

হেড কোচ

আপনার ছাত্রদের
চ্যাম্পিয়ন হওয়ার
প্রশিক্ষণ দেওয়া
যন্ত্রণাদায়ক
হবে।.

সময় লাগবে।.

ইচ্ছাশক্তির

প্রয়োজন হবে।.

প্রয়োজন হবে।.

আপনাকে নিজের সর্বাধিক

চেষ্টা করতে হবে।.

সেখানে লোভ থাকবে।.

কিন্তু আমি তোমাদের কথা দিচ্ছি, যখন লক্ষ্যে পৌঁছাবে,

এটার সঠিক মূল্য পাবে।

"যারাই খেলায় প্রতিদ্বন্দ্বিতা করে তারা কঠোর প্রশিক্ষণ করে। তারা এটা করে একটি

চিরকালের স্থায়ী মুকুটের জন্য।" 1 করিন্থীয় 9:25

প্রিয় শিক্ষকমণ্ডলী,

প্রার্থনা করি আপনারা যারা ঈশ্বরের সেবায় নিয়োজিত এবং পৃথিবীর নানা প্রান্তে শিশুদের আচার্য, ঈশ্বর তাদের আশীর্বাদ করুন। আপনারা মানুষের সুন্দর ভবিষ্যতের জন্য কিছু ভালো কাজ করছেন।

আপনাদের জন্য আমাদের কাছে একটা চমক আছে। আপনারা হয়তো ভাবছেন যে সানডে স্কুল শিক্ষক/শিক্ষিকা হওয়ার জন্য আপনারা চুক্তিবদ্ধ হয়েছেন, কিন্তু আপনাদের দায়িত্ব প্রশিক্ষকের ভূমিকায় পরিবর্তিত হয়েছে! ঠিক হয়েছে, এই বছর আমরা বক্সিং-এর উদাহরণের মাধ্যমে বাইবেল অধ্যয়ন করব এবং খেলাধুলার মাধ্যমে কিছু আনন্দ উপভোগ করবো আশা করি। প্রিয় শিক্ষক/শিক্ষিকাবৃন্দ এখনই আপনার কাজটা শুরু করুন! শিক্ষকের পরিবর্তে একজন প্রশিক্ষক হয়ে উঠুন, এটি আপনাকে আপনার শ্রেণীর প্রতিটি ছাত্রের ব্যপারে, এবং তাদের চ্যাম্পিয়ান হয়ে ওঠার লক্ষ্যে এগিয়ে যাওয়ার বিষয়ে বিশেষ যত্ন নিতে অনুপ্রাণিত করবে।

আমরা পবিত্র আত্মার ফলের বিষয়ে অধ্যয়ন করব। তবে শুধু ফলের বিষয়ে অধ্যয়ন নয়, পবিত্র আত্মার ফলের বিরুদ্ধে লড়াই করে চলা আমাদের জৈবিক পাপ সম্বন্ধেও আলোচনা হবে। ছাত্র/ছাত্রীদের চ্যাম্পিয়ান হতে সাহায্য করাই আপনার লক্ষ্য। সেটা হতে গেলে শুধু বাইবেলের পদ মুখস্ত করলে হবে না বা শুধু বাইবেলের গল্প জানা যথেষ্ট নয়, বরং দৈনন্দিন জীবনে তাদের পবিত্র আত্মার ফলগুলিকে কার্যে ব্যবহার করতে হবে।

মনে করুন সানডে স্কুলের ছাত্ররা ক্লাসে নয় তাদের বক্সিং প্রশিক্ষণের মধ্যে রয়েছেন। তারা পরিশ্রম করবে, ঈশ্বর সম্পর্কে আরো জানবে এবং পাপের বিরুদ্ধে লড়াই করতে শিখবে। সুতরাং, আপনার মণ্ডলীর হল একটি প্রশিক্ষণ কেন্দ্র।

যখন আপনার ছাত্ররা বাইরের জগতে আসে, তারা তখন প্রকৃতপক্ষে “বৃত্তের ভিতরে”! এটাই সেই জায়গা যেখানে প্রকৃতপক্ষে তারা তাদের নিজেদের পাপী ইচ্ছাগুলির বিরুদ্ধে যুদ্ধ করে। সুতরাং, তাদের বাড়ি আর স্কুল হল তাদের আসল প্রতিযোগিতা ও বক্সিং ক্ষেত্র। কারণ মণ্ডলীতে, আমরা নিজেদেরকে ভাল প্রতিপন্ন করার অভিনয় করি এবং সঠিক উত্তর দিই। ছাত্র/ছাত্রীরা যেন বাইবেলের পদ মুখস্ত করে বা মণ্ডলীতে পড়ে নিজেদের জয়ী না ভাবে। সেটা প্রশিক্ষণ মাত্র। তাদের প্রকৃত লড়াই বাস্তব জীবনে। যে শিক্ষা তারা লাভ করছে প্রতি সপ্তাহে সেগুলোকে ব্যবহারিক জীবনে প্রয়োগ করার মাধ্যমে তারা প্রতিযোগিতায় বিজয়ী হতে পারে।

