

ইউনিট ২

সহজ



চ্যাম্পিয়ান সকল

পবিত্র আত্মার ফলের মাধ্যমে চ্যাম্পিয়নরা



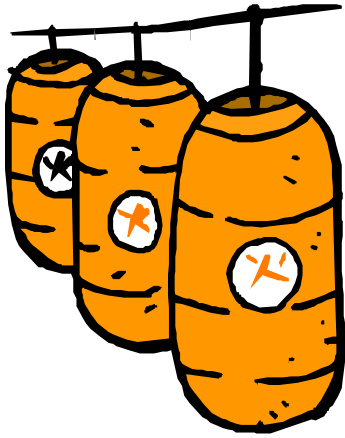
সহজ

বই এর পিছনে

চ্যাম্পিয়ন হতে গেলে ...

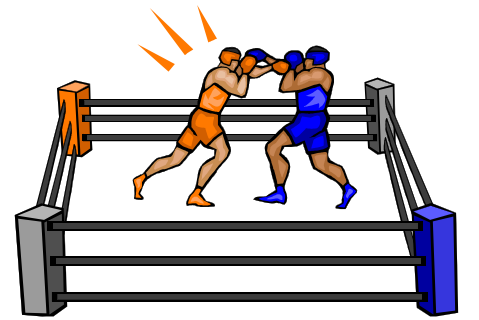
... আমরা দুজনেই আত্মার সুফল অনুসরণ করে জীবন যাপন করবো, এবং নিয়মিত ভাবে পাপের বিরুদ্ধে সংগ্রাম করতে শিখবো।

আর কোন সহজ সমাধান নেই, এরজন্য শ্রম, সময়, নিষ্ঠা, এবং কঠোর প্রশিক্ষণের প্রয়োজন।

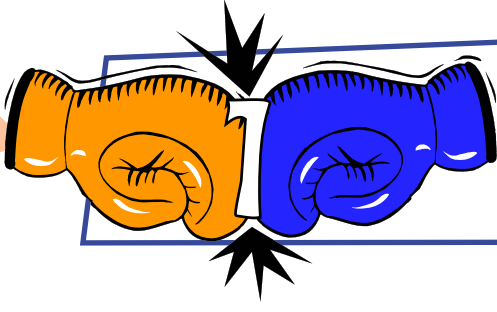


আপনার শিক্ষা এবং প্রশিক্ষণ সম্পূর্ণ করতে এবং আপনার কোচের কথা শুনতে প্রতি সপ্তাহে এই ক্লাসে আসুন। স্মৃতি স্তবক শিখুন, বাইবেলের গল্প শুনুন, এবং আপনার মন ও জীবনে সমস্যা সৃষ্টিকারী পাপকে কিভাবে পরাস্ত করতে হয় শিখুন।

প্রতি সপ্তাহে, পাঠগুলি অনুশীলন করার সময় বাস্তবিক ভাবে আপনি বৃত্তের মধ্যে প্রবেশ করুন। প্রতিবার “বৃত্তের মধ্যে” শীর্ষক বাড়ির কাজটি করার সময়, আপনি প্রকৃতপক্ষে পাপকে একটি মোক্ষম ঘুষি মারছেন।



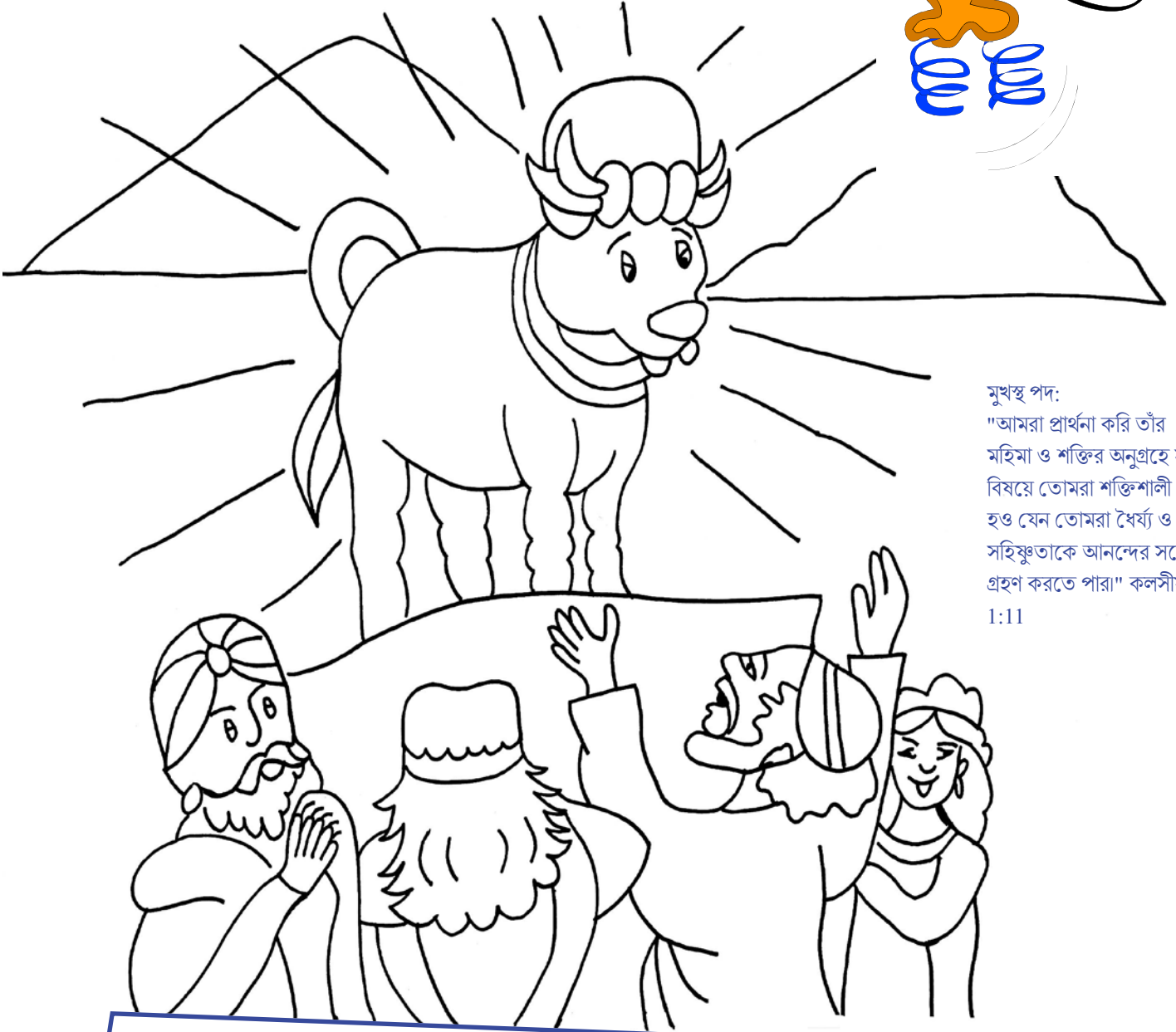
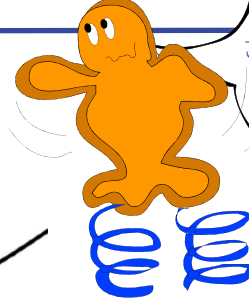
এই সংগ্রাম জারি রাখুন, তাহলেই আপনি প্রতিযোগিতায় জিততে এবং চ্যাম্পিয়ন হতে পারবেন।



