



# 教练

## 比赛 - 温柔



### 比赛 8

#### 温柔VS纠纷

亚伯拉罕和罗得分离  
创世记13:1-18

背诵经文：  
以弗所书4：2 →

“凡事要谦虚、温柔、忍耐，用爱心互相宽容。”



#### 作业

让不同意见的人取胜。您可以选择不同意，但您必须不要打架并一定要赢。让他们有他们的意见。

**欢迎来到**“通过学习圣灵的果子来赢得冠军”课程！你们的目标是帮助学生们成为冠军。要做到这一点，他们需要将圣灵的果子在其日程生活付诸实践。

大部分主日学校的方案是在教堂中学习，不要求写家庭作业。然而，你们的学生们无法通过学习来“战胜”生活中的罪恶。他们必须在本周真正地进入“竞技场”，并且与他们所面对的罪恶进行斗争。说实话，如果没有人监督他们，这几乎就变成无法完成的任务。请不要“相信他们的话”，而且当学生们说自己已经完成了作业的时候去采纳。如果你们松懈地对待本训练方案，你们就一直在训练学生们说谎。

但是，只要跟我一起设想一下，如果你们可以真正地训练学生们，并且跟踪他们所做的作业，你们将会看到他们生活中真正的改变。只要1年，你们就可以让他们的生活拥有天翻地覆的变化！你们的学生们不会一直记住圣灵的果子，但是却学会了如何活在其中。

你们的责任：

- 成为你们的儿童小组的教练
- 每周上课之前和之后，用5分钟时间与学生们沟通，讨论作业和鼓励他们成为冠军。
- 每周给学生们打电话/发信息，

提醒他们做作业。（建议在周二进行）

- 每周第二次给学生们打电话/发信息，获得作业进展汇报。（建议在周五进行）
- 持续跟踪学生小组的作业进展情况，并且每周向总教练汇报。

奖励：

身为教练，一个很重要的职责就是帮助你们的学生拥有获胜感。这意味着你们需要确定，你们正在寻找什么样的表现，并对那些表现予以奖励。

较小的每周奖励：

- 拥抱
- 举双手欢呼
- 在他们的衬衫上贴贴纸
- 在手上盖印章
- 小糖果

月底较大的奖励：

- 在颁奖仪式中向孩子们颁发金牌、银牌和铜牌。（完成3周、4周、5周作业的孩子分别获得铜牌、银牌和金牌。或者，你们可以给每周取得2项成就的孩子发铜牌，3项发银牌，4项发金牌。）
- 在你们的家里开派对
- 资格证
- 当众在大教堂中授予奖品
- 奖杯

当你们承担了训练孩子们获得圣灵的果子这项重任的时候，我主上帝会激励你们。

## 比赛 9

### 温和和传统

清洁和不洁

马太福音15：1-20

背诵经文：

1 哥林多前书10：32-33



“你们不要使犹太人、希腊人，  
或上帝教会中的人跌倒；但要像我一样，  
凡事都使众人喜欢，不求自己的益处，  
只求众人的益处，使他们得救。”



### 作业

选择一个不是传统而是善良的人。这可能意味着打破你的传统时需要理解，而不作评论。确保不伤害任何人，或自己注意。

## 比赛 10

### 温柔VS苦味

Cain和Abel

创世纪4:1-16

背诵经文：

以弗所书 4:31



“切苦毒、愤怒、恼恨、嚷闹、毁谤，  
和一切的恶毒都要从你们中间除掉。”



### 作业

選擇一個你生氣的人，並原諒他們。參加祈禱，大聲說：“我原諒你。”



# 学生



## 1

比赛

1 2 3 4 5

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

刺拳  
勾拳  
迎击  
上勾拳

## 2

比赛

1 2 3 4 5

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

刺拳  
勾拳  
迎击  
上勾拳

## 3

比赛

1 2 3 4 5

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

刺拳  
勾拳  
迎击  
上勾拳

## 4

比赛

1 2 3 4 5

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

刺拳  
勾拳  
迎击  
上勾拳

## 5

比赛

1 2 3 4 5

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

刺拳  
勾拳  
迎击  
上勾拳

## 6

比赛

1 2 3 4 5

|  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

刺拳  
勾拳  
迎击  
上勾拳

