

單元 2



通過聖靈的果子贏得

高級



高級

學生課本

要成为冠军...

...你我必须学会依靠圣灵的果子来生活，并且每天都要对抗我们的罪恶。

这不是一项简单的锻炼，是一项需要精力、时间、汗水和严格的训练。

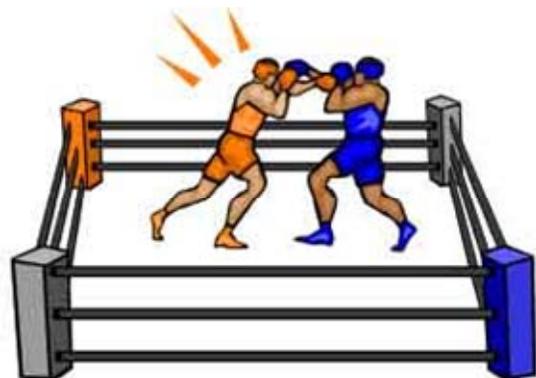
然而，要成为一名赢家，你们需要一位教练。



每周来本课堂进行锻炼和训练，听一听教练的指导。学会背诵诗篇，收听《圣经》故事，并且在如何清除纠结于内心和生活中的罪恶方面获得帮助。

那么在本周期间，当你们把每一节课程都进行了真刀真枪地实践之后，进入竞技场吧。

每一次你们做着标题为“在竞技场中”的家庭作业的时候，你们就正在对罪恶进行着一次迎头重击！





1: 耐心vs急躁

《聖經》故事: 金牛犊

出埃及记 32



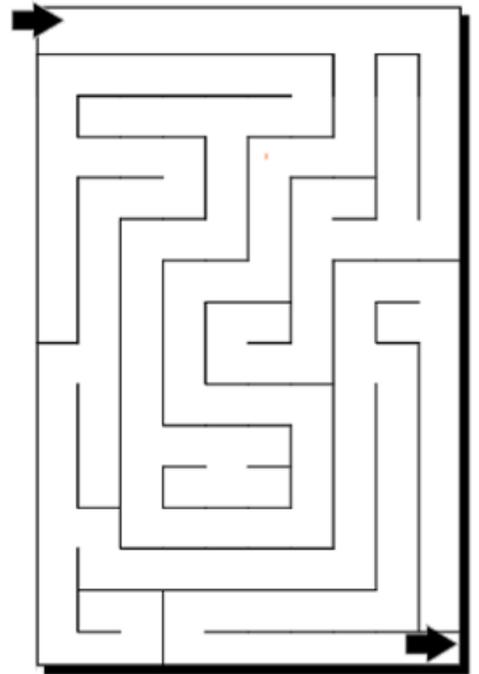
经文:

愿你们从他荣耀的权能中，得以在一切事上力上加力，好使你们凡事欢欢喜喜地忍耐宽容。歌罗西书 1:11

拼图

姐	迹	奇	福	京	多	月	都	待
弟	赎	四	祝	吗	山	天	吗	等
您	起	救	弟	也	先	北	上	帝
不	服	从	港	明	人	谁	家	小
奴	护	一	很	生	儿	列	京	他
保	隶	张	七	小	是	们	色	耐
零	疫	制	永	我	起	时	心	以
瘟	四	西	亿	恒	妹	百	间	师
安	什	摩	姐	会	多	么	台	吧

耐心
以色列人
救赎
瘟疫
奴隶制
保护
摩西
山
不服从
等待
时间
永恒
上帝
祝福
奇迹



问题

1. 上帝 怎么和我们说话呢？祂对你说的最后一件事是什么？
2. 我们可以做些什么让我们不会像今天故事里的以色列人一样那么容易忘记上帝的神迹？
3. 永恒是什么呢？我们怎么可能可以永远活着呢？



在竞技场中

在泥土上写出上帝以前曾经为你做过的事，然后用一块石头标记该地点。在教堂进行一次，每一个学生标出他们独特的地点，让后在该星期再在家里进行一次。在标记了地点过后，与其他人分享上帝为你做过的事。



