簡單

單元1

冠軍

通過聖靈的果子贏得。

簡單

簡單

學生課本

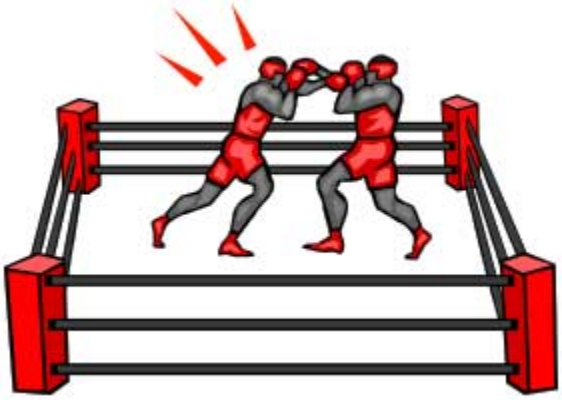
要成為冠軍…

…你我必須學會依靠聖靈的果子來生活，並且每天都要對抗我們的罪惡。

這不是一項簡單的鍛煉，是一項需要精力、時間、汗水和嚴格的訓練。

然而，要成為一名贏家，你們需要一位元教練。

每週來本課堂進行鍛煉和訓練，聽一聽教練的指導。學會背誦詩篇，收聽《聖經》故事，並且在如何清除糾結於內心和生活中的罪惡方面獲得幫助。



那麼在本周期間，當你們把每一節課程都進行了真刀真槍地實踐之後，進入競賽場吧。每一次你們做著標題為“在競技場中”的家庭作業的時候，你們就正在對罪惡進行著一次迎頭重擊！

保持鬥志，贏得比賽並成為冠軍！

1. 仁愛與自私

《聖經》故事: 耶穌釘死在十字架上
馬太福音27：27-56

背誦經文

“我們從這一點就知道了愛：基督為我們捨棄了自己的生命，我們也應該為弟兄捨棄生命。”
約翰一書 3:16

在競技場中

玩一款你的朋友們推薦的遊戲，在他們希望你玩（如果你得到允許）的時間來玩，並且他們希望你玩多久你就玩多久。不要向他們提起，你自己渴望玩什麼遊戲。這次，你的渴望無關緊要，因為你正在展示出真正的仁愛，毫不考慮自己。

2. 仁愛與批判的態度

《聖經》故事: 木屑和梁木

馬太福音7:1-5

背誦經文

“不要評斷人，免得你們被評斷。 2因為，你們用什麼標準來評斷，也會同樣地被評斷；你們用什麼量器來衡量，也會同樣地被衡量。” 馬太福音 7:1-2

在競技場中

對別人說“幹得好”，並對你看到的某些好事予以讚揚。整天把一面小鏡子帶在身邊。當你忍不住要批判一個人的時候，拿出小鏡子，照照自己。提醒自己，你並不需要去說明別人去改正其缺點。

