

قائد

المدرّب

وحدة ٢

أنتم وطلابكم أبناء
الله

إنه
من
بك.

يؤمن الأبطال
بذلك، حتى عندما
يفقد الآخرون
إيمانهم.

”فَلَمَّا رَأَى يَسُوعُ ذَلِكَ، غَضِبَ وَقَالَ
لَهُمْ: «دَعُوا الصِّغَارَ يَأْتُوا إِلَيَّ، وَلَا
تَمْنَعُوهُمْ، لِأَنَّ لِمِثْلِ هؤُلاءِ مَلَكُوتَ
اللهِ!». إنجيل مرقس ١٠:١٤



المدرسين الأعزاء،

ندعو الله أن يبارك فيكم جميعًا كما تخدمونه وتخدمون الأطفال بجميع أنحاء العالم. إنكم تحدثون تغييرًا وتغيرون حياة الآخرين للأبد.

لدينا مفاجأة لك. قد تعتقد أنك سجلت لتصبح معلمًا بالمدرسة يوم الأحد، ولكن تتغير المسمى الوظيفي الخاص بك إلى مدرب! هذا صحيح، سندرس هذا العام الكتاب المقدس مع فكرة الملاكمة ونتمنى أن نستمتع بالرياضة. المدرس العزيز، ابدأ الآن! كُن مدربًا بدلًا من معلمًا، وسيساعد ذلك على إلهامك بإبداء الاهتمام الشديد بجميع الطلاب في حصتك، وبتقدمهم بينما يسعى كل منهم ليصبح بطلًا.

سندرس ثمرة الروح. ولكن ليس فقط بالنظر للثمرة بل لجميع خطايا جسدنا التي تحارب ضد ثمرة الروح. إن هدفك هو مساعدة الطلاب ليصبحوا أبطال. لتفعل ذلك، لا ينبغي عليهم فقط حفظ آيات الكتاب المقدس وتعلم القصص الموجودة به بل ينبغي عليهم كذلك تطبيق ثمرة الروح في حياتهم اليومية.

استخدم فكرة الملاكمة، عندما يدرس تلاميذك بحصة يوم الأحد، دعنا نتخيل أنهم في التمرين. إنهم يتدربون ويتعلمون المزيد عن الله وكيفية محاربة الخطايا. ستكون الكنيسة عندئذ هي مركز التدريب.

عندما يخرج تلاميذك إلى العالم سيكونون وقتها "في الحلبة" حيث يحاربون بالفعل رغباتهم الآثمة. وبذلك سيكون المنزل والمدرسة مكان المسابقات ومباريات الملاكمة. والسبب في ذلك أنه في الكنيسة، نجيد جميعًا التظاهر وإعطاء الأجوبة الصحيحة. رجاءً لا تجعل أي طفل يعتقد أنه فاز في المباراة بسبب حفظه أو تعلمه في الكنيسة. هذا مجرد تدريب، بينما يوجد الصراع الحقيقي في حياتهم. يمكنهم الفوز في المباريات إذا طبقوا الدروس التي تعلموها خلال الأسبوع.

تعتبر مهمتك الأخيرة بصفتك مدرب هي مكافئة الطلاب وتشجيعهم وقت نجاحهم. جهِّز بعض الجوائز لتسليمها لهم. عانقهم أو اهتف مشجعًا لهم على كل "لكمة" أو جولة أو مباراة يفوزون بها. والسلوك الذي ستكافئهم عليه سيكون هو السلوك الذي تتلقاه لأن طلابك يسعون جاهدين لإرضائك أنت؛ مدبرهم.

