

قائد المدرب

وحدة ٣



القيود الوحيدة
لدينا هي التي
وضعناها
لأنفسنا.

(قال المسيح) "..... فالحق اقول لكم
لو كان لكم ايمان مثل حبة خردل
لكنتم تقولون لهذا الجبل انتقل من
هنا الى هناك فينتقل ولا يكون
شيء غير ممكن لديكم."
إنجيل متى ١٧:٢٠



المدرسين الأعزاء،

ندعو الله أن يبارك فيكم جميعاً كما تخدمونه وتخدمون الأطفال بجميع أنحاء العالم. إنكم تحدثون تغييراً وتغيرون حياة الآخرين للأبد.

لدينا مفاجأة لك. قد تعتقد أنك سجلت لتصبح معلماً بالمدرسة يوم الأحد، ولكن تغيّر المسمى الوظيفي الخاص بك إلى مدرب! هذا صحيح، سندرس هذا العام الكتاب المقدس مع فكرة الملاكمة ونتمنى أن نستمتع بالرياضة. المدرس العزيز، ابدأ الآن! كُن مدرباً بدلاً من معلماً، وسيساعد ذلك على إلهامك بإبداء الاهتمام الشديد بجميع الطلاب في حصتك، وبتقدمهم بينما يسعى كل منهم ليصبح بطلاً.

سندرس ثمرة الروح. ولكن ليس فقط بالنظر للثمرة بل لجميع خطايا جسدنا التي تحارب ضد ثمرة الروح. إن هدفك هو مساعدة الطلاب ليصبحوا أبطالاً. لتفعل ذلك، لا ينبغي عليهم فقط حفظ آيات الكتاب المقدس وتعلم القصص الموجودة به بل ينبغي عليهم كذلك تطبيق ثمرة الروح في حياتهم اليومية.

استخدم فكرة الملاكمة، عندما يدرس تلاميذك بحصة يوم الأحد، دعنا نتخيل أنهم في التمرين. إنهم يتدربون ويتعلمون المزيد عن الله وكيفية محاربة الخطايا. ستكون الكنيسة عندئذ هي مركز التدريب.

عندما يخرج تلاميذك إلى العالم سيكونون وقتها "في الحلبة" حيث يحاربون بالفعل رغباتهم الآثمة. وبذلك سيكون المنزل والمدرسة مكان المسابقات ومباريات الملاكمة. والسبب في ذلك أنه في الكنيسة، نجيد جميعاً التظاهر وإعطاء الأجوبة الصحيحة. رجاءً لا تجعل أي طفل يعتقد أنه فاز في المباراة بسبب حفظه أو تعلمه في الكنيسة. هذا مجرد تدريب، بينما يوجد الصراع الحقيقي في حياتهم. يمكنهم الفوز في المباريات إذا طبقوا الدروس التي تعلموها خلال الأسبوع.

تعتبر مهمتك الأخيرة بصفتك مدرب هي مكافئة الطلاب وتشجيعهم وقت نجاحهم. جهّز بعض الجوائز لتسليمها لهم. عانقهم أو اهتف مشجعاً لهم على كل "كلمة" أو جولة أو مباراة يفوزون بها. والسلوك الذي ستكافئهم عليه سيكون هو السلوك الذي تلقاه لأن طلابك يسعون جاهدين لإرضائك أنت؛ مدربهم.

نتمنى أن تقضي وقتاً طيباً أثناء قيامك بعمل المدرب، وأن تزين الفصل ليبدو كأنه مركز تدريب رياضي، وأن تنظم حفلات ممتعة لتوزيع الجوائز. سيأتي النجاح في إحياء ثمرة الروح، تماماً مثل الرياضة، لهؤلاء الذين لديهم استعداد للعمل بجد أكثر من أي شخص آخر. يمكنك أن تحفز تلاميذك للعمل بجد ليصبحوا أبطالاً. كُن واثقاً بهم عندما لا يثق بهم أحد، وانظر إلى المعجزات التي سيصنعها الإله في حياتهم!