ধৈর্য বনাম অধৈর্যতা

বাইবেলের গল্প: সোনার গোবত্স
যাত্রাপুস্তক 32

আমি মনে
করি আমি
এই সঙ্গে
দ্রুত সেখানে
যেতে হবে



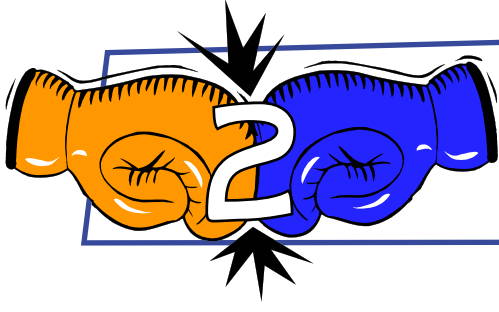
মুখস্থ পদ:

"আমরা প্রার্থনা করি তাঁর
মহিমা ও শক্তির অনুগ্রহে সব
বিষয়ে তোমরা শক্তিশালী
হও যেন তোমরা ধৈর্য্য ও
সহিষ্ণুতাকে আনন্দের সঙ্গে
গ্রহণ করতে পারা" কলসীয়
1:11



রিংয়ের মধ্যে

অতীতে ঈশ্বর আপনার জন্য যা করেছেন তা ময়লাতে লিখুন, তারপর সেই জায়গাটিকে একটি পাথর দিয়ে
চিহ্নিত করুন। মন্ডলীতে একটি করুন, প্রতিটি শিক্ষার্থী তাদের নিজস্ব বিশেষ স্থান তৈরি করে এবং সপ্তাহে
বাড়িতে আরেকটি করুন। আপনি একটি পাথর দিয়ে আপনার স্থান চিহ্নিত করার পরে, ঈশ্বর যা করেছেন তা অন্য
কারো সাথে ভাগ করুন।



ধৈর্য বনাম দুঃখ

বাইবেলের গল্প: ইয়োব ধৈর্য সহকারে কষ্ট সহ্য করেন
ইয়োব 1-2

মুখস্থ পদ:

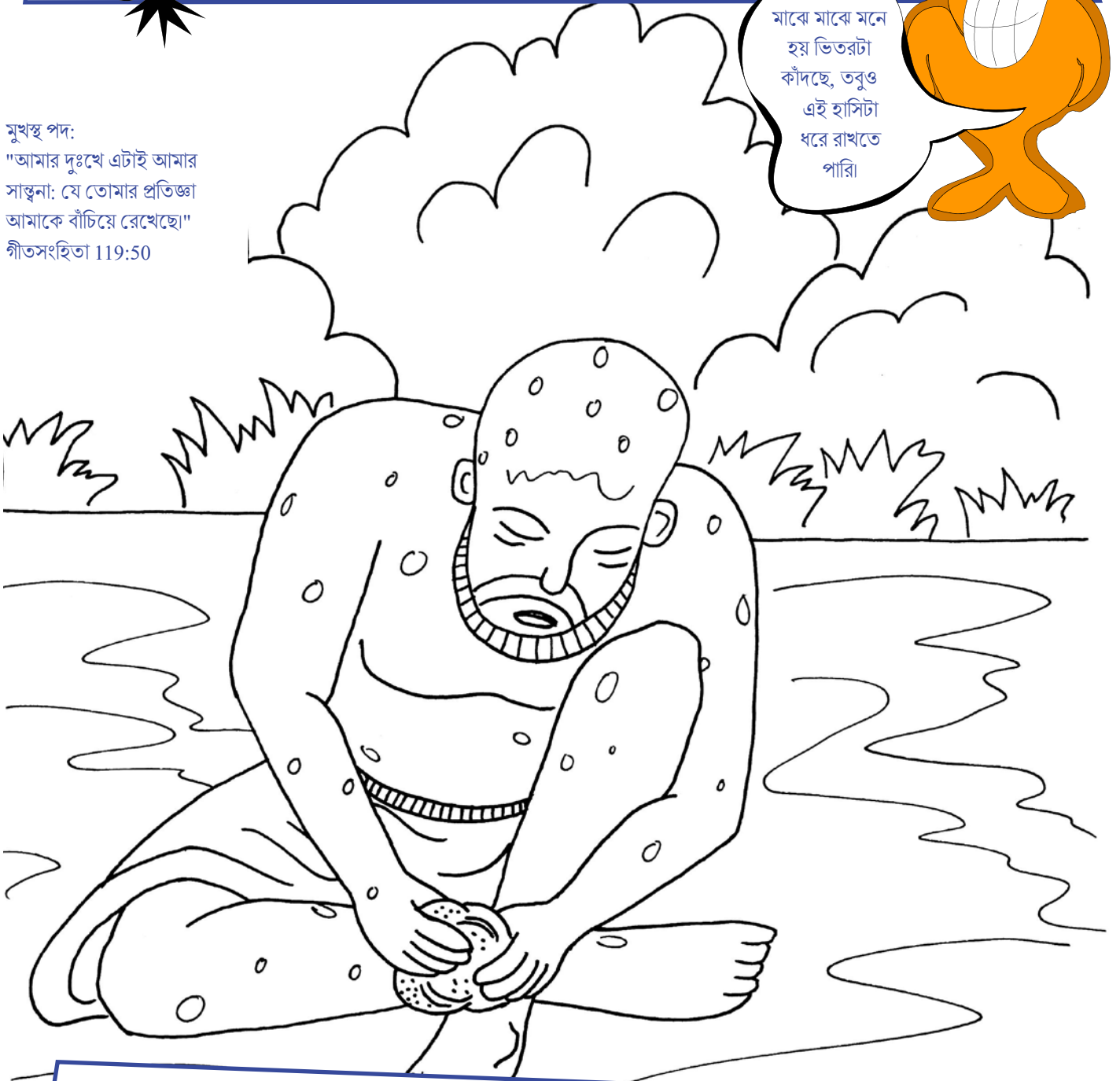
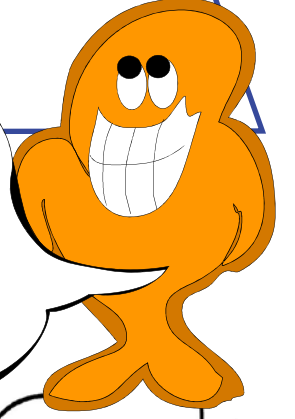
"আমার দুঃখে এটাই আমার

সান্ত্বনা: যে তোমার প্রতিজ্ঞা

আমাকে বাঁচিয়ে রেখেছে।"

গীতসংহিতা 119:50

মাঝে মাঝে মনে
হয় ভিতরটা
কাঁদছে, তবুও
এই হাসিটা
ধরে রাখতে
পারি।



রিংয়ের মধ্যে

আপনি যেখানে কষ্ট পেয়েছেন তার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ লিখুন। কাজের মতো বলার চেষ্টা করুন, "প্রভু দিয়েছেন এবং প্রভু নিয়ে গেছেন। প্রভুর নামের প্রশংসা হোক।" আপনি যদি পারেন আপনার সাক্ষ্য ক্লাসে অন্যদের সাথে শেয়ার করুন।



ধৈর্য বনাম অহংকার

বাইবেলের গল্প: নবুখদনিৎসর রাজা
দানিয়েল 4

আমি নিজেকে বিনীত করতে
চাই না! আমার কি দরকার
আছে?



