單元1

冠軍

通過
聖靈
的果子
贏得。

困難

困難

學生課本

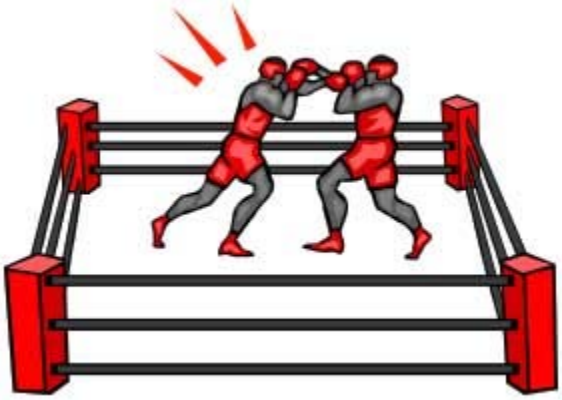
要成爲冠軍…

…你我必須學會依靠聖靈的果子來生活，並且每天都要對抗我們的罪惡。

這不是一項簡單的鍛煉，是一項需要精力、時間、汗水和嚴格的訓練。

然而，要成爲一名贏家，你們需要一位元教練。

每週來本課堂進行鍛煉和訓練，聽一聽教練的指導。學會背誦詩篇，收聽《聖經》故事，並且在如何清除糾結於內心和生活中的罪惡方面獲得幫助。



那麼在本周期間，當你們把每一節課程都進行了真刀真槍地實踐之後，進入競賽場吧。每一次你們做著標題爲“在競技場中”的家庭作業的時候，你們就正在對罪惡進行著一次迎頭重擊！

保持鬥志，贏得比賽並成爲冠軍！

1. 仁愛與自私

《聖經》故事: 耶穌釘死在十字架上

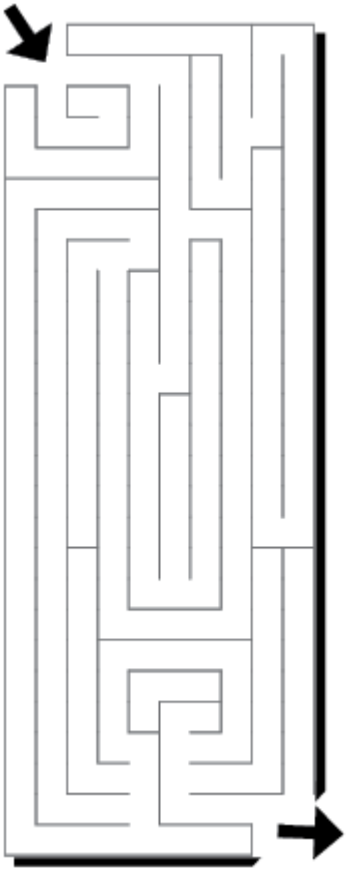
馬太福音27：27-56

背誦經文

“我們從這一點就知道了愛：基督爲我們捨棄了自己的生命，我們也應該爲弟兄捨棄生命。” 約翰一書 3:16

呈	曲	變	聰	色	載	學	大	和	髮	每	或
字	種	成	驅	呈	帽	會	曲	上	們	行	有
友	劇	們	載	並	姐	種	每	記	的	動	色
善	色	髮	和	上	妹	有	驅	住	字	曲	呈
或	並	大	兄	弟	們	呈	劇	帽	載	或	劇
上	果	子	字	耶	穌	聰	色	自	私	字	的
和	帽	載	呈	的	仁	愛	曲	有	大	聰	種
種	可	見	的	色	種	並	和	驅	帽	擔	每
們	曲	聰	每	敵	人	髮	大	種	上	心	並
劇	驅	上	或	們	載	帽	聖	靈	的	和	髮

仁愛
自私
友善
敵人
兄弟們
姐妹們
行動
可見的
果子
擔心
學會
變成
記住
聖靈
耶穌



在競技場中

玩一款你的朋友們推薦的遊戲，在他們希望你玩（如果你得到允許）的時間來玩，並且他們希望你玩多久你就玩多久。不要向他們提起，你自己渴望玩什麼遊戲。這次，你的渴望無關緊要，因爲你正在展示出真正的仁愛，毫不考慮自己。

