

1单元

简单



通过圣灵的
果子赢得
冠军。

冠軍



简单

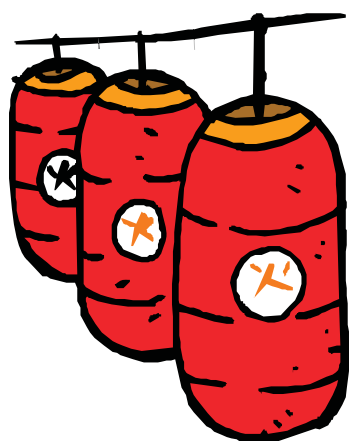
学生用书

要成为冠军…

…你我必须学会依靠圣灵的果子来生活，并且每天都要对抗我们的罪恶。这不是一项简单的锻炼，而是一项需要精力、时间汗水的严格训练。

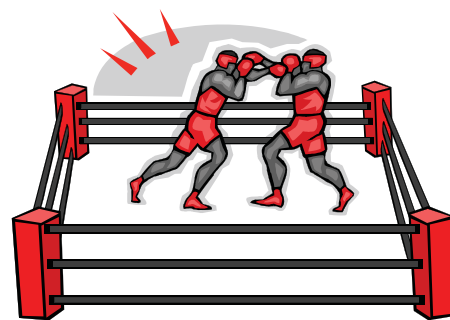


然而，要成为一名赢家，你们需要一位教练。

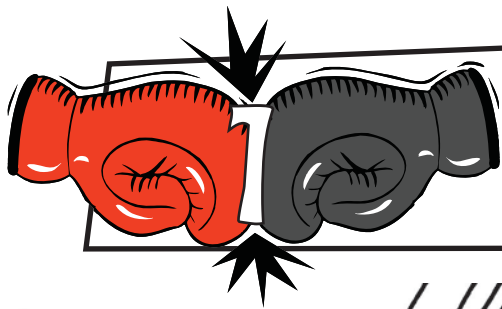


每周来本课堂进行锻炼和训练，听一听教练的指导。学会背诵诗篇，收听《圣经》故事，并且在如何清除纠结于内心和生活中的罪恶方面获得帮助。

那么在本周期间，当你们把每一节课程都进行了真刀真枪地实践之后，进入竞技场吧。每一次你们做着标题为“在竞技场中”的家庭作业的时候…



你们就正在对罪恶进行着一次迎头重击！



仁爱与自私

《圣经》故事：耶稣钉死在十字架上
马太福音 27：27-56



看！我只要一下就搞定了！
该你了！

背诵经文：

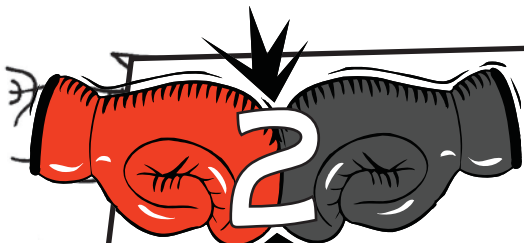
“主为我们舍命，
我们从此就知道何
为爱；我们也当为
弟兄舍命。”

约翰一书 3:16



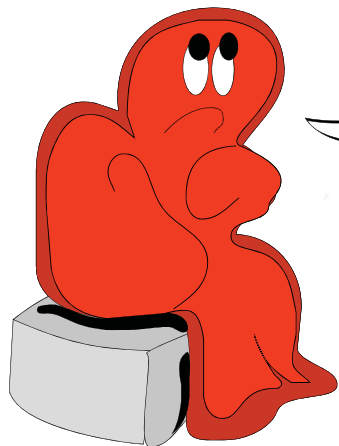
在竞技场中

玩一款你的朋友们所推荐的游戏，在他们希望你玩（如果你得到允许）的时间来玩，并且他们希望你玩多久你就玩多久。不要向他们提起，你自己渴望玩什么游戏。这次，你的渴望无关紧要，因为你正在展示出真正的仁爱，毫不考虑自己。



仁爱与批判的态度

《圣经》故事：木屑和梁木
马太福音 7：1-5



有时候宽恕并不容易。但是我正在努力。

背诵经文：

“你们不要论断人，免得你们被论断。因为你们怎样论断人，也必怎样被论断；你们用甚么量器量给人，也必用甚么量器量给你们。”
马太福音 7:1-2



在竞技场中

对别人说“干得好”，并对你看到的某些好事予以赞扬。整天把一面小镜子带在身边。当你忍不住要批判一个人的时候，拿出小镜子，照照自己。提醒自己，你并不需要帮助别人去改正其缺点。