3. 仁愛與恨

《聖經》故事: 猶大背叛耶穌

馬太福音 26:14-16

背誦經文

“如果有人說「我愛神」，卻恨自己的弟兄，他就是說謊者，因為一個人不愛自己所看到的弟兄，就不能愛沒有看到的神。” 約翰一書 4:20

在競技場中

為你不喜歡的人做些好事。當你看到別人作弊或即將搞得一團糟，管住自己的嘴。不要告訴他們或讓他們陷入困境。

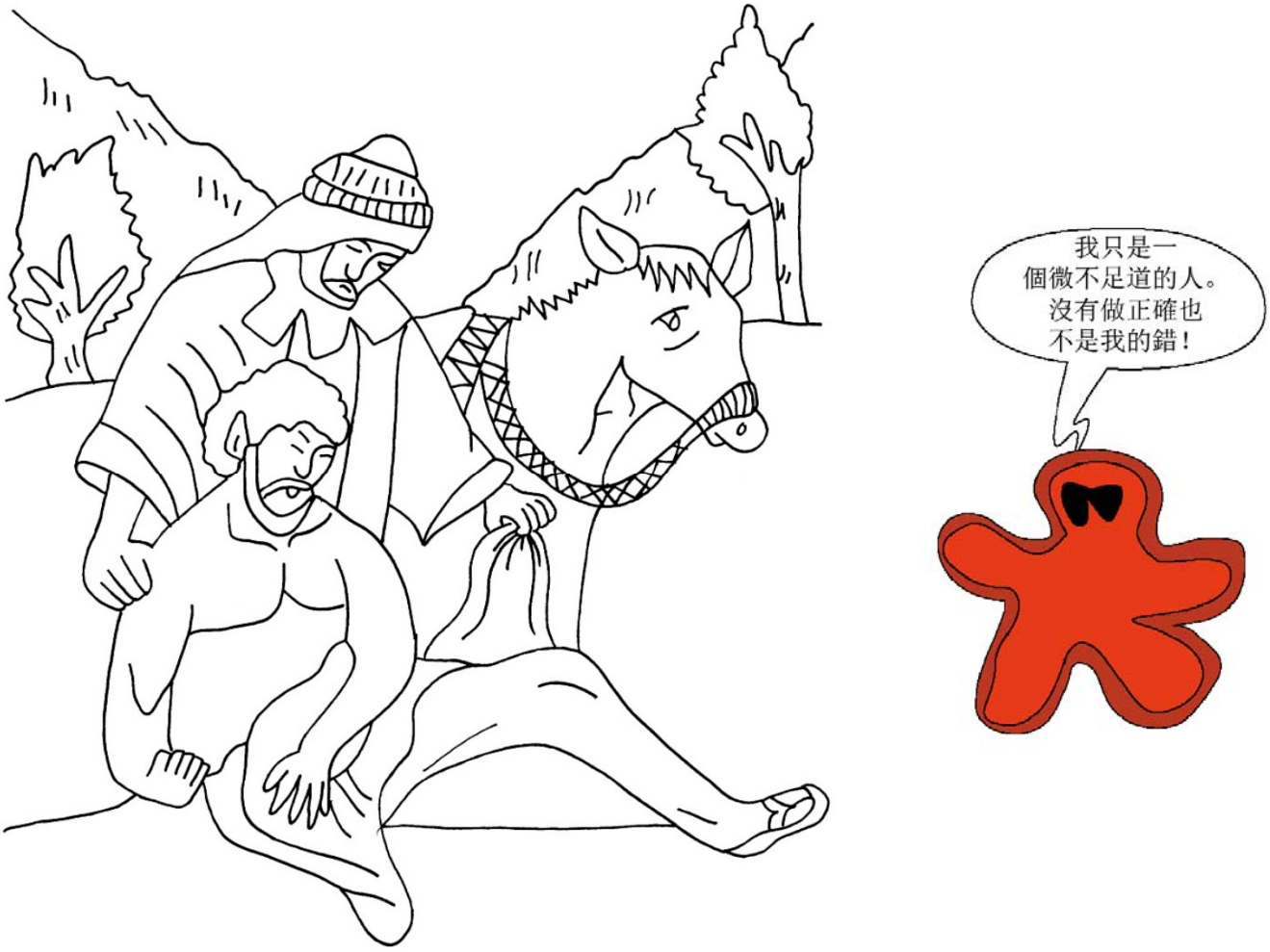
4. 仁愛與自我辯解

《聖經》故事: 慈善的撒馬利亞人的比喻

路加福音10:25-37

背誦經文

“你要以全心、全靈、全力、全意愛主——你的神，並且要愛鄰如己。”路加福音 10:27



在競技場中

停下來，然後幫助本周需要幫助的人，忽略你可以找到的，不那樣做的任何藉口。為與你不在同一個社會地位上的某人做點特殊的事情。

