



প্রশিক্ষক

ধৈর্য মিলন্তি



মিলন্তি 1

ধৈর্য বনাম অধৈর্যতা

সোনার গোবত্স

যাত্রাপুস্তক 32

মুখস্থ পদ : কলসীয় 1:11



রিংয়ের মধ্যে

অতীতে ঈশ্বর আপনার জন্য যা করেছেন তা ময়লাতে লিখুন, তারপর সেই জায়গাটিকে একটি পাথর দিয়ে চিহ্নিত করুন। মন্ডলীতে একটি করুন, প্রতিটি শিক্ষার্থী তাদের নিজস্ব বিশেষ স্থান তৈরি করে এবং সপ্তাহে বাড়িতে আরেকটি করুন। আপনি একটি পাথর দিয়ে আপনার স্থান চিহ্নিত করার পরে, ঈশ্বর যা করেছেন তা অন্য কারো সাথে ভাগ করুন।

"আমরা প্রার্থনা করি তাঁর মহিমা ও শক্তির অনুগ্রহে সব বিষয়ে তোমরা শক্তিশালী হও যেন তোমরা ধৈর্য্য ও সহিষ্ণুতাকে আনন্দের সঙ্গে গ্রহণ করতে পারা।"



মিলন্তি 2

ধৈর্য বনাম দুঃখ

ইয়োব ধৈর্য্য সহকারে কষ্ট সহ্য করেন

ইয়োব 1-2

মুখস্থ পদ : গীতসংহিতা 119:50



রিংয়ের মধ্যে

আপনি যেখানে কষ্ট পেয়েছেন তার জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ লিখুন। কাজের মতো বলার চেষ্টা করুন, "প্রভু দিয়েছেন এবং প্রভু নিয়ে গেছেন। প্রভুর নামের প্রশংসা হোক।" আপনি যদি পারেন আপনার সাক্ষ্য ক্লাসে অন্যদের সাথে শেয়ার করুন।

"আমার দুঃখে এটাই আমার সান্ত্বনা: যে তোমার প্রতিজ্ঞা আমাকে বাঁচিয়ে রেখেছে।"



স্বাগতম "আত্মার ফল চ্যাম্পিয়ন্স!" আপনার লক্ষ্য • সকল ছাত্রদের অ্যাসাইনমেন্টগুলির সম্পূর্ণ
আপনার ছাত্রদের চ্যাম্পিয়ন হতে সাহায্য করার চে • কে অবগত থাকুন।

ষ্টা। এই কাজের জন্য, তাদের দৈনন্দিন জীবনে আ পুরস্কার:

আর ফল কাজে লাগাতেহবোবেশির ভাগ রবিবার স্কু কোচ হওয়ার একটি অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ কাজ
ল প্রোগ্রাম চার্চে হয়,এবং সপ্তাহ ধরে হোমওয়ার্কে আপ

র প্রয়োজন হয় না। যাইহোক, আপনার ছাত্ররা পাপের ছাত্রদের বিজয়ীদের মত মনে করতে সা
র সম্পর্কে শিখে জীবন থেকে পাপ সরাতে পারবে হায্য করা। এর মানে আপনাকে নির্ধারণ করতে
না। তাদের আসলে "রিং এ টুকে" সপ্তাহ ধরে যে হবে

পাপের মুখোমুখি হতে হয় তার সাথে লড়াই কর কি আচরণ আপনি খুঁজছেন, কোন ধরণে
তে হবে। সত্যি বলতে কি, কেউ তাদের উপর নজর আচরণ কে পুরস্কৃত করা হবে।

র না রাখলে এই কাজ প্রায় অসম্ভব হয়ে পড়বে। ছা ছোট সপ্তাহিক পুরস্কার:

ত্রা যখন বলে তাদের অ্যাসাইনমেন্ট হয়ে গেছে ত আলিঙ্গন

দের বিশ্বাস করবেন না। আপনি এই প্রোগ্রাম সম্পূর্ণ • জোরে হাত মেলানো

র্কে অসংযত হয়ে থাকলে, আপনি আপনার ছাত্রদে • জামায় স্টিকার

র প্রশিক্ষণ দেবেন মিথ্যা বলতো। শুধু কল্পনা করুন • হাত উপর স্ট্যাম্প

যে আপনি আসলে আপনার ছাত্রদের কোচ করতে • ছোট ক্যান্ডি

পারেন, এবং তারা বাড়ির কাজ করছে তা ট্র্যাক মাসের শেষে বড়ো পুরস্কার:

করতে পারেন, আপনি তাদের জীবনে বাস্তব পরিব • শিশুদের দেওয়া স্বর্ণ, রৌপ্য এবং ব্রোঞ্জ

র্তন দেখতে পাবেন। মাত্র 1 বছরের মধ্যে, আপনি মেডেল সঙ্গে পুরস্কার অনুষ্ঠান (৩ দিনের

তাদের জীবন পালটে ফেলতে পারেন। আপনার কাজের জন্য ব্রোঞ্জ, ৪। সপ্তাহের জন্য রৌপ্য এবং