2. 耐心 vs 悲哀

《聖經》故事: 约伯受苦但又耐心

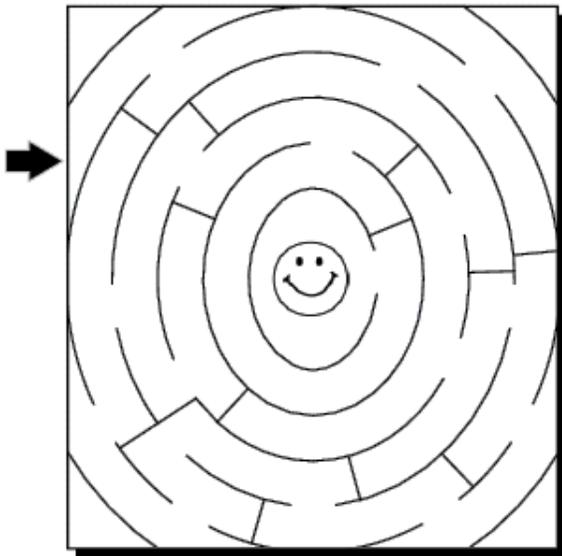
约伯 1-2



经文:

你的话将我救活了；这是我在患难中的安慰。诗篇 119:50

拼图



耐心
悲哀
疼痛
痛苦
持之以恒
祝福
约伯
攻击
责怪
罪
压力
朋友
成熟
基督徒
接受

系	学	苦	地	罪	压	力	友
悲	痛	他	日	约	压	疼	之
贵	哀	妹	们	受	成	熟	祝
他	一	责	怪	苦	督	攻	日
徒	姐	不	不	友	压	祝	心
家	督	美	约	悲	福	以	福
想	再	基	伯	朋	力	罪	约
友	家	痛	疼	友	疼	熟	耐
亿	弟	先	心	持	之	以	恒
再	八	耐	接	日	罪	攻	击



问题

1. 为什么上帝允许我们经历痛苦？
2. 为什么我们爱的人会死亡？
3. 痛苦怎么可能会是种祝福呢？



在竞技场中

想起某一件事让你痛苦的事，然后向上帝写出你的感谢。学习约伯所说的：“赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的。”如果可以，与其他班上的人分享你的见证。



3. 耐心vs自豪

《聖經》故事: 尼布甲尼撒国王

但以理书 4



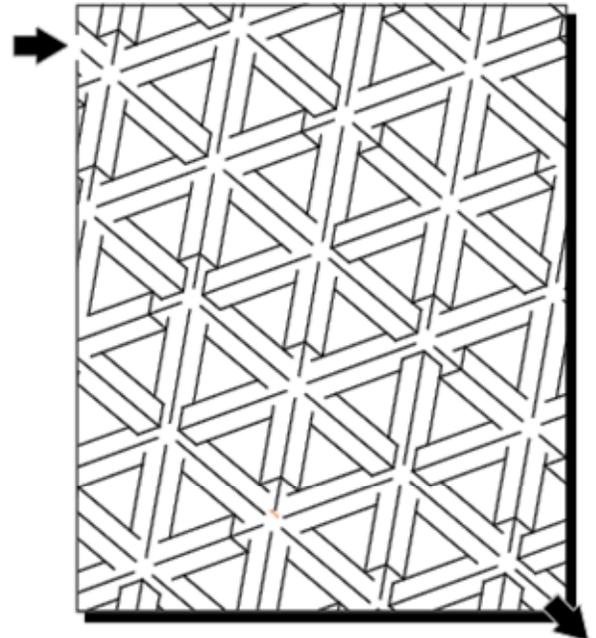
经文：

事情的终局强如它的起头；存心忍耐的，胜过居心骄傲的。传道书 7:8

拼图

我	用	罪	信	确	认	耐	灭
上	承	心	城	市	豪	国	毁
谦	卑	毁	心	耐	自	灭	赞
毁	我	美	履	认	我	自	诺
城	市	用	承	自	卑	市	豪
赞	诺	认	承	诺	上	帝	我
豪	心	用	确	用	国	卑	美
待	等	履	信	国	灭	王	信
确	行	自	毁	我	豪	上	我
耐	豪	我	城	履	美	赞	毁