2. 仁愛與批判的態度

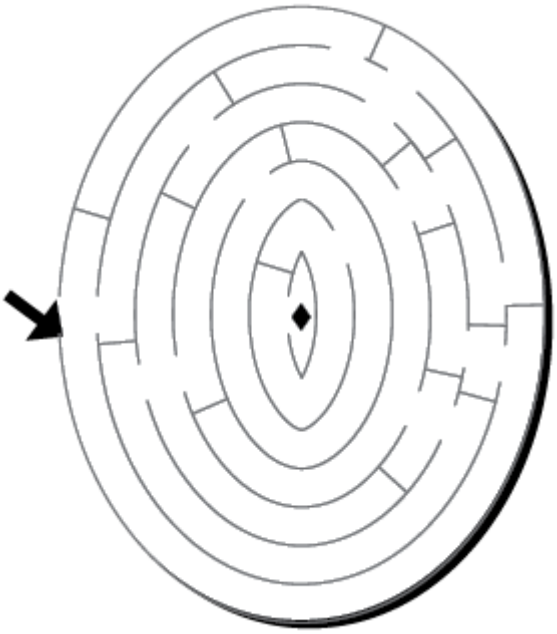
《聖經》故事: 木屑和梁木

馬太福音7:1-5

背誦經文

“不要評斷人，免得你們被評斷。 2因爲，你們用什麼標準來評斷，也會同樣地被評斷；你們用什麼量器來衡量，也會同樣地被衡量。” 馬太福音 7:1-2

背誦
經文
批判
其它
衡量
嘲諷
仁愛
意向
問題
傳授
錯誤的
過錯
原因
耶穌
活著的



在競技場中

對別人說“幹得好”，並對你看到的某些好事予以讚揚。整天把一面小鏡子帶在身邊。當你忍不住要批判一個人的時候，拿出小鏡子，照照自己。提醒自己，你並不需要去說明別人去改正其缺點。

大	如	蹈	己	愚	聰	得	擴	耶	道	每	色
每	的	色	嘲	用	如	你	使	穌	改	你	愚
兩	道	改	諷	每	背	誦	位	得	批	用	大
擴	其	它	兩	字	擴	蹈	道	己	判	位	聰
蹈	得	使	的	仁	愛	大	改	用	使	擴	問
己	原	因	聰	位	色	衡	量	愚	意	字	題
聰	你	愚	道	活	字	兩	每	如	向	得	己
用	位	過	你	著	聰	使	位	經	改	色	你
改	大	錯	誤	的	兩	蹈	大	文	字	蹈	的
的	兩	色	每	得	愚	傳	授	的	使	道	用

3. 仁愛與恨

《聖經》故事: 猶大背叛耶穌

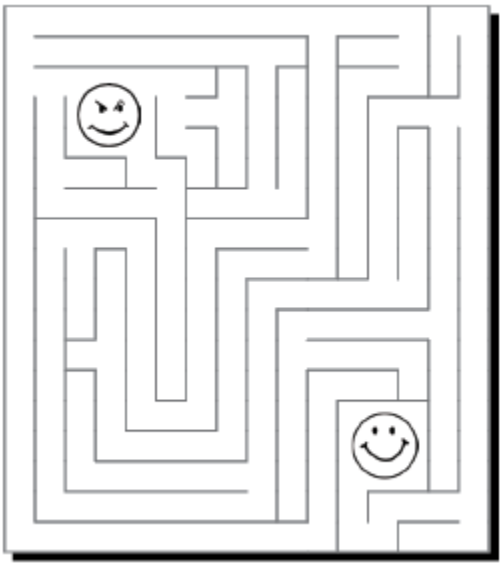
馬太福音 26:14-16

背誦經文

“如果有人說「我愛神」，卻恨自己的弟兄，他就是說謊者，因爲一個人不愛自己所看到的弟兄，就不能愛沒有看到的神。” 約翰一書 4:20

A	S	D	F	J	E	S	U	S	S
K	L	O	V	E	G	B	H	J	I
L	E	M	B	A	R	R	A	S	S
Q	A	W	E	L	M	O	E	A	T
T	D	Y	T	O	I	T	R	G	E
I	E	U	R	U	S	H	A	R	R
Z	R	F	A	S	T	E	N	E	R
X	S	C	Y	F	O	R	G	E	T
V	B	N	M	M	O	N	E	Y	R
T	Y	U	L	I	K	E	R	Q	W