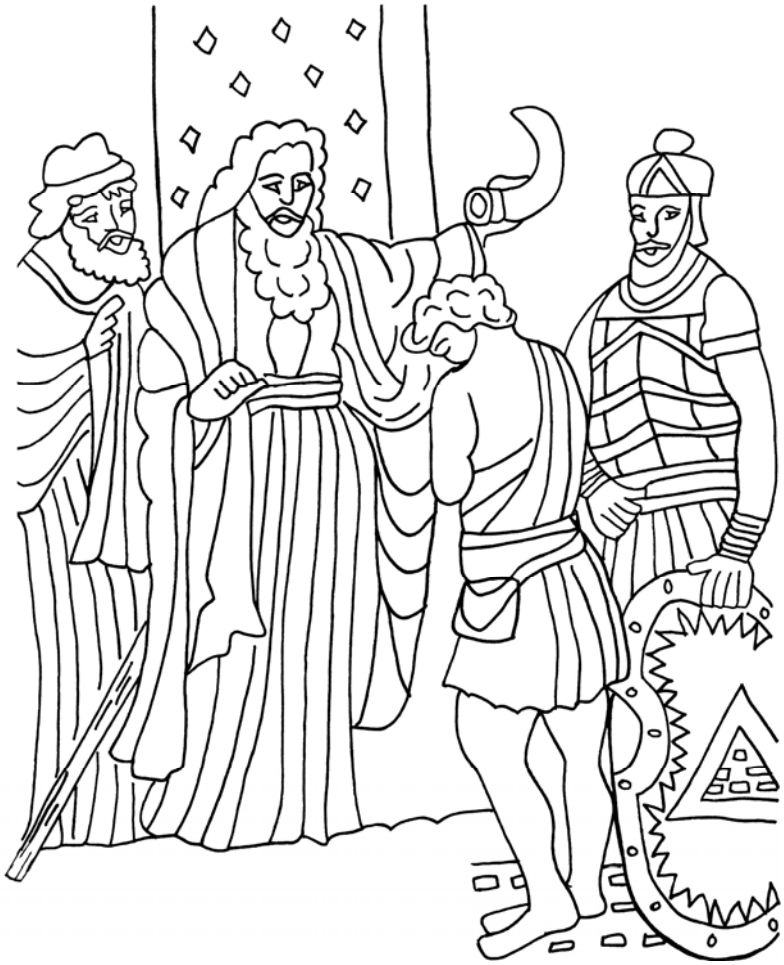
5. 仁愛與精神虛榮

《聖經》故事: 大衛被選為國王

撒母耳記上16：1-13

背誦經文

“愛是恆久忍耐，又是仁慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇、不自大；不做不合宜的事，不求自己的益處，不輕易動怒，不計算人的惡，不為不義歡喜，而與真理同樂；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。” 哥林多前書 13:4-7



在競技場中

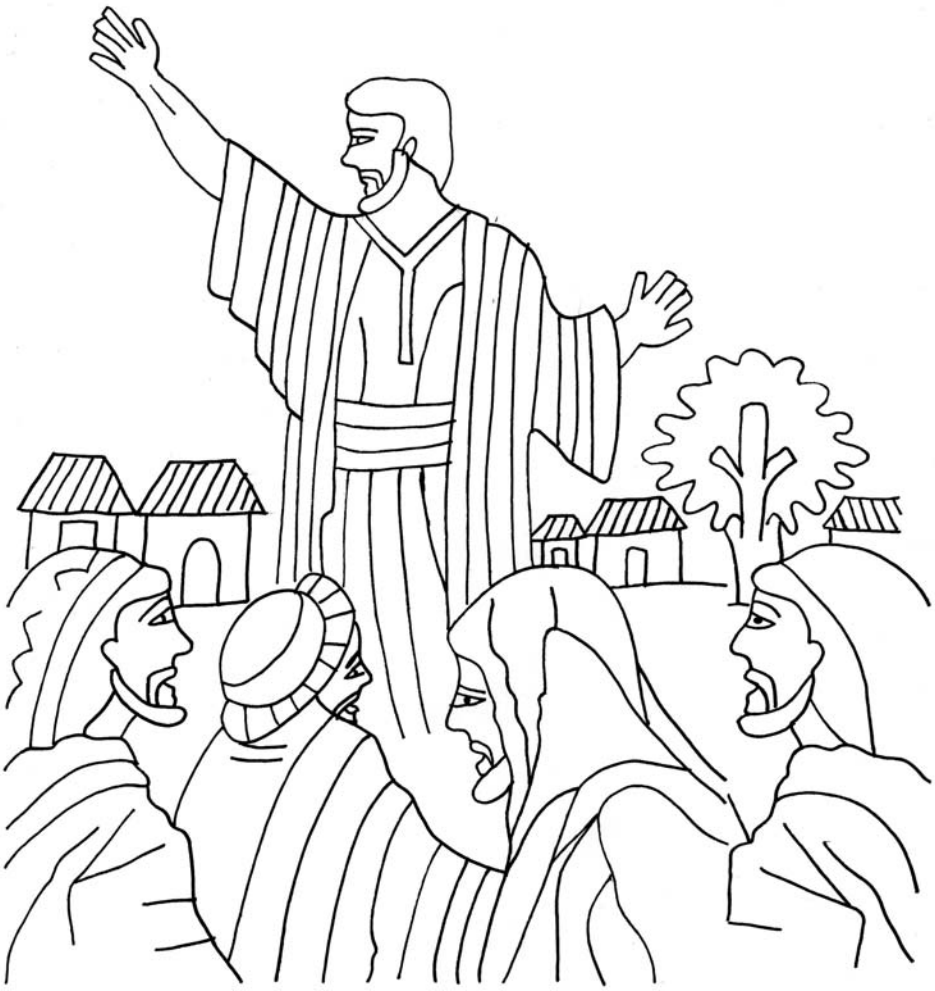
問問上帝，在將關注點轉向仁愛的時候，你是否應該停止靈修。本周，採取更多的行動來展現仁愛：不吹噓，為別人，而不是為自己做一些最好的事情，不要讓人們對自己的過錯負責任。

