઈ	સુ	લ્ય	ક્ષ	વિ	શ્વ	ણ

વિશ્વ
ઈર્ષ્યા
ઝઘડો
અભિનય
સ્ફટિક
અન્ય
લડાઈઓ
અદ્ભૂત
માતાપિતા
કૌશલ્ય
ક્ષમતા
ચર્ય
આત્મા
ઈસુ



પ્રશ્નો

1. શું જીસસ મારા મિત્રો સાથે અનુકૂળ થશે?
2. જો એક ક્રિશ્ચિયન બનવાથી હું અપ્રસિદ્ધ બનીશ તો શું થશે?
3. ઈર્ષ્યાળુ લોકોની કઈ ક્રિયાઓ સામાન્ય હોય છે?



રિંગની અંદર

આધ્યાત્મિક ભેટો, શારીરિક દેખાવ, સંપત્તિ, અને તમારા પરિવાર માટે ઈશ્વરનો આભાર માનો. તમારી પાસે જે છે તે માટે તમને આનંદ અને સંતોષ આપવા માટે ઈશ્વરને કહો. ભૂતકાળમાં તમે જેની ઈર્ષ્યા કરી હોય તે વ્યક્તિને પસંદ કરો, અને તેમને એક નાની ભેટ આપો. (તમારી ભૂતકાળની ઈર્ષ્યા વિષે તેમને કહેશો નહીં.)



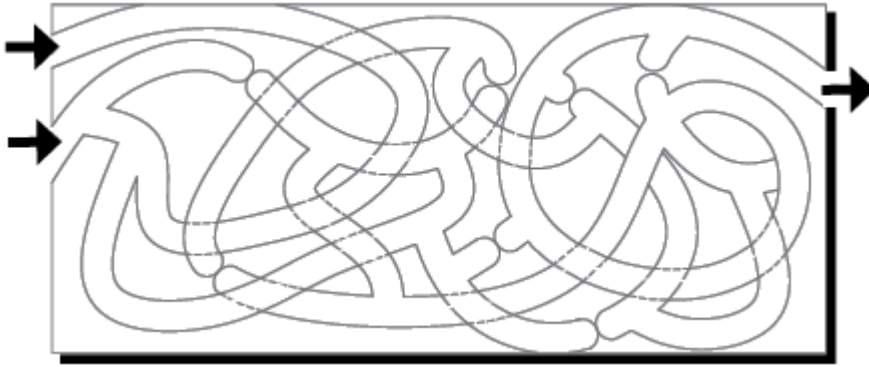
7. આનંદ વિ. લોભ

બાઇબલ કથા: સમૃદ્ધ યુવાન પુરુષ
મેથ્યુ 19:16-30



સ્મૃતિ શ્લોક

“તેમણે તેઓને કહ્યું, “સાવધાન રહો, અને સર્વ [પ્રકારના] લોભથી દૂર રહો, કેમ કે કોઈનું જીવન તેની પુષ્કળ મિલકતમાં રહેવું નથી.” લૂક 12:15



પ્રશ્નો

1. જો હું પકડાઈ ના જાઉં તો એ બરાબર છે?
2. ઈશ્વર અને પૈસા બંનેની સેવા કરવાનો અર્થ શું થાય છે?
3. કોઈની પાસેથી કંઈક લેવામાં ખોટું શું છે જો તેમને તે વસ્તુની મારા જેટલી જરૂર નથી?



રિંગની અંદર

ચર્યામાં ઓફરિંગ પ્લેટમાં ઈશ્વરને તમારો પોતાના અંગત પૈસા આપો, જેની ખબર નથી કે તે ક્યાં જશે. તમારા અમુક પૈસાને કોઈ અન્યની સેવા ઉપયોગ કરો. જો તમારી પાસે કોઈ પૈસા ન હોય તો, તમારી કોઈ માલિકીની વસ્તુ લઈ અને તેને આપો.

મારી ઈચ્છા છે કે મારા બોક્સમાં વધુ વસ્તુઓ હોય.