仁愛
憤怒
兄弟
姐妹
同意
喜歡
紐扣
困窘
弄錯
妒忌
耶穌
寬恕
背叛
領導們
錢



在競技場中

爲你不喜歡的人做些好事。當你看到別人作弊或即將搞得一團糟，管住自己的嘴。不要告訴他們或讓他們陷入困境。

4. 仁愛與自我辯解

《聖經》故事: 慈善的撒馬利亞人的比喻

路加福音10:25-37

背誦經文

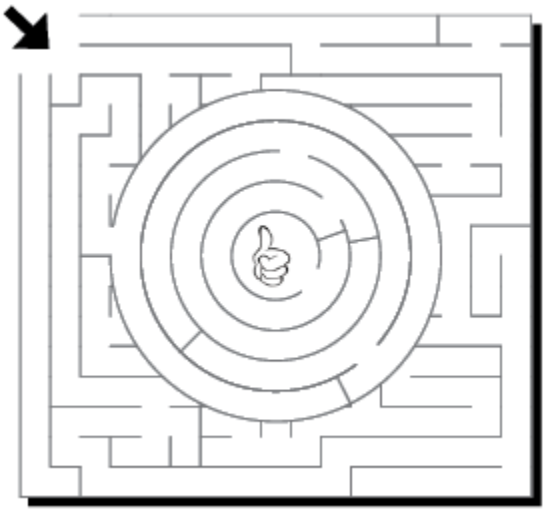
“你要以全心、全靈、全力、全意愛主——你的神，並且要愛鄰如己。”路加福音 10:27

強	心	如	而	是	仁	我	而	正	來	中	寬	工	宗	教	如	內
盜	作	成	是	會	愛	撒	材	是	而	然	恕	馬	心	日	作	心
馬	日	工	你	常	馬	瑪	出	日	恐	是	作	證	明	靈	常	而
中	場	而	自	然	靈	利	會	馬	懼	聖	材	如	會	來	我	而
來	景	是	己	出	中	亞	心	牧	而	工	常	出	聖	靈	中	正
材	而	靈	會	鄰	工	人	成	師	是	成	靈	我	經	是	專	材
正	然	常	我	居	作	如	是	正	聖	力	量	然	來	心	家	日