نتمنى أن تقضي وقتًا طيبًا أثناء قيامك بعمل المدرب، وأن تزين الفصل ليبدو كأنه مركز تدريب رياضي، وأن تنظم حفلات ممتعة لتوزيع الجوائز. سيأتي النجاح في إحياء ثمرة الروح، تمامًا مثل الرياضة، لهؤلاء الذين لديهم استعداد للعمل بجد أكثر من أي شخص آخر. يمكنك أن تُحفز تلاميذك للعمل بجد ليصبحوا أبطال. كُن واثقًا بهم عندما لا يثق بهم أحد، وانظر إلى المعجزات التي سيصنعها الإله في حياتهم!

عسى الله أن يرشدك، كما تخوض هذا التحدي لتدريب الطلاب في ثمرة الروح. ندعو الله أن تكسر جميع القيود المفروضة على معلمين يوم الأحد، وتصبح مدربًا حقيقيًا في حياة تلاميذك.

المدرّب

مجموعة صغيرة



تكوين مجموعات صغيرة من 3-7 أطفال. كل مجموعة صغيرة تحتاج إلى مدرّب. لا يحتاج المدربون إلى حضور الفصل كل أسبوع ، لكنهم بحاجة إلى تسجيل الوصول مع طلابهم أو "الرياضيين" كل أسبوع. عين أحد قادة الرئيسيين ليكون المدرّب الرئيسي ولتنظم ويهلم جميع المدربين.

قسّم فصلك إلى مجموعات صغيرة لمساعدة طلابك فعليًا على أداء الواجبات خلال الأسبوع. تكون معظم برامج مدارس الأحد في الكنيسة ، ولا تتطلب واجبات منزلية خلال الأسبوع. ومع ذلك ، لا يمكن لطلابك أن يخطئوا "بالضربة القاضية" في حياتهم بالتعلم عنها. يجب عليهم في الواقع الحصول على "في الحلبة" ومحاربة الخطيئة الفعلية التي يواجهونها خلال الأسبوع. بصراحة ، بدون أن يقوم أحد بفحصها ، سيكون من المستحيل تقريبًا القيام بذلك. من فضلك لا "تثق في كلمتهم" وتقبل عندما يقول الطلاب أنهم قاموا بفرض. إذا أصبحت متساهلاً بشأن هذا البرنامج ، فستقوم بتدريب طلابك على إخبارك بالكذب. ومع ذلك ، فقط تخيل معي أنه إذا كان بإمكانك بالفعل تدريب طلابك ، وتتبع قيامهم بواجبهم المنزلي ، فسترى تغييرًا حقيقيًا في حياتهم. في عام واحد فقط ، يمكنك تغيير حياتهم! لن يحفظ طلابك ثمر الروح ، لكنهم سيتعلمون في الواقع كيفية عيشها!

لتسهيل هذه المجموعات الصغيرة ، قمنا بإنشاء نشرة للمدربين وكتاب صغير لمدرّبك الرئيسي. صدقات المدرّب هي لكل شهر ولكل ثمرة للروح. يمتلك المدرّب الرئيسي كتابًا صغيرًا يحتوي على مهام الوحدة الكاملة التي تبلغ مدتها 3 أشهر.

مسؤوليات المدربين

مدرّب رياضي:

- اجتمع مع جميع المدربين لمدة 5 دقائق قبل الفصل كل أسبوع لمناقشة المهمة وتشجيعهم على تدريب طلابهم بأمانة.
- دعوة / نص المدربين أسبوعيًا لتذكيرهم بالمهمة. (مقترح = الثلاثاء)
- دعوة / أرسل رسالة للمدربين مرة ثانية أسبوعيًا للحصول على تقرير المهام المنفذة. (مقترح = الجمعة)
- تتبع المهام المنجزة لجميع الطلاب.
- استضافة اجتماعات شهرية ملهمة للمدربين وعائلاتهم.

