

單元 2

冠軍

中等



通過聖靈
的果子贏得



中等
學生課本

要成为冠军...

...你我必须学会依靠圣灵的果子来生活，并且每天都要对抗我们的罪恶。

这不是一项简单的锻炼，是一项需要精力、时间、汗水和严格的训练。

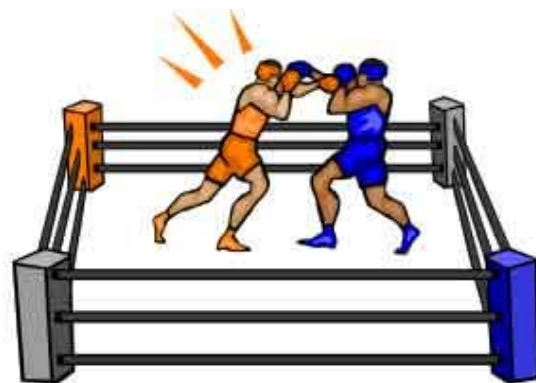
然而，要成为一名赢家，你们需要一位教练。



每周来本课堂进行锻炼和训练，听一听教练的指导。学会背诵诗篇，收听《圣经》故事，并且在如何清除纠结于内心和生活中的罪恶方面获得帮助。

那么在本周期间，当你们把每一节课程都进行了真刀真枪地实践之后，进入竞赛场吧。

每一次你们做着标题为“在竞技场中”的家庭作业的时候，你们就正在对罪恶进行着一次迎头重击！





1. 耐心vs急躁

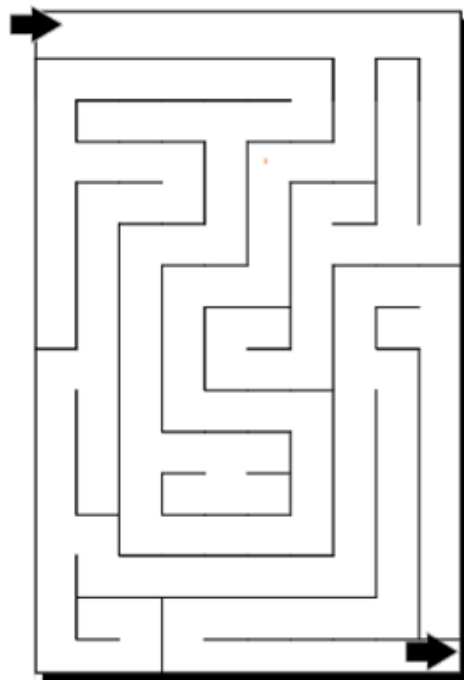
《聖經》故事: 金牛犊

出埃及记 32



经文

愿你们从他荣耀的权能中，得以在一切事上力上加力，好使你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。 歌罗西书 1:11



在竞技场中

在泥土上写出上帝以前曾经为你做过的事，然后用一块石头标记该地点。在教堂进行一次，每一个学生标出他们独特的地点，让后在该星期再在家里进行一次。在标记了地点过后，与其他人分享上帝为你做过的事。



2. 耐心 vs 悲哀

《聖經》故事: 约伯受苦但又耐心

约伯 1-2



经文

你的话将我救活了；这是我在患难中的安慰。诗篇 119:50



在竞技场中

想起某一件事让你痛苦的事，然后向上帝写出你的感谢。学习约伯所说的：“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。”如果可以，与其他班上的人分享你的见证。