তারা প্রতিযোগিতায় সফল হলে, প্রশিক্ষক হিসাবে আপনি তাদের পুরস্কৃত ও উৎসাহিত করুন। আগের থেকে তাদেরকে পুরস্কার দেওয়ার ব্যবস্থা করুন। প্রতিটি “ঘুমি”, পর্ব বা বিজয়ের জন্য, তাদের জড়িয়ে ধরে বা চিৎকার করে তাদের উৎসাহিত করুন। আপনি প্রশিক্ষক হিসাবে ছাত্র/ছাত্রীর প্রতি করা আপনার ব্যবহারের প্রতিফলন তাদের কাছ থেকে ফিরে পাবেন।

আমরা আশা করব নিজেকে কোচ হিসাবে প্রস্তুত করে এবং আপনার ক্লাসকে খেলাধুলার প্রশিক্ষণ কেন্দ্র রূপে সাজিয়ে তুলে এবং কিছু আনন্দদায়ক পুরস্কার বিতরণী অনুষ্ঠানের আয়োজন করে আপনি একটা সুন্দর সময় কাটাবেন। যেমন খেলাধুলার ক্ষেত্রে হয়, তেমনই যে অন্যদের থেকে বেশী পরিশ্রম করবে, সে বেশী নিজের জীবনে পবিত্র আত্মার ফল সুফল পাবে। আপনি পাবেন আপনার ছাত্রদের বেশী পরিশ্রম করতে ও চ্যাম্পিয়ান হতে অনুপ্রাণিত করতে। যখন কেউ তাদের উপর ভরসা রাখবে না, তখন তাদের উপর ভরসা করুন, আর দেখুন ঈশ্বর তাদের জীবনে কি চমৎকার করেন!



ঈশ্বর আপনাদের অনুপ্রেরণা দিন, যাতে আপনারা ছাত্র/ছাত্রীদের পবিত্র আত্মার সুফল বিষয়ে প্রশিক্ষণ প্রদানের এই কঠিন কর্মটি করতে উৎসাহিত হন। আমাদের প্রার্থনা, সানডে স্কুলের শিক্ষক/শিক্ষিকাদের উপর প্রদত্ত সীমাবদ্ধগুলি ভেঙে দিন এবং ছাত্র/ছাত্রীদের জীবনে প্রকৃত প্রশিক্ষক হয়ে উঠুন।

ঈশ্বর করুণাময়, সিস্টার ক্রিস্টিনা।



ছোট দল

3-7 শিশুদের ছোট গ্রুপ তৈরি করুন প্রতিটি ছোট দলের একটি কোচ প্রয়োজন। কোচরা প্রতি সপ্তাহে ক্লাসে যোগদান করতে হবে না, তবে প্রতি সপ্তাহে তাদের ছাত্রদের বা "ক্রীড়াবিদদের" সঙ্গে চেক করতে হবে। আপনার প্রধান নেতাদের এক প্রধান কোচ হতে এবং সব কোচ সংগঠিত এবং অনুপ্রাণিত করা।

সপ্তাহের অ্যাসাইনমেন্টগুলির করতে সাহায্য করার জন্য আপনার ক্লাসের ছাত্রদের ছোট ছোট দলে ভাগ করে দিন। বেশিরভাগ রবিবারের স্কুলের প্রোগ্রাম চার্চে হয়, এবং সপ্তাহের মধ্যে হোমওয়ার্ক করার প্রয়োজন হয় না। যাইহোক, আপনার ছাত্ররা শুধুমাত্র পাপের সম্পর্কে শিখে তাদের জীবনে থেকে পাপ সরাতে পারবে না। সপ্তাহের মধ্যে তাদের আসল "রিং" এ পাপের সঙ্গে লড়াই করতে হবে। সত্যি বলতে কি, কেউ তাদের পরীক্ষণ না করলে, এই কাজ তাদের পক্ষে প্রায় অসম্ভব হয়ে উঠবে। যখন ছাত্ররা বলে তারা অ্যাসাইনমেন্ট শেষে করেছে "তাদের মুখের কথায় বিশ্বাস" করবেন না। আপনি এই প্রোগ্রাম সম্পর্কে শিখিল হলে, আপনি আপনার ছাত্রদের প্রশিক্ষণ দেবেন মিথ্যা বলতে। যদি ছাত্রদের কোচ করতে পারেন, এবং তারা বাড়ির কাজ করছে কিনা তার খেয়াল রাখতে পারেন, আপনি তাদের জীবনে বাস্তব পরিবর্তনগুলি দেখতে পাবেন। মাত্র 1 বছরের মধ্যে, তাদের জীবন ফিরিয়ে দিতে পারেন, আপনার ছাত্ররা আত্মার ফল মুখস্থ করবে না কিন্তু আসলে বাঁচতে শিখবে!