仁愛
場景
聖靈
力量
內心
恐懼
寬恕
鄰居
你自己
聖經
撒瑪利亞人
強盜
宗教
牧師
專家
證明

在競技場中

停下來，然後幫助本周需要幫助的人，忽略你可以找到的，不那樣做的任何藉口。爲與你不在同一個社會地位上的某人做點特殊的事情。



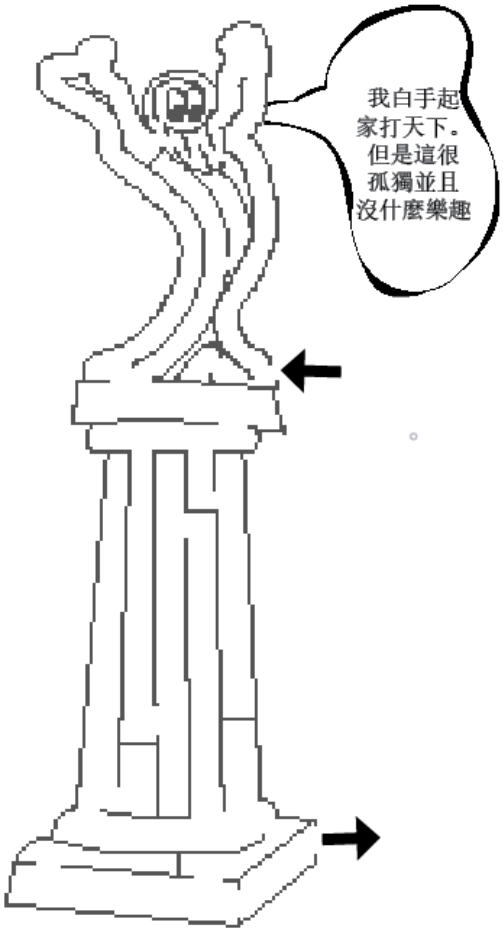
5. 仁愛與精神虛榮

《聖經》故事: 大衛被選爲國王

撒母耳記上16：1-13

仁愛
耐心的
熱心
羨慕的
誇耀
驕傲的
丟臉
自私的
憤怒的
記錄
過錯
喜悅
其它
歡喜
真相

練	歡	他	個	它	品	記	錄	果	工	生	每	目
不	喜	悅	作	請	是	回	能	儀	個	練	品	努
生	真	合	其	目	們	動	羨	真	儀	誇	動	不
們	每	動	它	果	於	熱	慕	於	它	耀	為	他
品	丟	為	努	運	耐	心	的	每	請	運	們	果
運	臉	儀	回	作	不	努	他	合	是	個	目	過
工	能	真	它	自	為	生	憤	怒	的	努	能	錯
目	個	是	於	私	請	工	們	運	仁	回	真	合
請	他	驕	傲	的	合	練	真	能	愛	儀	作	練
果	於	回	每	作	動	它	相	品	生	不	工	是



背誦經文

“愛是恆久忍耐，又是仁慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇、不自大；不做不合宜的事，不求自己的益處，不輕易動怒，不計算人的惡，不爲不義歡喜，而與真理同樂；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。” 哥林多前書 13:4-7

在競技場中

問問上帝，在將關注點轉向仁愛的時候，你是否應該停止靈修。本周，採取更多的行動來展現仁愛：不吹噓，爲別人，而不是爲自己做一些最好的事情，不要讓人們對自己的過錯負責任。

6. 喜樂與妒忌

《聖經》故事: 宗教領導人有妒忌心

使徒行傳5：12-33

背誦經文

"因爲你們仍然是屬肉體的。既然你們中間有嫉妒、紛爭和分裂，難道你們不就是屬肉體的，按人的意思來行事的嗎？" 哥林多前書 3:3

名	其	它	有	們	兩	每	用	世	子
行	本	為	子	同	都	讓	個	界	己
的	員	出	個	本	妒	忌	為	們	出
教	對	爭	鬥	行	他	的	聖	對	員
堂	們	吵	都	對	美	用	靈	有	兩
讓	同	每	兩	出	妙	同	子	行	個
他	用	父	母	己	的	才	能	讓	耶
員	行	個	名	們	有	為	力	他	穌
子	動	的	他	水	晶	對	每	名	用
每	有	出	為	讓	員	行	兩	同	的

世界
妒忌
爭吵
行動
水晶
其它
爭鬥
美妙的
父母
才能
能力
教堂
聖靈
耶穌

在競技場中

感謝上帝賜予你的屬靈的恩賜、外貌、財富、家庭。求上帝爲你所擁有的一切賜予喜樂和滿足。選擇一些你過去曾經妒忌過的人，並送給他們一個小禮物。（不要告訴他們你過去曾有的妒忌。）