3. 耐心vs自豪

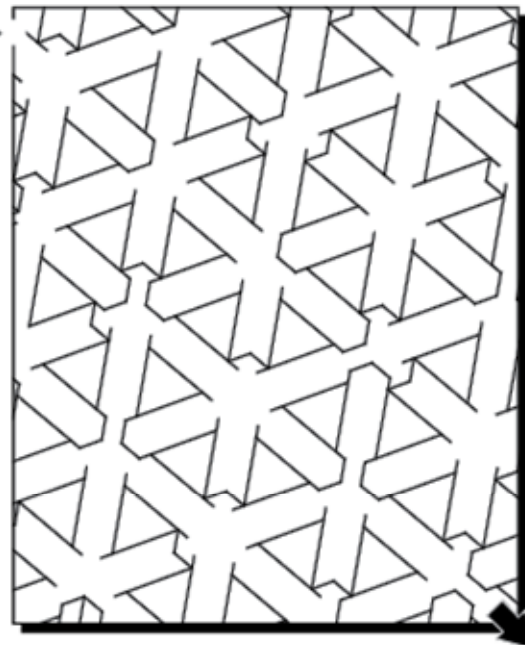
《聖經》故事: 尼布甲尼撒国王

但以理书 4



经文

事情的终局强如它的起头；存心忍耐的，胜过居心骄傲的。传道书 7:8



在竞技场中

做出一些让你谦卑的事。你可以让其他人排在你前面、避开看有自我的角色的电视节目、在台上或众人面前让出你台上的角色，或不与他人争吵。



4. 耐心vs愤怒

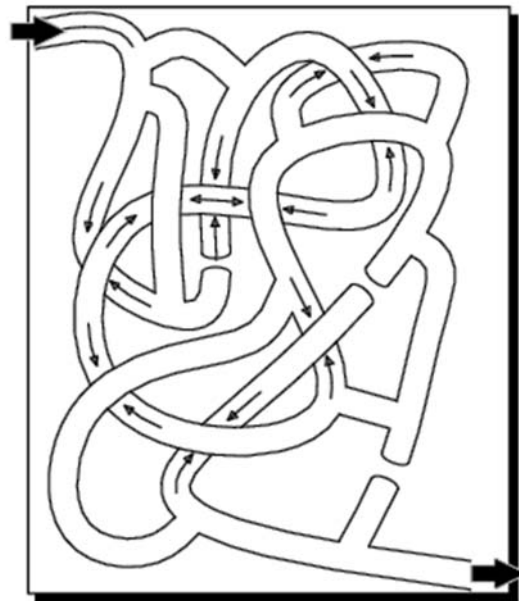
《聖經》故事: 大卫、拿八和亚比该

撒母耳记上



经文

即使生气也不要犯罪；不可含怒到日落。 以弗所书 4:26



在竞技场中

购买一些小物品当礼物送人。每当你生气的时候，把礼物送给你生气的那个人。试着以送小礼物来发泄你的愤怒，并看着你的耐心增长。





5. 耐心vs 权利

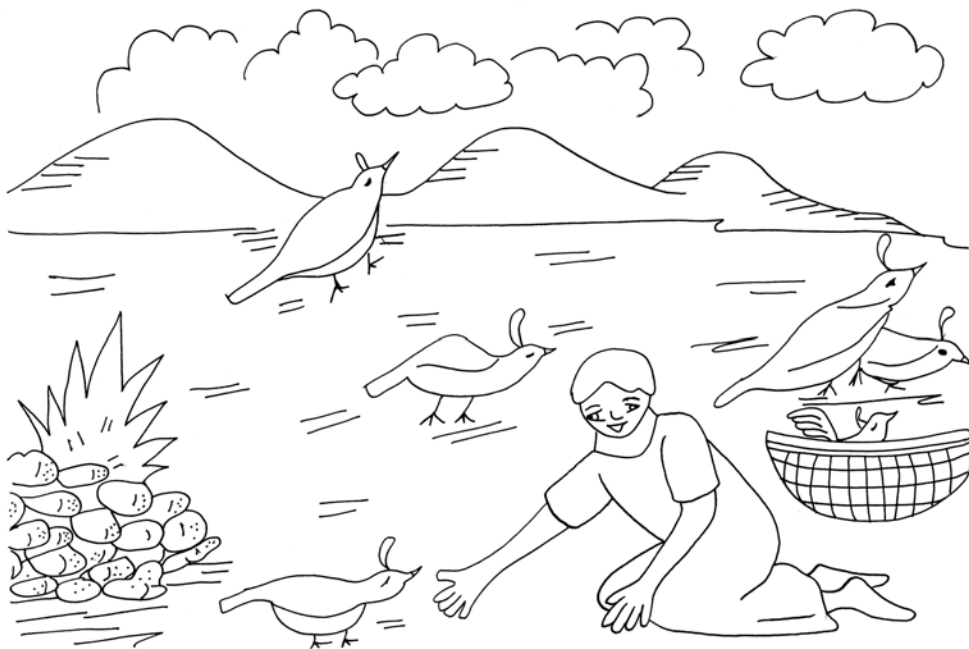
《聖經》故事: 吗哪和鹌鹑

出埃及记16:1-18