এই ছোট ছোট দলগুলির পরিচালনা সহজ করতে আপনার কোচর জন্য একটি হ্যান্ডআউট এবং আপনার প্রধান কোচের জন্য একটি ছোট আমরা বানিয়েছি। কোচের হ্যান্ডআউট প্রতি মাসের এবং আত্মার প্রতিটি ফলের জন্য আছে। প্রধান কোচের কাছে পুরো 3-মাসের ইউনিটের অ্যাসাইনমেন্টের জন্য একটি ছোট বই রয়েছে।



কোচদের দায়িত্ব

কোচ:

- 3-5 শিশুদের কোচ করা।
- ক্লাসের শুরুতে ও ক্লাসের পর 5 মিনিটের জন্য ছাত্রদের সঙ্গে অ্যাসাইনমেন্ট নিয়ে আলোচনা করুন এবং তাদের চ্যাম্পিয়ন হয়ে উঠতে উৎসাহিত করুন।

- ছাত্রদের তাদের সাপ্তাহিক অ্যাসাইনমেন্টের কথা মনে করিয়ে দেওয়া জন্য কল / টেক্সট করুন। (প্রস্তাবিত = মঙ্গলবার)
- সাপ্তাহিক অ্যাসাইনমেন্টের রিপোর্ট নিতে ছাত্র কে দ্বিতীয় বার কল / টেক্সট করুন। (প্রস্তাবিত = শুক্রবার)
- ছোট দলের শিশুদের কাজের ট্র্যাক রাখুন এবং প্রধান কোচ কে সাপ্তাহিক রিপোর্ট দিন।

প্রধান কোচ:

- ক্লাসের শুরুতে ও ক্লাসের পর 5 মিনিটের জন্য কোচদের সঙ্গে অ্যাসাইনমেন্ট নিয়ে আলোচনা করুন এবং তাদের ভাল কোচ হয়ে উঠতে উৎসাহিত করুন।

কোচদের সাপ্তাহিক অ্যাসাইনমেন্টের কথা মনে করিয়ে দেওয়া জন্য কল / টেক্সট করুন। (প্রস্তাবিত = মঙ্গলবার)

- সাপ্তাহিক অ্যাসাইনমেন্টের রিপোর্ট নিতে কোচ কে দ্বিতীয় বার কল / টেক্সট করুন। (প্রস্তাবিত = শুক্রবার)
- সকল ছাত্রদের অ্যাসাইনমেন্টগুলির সম্পর্কে অবগত থাকুন।
- কোচ এবং তাদের পরিবারের জন্য মাসিক অনুপ্রেরণামূলক মিটিং আয়োজন করুন।



নিয়োগ

আরও নেতা নিয়োগ করুন যাতে আপনার ছোট ছোট দলের জন্য যথেষ্ট কোচ থাকে। যাইহোক, এইটা বেশি কঠিন হওয়ার দরকার নেই। এখানে কোচ খোঁজার সহজ উপায় দেওয়া আছে:

- কোচদের মাত্র 1 মাসের জন্য কাজ করতে বলুন। প্রতি মাসে আত্মার একটি ফল পড়ানো হয়। বড়োদের মাত্র 1 মাসের জন্য কাজ করতে বললে তারা সাইন আপ করতে বেশি ইচ্ছুক হবে। প্রথম মাসের পর, যদি আপনি এটা সহজ এবং মজার করতে পারেন, তারা আবার সাইন আপ করতে চাইবে!

• কোচদের স্বাভাবিক ভাবে গির্জায় আসতে দিন। কিন্তু তাদের শুধু 10 মিনিট তাড়াতাড়ি হবে ছাত্রদের সঙ্গে দেখা করার জন্য। আপনার কোচদের মাসে শুধুমাত্র একবার আপনার রবিবার স্কুল ক্লাসে যোগে দিতে হবে।

• কল করার পরিবর্তে ছাত্রদের টেক্সট করুন। আপনার কোচ পুরো মাসের জন্য স্বয়ংক্রিয় টেক্সট সেট আপ করতে সাহায্য করুন যাতে তারা সহজে তাদের ছাত্রদের সঙ্গে যোগাযোগ করতে পারে। ভুলে যাবেন না কল করার পরিবর্তে ফেসবুক অ্যাকাউন্ট, টুইটার, হোয়াটসঅ্যাপ, ইত্যাদি ব্যবহার করা যেতে পারে।

• কোচ কয়েকটি জিনিস রাখার জন্য চার্জে একটি জায়গা তৈরি করুন। বন্ধুত্বপূর্ণ দেখানোর জন্য আপনার কোচরা টুপি পরতে পারে, বাঁশি ও জলের বোতল নিতে পারে। প্রতি সপ্তাহে এই জিনিসগুলি সাথে নিয়ে আসার থেকে তারার চার্জে রাখতে পারে। এই ভাবে আপনার কোচরা তাদের নিয়মিত গির্জায় জাম্বাকাপড় পরতে পারে, এবং শুধু কোচের মত দেখানোর জন্য এগুলো পরতে পারে।

