



教练

比赛 - 自我控制



比赛 11

自我控制VS诱惑

耶稣被试探

马太福音4:1-11

背诵经文:

哥林多前书10:13



“你们所受的考验无非是人所承受得了的。上帝是信实的，他不会让你们遭受无法承受的考验，在受考验的时候，总会给你们开一条出路，让你们能忍受得了。”



作业

抵制诱惑，如果可以的话，像耶稣一样用经文。保持你的欲望的控制，不要让自己接受诱惑。

欢迎来到“通过学习圣灵的果子来赢得冠军”课程！你们的目标是帮助学生们成为冠军。要做到这一点，他们需要将圣灵的果子在其日程生活付诸实践。

大部分主日学校的方案是在教堂中学习，不要求写家庭作业。然而，你们的学生们无法通过学习来“战胜”生活中的罪恶。他们必须在本周真正地进入“竞技场”，并且与他们所面对的罪恶进行斗争。说实话，如果没有人监督他们，这几乎就变成无法完成的任务。请不要“相信他们的话”，而且当学生们说自己已经完成了作业的时候去采纳。如果你们松懈地对待本训练方案，你们就一直在训练学生们说谎。

但是，只要跟我一起设想一下，如果你们可以真正地训练学生们，并且跟踪他们所做的作业，你们将会看到他们生活中真正的改变。只要1年，你们就可以让他们的生活拥有天翻地覆的变化！你们的学生们不会一直记住圣灵的果子，但是却学会了如何活在其中。

你们的责任：

- 成为你们的儿童小组的教练
- 每周上课之前和之后，用5分钟时间与学生们沟通，讨论作业和鼓励他们成为冠军。
- 每周给学生们打电话/发信息，

提醒他们做作业。（建议在周二进行）

- 每周第二次给学生们打电话/发信息，获得作业进展汇报。（建议在周五进行）
- 持续跟踪学生小组的作业进展情况，并且每周向总教练汇报。

奖励：

身为教练，一个很重要的职责就是帮助你们的学生拥有获胜感。这意味着你们需要确定，你们正在寻找什么样的表现，并对那些表现予以奖励。

较小的每周奖励：

- 拥抱
- 举双手欢呼
- 在他们的衬衫上贴贴纸
- 在手上盖印章
- 小糖果

月底较大的奖励：

- 在颁奖仪式中向孩子们颁发金牌、银牌和铜牌。（完成3周、4周、5周作业的孩子分别获得铜牌、银牌和金牌。或者，你们可以给每周取得2项成就的孩子发铜牌，3项发银牌，4项发金牌。）
- 在你们的家里开派对
- 资格证
- 当众在大教堂中授予奖品
- 奖杯

当你们承担了训练孩子们获得圣灵的果子这项重任的时候，我主上帝会激励你们。



比赛 12

自我控制VS说谎

Jacob偷了Esau的祝福
创世纪27:1-36

背诵经文:
箴言26:28



“虚谎的舌憎恨他所压伤的人；
谄媚的口败坏人的事。”



作业

每个人都说谎，即使是一点点。一下，你今年已经说的谎。去找那个人，告诉他们真相，并告诉抱歉你对他们说谎。



比赛 13

自我控制VS懒惰

聪明和愚蠢的建设者
马太福音7:24-27

背诵经文: 雅各书 4:17



“所以，人若知道该行善而不去行，
这就是他的罪了。”



作业

本周打击你的懒惰，
选择一些你不想做的事去做。确保完成它，并与好友分享你的见证。



学生



1

比赛

1 2 3 4 5

刺拳
勾拳
迎击
上勾拳

2

比赛

1 2 3 4 5

刺拳
勾拳
迎击
上勾拳

3

比赛

1 2 3 4 5

刺拳
勾拳
迎击
上勾拳

4

比赛

1 2 3 4 5

刺拳
勾拳
迎击
上勾拳

5

比赛

1 2 3 4 5

刺拳
勾拳
迎击
上勾拳

6

比赛

1 2 3 4 5

刺拳
勾拳
迎击
上勾拳

