

总教练

要成为
冠军，
就要承受
伤痛，
要花时间，
需要坚强的
毅力。

还需要有所牺牲。

你需要让自己达到极限。

诱惑肯定是少不了的。

但是我向你保证， 当你实现了目标，
这一切都是值得的。

“ 凡较力争胜的，诸事都有节制，他们不过是要得能坏的冠冕；我们却是要得不能坏的冠冕。”
哥林多前书9:25

尊敬的老师们：

我们祈求，上帝保佑每个服侍他和为世界各地的儿童服务的人。你们正在创造大不同，并永远地改变生活！

我们为你们带来了惊喜。你们可能会认为自己注册成为了一名主日学校的老师，但你们的工作描述现在已改为了教练！是的，今年我们将采用拳击主题来学习《圣经》，我们希望能从体育运动中找到一些乐趣。敬爱的老师们，马上开始吧！

成为一名教练，而不是老师，当学生们力争成为冠军的时候，这将有助于激发你们对班级中每一名学生和他们的进步的深切关爱。



我们将一直研究圣灵的果子。然而，不仅观看这些果子，而且要看到我们违背圣灵的果子的众多肉体罪恶。你们的目标是帮助学生成为冠军。要做到这一点，他们不仅需要背诵经文和学习《圣经》故事，而且也需要在日常生活中把圣灵的果子转化为行动。

当学生们在你们的主日课程中，使用拳击题材，让我们想象成他们都在训练。他们正在锻炼，更多地了解上帝以及如何与罪恶斗争。您的教堂也因此成为培训中心。

当你们的学生走出校园，他们实际上是“来到了竞技场中！”这里实际上是他们对抗自己的犯罪欲望的地方。因此，他们的家和学校，才是真正的竞争和拳击比赛。这是因为在教堂，我们所有人都善于伪装，并给出正确的答案。请不要让任何一个孩子觉得，因为他们在教堂中的背诵或学习而让他们赢得了比赛。那只是训练。真正的战斗是在他们的生活中。如果他们在一周内将课程付诸实践，他们就可以赢得比赛。

作为他们的教练，你们的最终工作是当他们取得成功时，奖励和鼓励他们。准备一些可以分发的奖品。每一记重拳，每一个回合或每一场比赛的获胜，都给他们一个拥抱或特殊的呐喊鼓励。你们的付出就会得到相应的回报，因为学生们会努力地取悦他们的教练。

我们希望，你们能愉快地扮演教练，将你们的课堂装扮成一个运动训练中心，并且进行一些有趣的颁奖仪式。生活的成功会让圣灵的果子到来，只是因为对于那些愿意比别人更加努力地工作的人来说，它确实存在于运动中。你们可以激发学生努力学习，成为冠军。只要在其他人不相信他们的时候，你们能做到，看一看上帝为他们的生活所创造的奇迹！

当你们承担了担任教练这一挑战，我主上帝会激励你们，这样，你们的学生们就摘到了圣灵的果子。让我们祈祷，你们可以打破加在主日学校老师头上的所有限制，并成为学生的生活中真正的教练。



以基督之名，克里斯蒂娜姐妹

教练



小组

建立3-7名儿童的小组。每个小组需要一名教练。教练不需要每周来上课，但是需要每周检查这些或可被称为“运动员们”的学生们。指派某一位主要领导人担任总教练来管理和激励所有的教练们。

将你们的班级分成小组来帮助学生们真正做好本周的作业。大部分主日学校的方案是在教堂中学习，不要求写家庭作业。然而，你们的学生们无法通过学习来“战胜”生活中的罪恶。他们必须在本周真正地进入“竞技场”，并且与他们所面对的罪恶进行斗争。说实话，如果没有人监督他们，这几乎就变成无法完成的任务。请不要“相信他们的话”，而且当学生们说自己已经完成了作业的时候去接受。如果你们松懈地对待本训练方案，你们就一直在训练学生们说谎。但是，只要跟我一起设想一下，如果你们可以真正地训练学生们，并且跟踪他们所做的作业，你们将会看到他们生活中真正的改变。只要1年，你们就可以让他们的生活拥有天翻地覆的变化！学生们不会一直记住圣灵的果子，但是却学会了如何灵活运用。



教练们的职责

教练：

- 训练3-5名儿童。
- 每周上课之前和之后，用5分钟时间与学生们沟通，讨论作业和鼓励他们成为冠军。
- 每周给学生们打电话/发信息，提醒他们做作业。（建议在周二进行）
- 每周第二次给学生们打电话/发信息，获得作业进展汇报。（建议在周五进行）
- 持续跟踪学生小组的作业进展情况，并且每周向总教练汇报。