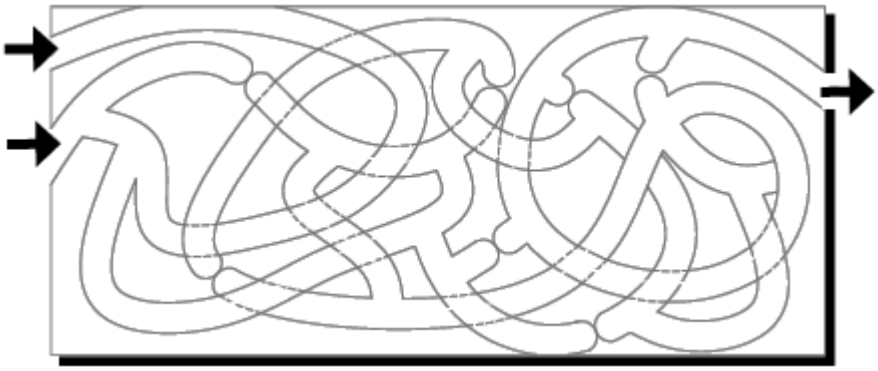
7. 喜樂與貪婪

《聖經》故事: 富有的年輕人

馬太福音19：16-30

背誦經文

“你們要注意，要提防一切貪心，因爲一個人的生命不在於他財產的豐厚。”路加福音 12:15



觀看
問候
和藹
貪婪
構成
豐富
財產
背誦
錢
彩票
偷盜
仁愛
出現
供應

在競技場中

將你自己所擁有的錢拿出一部分，在教堂中奉獻給上帝，但你並不知道這些錢最終的去向。用你的一些錢去供養其他人。如果你一點錢都沒有，就拿出自己的一些財產來送人。

之	並	經	後	使	為	程	習	始	後	行	財	經	他	看	找	用
來	行	員	觀	看	人	仁	來	下	故	用	產	習	有	之	錢	為
開	問	有	用	看	他	愛	貪	有	並	事	找	開	偷	始	員	並
事	候	始	背	故	之	所	婪	色	構	成	他	使	盜	經	行	下
習	為	程	誦	下	出	現	人	用	看	豐	富	員	後	為	程	供
所	找	使	人	開	色	和	藹	所	故	始	來	事	彩	票	開	應
他	經	來	員	後	程	有	下	行	使	之	找	並	習	故	看	事

8. 喜樂與自憐

《聖經》故事: 約拿和蟲子

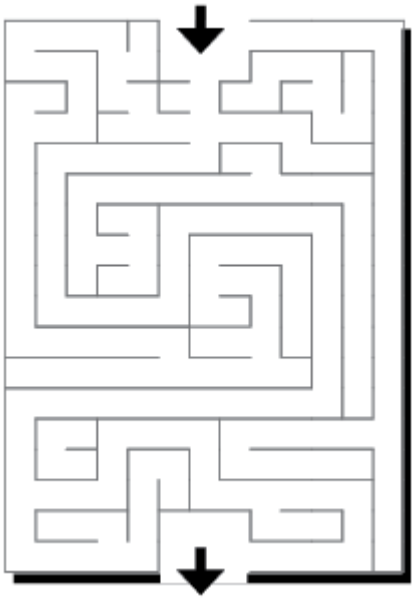
約拿書4：1-10

背誦經文

"原來我們這暫時、輕微的患難，正爲我們帶來極重無比、永恆的榮耀。我們所注重的不是看得見的，而是看不見的；因爲看得見的是暫時的，看不見的卻是永恆的。" 哥林多後書 4:17-18

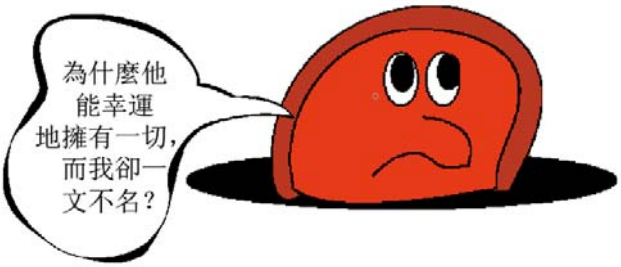
行	用	瞬	以	中	不	時	己	尼	同	情	人
兩	爭	出	約	麻	清	讓	聖	場	們	位	中
人	論	同	員	聖	楚	等	靈	以	麻	煩	行
讓	了	位	瞬	息	的	場	瞬	員	了	等	約
擴	尼	尼	微	己	尼	人	麻	用	瞬	約	場
們	等	曲	行	兩	超	中	榮	耀	們	拿	出
同	聖	成	功	者	過	鯨	擴	位	讓	聖	己
曲	場	用	麻	以	出	了	們	同	員	永	兩
位	時	中	暫	時	的	兩	蟲	用	行	恆	時
出	人	瞬	員	己	讓	尼	子	約	了	以	等