ઘડિયાળ
સાદર
દયા
લોભી
સમાવવું
વિપુલતા
સંપત્તિ
સ્મૃતિ
પૈસા
લોટરી
ચોરી
પ્રેમ
દેખાવ
સેવા

મ	સ	લ	રિ	પુ	પૈ	સ્મૃ	અ	ઈ	ડો
દે	તા	સ	તા	પૂ	મા	સા	ન્ય	ઘ	રી
તા	ખા	મા	સં	પ	ત્તિ	મું	મ	ડિ	તા
લ	સે	વ	અ	વિ	ભી	ચો	લ	યા	લ
બ	વા	વું	પ્રે	લો	ટ	રી	ડા	ળ	વિ
લો	પૈ	ચો	ય	અ	ઓ	શ્ચ	તિ	દે	મું
ઈ	ડિ	ટ	સા	દ	ર	સ્મૃ	ઓ	ખા	ઝ
ચ	ત્મા	રિ	શ્ચ	યા	યા	દ	પ્રે	વા	વ
આ	વિ	પુ	લ	તા	લ્ય	ક્ષ	મ	શ્ચ	ણ



8. આનંદ વિ. સ્વ-કરુણા

બાઇબલ વાર્તા: જોનાહ અને કીડો

જોનાહ 4:1-10



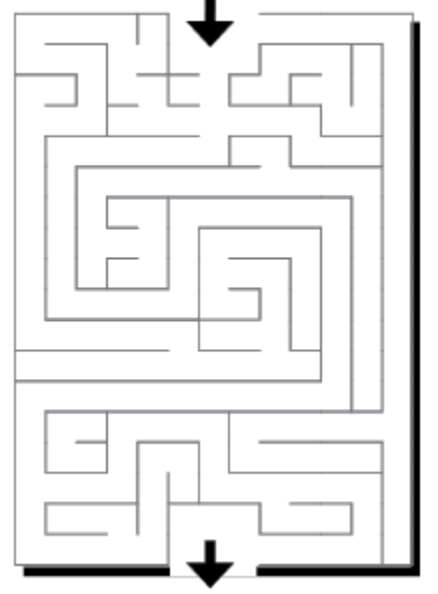
સ્મૃતિ શ્લોક

"કેમ કે અમારી થોડીક તથા ક્ષણિક વિપત્તિ અમારે માટે અત્યંત વધારે સદાકાલિક તથા ભારે મહિમા ઉત્પન્ન કરે છે; 18કેમ કે જે વસ્તુઓ દૃશ્ય છે તેમના પર નજર ન રાખતાં જે અદૃશ્ય છે તેમના પર અમે લક્ષ રાખીએ છીએ; કેમ કે જે દૃશ્ય છે તે ક્ષણિક છે, પણ જે અદૃશ્ય છે તે સદાકાલિક છે"

કરિંથીઓને બીજો પત્ર 4:17-18

મુ	સી	સા	દ	ર	બ	ત	જ	ચ	ઉ
ડો	તિ	લ્હે	લી	ચ	સ	સ્પ	ઉ	લા	નં
આ	ત્મા	મા	લ	અ	અ	હા	ચ	કી	ડો
સ	હા	નુ	વ	જ	ભૂ	મ	નુ	તિ	મુ
સિ	મુ	કૌ	નિ	ની	કા	અ	સ્પ	ભૂ	જ
કી	હ	દ	ષ્ટા	મુ	ને	તિ	જો	ઉ	તિ
ક્ષ	ણિ	ક	ત	સી	દ	વ	ના	તા	તા
કા	મ	ચ	ર્તા	બ	લા	જ	હ	વ્ય	મુ
વ્ય	તિ	અ	નં	ત	લ	ન	ભૂ	ભૂ	તિ

દલીલ
ક્ષણિક
મુસીબત
સિદ્ધકર્તા
અનંત
ભવ્યતા
અતિ વજન
અસ્પષ્ટ
કામચલાઉ
આત્મા
નીનેવહ
જોનાહ
લહેલ
કીડો
સહાનુભૂતિ



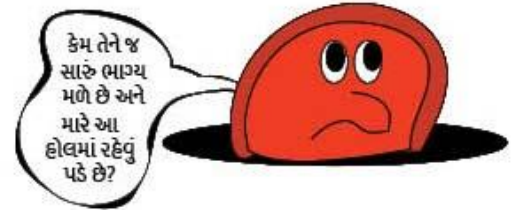
પ્રશ્નો

1. મોટું ચિત્ર શું છે?
2. જે લોકો પોતાને માટે દિલગીર છે તે લોકો શું કરે છે?
3. શા માટે આસપાસના ઘણા લોકો મારા માલિક બને છે?