মুখস্থ পদ:

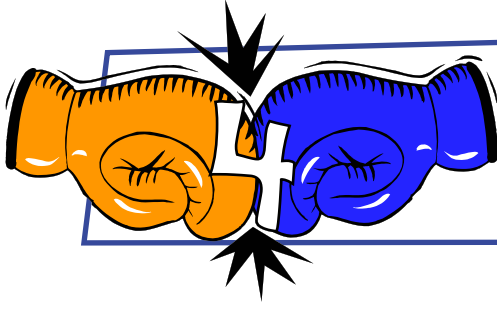
"কোন বিষয়ের শুরু থেকে শেষ ভাল;

এবং গর্বিত আত্মার থেকে ধৈর্যশীল আত্মা ভাল।" উপদেশক 7:8



রিংয়ের মধ্যে

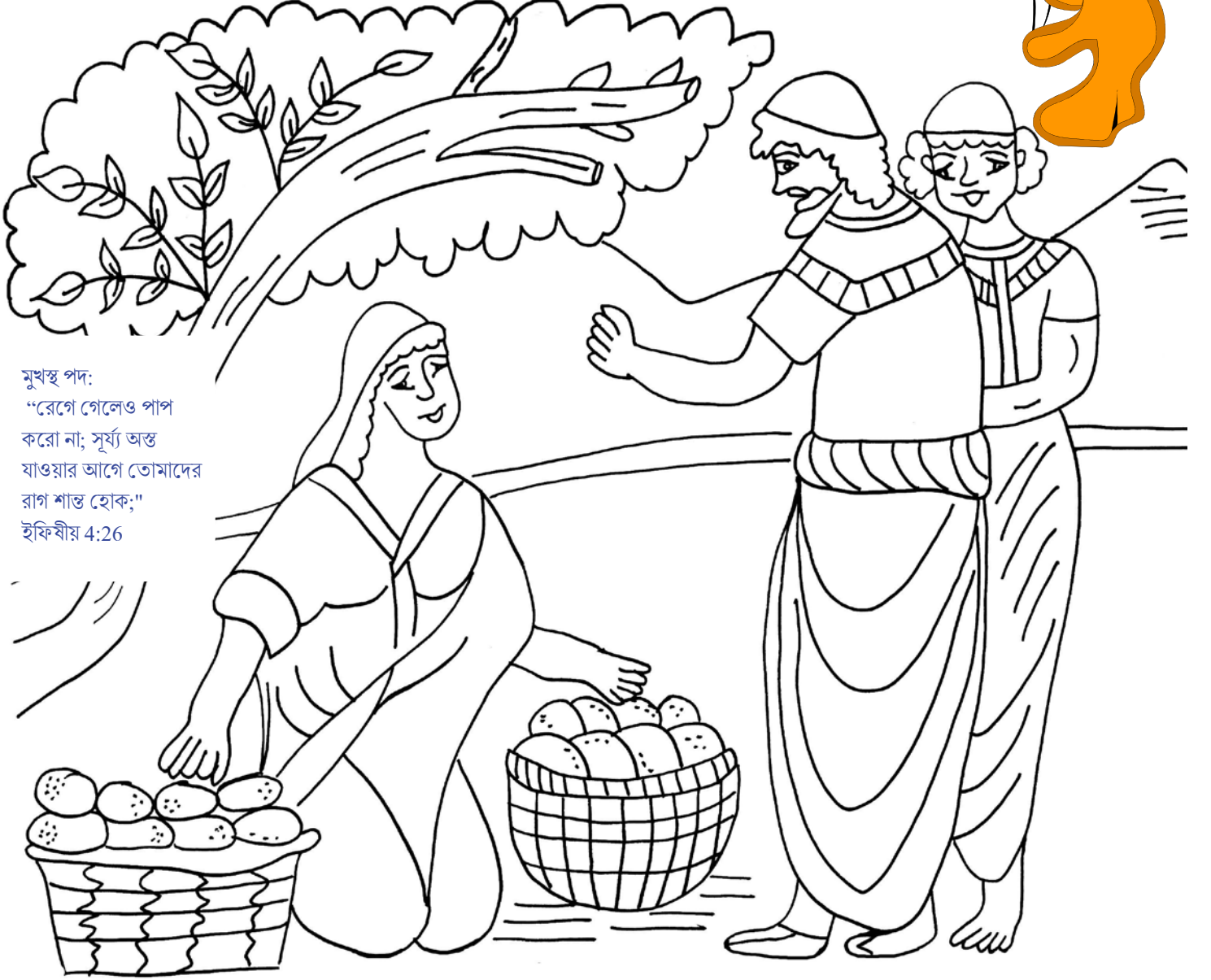
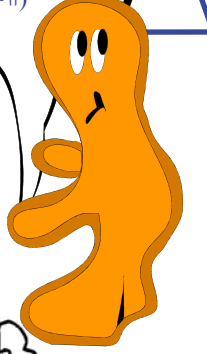
নিজেকে নম্র করার জন্য কিছু নির্দিষ্ট ক্রিয়াকলাপ করুন। আপনি কাউকে লাইনে আপনার জায়গা দিতে পারেন, এমন একটি টিভি শো দেখা এড়াতে পারেন যেখানে চরিত্রগুলি গর্বিত হয়, মঞ্চে বা অন্যদের সামনে আপনার স্থান ছেড়ে দিতে পারেন, বা অন্যদেরকে সঠিক হওয়ার অনুমতি দিতে পারেন।



ধৈর্য বনাম রাগ

বাইবেলের গল্প: দায়ূদ, নাবল এবং অবীগল
1 শমুয়েল 25

তাকাইও না! আমি ধর
পড়তে চাই না! (কারণ সেটি
আমাকে সত্যিই পাগল করে
তোলো)

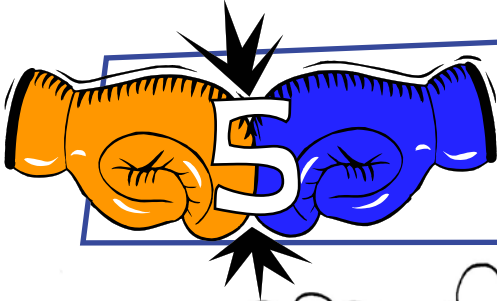


মুখস্থ পদ:
“রেগে গেলেও পাপ
করো না; সূর্য্য অস্ত
যাওয়ার আগে তোমাদের
রাগ শান্ত হোক;”
ইফিষীয় 4:26