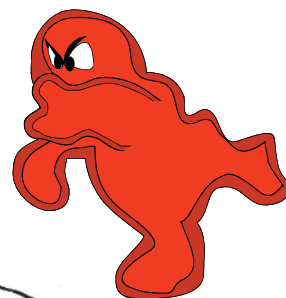
仁爱与恨

《圣经》故事：犹大背叛耶稣
马太福音 26: 14-16



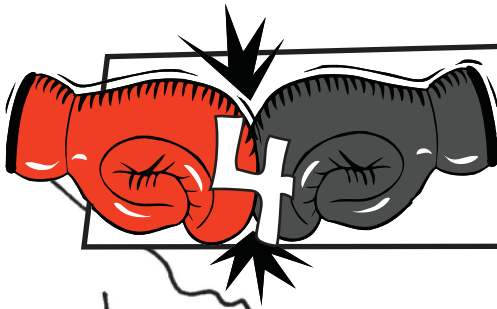
背诵经文：
"人若说我爱神，却恨他的弟兄，就是说谎话的；不爱他所看见的弟兄，就不能爱没有看见的神（有古卷作：怎能爱没有看见的神呢）。"
约翰一书 4:20

有时候其他人会让我抓狂，但我只是跑开而已！



在竞技场中

为你不喜欢的人做些好事。当你看到别人作弊或即将搞得一团糟，管住自己的嘴。不要告诉他们或让他们陷入困境。



仁爱与自我辩解

《圣经》故事：慈善的撒马利亚人的比喻
路加福音 10：25-37



我只是一个微不足道的人。没有做错也不是我的错！

背诵经文：
“他回答说：「你要尽心、尽性、尽力、尽意爱主—你的神；又要爱邻舍如同自己。」”
路加福音 10:27



在竞技场中

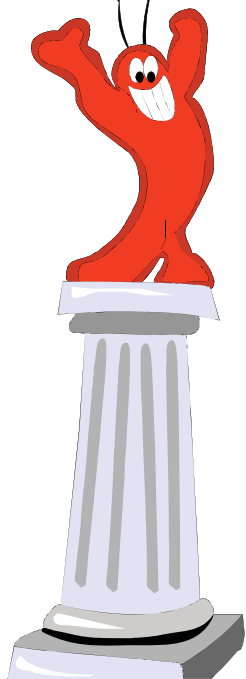
停下来，然后帮助本周需要帮助的人，忽略你可以找到的，不那样做的任何借口。为与你不在同一个社会地位上的某人做点特殊的事情。



仁爱与精神虚榮

《圣经》故事：大卫被选为国王
撒母耳记上 16：1-13

我白手起家打天下。但是这很孤独并且没什么乐趣。



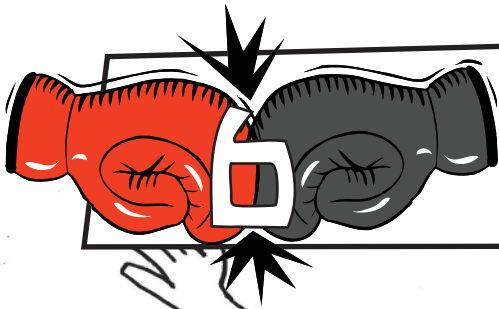
背诵经文：

"爱是恒久忍耐，
又有恩慈；爱是不嫉妒；爱是不自夸，不张狂，"
歌林多前书 13:4



在竞技场中

问问上帝，在将关注点转向仁爱的时候，你是否应该停止灵修。本周，采取更多的行动来展现仁爱：不吹嘘，为别人，而不是为自己做一些最好的事情，不要让人们对自己的过错负责任。



喜乐与妒忌

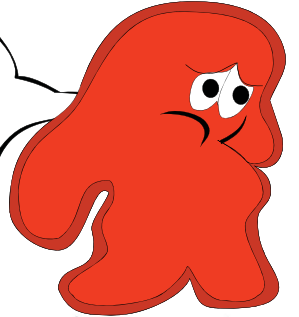
《圣经》故事：宗教领导人妒忌心
使徒行传 5：12-33

背诵经文：

"你们仍是属肉体的，因为在你们中间有嫉妒、分争，这岂不是属乎肉体、照着世人的样子行么？"