- اجتمع مع الطلاب لمدة 5 دقائق قبل الفصل وبعده كل أسبوع لمناقشة المهمة وتشجيعهم على أن يصبحوا أبطالًا.
- اتصل / أرسل رسالة أسبوعية للطلاب لتذكيرهم بالمهمة. (مقترح = الثلاثاء)
- اتصل / أرسل رسالة نصية إلى الطلاب مرة ثانية أسبوعيًا للحصول على تقرير المهمة. (مقترح = الجمعة)
- تتبع المهام التي تم القيام بها للأطفال في مجموعة صغيرة وتقديم تقرير إلى المدرّب أسبوعيًا.



تجنيد



قد يبدو الأمر وكأنه تحدٍ لتجنيد المزيد من القادة بحيث يكون لديك ما يكفي من المدربين للمجموعات الصغيرة. ومع ذلك ، هذا لا يجب أن يكون بهذه الصعوبة. فيما يلي بعض الأفكار لجعل العثور على مدربين أمرًا سهلًا:

- اطلب من المدربين العمل لمدة شهر واحد فقط. يغطي كل شهر شهرًا واحدًا من ثمر الروح. عندما تطلب من البالغين التزامهم ، إذا كنت تطلب شهرًا واحدًا فقط ، فسيكون الكثيرون أكثر استعدادًا للتسجيل. بعد الشهر الأول ، إذا جعلت الأمر سهلًا وممتعًا ، فسيرغبون في الاشتراك مرة أخرى!
- اسمح للمدربين بحضور الكنيسة كالمعتاد ، لكن احضروا الكنيسة مبكرًا بعشر دقائق للقاء طلابهم. يمكن لمدرّبك أن يحضروا فصل مدرسة الأحد مرة واحدة فقط خلال الشهر ، والأسابيع الأخرى يحضرون الكنيسة كالمعتاد مع الكبار.
- إرسال رسالة نصية إلى الطلاب بدلاً من الاتصال. ساعد المدربين في إعداد نصوص تلقائية طوال الشهر ، حتى يتمكنوا من التواصل بسهولة مع طلابهم. لا تنس أنه بدلاً من الاتصال التقليدي ، يمكنك أيضًا استخدام حسابات Facebook و Twitter و WhatsApp وما إلى ذلك.
- إنشاء مكان في الكنيسة للمدربين لتخزين بعض العناصر. لكي تبدو "رياضية" ، يمكن لمدرّبك ارتداء قبعات رياضية و صفارات وزجاجات مياه. بدلاً من الاضطرار إلى تذكر كل أسبوع لإحضار هذه الأشياء ، اسمح لهم بالاحتفاظ بها في الكنيسة. بهذه الطريقة يمكن



- لمديريك ارتداء ملابس الكنيسة المعتادة ، واستخدموا بعض العناصر "الرياضية" لتبدو وكأنهم مدربون
- اجعل الاجتماع الشهري للمدربين أكثر إلهامًا ، بحيث يرغبون في مواصلة المشاركة في البرنامج مع تقدم العام.
- السماح لمجموعات أكبر إذا لزم الأمر. (مساعدة الإشعارات الجماعية على Facebook ، لن يكون من الصعب على شخص ما تدريب ١٠ طلاب).



مراسم توزيع الجوائز

جزء مهم جدًا من كونك مدربيًا هو مساعدة طلابك على الشعور بأنهم فائزون. هذا يعني أنك بحاجة إلى تحديد السلوك الذي تبحث عنه ، ومكافأة هذا السلوك. نوصي بمكافأة الطلاب عند قيامهم بالواجبات المنزلية ، حيث يضعون الدرس موضع التنفيذ خلال الأسبوع. الحضور والحفظ "تدريب" والقيام بالمهام خلال الأسبوع سيكون في الواقع المنافسة. شجع طلابك على أن التدريب مهم جدًا إذا كانوا يريدون الفوز. ومع ذلك ، فإن المنافسة في العالم الحقيقي هي المكان الذي يفوزون فيه بالفعل.

