



教练

比赛 - 耐心

欢迎来到 “通过学习圣灵的果子 来赢得冠军” 课程！你们的目标 是帮助学生们成为冠军。要做到 这一点，他们需要将圣灵的果子 在其日程生活付诸实践。大部分主日学校的方案是在教堂 中学习，不要求写家庭作业。然而，你们的学生们无法通过学习 来 “战胜” 生活中的罪恶。他们 必须在本周真正地进入 “竞技场”，并且与他们所面对的罪恶 进行斗争。说实话，如果没有人 监督他们，这几乎就变成无法完 成的任务。请不要 “相信他们的 话”，而且当学生们说自己已经 完成了作业的时候去采纳。如果 你们松懈地对待本训练方案，你 们就一直在训练学生们说谎。但是，只要跟我一起设想一下， 如果你们可以真正地训练学生 们，并且跟踪他们所做的作业， 你们将会看到他们生活中真正的 改变。只要 1 年，你们就可以让他 们的生活拥有天翻地覆的变化！ 你们的学生们不会一直记住圣灵 的果子，但是却学会了如何活在 其中。

你们的责任：

- 成为你们的儿童小组的教练
- 每周上课之前和之后，用 5 分钟 时间与学生们沟通，讨论作业和 鼓励他们成为冠军。
- 每周给学生们打电话/发信息， 提醒他们做作业。（建议在周二 进行）
- 每周第二次给学生们打电话/发 信息，获得作业进展汇报。（建 议在周五进行）
- 持续跟踪学生小组的作业进展情 况，并且每周向总教练汇报。

奖励：

身为教练，一个很重要的职责就 是帮助你们的学生拥有获胜感。 这意味着你们需要确定，你们正 在寻找什么样的表现，并对那些 表现予以奖励。

较小的每周奖励：

- 拥抱
- 举双手欢呼
- 在他们的衬衫上贴贴纸
- 在手上盖印章
- 小糖果

月底较大的奖励：

- 在颁奖仪式中向孩子们颁发金牌、银牌和铜牌。（完成3周、4周、5周作业的孩子分别获得铜牌、银牌和金牌。或者，你们可以给每周取得2项成就的孩子发铜牌，3项发银牌，4项发金牌。）
- 在你们的家里开派对
- 资格证
- 当众在大教堂中授予奖品
- 奖杯

当你们承担了训练孩子们获得圣灵的果子这项重任的时候，我主上帝会激励你们



1 比赛

耐心 vs 急躁

金牛犊

出埃及记 32

背诵经文: 歌罗西书 1:11

"愿你们从他荣耀的权能中，得以在一切事上力上加力，好使你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。"



在竞技场中

在泥土上写出上帝以前曾经为你做过的事，然后用一块石头标记该地点。在教堂进行一次，每一个学生标出他们独特的地点，让后在该星期再在家里进行一次。在标记了地点过后，与其他人分享上帝为你做过的事。



2 比赛

耐心 vs 悲哀

约伯受苦但又耐心

约伯 1-2

背诵经文: 诗篇 119:50

"你的话将我救活了； 这是我在患难中的安慰."



在竞技场中

想起某一件让你痛苦的事，然后向上帝写出你的感谢。学习约伯所说的：“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。” 如果可以，与其他班上的人分享你的见证。



3 比赛

耐心 vs 自豪

尼布甲尼撒国王

但以理书 4

背诵经文: 传道书 7:8

"事情的终局强如它的起头；存心忍耐的，胜过居心骄傲的."



在竞技场中

做出一些让你谦卑的事。你可以让其他人排在你前面、避开看有自我的角色的电视节目、在台上或众人面前让你台上的角色，或不与他人争吵。



4 比赛

耐心 vs 愤怒

大卫、拿八和亚比该

1 撒母耳记上 25

背诵经文: 以弗所书 4:26

"即使生气也不要犯罪；不可含怒到日落。"



在竞技场中

购买一些小物品当礼物送人。每当你生气的时候，把礼物送给让你生气的那个人。试着以送小礼物来发泄你的愤怒，并看着你的耐心增长。



5 比赛

耐心 vs 权利

吗哪和鹌鹑

出埃及记 16:1-18

背诵经文: 歌罗西书 1:11

"愿你们从他荣耀的权能中，得以在一切事上力上加力，好使你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。"



在竞技场中

这个星期你没有亏欠任何人什么东西。每当你想要要求某些东西时，阻止自己。每当你成功阻止自己要求食物、恩惠、时间或帮助，你已战胜了这个罪。

1. _____

比赛

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎击
					上勾拳

3. _____

比赛

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎击
					上勾拳

5. _____

比赛

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎击
					上勾拳

2. _____

比赛

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎击
					上勾拳

4. _____

比赛

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎击
					上勾拳

6. _____

比赛

1	2	3	4	5	
					刺拳
					勾拳
					迎击
					上勾拳