રિંગની અંદર

એક બેઠર આશ્રયસ્થાન, અથવા ગરીબ લોકોને જમાડતા આશ્રમમાં મદદ કરો. વૈકલ્પિક રીતે, હોસ્પિટલમાં બીમારની મુલાકાત લો. ઈશ્વરની પ્રાર્થના કરો અને તમારી આંખોને મોટા ચિત્ર જોવા માટે ખોલવાનું કહો, અને તમારી આંખોથી પોતાનામાંથી દૂર રાખવામાં મદદ કરો.





9. આનંદ વિ. અકૃતજ્ઞતા

બાઇબલ કથા: જીસસ 10 રક્તપિત્ત પીડિતોને સાજા કરે છે
લ્યુક 17:11-19

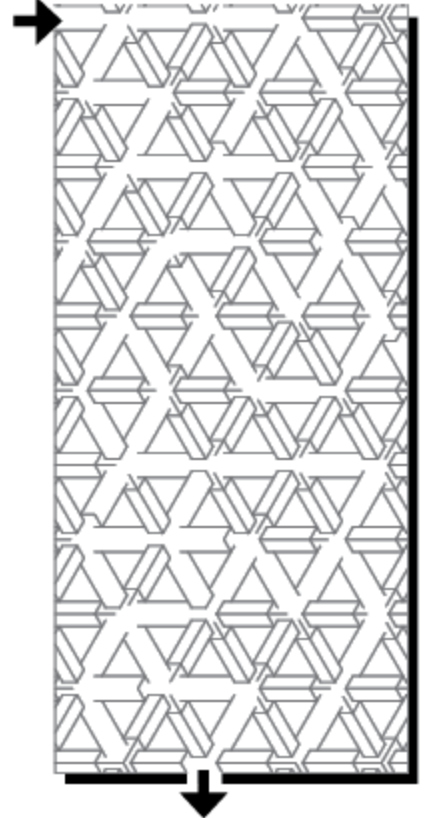


સ્મૃતિ શ્લોક

"આભાર માનતાં માનતાં તેમનાં દ્વારોમાં, અને સ્તવન કરતાં તેમનાં આંગણામાં આવો; તેમનો આભાર માનીને તેમના નામને ધન્યવાદ આપો." ગીતશાસ્ત્ર 100:4

ઈ	સુ	રી	મૂ	ઝ	ઈ	અ	શ	ઓ	વ
કૃ	આ	ભા	રી	થ	સુ	દ	કૃ	ત	ધ્ન
પ	ભા	ત્મા	ચ્ય	સા	ત	ભુ	વે	ખુ	લ
ધ્ન	ર	ક	શં	હું	ઝૂ	આ	દ	શ	મ
વા	જા	પૂ	સે	તી	અ	દ	ભુ	ત	શ
પ	ઝ	પ	વે	ક	ઝં	ર	ર	દ	જી
ક	વિ	પ	ઓ	શ	ખ	વ	મ	વા	ઈ
ય	ઈ	ત્ર	સ્વ	રી	ના	સ	કો	ટ	જા
પૂ	વિ	થુ	સિ	હ	ક	તી	અ	નં	ત

પ્રવેશ
દરવાજા
આભાર
કોર્ટ
પ્રશંસા
કૃતધ્ન
આભારી
આત્મા
ઝંખના
આદર
ખુશ
અદભુત
ઈસુ
પવિત્ર



પ્રશ્નો

1. આપણે કૃતજ્ઞ છીએ તે બતાવવા માટે અમે શું કરી શકીએ?
2. સ્વર્ગ વિશે શું એટલું મહાન છે?
3. જ્યારે જીવન ખૂબ ખરાબ હોય ત્યારે આપણે કેવી રીતે આભારી હોઈ શકીએ?



રિંગની અંદર

તમારા માતાપિતાનો આભાર માનો (અથવા કોઈ અન્યનો) તેઓ તમને દરરોજ કંઈક આપે છે માટે. થોડા સમય નો વિલંબ કર્યા વગર કશુક પસંદ કરો, સ્મૃતિ તરીકે કે જે તમારી પાસે હંમેશા માટે નહિ હોય.



