

<p>১</p> <p>প্রেম বনাম স্বার্থপরতা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>	<p>৬</p> <p>আনন্দ বনাম ঈর্ষা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>২</p> <p>প্রেম বনাম বিচার বুদ্ধি</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>	<p>৭</p> <p>আনন্দ বনাম লোভ</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>৩</p> <p>প্রেম বনাম শকত</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>	<p>৮</p> <p>আনন্দ বনাম আত্মগ্লানি</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>৪</p> <p>প্রেম বনাম আত্ম-যুক্তি</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>	<p>৯</p> <p>আনন্দ বনাম অকৃতজ্ঞতা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>৫</p> <p>প্রেম বনাম আত্মাভিমান</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>	<p>১০</p> <p>শান্তি বনাম দুশ্চিন্তা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>

<p>১১</p> <p>শান্তি বনাম ভয়</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>১২</p> <p>শান্তি বনাম অনৈক্য</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>১৩</p> <p>শান্তি বনাম আত্মবিশ্বাস</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>

চ্যাম্পিয়ান উইনিট ১

বৃত্তের মধ্যে	বৃত্তের মধ্যে	বৃত্তের মধ্যে	বৃত্তের মধ্যে	বৃত্তের মধ্যে	বৃত্তের মধ্যে
তোমার দৃষ্টি ভালোবাসার প্রতি আকৃষ্ট হলে ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা কর কোন আধ্যাত্মিক কর্ম থেকে তোমার বিরত হওয়া উচিত কিনা। এই সপ্তাহে ভালোবাসা প্রদর্শনের জন্য আরো কিছু করঃ অহংকারী হয়ো না, নিজের জন্য না বরং অন্যের ভালোর জন্য কাজ কর, ভুল পরিস্থিতির জন্য কাউকে দোষারোপ কর না।	এই সপ্তাহে, তোমার সাহায্য করার সমস্ত ইচ্ছাকে দিয়ে রাখ, কাউকে সাহায্য কোর না। সমাজে তোমাদের থেকে নিম্নশ্রেণীর কারো জন্য বিশেষ কিছু করা	তোমার অপছন্দের কারো জন্য ভালো কিছু করা অন্য কাউকে প্রতারণা বা ঝামেলা করতে দেখলে মুখ বন্ধ রাখ। তাদের কিছু বল না বা তাদের অসুবিধাতে ফেল না।	তোমার অপছন্দ স্থানে বা দরিদ্র ভোগের কাজে সাহায্য করা অথবা, হাসপাতালে অসুস্থদের দেখতে যাওয়া ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা কর যাতে তিনি তোমার দৃষ্টি, তোমার নিজের উপর থেকে সরিয়ে, আরো উদ্ভাসিত করেন।	তোমার চোখে ভালো কিছু পড়লে তার জন্য প্রশংসা কর ও “দারুণ করেছ” বলে উৎসাহিত করা। একটি ছোট পকেট আয়না সারাদিন সঙ্গে রাখ। কারো ব্যপারে বিচার করতে গিয়ে পক্ষপাতী হয়ে পড়লে, পকেট থেকে আয়নাটি বের করে নিজের মুখ দেখ।	বন্ধুদের পছন্দের খেলাটি খেল, তারা যখন খেলতে চায় তখন খেল (যদি তোমার খেলার অনুমতি থাকে) আর তারা যতক্ষণ খেলতে চায় ততক্ষণ খেল। তুমি কি খেলতে চাইছিলে সে কথা তাদের বলো না। এখন, তোমার ইচ্ছে নিয়ে ভেব না, কারণ তুমি আত্মতুষ্টি বাদ দিয়ে সত্যিকারের ভালবাসাছো।
তোমার জিনিস, যদি ফুরিয়েও যায় তবু অন্যদের সাথে ভাগ করে নাও। খাবার, পোশাক, বাস ভাড়া বা অন্য কোন রকম আর্থিক সাহায্য করো। ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা করো তোমার প্রয়োজন মেটাতে।	প্রতিদিন তারা তোমার জন্য যা করছেন তার জন্য তোমার পিতামাতা (বা অন্যদের) ধন্যবাদ জানাও। হয়তো তোমার কাছে এটা সব সময় থাকবে না এই কথাটা মনে রাখতে, কোন একটা জিনিস কিছুক্ষণ ব্যবহার না করে থাক।	গৃহস্থিদের আশ্রয় স্থানে বা দরিদ্র ভোগের কাজে সাহায্য করা অথবা, হাসপাতালে অসুস্থদের দেখতে যাওয়া ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা কর যাতে তিনি তোমার দৃষ্টি, তোমার নিজের উপর থেকে সরিয়ে, আরো উদ্ভাসিত করেন।	করা পারবে সেটা না কেনেই নিজের পরসায় ঈশ্বরের উদ্দেশ্যে মঞ্জুলীতে কিছু খাবার দান করা কিছু অর্থ অন্য কাউকে সাহায্য করতে বায় করা। তোমার কোন অর্থ না থাকলে, তোমার কোন সামগ্রী দান করা।	আধ্যাত্মিক উপহার, সৌন্দর্য, সম্পদ ও তোমার পরিবারের জন্য ঈশ্বরকে ধন্যবাদ জানাও। ঈশ্বরের কাছে প্রার্থনা কর তোমার যা আছে তাতেই তোমায় খুশী ও তুষ্ট করতে। অতীতে তুমি ঈর্ষা করতে এমন একজনকে খোঁজ আর তাকে একটা ছোট উপহার দাও। (তোমার অতীতের ঈর্ষার কথা তাকে বল না।)	

বৃত্তের মধ্যে

কোন অসাধ্য কাজ করার পরিকল্পনা নাও, আর নিজের ভয়কে জয় করা প্রভু যীশুর কাছে সাহায্য প্রার্থনা করো। তারপর ধীরে ধীরে কার্য শুরু করা (যদি তুমি পিতর মতো বিফলও হও, তবু শুরু করা তোমার একটা সফল পদক্ষেপ। আসল উদ্দেশ্য হল কোন আপাত অসাধ্য কাজ পছন্দ করা আর সেটা করার চেষ্টা করা।)

বৃত্তের মধ্যে

এই সপ্তাহে একবার ভুল করা (এটা সাধারণত এমনিই ঘটে যায়)। তোমার বাড়ির কাজের কোন ভূমিকাই থাকবে না।

বৃত্তের মধ্যে

ঈশ্বরের কাছে সুযোগ চাও তাঁর জন্য এমন কিছু করার যাতে তোমার দুর্বলতা আছে। স্থানীয় অঞ্চলের জন্য কিছু করতে মঞ্জুলীতে যোগদান করা যদি তুমি স্বল্পভাষী হও তাহলে এই সপ্তাহে বেশী কথা বলা। যদি তুমি ছটফটে হও তাহলে এই সপ্তাহে শান্ত থাকা।