自豪
罪
毁灭
国王
自我
城市
上帝
谦卑
耐心
等待
履行
承诺
确认
赞美
信用



问题

1. 你觉得那个国王真的疯了并吃草吗？
2. 国王可以如何谦卑自己，让上帝不必这么做？
3. 你身边的人怎么表现得像国王？那是怎样的呢？



在竞技场中

做出一些让你谦卑的事。你可以让其他人排在你前面、避开看有自我的角色的电视节目、在台上或众人面前让出你台上的角色，或不与他人争吵。



4. 耐心vs 愤怒

《聖經》故事: 大卫、拿八和亚比该

撒母耳记上



经文：

即使生气也不要犯罪；不可含怒到日落。 以弗所书 4:26

拼图

阿	卫	大	盖	膳	正	怒	保	护	拿	复
保	八	危	险	卫	食	膳	感	情	瞎	眼
怒	拿	瞎	危	误	八	保	感	险	旅	情
愤	愤	尔	盖	食	情	误	怒	祝	比	旅
仇	错	福	行	复	眼	保	错	正	仇	确
眼	大	旅	仇	感	八	祝	行	复	福	正
尔	盖	比	阿	确	保	对	卫	福	祝	护



问题

1. 我们被冤枉的时候生气有什么错呢？
2. 你曾经被冤枉吗？
3. 上帝会对我报仇吗？

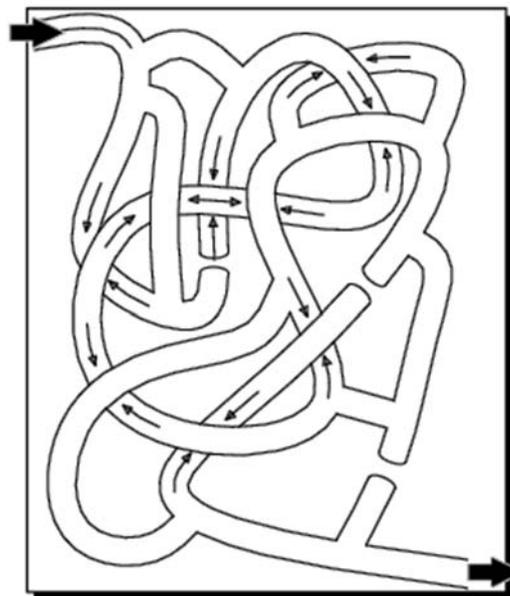


在竞技场中

购买一些小物品当礼物送人。每当你生气的时候，把礼物送给让你生气的那个人。试着以送小礼物来发泄你的愤怒，并看着你的耐心增长。



愤怒
情感
瞎眼
错误
对
大卫
拿八
阿比盖尔
复仇
危险
膳食
旅行
保护
正确
祝福





5. 耐心vs 权利

《聖經》故事: 吗哪和鹌鹑

出埃及记16:1-18



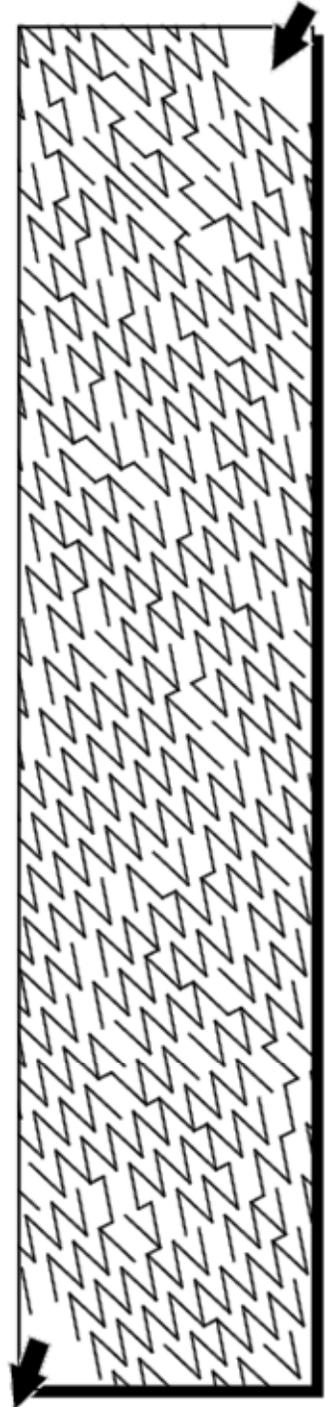
经文：

你们也要忍耐，坚固你们的心，因为主来的日子近了。9弟兄们，你们不要彼此埋怨，免得受审判。看哪，审判的主站在门口了。 雅各书 5:8-9

拼图

利	权	乞	帝	患	乞	讨	靠	者	奇
求	信	哪	利	上	奇	迹	相	迹	相
要	抱	鹌	信	权	骄	信	求	值	者
厉	得	权	鹑	傲	权	特	患	人	患
严	傲	特	严	者	哪	厉	怨	怨	信
吗	信	上	利	患	吗	抱	上	骄	信
靠	讨	鹌	要	权	权	得	值	帝	相