10. શાંતિ vs. ડર

બાઈબલ સ્ટોરી : એલિજાહને જંગલી કાગડા દ્વારા ખવડાવવામાં આવ્યું
1 કિંગ્સ 17:1-6



સ્મૃતિ શ્લોક

"પણ તમે પહેલા તેમના રાજ્યને તથા તેમના ન્યાયીપણાને શોધો, એટલે એ બધાં વાનાં પણ તમને અપાશે." માથ્થી 6:33

પ્ર	સુ	રી	રુ	ઝ	સા	અ	શ	દા	વ
કૃ	થ	શ	રી	થ	મા	દ	રિં	તા	ધ્ન
પ	ભા	મ	ચ્ય	સા	જ્ય	ભુ	ક	વ	લ
ધ્ન	વ	સ્તુ	ઓ	હું	ઝ	મિં	દ	સ્તુ	મ
મ	જા	પ્ર	સે	શો	ધા	દ	ભુ	આ	શ
પ	હ	પ	વે	ધ	ઝં	ર	સ	શાં	તિ
ક	વિ	ત્વ	ઓ	વું	ખ	શ્ચા	મ	વા	ઈ
થ	ઈ	સુ	નું	રી	વિ	સ	આ	ત્મા	મૂ
પ	વિ	થ	સિ	હ	ક	ર્તા	અ	નં	લ્યો

શોધવું
પ્રથમ
સામ્રાજ્ય
ધાર્મિકતા
મહત્વનું
વસ્તુઓ
દાતા

શાંતિ
ચિંતા
શરુ
મૂલ્યો
વિશ્વાસ
ઈસુ
આત્મા



પ્રશ્નો

1. એવું કઈ છે જે ભગવાન કરી શકતા નથી?
2. શા માટે ભગવાન ખરાબ વસ્તુઓ થવા દે છે?
3. ભગવાન જ્યારે બહુ દુર લાગે ત્યારે શું કરવું?



રિંગની અંદર

તમારી પાસે છે તે કોઈ અન્ય સાથે શેર કરો, એનો અર્થ એ છે કે ભલે તમારે તેના વગર રહેવું પડે. કાં તો ખોરાક, કપડાં, બસ ભાડું, અથવા કંઈક બીજું જે તમને પૈસા ખર્ચ કરાવે છે. તમારી જરૂરિયાતો પૂરી કરવા માટે ભગવાનને કહો.





11. શાંતિ વિ. ૬૨

બાઈબલ સ્ટોરી : પીટર પાણી પર ચાલે
મેથ્યુ 14:22-33



સ્મૃતિ શ્લોક

"ત્યારે તેમણે તેઓને કહ્યું "તમારા અવિશ્વાસને લીધે, કેમ કે હું તમને ખરીત કહું છું કે, તમને રાઈના દાણા જેટલો વિશ્વાસ હોય તો તમે આ પહાડને કહેશો કે, તું અહીંથી ત્યાં ખસી જા, ' ને તે ખસી જશે, અને તમને કંઈ અશક્ય થશે નહિ. [21પણ પ્રાર્થના તથા ઉપવાસ વગર એ જાત નીકળતી નથી.] " માથ્થી 17:20-21

ક	ન	ક	હા	ખ્રિ	ધ	ઝં	વ	ભુ	દ
ક્રિ	યા	શું	સ્ક	ટિ	સ્તી	ખ	ક	ક્ય	ઈ
તિ	બ્ર	ન	ઈ	સુ	પ	ના	શ	શું	તિ
અ	વ	હિ	શ્ર	સ	હા	અ	હા	ખ	ભૂ
જી	ખ	જ	લો	લી	હ	ક	લ	શ્ર	હા
દ	ના	નું	ન	આ	ટિ	મ	કૃ	ક્રિ	હ
લી	હિ	ક	ઝ	ધ	પ	વ	ત	સ	સ
લ	ને	ક્રિ	સા	ચે	ડો	વું	ધ્ન	ભુ	ત
બં	સા	મ્ના	જ્ય	શું	ઈ	સ	પ્ર	હિ	વ

સારે
શ્રદ્ધા
નાનું
જીવન
પર્વત
કશું નહિ
અશક્ય
ખ્રિસ્તી
આપવું
બંને
સહમત
ક્રિયા
પ્રભુ
ઈસુ