تمثل إحدى الأفكار في إقامة حفل توزيع الجوائز في نهاية كل شهر ، عندما تنتهي من دراسة كل ثمرة من ثمرة الروح. على سبيل المثال ، لدى للحب ٥ أسابيع من الدراسة. أولئك الذين قاموا بالمهمة لمدة ٣ أسابيع على الأقل يمكن أن يفوزوا بالميدالية البرونزية والفضية لمدة ٤ أسابيع والميدالية الذهبية لجميع الأسابيع الخمسة. يمكنك تعديل كيفية فوز طلابك بالميداليات بعد الشهر الأول ، حيث ستحتاج بعض لقرى أو مناطق المدينة إلى مهام أكثر تحديًا من غيرها. ستكون بعض المناطق أكثر تبشيرية ، وستحتاج إلى مهام أسهل حتى يظلوا متشجعين ويريدون الاستمرار في الفصل.

في نهاية العام ، حصل على جائزة أكبر لمن فاز بالعديد من الجوائز على مدار العام. قد يكون هذا كأسًا أو ميدالية أجمل. اجعل الجوائز أكثر خصوصية من خلال منحها لطلابك على خشبة المسرح أمام الكبار في الكنيسة!

مكافآت أكبر شهريًا في نهاية الشهر:

- حفل توزيع جوائز من الميداليات الذهبية، والفضية، والبرونزية تعطى للأطفال. (برونزية لمدة ٣ أسابيع من انتهاء المهام، فضية لمدة ٤ أسابيع، و الذهب ل ٥ أسابيع.
- بدلاً من ذلك، يمكنك إعطاء البرونزية ل ٢ من المحاربين، و فضية ل ٣ و ذهبية ل ٤ محاربين في الأسبوع.)
- حفلة في منزلك
- شهادات
- شيء معين في كنيسة كبيرة أمام الكبار
- جوائز

المكافآت الأسبوعية الصغرى:

- العناق
- الترحيب
- ملصقات على قمصانهم
- ختم على اليد
- حلوى صغيرة

اجتماعات ملهمة



المهمة الرئيسية للمدرب هو الحفاظ على تحفيز المدربين. إحدى الطرق المهمة للقيام بذلك هي استضافة اجتماع شهري ملهم. يمكنك تقديم وجبة ، والصلاة معًا ، وإلقاء نظرة على البيانات الرياضية ومعرفة كيف يمكن أن تنطبق على حياتنا المسيحية. بالإضافة إلى ذلك ، يمكنك التحقق من الرياضيين الأولمبيين أو مشاهدة فيلم رياضي ملهم مع الفشار أو الأطعمة اللذيذة الأخرى. ناقش مع مدربيك فكرة أنه إذا كان الأمر يستحق أن يعمل الرياضيون بجد ، ألا يستحق الأمر أكثر بالنسبة لنا للعمل من أجل تحقيق مكاسب روحية وأبدية؟



Each coach helps 6 children for 5 weeks for the fruit of Love. Record their progress here. Make photocopies as needed.

المدرّب:	٥	٤	٣	٢	١
.١					
.٢					
.٣					
.٤					
.٥					
.٦					

المدرّب:	٥	٤	٣	٢	١
.١					
.٢					
.٣					
.٤					
.٥					
.٦					

المدرّب:	٥	٤	٣	٢	١
.١					
.٢					
.٣					
.٤					
.٥					
.٦					

المدرّب:	٥	٤	٣	٢	١
.١					
.٢					
.٣					
.٤					
.٥					
.٦					

المدرّب:	٥	٤	٣	٢	١
.١					
.٢					
.٣					
.٤					
.٥					
.٦					

المدرّب:	٥	٤	٣	٢	١
.١					
.٢					
.٣					
.٤					
.٥					
.٦					

المدرّب:	٥	٤	٣	٢	١
.١					
.٢					
.٣					
.٤					
.٥					
.٦					

المدرّب:	٥	٤	٣	٢	١
.١					
.٢					
.٣					
.٤					
.٥					
.٦					

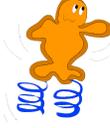
المدرّب:	٥	٤	٣	٢	١
.١					
.٢					
.٣					
.٤					
.٥					
.٦					