রিংয়ের মধ্যে

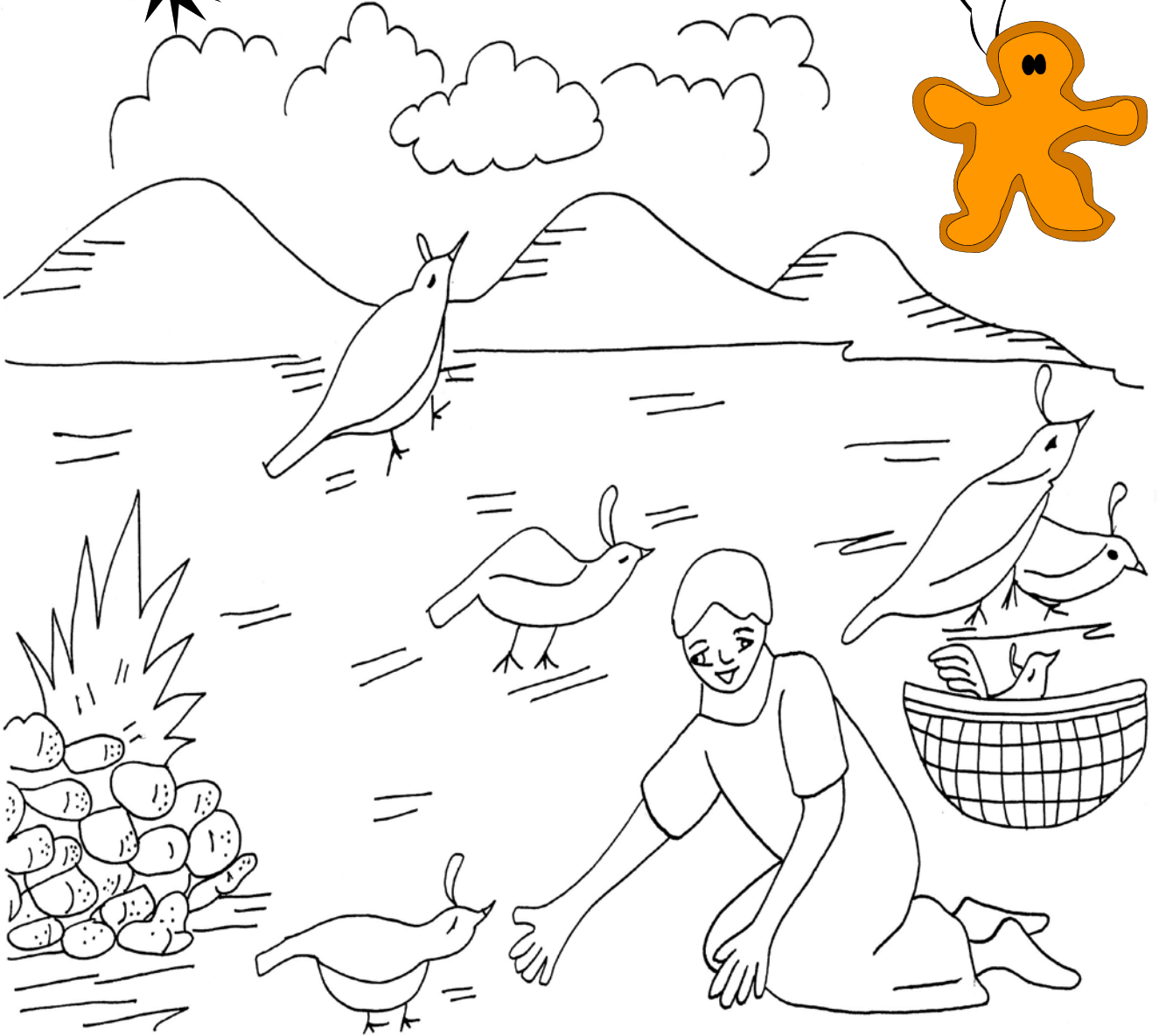
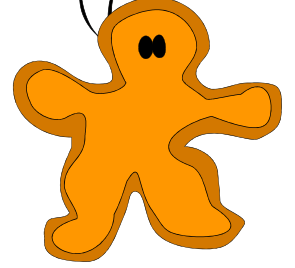
উপহার হিসাবে দেওয়ার জন্য কয়েকটি ছোট আইটেম কিনুন। যখনই আপনি রাগান্বিত হবেন, আপনি যার
প্রতি রাগান্বিত হবেন তাকে একটি জিনিস দিন। লোকেদের ছোট ছোট উপহার দিয়ে আপনার রাগ দূর করার
চেষ্টা করুন এবং আপনার ধৈর্য্য বাড়তে দেখুন।



ধৈর্য বনাম অধিকারবোধ

বাইবেলের গল্প: মান্না এবং কোয়েল
যাত্রাপুস্তক 16:1-18

করি যে এ সব আমার প্রাপ্য, যতটা
এই লব অস্ত্র বহন করতে পারি!



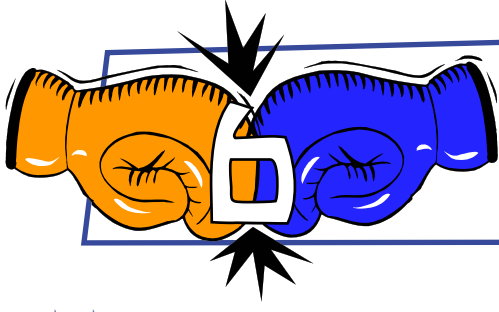
মুখস্থ পদ:

"তোমরাও ধৈর্য ধরে থাক, নিজের নিজের হৃদয় সুস্থির কর, কারণ প্রভুর আগমন কাছাকাছি। 9হে ভাইয়েরা, তোমরা একজন অন্য জনের বিরুদ্ধে অভিযোগ কর না, যেন বিচারিত না হও; দেখ, বিচারকর্তা দরজার সামনে দাঁড়িয়ে আছেন।" যাকোব 5:8-9



রিংয়ের মধ্যে

এই সপ্তাহে আপনি কারও কাছ থেকে কিছুই পাওনা যখনই আপনি কিছু চাইতে চান, নিজেকে থামান। প্রতিবার আপনি সফলভাবে নিজেকে খাদ্য, অনুগ্রহ, সময় বা সাহায্য চাওয়া থেকে বিরত রাখেন; আপনি এই পাপের বিরুদ্ধে জয়ী।



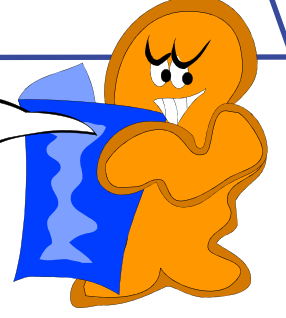
দয়া বনাম তুলনা

বাইবেলের গল্ফ:রাজা শট্‌ল এবং দায়ুদ
1 শমুয়েলে 18:5-16

মুখস্থ পদ:

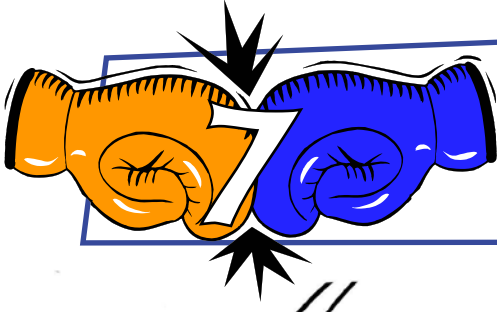
"কিন্তু সবাই নিজের নিজের কাজের পরীক্ষা করুক, তাহলে সে শুধু
নিজের কাছে গর্ব করার কারণ পাবে, অপরের কাছে নয়," গালাতীয় 6:4

আপনার
পত্রিকার চেয়ে
আমার পত্রিকা
ভালো আমি
এটা জানি!