权利
人
相信
值得
特权
骄傲
严厉要求
乞讨
上帝
患者
信靠
吗哪
鹌鹑
奇迹
抱怨



问题

1. 你期望从政府得到什么东西？
2. 当别人在抱怨他们没有的东西时，他们常常会说什么？
3. 你曾经想要向上帝讨某些东西吗？



在竞技场中

这个星期你没有亏欠任何人什么东西。每当你想要要求某些东西时，阻止自己。每当你成功阻止自己要求食物、恩惠、时间或帮助，你已战胜了这个罪。



6. 仁慈vs 比较

《聖經》故事: 扫罗王与大卫

撒母耳记上 18:5-16



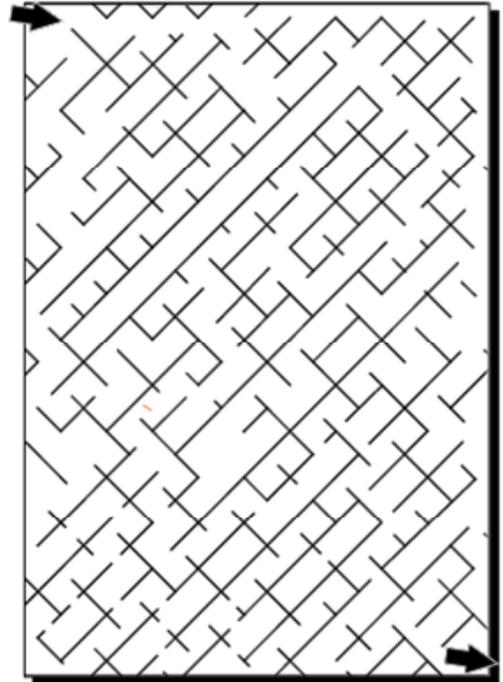
经文：

各人要省察自己的行为；这样，他所夸口的只在自己，而不在别人。加拉太书 6:4

拼图

仁	金	钱	能	金	卫	人	其
大	女	美	慈	同	女	仁	妒
同	扫	比	不	仁	妒	嫉	喊
不	女	美	慕	力	不	相	较
相	比	慕	其	卫	同	嫉	喊
嫉	钱	仁	罗	他	其	罗	钱
大	卫	力	女	慕	同	较	他
慈	能	慈	扫	罗	金	大	比

仁慈
其他
人
能力
金钱
嫉妒
大卫
扫罗
女人
喊
羡慕
比较
不同
相同



问题

1. 你经常会跟谁比较呢？你有怎样的感觉？
2. 你会在面子书或其他社交媒体上看到你朋友圈子怎么样的比较？
3. 你的社区的人会想要把派对越做越大吗？以什么样的方式呢？



在竞技场中

在该星期的开始给自己20粒球。每当你觉得自己在与他人比较时，把一颗球拿走。这包括在面子书上或其他网上程序，我们常在那里和他人比较。如果你需要，把面子书关闭一个星期。



7. 仁慈vs 谎言

《聖經》故事: 彼得否认耶稣

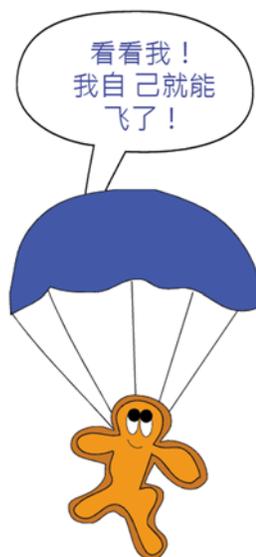
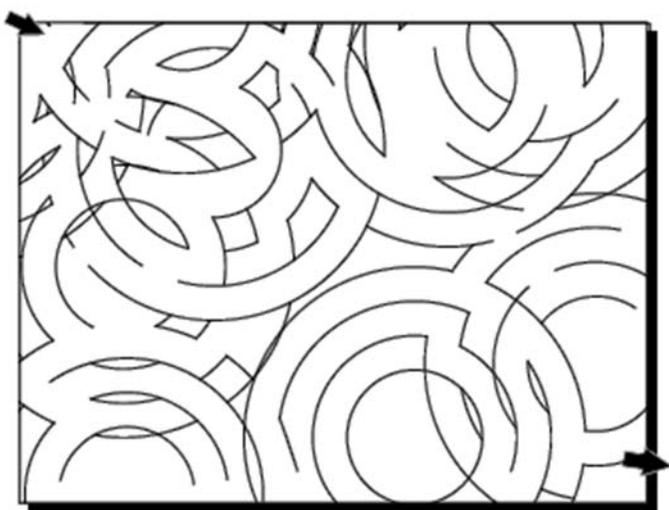
马太福音26:31-35, 69-75



