

# 總教練

## 單元 3



唯一制約我們的  
正是我們自己。

“耶穌看見就很生氣，  
對門徒說：「讓小孩  
到我這裏來，不要阻  
止他們，因為在上帝  
國的正是這樣的人。」  
馬可福音 10:14

## 尊敬的老師們：

我們祈求，上帝保佑每個服侍他和為世界各地的兒童服務的人。你們正在創造大不同，並永遠地改變生活！

我們為你們帶來了驚喜。你們可能會認為自己註冊成為了一名主日學校的老師，但你們的工作描述現在已改為教練！是的，今年我們將採用拳擊主題來學習《聖經》，我們希望能從體育運動中找到一些樂趣。敬愛的老師們，馬上開始吧！成為一名教練，而不是老師，當學生們力爭成為冠軍的時候，這將有助於激發你們對班級中每一名學生和他們的進步的深切關愛。



我們將一直研究聖靈的果子。然而，不僅觀看這些果子，而且要看到我們違背聖靈的果子的眾多肉體罪惡。你們的目標是說明學生成為冠軍。要做到這一點，他們不僅需要背誦經文和學習《聖經》故事，而且也需要在日常生活中把聖靈的果子轉化為行動。

當學生們在你們的主日課程中，使用拳擊題材，讓我們想像成他們都在訓練。他們正在鍛煉，更多地瞭解上帝以及如何與罪惡鬥爭。您的教堂也因此成為培訓中心。

當你們的學生走出校園，他們實際上是“來到了競技場中！”這裡實際上是他們對抗自己的犯罪欲望的地方。因此，他們的家和學校，才是真實的競爭和拳擊比賽。這是因為在教堂，我們所有人都善於偽裝，並給出正確的答案。請不要讓任何一個孩子覺得，因為他們在教堂中的背誦或學習而讓他們贏得了比賽。那只是訓練。真正的戰鬥是在他們的生活中。如果他們在一周內將課程付諸實踐，他們就可以贏得比賽

作為他們的教練，你們的最終工作是當他們取得成功時，獎勵和鼓勵他們。準備一些可以分發的獎品。每一記重拳，每一個回合或每一場比賽的獲勝，都給他們一個擁抱或特殊的吶喊鼓勵。你們的付出就會得到相應的回報，因為學生們會努力地取悅他們的教練。

我們希望，你們能愉快地扮演教練，將你們的課堂裝扮成一個運動訓練中心，並且進行一些有趣的頒獎儀式。生活的成功會讓聖靈的果子到來，只是因為對於那些願意比別人更加努力地工作的人來說，它確實存在於運動中。你們可以激發學生努力工作，成為冠軍。只要在其他人不相信他們的時候，你們能做到，看一看上帝為他們的生活所創造的奇跡！



當你們承擔了擔任教練這一挑戰，我主上帝會激勵你們，這樣，你們的學生們就摘到了聖靈的果子。讓我們祈禱，你們可以打破加在主日學校老師頭上的所有限制，並成為學生們的生活中真正的教練。

以基督之名，克莉絲蒂娜姐妹

## 小組

將你們的班級分成小組來幫助學生們真正做好本周的作業。大部分主日學校的方案是在教堂中學習，不要求寫家庭作業。然而，你們的學生們無法通過學習來“戰勝”生活中的罪惡。他們必須在本周真正地進入“競技場”，並且與他們所面對的罪惡進行鬥爭。說實話，如果沒有人監督他們，這幾乎就變成無法完成的任務。請不要“相信他們的話”，而且當學生們說自己已經完成了作業的時候去採納。如果你們鬆懈地對待本訓練方案，你們就一直在訓練學生們說謊。但是，只要跟我一起設想一下，如果你們可以真正地訓練學生們，並且跟蹤他們所做的作業，你們將會看到他們生活中真正的改變。只要1年，你們就可以讓他們的生活擁有天翻地覆的變化！學生們不會一直記住聖靈的果子，但是卻學會了如何靈活運用。

為了幫助這些小組，我們為教練準備了一份講義，為總教練準備了一份小課本。教練的講義是用於每個學生和每一顆聖靈的果子。總教練的小課本則內含完整的、3個月課程中所有單元的作業。



### 教練們的職責

#### 教練：

- 訓練3-5名兒童。
- 每週上課之前和之後，用5分鐘時間與學生們溝通，討論作業和鼓勵他們成為冠軍。
- 每週給學生們打電話/發資訊，提醒他們做作業。（建議在週二進行）
- 每週第二次給學生們打電話/發資訊，獲得作業進展彙報。（建議在週五進行）
- 持續跟蹤學生小組的作業進展情況，並且每週向總教練彙報。