রিংয়ের মধ্যে

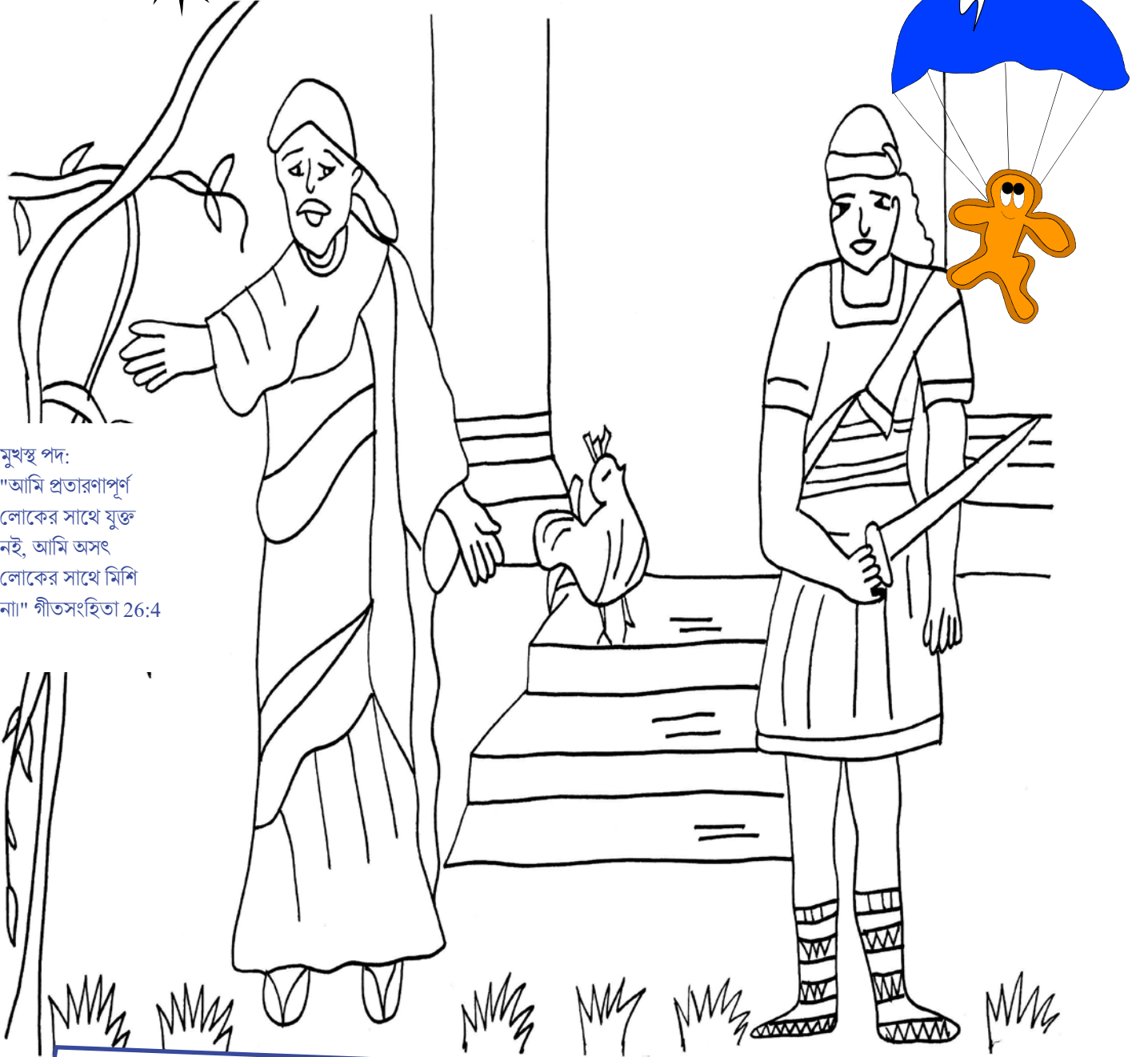
সপ্তাহের শুরুতে নিজেকে 20টি ছোট বল দিন। প্রতিবার যখন আপনি নিজেকে অন্যের সাথে তুলনা করছেন, তখন একটি বল সরিয়ে নিন। এর মধ্যে ফেসবুক বা অন্যান্য অনলাইন অ্যাপ্লিকেশন রয়েছে যেখানে আমরা প্রায়শই নিজেকে অন্যদের সাথে তুলনা করি। আপনার যদি প্রয়োজন হয়, পুরো সপ্তাহের জন্য ফেসবুক বন্ধ করুন।



দয়া বনাম প্রতারণা

বাইবেলের গল্প: পিতর খ্রীষ্টকে অস্বীকার করেন
মথি 26:31-35, 69-75

আমার দিকে দেখুন!
আমি নিজে নিজেই
উড়ছি!

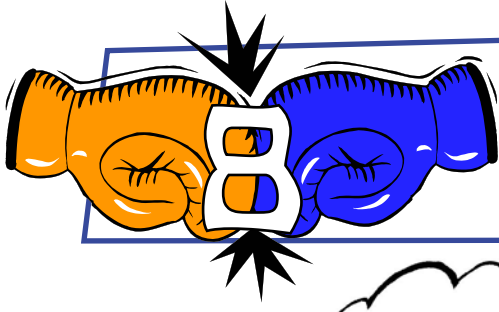


মুখস্থ পদ:
"আমি প্রতারণাপূর্ণ
লোকের সাথে যুক্ত
নই, আমি অসৎ
লোকের সাথে মিশি
না।" গীতসংহিতা 26:4



রিংয়ের মধ্যে

এই সপ্তাহে, আপনি যাকে মিথ্যা বলেছেন তার কাছে যান এবং তাদের সত্য বলুন। মিথ্যার জন্য ক্ষমা প্রার্থনা করুন, এবং তাদের আপনাকে ক্ষমা করতে বলুন। প্রতিবার আপনি ফিরে এসে সত্য বলবেন এই পাপের বিরুদ্ধে আরেকটি বড় জয়।



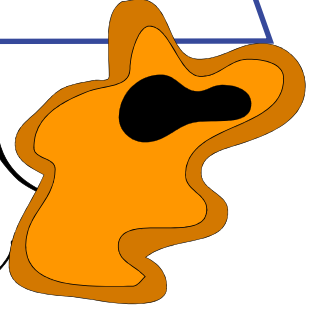
দয়া বনাম বিচ্ছিন্নতা

বাইবেলের গল্প: নয়মী ও রুথ
রুথ 1:8-22

মুখস্থ পদ:

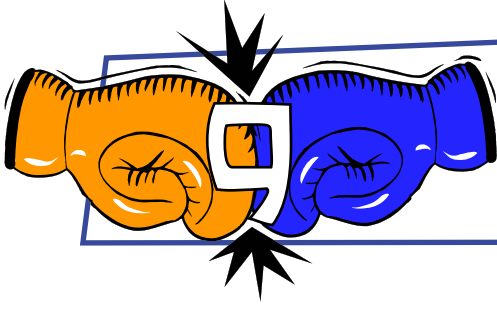
"যাদের মঙ্গল করা উচিত, তাদের মঙ্গল করতে অস্বীকার
কোরো না, যখন তা করবার ক্ষমতা তোমার থাকে,"
হিতোপদেশ 3:27

আমার কাউকে
সাহায্য করার
দরকার নেই, কারণ
দেখ! আমার তো
আসল আকৃতিও
নেই! আমি শুধু
একটি রুব!