• কোচদের জন্য মাসিক সভা অতিরিক্ত অনুপ্রেরণা দায়ক করে তুলুন, যাতে তারা সারা বছর প্রোগ্রামে অংশগ্রহণ রতে চায়।

• প্রয়োজনে বড়ো দল করার অনুমতি দিন। (ফেসবুক গ্রুপ নোটিফিকেশনের সাহায্যে, 10 জন ছাত্র কে কোচ করা এমন কিছু কঠিন না।)



অনুপ্রেরণামূলক সভা

প্রধান কোচ এর প্রধান কাজ কোচদের অনুপ্রাণিত করা। এই কাজ করার একটি গুরুত্বপূর্ণ উপায় মাসিক অনুপ্রেরণীয় বৈঠক আয়োজন করা। আপনি খাবার প্রদান করতে পারেন, একসঙ্গে প্রার্থনা করতে পারেন, ক্রীড়া তথ্য দেখুন কিভাবে এটা আমাদের খুঁস্টান জীবনে প্রয়োগ করা যেতে পারে। এছাড়া, আপনি অলিম্পিক ক্রীড়াবিদ দের দেখতে পারেন বা মুখরোচক খাবার খেতে খেতে একসঙ্গে একটি অনুপ্রেরণীয় ক্রীড়া সিনেমা দেখতে পারেন। আপনার কোচদের সাথে আলোচনা করুন ক্রীড়াবিদ দের কঠোর পরিশ্রম করার কোন মূল্য আছে কিনা তারপর আলোচনা করুন আমাদের আধ্যাত্মিক এবং শাস্ত্র লাভ আছে কি না?



পুরস্কার অনুষ্ঠানসমূহ

কোচ হওয়ার একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ কাজ আপনার ছাত্রদের বিজয়ীদের মত মনে করতে সাহায্য করা। এর মানে আপনাকে নির্ধারণ করতে হবে কি আচরণ আপনি খুঁজছেন, কোন ধরনের আচরণ কে পুরস্কৃত করা হবে। আমরা প্রস্তুত দিয়ে থাকি ছাত্ররা হোমওয়ার্ক অ্যাসাইনমেন্ট শেষ করলে তাদের পুরস্কার দেওয়া। এ্যাটেনডেন্স এবং মুখস্থ "প্রশিক্ষণ" এবং সপ্তাহের অ্যাসাইনমেন্টগুলি করা আসল প্রতিযোগিতা। আপনার ছাত্রদের উৎসাহিত করুন যে প্রশিক্ষণ অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ তারা জিততে চাইলে। যাইহোক, বাস্তব জগতে প্রতিযোগিতা যেখানে তাদের আসল জয় হয়।

প্রতিটি মাসের শেষে একটি পুরস্কার অনুষ্ঠান করুন যখন আপনি যখন প্রতিটি আত্মার ফল পড়া শেষ হবে। উদাহরণ, প্রেম অধ্যায় 5 সপ্তাহ পড়তে হয়। যারা 3 সপ্তাহ পড়েছে তারা ব্রোঞ্জ পদক পাবে যারা 4 সপ্তাহ পড়েছে তারা রূপার পদক পাবে যারা পুরো 5 সপ্তাহ পড়েছে তারা সোনার পদক জিতবে। আপনি নিয়ন্ত্রণ করতে পারেন আপনার শিক্ষার্থীরা প্রথম মাসে পর কি অনুযায় পদক জিতবে। কয়েকটি গ্রাম বা শহরের এলাকায় অন্যদের তুলনায় বেশি চ্যালেঞ্জিং অ্যাসাইনমেন্ট এর প্রয়োজন হবে। কিছু অঞ্চল বেশি ধর্মীয় হয়, সেখানে সহজে অ্যাসাইনমেন্টের প্রয়োজন যাতে তারা উৎসাহিত থাকে এবং আপনি ক্লাস চালিয়ে যেতে পারেন।

বছরের শেষে, যারা সারা বছর ধরে বেশ কিছু পুরস্কার জিতেছে তাদের একটি বড় পুরস্কার দিন। এই একটি ট্রফি বা ভাল কোন পদক হতে পারে। পুরস্কার আরও বিশেষ করে তুলুন গির্জার বড়দের সামনে একটি মঞ্চে তাদের পুরস্কার দিয়ে!