#### 總教練：

- 每週上課之前和之後，與所有教練們進行5分鐘溝通，討論作業和鼓勵他們充滿信心地訓練自己的學生。
- 每週給教練們打電話/發資訊，提醒他們作業相關事宜。（建議在週二進行）
- 每週第二次給教練們打電話/發資訊，獲得作業進展彙報。（建議在週五進行）
- 持續跟蹤所有學生的作業完成情況。
- 主持針對教練和其家庭的月度激勵會議。



### 招聘

招聘更多領導人，以便你們可以為小組找到足夠的教練，這可能聽起來有一定的挑戰性。然而，這並不應該那麼困難。以下是一些讓招聘教練變得更容易的辦法：

- 要求教練們只工作1個月。每一個月的課程涵蓋了一枚聖靈的果子。當要求成年人承擔義務時，如果只要求他們承擔1個月，很多人都更願意註冊。第一個月結束後，如果你們讓他們覺得輕鬆和有趣，他們會願意再次註冊！
- 允許教練們如常地參加教會活動，但是要早到10分鐘來與其學生們進行溝通。教練們在每月只可以參加一次主日學校課程，在其它周，可以與其他成年人一起如常地參加教會活動。
- 給學生們發資訊，而不是打電話。在訓練的整個月中，幫助教練們設置一個自動的資訊發送，以便他們可以輕鬆地與學生們聯繫。不要忘了，除了傳統的電話方式，你們還可以利用 Facebook 帳戶、Twitter、WhatsApp等工具。

- 為教練們在教堂中保留一塊存放物品的地方。為了看起來有“運動范”，教練們可能需要戴上運動帽或帶上哨子和水瓶。為了不用每週都需要記得帶上這些東西，應該允許他們把這些物品留在教堂中。這樣，你們的教練們就可以穿著平常的衣服來教堂，然後換上一些有“運動范”的衣物來讓自己看起來更像教練員。
- 舉行月度會議來為教練們帶來額外的激勵，以便他們希望繼續參與此方案。
- 如有必要，允許更大的小組出現。（有了Facebook的小組通知功能的幫助，對於某些教練來說，訓練10名學生應該不算太困難。）



## 激勵會議

總教練的主要工作就是保持教練們的積極性。做到這點的一個重要方式就是舉辦月度激勵會議。你們可以安排一頓飯，一起禱告，觀看體育資料和看一看它可以如何應用到我們的基督徒生活中。此外，可以研究奧林匹克運動員的成功之道或一邊觀看一場勵志體育電影，一邊享受爆米花或其它美味的食物。與教練們談談想法，對於運動員來說，努力工作是否值得，而對我們來說，努力進行靈修和獲得永恆的幸福難道不值得嗎？



## 頒獎典禮

身為教練，一個很重要的職責就是幫助你們的學生擁有獲勝感。這意味著你們需要確定，你們正在尋找什麼樣的表現，並對那些表現予以獎勵。我們建議，當學生們在本周中完成了家庭作業，並把書本知識轉化為行動的時候，要對他們予以獎勵。參加和背誦是一種“訓練”，而在一周內完成作業實際上是一種競賽。鼓勵學生，告訴他們，如果他們想取得勝利，訓練是非常重要的。這樣，在現實世界的競爭中，他們一定能贏得勝利。

有一個想法是當你們完成每一個聖靈的果子的學習，要在每個月底舉行一次頒獎儀式。例如，仁愛這個題目需要5周的學習。給那些至少完成了3周作業的學生們頒發銅獎，完成4周作業的頒發銀獎，完成5周作業的頒發金獎。你們可以在第一個月之後調整學生們贏得獎章的方式，因為一些山村或城鎮地區需要比別人更多的挑戰性作業。有些地區福音會傳播更加廣泛，你們會需要更簡單的作業，以便他們能獲得鼓勵並且希望繼續參與你們的課程。

在年底，給那些全年中贏得多次獎勵的學生頒發一個更大的獎項。可以是一個獎盃或一個更棒的獎章。通過讓孩子們站在教堂的舞臺上，當著眾多成年人的面去領獎，來讓這個獎勵更加的特別！



## 家庭作業（在競技場中

討論上周的家庭作業，並給學生們留下一周的作業。作業在學生課本中和匹配卡上。提醒你們的學生們，只有那些做作業的孩子們才能成為冠軍。沒有人可以通過參加教堂活動或背誦《聖經》

而成為冠軍，而是應該通過靈活運用！我們推薦你們和教練創建小組來幫助學生們跟蹤自己的作業。（在小組部分瞭解更多內容。）

在一周的時間裡做上一次家庭作業顯然無法“戰勝”罪惡，就像在拳擊比賽中，我們無法僅靠一記重拳來戰勝對手。使用這個類比有助於告訴學生們，如果他們真的希望成為冠軍，需要在這一周中“打出更多的重拳”。讓你們的教練們持續跟蹤，在這一周中，學生們打出了多少記“重拳”，並且鼓勵他們去比賽。每一記“重拳”就是他們在本周中每一次做作業的實例。要讓出拳更有樂趣，就要用上這四種類型的拳法：刺拳、勾拳、迎擊和上勾拳。

