

總教練

要成為冠軍，就要承受傷痛，要花時間，需要堅強的毅力。

還需要有所犧牲。

你需要讓自己達到極限。

但是我向你保證，當你實現了目標，這一切都是值得的。

“凡參加運動比賽的，在一切事上都有節制；他們這樣作，不過要得到能壞的冠冕，我們卻是要得不朽的冠冕。”哥林多前書9:25

誘惑肯定是少不了的。

尊敬的老師們，

我們祈求，上帝保佑每個服侍他和為世界各地的兒童服務的人。你們正在創造大不同，並永遠地改變生活！

我們為你們帶來了驚喜。你們可能會認為自己註冊成為了一名主日學校的老師，但你們的工作描述現在已改為教練！是的，今年我們將採用拳擊主題來學習《聖經》，我們希望能從體育運動中找到一些樂趣。敬愛的老師們，馬上開始吧！成為一名教練，而不是老師，當學生們力爭成為冠軍的時候，這將有助於激發你們對班級中每一名學生和他們的進步的深切關愛。

我們將一直研究聖靈的果子。然而，不僅觀看這些果子，而且要看到我們違背聖靈的果子的眾多肉體罪惡。你們的目標是說明學生成為冠軍。要做到這一點，他們不僅需要背誦經文和學習《聖經》故事，而且也需要在日常生活中把聖靈的果子轉化為行動。作為教練，這對你來說是一個更難的挑戰。當學生們在你們的主日課程中，使用拳擊題材，讓我們想像成他們都在訓練。他們正在鍛煉，更多地瞭解上帝以及如何與罪惡鬥爭。您的教堂也因此成為培訓中心。

當你們的學生走出校園，他們實際上是“來到了競技場中！”這裡實際上是他們對抗自己的犯罪欲望的地方。因此，他們的家和學校，才是真實的競爭和拳擊比賽。這是因為在教堂，我們所有人都善於偽裝，並給出正確的答案。請不要讓任何一個孩子覺得，因為他們在教堂中的背誦或學習而讓他們贏得了比賽。那只是訓練。真正的戰鬥是在他們的生活中。如果他們在一周內將課程付諸實踐，他們就可以贏得比賽。

作為他們的教練，你們的最終工作是當他們取得成功時，獎勵和鼓勵他們。準備一些可以分發的獎品。每一記重拳，每一個回合或每一場比賽的獲勝，都給他們一個擁抱或特殊的吶喊鼓勵。你們的付出就會得到相應的回報，因為學生們會努力地取悅他們的教練。

我們希望，你們能愉快地扮演教練，將你們的課堂裝扮成一個運動訓練中心，並且進行一些有趣的頒獎儀式。生活的成功會讓聖靈的果子到來，只是因為對於那些願意比別人更加努力地工作的人來說，它確實存在於運動中。你們可以激發學生努力工作，成為冠軍。只要在其他人不相信他們的時候，你們能做到，看一看上帝為他們的生活所創造的奇跡！



當你們承擔了擔任教練這一挑戰，我主上帝會激勵你們，這樣，你們的學生們就摘到了聖靈的果子。讓我們祈禱，你們可以打破加在主日學校老師頭上的所有限制，並成為學生們的生活中真正的教練。

以基督之名，克莉絲蒂娜姐妹



小組

創建 3-7 個小孩的小組。每個小組都需要一名教練。教練不需要每週上課，但需要每週與他們的學生或“運動員”簽到。指派一位主要領導成為主教練，並組織和激勵所有教練。

將你們的班級分成小組來幫助學生們真正做好本周的作業。大部分主日學校的方案是在教堂中學習，不要求寫家庭作業。然而，你們的學生們無法通過學習來“戰勝”生活中的罪惡。他們必須在本周真正地進入“競技場”，並且與他們所面對的罪惡進行鬥爭。說實話，如果沒有人監督他們，這幾乎就變成無法完成的任務。請不要“相信他們的話”，而且當學生們說自己已經完成了作業的時候去採納。如果你們鬆懈地對待本訓練方案，你們就一直在訓練學生們說謊。但是，只要跟我一起設想一下，如果你們可以真正地訓練學生們，並且跟蹤他們所做的作業，你們將會看到他們生活中真正的改變。只要 1 年，你們就可以讓他們的生活擁有天翻地覆的變化！學生們不會一直記住聖靈的果子，但是卻學會了如何靈活運用。

為了幫助這些小組，我們為教練準備了一份講義，為總教練準備了一份小課本。教練的講義是用於每個學生和每一顆聖靈的果子。總教練的小課本則內含完整的、3 個月課程中所有單元的作業。