经文:

我未曾与虚妄的人同坐，也不与伪善的人来往。诗篇 26:4

拼图



斗争
罪
谎言
隐藏
真相
诚信
伪君子
牧师
生活
教导
彼得
六亲不认
耶稣
饶恕
悔改



问题

1. 什么事会让一个人变得虚伪？
2. 你曾经因为某个教会的丑闻而感到反感吗？那是什么事呢？
3. 什么时候把事实隐藏起来是对的？



在竞技场中

这个星期找出一个你曾经说谎过的人，然后把真相告诉他们。为你的谎言道歉，并请求他们的原谅。你每次说出的真相证实你有战胜了罪。

改	恕	罪	谎	言	诚	师	耶	改	导
悔	斗	稣	谎	子	伪	牧	信	教	言
相	真	牧	君	斗	生	争	相	耶	君
言	师	饶	得	亲	争	隐	活	牧	稣
相	恕	伪	子	六	认	藏	师	活	斗
悔	争	信	生	君	不	子	生	饶	诚
认	不	亲	六	谎	伪	诚	得	彼	信



8. 仁慈vs分离

《聖經》故事: 路德和拿俄米

路德记1:8-22



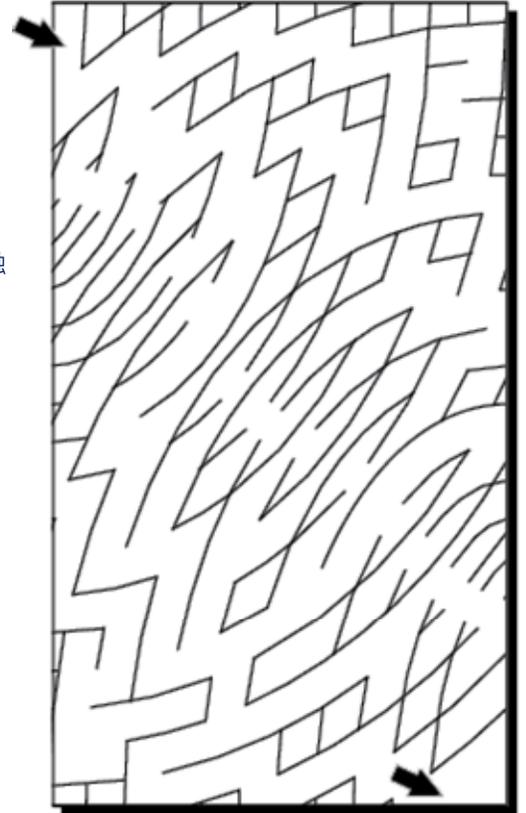
经文：

你的手若有行善的力量，不可推辞，要施与那应得的人。箴言 3:27

拼图

路	分	脱	问	脱	态	直	码	离	态
离	德	拿	题	法	离	俄	米	密	度
荣	度	失	誉	他	失	接	败	荣	誉
誉	律	帮	败	度	拿	败	触	系	离
离	法	问	助	分	的	俄	谁	联	联
米	直	的	离	俄	帮	态	米	他	法
觉	直	谁	脱	拿	助	问	分	其	度

分离
态度
脱离接触
失败
联系
谁的
问题
帮助
其他
密码
荣誉
直觉
法律
路德
拿俄米



问题

1. 你的社会里有什么法律规定你有责任帮助有需要的人呢？
2. 在你的社会里，什么情况下人们会常说“这不是我的问题”而不要给予帮助呢？
3. 在基督的身体里联结是什么样的？



在竞技场中

寻找一位需要帮助的人，特别是“不管我们的事”的人。帮助街边无家可归的人，或在学校需要新的铅笔或胶擦的小朋友。要确保他们与你没有血缘关系，并且你也其实没有义务和必要帮助他们。





