



教練

耐心 比賽

歡迎來到 “通過學習聖靈的果子來贏得冠軍” 課程！你們的目標是說明學生們成為冠軍。要做到這

一點，他們需要將聖靈的果子在其日程生活付諸實踐。大部分主日學校的方案是在教堂中學習，不要求寫家庭作業。然而，你們的學生們無法通過學習來“戰勝”生活中的罪惡。他們必須在本周

真正地進入“競技場”，並且與他們所面對的罪惡進行鬥爭。說實話，如果沒有人監督他們，這幾乎

就變成無法完成的任務。請不要“相信他們的話”，而且當學生們說自己已經完成了作業的時候

去採納。如果你們鬆懈地對待本訓練方案，你們就一直在訓練學生們說謊。但是，只要跟我一起設想一下，如果你們可以真正地訓練學生們，並且跟蹤他們所做的作業，你們將會看到他們生活中真正的改變。只要1年，你們就可以讓他們的生活擁有天翻地覆的變化！你們的學生們不會一直記住聖靈的果子，但是卻學會了如何活在其中。

你們的責任：

- 成為你們的兒童小組的教練
- 每週上課之前和之後，用5分鐘時間與學生們溝通，討論作業和鼓勵他們成為冠軍。
- 每週給學生們打電話/發資訊，提醒他們做作業。（建議在週二進行）
- 每週第二次給學生們打電話/發資訊，獲得作業進展彙報。（建議在週五進行）
- 持續跟蹤學生小組的作業進展情況，並且每週向總教練彙報。

獎勵：

- 身為教練，一個很重要的職責就是幫助你們的學生擁有獲勝感。這意味著你們需要確定，你們正
- 在尋找什麼樣的表現，並對那些表現予以獎勵。

較小的每週獎勵：

- 擁抱
- 舉雙手歡呼
- 在他們的襯衫上貼貼紙
- 在手上蓋印章
- 小糖果

月底較大的獎勵：

- 在頒獎儀式中向孩子們頒發金牌、銀牌和銅牌。（完成3周、4周、5周作業的孩子分別獲得銅牌、銀牌和金牌。或者，你們可以給每週取得2項成就的孩子發銅牌，3項發銀牌，4項發金牌。）
- 在你們的家裡開派對
- 資格證
- 當眾在大教堂中授予獎品
- 獎盃

當你們承擔了訓練孩子們獲得聖靈的果子這項重任的時候，我主上帝會激勵你們。



比賽 1

耐心vs急躁

金牛犢

出埃及記 32

背誦經文：歌羅西書1:11

“願你們從他榮耀的權能中，得以在一切事上力上加力，好使你們凡事歡歡喜喜地忍耐寬容。”



在競技場中

在泥土上寫出上帝以前曾經為你做過的事，然後用一塊石頭標記該地點。在教堂進行一次，每一個學生標出他們獨特的地點，讓後在該星期再在家裡進行一次。在標記了地點過後，與其他人分享上帝為你做過的事。



比賽 2

耐心 vs 悲哀

約伯受苦但又耐心

約伯 1-2

背誦經文：詩篇 119 : 50

“你的話將我救活了；這是在患難中的安慰。”



在競技場中

想起某一件事讓你痛苦的事，然後向上帝寫出你的感謝。學習約伯所說的：“賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的。” 如果可以，與其他班上的人分享你的見證。



比賽 3

耐心 vs 自豪

尼布甲尼撒國王

但以理書 4

背誦經文：傳道書 7 : 8

“事情的終局強如它的起頭；存心忍耐的，勝過居心驕傲的。”



在競技場中

做出一些讓你謙卑的事。你可以讓其他人排在你前面、避開看有自我的角色的電視節目、在台上或眾人面前讓出你台上的角色，或不與他人爭吵。





比賽 4

耐心 vs 憤怒

大衛、拿八和亞比該

撒母耳記上 25

背誦經文：以弗所書4:26

“即使生氣也不要犯罪；不可含怒到日落...”



在競技場中

購買一些小物品當禮物送人。每當你生氣的時候，把禮物送給讓你生氣的那個人。試著以送小禮物來發洩你的憤怒，並看著你的耐心增長。



比賽 5

耐心 vs 權利

嗎哪和鶴鶉

出埃及記16:1-18

背誦經文：雅各書5:8-9

“你們也要忍耐，堅固你們的心，因為主來的日子近了。9弟兄們，你們不要彼此埋怨，免得受審判。看哪，審判的主站在門口了。”



在競技場中

這個星期你沒有虧欠任何人甚麼東西。每當你想要要求某些東西時，阻止自己。每當你成功阻止自己要求食物、恩惠、時間或幫助，你已戰勝了這個罪。



學生

1.

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

2.

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

3.

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

4.

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

5.

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

6.

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