

單元 2

简单



冠軍

通過聖靈的果子贏得



简单

学生用书

## 要成為冠軍...

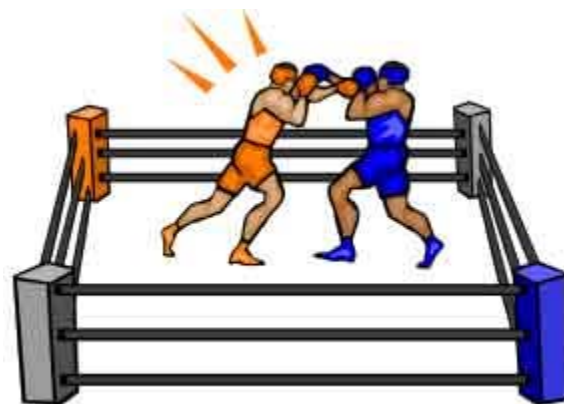
... 你我必須學會依靠聖靈的果子來生活，並且每天都要對抗我們的罪惡。這不是一項簡單的鍛煉，是一項需要精力、時間、汗水和嚴格的訓練。

然而，要成為一名贏家，你們需要一位元教練。



每週來本課堂進行鍛煉和訓練，聽一聽教練的指導。學會背誦詩篇，收聽《聖經》故事，並且在如何清除糾結於內心和生活中的罪惡方面獲得幫助。

那麼在本周期間，當你們把每一節課程都進行了真刀真槍地實踐之後，進入競賽場吧。每一次你們做著標題為“在競技場中”的家庭作業的時候，你們就正在對罪惡進行著一次迎頭重擊！



保持鬥志，贏得比賽並成為冠軍！



## 1. 耐心vs急躁

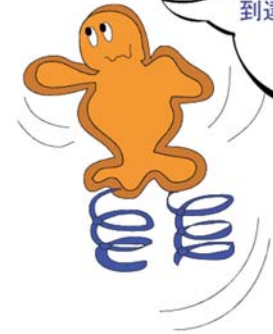
《聖經》故事：金牛犢

出埃及記 32



### 背誦經文

“願你們從他榮耀的權能中，得以在一切事上力上加力，好使你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容。” 歌羅西書1:11



### 在競技場中

在泥土上寫出上帝以前曾經為你做過的事，然後用一塊石頭標記該地點。在教堂進行一次，每一個學生標出他們獨特的地點，讓後在該星期再在家裡進行一次。在標記了地點過後，與其他人分享上帝為你做過的事。