爭論
瞬息的
麻煩
成功者
永恆
榮耀
超過
不清楚的
暫時的
聖靈
尼尼微
約拿
鯨
蟲子
同情



在競技場中

在一個無家可歸者庇護所或救濟窮人的教會去幫忙。另外，看望醫院中的病人。祈禱和請求上帝讓你的眼睛可以看到大局，而不是只看到自己。



9. 喜樂與忘恩負義

《聖經》故事: 耶穌治癒了10個麻風病人

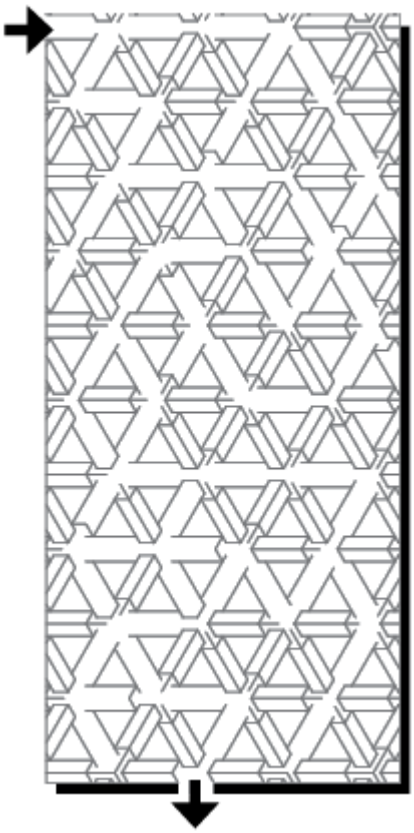
路加福音17：11-19

背誦經文

"當稱謝進入他的門；當讚美進入他的院。當感謝他，稱頌他的名！" 詩篇100：4

入	讚	美	知	尊	神	了	的	耶	何
對	快	正	中	大	聖	靈	記	生	門
且	愉	住	感	激	的	賽	生	大	中
賽	快	成	謝	快	何	耶	分	門	成
耶	生	大	了	的	對	穌	且	入	正
記	尊	忘	恩	負	義	的	了	住	尊
分	成	門	對	想	知	道	法	中	敬
中	進	入	的	正	分	入	庭	記	成
何	知	且	住	覬	覦	賽	知	快	尊
了	正	賽	對	記	門	耶	何	大	且

進入
大門
感謝
法庭
讚美
忘恩負義的
感激的
聖靈
覬覦
尊敬
愉快
想知道
耶穌
神聖的



在競技場中

感謝你的父母（或其他人）每天所給予你的一些東西。選擇去做一些事情，不再等待，提醒自己，有些東西我們是可能不能永遠擁有的。

10. 平安與擔心

《聖經》故事: 以利亞被烏鴉供養

列王紀上 17:1-6

背誦經文

"所以你們應當先尋求神的國和神的義，這一切都將加給你們了。" 馬太福音 6:33

國	王	只	上	可	他	靈	用	者	前	耶	學	事	分	週	他	人
週	分	尋	求	多	給	第	持	擔	並	學	穌	聖	靈	持	正	且
始	平	課	價	的	且	一	週	心	給	予	者	只	重	用	義	國
且	王	靈	值	學	業	個	並	王	人	分	他	給	要	學	上	前
前	前	國	者	持	事	情	平	多	平	安	的	始	的	可	平	事
事	人	只	用	多	可	信	學	國	學	上	開	學	課	靈	者	分
可	課	上	給	他	且	業	任	課	前	週	始	只	王	國	人	用