হোমওয়ার্ক অ্যাসাইনমেন্ট (রিং এর মধ্যে)

গত সপ্তাহে এর হোমওয়ার্ক আলোচনা করুন, এবং আপনার ছাত্রদের পরের সপ্তাহের অ্যাসাইনমেন্টের দিনা ছাত্রদের বই এ ম্যাচ কার্ডের উপর এটি অবস্থিত। আপনার ছাত্রদের মনে করিয়ে দিন শুধুমাত্র যারা অ্যাসাইনমেন্ট করে তারা চ্যাম্পিয়ন হতে পারে কেউই গির্জায় এসে বা বাইবেল মুখস্থ করে চ্যাম্পিয়ন হতে পারে না শুধুমাত্র জীবনযাপন করে হতে পারে! আমরা আপনাকে কোচদের সঙ্গে ছোট দল গঠন করার পরামর্শ দিই যাতে ছাত্রদের অ্যাসাইনমেন্টগুলি ট্র্যাক করা সহজ হয়। (ছোট দল / কোচিং বিভাগে আরও দেখুন)

সপ্তাহে একবার হোমওয়ার্ক করা অবশ্যই পাপ কে "পরাজিত" করবে না, ঠিক যেমন একটি ঘুঁষি বক্সিং এ প্রতিপক্ষ কে পরাজিত করবে না। এই উপমা ব্যবহার করে ছাত্রদের দেখানো যায় যদি তারা আসলে চ্যাম্পিয়ন হতে চায় তাদের পুর সপ্তাহে "আরো ঘুঁষি মারা" প্রয়োজনা আপনার কোচদের বলুন খেয়াল রাখতে ছাত্ররা এক সপ্তাহে কত গুলি "ঘুঁষি" মারছে আর প্রতিযোগিতাকে উৎসাহিত করতে বলুন প্রতিটি "ঘুঁষি" সপ্তাহের অ্যাসাইনমেন্টের দৃষ্টান্ত। ঘুঁষি মারা আরো মজা করার জন্য, খোঁচা, হুক ক্রস এবং আপারকাট: ঘুঁষি এই চারটি ভিন্ন ধরনের ব্যবহার করুন।

এ্যাটেনডেন্স পুরস্কার কার্ড

উপস্থিতির পুরস্কার হিসেবে সপ্তাহের লড়াই লেখা ম্যাচ কার্ড বিতরণ করুন। ছাত্র উৎসাহিত করুন পুরো বছর উপস্থিত থেকে সবকটি কার্ড সংগ্রহ করতে! এই কার্ডগুলি খুব কম খরচে ডাউনলোড বা প্রিন্ট করা যায়। এছাড়াও আপনি মেমরি গেম খেলতে কার্ড ব্যবহার করতে পারেন, প্রতিটি পাপের সাথে অ্যাসাইনমেন্ট মিলিয়ে।