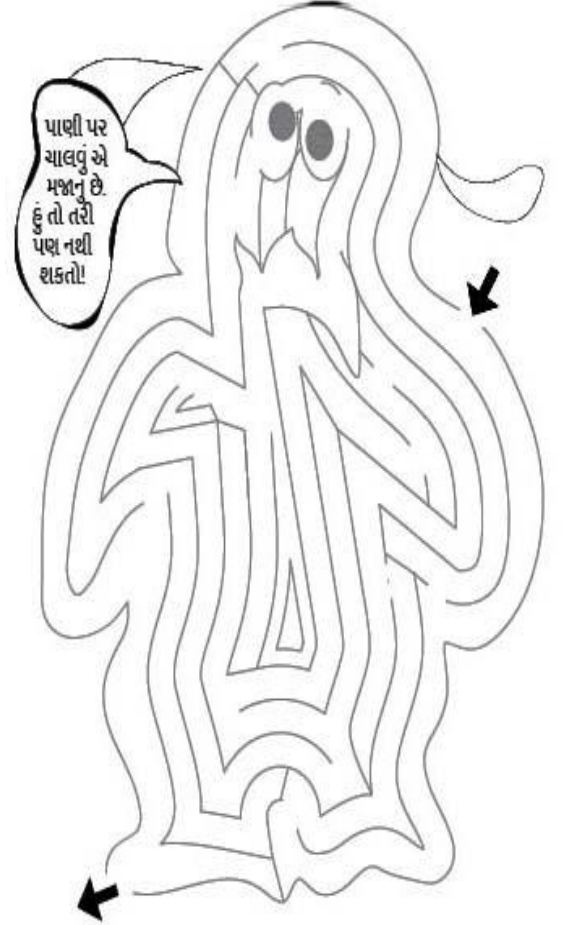
પ્રશ્નો

1. શું અશક્ય વસ્તુ ભગવાન તમને આ અઠવાડિયે કરવા માટે કહે છે?
2. જ્યારે મારા માતાપિતા અયોગ્ય ત્યારે શું?
3. તમને શેનાથી ડર લાગે છે?



રિંગની અંદર

એવી વસ્તુ પસંદ કરો કે જે કરવું અશક્ય લાગે, અને તમારો ભય બાજુમાં મૂકી દો. જીસસને મદદ કરવા માટે કહો. પછી તેમાં પગલાં લેવાનું શરૂ કરો. (યાવું કરવા માટે એ જીત છે, જો તમે પીટર ની જેમ ડૂબી જાવ, તો પણ. ટાસ્ક એ છે કે કંઈક એવું પસંદ કરો કે જે અશક્ય લાગે અને પ્રયત્ન કરો.)





12. શાંતિ વિ. મતભેદ

બાઈબલ સ્ટોરી: અન્ય ગાલ આપો
મેથ્યુ 5:38-42



સ્મૃતિ શ્લોક

"જો બની શકે, તો ગમે તેમ કરીને બધાં માણસોની સાથે હળીમળીને ચાલો."
રોમનોને પત્ર 12:18

ટા	સુ	પે	ડ	ઓ	ટ	વું	સૂ	શ	ક્ય
ઈ	ત	આ	ર્ન	પે	ળ	ઓ	ના	ન્ય	વ
વું	ળ	ત્મા	ધા	ટા	ઉ	પ	દે	શ	શ
મુ	શ્કે	લ	ઈ	રિ	ક	ના	ર	વા	જા
આ	પ	દે	અ	મુ	ત	દ	પે	શ	ઉ
ધા	ઉ	એ	ન્ય	સી	આ	રે	લે	વું	મ
રિ	સૂ	ચ	ના	ઓ	પે	ક	રિ	રો	દે
ત	ક્ષ	ર્ચ	ઔ	બ	ટ	ક્ય	અ	મ	શ
ખ	ધ	આ	નં	ત	ર્ન	જી	વ	ન	સ



શક્ય
આધારિત
અન્ય
ઉપદેશ
દરેક
રોમન
પેટર્ન
સૂચનાઓ
ક્લેશ
ચર્ચ
મુશ્કેલ
ટાળવું
ઈસુ
આત્મા