9. 仁慈vs恶意

《聖經》故事: 以斯帖救了她的人民

以斯帖记3-5



经文：

我的弟兄们，我本人也深信你们自己充满良善，有各种丰富的知识，也能彼此劝戒。 罗马书 15:14

拼图

见	不	吗	北	师	曼	生	起	小	姐
害	仁	这	香	再	哈	东	东	叫	姐
伤	儿	慈	么	湾	东	三	东	安	人
姐	日	先	明	帖	他	方	他	认	字
台	加	什	斯	天	犹	张	杀	零	湾
美	你	以	也	太	想	个	二	叫	朋
名	东	好	人	气	一	会	大	姓	不
师	忍	美	斗	另	弟	去	师	过	零
残	害	湾	字	他	划	三	宴	你	他
可	友	危	明	过	生	计	会	意	恶

仁慈
恶意
加以
伤害
危害
另一个
哈曼
计划
杀
犹太人
残忍
斗气
以斯帖
宴会



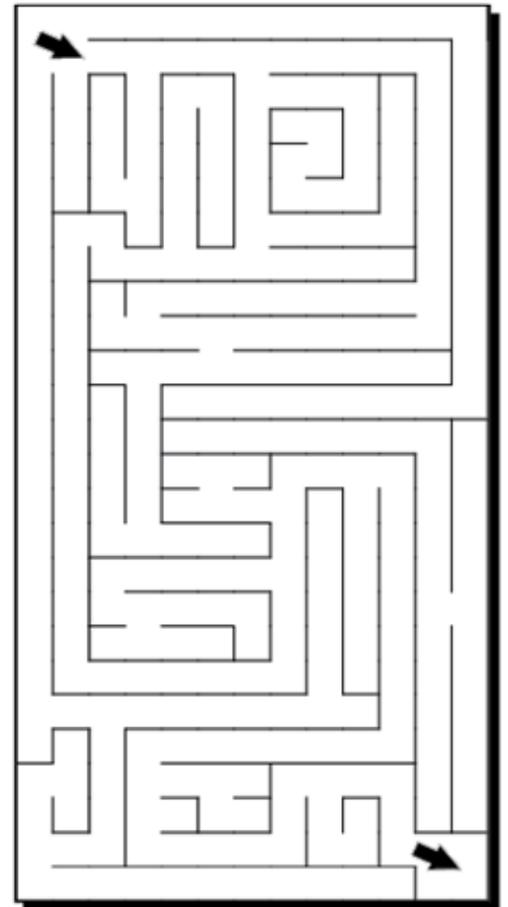
问题

1. 为什么上帝不要直接除掉所有邪恶的人？
2. 差不多每一个国家都有事件说道他们要杀害某个族群所有的人。你的国家的故事是什么呢？
3. 婴儿出生时是纯洁并没有罪的吗？



在竞技场中

在这个星期，保护一些没有缘故被欺负的人。当我们保护别人时，我们也会在心理战胜这个罪。冒着名誉受影响的险保护别人。





10. 良善vs冷漠

《聖經》故事: 所多玛和蛾摩拉

创世记18:16-33



经文：

“灰心的人，他的朋友当以慈爱待他，因为他将离弃敬畏全能者的心。” 约伯记 6:14

拼图

西	港	五	九	情	去	妈	七	日	想	么	什	见	这
月	她	谢	中	同	吗	对	对	她	市	城	台	忱	上
良	善	八	我	朋	天	千	名	中	京	京	我	热	缺
可	想	不	对	爸	上	使	坏	么	我	罕	一	乏	方
三	王	再	也	人	好	激	破	其	六	拉	叫	的	十
冷	也	叫	心	矣	动	是	八	他	姓	伯	二	主	先
漠	他	方	台	五	个	去	也	地	生	亚	她	也	五

良善
关心
其他
冷漠
缺乏
热忱
激动

主
亚伯拉罕
天使
破坏
城市
同情心



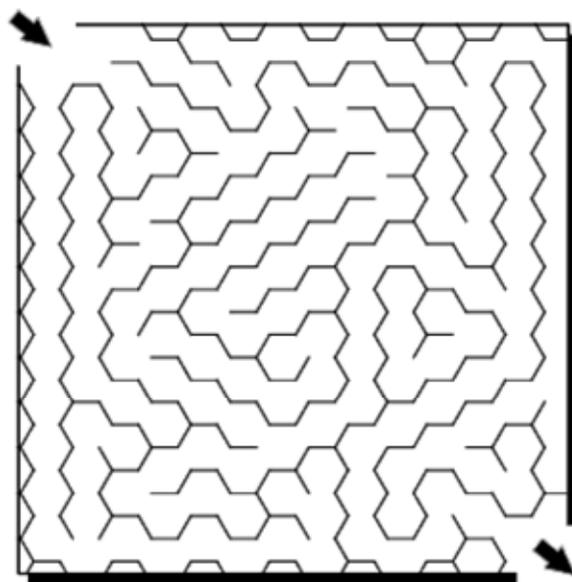
问题

1. 如果上帝亲自在你家里现身，你会怎么做？
2. 讨论你的社区里的一些细节，例如有些邻里不愿意插手其他人的问题。如果你插手了，是否会有一些惩罚呢？
3. 天使是真的存在的吗？我们的课堂里有没有天使呢？