ভালবাসা

<p>প্রেম বনাম স্বার্থপরতা</p> <p>বাইবেলের গল্প: যিশু মৃত্যু ক্রুশের উপর হয়েছে মথি ২৭:২৭-৫৬</p>	<p>পদ মুখস্থ</p> <p>তিনি আমাদের নিমিত্তে আপন প্রাণ দিলেন, ইহাতে আমরা প্রেম জ্ঞাত হইয়াছি; এবং আমরাও ভ্রাতাদের নিমিত্ত আপন আপন প্রাণ দিতে বাধ্য। ১ যোহন। ৩: ১৬</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে</p> <p>বন্ধুদের পছন্দের খেলাটি খেল, তারা যখন খেলতে চায় তখন খেল (যদি তোমার খেলার অনুমতি থাকে) আর তারা যতক্ষণ খেলতে চায় ততক্ষণ খেল। তুমি কি খেলতে চাইছিলে সে কথা তাদের বোলো না। এখন, তোমার ইচ্ছে নিয়ে ভেব না, কারণ তুমি আত্মতুষ্টি বাদ দিয়ে সত্যিকারের ভালবাসছো।</p>
<p>প্রেম বনাম বিচার বুদ্ধি</p> <p>বাইবেলের গল্প: ধুলোরকণা ও কড়িকাঠ মথি ৭:১-৫</p>	<p>পদ মুখস্থ</p> <p>তোমরা বিচার করিও না, যেন বিচারিত না হও কেননা যেকোন বিচারে তোমরা বিচার কর, সেইরূপ বিচারে তোমরাও বিচারিত হইবে; এবং যে পরিমাণে পরিমাণ কর, সেই পরিমাণে তোমাদের নিমিত্ত পরিমাণ করা যাইবে। মথি ৭: ১- ২</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে</p> <p>তোমার চোখে ভালো কিছু পড়লে তার জন্য প্রশংসা কর ও “দারুণ করেছ” বলে উৎসাহিত করা একটি ছোট পকেট আয়না সারাদিন সঙ্গে রাখা কারো ব্যাপারে বিচার করতে গিয়ে পক্ষপাতী হয়ে পড়লে, পকেট থেকে আয়নাটি বের করে নিজের মুখ দেখা নিজেকে মনে করাও যে তোমার অন্যের ভুল সংশোধনে সাহায্য করার প্রয়োজন নেই।</p>
<p>প্রেম বনাম শত্রুতা</p> <p>বাইবেলের গল্প: যিহুদার যিশুর সাথে বিশ্বাসঘাতকতা মথি ২৬:১৪-১৬</p>	<p>পদ মুখস্থ</p> <p>যদি কেহ বলে, আমি ঈশ্বরকে প্রেম করি, আর আপন ভ্রাতাকে ঘৃণা করে, সে মিথ্যাবাদী; কেননা যাহাকে দেখিয়াছে, আপনার সেই ভ্রাতাকে যে প্রেম না করে, সে যাহাকে দেখে নাই, সেই ঈশ্বরকে প্রেম করিতে পারে না। ১ যোহনা ৪: ২ ০</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে</p> <p>তোমার অপছন্দের কারো জন্য ভালো কিছু করা অন্য কাউকে প্রতারণা বা ব্যামেলা করতে দেখলে মুখ বন্ধ রাখা তাদের কিছু বোল না বা তাদের অসুবিধাতে ফেল না।</p>
<p>প্রেম বনাম আত্ম-যুক্তি</p> <p>বাইবেলের গল্প: সামারিটানের উৎকৃষ্টতার দৃষ্টান্ত লুক ১০:২৫-৩৭</p>	<p>পদ মুখস্থ</p> <p>সে উত্তর করিয়া কহিল, “তুমি তোমার সমস্ত অন্তঃকরণ, তোমার সমস্ত প্রাণ, তোমার সমস্ত শক্তি ও তোমার সমস্ত চিত্ত দিয়া তোমার ঈশ্বর প্রভুকে প্রেম করিবে, এবং তোমার প্রতিবাসীকে আপনার মত প্রেম করিবে।” লুকা ১০: ২৭</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে</p> <p>এই সপ্তাহে, তোমার সাহায্য করার সমস্ত ইচ্ছাকে দমিয়ে রাখ, কাউকে সাহায্য কোর না। সমাজে তোমাদের থেকে নিম্নশ্রেণীর কারো জন্য বিশেষ কিছু করা</p>
<p>প্রেম বনাম ধার্মিক আত্মাভিমান</p> <p>বাইবেলের গল্প: দাউদের রাজপদে মনোনয়ন সামুয়েল ১ ১৬:১-১৩</p>	<p>পদ মুখস্থ</p> <p>প্রেম চিরসহিষ্ণু, প্রেম মধুর, ঈর্ষা করে না, প্রেম আত্মপ্লাঘা করে না, গর্ব করে না, অশিষ্টাচারণ করে না, স্বার্থ চেষ্টা করে না, রাগিয়া উঠে না, অপকার গণনা করে না, অধার্মিকতায় আনন্দ করে না, কিন্তু সত্যের সহিত আনন্দ করে; সকলই বহন করে, সকলই বিশ্বাস করে, সকলই প্রত্যাশা করে, সকলই ঈর্ষ্যাপূর্বক সহ্য করে। ১ করিন্থীয়া ১৬:১-১৩</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে</p> <p>তোমার দৃষ্টি ভালোবাসার প্রতি আকৃষ্ট হলে ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা কর কোন আধ্যাত্মিক কর্ম থেকে তোমার বিরত হওয়া উচিত কিনা। এই সপ্তাহে ভালোবাসা প্রদর্শনের জন্য আরো কিছু করঃ অহংকারী হয়ো না, নিজের জন্য না বরং অন্যের ভালোর জন্য কাজ কর, ভুল পরিস্থিতির জন্য কাউকে দোষারোপ কর না।</p>

ভালবাসা খেলাগুলি

প্রতিটি কোচ [ভালবাসার] ফলের 5 সপ্তাহে 6 জন ছেলেমেয়ের খেয়াল রাখে। এখানে সবকিছু রেকর্ড করে।

প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	১।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	১।
১।						১।					
২।						২।					
৩।						৩।					
৪।						৪।					
৫।						৫।					
৬।						৬।					
প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	১।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	১।
১।						১।					
২।						২।					
৩।						৩।					
৪।						৪।					
৫।						৫।					
৬।						৬।					
প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	১।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	১।
১।						১।					
২।						২।					
৩।						৩।					
৪।						৪।					
৫।						৫।					
৬।						৬।					
প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	১।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	১।
১।						১।					
২।						২।					
৩।						৩।					
৪।						৪।					
৫।						৫।					
৬।						৬।					