## 2. 耐心 vs 悲哀

《聖經》故事： 約伯受苦但又耐心

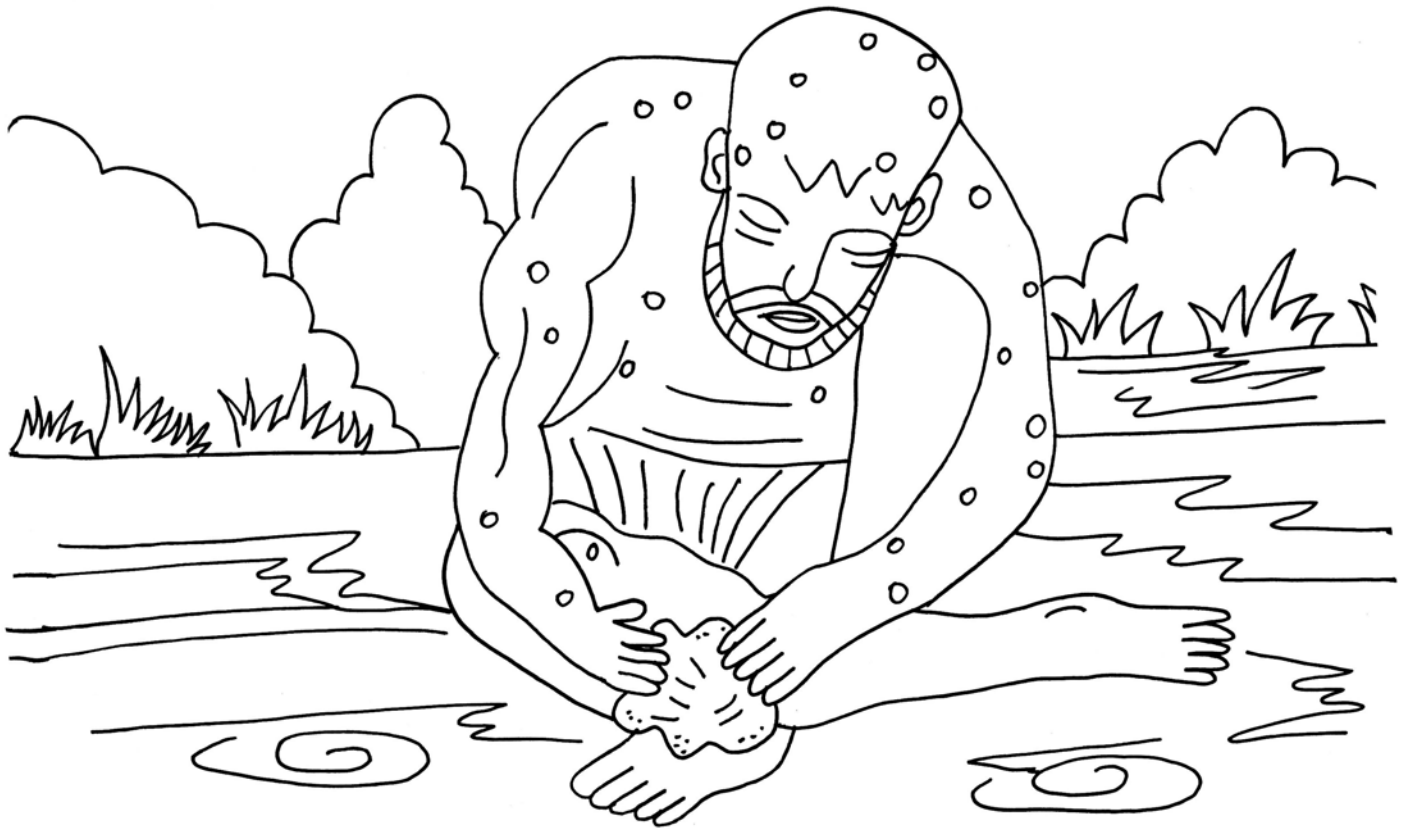
約伯 1-2

有時候我在  
心裡想要哭泣，  
但是我還是  
笑臉  
迎人



### 背誦經文

“你的話將我救活了；這是在患難中的安慰。” 詩篇119:50



### 在競技場中

想起某一件事讓你痛苦的事，然後向上帝寫出你的感謝。學習約伯所說的：“賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。” 如果可以，與其他班上的人分享你的見證。



### 3. 耐心vs自豪

《聖經》故事： 尼布甲尼撒國王

但以理書 4



#### 背誦經文

“事情的終局強如它的起頭；存心忍耐的，勝過居心驕傲的。”

傳道書 7:8



我不想要  
謙卑！  
有那個必要嗎？



#### 在競技場中

做出一些讓你謙卑的事。你可以讓其他人排在你前面、避開看有自我的角色的電視節目、在台上或眾人面前讓出你台上的角色，或不與他人爭吵。



## 4. 耐心vs 憤怒

《聖經》故事：大衛、拿八和亞比該

1 撒母耳記上 25

不要看！  
我不要被  
抓到！  
（因為這  
會讓  
我很  
生氣。）



### 背誦經文

“即使生氣也不要犯罪；不可含怒到日落...” 以弗所書 4:26



### 在競技場中

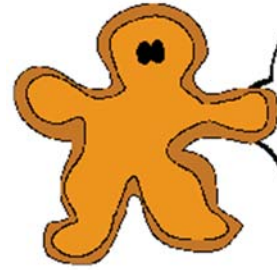
購買一些小物品當禮物送人。每當你生氣的時候，把禮物送給讓你生氣的那個人。試著以送小禮物來發洩你的憤怒，並看著你的耐心增長。