6. 喜樂與妒忌

《聖經》故事: 宗教領導人有妒忌心
使徒行傳5：12-33

背誦經文

"因為你們仍然是屬肉體的。既然你們中間有嫉妒、紛爭和分裂，難道你們不就是屬肉體的，按人的意思來行事的嗎？" 哥林多前書 3:3



在競技場中

感謝上帝賜予你的屬靈的恩賜、外貌、財富、家庭。求上帝為你所擁有的一切賜予喜樂和滿足。選擇一些你過去曾經妒忌過的人，並送給他們一個小禮物。（不要告訴他們你過去曾有的妒忌。）

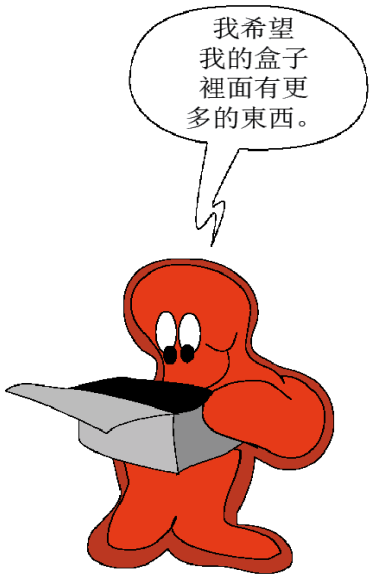
7. 喜樂與貪婪

《聖經》故事: 富有的年輕人

馬太福音19：16-30

背誦經文

“你們要注意，要提防一切貪心，因為一個人的生命不在於他財產的豐厚。” 路加福音 12:15



在競技場中

將你自己所擁有的錢拿出一部分，在教堂中奉獻給上帝，但你並不知道這些錢最終的去向。用你的一些錢去供養其他人。如果你一點錢都沒有，就拿出自己的一些財產來送人。

8. 喜樂與自憐

《聖經》故事: 約拿和蟲子

約拿書4：1-10

背誦經文

"原來我們這暫時、輕微的患難，正為我們帶來極重無比、永恆的榮耀。我們所注重的不是看得見的，而是看不見的；因為看得見的是暫時的，看不見的卻是永恆的。" 哥林多後書 4:17-18