经文

你们也要忍耐，坚固你们的心，因为主来的日子近了。9弟兄们，你们不要彼此埋怨，免得受审判。看哪，审判的主站在门口了。 雅各书 5:8-9

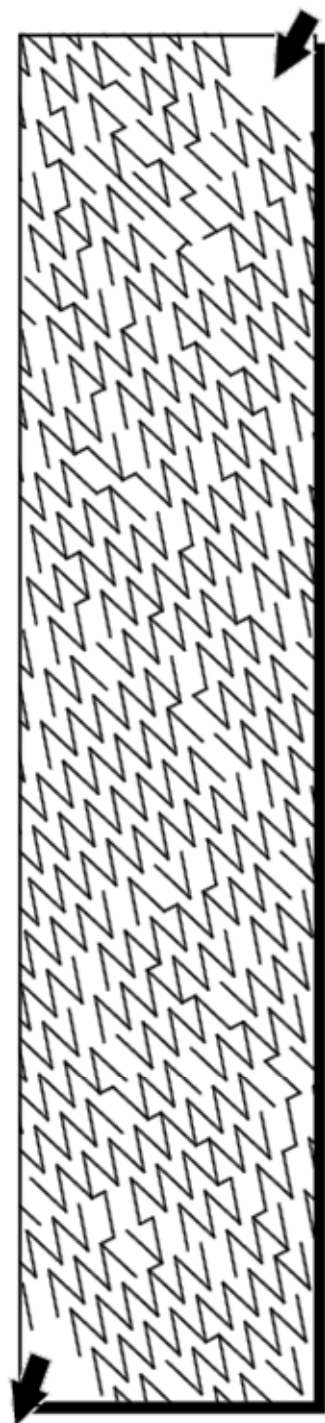


在竞技场中

这个星期你没有亏欠任何人什么东西。每当你想要要求某些东西时，阻止自己。每当你成功阻止自己要求食物、恩惠、时间或帮助，你已战胜了这个罪。



我相信
这些都是我
应得的，
我的胖手
能拿多少就
是多少！





6. 仁慈vs 比较

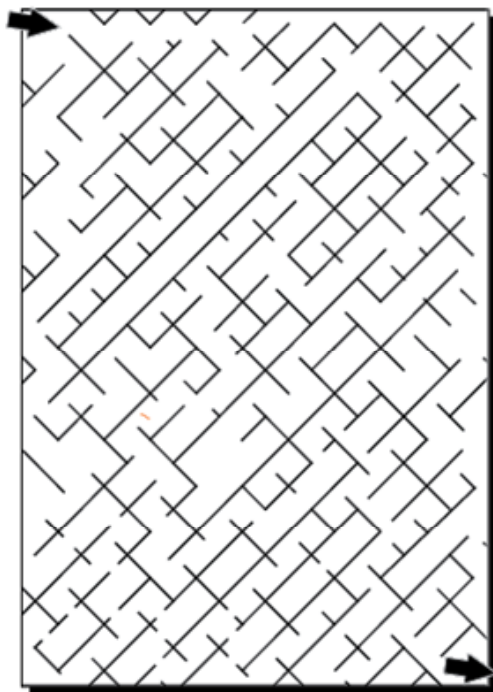
《聖經》故事: 扫罗王与大卫

撒母耳记上 18:5-16



经文

各人要省察自己的行为；这样，他所夸口的只在自己，而不在别人。加拉太书 6:4



在竞技场中

在该星期的开始给自己20粒球。每当你觉得自己在与他人比较时，把一颗球拿走。这包括在面子书上或其他网上程序，我们常在那里和他人比较。如果你需要，把面子书关闭一个星期。