#### 背誦經文遊戲

此方案中的遊戲都是用於學習本周的背誦經文的。在每一周中使用所提供的遊戲，或允許你們的學生們選擇自己最喜歡的遊戲來玩兒。提前準備好遊戲中所有要用到的東西。

## 出勤獎勵卡

分發出勤獎勵，一張本周拳擊比賽卡。鼓勵你們的學生們全年中一直參加，並且收集所有的卡！這些卡可供下載，並且非常便宜地列印出來。你們也可以用這些卡來玩兒一次背誦遊戲，將每一種罪惡與作業匹配起來。

## 忠誠

<p><b>忠誠vs偶像</b> 聖經 故事：方舟被捕捉 1撒母耳記 5:1-12, 6, 7:3</p>	<p><b>背誦經文</b> 出埃及記20:4 「不可為自己雕刻偶像，也不可 做甚麼形像，彷彿上天、下地和 地底下水中的百物。</p>	<p><b>在競技場中</b> 選擇不參加一個活動因為它可能相關 偶像崇拜。這舉動可能是簡單地脫鞋 ，以不參加遊行，體育比賽，或者不 買鮮花。</p>
<p><b>忠誠VS不忠</b> 聖經 故事：沙得拉 ，米煞 和 亞伯尼 歌 丹尼爾3:1-21</p>	<p><b>背誦經文</b> 詩篇86:11 耶和華啊，求你將你的道指教我 我要照你的真理而行； 求你使我專心敬畏你的名！</p>	<p><b>在競技場中</b> 在這週找個時間在學校或社區公開承 認你是基督徒，而且你相信耶穌基督 。之後，儘管您遇到任何同伴壓力， 對自己是忠誠的小組感覺高興。</p>
<p><b>忠誠VS猶豫</b> 聖經 故事：上帝呼 籲撒母耳記 1撒母耳記上 3:1- 21</p>	<p><b>背誦經文</b> 希伯來書 11:1 信就是對所盼望之事有把握，對 未見之事有確據。</p>	<p><b>在競技場中</b> 求神本周与你说话，要求你做一些事 情。练习毫不猶豫地立即服從。如果 你忘记了等待，祈求上帝给你的另一 项任务。</p>
<p><b>忠誠vs不服從</b> 聖經 故事：在迦南 的間諜 數字13:1-3, 17-33 ， 14:1-11</p>	<p><b>背誦經文</b> 民數記14:41 摩西說：「你們為何要這樣違背 耶和華的指示呢？這事必不能順 利。</p>	<p><b>在競技場中</b> 選擇神分配的2個任務，首先是一些神 要求你不要做的。其他是神要求你做 的。在這兩個項目服從上帝，戰勝不 服從。</p>
<p><b>忠誠vs扣壓</b> 聖經 故事：亞伯拉 罕和以撒 創世紀22:1-18</p>	<p><b>背誦經文</b> 希伯來書11:6 沒有信，就不能討上帝的喜悅， 因為到上帝面前來的人必須信有 上帝，並且信他會賞賜尋求他的 人。</p>	<p><b>在競技場中</b> 上帝這個星期有什麼需要你放棄？花 點時間想想那是什麼，然後祈禱給上 帝你的勇氣去暫時放棄。這可能是茶 ， Facebook的或喜愛的食物。為了贏 得這場戰鬥，在這週，花時間放棄物 質。</p>
<p><b>忠誠vs不可靠 性</b> 聖經 故事：諾亞方 舟 創世紀5:32, 6:1- 22, 7:1-12</p>	<p><b>背誦經文</b> 詹姆斯2:18 但是有人會說：「你有信心，我 有行為。」把你沒有行為的信心 給我看，我就藉著我的行為把我 的信心給你看。</p>	<p><b>在競技場中</b> 選擇你的生活的一個領域是對上帝可 靠的。選擇一些為上帝本週的一天做 的事，並確保是可靠的。請選擇其他 承諾上帝的日子，並設置何日做這個 事情。確保現實你的諾言。</p>

### 忠誠vs懷疑

聖經 故事：耶穌看  
似托馬斯  
約翰福音20：24-31

### 背誦經文

約翰福音20:29  
耶穌對他說：「你因為看見了我  
才信嗎？那沒有看見卻信的有福  
了。」

### 在競技場中

本週選擇相信上帝答應你似乎是不可能的一些東西。告訴上帝你願意等待直到他完成了他的諾言。為了證明你願意等待，在任何一行排隊，在那行你不需要排的隊排行！寫下你能夠等的時間，這樣可以讓您報告你的教練。

## 忠誠 教練

每一位教練參加有6名兒童，為期5周的[耐心]的果實課程。在這裡記錄所有內容。根據需要製作複印件。

教練:	1	2	3	4	5	教練:	1	2	3	4	5
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					

  

教練:	1	2	3	4	5	教練:	1	2	3	4	5
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					

  

教練:	1	2	3	4	5	教練:	1	2	3	4	5
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					

  

教練:	1	2	3	4	5	教練:	1	2	3	4	5
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					

  

教練:	1	2	3	4	5	教練:	1	2	3	4	5
1.						1.					
2.						2.					
3.						3.					
4.						4.					
5.						5.					
6.						6.					