عسى الله أن يرشدك، كما تخوض هذا التحدي لتدريب الطلاب في ثمرة الروح. ندعو الله أن تكسر جميع القيود المفروضة على معلمين يوم الأحد، وتصبح مدرباً حقيقياً في حياة تلاميذك.

المدرّب

مجموعة صغيرة



تكوين مجموعات صغيرة من 3-7 أطفال. كل مجموعة صغيرة تحتاج إلى مدرّب. لا يحتاج المدرّبون إلى حضور الفصل كل أسبوع ، لكنهم بحاجة إلى تسجيل الوصول مع طلابهم أو "الرياضيين" كل أسبوع. عيّن أحد قادتك الرئيسيين ليكون المدرّب الرئيسي ولتنظم ويهلم جميع المدرّبين. قسّم فصلك إلى مجموعات صغيرة لمساعدة طلابك فعلياً على أداء الواجبات خلال الأسبوع. تكون معظم برامج مدارس الأحد في الكنيسة ، ولا تتطلب واجبات منزلية خلال الأسبوع. ومع ذلك ، لا يمكن لطلابك أن يخطئوا "بالضربة القاضية" في حياتهم بالتعلم عنها. يجب عليهم في الواقع الحصول على "في الحلبة" ومحاربة الخطيئة الفعلية التي يواجهونها خلال الأسبوع. بصراحة ، بدون أن يقوم أحد بفحصها ، سيكون من المستحيل تقريباً القيام بذلك. من فضلك لا "تثق في كلمتهم" وتقبل عندما يقول الطلاب أنهم قاموا بفرض. إذا أصبحت متساهلاً بشأن هذا البرنامج ، فستقوم بتدريب طلابك على إخبارك بالكذب. ومع ذلك ، فقط تخيل معي أنه إذا كان بإمكانك بالفعل تدريب طلابك ، وتتبع قيامهم بواجبهم المنزلي ، فسترى تغييراً حقيقياً في حياتهم. في عام واحد فقط ، يمكنك تغيير حياتهم! لن يحفظ طلابك ثم الروح ، لكنهم سيتعلمون في الواقع كيفية عيشها! لتسهيل هذه المجموعات الصغيرة ، قمنا بإنشاء نشرة للمدرّبين وكتاب صغير لمدرّبك الرئيسي. صدقات المدرّب هي لكل شهر ولكل ثمرة للروح. يمتلك المدرّب الرئيسي كتاباً صغيراً يحتوي على مهام الوحدة الكاملة التي تبلغ مدتها 3 أشهر.

مسؤوليات المدرّبين



- | | |
|--|--|
| المدرّب الرياضي: | مدرّب 3-5 أطفال. |
| • اجتمع مع جميع المدرّبين لمدة 5 دقائق قبل الفصل كل أسبوع لمناقشة المهمة وتشجيعهم على تدريب طلابهم بأمانة. | • اجتمع مع الطلاب لمدة 5 دقائق قبل الفصل وبعده كل أسبوع لمناقشة المهمة وتشجيعهم على أن يصبحوا أبطالاً. |
| • دعوة / نص المدرّبين أسبوعياً لتذكيرهم بالمهمة. (مقترح = الثلاثاء) | • اتصل / أرسل رسالة أسبوعية للطلاب لتذكيرهم بالمهمة. (مقترح = الثلاثاء) |
| • دعوة / أرسل رسالة للمدرّبين مرة ثانية أسبوعياً للحصول على تقرير المهام المنفذة. (مقترح = الجمعة) | • اتصل / أرسل رسالة نصية إلى الطلاب مرة ثانية أسبوعياً للحصول على تقرير المهمة. (مقترح = الجمعة) |
| • تتبع المهام المنجزة لجميع الطلاب. | • تتبع المهام التي تم القيام بها للأطفال في مجموعة صغيرة وتقديم تقرير إلى المدرّب أسبوعياً. |
| • استضافة اجتماعات شهرية ملهمة للمدرّبين وعائلاتهم. | |