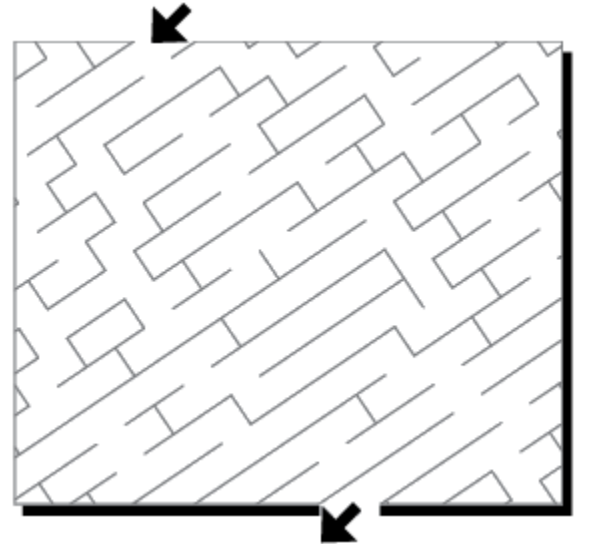
પ્રશ્નો

1. શું આપણે દરેક સાથે મિત્રો બનવું જોઈએ?
2. શું ખ્રિસ્તીઓ કોર્ટમાં જઈ શકે છે?
3. શું ખ્રિસ્તીઓ ઝઘડાઓ કરે છે?



રિંગની અંદર

આ અઠવાડિયે એકવાર તમારી જાતને નકારવા દો. (તે મોટાભાગે તેના પોતાના પર થશે.) તમારૂં એસાઈન્મેન્ટ કંઈ ન કરવાનું છે.





13. શાંતિ વિ. સ્વયં-વિશ્વાસ

બાઇબલ વાર્તા: ઇસુ 5000 ફીડ્સ

લુક 9: 10-17



સ્મૃતિ શ્લોક

"અને તેમણે મને કહ્યું છે, "તારે માટે મારી કૃપા બસ છે; કેમ કે મારું સામર્થ્ય નિર્બળતામાં સંપૂર્ણ થાય છે." ખ્રિસ્તનું પરાક્રમ મારા પર આવી રહે, એ માટે ઊલટું હું ઘણી ખુશીથી મારી નિર્બળતા વિષે અભિમાન કરીશ." કરિંથીઓને બીજો પત્ર 12:9

અ	વ	સુ	ર	ક્રિ	અ	રો	કૃ	પા	પૈ
ર્ણ	ડિ	હૂ	શ	ખા	વ	જ	ન	બ	વ
પૂ	અ	ગ	ળ	દે	સ	શ	ક્ર	ડા	સ્
સુ	પો	લ	મા	રો	રો	લ્	પો	ઈ	કૃ
ઘ	સ્ક	થ	રો	ર	થ	મ	ક્રા	મ	ચ
પ	ર્થા	પ્ત	પ્રે	મ	વી	ડિ	ગ	ર	લા
થ	ઘ	ડો	ર્ણ	થ	ન	બ	ળા	ઈ	ઉ
મ	ઝ	પૂ	ન	શાં	ફ	લ	પ્ર	સુ	વી
હા	સં	નુ	ભૂ	તિ	બ	પ	ર્થ	પ્ત	મા



પ્રશ્નો

1. તમે ચમત્કાર જોયો છે?
2. કેવી રીતે ભગવાન દરેક જગ્યાએ હોઈ શકે છે?
3. તમારી પાસે કઈ પ્રતિભા છે જેની સાથે તમે દેવની સેવા કરી શકો છો?



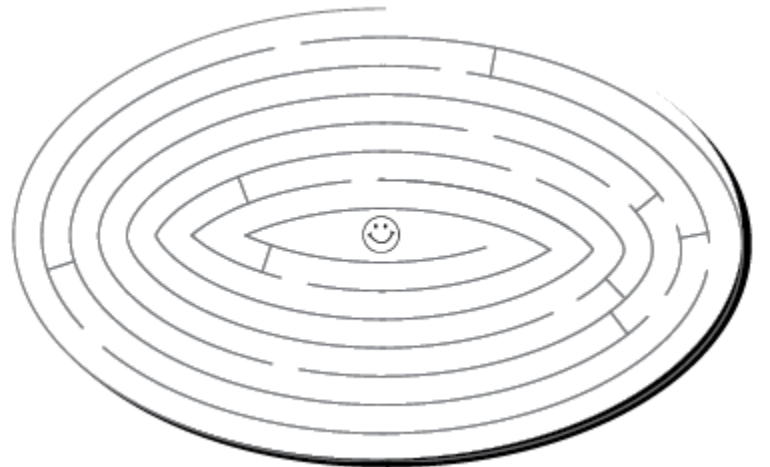
રિંગની અંદર

ભગવાનને એવી જગ્યા માટે પ્રાર્થના કરો કે જ્યાં તમે નબળા છો. તે વિસ્તારના ચર્યમાં સેવા આપવા માટે સાઇન અપ કરો. જો તમે શાંત હો, તો આ અઠવાડિયે વધુ બોલો. જો તમે વધુ બોલતા હોય, તો આ અઠવાડિયે શાંત રહો.