在競技場中

在一個無家可歸者庇護所或救濟窮人的教會去幫忙。另外，看望醫院中的病人。祈禱和請求上帝讓你的眼睛可以看到大局，而不是只看到自己

9. 喜樂與忘恩負義

《聖經》故事: 耶穌治癒了10個麻風病人

路加福音17：11-19

背誦經文

"當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！" 詩篇100：4

在競技場中

感謝你的父母（或其他人）每天所給予你的一些東西。選擇去做一些事情，不再等待，提醒自己，有些東西我們是可能不能永遠擁有的。

10. 平安與擔心

《聖經》故事: 以利亞被烏鴉供養

列王紀上 17:1-6

背誦經文

"所以你們應當先尋求神的國和神的義，這一切都將加給你們了。" 馬太福音 6:33

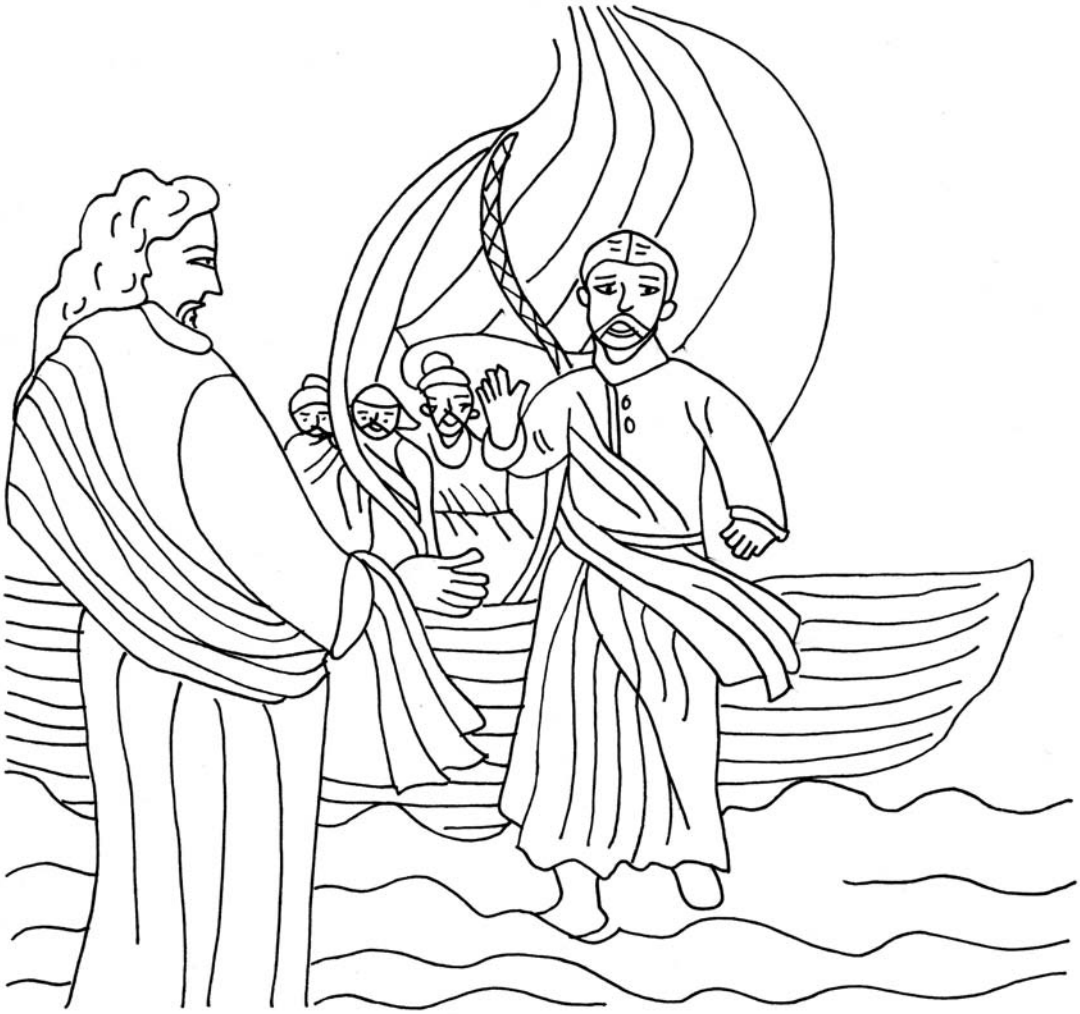
在競技場中

將你所擁有的東西與其他人共用，甚至這意味著你將不再擁有它。不論是食物、衣服、公車費，還是你花錢買的某個東西。請求上帝滿足你的需要。

11. 平安與恐懼

《聖經》故事: 彼得行在水上

馬太福音14:22-33



背誦經文

"因為你們小信。我確實地告訴你們：如果你們有像一粒芥菜種子那樣的信仰，就是對這座山說『從這裡移到那裡！』它也將移開；而且在你們，將沒有不可能的事。不過對這一類的鬼魔，如果不藉著禱告和禁食，它就不出來.”
馬太福音 17:20-21