تجنيد



قد يبدو الأمر وكأنه تحدٍ لتجنيد المزيد من القادة بحيث يكون لديك ما يكفي من المدرّبين للمجموعات الصغيرة. ومع ذلك ، هذا لا يجب أن يكون بهذه الصعوبة. فيما يلي بعض الأفكار لجعل العثور على مدرّبين أمراً سهلاً:

- اطلب من المدرّبين العمل لمدة شهر واحد فقط. يغطي كل شهر تمراً واحداً من ثمرة الروح. عندما تطلب من البالغين التزامهم ، إذا كنت تطلب شهراً واحداً فقط ، فسيكون الكثيرون أكثر استعداداً للتسجيل. بعد الشهر الأول ، إذا جعلت الأمر سهلاً وممتعاً ، فسرعين في الاشتراك مرة أخرى!
- اسمح للمدرّبين بحضور الكنيسة بالمعتاد ، لكن احضروا الكنيسة مبكراً بعشر دقائق للقاء طلابهم. يمكن لمدرّبك أن يحضروا فصل مدرسة الأحد مرة واحدة فقط خلال الشهر ، والأسابيع الأخرى يحضرون الكنيسة بالمعتاد مع الكبار.
- إرسال رسالة نصية إلى الطلاب بدلاً من الاتصال. ساعد المدرّبين في إعداد نصوص تلقائية طوال الشهر ، حتى يتمكنوا من التواصل بسهولة مع طلابهم. لا تنس أنه بدلاً من الاتصال التقليدي ، يمكنك أيضاً استخدام حسابات Facebook و Twitter و WhatsApp وما إلى ذلك.
- إنشاء مكان في الكنيسة للمدرّبين لتخزين بعض العناصر. لكي تبدو "رياضية" ، يمكن لمدرّبك ارتداء قبعات رياضية أو صفارات وزجاجات مياه. بدلاً من الاضطرار إلى تذكر كل أسبوع لإحضار هذه الأشياء ، اسمح لهم بالاحتفاظ بها في الكنيسة. بهذه الطريقة يمكن لمدرّبك ارتداء ملابس الكنيسة المعتادة ، واستخدام بعض العناصر "الرياضية" لتبدو وكأنهم مدرّبون.
- اجعل الاجتماع الشهري للمدرّبين أكثر إلهاماً ، بحيث يرغبون في



مراسم توزيع الجوائز

جزء مهم جداً من كونك مدرباً هو مساعدة طلابك على الشعور بأنهم فائزون. هذا يعني أنك بحاجة إلى تحديد السلوك الذي تبحث عنه ، ومكافأة هذا السلوك. نوصي بمكافأة الطلاب عند قيامهم بالواجبات المنزلية ، حيث يضعون الدرس موضع التنفيذ خلال الأسبوع. الحضور والحفظ "تدريب" والقيام بالمهام خلال الأسبوع سيكون في الواقع المنافسة. شجع طلابك على أن التدريب مهم جداً إذا كانوا يريدون الفوز. ومع ذلك ، فإن المنافسة في العالم الحقيقي هي المكان الذي يفوزون فيه بالفعل. تتمثل إحدى الأفكار في إقامة حفل توزيع الجوائز في نهاية كل شهر ، عندما تنتهي من دراسة كل مُر من مُر الروح. على سبيل المثال ، لدى للحب ٥ أسابيع من الدراسة. أولئك الذين قاموا بالمهمة لمدة ٣ أسابيع على الأقل يمكن أن يفوزوا بالميدالية البرونزية والفضية لمدة ٤ أسابيع والميدالية الذهبية لجميع الأسابيع الخمسة. يمكنك تعديل كيفية فوز طلابك بالميداليات بعد الشهر الأول ، حيث ستحتاج بعض القرى أو مناطق المدينة إلى مهام أكثر تحدياً من غيرها. ستكون بعض المناطق أكثر تبشيرية ، وستحتاج إلى مهام أسهل حتى يظلوا متشجعين ويريدون الاستمرار في الفصل. في نهاية العام ، احصل على جائزة أكبر لمن فاز بالعديد من الجوائز على مدار العام. قد يكون هذا كأساً أو ميدالية أجمل. اجعل الجوائز أكثر خصوصية من خلال منحها لطلابك على خشبة المسرح أمام الكبار في الكنيسة!