教練們的職責

教練:

- 訓練 3-5 名兒童。
- 每週上課之前和之後，用 5 分鐘時間與學生們溝通，討論作業和鼓勵他們成為冠軍。
- 每週給學生們打電話/發資訊，提醒他們做作業。（建議在週二進行）
- 每週第二次給學生們打電話/發資訊，獲得作業進展彙報。（建議在週五進行）
- 持續跟蹤學生小組的作業進展情況，並且每週向總教練彙報。

總教練:

- 每週上課之前和之後，與所有教練們進行 5 分鐘溝通，討論作業和鼓勵他們充滿信心地訓練自己的學生。
- 每週給教練們打電話/發資訊，提醒他們作業相關事宜。（建議在週二進行）
- 每週第二次給教練們打電話/發資訊，獲得作業進展彙報。（建議在週五進行）
- 持續跟蹤所有學生的作業完成情況。
- 主持針對教練和其家庭的月度激勵會議。



招聘

招聘更多領導人，以便你們可以為小組找到足夠的教練，這可能聽起來有一定的挑戰性。然而，這並不應該那麼困難。以下是一些讓招聘教練變得更容易的辦法：

- 要求教練們只工作 1 個月。每一個月的課程涵蓋了一枚聖靈的果子。當要求成年人承擔義務時，如果只要求他們承擔 1 個月，很多人都更願意註冊。第一個月結束後，如果你們讓他們覺得輕鬆和有趣，他們會願意再次註冊！

- 允許教練們如常地參加教會活動，但是要早到 10 分鐘來與其學生們進行溝通。教練們在每月只可以參加一次主日學校課程，在其它周，可以與其他成年人一起如常地參加教會活動。

- 給學生們發資訊，而不是打電話。在訓練的整個月中，幫助教練們設置一個自動的資訊發送，以便他們可以輕鬆地與學生們聯繫。不要忘了，除了傳統的電話方式，你們還可以利用 Facebook 帳戶、Twitter、WhatsApp 等工具。

- 為教練們在教堂中保留一塊存放物品的地方。為了看起來有“運動范”，教練們可能需要戴上運動帽或帶上哨子和水瓶。為了不用每週都需要記得帶上這些東西，應該允許他們把這些

物品留在教堂中。這樣，你們的教練們就可以穿著平常的衣服來教堂，然後換上一些有“運動範”的衣物來讓自己看起來更像教練員。

- 舉行月度會議來為教練們帶來額外的激勵，以便他們希望繼續參與此方案。
- 如有必要，允許更大的小組出現。（有了 Facebook 的小組通知功能的幫助，對於某些教練來說，訓練 10 名學生應該不算太困難。）



激勵會議

總教練的主要工作就是保持教練們的積極性。做到這點的一個重要方式就是舉辦月度激勵會議。你們可以安排一頓飯，一起禱告，觀看體育資料和看一看它可以如何應用到我們的基督徒生活中。此外，可以研究奧林匹克運動員的成功之道或一邊觀看一場勵志體育電影，一邊享受爆米花或其它美味的食物。與教練們談談想法，對於運動員來說，努力工作是否值得，而對我們來說，努力進行靈修和獲得永恆的幸福難道不值得嗎？



頒獎典禮

身為教練，一個很重要的職責就是幫助你們的學生擁有獲勝感。這意味著你們需要確定，你們正在尋找什麼樣的表現，並對那些表現予以獎勵。我們建議，當學生們在本周中完成了家庭作業，並把書本知識轉化為行動的時候，要對他們予以獎勵。參加和背誦是一種“訓練”，而在一周內完成作業實際上是一種競賽。鼓勵學生，告訴他們，如果他們想取得勝利，訓練是非常重要的。這樣，在現實世界的競爭中，他們一定能贏得勝利。

有一個想法是當你們完成每一個聖靈的果子的學習，要在每個月底舉行一次頒獎儀式。例如，仁愛這個題目需要 5 周的學習。給那些至少完成了 3 周作業的學生們頒發銅獎，完成 4 周作業的頒發銀獎，完成 5 周作業的頒發金獎。你們可以在第一個月之後調整學生們贏得獎章的方式，因為一些山村或城鎮地區需要比別人更多的挑戰性作業。有些地區福音會傳播更加廣泛，你們會需要更簡單的作業，以便他們能獲得鼓勵並且希望繼續參與你們的課程。