7. 仁慈vs 谎言

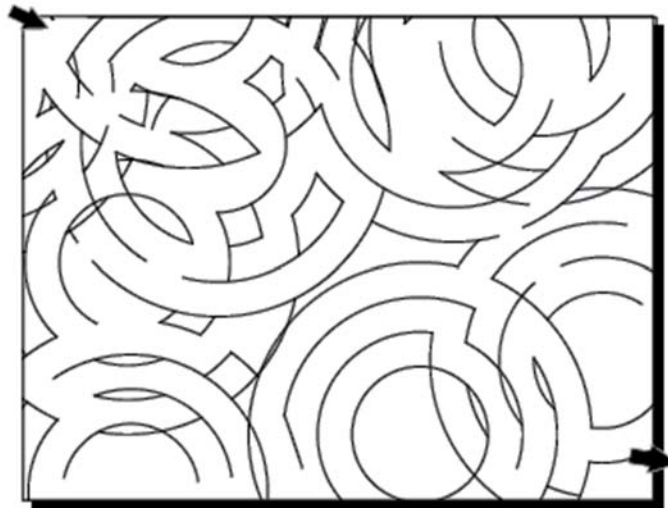
《聖經》故事: 彼得否认耶稣

马太福音26:31-35, 69-75



经文

我未曾与虚妄的人同坐，也不与伪善的人来往。诗篇 26:4



在竞技场中

这个星期找出一个你曾经说谎过的人，然后把真相告诉他们。为你的谎言道歉，并请求他们的原谅。你每次说出的真相证实你有战胜了罪。





8. 仁慈vs分离

《聖經》故事: 路德和拿俄米

路德记1:8-22



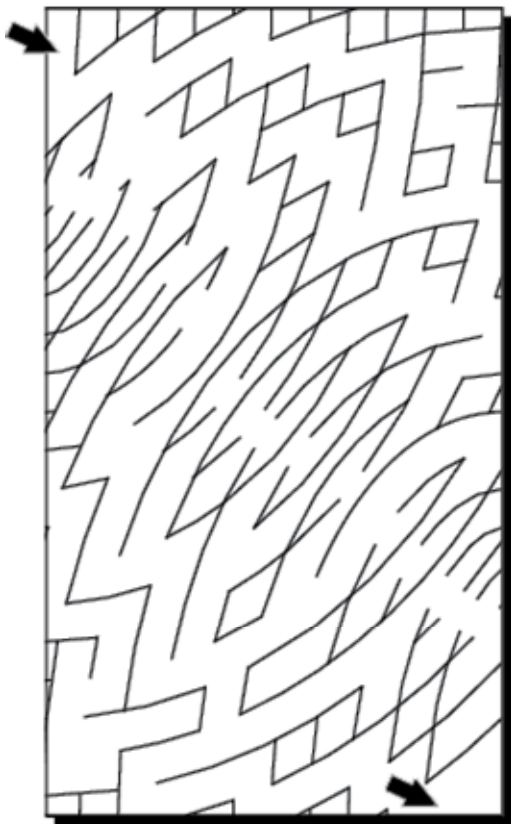
经文

你的手若有行善的力量，不可推辞，要施与那应得的人。箴言 3:27



在竞技场中

寻找一位需要帮助的人，特别是“不管我们的事”的人。帮助街边无家可归的人，或在学校需要新的铅笔或胶擦的小朋友。要确保他们与你没有血缘关系，并且你也其实没有义务和必要帮助他们。