রিংয়ের মধ্যে

সাহায্য করার জন্য কাউকে খুঁজুন, বিশেষ করে যদি তারা "আপনার সমস্যা না হয়।" রাস্তায় একটি গৃহহীন
ব্যক্তিকে দিন, অথবা স্কুলে একটি শিশুর একটি নতুন পেন্সিল বা ইরেজার প্রয়োজন। নিশ্চিত করুন যে তারা
আপনার সাথে সম্পর্কিত নয় এবং আপনার কোন দায়িত্ব নেই বা তাদের সাহায্য করার প্রয়োজন নেই।



দয়া বনাম বিদ্বেষ

বাইবেলের গল্প: ইস্টের তার লোকেদের বাঁচায়
ইষ্টেরের বিবরণ 3-5

আউচ! অন্যরা যখন আমার
কাছে খারাপ হয় তখন এটা
কষ্ট পায়।

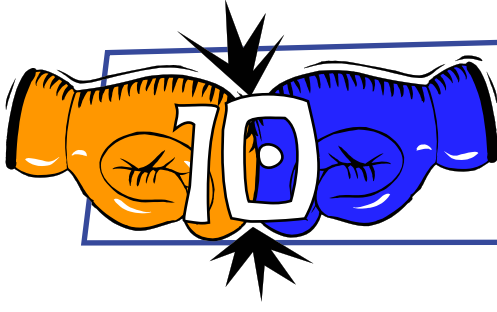
মুখস্থ পদ:

"আমার ভাইয়েরা, আমি
তোমাদের বিষয়ে একথা বিশ্বাস
করি যে, তোমাদের মন মঙ্গল
ইচ্ছায় পূর্ণ, সব রকম জ্ঞানে পূর্ণ,
একে অন্যকে চেতনা দিতেও
সমর্থ।" রোমীয় 15:14



রিংয়ের মধ্যে

এই সপ্তাহে কাউকে এমন একজনের কাছ থেকে রক্ষা করুন যে অকারণে তাদের প্রতি খারাপ আচরণ করছে।
আমরা যেমন অন্য কাউকে রক্ষা করি, আমরাও আমাদের নিজের হৃদয়ে এই পাপের বিরুদ্ধে লড়াই করব।
অন্য কাউকে রক্ষা করতে আপনার নিজের খ্যাতি খুঁকি নিনা।

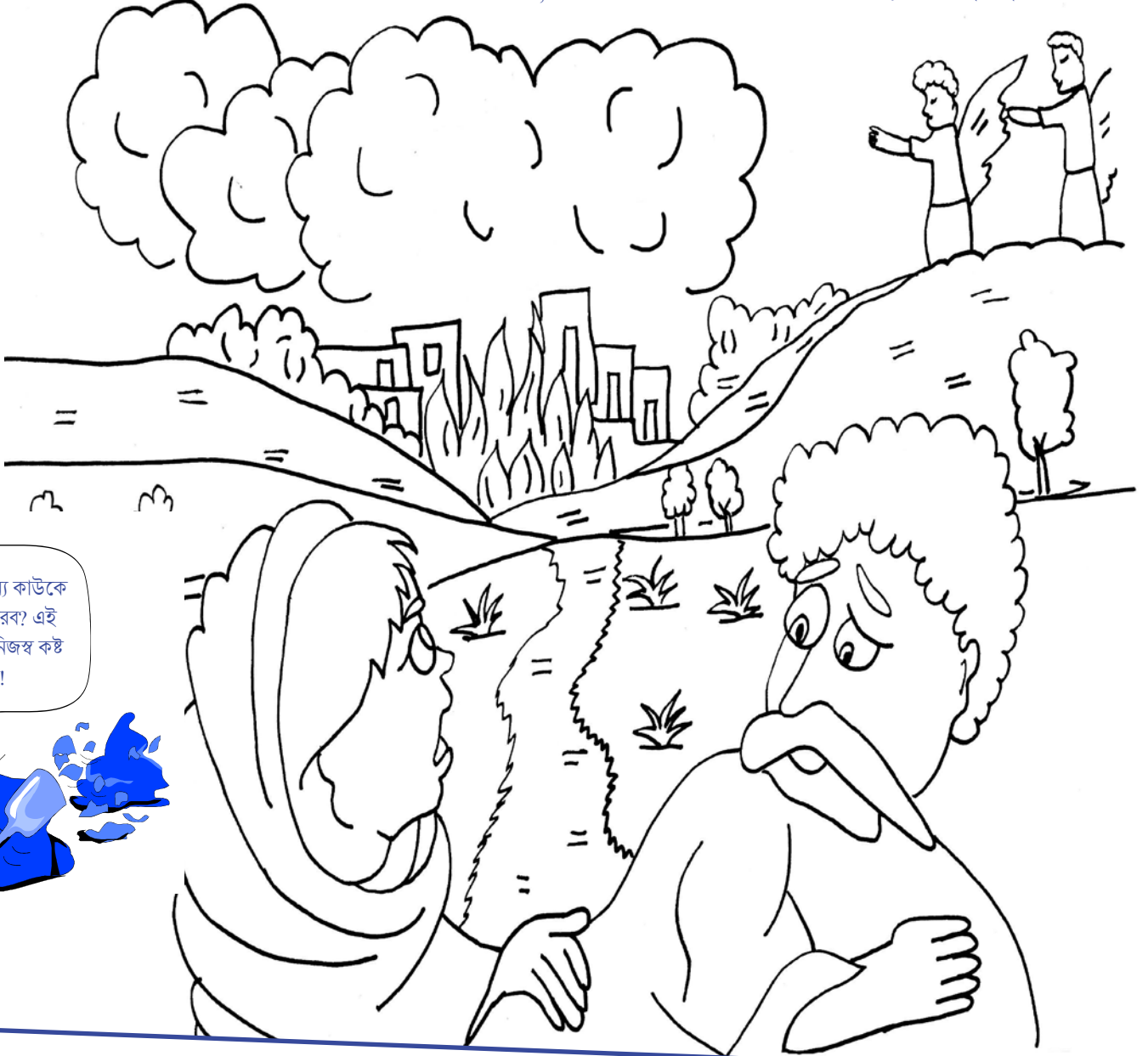


উত্কর্ষতা বনাম উদাসীনতা

বাইবেলের গল্প: সদোম ও ঘমোরা
আদিপুস্তক 18:16-33

মুখস্থ পদ:

“সেই লোকের প্রতি যে প্রায় অজ্ঞান হতে চলেছে, তার বন্ধুর বিশ্বস্ততা দেখানো উচিত; এমনকি তার প্রতিও যে সর্বশক্তিমানের ভয় ত্যাগ করেছে।” ইয়োব 6:14

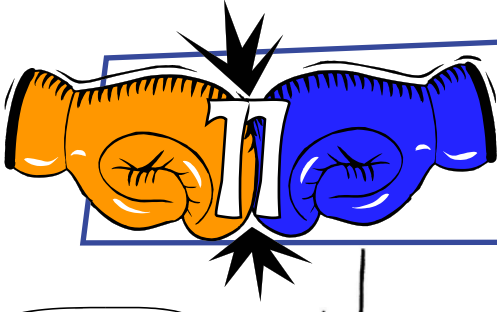


আমি কেন অন্য কাউকে
নিয়ে চিন্তা করব? এই
গর্তে আমার নিজস্ব কষ্ট
আছে!