المدرّب:	٥	٤	٣	٢	١
.١					
.٢					
.٣					
.٤					
.٥					
.٦					

الأبطال



آية الذاكرة
"مُتَشَدِّدِينَ بِكُلِّ قُوَّةٍ مُوَافِقَةً لِدَفْعَةِ مَجْدِهِ، لِتَتَمَكَّنُوا تَمَاماً مِنَ الْاِحْتِمَالِ
وَطُولِ النَّبَالِ" كولوسي ١:١١



الصبر مقابل نفاذ الصبر
قصة الكتاب المقدس: العجل الذهبي
خروج ٣٢

١

آية الذاكرة
"وَعَدَّكَ يُنْعِشِنِي إِذْ هُوَ تَعَزِّيْتِي فِي ضَيْقِي."
مزمو ٥٠:١١٩



الصبر مقابل الحزن
قصة الكتاب المقدس: أيوب يتألم بالصبر
الوظيفة ١-٢

٢

آية الذاكرة
" نِهَائِيَّةُ أَمْرٍ خَيْرٌ مِنْ بَدَائِيَّةِهِ، وَالصَّبْرُ خَيْرٌ مِنَ الْعَجْرَفَةِ."
الجامعة ٧:٨



الصبر مقابل الكبرياء
قصة الكتاب المقدس: الملك نبوخذ نصر
دانيال ٤

٣

آية الذاكرة
"إِنْ غَضِبْتُمْ، فَلَا تُخْطِئُوا؛ لَا تَدْعُوا الشَّمْسَ تَغِيبُ وَأَنْتُمْ
غَاضِبُونَ،" أفسس ٤:٢٦



الصبر مقابل الغضب
قصة الكتاب المقدس: داود ونابال وأبجاييل
١ صموئيل ٢٥

٤

آية الذاكرة
" قَاصِرُوا أَنْتُمْ إِذَنْ، وَشَدِّدُوا قُلُوبَكُمْ لِأَنَّ عَوْدَةَ الرَّبِّ قَدْ صَارَتْ قَرِيبَةً."
يعقوب ٥:٨-٩



الصبر مقابل الاستحقاق
قصة الكتاب المقدس: المن والسمان
خروج ١٦:١-١٨

٥

الواجبات المنزلية (في الحلقة)



ناقش الواجب المنزلي الأسبوع الماضي ، وامنح طلابك مهمة الأسبوع التالي. هم موجودون في كتب الطلاب وعلى بطاقات المباراة. ذكّر طلابك أن أولئك الذين يقومون بالمهمة هم فقط من يمكنهم أن يصبحوا أبطالاً. لن يصح أي منا بطلاً من حضور الكنيسة أو حفظ الكتاب المقدس ، ولكن في عيشه! نوصيك بإنشاء مجموعات صغيرة مع مدرّبين لمساعدة الطلاب على تتبع مهامهم. (انظر المزيد في قسم المجموعات الصغيرة).

من الواضح أن أداء الواجب المنزلي مرة واحدة خلال الأسبوع لن يؤدي إلى "الضربة القاضية" لتلك الخطيئة ، تمامًا كما أن كلمة واحدة لن تضرب خصمًا في الملاكمة. يعد استخدام هذا القياس مفيدًا لتوضيح للطلاب أنهم إذا أرادوا بالفعل أن يصبحوا أبطالاً ، فعليهم "إلقاء المزيد من اللكمات" خلال الأسبوع. اطلب من المدرّبين تتبع عدد "اللكمات" التي يحققها الطلاب خلال الأسبوع وتشجيع المنافسة. كل "لكمة" هو مثيل حيث قاموا بالمهمة خلال الأسبوع. لجعل اللكمات أكثر متعة ، استخدم هذه الأنواع الأربعة المختلفة من اللكمات: اللكمات ، والخطاف ، والصليب ، واللكمات الكبيرة.