## 5. 耐心vs 權利

《聖經》故事：嗎哪和鵓鶉

出埃及記16:1-18

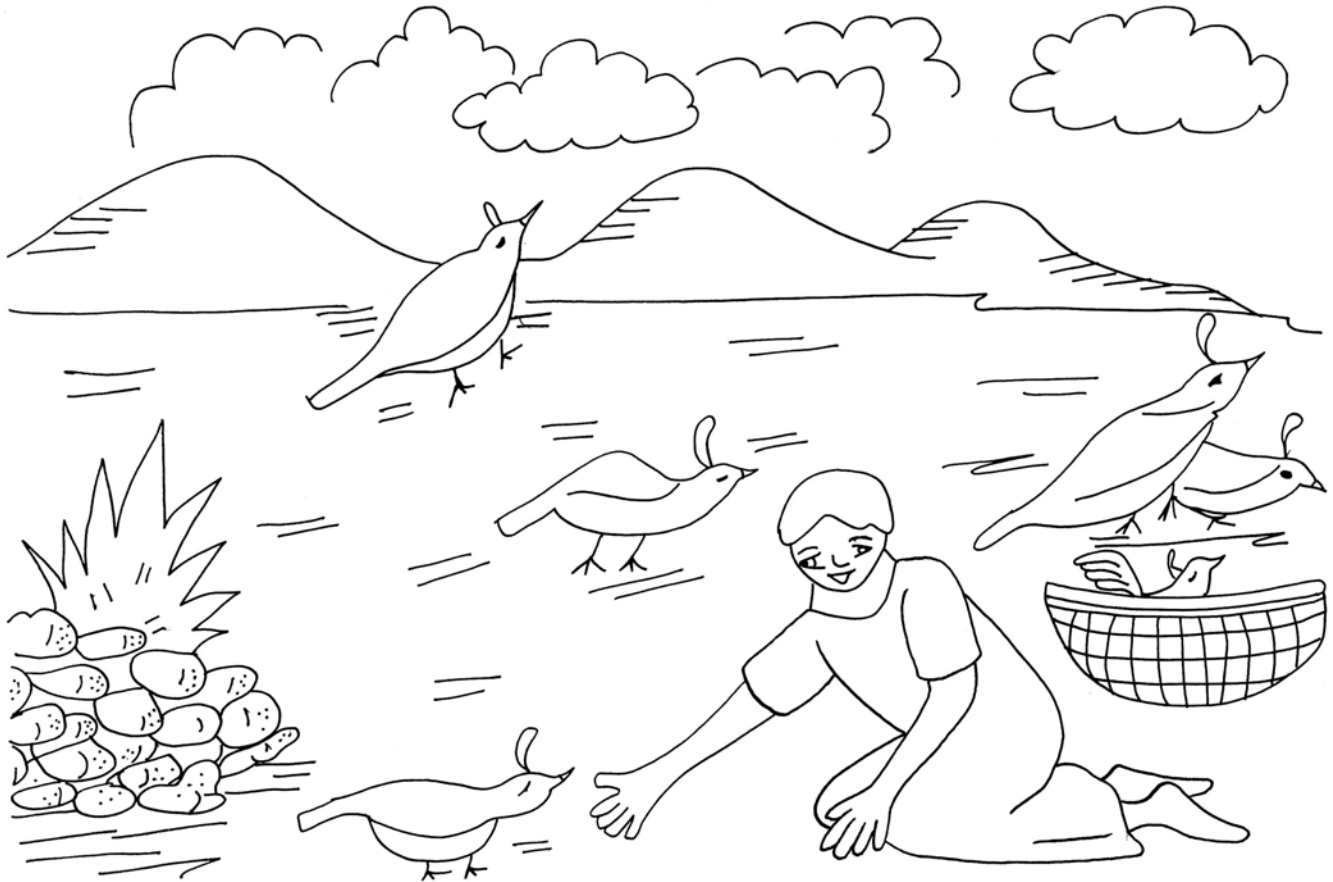


我相信  
這些  
都是我應  
得的，  
我的胖  
手能拿多  
少就是  
多少！



### 背誦經文

“你們也要忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門口了。雅各書 5:8-9



### 在競技場中

這個星期你沒有虧欠任何人甚麼東西。每當你想要要求某些東西時，阻止自己。每當你成功阻止自己要求食物、恩惠、時間或幫助，你已戰勝了這個罪。



## 6. 仁慈vs 比較

《聖經》故事： 掃羅王與大衛

1 撒母耳記上 18:5-16



### 背誦經文

“各人要省察自己的行為；這樣，他所誇口的只在自己，而不在別人” 加拉太書 6:4



### 在競技場中

在該星期的開始給自己20粒球。每當你覺得自己在與他人比較時，把一顆球拿走。這包括在面子書上或其他網上程序，我們常在那里和他人比較。如果你需要，把麵子書關閉一個星期。