我不需要帮助任何人，因为你看！我根本都不是一个完整的形状！我只是一个肥胖的人！



9. 仁慈vs恶意

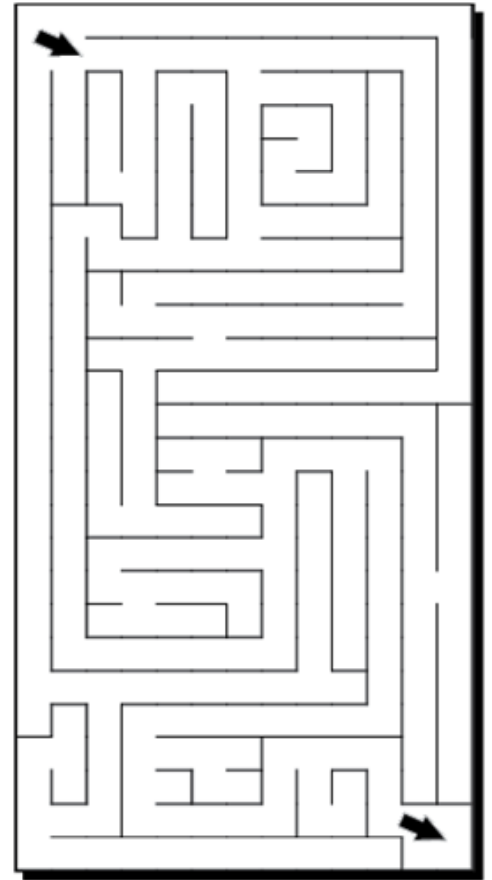
《聖經》故事: 以斯帖救了她的人民

以斯帖记3-5



经文

我的弟兄们，我本人也深信你们自己充满良善，有各种丰富的知识，也能彼此劝戒。 罗马书 15:14



在竞技场中

在这个星期，保护一些没有缘故被欺负的人。当我们保护别人时，我们也会在心里战胜这个罪。冒着名誉受影响的险保护别人。





10. 良善vs冷漠

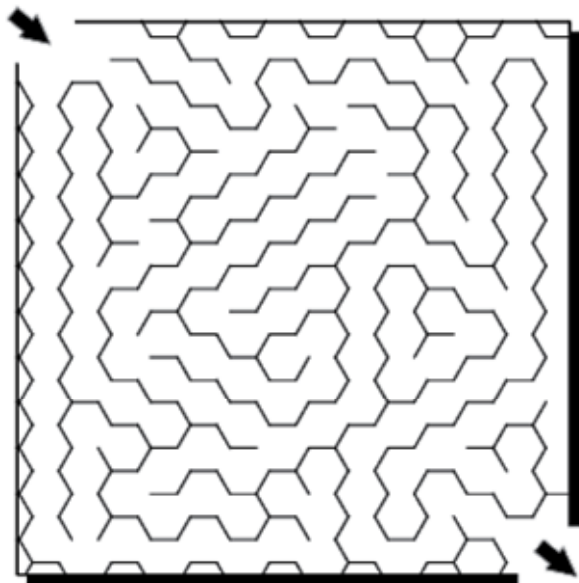
《聖經》故事: 所多玛和蛾摩拉

创世记18:16-33



经文

“灰心的人，他的朋友当以慈爱待他，因为他将离弃敬畏全能者的心。
· 约伯记 6:14



在竞技场中

祷告要求上帝这个星期增加你心里的热忱。寻找一些你可以为他人做的事以增加你对别人的热忱。探望一个事工并知道他们在做的事，在庇护所帮忙，或观看关于世界各地的需要的影片。在你的能力范围之内参与。