আনন্দ

<p>আনন্দ বনাম ঈর্ষা বাইবেলের গল্প: ধর্মীয় নেতার ঈর্ষা-প্রবণ শিষ্যচরিত ৫:১২-৩৩</p>	<p>পদ মুখস্থ কারণ এখনও তোমরা মাংসিক রহিয়াছ; বাস্তবিক যখন তোমাদের মধ্যে ঈর্ষা ও বিবাদ রহিয়াছে, তখন তোমরা কি মাংসিক নও, এবং মানুষের রীতিক্ষেত্রে কি চলিতেছ না? ১ করিন্থীয়া ৩: ৩</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে আধ্যাত্মিক উপহার, সৌন্দর্য, সম্পদ ও তোমার পরিবারের জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ জানাও। ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা কর তোমার যা আছে তাতেই তোমায় খুশী ও তৃপ্ত করতো। অতীতে তুমি ঈর্ষা করতে এমন একজনকে খোঁজ আর তাকে একটা ছোট উপহার দাও (তোমার অতীতের ঈর্ষার কথা তাকে বল না।)</p>
<p>আনন্দ বনাম লোভ বাইবেলের গল্প: ধনী যুবকের নিদর্শন মথি ১৯:১৬-৩০</p>	<p>পদ মুখস্থ পরে তিনি তাহাদিগকে বলিলেন, সাবধান, সর্বপ্রকার লোভ হইতে আপনাদিগকে রক্ষা করিও, কেননা উপচিয়া পড়িলেও মনুষ্যের সম্পত্তিতে তাহার জীবন হয় না। লুকা ১২: ১ ৫</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে কারা পাবে সেটা না জেনেই নিজের পয়সায় ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে মণ্ডলীতে কিছু খাবার দান করা কিছু অর্থ অন্য কাউকে সাহায্য করতে ব্যয় করা। তোমার কাছে অর্থ না থাকলে, তোমার কোন সামগ্রী দান করা।</p>
<p>আনন্দ বনাম আত্মগ্লানি বাইবেলের গল্প: যোহন ও কীট যোহন ৪:১-১০</p>	<p>পদ মুখস্থ বস্তুতঃ আপাততঃ আমাদের যে লঘুতর ক্লেশ হইয়া থাকে, তাহা উত্তর উত্তর অনুপমরূপে আমাদের জন্য অনন্তকালস্থায়ী গুরুতর প্রতাপ সাধন করিতেছে; আমরা ত দৃশ্য বস্তু লক্ষ্য না করিয়া অদৃশ্য বস্তু লক্ষ্য করিতেছি; কারণ যাহা যাহা দৃশ্য, তাহা ক্ষণকালস্থায়ী, কিন্তু যাহা যাহা অদৃশ্য, তাহা অনন্তকালস্থায়ী। ২ করিন্থীয়া ৪: ১৭- ১৮</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে গৃহহীনদের আশ্রয় স্থানে বা দরিদ্র ভোগের কাজে সাহায্য করা অথবা, হাসপাতালে অসুস্থদের দেখতে যাও। ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা কর যাতে তিনি তোমার দৃষ্টি, তোমার নিজের উপর থেকে সরিয়ে, আরো উদ্ভাসিত করেন।</p>
<p>আনন্দ বনাম অকৃতজ্ঞতা বাইবেলের গল্প: যিশু ১০ কুষ্ঠরোগীকে সুস্থ করা লুক ১৭:১১-১৯</p>	<p>পদ মুখস্থ তোমরা স্তব সহকারে তাঁহার দ্বারে প্রবেশ কর, প্রশংসা সহকারে তাঁহার প্রাঙ্গণে প্রবেশ কর; তাঁহার স্তব কর, তাঁহার নামের ধন্যবাদ করা গীতসংহিতা। ১০০: ৪</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে প্রতিদিন তারা তোমার জন্য যা করছেন তার জন্য তোমার পিতামাতা (বা অন্যদের) ধন্যবাদ জানাও। হয়তো তোমার কাছে এটা সব সময় থাকবে না এই কথাটা মনে রাখতে, কোন একটা জিনিস কিছুক্ষণ ব্যবহার না করে থাকা</p>

আনন্দ খেলাগুলি

প্রতিটি কোচ [আনন্দের] ফলের 4 সপ্তাহে 6 জন ছেলেমেয়ের খেয়াল রাখে। এখানে সবকিছু রেকর্ড করে।

প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।
১।					১।				
২।					২।				
৩।					৩।				
৪।					৪।				
৫।					৫।				
৬।					৬।				
প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।
১।					১।				
২।					২।				
৩।					৩।				
৪।					৪।				
৫।					৫।				
৬।					৬।				
প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।
১।					১।				
২।					২।				
৩।					৩।				
৪।					৪।				
৫।					৫।				
৬।					৬।				
প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।
১।					১।				
২।					২।				
৩।					৩।				
৪।					৪।				
৫।					৫।				
৬।					৬।				