রিংয়ের মধ্যে

প্রার্থনা করুন এবং এই সপ্তাহে আপনার হৃদয়ে আবেগ বাড়াতে ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করুন। অন্যদের প্রতি আপনার আবেগ বাড়াতে আপনি অন্যদের জন্য কিছু করতে পারেন তা সন্ধান করুন। একটি মন্ত্রণালয় পরিদর্শন করুন এবং তারা কি করছে সে সম্পর্কে জানুন, অন্যদের খাওয়ানোর জন্য একটি আশ্রয়ে সাহায্য করুন বা সারা বিশ্বের চাহিদার ভিডিও দেখুন। আপনি যেখানে পারেন অংশগ্রহণ করুন।



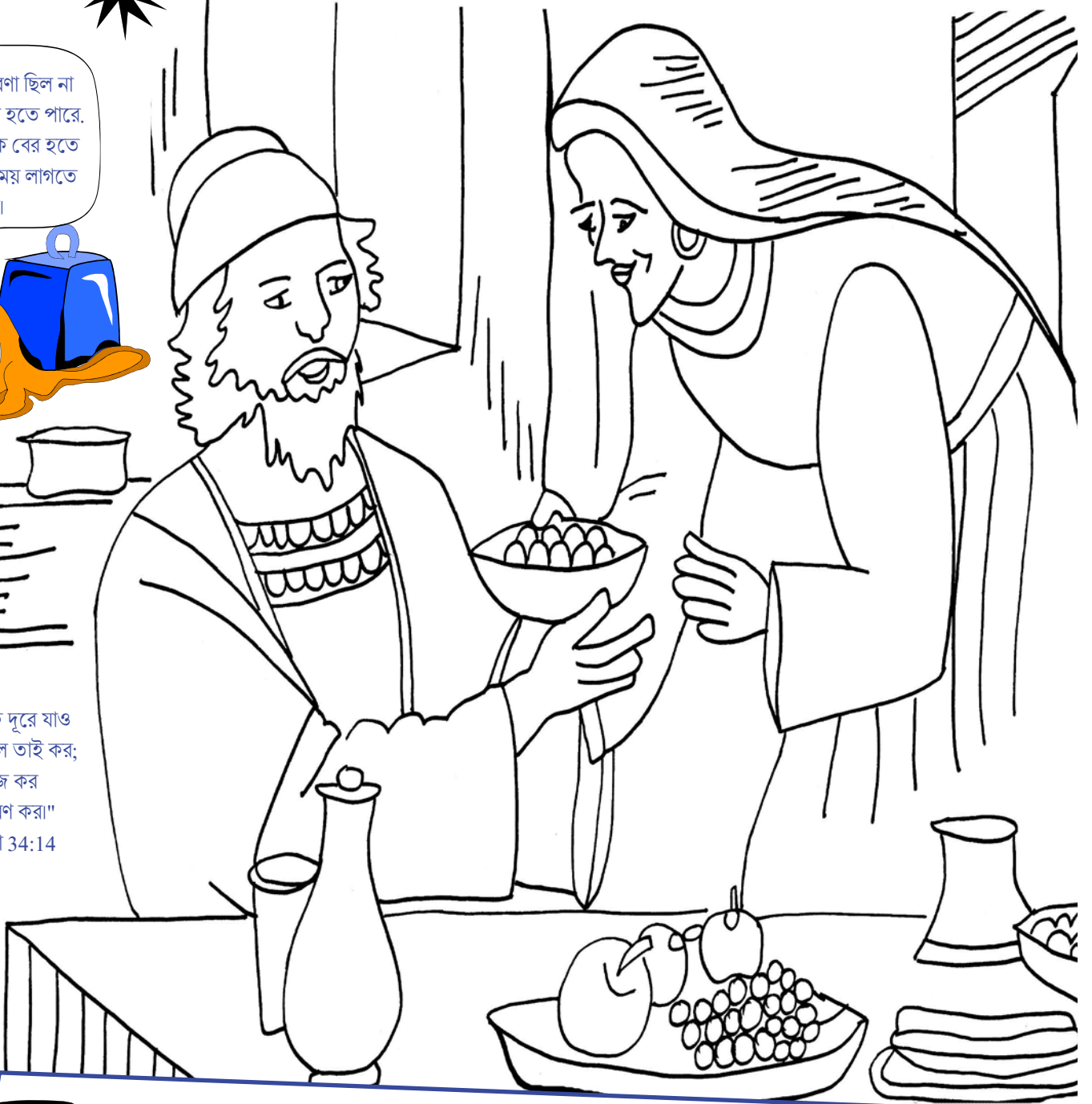
ধার্মিকতা বনাম মন্দতা

বাইবেলের গল্প: হেরোদ এবং যোহন বাপ্তাইজ
লুক 3:18-20, মথি 14:1-12

আমি কোন ধারণা ছিল না
মানুষ এই খারাপ হতে পারে.
এই ওজন থেকে বের হতে
আমার একটু সময় লাগতে
পারো

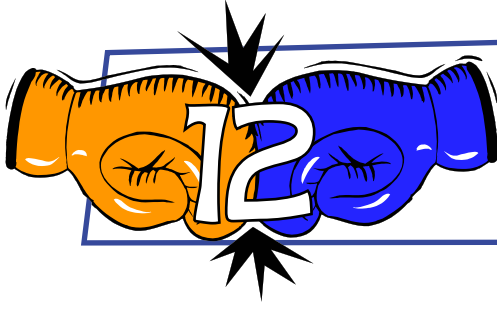


মুখস্থ পদ:
"মন্দ থেকে দূরে যাও
এবং যা ভাল তাই কর;
শান্তির খোঁজ কর
এবং অনুসরণ করা"
গীতসংহিতা 34:14



রিংয়ের মধ্যে

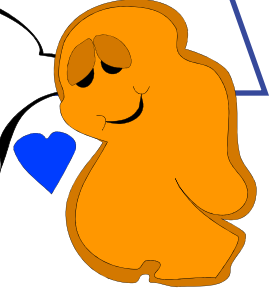
আপনার চারপাশে মন্দের উপস্থিতির জন্য দেখুন, যেখানে কেউ আপাতদৃষ্টিতে বিনা কারণে অন্যকে আঘাত
করছে। নিরপরাধ ব্যক্তিকে রক্ষা করার জন্য এই সপ্তাহে হস্তক্ষেপ করার একটি উপায় খুঁজুন। হতে পারে তাদের
স্কুল থেকে অন্য পথে হাঁটতে সাহায্য করা, দুপুরের খাবারের ব্যবস্থা করা বা 4 জনের একটি দল তাদের সাথে
হাঁটতে আপনার সাথে যোগ দেওয়া।



