

<p>১</p> <p>ধৈর্য বনাম অধৈর্যতা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>২</p> <p>ধৈর্য বনাম দুঃখ</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>৩</p> <p>ধৈর্য বনাম অহংকার</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>৪</p> <p>ধৈর্য বনাম রাগ</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>৫</p> <p>ধৈর্য বনাম অধিকারবোধ</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>৬</p> <p>দয়া বনাম তুলনা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>৭</p> <p>দয়া বনাম প্রতারণা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>৮</p> <p>দয়া বনাম বিচ্ছিন্নতা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>৯</p> <p>দয়া বনাম বিদ্বেষ</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>১০</p> <p>উত্কর্ষতা বনাম উদাসীনতা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>

<p>১১</p> <p>ধার্মিকতা বনাম মন্দতা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>১২</p> <p>নম্রতা বনাম অনর্থক দর্প</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>
<p>১৩</p> <p>ধার্মিকতা বনাম অপবিত্রতা</p>		<p>কার্ড সাজানো</p>

# চ্যাম্পিয়ান উইনিট ২

<p><b>বৃত্তের মধ্যে ৬</b></p> <p>এই সপ্তাহে আপনি কারও কাছ থেকে কিছুই পাওয়া যখনই আপনি কিছু চাইতে চান, নিজেকে থামান। প্রতিবার আপনি ময়লাভাবে নিজেকে ধান, অনুগ্রহ, সময় বা সাহায্য চাওয়া থেকে বিরত রাখুন, আপনি এই পাপের বিরুদ্ধে জয়ী।</p>	<p><b>বৃত্তের মধ্যে ৭</b></p> <p>উপহার হিসাবে দেওয়ার জন্য কয়েকটি ছোট আইটেম কিনুন। যখনই আপনি রাগান্বিত হবেন, আপনি যার প্রতি রাগান্বিত হবেন তাকে একটি জিনিস দিন। লোকদের ছোট ছোট উপহার দিয়ে আপনার রাগ দূর করার চেষ্টা করুন এবং আপনার ঐশ্বর্য বাড়তে দেখুন।</p>	<p><b>বৃত্তের মধ্যে ৮</b></p> <p>নিজেকে মন্ব কবর জন্য কিছু নির্দিষ্ট ক্রিয়াকলাপ করুন। আপনি কাউকে লাইন আপনার জায়গা দিতে পারেন, এমন একটি টিভি শো দেখা এড়াতে পারেন যেখানে চিত্রকল্প গরিব হয়, মস্কো বা অন্যদের সামনে আপনার স্থান ছেড়ে দিতে পারেন, বা অন্যদেরকে সঠিক হওয়ার অনুমতি দিতে পারেন।</p>	<p><b>বৃত্তের মধ্যে ৯</b></p> <p>আপনি যেখানে কষ্ট পেয়েছেন তার জন্য ঈশ্বরকে শন্যবাদ লিখুন। কাজের মতো বলার চেষ্টা করুন, "ধনু দিয়েছেন এবং ঈশ্বর নিয়ে গেছেন। ঈশ্বর নামের প্রশংসা হোক।" আপনি যদি পারেন আপনার সাক্ষ্য র্গাসে অন্যদের সাথে শেয়ার করুন।</p>	<p><b>বৃত্তের মধ্যে ১০</b></p> <p>অতীতে ঈশ্বর আপনার জন্য যা করেছেন তা ময়লাতে লিখুন, তারপর সেই জায়গাটিকে একটি পাথর দিয়ে চিহ্নিত করুন। মডেলীতে একটি করুন, প্রতিটি শিক্ষার্থী তাদের নিজস্ব বিশেষ স্থান তৈরি করে এবং সপ্তাহে বাড়িতে আরেকটি করুন। আপনি একটি পাথর দিয়ে আপনার স্থান চিহ্নিত করার পরে, ঈশ্বর যা করেছেন তা অন্য কারো সাথে ভাগ করুন।</p>
<p><b>বৃত্তের মধ্যে ১১</b></p> <p>প্রার্থনা করুন এবং এই সপ্তাহে আপনার হৃদয়ে আবেগ বাড়তে ঈশ্বরকে জিজ্ঞাসা করুন। অন্যদের প্রতি আপনার আবেগ বাড়তে আপনি অন্যদের জন্য কিছু করতে পারেন তা সন্ধান করুন। একটি মন্থনীয় পরিদর্শন করুন এবং তারা কি করছে সে সম্পর্কে জানুন, অন্যদের খাওয়ানোর জন্য একটি অল্পের সাহায্য করুন বা সারা বিশ্বের চাঙ্গির ভিডিও দেখুন। আপনি যেখানে পারেন অংশগ্রহণ করুন।</p>	<p><b>বৃত্তের মধ্যে ১২</b></p> <p>এই সপ্তাহে কাউকে এমন একজনের কাছ থেকে রক্ষা করুন যে অকারণে তাদের প্রতি খারাপ আচরণ করছে। আশা যেমন অন্য কাউকে রক্ষা করি, আশাও আমাদের নিজের হৃদয়ে এই পাপের বিরুদ্ধে লড়াই করুন। অন্য কাউকে রক্ষা করতে আপনার নিজের খ্যাতি ঝুঁকি দিন।</p>	<p><b>বৃত্তের মধ্যে ১৩</b></p> <p>সাহায্য করার জন্য কাউকে খুঁজুন, বিশেষ করে যদি তারা "আপনার সমস্যা না হয়।" রাত্তর একটি গৃহস্থীয় ব্যক্তিকে দিন, অথবা ফুলে একটি গিওর একটি নতুন পেন্সিল বা ইরেজার প্রয়োজন। নিশ্চিত করুন যে তারা আপনার সাথে সম্পর্কিত নয় এবং আপনার কোন দায়িত্ব নেই বা তাদের সাহায্য করার প্রয়োজন নেই।</p>	<p><b>বৃত্তের মধ্যে ১৪</b></p> <p>এই সপ্তাহে, আপনি যাকে নিখ্যা বলেছেন তার কাছে যান এবং তাদের সত্য বলুন। নিখ্যা জন ক্ষমা প্রার্থনা করুন, এবং তাদের আপনাকে ক্ষমা করতে বলুন। প্রতিবার আপনি ফিরে এসে সত্য বলবেন এই পাপের বিরুদ্ধে আরেকটি বড় জয়।</p>	<p><b>বৃত্তের মধ্যে ১৫</b></p> <p>সপ্তাহের শুরুতে নিজেকে ২০টি ছোট বস দিন। প্রতিবার যখন আপনি নিজেকে অন্যের সাথে তুলনা করছেন, তখন একটি বস সরিয়ে নিন। এর মধ্যে ফেসবুক বা অন্যান্য অনলাইন অ্যাপ্লিকেশন রয়েছে যেখানে আমরা প্রায়শই নিজেকে অন্যদের সাথে তুলনা করি। আপনার যদি প্রয়োজন হয়, পুরো সপ্তাহের জন্য ফেসবুক বন্ধ করুন।</p>

