



教練

自我控制 比賽



比賽 11

自我控制VS誘惑

耶穌被試探
(馬太福音 4:1-11)

背誦經文：

1 哥林多前書 10:13



“你們所受的考驗無非是人所承受得了的。上帝是信實的，他不會讓你們遭受無法承受的考驗，在受考驗的時候，總會給你們開一條出路，讓你們能忍受得了。”



在競技場中

抵制誘惑，如果可以的話，像耶穌一樣用經文。保持你的慾望的控制，不要讓自己接受誘惑

歡迎來到“通過學習聖靈的果子來贏得冠軍”課程！你們的目標是說明學生們成為冠軍。要做到這一點，他們需要將聖靈的果子在其日程生活付諸實踐。大部分主日學校的方案是在教堂中學習，不要求寫家庭作業。然而，你們的學生們無法通過學習來“戰勝”生活中的罪惡。他們必須在本周真正地進入“競技場”，並且與他們所面對的罪惡進行鬥爭。說實話，如果沒有人監督他們，這幾乎就變成無法完成的任務。請不要“相信他們的話”，而且當學生們說自己已經完成了作業的時候去採納。如果你們鬆懈地對待本訓練方案，你們就一直在訓練學生們說謊。但是，只要跟我一起設想一下，如果你們可以真正地訓練學生們，並且跟蹤他們所做的作業，你們將會看到他們生活中真正的改變。只要1年，你們就可以讓他們的生活擁有天翻地覆的變化！你們的學生們不會一直記住聖靈的果子，但是卻學會了如何活在其中。

你們的責任：

- 成為你們的兒童小組的教練
- 每週上課之前和之後，用5分鐘時間與學生們溝通，討論作業和鼓勵他們成為冠軍。
- 每週給學生們打電話/發資訊，提醒他們做作業。（建議在週二進行）
- 每週第二次給學生們打電話/發資訊，獲得作業進展彙報。（建議在週

五進行）

- 持續跟蹤學生小組的作業進展情況，並且每週向總教練彙報。

獎勵：

- 身為教練，一個很重要的職責就是幫助你們的學生擁有獲勝感。這意味著你們需要確定，你們正在尋找什麼樣的表現，並對那些表現予以獎勵。

較小的每週獎勵：

- 擁抱
- 舉雙手歡呼
- 在他們的襯衫上貼貼紙
- 在手上蓋印章
- 小糖果

月底較大的獎勵：

- 在頒獎儀式中向孩子們頒發金牌、銀牌和銅牌。（完成3周、4周、5周作業的孩子分別獲得銅牌、銀牌和金牌。或者，你們可以給每週取得2項成就的孩子發銅牌，3項發銀牌，4項發金牌。）
- 在你們的家裡開派對
- 資格證
- 當眾在大教堂中授予獎品
- 獎盃

當你們承擔了訓練孩子們獲得聖靈的果子這項重任的時候，我主上帝會激勵你們。



比賽 12

自我控制VS說謊

偷了 的祝福
(創世紀 27:1-36)

背誦經文：
箴言 26:28



“虛謊的舌憎恨他所壓傷的人；
諂媚的口敗壞人的事。”



在競技場中

每個人都說謊，即使是一點點。一下，你今年已經說的謊。去找那個人，告訴他們真相，並告訴抱歉你對他們說謊。



比賽 13

自我控制VS懶惰

聰明和愚蠢的建設者
(1 馬太福音 5:1-12, 6, 7:3)

背誦經文：雅各書 4:17



“所以，人若知道該行善而不去行，
這就是他的罪了。”



在競技場中

本週打擊你的懶惰，選擇一些你不想做的事去做。確保完成它，並與好友分享你的見證。



學生



1

比賽

10 11 12 13

刺拳
勾拳
迎擊
上勾拳

2

比賽

10 11 12 13

刺拳
勾拳
迎擊
上勾拳

3

比賽

10 11 12 13

刺拳
勾拳
迎擊
上勾拳

4

比賽

10 11 12 13

刺拳
勾拳
迎擊
上勾拳

5

比賽

10 11 12 13

刺拳
勾拳
迎擊
上勾拳

6

比賽

10 11 12 13

刺拳
勾拳
迎擊
上勾拳