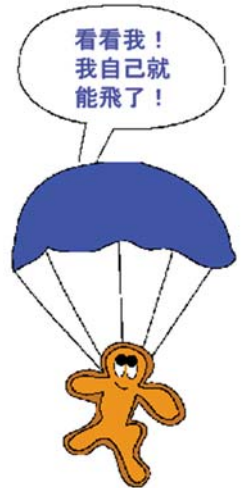
## 7. 仁慈vs 謊言

《聖經》故事：彼得否認耶穌  
馬太福音26:31-35, 69-75



### 背誦經文

“我未曾與虛妄的人同坐，也不與偽善的人來往。” 詩篇 26:4



### 在競技場中

這個星期找出一個你曾經說謊過的人，然後把真相告訴他們。為你的謊言道歉，並請求他們的原諒。你每次說出的真相證實你有戰勝了罪。



## 8. 仁慈vs分離

《聖經》故事：路德和拿俄米

路德記 1:8-22



我不需要  
幫助任何人，  
因為你看！  
我根本就  
不是一個  
完整的形狀！  
我只是一個肥  
胖的人！



### 背誦經文

“你的手若有行善的力量，不可推辭，要施與那應得的人。” 箴言 3:27



### 在競技場中

尋找一位需要幫助的人，特別是“不管我們的事”的人。幫助街邊無家可歸的人，或在學校需要新的鉛筆或膠擦的小朋友。要確保他們與你沒有血緣關係，並且你也其實沒有義務和必要幫助他們。



