

<p>1</p> <p>耐心 -VS- 急躁</p>		<p>6</p> <p>仁慈 -VS- 比較</p>		<p>匹配卡</p>
<p>2</p> <p>耐心 -VS- 悲哀</p>		<p>7</p> <p>仁慈 -VS- 謊言</p>		<p>匹配卡</p>
<p>3</p> <p>耐心 -VS- 自豪</p>		<p>8</p> <p>仁慈 -VS- 分離</p>		<p>匹配卡</p>
<p>4</p> <p>耐心 -VS- 憤怒</p>		<p>9</p> <p>仁慈 -VS- 惡意</p>		<p>匹配卡</p>
<p>5</p> <p>耐心 -VS- 權利</p>		<p>10</p> <p>良善 -VS- 冷漠</p>		<p>匹配卡</p>

<p>11</p> <p>良善 -VS- 邪惡</p>	
<p>匹配卡</p>	
<p>12</p> <p>良善 -VS- 自私的野心</p>	
<p>匹配卡</p>	
<p>13</p> <p>良善 -VS- 污穢</p>	
<p>匹配卡</p>	

<p>任務 5</p> <p>這個星期你沒有虧欠任何人甚麼東西。每當你想要要求某些東西時，阻止自己。每當你成功阻止自己要求食物、恩惠、時間或幫助，你已戰勝了這個罪。</p>	<p>任務 4</p> <p>購買一些小物品當禮物送人。每當你生氣的時候，把禮物送給讓你生氣的那個人。試著以送小禮物來發洩你的憤怒，並看著你的耐心增長。</p>	<p>任務 3</p> <p>做出一些讓你謙卑的事。你可以讓其他人排在你前面、避開看有自我的角色的電視節目、在台上或眾人面前讓你台上的角色，或不與他人爭吵。</p>	<p>任務 2</p> <p>想起某一件讓你痛苦的事，然後向上帝寫出你的感謝。學習約伯所說的：“賞賜的是耶和華，收取的也是耶和華。耶和華的名是應當稱頌的” 如果可以，與其他班上的人分享你的見證。</p>	<p>任務 1</p> <p>在泥土上寫出上帝以前曾經為你做過的事，然後用一塊石頭標記該地點。在教堂進行一次，每一個學生標出他們獨特的地點，讓後在該星期再在家裡進行一次。在標記了地點過後，與其他分享上帝為你做過的事。</p>
<p>任務 10</p> <p>禱告要求上帝這個星期增加你心裡的熱忱。尋找一些你可以為他人做的事以增加你對別人的熱忱。探望一個事工並知道他們在做的事，在庇護所幫忙，或觀看關於世界各地的需要的影片。在你的能力範圍之內參與。</p>	<p>任務 9</p> <p>在這個星期，保護一些沒有緣故被欺負的人。當我們也會在心裡戰勝這個罪。冒著名譽受影響的險保護別人。</p>	<p>任務 8</p> <p>尋找一位需要幫助的人，特別是“不管我們的事”的人。幫助街邊無家可歸的人，或在學校需要新的鉛筆或膠擦的小朋友。要確保他們與你沒有血緣關係，並且你也其實沒有義務和必要幫助他們。</p>	<p>任務 7</p> <p>這個星期找出一個你曾經說謊過的人，然後把真相告訴他們。為你的謊言道歉，並請求他們的原諒。你每次說出你的真相證實你有戰勝了罪。</p>	<p>任務 6</p> <p>在該星期的開始給自己20粒球。每當你覺得自己在與他人比較時，把一顆球拿走。這包括在面子書上或其他網上程序，我們常在那里和他人比較。如果你需要，把麵子書關閉一個星期。</p>

任務 11

看看你身邊找出邪惡，例如有人無緣故傷害別人。找一個方式介入以保護那無辜的人。可能是陪伴他們從學校走另一條路回家，提供午餐，或找上4個人陪你一起和他走回家。

任務 12

這個星期，不要做任何會為你帶來聲望或註意的事。每當有機會時，把它拒絕。你在這樣做的當兒，你會戰勝這種罪。

任務 13

這個星期你要保護你的心。如果有些事對你不公，記得是他們犯了罪，不是你。每天都禱告，“上帝，我在你面前是純潔的”。如果你對其他人做了一些壞事，想那個人和神道歉。然後你可以繼續禱告：“上帝，我在你面前是純潔的”。