المكافآت الأسبوعية الصغرى:

- العناق
- الترحيب
- ملصقات على قمصانهم
- ختم على اليد
- حلوى صغيرة

مكافآت أكبر شهرياً في نهاية الشهر:

- حفل توزيع جوائز من الميداليات الذهبية، والفضية، والبرونزية تعطى للأطفال. (برونز
- ية لمدة ٣ أسابيع من انتهاء المهام، فضية لمدة ٤ أسابيع، و الذهب ل ٥ أسابيع.
- بدلاً من ذلك، يمكنك إعطاء البرونزية ل ٢ من المحاربين، و فضية ل ٣ و ذهبية ل ٤ محاربين في الأسبوع).
- حفلة في منزلك
- شهادات
- شيء معين في كنيسة كبيرة أمام الكبار
- جوائز

اجتماعات ملهمة



المهمة الرئيسية للمدرب هو الحفاظ على تحفيز المدربين. إحدى الطرق المهمة للقيام بذلك هي استضافة اجتماع شهري ملهم. يمكنك تقديم وجبة ، والصلاة معاً ، وإلقاء نظرة على البيانات الرياضية ومعرفة كيف يمكن أن تنطبق على حياتنا المسيحية. بالإضافة إلى ذلك ، يمكنك التحقق من الرياضيين الأولمبيين أو مشاهدة فيلم رياضي ملهم مع الفشار أو الأطعمة اللذيذة الأخرى. ناقش مع مدربيك فكرة أنه إذا كان الأمر يستحق أن يعمل الرياضيون بجد ، ألا يستحق الأمر أكثر بالنسبة لنا للعمل من أجل تحقيق مكاسب روحية وأبدية؟



المدرّب:	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
.١							
.٢							
.٣							
.٤							
.٥							
.٦							

المدرّب:	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
.١							
.٢							
.٣							
.٤							
.٥							
.٦							

المدرّب:	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
.١							
.٢							
.٣							
.٤							
.٥							
.٦							

المدرّب:	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
.١							
.٢							
.٣							
.٤							
.٥							
.٦							

المدرّب:	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
.١							
.٢							
.٣							
.٤							
.٥							
.٦							

المدرّب:	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
.١							
.٢							
.٣							
.٤							
.٥							
.٦							

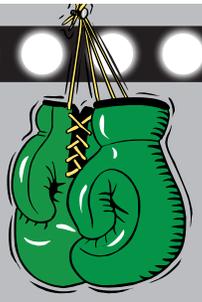
المدرّب:	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
.١							
.٢							
.٣							
.٤							
.٥							
.٦							

المدرّب:	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
.١							
.٢							
.٣							
.٤							
.٥							
.٦							

المدرّب:	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
.١							
.٢							
.٣							
.٤							
.٥							
.٦							

المدرّب:	٧	٦	٥	٤	٣	٢	١
.١							
.٢							
.٣							
.٤							
.٥							
.٦							

الأبطال



آية الذاكرة

”أَتَنَحَّتْ لَكَ بِمَثَلًا، وَلَا تَصْنَعُ صُورَةً مَّا مَبِّأَ فِي السَّمَاءِ
مِنْ فَوْقَ، وَمَا فِي الْأَرْضِ مِنْ تَحْتِ، وَمَا فِي الْبَآءِ مِنْ أَسْفَلِ
الْأَرْضِ.“ الخروج ٤:٢٠