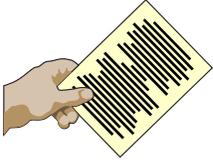


١: في الحلبة



اكتب في التراب شيئاً فعله الله من أجلك في الماضي ، ثم ضع علامة على تلك البقعة بصخرة. قم بعمل واحد في الكنيسة ، لكل طالب مكانه الخاص ، و قم بعمل آخر في المنزل خلال الأسبوع. بعد أن تحدد مكانك بصخرة ، شارك مع شخص آخر ما فعله الله.

٢: في الحلبة



اكتب شكراً لله على شيء عانيت فيه. حاول أن تقول كما فعل أيوب ، "الرب أعطى والرب أخذ. وحمد اسم الرب". شارك شهادتك مع الآخرين في الصف إذا استطعت.

٣: في الحلبة



قم ببعض الأنشطة لتذلل نفسك. يمكنك منح شخص ما مكانك في الصف ، وتجنب مشاهدة برنامج تلفزيوني حيث الشخصيات مليئة بالفخر ، أو التخلي عن مكانك على خشبة المسرح أو أمام الآخرين ، أو السماح للآخرين بأن يكونوا على صواب.

٤: في الحلبة



شراء بعض العناصر الصغيرة لتقدمها كهدايا. كلما شعرت بالغضب ، أعط شيئاً للشخص الذي تغضب منه. حاول أن تضغط على غضبك من خلال تقديم هدايا صغيرة للناس ، وراقب صبرك ينمو.

٥: في الحلبة



هذا الأسبوع أنت لا تدين بأي شيء من أحد. في كل مرة تريد أن تطلب شيئاً ما ، توقف عن ذلك. في كل مرة تمنح فيها نفسك بنجاح من طلب الطعام أو الخدمات أو الوقت أو المساعدة ؛ أنت تريح على هذه الخطيئة.

بطاقات المباراة

وزع مكافأة الحضور ، وهي بطاقة عليها قتال مباراة الأسبوع. شجع طلابك على الحضور طوال العام ، واجمع كل البطاقات! هذه البطاقات متاحة للتنزيل والطباعة بشكل اقتصادي للغاية. يمكنك أيضاً استخدام البطاقات للعب لعبة ذاكرة ، ومطابقة المهام لكل خطيئة.



٦

اللفظ مقابل المقارنات

قصة الكتاب المقدس: الملك شاول وداود
١ صموئيل ١٨: ٥-١٦



آية الذاكرة

" ولكن ليمتحن كل واحد عمله وحينئذ يكون له الفخر من جهة نفسه فقط لا من جهة غيره." ، غلاطية ٦: ٤

٧

اللفظ مقابل الخداع

قصة الكتاب المقدس: بطرس ينكر المسيح
متي ٢٦: ٣١-٣٥ ، ٦٩-٧٥



آية الذاكرة

"لَمْ أَجَالِسْ أَهْلَ الْبَاطِلِ وَمَعَ الْمُتَأَفِّقِينَ لَا أَشْتَرِكُ."
مزمو ٢٦: ٤

٨

اللفظ مقابل التجرد

قصة الكتاب المقدس: راعوث ونعمي
راعوث ١: ٨-٢٢



آية الذاكرة

"لَا تَحْجِبِ الْإِحْسَانَ عَنْ أَهْلِهِ كُلَّمَا كَانَ فِي وُسْعِكَ أَنْ تَقُومَ بِهِ." الأمثال ٣: ٢٧