总教练：

- 每周上课之前和之后，与所有教练们进行5分钟沟通，讨论作业和鼓励他们充满信心地训练自己的学生。
- 每周给教练们打电话/发信息，提醒他们作业相关事宜。（建议在周二进行）
- 每周第二次给教练们打电话/发信息，获得作业进展汇报。（建议在周五进行）
- 持续跟踪所有学生的作业完成情况。
- 主持针对教练和其家庭的月度激励会议。



招聘

招聘更多领导人，以便你们可以为小组找到足够的教练，这听起来可能有一定的挑战性。然而，这并不应该那么困难。以下是一些更容易招聘到教练的办法：

- 要求教练们只工作1个月。每一个月的课程涵盖了一枚圣灵的果子。当要求成年人承担义务时，如果只要求他们承担1个月，很多人都更愿意注册。第一个月结束后，如果你们让他们觉得轻松和有趣，他们会愿意再次注册！
- 允许教练们如常地参加教会活动，但是要早到10分钟来与其学生们进行沟通。教练们在每月只可以参加一次主日学校课程，在其它周，可以与其他成年人一起如常地参加教会活动。
- 给学生们发信息，而不是打电话。在训练的整个月中，帮助教练们设置一个自动的信息发送，以便他们可以轻松地与学生们联系。不要忘了，除了传统的电话方式，你们还可以利用Facebook 账户、Twitter、WhatsApp等工具。



- 为教练们在教堂中保留一块存放物品的地方。为了看起来有“运动范”，教练们可能需要戴上运动帽或带上哨子和水瓶。为了不用每周都需要记得带上这些东西，应该允许他们把这些物品留在教堂中。这样，你们的教练们就可以穿着平常的衣服来教堂，然后换上一些有“运动范”的衣物来让自己看起来更像教练员。
- 举行月度会议来为教练们带来额外的激励，以便他们希望继续参与此方案。
- 如有必要，允许更大的小组出现。（有了Facebook的小组通知功能的帮助，对于某些教练来说，训练10名学生应该不算太困难。）



颁奖典礼

身为教练，一个很重要的职责就是帮助你们的学生拥有获胜感。这意味着你们需要确定，你们正在寻找什么样的表现，并对那些表现予以奖励。我们建议，当学生们在本周中完成了家庭作业，并把书本知识转化为行动的时候，要对他们予以奖励。参加和背诵是一种“训练”，而在一周内完成作业实际上是一种竞赛。鼓励学生，告诉他们，如果他们想取得胜利，训练是非常重要的。这样，在现实世界的竞争中，他们一定能赢得胜利。

有一个想法是当你们完成每一个圣灵的果子的学习，要在每个月底举行一次颁奖仪式。例如，仁爱这个题目需要5周的学习。给那些至少完成了3周作业的学生们颁发铜奖，完成4周作业的颁发银奖，完成5周作业的颁发金奖。你们可以在第一个月之后调整学生们赢得奖章的方式，因为一些山村或城镇地区需要比别人更多的挑战性作业。有些地区福音会传播更加广泛，你们会需要更简单的作业，以便他们能获得鼓励并且希望继续参与你们的课程。

在年底，给那些全年中赢得多次奖励的学生颁发一个更大的奖项。可以是一个奖杯或一个更棒的奖章。通过让孩子们站在教堂的舞台上，当着众多成年人的面去领奖，来让这个奖励更加的特别！

较小的每周奖励：

- 拥抱
- 举双手欢呼
- 在他们的衬衫上贴贴纸
- 在手上盖印章
- 小糖果

月底较大的奖励：

- 在颁奖仪式中向孩子们颁发金牌、银牌和铜牌。（完成3周、4周、5周作业的孩子分别获得铜牌、银牌和金牌。或者，你们可以给每周取得2项成就的孩子发铜牌，3项发银牌，4项发金牌。）
- 在你们的家里开派对
- 资格证
- 当众在大教堂中授予奖品
- 奖杯



激励会议

总教练的主要工作就是保持教练们的积极性。做到这点的一个重要方式就是举办月度激励会议。你们可以安排一顿饭，一起祷告，观看体育数据和看一看它可以如何应用到我们的基督徒生活中。此外，可以研究奥林匹克运动员的成功之道或一边观看一场励志体育电影，一边享受爆米花或其它美味的食物。与教练们谈谈想法，对于运动员来说，努力工作是否值得，而对我们来说，努力进行灵修和获得永恒的幸福难道不值得吗？