હું અજ્ઞાત છું! હું શરત લગાડું છું કે હું આ મારી જાતે જ સંચાલિત કરી શકું છું.

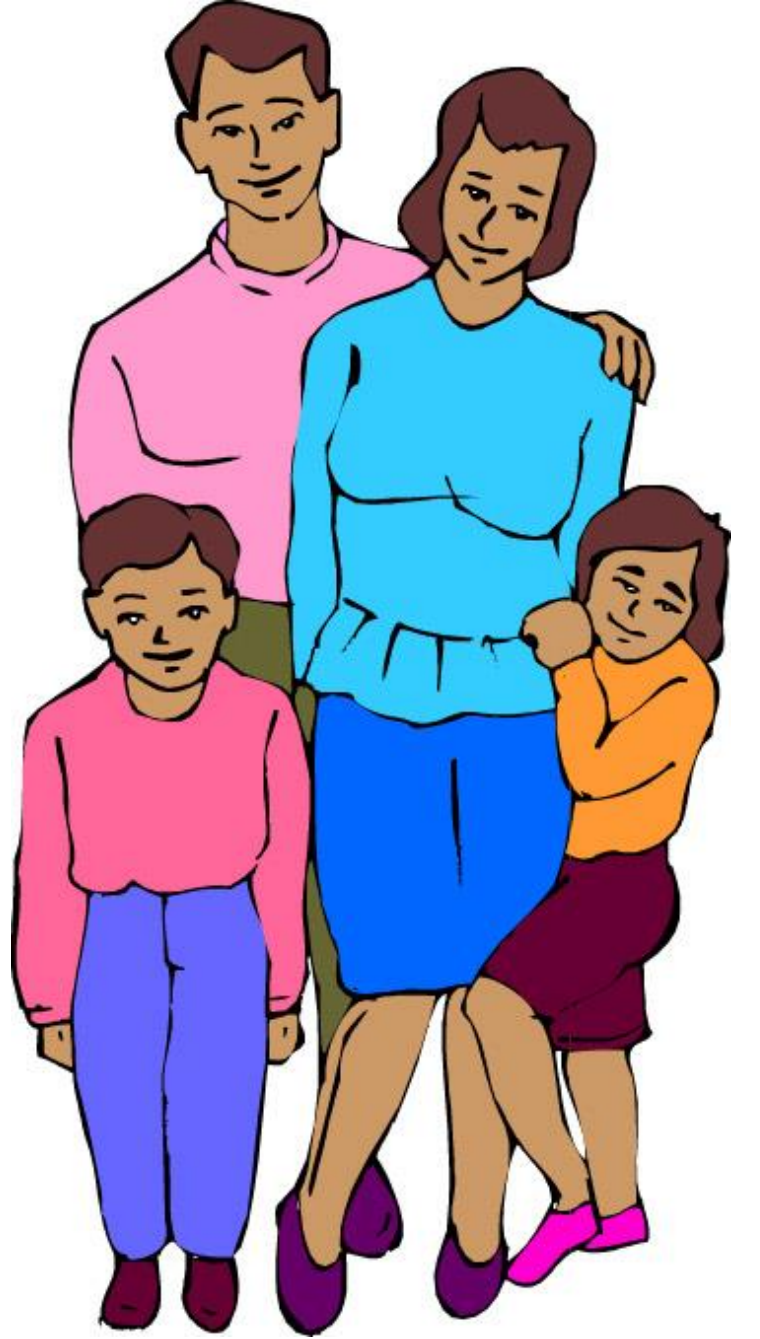


કૃપા
પર્યાપ્ત
શક્તિ
સંપૂર્ણ
નબળાઈ
ડિંગ મારવી
બડાઈ
પોલ
કાઈસ્ટ
શાંતિ
અવસરો
ઈસુ



ઈશ્વર પાસે તમારા ભવિષ્ય માટે યોજના છે.

"કેમ કે જે ઇરાદા હું તમારા વિષે રાખું
છું તેઓને હું જાણું છું. એવું યહોવા કહે છે. એ ઇરાદા
ભવિષ્યમાં તમને આશા આપવા માટે વિપત્તિને લગતા
નહિ પણ શાંતિને લગતા છે." યર્મિયા 29:11



Champions 1
Advanced Gujarati



www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

બાળકો
મહત્કપૂર્ણ છે