## 溫柔

<p><b>溫柔vs糾紛</b> 聖經 故事：亞伯拉罕和羅得分離 創世紀13:1-18</p>	<p><b>背誦經文</b> 以弗所書4:2 凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容。</p>	<p><b>在競技場中</b> 讓不同意見的人取勝。您可以選擇不同意，但您必須不要打架並一定要贏。讓他們有他們的意見。</p>
<p><b>溫柔VS傳統</b> 聖經 故事：清潔和不潔 馬太福音15:1-20</p>	<p><b>背誦經文</b> 哥林多前書10:32-33 你們不要使<u>猶太人</u>、<u>希臘人</u>，或上帝教會中的人跌倒；但要像我一樣，凡事都使眾人喜歡，不求自己的益處，只求眾人的益處，使他們得救。</p>	<p><b>在競技場中</b> 選擇一個不是傳統而是善良的人。這可能意味著打破你的傳統時需要理解，而不作評論。確保不傷害任何人，或自己注意。</p>
<p><b>溫柔vs苦味</b> 聖經 故事：該隱 和 阿貝爾 創世紀4:1-16</p>	<p><b>背誦經文</b> 以弗所書4:31 一切苦毒、憤怒、惱恨、嚷鬧、毀謗，和一切的惡毒都要從你們中間除掉。</p>	<p><b>在競技場中</b> 選擇一個你生氣的人，並原諒他們。參加祈禱，大聲說：“我原諒你。”</p>

## 溫柔 教練

每一位教練參加有6名兒童，為期5周的[耐心]的果實課程。在這裡記錄所有內容。根據需要製作複印件。

教練:	1	2	3	4	教練:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

  

教練:	1	2	3	4	教練:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

  

教練:	1	2	3	4	教練:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

  

教練:	1	2	3	4	教練:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

  

教練:	1	2	3	4	教練:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

## 自我控制

<p><b>自我控制vs誘惑</b> 聖經 故事：耶穌被試探 馬太福音4:1-11</p>	<p><b>背誦經文</b> 哥林多前書10:13 你們所受的考驗無非是人所承受得了的。上帝是信實的，他不會讓你們遭受無法承受的考驗，在受考驗的時候，總會給你們開一條出路，讓你們能忍受得了。</p>	<p><b>在競技場中</b> 抵制誘惑，如果可以的話，像耶穌一樣用經文。保持你的慾望的控制，不要讓自己接受誘惑。</p>
<p><b>自我控制vs說謊</b> 聖經 故事：偷了的祝福 創世紀27:1-36</p>	<p><b>背誦經文</b> 箴言26:28 虛謊的舌憎恨他所壓傷的人； 諂媚的口敗壞人的事。</p>	<p><b>在競技場中</b> 每個人都說謊，即使是一點點。一下，你今年已經說的謊。去找那個人，告訴他們真相，並告訴抱歉你對他們說謊。</p>
<p><b>自我控制vs懶惰</b> 聖經 故事：聰明和愚蠢的建設者 1 馬太福音 5:1-12, 6, 7:3</p>	<p><b>背誦經文</b> 雅各書4:17 所以，人若知道該行善而不去行，這就是他的罪了。</p>	<p><b>在競技場中</b> 本週打擊你的懶惰，選擇一些你不想做的事去做。確保完成它，並與好友分享你的見證。</p>

## 自我控制 教練

每一位教練參加有6名兒童，為期5周的[耐心]的果實課程。在這裡記錄所有內容。根據需要製作複印件。

教練:	1	2	3	4	教練:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

  

教練:	1	2	3	4	教練:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

  

教練:	1	2	3	4	教練:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

  

教練:	1	2	3	4	教練:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

  

教練:	1	2	3	4	教練:	1	2	3	4
1.					1.				
2.					2.				
3.					3.				
4.					4.				
5.					5.				
6.					6.				

# 上帝正在使用



# 你改变了

# 下一代。

Head Coach Champions  
Chinese Trad.



20317

[www.ChildrenAreImportant.com](http://www.ChildrenAreImportant.com)  
[info@childrenareimportant.com](mailto:info@childrenareimportant.com)  
We are located in Mexico.

兒童與未來