<p>1 L'AMOUR CONTRE L'ÉGOÏSME</p>	<p>2 L'AMOUR CONTRE LE JUGEMENT</p>	<p>3 L'AMOUR CONTRE LA HAINE</p>	<p>4 L'AMOUR CONTRE LA JUSTIFICATION</p>	<p>5 L'AMOUR CONTRE LA VANITÉ ESPIRITUELLE</p>
TABLEAU DES MATCHS				
<p>6 LA JOIE CONTRE LA JALOUSIE</p>	<p>7 LA JOIE CONTRE L'AVARICE</p>	<p>8 LA JOIE CONTRE L'APITOÏEMENT</p>	<p>9 LA JOIE CONTRE L'INGRATITUDE</p>	<p>10 LA PAIX CONTRE L'INQUIÉTUDE</p>
TABLEAU DES MATCHS				

<p>11 LA PAIX CONTRE LA PEUR</p>
TABLEAU DES MATCHS
<p>12 LA PAIX CONTRE LA DISCORDE</p>
TABLEAU DES MATCHS
<p>13 LA PAIX CONTRE LA CONFIANCE EN SOI</p>
TABLEAU DES MATCHS

LES CHAMPIONS.

UNITÉ 1

EXERCICES	EXERCICES	EXERCICES	EXERCICES	EXERCICES
<p>Partagez l'un de vos biens avec quelqu'un d'autre, même si cela doit signifier que vous devrez vous en passer. Peu importe que cela soit de la nourriture, des vêtements, un ticket de bus ou même quelque chose qui vous à coûté de l'argent. Demandez à Dieu de répondre à vos besoins.</p>	<p>Remerciez vos parents, (ou tout autre personne) pour tout ce qu'ils vous apportent au quotidien. Prenez quelque chose auquel vous tenez et séparez-vous de quelque chose pour un certain temps, ceci dans le but de vous rappeler que vous ne la possédez pas pour toujours.</p>	<p>Aidez un sans-abri ou un ministre qui nourrit les pauvres. Sinon, visitez les malades à l'hôpital. Priez et demandez à Dieu de vous permettre de voir plus loin, plus large, et de ne plus vous concentrer seulement sur vous même.</p>	<p>Faites don de votre propre argent à Dieu lors de la quête à l'église, sans vous soucier à qui cet argent reviendra. Utilisez un peu de votre argent pour aider quelqu'un dans le besoin. Si vous n'avez pas d'argent, prenez une de vos possessions personnelles et faites-en don.</p>	<p>Remerciez Dieu pour les dons spirituels, l'apparence physique, les biens matériels et la famille qui vous entoure. Demandez à Dieu de vous gratifier de joie et de satisfaction pour chaque chose que vous possédez. Choisissez quelqu'un dont vous avez pu être jaloux par le passé et offrez-lui un présent simple. (Ne lui avouez cependant pas votre jalousie passée).</p>
<p>Demandez à Dieu quelle pratique spirituelle vous devriez abandonner afin de vous concentrer pleinement sur l'amour. Cette semaine, faites davantage de bonnes actions pour démontrer l'amour : ne vous vantez pas, faites ce qu'il y a de meilleur pour les autres et non pour vous-même et ne les faites pas culpabiliser pour les erreurs qu'ils aient pu commettre.</p>	<p>Arrêtez vous afin d'apporter votre aide à quelqu'un qui se trouve dans le besoin cette semaine. Ignorez toutes les excuses que vous pourriez vous trouver pour ne pas l'aider. Faites quelque chose de spécial pour quelqu'un qui est dans le besoin.</p>	<p>Faites une bonne action envers quelqu'un que vous n'aimez pas. Sachez tenir votre langue lorsque vous voyez quelqu'un tricher ou étant sur le point de faire une bêtise. Ne leur faites pas la morale ou ne leur causez pas d'ennuis.</p>	<p>Dites "bien joué" et complimentez quelqu'un lorsque vous le voyez accomplir quelque chose de bien. Prenez soin de toujours avoir sur vous un petit miroir de poche. Lorsque vous serez tenté de porter le jugement sur quelqu'un, sortez le miroir et regardez vous dedans. Appelez vous que ce n'est pas à vous de les aider à réparer leur propres erreurs.</p>	<p>Acceptez de jouer à un jeu que l'un de vos amis suggère, et jouez y le temps que cette personne désire, et ce, aussi longtemps qu'elle le souhaite. Ne faites pas mention de ce à quoi vous voudriez jouer à la place, ici, votre désir ne rentre pas en compte, car vous faites preuve d'amour véritable, sans aucune arrière pensée pour vous même.</p>

EXERCICES

Pensez à quelque chose qui vous semble impossible à accomplir et laissez votre peur de côté. Demander au seigneur Jésus de vous aider à accomplir cette tâche. Puis attentez vous à cette dernière (Cela représente un accomplissement en soi, car même si à l'instar de Pierre vous coulez, vous aurez essayé l'impossible). Le but est ici de choisir de faire quelque chose qui semble impossible et de s'y essayer.

EXERCICES

Acceptez de vous être trompé une fois durant la semaine. (Cela arrivera sûrement naturellement). Votre tâche sera de ne rien y faire et de ne pas vous en soucier.

EXERCICES

Demandez à Dieu de vous donner une opportunité de le servir dans un des domaines où vous vous sentez le plus faible. Engagez vous dans les actions de l'église dans ce domaine. Par exemple, si vous êtes de nature calme et réservé, parlez et communiquez davantage, au courant de la semaine. Par contre, si vous avez tendance à être trop bavard, soyez plus sur la réserve et calme tout au long de la semaine.