尋求
第一個
王國
正義
重要的
事情
給予者

平安
擔心
開始
價值
信任
耶穌
聖靈

在競技場中

將你所擁有的東西與其他人共用，甚至這意味著你將不再擁有它。不論是食物、衣服、公車費，還是你花錢買的某個東西。請求上帝滿足你的需要。

11. 平安與恐懼

《聖經》故事: 彼得行在水上

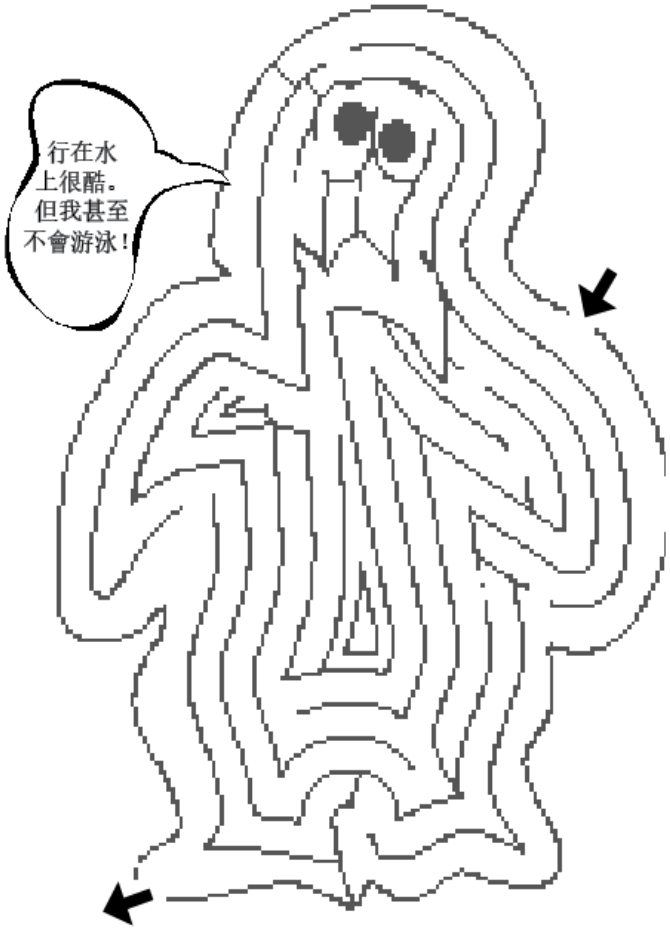
馬太福音14:22-33

背誦經文

"因爲你們小信。我確實地告訴你們：如果你們有像一粒芥菜種子那樣的信仰，就是對這座山說『從這裡移到那裡！』它也將移開；而且在你們，將沒有不可能的事。不過對這一類的鬼魔，如果不藉著禱告和禁食，它就不出來." 馬太福音 17:20-21

只	小	的	這	上	帝	法	真	組
著	者	們	可	兩	什	予	正	練
法	同	意	不	足	麼	為	地	小
練	組	會	可	在	都	只	會	們
予	以	足	能	這	沒	以	兩	足
為	活	著	的	小	有	組	者	會
兩	只	在	行	動	山	練	法	著
這	信	仰	以	這	們	者	給	可
在	者	練	可	耶	穌	為	予	予
們	法	基	督	徒	著	足	只	組

真正地
信仰
小的
活著的
山
什麼都沒有
不可能的
基督徒
給予
兩者
同意
行動
上帝
耶穌



在競技場中

選擇一些似乎不可能完成的事情去做，把你的恐懼拋在一邊。請求主耶穌幫助你去完成它。然後開始想辦法進行。（對你來說，只要開始就是一種成功，即使你像彼得一樣的沉下去。你的任務就是選擇一些不可能完成的事情，並且嘗試去做）。