٩

اللفظ مقابل الحقد

قصة الكتاب المقدس: استير تنقذ شعبها
أستير ٣-٥



آية الذاكرة

"وَأَنَا نَفْسِي أَيْضاً عَلَى يَقِينٍ مِنْ جِهَتِكُمْ أَيُّهَا الْإِخْوَةُ بِأَنَّكُمْ مَسْحُوحٌ وَتُونَ صَلاَحاً، وَمُمْتَلِئُونَ بِكُلِّ مَعْرِفَةٍ، وَقَادِرُونَ أَيْضاً عَلَى نُصْحِ بَعْضِكُمْ بَعْضاً." روما ١٥: ١٤

١٠

الخير مقابل اللامبالاة

قصة الكتاب المقدس: سدوم وعمورة
تكوين ١٨: ١٦-٣٣



آية الذاكرة

"الْإِنْسَانُ الْمَكْرُوبُ يَحْتَاجُ إِلَى وَفَاءِ أَصْدِقَائِهِ، حَتَّى لَوْ تَخَلَّى عَنْ خَشْيَةِ الْقَدِيرِ." أيوب ١٤: ٦١٤

١١

الخير مقابل الشر

قصة الكتاب المقدس: هيروودس ويوحنا المعمدان
لوقا ٣: ١٨-٢٠ ، متى ١٤: ١-١٢



آية الذاكرة

"لِيَتَحَوَّلَ عَنِ الشَّرِّ وَيَفْعَلَ الْحَيْرَةَ. لِيَطْلُبَ السَّلَامَ وَيَسْخِرَ لِلْوُضُوءِ إِلَيْهِ." مزمو ٣٤: ١٤

١٢

الخير مقابل الطموح الأناني

قصة الكتاب المقدس: برج بابل
تكوين ١١: ٩-١١



آية الذاكرة

"لَا يَكُنْ بَيْنَكُمْ شَيْءٌ يَرْجُحُ التَّحَزُّبَ وَالْإِفْتِخَارَ الْبَاطِلَ، بَلْ بِالِتَّوَاضُعِ لِيُعْتَبَرَ كُلُّ وَاحِدٍ مِنْكُمْ غَيْرَهُ أَفْضَلَ كَثِيرًا مِنْ نَفْسِهِ،" فيلبي ٣: ٢

١٣

الخير مقابل النجاسة

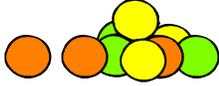
قصة الكتاب المقدس: يوسف وفوطيفار
تكوين ٣٩: ١-٢١



آية الذاكرة

"أَجَلٌ ذَلِكَ أَيْضاً نُصَلِّي مِنْ أَجْلِكُمْ عَلَى الدَّوَامِ، لِكَيْ يَجْعَلَ اللَّهُ لَكُمْ إِهْمًا مُؤَهِّلِينَ لِلدَّعْوَةِ الْإِلَهِيَّةِ وَنِيَمَ فِيكُمْ، بِقُدْرَتِهِ، كُلُّ مَا يُسْرُهُ مِنَ الصَّلاَحِ وَقَعَالِيَّةِ الْإِيمَانِ." ٢ تسالونيكي الثانية ١١: ١

٦: في الحلبة



امنح نفسك ٢٠ كرة صغيرة في بداية الأسبوع. في كل مرة تجد نفسك تقارن نفسك بالآخرين ، خذ إحدى الكرات. يتضمن ذلك فيسبوك أو تطبيقات أخرى عبر الإنترنت حيث نقارن أنفسنا غالبًا بالآخرين. إذا كنت بحاجة إلى ذلك ، فانتقل إلى فيسبوك طوال الأسبوع.

٧: في الحلبة



هذا الأسبوع ، اذهب إلى شخص كذبت عليه وأخبره بالحقيقة. اعتذر عن الكذب واطلب منهم أن يغفروا لك. في كل مرة تعود فيها وتقول الحقيقة ستكون انتصارًا كبيرًا آخر على هذه الخطيئة.