## 9. 仁慈vs惡意

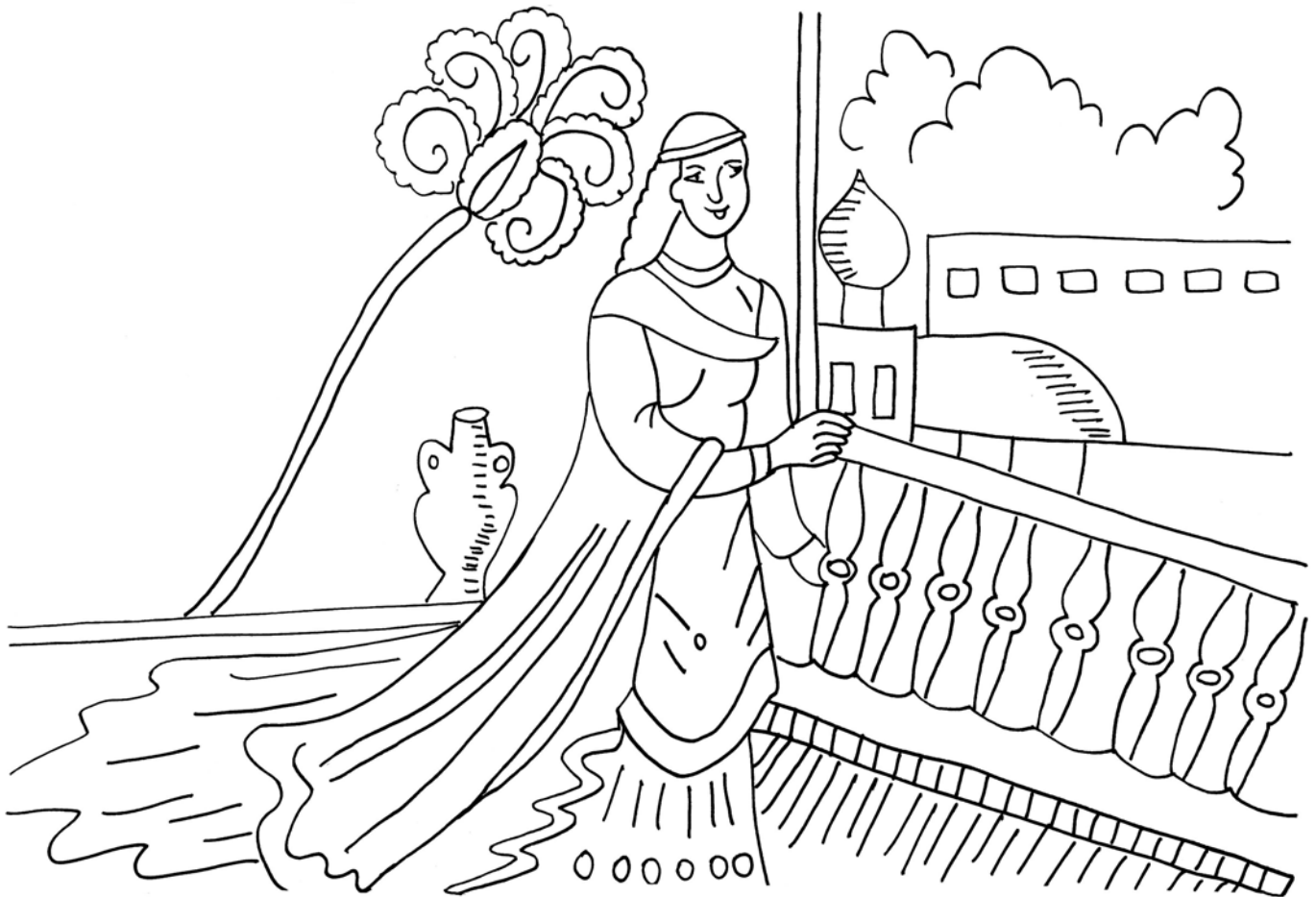
《聖經》故事： 以斯帖救了她的人民  
以斯帖記 3-5



### 背誦經文

“我的弟兄們，我本人也深信你們自己充滿良善，有各種豐富的知識，也能彼此勸戒。” 羅馬書 15:14

好痛啊！  
當別人對我狠心時  
是很傷心的。



### 在競技場中

在這個星期，保護一些沒有緣故被欺負的人。當我們保護別人時，我們也會在心裡戰勝這個罪。冒著名譽受影響的險保護別人。



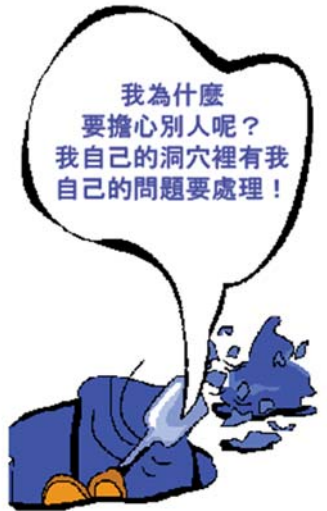
## 10. 良善vs冷漠

《聖經》故事： 所多瑪和蛾摩拉  
創世記 18:16-33



### 背誦經文

“「灰心的人，他的朋友當以慈愛待他，因為他將離棄敬畏全能者的心。」  
約伯記 6:14



### 在競技場中

禱告要求上帝這個星期增加你心裡的熱忱。尋找一些你可以為他人做的事以增加你對別人的熱忱。探望一個事工並知道他們在做的事，在庇護所幫忙，或觀看關於世界各地的需要的影片。在你的能力範圍之內參與。