## বৃত্তের মধ্যে ১১

আপনার চারপাশে মন্দের উপস্থিতির জন্য দেখুন, যেখানে কেউ আপাতদৃষ্টিতে বিনা কারণে অন্যকে আঘাত করছে। নিরপরাধ ব্যক্তিকে রক্ষা করার জন্য এই সপ্তাহে হস্তক্ষেপ করার একটি উপায় খুঁজুন। হতে পারে তাদের স্কুল থেকে অন্য পথে হাঁটতে সাহায্য করা, দুপুরের খাবারের ব্যবস্থা করা বা ৪ জনের একটি দল তাদের সাথে হাঁটতে আপনার সাথে যোগ দেওয়া।

## বৃত্তের মধ্যে ১২

আপনার খ্যাতি বা জনপ্রিয়তা বাড়তে এই সপ্তাহে কিছু করবেন না। প্রতিবার যখন একটি সুযোগ আসে, এটি প্রত্যাখ্যান করুন। আপনি এটি করতে করতে, আপনার এই খুব গোপন পাপকে নিচে ঘুষি মারতে হবে।

## বৃত্তের মধ্যে ১৩

এই সপ্তাহে আপনার হৃদয়ের যত্ন নিন। যদি আপনার বিরুদ্ধে কিছু করা হয়ে থাকে তবে মনে রাখবেন যে তারাই পাপ করেছে, আপনি নয়। প্রতিদিন প্রার্থনায় বলুন, "হে ঈশ্বর, আমি তোমার সামনে পবিত্র।" আপনি যদি অন্য কারো বিরুদ্ধে কিছু করে থাকেন তবে সেই ব্যক্তির কাছে এবং ঈশ্বরের কাছে ক্ষমা প্রার্থনা করুন। তারপর আপনি প্রার্থনা চালিয়ে যেতে পারেন, "হে ঈশ্বর, আমি আপনার সামনে শুদ্ধ।"