12. 平安與不和諧

《聖經》故事: 不予回擊

馬太福音5:38-42

背誦經文

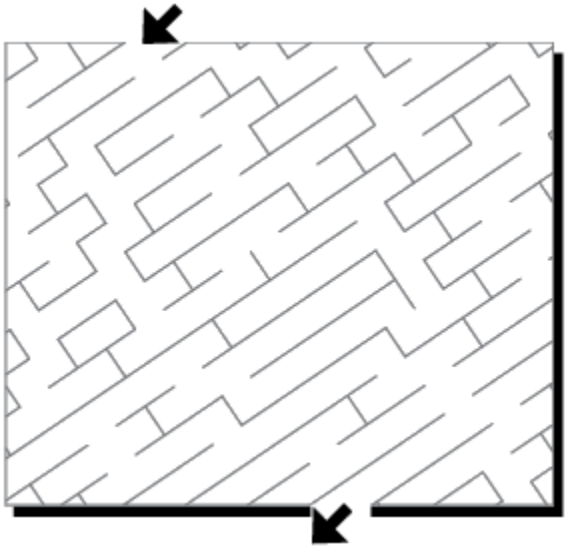
"如果有可能，盡量在你們的事上與所有的人和睦。" 羅馬書 12:18

諧	人	法	指	導	個	取	果	建	聖	結	月	的	容	課	有	是
課	不	有	取	蓋	它	是	類	你	容	靈	了	困	蓋	建	道	人
建	早	每	你	決	課	不	了	型	為	諧	你	難	個	其	結	月
果	為	個	道	為	於	容	和	你	的	可	能	的	你	早	它	果
羅	馬	人	法	是	月	有	法	諧	建	避	容	果	教	了	它	法
的	取	了	諧	傳	道	蓋	耶	穌	結	人	免	不	堂	取	為	有
蓋	月	個	人	結	為	不	果	了	課	它	個	是	法	早	的	道

可能的
取決於
其它
傳道
每個人
羅馬人
類型
指導
不和諧
教堂
困難的
避免
耶穌
聖靈

IN THE RING

Allow yourself to be wronged once this week. (It will most likely happen on its own.) Your assignment is to do nothing.



13. 平安與自信

《聖經》故事: 耶穌供養5000人

路加福音9:10-17

背誦經文

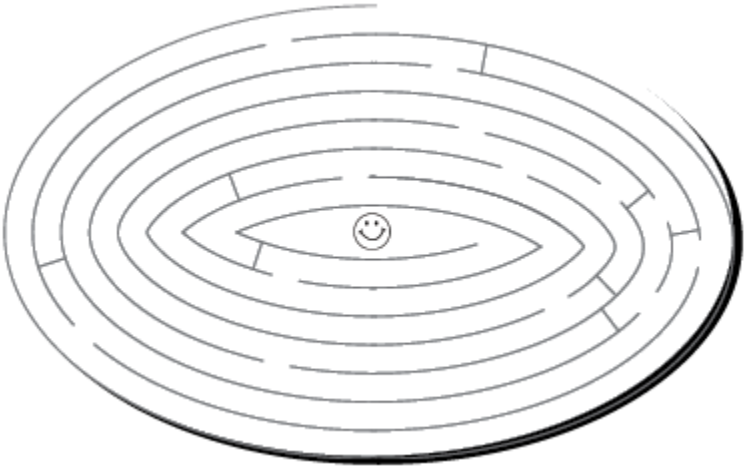
"我的恩典是夠你用的，因為我**的大能在軟弱中得以完全。」因此，我反而極其樂意地誇耀我的那些軟弱，好讓基督的能力遮蓋在我身上。" 哥林多後書12:9**

們	誇	有	弱	要	誇	利	可	穌	平	作	做	們	幫	弱	可	做
牛	作	口	看	完	有	用	恩	或	安	幫	能	要	穌	基	機	有
可	弱	用	幫	美	做	耶	牛	典	或	看	量	誇	牛	督	用	會
要	穌	充	足	的	利	穌	們	作	吹	用	可	保	羅	利	看	做
看	做	利	可	幫	誇	弱	點	有	幫	牛	要	弱	或	們	作	牛

恩典
充足的
能量
完美的
弱點
誇口
吹牛
保羅
基督
平安
機會
耶穌

在競技場中

請求上帝賜予一個在你不擅長的領域爲其服務的機會。在你的教堂註冊來爲該區域服務。如果你內向，那麼本周就多說話。如果你外向，本周就更安靜一點。



對上帝來說，
你是無價之寶。

"耶和華今日照他所應許你的，也認你爲他的子民,...

... 使你謹守他的一切誡命." 申命記 26:18

Champions 1
Difficult
Chinese Traditional
20031

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

兒童與未來