11. 良善vs邪恶

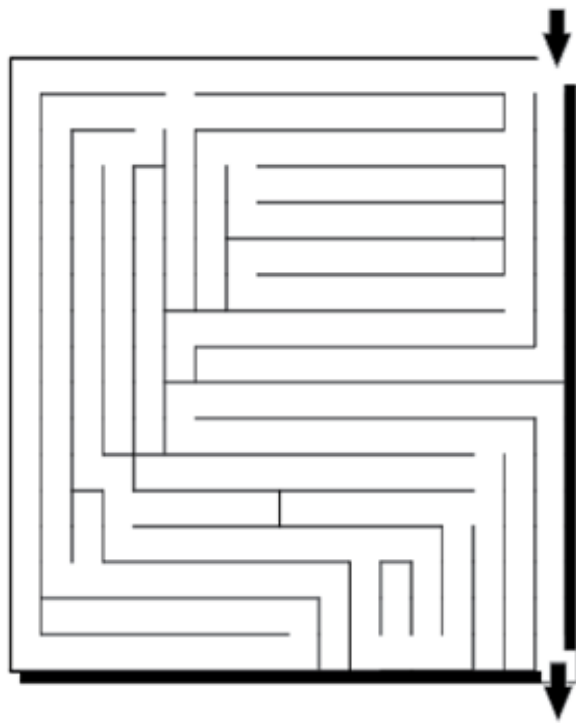
《聖經》故事: 希律和有施洗的约翰

路加福音3:18-20, 马太福音14:1-12



经文

要弃恶行善，寻求和睦，一心追求。诗篇 34:14



在竞技场中

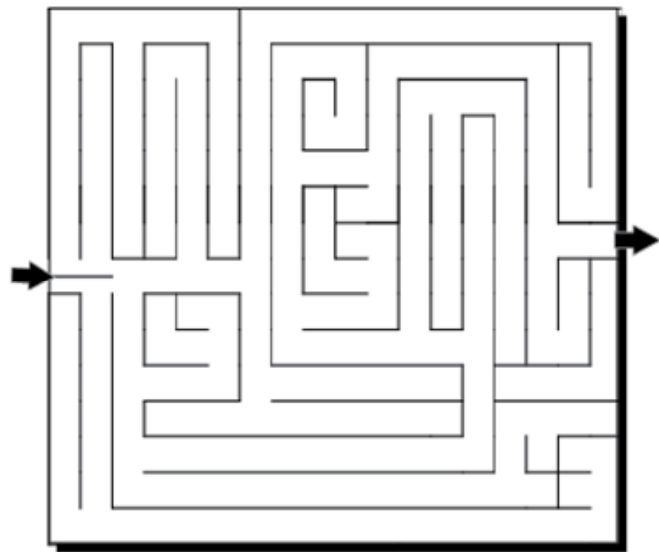
看看你身边找出邪恶，例如有人无缘故伤害别人。找一个方式介入以保护那无辜的人。可能是陪伴他们从学校走另一条路回家，提供午餐，或找上4个人陪你一起和他走回家。



12. 良善vs自私的 野心

《聖經》故事: 巴别塔

创世记11:1-9



经文

凡事不可自私自利，不可贪图虚荣；只要心存谦卑，各人看别人比自己强。腓立比书 2:3



在竞技场中

这个星期，不要做任何会为你带来声望或注意的事。每当有机会时，把它拒绝。你在这样做的当儿，你会战胜这种罪。





13. 良善vs污秽

《聖經》故事: 约瑟与波提乏

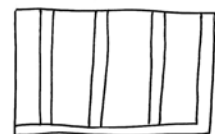
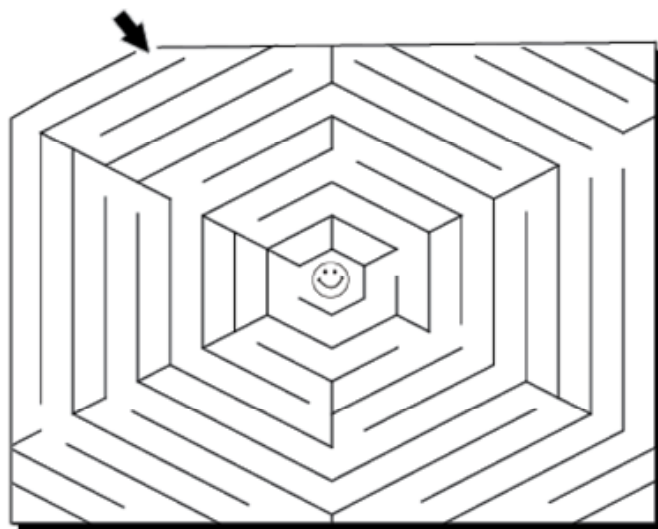
创世记39:1-21