নম্রতা বনাম অনর্থক দর্প

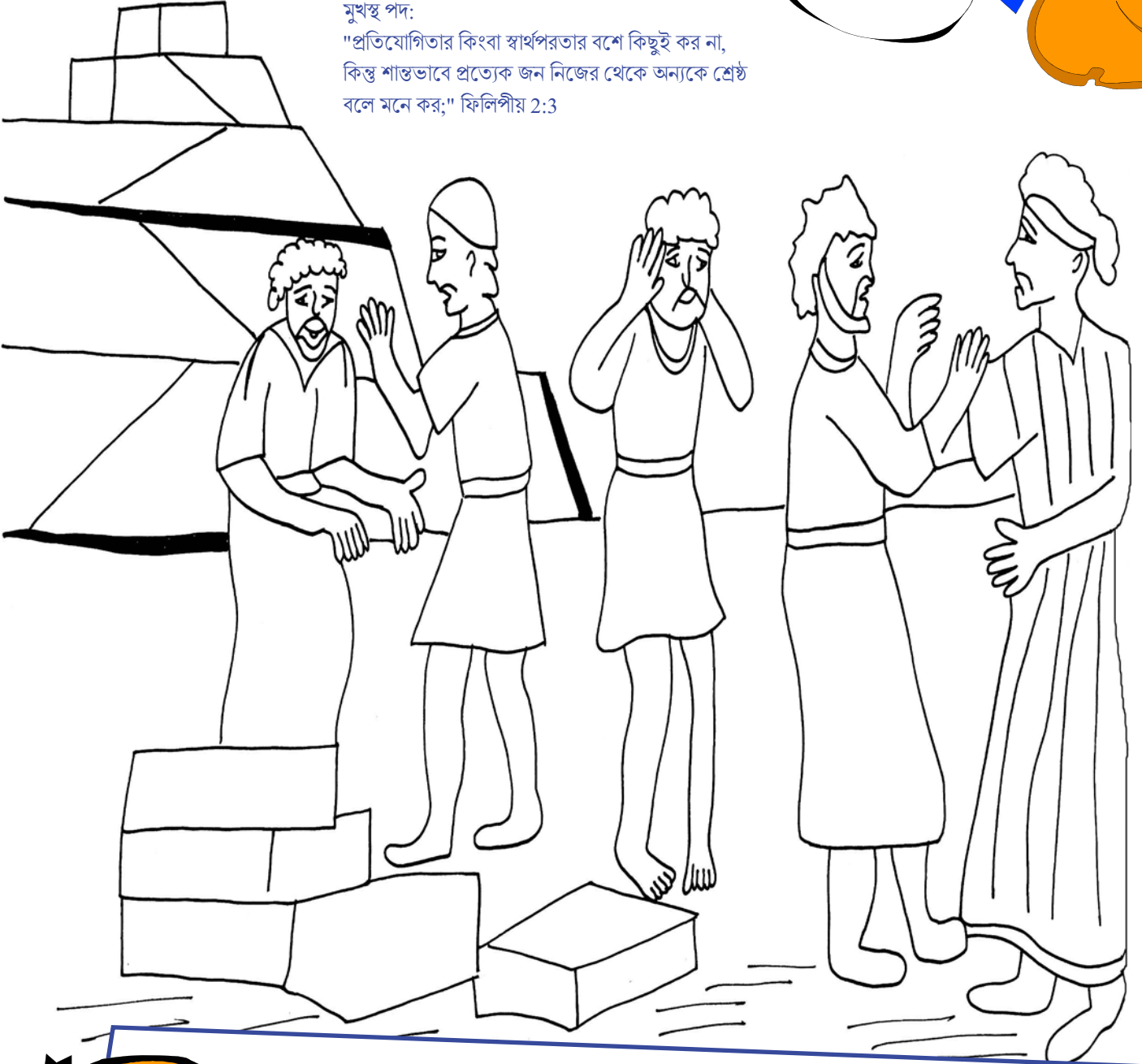
বাইবেলের গল্প: বাবিলের মীনার
আদিপুস্তক 11:1-9

আমি তাই
সন্ত্রস্ত! যখন
আমি কিছু চাই, আমি
সেটির জন্য যাই!



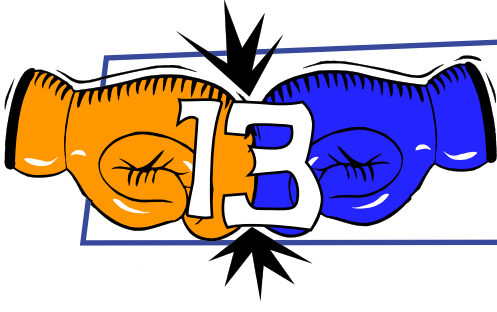
মুখস্থ পদ:

"প্রতিযোগিতার কিংবা স্বার্থপরতার বশে কিছুই কর না,
কিন্তু শান্তভাবে প্রত্যেক জন নিজের থেকে অন্যকে শ্রেষ্ঠ
বলে মনে কর;" ফিলিপীয় 2:3



রিংয়ের মধ্যে

আপনার খ্যাতি বা জনপ্রিয়তা বাড়াতে এই সপ্তাহে কিছু করবেন না। প্রতিবার যখন একটি সুযোগ আসে, এটি
প্রত্যাখ্যান করুন। আপনি এটি করতে করতে, আপনার এই খুব গোপন পাপকে নিচে ঘুষি মারতে হবে।



ধার্মিকতা বনাম অপবিত্রতা

বাইবেলের গল্প: যোষেফ এবং পোটাফর
আদিপুস্তক 39:1-21

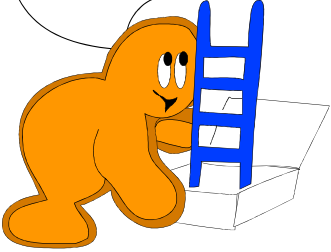
মুখস্থ পদ:

"এই জন্য আমরা তোমাদের জন্য সবদিন এই
প্রার্থনাও করছি, যেন আমাদের ঈশ্বর তোমাদের
সকলকেও আহ্বানের উপযুক্ত বলে গ্রহণ করেন,
আর মঙ্গলভাবের সব ইচ্ছা ও বিশ্বাসের কাজ নিজের
শক্তিতে সম্পূর্ণ করে দেন;"

2 থিমলোনীকীয় 1:11



আমি কি এই সিঁড়ি বেয়ে
এই অবস্থা থেকে দৌড়াতে
পারি?



রিংয়ের মধ্যে

এই সপ্তাহে আপনার হৃদয়ের যত্ন নিন। যদি আপনার বিরুদ্ধে কিছু করা হয়ে থাকে তবে মনে রাখবেন যে তারাই
পাপ করেছে, আপনি নয়। প্রতিদিন প্রার্থনায় বলুন, "হে ঈশ্বর, আমি তোমার সামনে পবিত্র"। আপনি যদি অন্য কারো
বিরুদ্ধে কিছু করে থাকেন তবে সেই ব্যক্তির কাছে এবং ঈশ্বরের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করুন। তারপর আপনি প্রার্থনা
চালিয়ে যেতে পারেন, "হে ঈশ্বর, আমি আপনার সামনে শুদ্ধ।"

আমরা

আমাদের হৃদয়ে

পাপ নিয়ে জ



ন্মগ্রহণ করেছি।

যাইহোক, যীশুর সাথে আমরা এর বিরুদ্ধে জয়ী হতে পারি!


"কিন্তু ঈশ্বর আমাদের জন্য তাঁর নিজের ভালবাসা প্রমাণ করেছেন; কারণ আমরা যখন পাপী ছিলাম, তখন খ্রীষ্ট আমাদের জন্য মরলেন।" রোমীয় 5:8 "কিন্তু যদি আমরা নিজের নিজের পাপ স্বীকার করি, তিনি বিশ্বস্ত ও ধার্মিক, তিনি আমাদের সব পাপ ক্ষমা করেন এবং আমাদের সব অধার্মিকতা থেকে শুচি করেন।" 1 যোহন 1:9 "দেখ, অপরাধে আমার জন্ম হয়েছে; পাপে মধ্যে আমার মা আমাকে গর্ভে ধারণ করেছিলেন।" গীতসংহিতা 51:5

Champions 2 Easy
Bengali



20111

www.ChildrenAreImportant.com
info@childrenareimportant.com
We are located in Mexico.
DK Editorial Pro-Visión A.C.

 Equip & Grow
শিশুরা গুরুত্বপূর্ণ