在競技場中

選擇一些似乎不可能完成的事情去做，把你的恐懼拋在一邊。請求主耶穌幫助你去完成它。然後開始想辦法進行。（對你來說，只要開始就是一種成功，即使你像彼得一樣的沉下去。你的任務就是選擇一些不可能完成的事情，並且嘗試去做）。

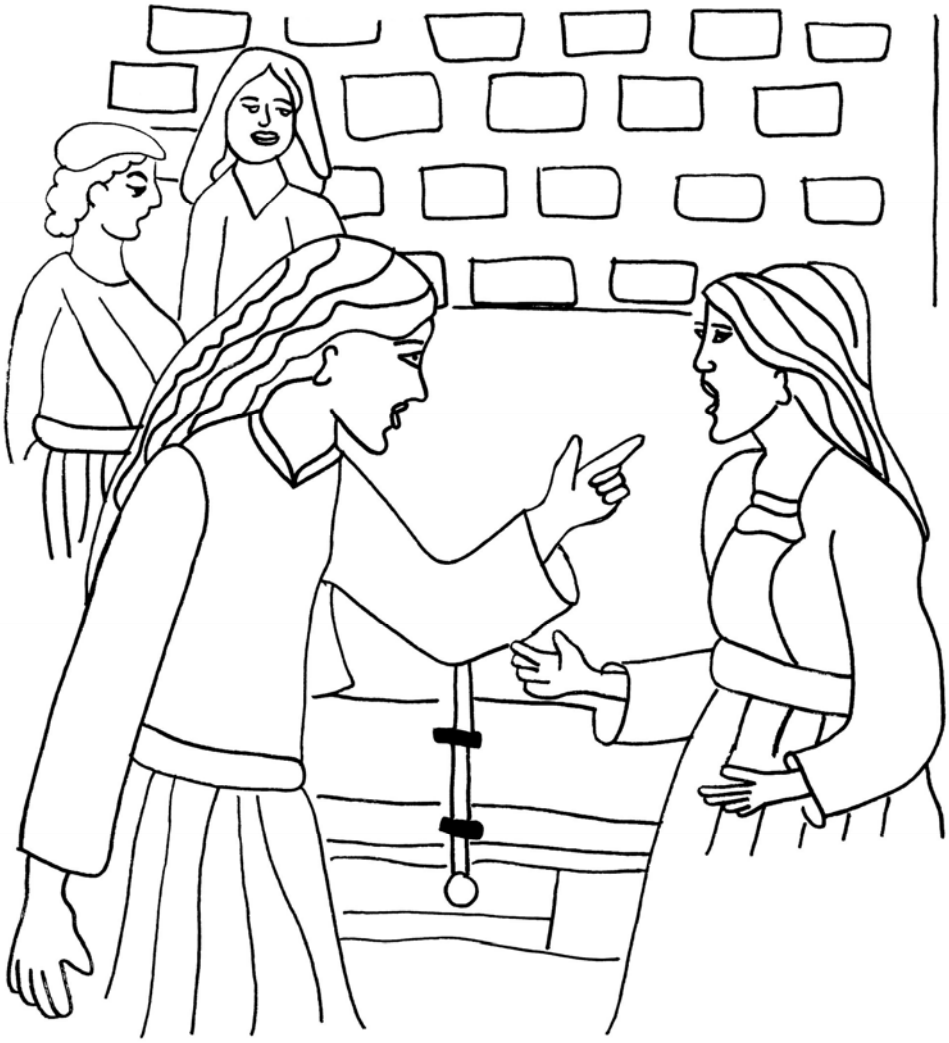
12. 平安與不和諧

《聖經》故事: 不予回擊

馬太福音5:38-42

背誦經文

"如果有可能，盡量在你們的事上與所有的人和睦。" 羅馬書 12:18



在競技場中

本周讓自己犯一次錯誤。（仿佛錯誤是自然而然發生的一樣。）你的任務就是不去補救。

13. 平安與自信

《聖經》故事: 耶穌供養5000人

路加福音9:10-17