٨: في الحلبة



ابحث عن شخص ما للمساعدة ، خاصةً إذا كان "ليس مشكلتك". أعطه لشخص بلا مأوى في الشارع ، أو ربما يحتاج طفل في المدرسة إلى قلم رصاص أو ممحاة جديدة. تأكد من أنهم غير مرتبطين بك ، وأنت لا تتحمل أي مسؤولية أو تحتاج إلى مساعدتهم.

٩: في الحلبة



احم شخصًا هذا الأسبوع من شخص لثيم معه بدون سبب. بينما نحمي شخصًا آخر ، سنكافح أيضًا هذه الخطيئة في قلوبنا. تخاطر بسمعتك لحماية شخص آخر.

١٠: في الحلبة



صلي واسأل الله أن يزيد الشغف في قلبك هذا الأسبوع. ابحث عن شيء يمكنك القيام به للآخرين لزيادة شغفك بالآخرين. قم بزيارة إحدى الوزارات وتعرف على ما يفعلونه ، أو ساعد في ملجأ يطعم الآخرين ، أو شاهد مقاطع فيديو حول الاحتياجات حول العالم. شارك حيث يمكنك.

١١: في الحلبة



انظر حولك بحثًا عن وجود الشر ، حيث يقوم شخص ما بإيذاء شخص آخر بدون سبب على ما يبدو. اعثر على طريقة للتدخل هذا الأسبوع لحماية الشخص البريء. ربما تساعد على السير في طريق مختلف عن المدرسة إلى المنزل ، أو تقديم وجبة غداء ، أو مشاركة مجموعة من ٤ أشخاص في المشي معهم.

١٢: في الحلبة



لا تفعل شيئًا هذا الأسبوع لزيادة شهرتك أو شعبيتك. في كل مرة تظهر فرصة ، ارفضها. أثناء قيامك بذلك ، سوف تقوم بضرب هذه الخطيئة المخادعة للغاية.

١٣: في الحلبة



اعتني بقلبك هذا الأسبوع. إذا تم فعل شيء ضدك ، فتذكر أنهم أخطأوا وليس أنت. قل في الصلاة كل يوم ، "أنا طاهر أمامك يا الله". إذا كنت قد فعلت شيئًا ضد شخص آخر ، فاعتذر لذلك الشخص ولله. ثم يمكنك الاستمرار في الصلاة ، "أنا طاهر أمامك يا الله".

Each coach helps 6 children for 4 weeks for the fruit of Joy. Record their progress here. Make photocopies as needed.

المدرّب: ٤ ٣ ٢ ١			
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦

المدرّب: ٤ ٣ ٢ ١			
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦

المدرّب: ٤ ٣ ٢ ١			
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦

المدرّب: ٤ ٣ ٢ ١			
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦

المدرّب: ٤ ٣ ٢ ١			
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦

المدرّب: ٤ ٣ ٢ ١			
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦

المدرّب: ٤ ٣ ٢ ١			
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦

المدرّب: ٤ ٣ ٢ ١			
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦

المدرّب: ٤ ٣ ٢ ١			
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦

المدرّب: ٤ ٣ ٢ ١			
			١
			٢
			٣
			٤
			٥
			٦

Each coach helps 6 children for 4 weeks for the fruit of Peace. Record their progress here. Make photocopies as needed.

المدرّب:	٤	٣	٢	١
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				

المدرّب:	٤	٣	٢	١
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				

المدرّب:	٤	٣	٢	١
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				

المدرّب:	٤	٣	٢	١
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				

المدرّب:	٤	٣	٢	١
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				

المدرّب:	٤	٣	٢	١
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				

المدرّب:	٤	٣	٢	١
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				

المدرّب:	٤	٣	٢	١
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				

المدرّب:	٤	٣	٢	١
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				

المدرّب:	٤	٣	٢	١
١.				
٢.				
٣.				
٤.				
٥.				
٦.				



www.childrenareimportant.com
info@childrenareimportant.com
WhatsApp: +52 1 55 4219 0047
+52 1 55 1573 2969

Head Coach Champions
Arabic