ছাত্ররা আত্মার ফল শুধু মুখস্থ করবে না, নিজেদের ৬। সপ্তাহের জন্য সোনা। বিকল্পভাবে, আপনি

জীবনে কাজেও লাগাবে! ২ টি পাউন্ডের জন্য ব্রোঞ্জ, ৩। পাউন্ড এবং সোনা
আপনার দায়িত্ব: র জন্য প্রতি কেজি ৪। পাউন্ড দিতে পারেন।)

• আপনার বাচ্চাদের দলের কোচ হন।

• ক্লাসের শুরু তে ও ক্লাসের পর 5 মিনি

টের জন্য কোচদের সঙ্গে অ্যাসাইনমেন্ট

নিয়ে আলোচনা করুন এবং তাদের ভাল

কোচ হয়ে উঠতে উৎসাহিত করুন।

• কোচদের সাপ্তাহিক অ্যাসাইনমেন্টের ক

থা মনে করিয়ে দেওয়া জন্য কল / টেক্সট

করুন। (প্রস্তাবিত = মঙ্গলবার)।

• সাপ্তাহিক অ্যাসাইনমেন্টের রিপোর্ট নিতে

কোচ কে দ্বিতীয় বার কল / টেক্সট করুন

। (প্রস্তাবিত = শুক্রবার)।

মলিন্তা 3

ধরৈয় বনাম অহংকার

নবুখদনিৎসর রাজা
দানিয়েল 4

মুখস্থ পদ: উপদেশক 7:8

→ "কোন বিষয়ের শুরুর থেকে শেষ ভাল; এবং গর্বিত
আত্মার থেকে ধৈর্য্যশীল আত্মা ভাল।"



রিংয়ের মধ্যে

নিজেকে নম্র করার জন্য কিছু নির্দিষ্ট ক্রিয়াকলাপ করুন। আপনি কাউকে লাইনে আপনার জায়গা দিতে পারেন, এমন একটি
টিভি শো দেখা এড়াতে পারেন যেখানে চরিত্রগুলি গর্বিত হয়, মঞ্চে বা অন্যদের সামনে আপনার স্থান ছেড়ে দিতে পারেন,
বা অন্যদেরকে সঠিক হওয়ার অনুমতি দিতে পারেন।

মলিন্তা 4

ধৈর্য বনাম রাগ

দায়দ, নাবল এবং অবীগল

1 শমুয়েল 25

মুখস্থ পদ: ইফিষীয় 4:26

→ "রেগে গেলেও পাপ করো না; সূর্য্য অস্ত
যাওয়ার আগে তোমাদের রাগ শান্ত হোক;"



রিংয়ের মধ্যে

উপহার হিসাবে দেওয়ার জন্য কয়েকটি ছোট আইটেম কিনুন। যখনই আপনি রাগান্বিত হবেন, আপনি যার প্রতি রাগান্বিত
হবেন তাকে একটি জিনিস দিন। লোকেদের ছোট ছোট উপহার দিয়ে আপনার রাগ দূর করার চেষ্টা করুন এবং আপনার
ধৈর্য্য বাড়তে দেখুন।

মলিন্তা 5

ধৈর্য বনাম অধিকারবোধ

মান্না এবং কোয়েল

যাত্রাপুস্তক 16:1-18

মুখস্থ পদ:

যাকোব 5:8-9

→ "তোমরাও ধৈর্য্য ধরে থাক, নিজের নিজের হৃদয় সুস্থির কর, কারণ
প্রভুর আগমন কাছাকাছি 9হে ভাইয়েরা, তোমরা একজন অন্য জনের
বিরুদ্ধে অভিযোগ কর না, যেন বিচারিত না হও; দেখ, বিচারকর্তা
দরজার সামনে দাঁড়িয়ে আছেন।"



রিংয়ের মধ্যে

এই সপ্তাহে আপনি কারও কাছ থেকে কিছুই পাওনা। যখনই আপনি কিছু চাইতে চান, নিজেকে থামান। প্রতিবার আপনি
সফলভাবে নিজেকে খাদ্য, অনুগ্রহ, সময় বা সাহায্য চাওয়া থেকে বিরত রাখেন; আপনি এই পাপের বিরুদ্ধে জয়ী।



শিক্ষার্থীর



1

মিলন্তি

1 2 3 4 5

ধাক্কা
ক্রস
হুক
আপারকাট

2

মিলন্তি

1 2 3 4 5

ধাক্কা
ক্রস
হুক
আপারকাট

3

মিলন্তি

1 2 3 4 5

ধাক্কা
ক্রস
হুক
আপারকাট

4

মিলন্তি

1 2 3 4 5

ধাক্কা
ক্রস
হুক
আপারকাট

5

মিলন্তি

1 2 3 4 5

ধাক্কা
ক্রস
হুক
আপারকাট

6

মিলন্তি

1 2 3 4 5

ধাক্কা
ক্রস
হুক
আপারকাট