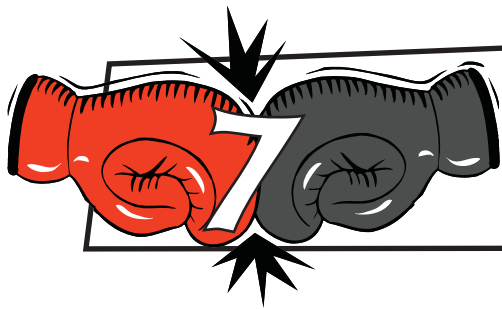
歌林多前书 3:3

如果我有一个他那样的酷盒子，我就会很高兴。



在竞技场中

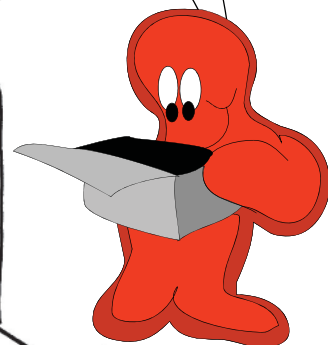
感谢上帝赐予你的属灵的恩赐、外貌、财富、家庭。求上帝为你所拥有的一切赐予喜乐和满足。选择一些你过去曾经妒忌过的人，并送给他们一个小礼物。（不要告诉他们你过去曾有的妒忌。）



喜乐与贪婪

《圣经》故事：富有的年轻人
马太福音 19: 16-30

我希望我的盒子里面有更多的东西。

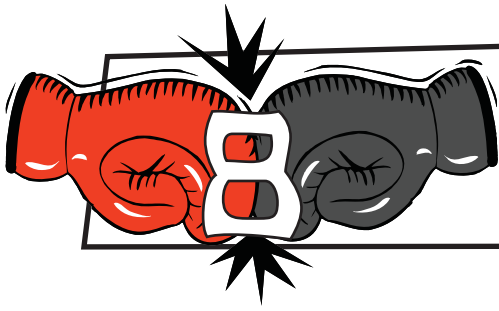


背诵经文：
“于是对众人说：你们要谨慎自守，免去一切的贪心，因为人的生命不在乎家道丰富。”
路加福音 12:15



在竞技场中

将你自己所拥有的钱拿出一部分，在教堂中奉献给上帝，但你并不知道这些钱最终的去向。用你的一些钱去供养其他人。如果你一点钱都没有，就拿出自己的一些财产来送人。



喜乐与自怜

《圣经》故事：乔纳和虫子
约拿书 4: 1-10

背诵经文：

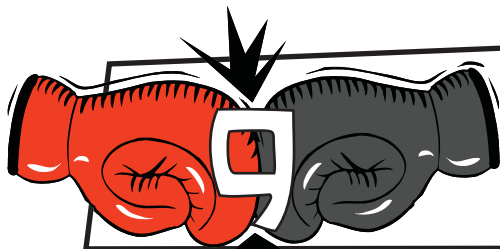
"我们这至暂至轻的苦楚，要为我们成就极重无比、永远的荣耀。

原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的；因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。" 歌林多后书 4:17-18



在竞技场中

到一个无家可归者庇护所或救济穷人的教会去帮忙。另外，看望医院中的病人。祈祷和请求上帝让你的眼睛可以看到大局，而不是只看到自己。

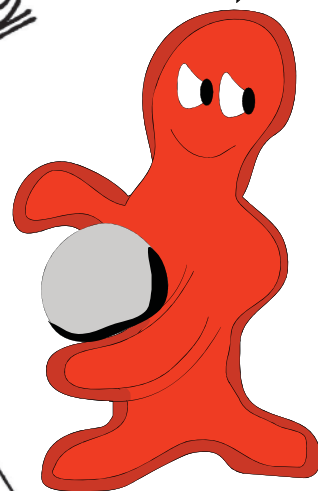


喜乐与忘恩负义

《圣经》故事：耶稣治愈了10个麻风病人
路加福音 17: 11-19

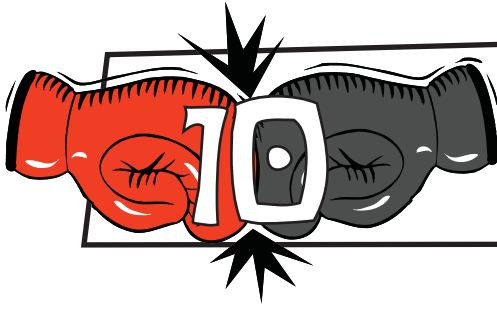
背诵经文：
"当称谢进入他的
门；当赞美进入他
的院。当感谢他，
称颂他的名！"
诗篇 100:4