在竞技场中

祷告要求上帝这个星期增加你心里的热忱。寻找一些你可以为他人做的事以增加你对别人的热忱。探望一个事工并知道他们在做的事，在庇护所帮忙，或观看关于世界各地的需要的影片。在你的能力范围之内参与。





11. 良善vs邪恶

《聖經》故事: 希律和有施洗的约翰

路加福音3:18-20, 马太福音14:1-12



经文:

要弃恶行善·寻求和睦·一心追求·诗篇 34:14

拼图

日	人	会	准	日	十	识	东
们	十	备	识	方	二	天	哪
心	方	美	六	千	识	妹	堂
家	千	朋	浸	明	王	律	希
那	系	上	义	信	一	良	善
相	会	帝	识	正	湾	多	朋
一	信	美	多	六	三	会	约
恶	你	识	地	狱	那	翰	美
七	朋	主	七	友	美	日	一

良善
恶
心
人
相信
上帝
希律王
约翰
浸信
准备
主
天堂
地狱



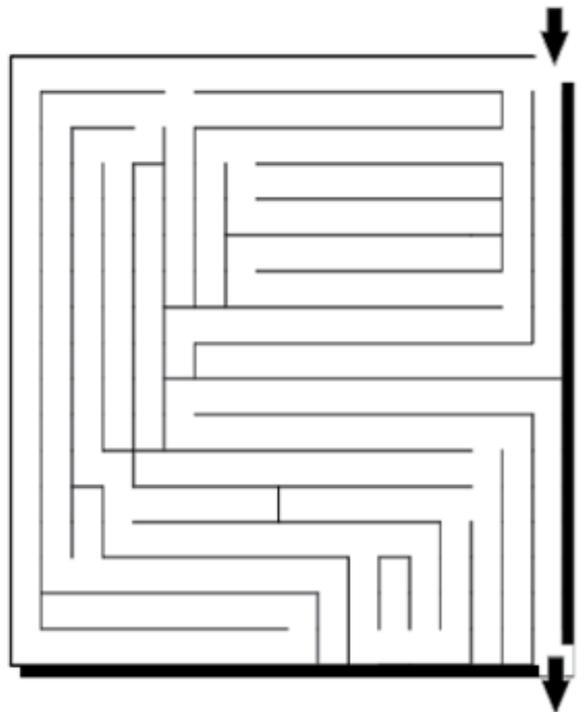
问题

1. 天堂是怎样的呢? 谁会去到天堂?
2. 地狱是怎样的呢? 谁会去到地狱?
3. 人们对我做的恶事会伤害我的心灵吗?



在竞技场中

看看你身边找出邪恶, 例如有人无缘故伤害别人。找一个方式介入以保护那无辜的人。可能是陪伴他们从学校走另一条路回家, 提供午餐, 或找上4个人陪你一起和他走回家。





12. 良善vs自私的野心

《聖經》故事: 巴别塔

创世记11:1-9



经文：

凡事不可自私自利，不可贪图虚荣；只要心存谦卑，各人看别人比自己强。腓立比书 2:3

拼图

叫	英	识	自	私	我	的	向	志	谦	卑	对
财	富	西	对	名	英	达	善	亿	过	日	心
地	千	休	哥	别	力	到	矣	良	儿	小	去
八	荣	友	巴	努	儿	矣	吧	亿	七	张	谁
誉	亿	誉	百	上	个	力	海	人	别	分	百
名	六	休	日	亿	量	谁	塔	吧	个	过	上