经文

为此，我们常为你们祷告，愿我们的上帝看你们与他的呼召相配，又用大能成就你们一切良善的美意和因信心所做的工作

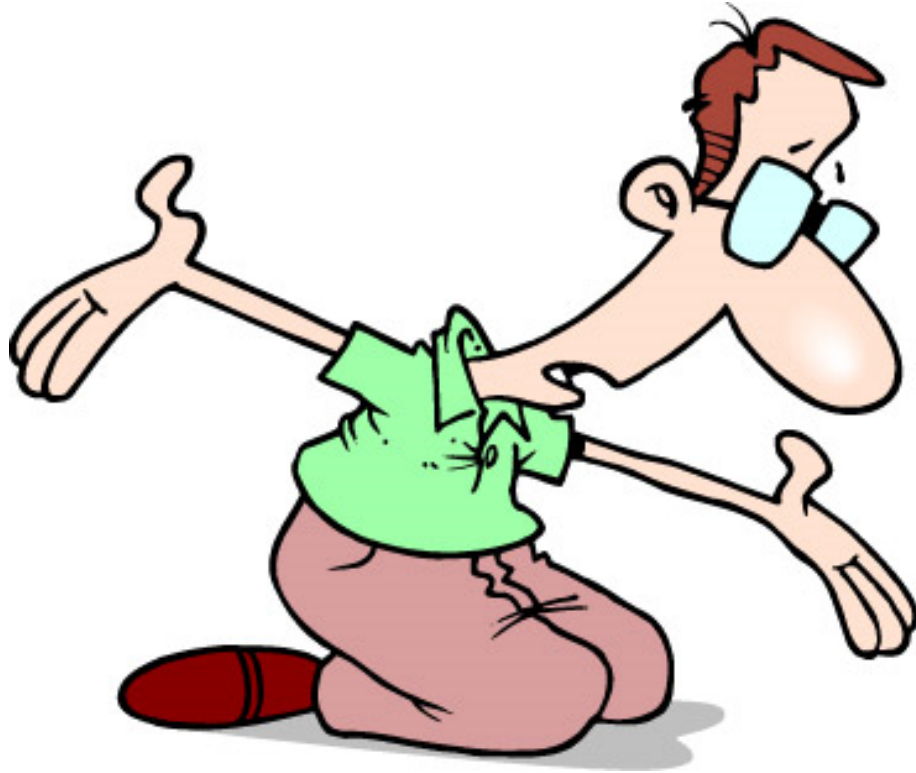
帖撒罗尼迦后书 1:11



在竞技场中

这个星期你要保护你的心。如果有些事对你不公，记得是他们犯了罪，不是你。每天都祷告，“上帝，我在你面前是纯洁的”。如果你对其他人做了一些坏事，想那个人和神道歉。然后你可以继续祷告：“上帝，我在你面前是纯洁的”。

当你是**成年人**的时候...
要击败这些罪就更困难了。



趁现在还简单时把它做好。

"惟有基督在我们还作罪人的时候为我们死，上帝的爱就在此向我们显明了。" 罗马书 5:8 "我们若认自己的罪，上帝是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。" 1 约翰一书 1:9 "看哪，我是在罪孽里生的，在我母亲怀胎的时候就有了罪。" 诗篇 51:5

Champions 2 Medium
Chinese Simpl



20131

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

儿童与未来