我很高兴能
有这么好的
环境！



在竞技场中

感谢你的父母（或其他人）每天所给予你的一些东西。选择去做一些事情，不再等待，提醒自己，有些东西我们可能无法永远拥有的。



平安与担心

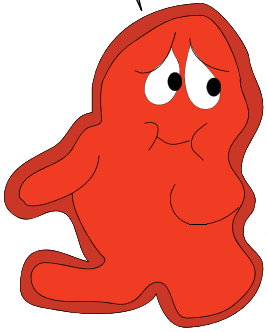
《圣经》故事：伊莱贾被乌鸦供养
列王纪上 17：1-6

背诵经文：

"你们要先求他的
国和他的义，这些
东西都要加给你
们了。"

马太福音 6:33

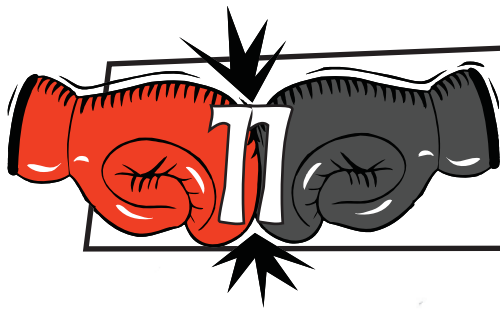
如何在学校表现的
更好？我甚至连铅
笔都拿不好！



在竞技场中

将你所拥有的东西与其他人共享，甚至这意味着你将不再拥有它。不论是食物、衣服、公车费，还是你花钱买的某个东西。请求上帝满足你的需要。



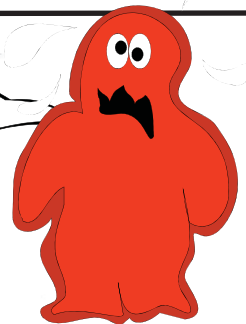


平安与恐惧

《圣经》故事：彼得行在水上
马太福音 14: 22-33



行在水上很酷。但我甚至不会游泳！



背诵经文：

"耶稣说：是因你们的信心小。我实在告诉你们，你们若有信心，像一粒芥菜种，就是对这座山说：你从这边挪到那边。他也必挪去；并且你们没有一件不能做的事了。..."

马太福音 17:20-21



在竞技场中

选择一些似乎不可能完成的事情去做，把你的恐惧抛在一边。请求主耶稣帮助你去完成它。然后开始想办法进行。（对你来说，只要开始就是一种成功，即使你像彼得一样的沉下去。你的任务就是选择一些不可能完成的事情，并且尝试去做）。



平安与不和谐

《圣经》故事：不予回击
马太福音 5：38-42



糟糕！
我不应
该那么
说！

背诵经文：
"若是能行，总要尽
力与众人和睦。"
罗马书 12:18



在竞技场中

本周让自己犯一次错误。（仿佛错误是自然而然发生的一样。）
你的任务就是不去补救。



平安与自信

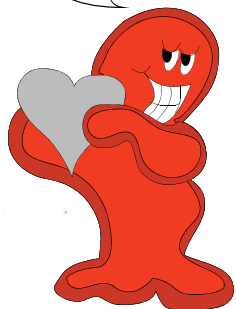
《圣经》故事：耶稣供养5000人
路加福音 9：10-17

背诵经文：

"他对我说：我的恩典够你用的，
因为我的能力是在人的软弱上显得
完全。所以，我更喜欢夸自己的软
弱，好叫基督的能力覆庇我。"

歌林多后书 12:9

我很能干！我
打赌我可以自
己搞定。



在竞技场中

请求上帝赐予一个在你不擅长的领域为其服务的机会。在你的教堂注册来为该区域服务。如果你内向，那么本周就多说话。如果你外向，本周就更安静一点。

上帝非常爱你。



“你看父赐给我们是何等的慈爱，使我们得称为神的儿女；我们也真是他的儿女。”约翰一书 3:1a

Champions 1 Easy
Chinese Simplified



20011

网址: www.ChildrenAreImportant.com
电子邮件: info@childrenareimportant.com
我们位于墨西哥

儿童与未来