



教練

仁愛比賽

歡迎來到 “通過學習聖靈的果子來贏得冠軍”課程！你們的目標是說明學生們成為冠軍。要做到這一點，他們需要將聖靈的果子在其日程生活付諸實踐。大部分主日學校的方案是在教堂中學習，不要求寫家庭作業。然而，你們的學生們無法通過學習來“戰勝”生活中的罪惡。他們必須在本周真正地進入“競技場”，並且與他們所面對的罪惡進行鬥爭。說實話，如果沒有人監督他們，這幾乎就變成無法完成的任務。請不要“相信他們的話”，而且當學生們說自己已經完成了作業的時候去採納。如果你們鬆懈地對待本訓練方案，你們就一直在訓練學生們說謊。但是，只要跟我一起設想一下，如果你們可以真正地訓練學生們，並且跟蹤他們所做的作業，你們將會看到他們生活中真正的改變。只要1年，你們就可以讓他們的生活擁有天翻地覆的變化！你們的學生們不會一直記住聖靈的果子，但是卻學會了如何活在其中。

你們的責任：

- 成為你們的兒童小組的教練
- 每週上課之前和之後，用5分鐘時間與學生們溝通，討論作業和鼓勵他們成為冠軍。
- 每週給學生們打電話/發資訊，提醒他們做作業。（建議在週二進行）
- 每週第二次給學生們打電話/發資訊，獲得作業進展彙報。（建議在週五進行）
- 持續跟蹤學生小組的作業進展情況，並且每週向總教練彙報。

獎勵：

身為教練，一個很重要的職責就是幫助你們的學生擁有獲勝感。這意味著你們需要確定，你們正在尋找什麼樣的表現，並對那些表現予以獎勵。

較小的每週獎勵：

- 擁抱
- 舉雙手歡呼
- 在他們的襯衫上貼貼紙
- 在手上蓋印章
- 小糖果

月底較大的獎勵：

- 在頒獎儀式中向孩子們頒發金牌、銀牌和銅牌。（完成 3 周、4 周、5 周作業的孩子分別獲得銅牌、銀牌和金牌。或者，你們可以給每週取得 2 項成就的孩子發銅牌，3 項發銀牌，4 項發金牌。）
- 在你們的家裡開派對
- 資格證
- 當眾在大教堂中授予獎品
- 獎盃

當你們承擔了訓練孩子們獲得聖靈的果子這項重任的時候，我主上帝會激勵你們。



比賽 1

仁愛與自私

耶穌釘死在十字架上

(馬太福音 27:27-56)

背誦經文: 約翰一書 3:16

“我們從這一點就知道了愛：基督為我們捨棄了自己的生命，我們也應該為弟兄捨棄生命。”



在競技場中

玩一款你的朋友們推薦的遊戲，在他們希望你玩（如果你得到允許）的時間來玩，並且他們希望你玩多久你就玩多久。不要向他們提起，你自己渴望玩什麼遊戲。這次，你的渴望無關緊要，因為你正在展示出真正的仁愛，毫不考慮自己。



比賽 2

仁愛與批判的態度

木屑和梁木

(馬太福音 7:1-5)

背誦經文: 馬太福音 7:1-2

“不要評斷人，免得你們被評斷。²因為，你們用什麼標準來評斷，也會同樣地被評斷；你們用什麼量器³來衡量，也會同樣地被衡量。”



在競技場中

對別人說“幹得好”，並對你看到的某些好事予以讚揚。整天把一面小鏡子帶在身邊。當你忍不住要批判一個人的時候，拿出小鏡子，照照自己。提醒自己，你並不需要去說明別人去改正其缺點。



比賽 3

仁愛與恨

猶大背叛耶穌

(馬太福音 26:14-16)

背誦經文: 約翰一書 4:20

“如果有人說「我愛神」，卻恨自己的弟兄，他就是說謊者，因為一個人不愛自己所看到的弟兄，就不能愛沒有看到的神。”



在競技場中

爲你不喜歡的人做些好事。當你看到別人作弊或即將搞得一團糟，管住自己的嘴。不要告訴他們或讓他們陷入困境。



比賽 4

仁愛與自我辯解

慈善的撒馬利亞人的比喻

(路加福音 10:25-37)

背誦經文: 路加福音 10:27

“你要以全心、全靈、全力、全意愛主——你的神，並且要愛鄰如己。”



在競技場中

停下來，然後幫助本周需要幫助的人，忽略你可以找到的，不那樣做的任何藉口。為與你不在同一個社會地位上的某人做點特殊的事情。



比賽 5

仁愛與精神虛榮

大衛被選為國王

(撒母耳記上 16:1-13)

背誦經文: 哥林多前書 13:4-7

“愛是恆久忍耐，又是仁慈；愛是不嫉妒；愛是不自誇、不自大；不做不合宜的事，不求自己的益處，不輕易動怒，不計算人的惡，不為不義歡喜，而與真理同樂；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。”



在競技場中

問問上帝，在將關注點轉向仁愛的時候，你是否應該停止靈修。本周，採取更多的行動來展現仁愛：不吹噓，為別人，而不是為自己做一些最好的事情，不要讓人們對自己的過錯負責任。

學生

1. _____

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

2. _____

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

3. _____

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

4. _____

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

5. _____

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

6. _____

比賽

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎擊
					上勾拳