每一位教练参加有6名儿童参加，为期5周的「仁爱」的果实课程。在这里记录所有内容。

教练： 1 2 3 4 5

1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教练： 1 2 3 4 5

1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教练： 1 2 3 4 5

1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教练： 1 2 3 4 5

1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教练： 1 2 3 4 5

1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教练： 1 2 3 4 5

1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教练： 1 2 3 4 5

1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教练： 1 2 3 4 5

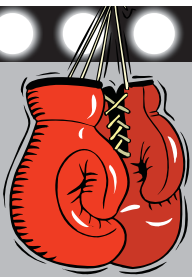
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教练： 1 2 3 4 5

1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

教练： 1 2 3 4 5

1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					



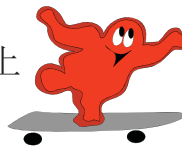
冠軍

仁 愛 仁 愛 仁 愛

1

仁爱与自私

《圣经》故事：耶稣钉死在十字架上
马太福音 27：27-56



背诵经文

“主为我们舍命，我们从此就知道何为爱；我们也当为弟兄舍命。”
约翰一书 3:16

2

仁爱与批判的态度

《圣经》故事：木屑和梁木
马太福音 7：1-5



背诵经文

“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用甚么量器量给人，也必用甚么量器量给你们。”马太福音 7:1-2

3

仁爱与恨

《圣经》故事：犹大背叛耶稣
马太福音 26：14-16



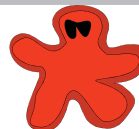
背诵经文

“人若说我爱神，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神（有古卷作：怎能爱没有看见的神呢）。”约翰一书 4:20

4

仁爱与自我辩解

《圣经》故事：慈善的撒马利亚人的比喻
路加福音 10：25-37



背诵经文

“他回答说：「你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主—你的神；又要爱邻舍如同自己。」”
路加福音 10:27

5

仁爱与精神虚荣

《圣经》故事：大卫被选为国王
撒母耳记上 16：1-13



背诵经文

“爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，不做害羞的事，不求自己的益处，不轻易发怒，不计算人的恶，不喜欢不义，只喜欢真理；凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。”
歌林多前书 13:4-7



家庭作业（在竞技场中）

讨论上周的家庭作业，并给学生们留下一周的作业。作业在学生课本中和匹配卡上。提醒你们的学生们，只有那些做作业的孩子才能成为冠军。没有人可以通过参加教堂活动或背诵《圣经》而成为冠军，而是应该通过灵活运用！我们推荐你们和教练创建小组来帮助学生们跟踪自己的作业。（在小组部分了解更多内容。）

在一周的时间里做上一次家庭作业显然无法“战胜”罪恶，就像在拳击比赛中，我们无法仅靠一记重拳来战胜对手。使用这个类比有助于告诉学生们，如果他们真的希望成为冠军，需要在这一周中“打出更多的重拳”。让你们的教练们持续跟踪，在这一周中，学生们打出了多少记“重拳”，并且鼓励他们去比赛。每一记“重拳”就是他们在本周中每一次做作业的实例。要让出拳更有乐趣，就

5

要用上这四种类型的拳法：刺拳、勾拳、迎击和上勾拳。



家庭作业

在竞技场中

玩一款你的朋友们所推荐的游戏，在他们希望你玩（如果你得到允许）的时间来玩，并且他们希望你玩多久你就玩多久。不要向他们提起，你自己渴望玩什么游戏。这次，你的渴望无关紧要，因为你正在展示出真正的仁爱，毫不考虑自己。



在竞技场中

对别人说“干得好”，并对你看到的某些好事予以赞扬。整天把一面小镜子带在身边。当你忍不住要批判一个人的时候，拿出小镜子，照照自己。提醒自己，你并不需要去帮助别人去改正其缺点。



在竞技场中

为你不喜欢的人做些好事。当你看到别人作弊或即将搞得一团糟，管住自己的嘴。不要告诉他们或让他们陷入困境。



在竞技场中

停下来，然后帮助本周需要帮助的人，忽略你可以找到的，不那样做的任何借口。为与你不在同一个社会地位上的某人做点特殊的事情。



在竞技场中

问问上帝，在将关注点转向仁爱的时候，你是否应该停止灵修。本周，采取更多的行动来展现仁爱：不吹嘘，为别人，而不是为自己做一些最好的事情，不要让人们对自己的过错负责任。