在年底，給那些全年中贏得多次獎勵的學生頒發一個更大的獎項。可以是一個獎盃或一個更棒的獎章。通過讓孩子們站在教堂的舞臺上，當著眾多成年人的面去領獎，來讓這個獎勵更加的特別！



家庭作業（在競技場中）

討論上周的家庭作業，並給學生們留下一周的作業。作業在學生課本中和匹配卡上。提醒你們的學生們，只有那些做作業的孩子們才能成為冠軍。沒有人可以通過參加教堂活動或背誦《聖經》而成為冠軍，而是應該通過靈活運用！我們推薦你們和教練創建小組來幫助學生們跟蹤自己的作業。（在小組部分瞭解更多內容。）

在一周的時間裡做上一次家庭作業顯然無法“戰勝”罪惡，就像在拳擊比賽中，我們無法僅靠一記重拳來戰勝對手。使用這個類比有助於告訴學生們，如果他們真的希望成為冠軍，需要在一周中“打出更多的重拳”。讓你們的教練們持續跟蹤，在一周中，學生們打出了多少記

“重拳”，並且鼓勵他們去比賽。每一記“重拳”就是他們在本周中每一次做作業的實例。要讓出拳更有樂趣，就要用上這四種類型的拳法：刺拳、勾拳、迎擊和上勾拳。

背誦經文遊戲

此方案中的遊戲都是用於學習本周的背誦經文的。在每一周中使用所提供的遊戲，或允許你們的學生們選擇自己最喜歡的遊戲來玩兒。提前準備好遊戲中所有要用到的東西。

仁愛

仁愛與自私 《聖經》故事: 耶穌釘死在十字架上 馬太福音 27:27-56	背誦經文 “我們從這一點就知道了愛：基督為我們捨棄了自己的生命，我們也應該為弟兄捨棄生命。” 約翰一書 3:16	在競技場中 玩一款你的朋友們推薦的遊戲，在他們希望你玩（如果你得到允許）的時間來玩，並且他們希望你玩多久你就玩多久。不要向他們提起，你自己渴望玩什麼遊戲。這次，你的渴望無關緊要，因為你正在展示出真正的仁愛，毫不考慮自己。
仁愛與批判的態度 《聖經》故事: 木屑和梁木 馬太福音 7:1-5	背誦經文 “不要評斷人，免得你們被評斷。 ² 因為，你們用什麼標準來評斷，也會同樣地被評斷；你們用什麼量器 ³ 來衡量，也會同樣地被衡量。” 馬太福音 7:1-2	在競技場中 對別人說“幹得好”，並對你看到的某些好事予以讚揚。整天把一面小鏡子帶在身邊。當你忍不住要批判一個人的時候，拿出小鏡子，照照自己。提醒自己，你並不需要去說明別人去改正其缺點。
仁愛與恨 《聖經》故事: 猶大背叛耶穌 馬太福音 26:14-16	背誦經文 “如果有人說「我愛神」，卻恨自己的弟兄，他就是說謊者，因為一個人不愛自己所看到的弟兄，就不能愛沒有看到的神。” 約翰一書 4:20	在競技場中 為你不喜歡的人做些好事。當你看到別人作弊或即將搞得一團糟，管住自己的嘴。不要告訴他們或讓他們陷入困境。
仁愛與自我辯解 《聖經》故事: 慈善的撒馬利亞人的比喻 路加福音 10:25-37	背誦經文 “你要以全心、全靈、全力、全意愛主——你的神，並且要愛鄰如己。” 路加福音 10:27	在競技場中 停下來，然後幫助本周需要幫助的人，忽略你可以找到的，不那樣做的任何藉口。為與你不在同一個社會地位上的某人做點特殊的事情。
仁愛與精神虛榮 《聖經》故事: 大衛被選為國王 撒母耳記上 16:1-13	背誦經文 “愛是恆久忍耐，又是仁慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇、不自大；不做不合宜的事，不求自己的益處，不輕易動怒，不計算人的惡，不為不義歡喜，而與真理同樂；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。” 哥林多前書 13:4-7	在競技場中 問問上帝，在將關注點轉向仁愛的時候，你是否應該停止靈修。本周，採取更多的行動來展現仁愛：不吹噓，為別人，而不是為自己做一些最好的事情，不要讓人們對自己的過錯負責任。

仁愛比賽

每一位教練參加有 6 名兒童，為期 5 周的[仁愛]的果實課程。在這裡記錄所有內容。根據需要製作複印件。

教練:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教練:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教練:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教練:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教練:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教練:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教練:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教練:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教練:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教練:	1	2	3	4	5
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

