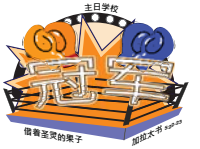


1 耐心 -VS- 急躁 2 耐心 -VS- 悲哀 3 耐心 -VS- 自豪 4 耐心 -VS- 憤怒 5 耐心 -VS- 權利		6 仁慈 -VS- 比較 7 仁慈 -VS- 謊言 8 仁慈 -VS- 分離 9 仁慈 -VS- 惡意 10 仁慈 -VS- 冷漠	
匹配卡	匹配卡	匹配卡	匹配卡
匹配卡	匹配卡	匹配卡	匹配卡
匹配卡	匹配卡	匹配卡	匹配卡
匹配卡	匹配卡	匹配卡	匹配卡

良善 -VS- 邪惡	
匹配卡	良善 -VS- 自私的野心
	匹配卡
良善 -VS- 污穢	
匹配卡	
匹配卡	匹配卡



任务 5 任务 6 任务 7 任务 8

这个星期你没有亏欠任何人什么东西。每当你想要要求某些东西时，阻止自己。每当你成功阻止自己要食物、恩惠、时间或帮助，你已战胜了这个罪。

购买一些小物品当礼物送人。每当你生气的时候，把礼物送给你生气的那个人。试着以送小礼物来发泄你的愤怒，并看着你的耐心增长。

做出一些让你谦卑的事。你可以让其他人排在你前面、避开看有自我的角色的电视节目、在台上或众人面前让你台上的角色，或不与他人争吵。

想起某一件让你痛苦的事，然后向上帝写出你的感谢。学习约伯所说的：“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。”如果可以，与其他班上的人分享你的见证。

在泥土上写出上帝以前曾经为你做过的事，然后用一块石头标记该地点。在教堂进行一次，每一个学生标出他们独特的地点，让后在该星期再在家里进行一次。在标记了地点过后，与其他人分享上帝为你做过的事。

任务 9 任务 10 任务 11 任务 12

祷告要求上帝这个星期增加你心里的热忱。寻找一些你可以为其他人做的事以增加你对别人的热忱。探究一个事工并知道他们在做的事，在庇护所帮忙，或观看关于世界各地的需要的影片。在你的能力范围之内参与。

在这个星期，保护一些没有缘故被欺负的人。当我们保护别人时，我们也会在心里战胜这个罪。冒着名誉受影响的险保护别人。

寻找一位需要帮助的人，特别是“不管我们的事”的人。帮助街边无家可归的人，或在学校需要新的铅笔或胶擦的小朋友。要确保他们与你没有血缘关系，并且你也没有义务和必要帮助他们。

这个星期找出一个你曾经说谎过的人，然后把真相告诉他们。为你的谎言道歉，并请求他们的原谅。你每次说出的真相证实你有战胜了罪。

在该星期的开始给自己20粒球。每当你觉得自己已在与他人比较时把一颗球拿走。这包括在面子书或其他网上程序，我们常在那里和他人比较。如果你需要，把面子书关闭一个星期。

任务 13

看看你身边找出邪恶，例如有人无缘故伤害别人。找一个方式介入以保护那无辜的人。可能是陪伴他们从学校走另一条路回家，提供午餐，或找上4个人陪你一起和他走回家。

任务 14

这个星期，不要做任何会为你带来声望或注意的事。每当有机会时，把它拒绝。你在这样做的当儿，你会战胜这种罪。

任务 15

这个星期你要保护你的心。如果有些事对你不公，记得是他们犯了罪，不是你。每天都祷告，“上帝，我在你面前是纯洁的”如果你对其他他人做了一些坏事，想那个人和神道歉。然后你可以继续祷告：“上帝，我在你面前是纯洁的”