出勤奖励卡

分发出勤奖励，一张本周拳击比赛卡。鼓励你们的学生们全年中一直参加，并且收集所有的卡！这些卡可供下载，并且非常便宜地打印出来。你们也可以用这些卡来玩儿一次背诵游戏，将每一种罪恶与作业匹配起来。



喜

6

喜乐与妒忌

《圣经》故事：宗教领导人有妒忌心
使徒行传 5：12-33



背诵经文

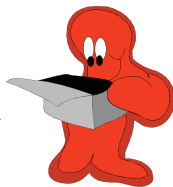
“你们仍是属肉体的，因为在你们中间有嫉妒、分争，这岂不是属乎肉体、照着世人的样子行么？”
歌林多前书 3:3

乐

7

喜乐与贪婪

《圣经》故事：富有的年轻人
马太福音 19：16-30



背诵经文

“于是对众人说：你们要谨慎自守，免去一切的贪心，因为人的生命不在乎家道丰富。” 路加福音 12:15

喜

8

喜乐与自怜

《圣经》故事：乔纳和虫子
约拿书 4：1-10



背诵经文

“我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。” 歌林多后书 4:17-18

乐

9

喜乐与忘恩负义

《圣经》故事：耶稣治愈了10个麻风病人
路加福音 17：11-19



背诵经文

“当称谢进入他的门；当赞美进入他的院。当感谢他，称颂他的名！”
诗篇 100:4

平

10

平安与担心

《圣经》故事：伊莱贾被乌鸦供养
列王纪上 17：1-6



背诵经文

“你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。”
马太福音 6:33

安

11

平安与恐惧

《圣经》故事：彼得行在水上
马太福音 14：22-33



背诵经文

“耶稣说：是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心，像一粒芥菜种，就是对这座山说：你从这边挪到那边。他也必挪去；并且你们没有一件不能做的事了...”
马太福音 17:20-21

平

12

平安与不和谐

《圣经》故事：不予回击
马太福音 5：38-42



背诵经文

“若是能行，总要尽力与众人和睦。”
罗马书 12:18

安

13

平安与自信

《圣经》故事：耶稣供养5000人
路加福音 9：10-17



背诵经文

“他对我说：我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。” 歌林多后书 12:9

在竞技场中

感谢上帝赐予你的属灵的恩赐、外貌、财富、家庭。求上帝为你所拥有的一切赐予喜乐和满足。选择一些你过去曾经妒忌过的人，并送给他们一个小礼物。（不要告诉他们你过去曾有的妒忌。）



在竞技场中

将你自己所拥有的钱拿出一部分，在教堂中奉献给上帝，但你并不知道这些钱最终的去向。用你的一些钱去供养其他人。如果你一点钱都没有，就拿出自己的一些财产来送人。



在竞技场中

在一个无家可归者庇护所或救济穷人的教会去帮忙。另外，看望医院中的病人。祈祷和请求上帝让你的眼睛可以看到大局，而不是只看到自己。



在竞技场中

感谢你的父母（或其他人）每天所给予你的一些东西。选择去做一些事情，不再等待，提醒自己，有些东西我们是可能不能永远拥有的。



在竞技场中

将你所拥有的东西与其他人共享，甚至这意味着你将不再拥有它。不论是食物、衣服、公车费，还是你花钱买的某个东西。请求上帝满足你的需要。



在竞技场中

选择一些似乎不可能完成的事情去做，把你的恐惧抛在一边。请求主耶稣帮助你去完成它。然后开始想办法进行。（对你来说，只要开始就是一种成功，即使你像彼得一样的沉下去。你的任务就是选择一些不可能完成的事情，并且尝试去做）。



在竞技场中

本周让自己犯一次错误。（仿佛错误是自然而然发生的一样。）你的任务就是不去补救。



在竞技场中

请求上帝赐予一个在你不擅长的领域为其服务的机会。在你的教堂注册来为该区域服务。如果你内向，那么本周就多说话。如果你外向，本周就更安静一点。



每一位教练参加6名儿童参与，为期4周的「喜乐」的果实课程。在这里记录所有内容。

教练:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练:	1	2	3	4
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

每一位教练参加6名儿童参与，为期4周的「平安」的果实课程。在这里记录所有内容。

教练: 1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练: 1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练: 1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练: 1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练: 1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练: 1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练: 1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练: 1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练: 1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

教练: 1 2 3 4

1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

上帝 正在用

你们 来改变 下一代

Head Coach Champions 1
Chinese Simplified



20316

网址: www.ChildrenAreImportant.com
电子邮件: info@childrenareimportant.com
我们位于墨西哥

儿童与未来