良善
自私
志向
力量
荣誉
财富
分别
名誉
努力
达到
小心
塔
巴别
谦卑



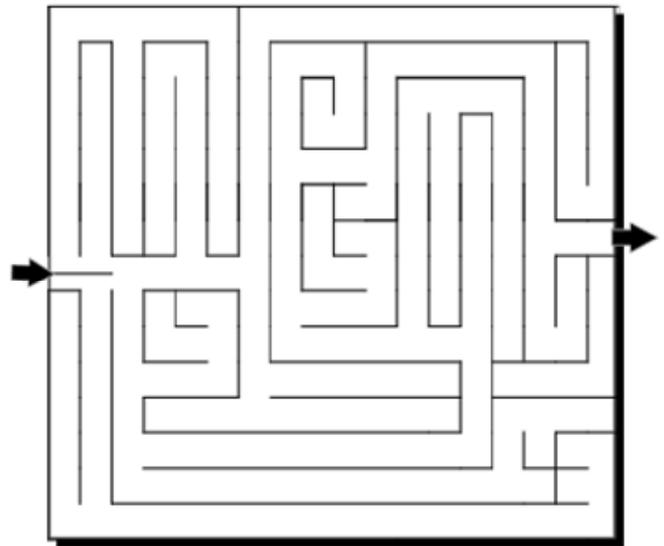
问题

1. 列出一些基督教的荣誉。你觉得有时候人们会要让自己成名吗？
2. 如果上帝自己与你对立，生活会是怎样的呢？
3. 我们可以以什么方式谦卑自己，不需要等到上帝来谦卑我们？



在竞技场中

这个星期，不要做任何会为你带来声望或注意的事。每当有机会时，把它拒绝。你在这样做的当儿，你会战胜这种罪。





13. 良善vs污秽

《聖經》故事: 约瑟与波提乏

创世记39:1-21



经文：

为此，我们常为你们祷告，愿我们的上帝看你们与他的呼召相配，又用大能成就你们一切良善的美意和因信心所做的工作
帖撒罗尼迦后书 1:11

拼图

天	再	乏	提	波	四	天	再	小	制	隶	奴	零
行	三	矣	王	那	上	示	亿	万	对	月	名	九
上	动	月	留	息	演	国	污	很	约	过	亿	纯
四	天	纯	去	过	亿	王	谁	染	瑟	友	洁	四
九	妻	小	不	很	妹	心	西	息	夫	天	上	天
零	名	子	对	万	那	九	去	三	矣	再	里	面

不纯
污染
行动
演示
心
约瑟夫
奴隶制
波提乏
妻子
留
纯洁
里面



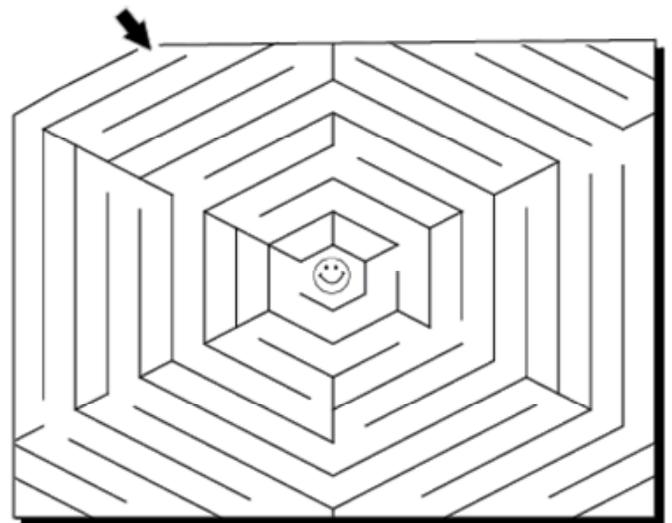
问题

1. 你对学校里有男/女朋友的学生有什么看法？
2. 你英俊/漂亮吗？
3. 如果有人受伤了，他们是否已损坏和不纯洁了呢？



在竞技场中

这个星期你要保护你的心。如果有些事对你不公，记得是他们犯了罪，不是你。每天都祷告，“上帝，我在你面前是纯洁的”。如果你对其他人做了一些坏事，想那个人和神道歉。然后你可以继续祷告：“上帝，我在你面前是纯洁的”。



给每一个罪一拳是不能打倒它们的。



你要打倒它？

继续挥拳吧。

“但是上帝在这里表现出了对我们的爱：当我们还是罪人时，基督为我们而死。” 罗马书5：8 “如果我们承认自己的罪，他就是忠心而公正的，将原谅我们的罪，并使我们脱离一切不义。” 约翰一书1：9 “我母亲怀孕的时候，我出生时当然是有罪的。” 诗篇51：5

Champions 2 Advanced
Chinese Simp



www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

儿童与未来