## 11. 良善vs邪惡

《聖經》故事： 希律和有施洗的約翰  
路加福音 3:18-20, 馬太福音 14:1-12



### 背誦經文

“要棄惡行善，尋求和睦，一心追求。” 詩篇 34:14



我沒有想到人可以這麼的殘忍。我會需要一段時間走出這體重問題。



### 在競技場中

看看你身邊找出邪惡，例如有人無緣故傷害別人。找一個方式介入以保護那無辜的人。可能是陪伴他們從學校走另一條路回家，提供午餐，或找上4個人陪你一起和他走回家。



## 12. 良善vs自私的野心

《聖經》故事： 巴別塔

創世記 11:1-9



### 背誦經文

“凡事不可自私自利，不可貪圖虛榮；只要心存謙卑，各人看別人比自己強。” 腓立比書 2:3



### 在競技場中

這個星期，不要做任何會為你帶來聲望或註意的事。每當有機會時，把它拒絕。你在這樣做的當兒，你會戰勝這種罪。



## 13. 良善vs污穢

《聖經》故事： 約瑟與波提乏

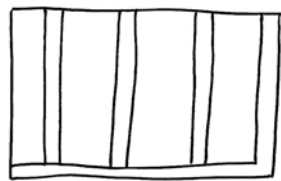
創世記 39:1-21



### 背誦經文

“為此，我們常為你們禱告，願我們的上帝看你們與他的呼召相配，又大能成就你們一切良善的美意和因信心所做的工作。”

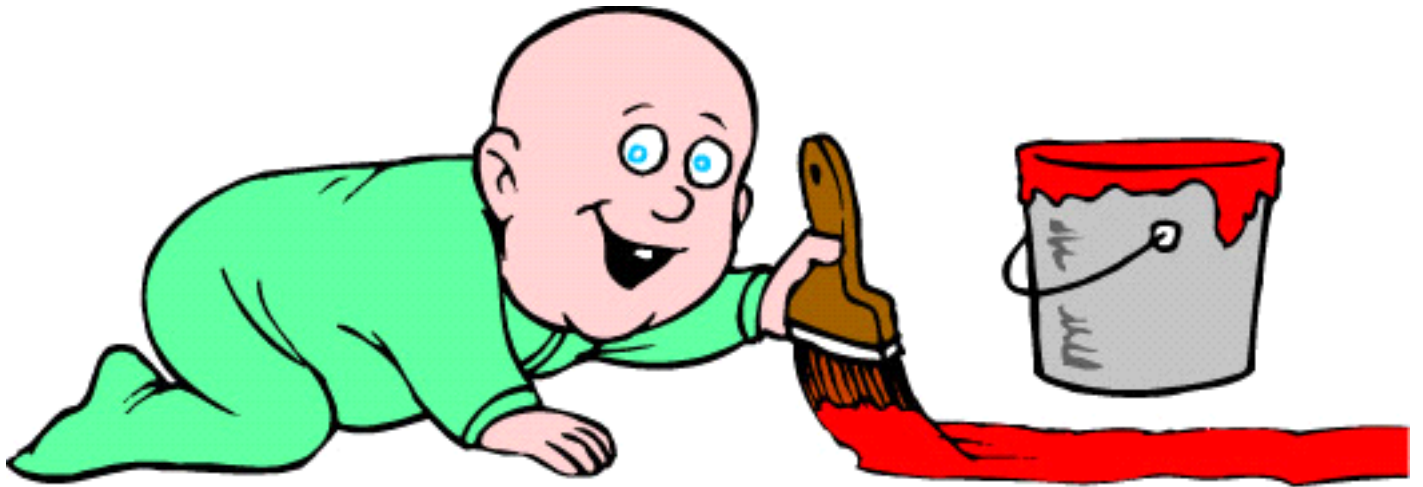
2 帖撒羅尼迦後書 1:11



### 在競技場中

這個星期你要保護你的心。如果有些事對你不公，記得是他們犯了罪，不是你。每天都禱告，“上帝，我在你面前是純潔的”。如果你對其他人做了一些壞事，想那個人和神道歉。然後你可以繼續禱告：“上帝，我在你面前是純潔的。”

# 我們出生就有罪。



## 但是，我們可以戰勝它！

“惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。” 羅馬書 5:8  
“們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。”  
約翰一書 1:9 “看哪，我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。” 詩篇51:5

Champions 2 Easy  
Chinese trad



20111

[www.ChildrenAreImportant.com](http://www.ChildrenAreImportant.com)  
[info@childrenareimportant.com](mailto:info@childrenareimportant.com)  
We are located in Mexico.  
DK Editorial Pro-Visión A.C.

兒童與未來