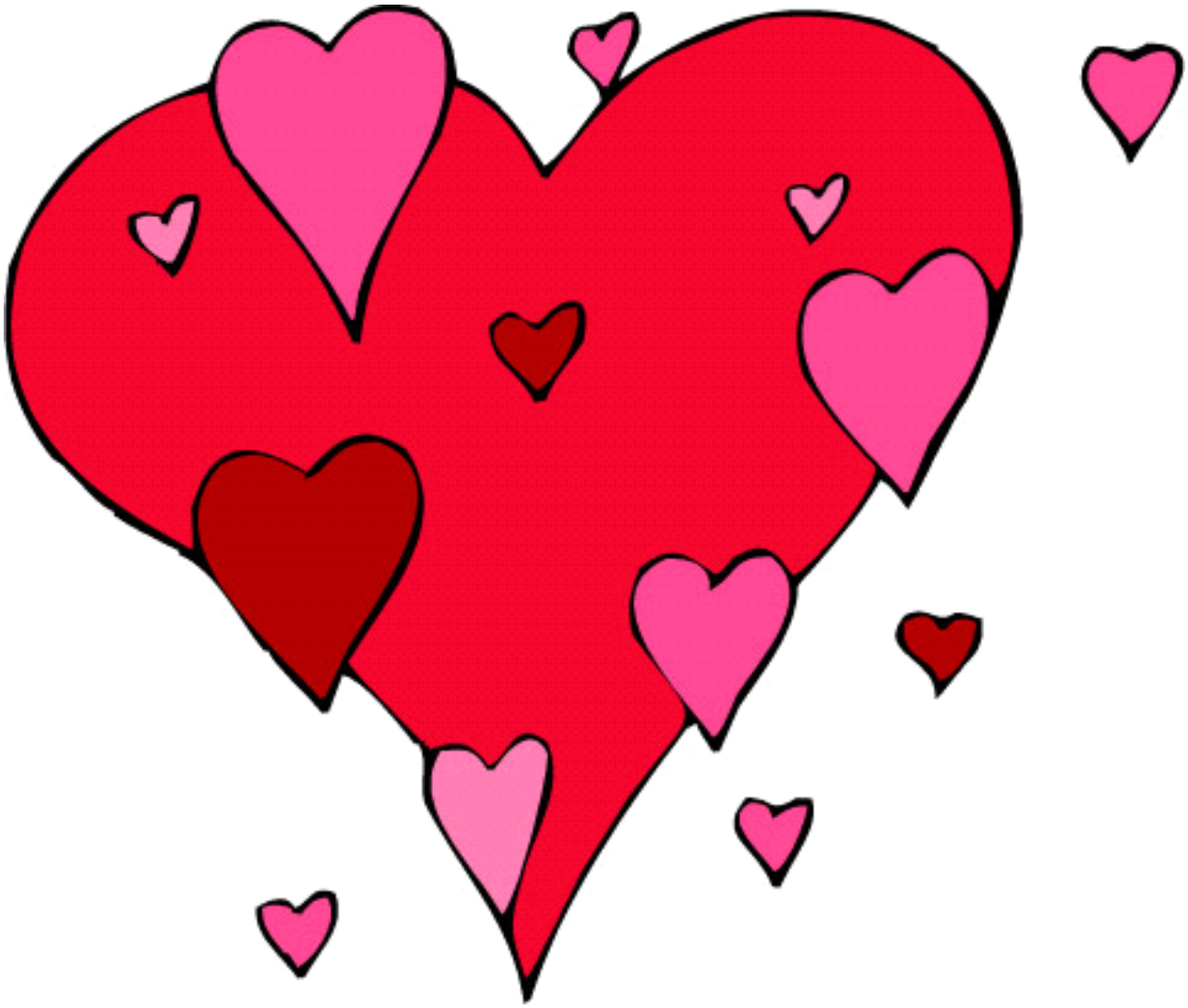
背誦經文

"我的恩典是夠你用的，因為我的大能在軟弱中得以完全。」因此，我反而極其樂意地誇耀我的那些軟弱，好讓基督的能力遮蓋在我身上。" 哥林多後書12:9

在競技場中

請求上帝賜予一個在你不擅長的領域為其服務的機會。在你的教堂註冊來為該區域服務。如果你內向，那麼本周就多說話。如果你外向，本周就更安靜一點。

上帝非常愛你。



"你們看，父所賜給我們的是何等的愛，為要使我們被稱為「神的兒女」，而我們就是神"的兒女"約翰一書3:1a

Champions 1 Easy
Chinese Traditional
20011

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

兒童與未來