喜樂

喜樂與妒忌 《聖經》故事: 宗教領導人有妒忌心 使徒行傳 5:12-33	背誦經文 "因為你們仍然是屬肉體的。既然你們中間有嫉妒、紛爭和分裂，難道你們不就是屬肉體的，按人的意思來行事的嗎？" 哥林多前書 3:3	在競技場中 感謝上帝賜予你的屬靈的恩賜、外貌、財富、家庭。求上帝為你所擁有的一切賜予喜樂和滿足。選擇一些你過去曾經妒忌過的人，並送給他們一個小禮物。（不要告訴他們你過去曾有的妒忌。）
喜樂與貪婪 《聖經》故事: 富有的年輕人 馬太福音 19:16-30	背誦經文 "你們要注意，要提防一切貪心，因為一個人的生命不在於他財產的豐厚。" 路加福音 12:15	在競技場中 將你自己所擁有的錢拿出一部分，在教堂中奉獻給上帝，但你並不知道這些錢最終的去向。用你的一些錢去供養其他人。如果你一點錢都沒有，就拿出自己的一些財產來送人。
喜樂與自憐 《聖經》故事: 約拿和蟲子 約拿書 4:1-10	背誦經文 "原來我們這暫時、輕微的患難，正為我們帶來極重無比、永恆的榮耀。我們所注重的不是看得見的，而是看不見的；因為看得見的是暫時的，看不見的卻是永恆的。" 哥林多後書 4:17-18	在競技場中 在一個無家可歸者庇護所或救濟窮人的教會去幫忙。另外，看望醫院中的病人。祈禱和請求上帝讓你的眼睛可以看到大局，而不是只看到自己。
喜樂與忘恩負義 《聖經》故事: 耶穌治癒了 10 個麻風病人 路加福音 17:11-19	背誦經文 "當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！" 詩篇 100：4	在競技場中 感謝你的父母（或其他人）每天所給予你的一些東西。選擇去做一些事情，不再等待，提醒自己，有些東西我們是可能不能永遠擁有的。

喜樂比賽

每一位教練參加 6 名兒童，為期 4 周的[喜樂]的果實課程。在這裡記錄所有內容。根據需要製作複印件。

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

平安

平安與擔心 《聖經》故事: 以利亞被烏鴉供養 列王紀上 17:1-6	背誦經文 "所以你們應當先尋求神的^國和神的義，這一切都將加給你們了。" 馬太福音 6:33	在競技場中 將你所擁有的東西與其他人共用，甚至這意味著你將不再擁有它。不論是食物、衣服、公車費，還是你花錢買的某個東西。請求上帝滿足你的需要。
平安與恐懼 《聖經》故事: 彼得行在水上 馬太福音 14:22-33	背誦經文 "因為你們小信。我確實地告訴你們：如果你們有像一粒芥菜種子那樣的信仰，就是對這座山說『從這裡移到那裡！』它也將移開；而且在你們，將沒有不可能的事。不過對這一類的鬼魔，如果不藉著禱告和禁食，它就不出來。" 馬太福音 17:20-21	在競技場中 選擇一些似乎不可能完成的事情去做，把你的恐懼拋在一邊。請求主耶穌幫助你去完成它。然後開始想辦法進行。（對你來說，只要開始就是一種成功，即使你像彼得一樣的沉下去。你的任務就是選擇一些不可能完成的事情，並且嘗試去做）。
平安與不和諧 《聖經》故事: 不予回擊 馬太福音 5:38-42	背誦經文 "如果有可能，盡量在你們的事上與所有的人和睦。" 羅馬書 12:18	在競技場中 本周讓自己犯一次錯誤。（仿佛錯誤是自然而然發生的一樣。）你的任務就是不去補救。
平安與自信 《聖經》故事: 耶穌供養5000人 路加福音 9:10-17	背誦經文 "我的恩典是夠你用的，因為我的大能在軟弱中得以完全。" 因此，我反而極其樂意地誇耀我的那些軟弱，好讓基督的能力遮蓋在我身上。" 哥林多後書 12:9	在競技場中 請求上帝賜予一個在你不擅長的領域為其服務的機會。在你的教堂註冊來為該區域服務。如果你內向，那麼本周就多說話。如果你外向，本周就更安靜一點。

平安比賽

每一位教練參加 6 名兒童，為期 4 周的[平安]的果實課程。在這裡記錄所有內容。根據需要製作複印件。

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教練:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

上帝正在



用你們來改變下一代

Head Coach Champions
Chinese Traditional



20316

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

兒童與未來