শান্তি

<p>শান্তি বনাম দুশ্চিন্তা</p> <p>বাইবেলের গল্প: দাঁড়কাক এলিজাকে খাওয়ানো রাজাবলি ১৭:১-৬</p>	<p>পদ মুখস্থ</p> <p>কিন্তু তোমরা প্রথমে তাঁহার রাজ্য ও তাঁহার ধার্মিকতার বিষয়ে চেষ্টা কর, তাহা হইলে ঐ সকল দ্রব্যও তোমাদিগকে দেওয়া হইবে। মথি ৬: ৩ ৩</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে</p> <p>তোমার জিনিস, যদি ফুরিয়েও যায় তবু, অন্যদের সাথে ভাগ করে নাও। খাবার, পোশাক, বাস ভাড়া বা অন্য কোন রকম আর্থিক সাহায্য করো। ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করো তোমার প্রয়োজন মেটাতে।</p>
<p>শান্তি বনাম ভয়</p> <p>বাইবেলের গল্প: পিতরের জলের উপর হাঁটা মথি ১৪:২২-৩৩</p>	<p>পদ মুখস্থ</p> <p>তিনি তাঁহাদিগকে বলিলেন, তোমাদের বিশ্বাস অল্প বলিয়া; কেননা আমি তোমাদিগকে সত্য কহিতেছি, যদি তোমাদের একটা সরিয়া-দানার ন্যায় বিশ্বাস থাকে, তবে তোমরা এই পর্বতকে বলিবে, ‘এখান হইতে এখানে সরিয়া যাও,’ আর ইহা সরিয়া যাইবে; এবং তোমাদের অসাধ্য কিছুই থাকিবে না। মথি ১৭: ২০ - ২১</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে</p> <p>কোন অসাধ্য কাজ করার পরিকল্পনা নাও, আর নিজের ভয়কে জয় করা প্রভু যীশুর কাছে সাহায্য প্রার্থনা করো। তারপর ধীরে ধীরে কার্য শুরু করা (যদি তুমি পিতর মতো বিফলও হও, তবু শুরু করা তোমার একটা সফল পদক্ষেপ। আসল উদ্দেশ্য হল কোন আপাত অসাধ্য কাজ পছন্দ করা আর সেটা করার চেষ্টা করা।)</p>
<p>শান্তি বনাম অনৈক্য</p> <p>বাইবেলের গল্প: অপর গালটি বাড়িয়ে দাও মথি ৫:৩৮-৪২</p>	<p>পদ মুখস্থ</p> <p>সে শিক্ষাদানে, কিম্বা যে উপদেশ দেয়, সে উপদেশ দানে নিবিষ্ট হউক; যে দান করে, সে সরল ভাবে, যে শাসন করে, সে উদ্যোগ সহকারে, যে দয়া করে, সে হঠচিতে করুক। রোমীয় ১২: ১৮</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে</p> <p>এই সপ্তাহে একবার ভুল করা (এটা সাধারণত এমনিই ঘটে যায়।) তোমার বাড়ির কাজের কোন ভূমিকাই থাকবে না।</p>
<p>শান্তি বনাম আত্মবিশ্বাস</p> <p>বাইবেলের গল্প: যীশুর ৫০০০ জনকে খাওয়ানো লুক ৯:১০-১৭</p>	<p>পদ মুখস্থ</p> <p>আর তিনি আমাকে বলিয়াছেন, আমার অনুগ্রহ তোমার পক্ষে যথেষ্ট; কেননা আমার শক্তি দুর্বলতায় সিদ্ধি পায়। অতএব আমি বরং অতিশয় আনন্দের সহিত নানা দুর্বলতায় শ্লাঘা করিব, যেন খ্রীষ্টের শক্তি আমার উপরে অবস্থিত করো ২ করিন্থীয় ১২: ৯</p>	<p>বৃত্তের মধ্যে</p> <p>ঈশ্বরের কাছে সুযোগ চাও তাঁর জন্য এমন কিছু করার যাতে তোমার দুর্বলতা আছে। স্থানীয় অঞ্চলের জন্য কিছু করতে মণ্ডলীতে যোগদান করা যদি তুমি স্বল্পভাষী হও তাহলে এই সপ্তাহে বেশী কথা বলা যদি তুমি ছটফটে হও তাহলে এই সপ্তাহে শান্ত থাকা।</p>

শান্তি খেলাগুলি

প্রতিটি কোচ [আনন্দের] ফলের 4 সপ্তাহে 6 জন ছেলেমেয়ের খেয়াল রাখে। এখানে সবকিছু রেকর্ড করে।

প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।
১।					১।				
২।					২।				
৩।					৩।				
৪।					৪।				
৫।					৫।				
৬।					৬।				
প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।
১।					১।				
২।					২।				
৩।					৩।				
৪।					৪।				
৫।					৫।				
৬।					৬।				
প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।
১।					১।				
২।					২।				
৩।					৩।				
৪।					৪।				
৫।					৫।				
৬।					৬।				
প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।	প্রশিক্ষক:	১।	২।	৩।	৪।
১।					১।				
২।					২।				
৩।					৩।				
৪।					৪।				
৫।					৫।				
৬।					৬।				

ঈশ্বর আপনাকে ব্যবহার



করছে পরবর্তী প্রজন্মের
পরিবর্তন করতে.

Head Coach Champions

Uni 1 Bengali



20316

www.ChildrenAreImportant.com

info@childrenareimportant.com

We are located in Mexico.

DK Editorial Pro-Visión A.C.