الإخلاص مقابل عبادة الأصنام

قصة الكتاب المقدس: تم أسر الفلك
١ صموئيل ٥: ١٢-١ ، ٦ ، ٧ : ٣

آية الذاكرة

”يَا رَبُّ عَلَّمْنِي طَرِيقَكَ فَأَسْأَلُكَ بِمُوجِبِ حَقِّكَ. وَحُدِّ قِ
لِي لِيَخَافَ اسْمَكَ.“ مزمو ١١:٨٦



الإخلاص مقابل عدم الولاء

قصة الكتاب المقدس: شدرخ وميشخ وعبدنغو
دانيال ٣: ١-٢١

آية الذاكرة

”أَمَّا الْإِيمَانُ، فَهُوَ الثِّقَةُ بِمَا نَرْجُوهُ، وَالْإِفْتِنَاعُ بِأَنَّ مَا لَا
نَرَاهُ مُوجُودٌ حَقًّا.“ العبرانيين ١١ : ١



الإخلاص مقابل التردد

قصة الكتاب المقدس: الرب يدعو صموئيل
١ صموئيل ٣: ١-٢١

آية الذاكرة

”فَقَالَ مُوسَى: «لِمَاذَا تَحْضُونُ أَمْرَ الرَّبِّ؟ إِنَّ عَمَلَكُمْ
هَذَا لَنْ يُفْلِحَ.“ العدد ١٤:٤١



الإخلاص مقابل العصيان

قصة الكتاب المقدس: جواسيس في كنعان
عدد ١٣: ١-١٧ ، ٣٣-١٤ ، ١١ - ١٤

آية الذاكرة

”فَمِنْ الْمُسْتَجِيلِ إِرْضَاءَ اللَّهِ بِدُونِ إِيمَانٍ. إِذْ إِنَّ مَنْ يَتَقَرَّبُ
إِلَى اللَّهِ، لِأَنَّ لَهُ أَنْ يُؤْمِنَ بِأَنَّهُ مُوجُودٌ، وَبِأَنَّهُ يُكَافِئُ الَّذِينَ
يَسْعَوْنَ إِلَيْهِ.“ العبرانيين ١١ : ٦



الإخلاص مقابل الإمتناع

قصة الكتاب المقدس: ابراهيم واسحق
تكوين ٢٢: ١-١٨

الواجبات المنزلية (في الحلبه)



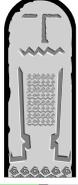
ناقش الواجب المنزلي الأسبوع الماضي ، وامنح طلابك مهمة الأسبوع التالي. هم موجودون في كتب الطلاب وعلى بطاقات المباراة. ذكر طلابك أن أولئك الذين يقومون بالمهمة هم فقط من يمكنهم أن يصبحوا أبطالاً. لن يصبح أي منا بطلاً من حضور الكنيسة أو حفظ الكتاب المقدس ، ولكن في عيشه! نوصيك بإنشاء مجموعات صغيرة مع مدربين لمساعدة الطلاب على تتبع مهامهم. (انظر المزيد في قسم المجموعات الصغيرة).

من الواضح أن أداء الواجب المنزلي مرة واحدة خلال الأسبوع لن يؤدي إلى "الضربة القاضية" لتلك الخطيئة ، تمامًا كما أن كلمة واحدة لن تضرب خصمًا في الملاكمة. يعد استخدام هذا القياس مفيدًا لتوضيح للطلاب أنهم إذا أرادوا بالفعل أن يصبحوا أبطالاً ، فعليهم "إلقاء المزيد من اللكمات" خلال الأسبوع. اطلب من المدربين تتبع عدد "اللكمات" التي يحققها الطلاب خلال الأسبوع وتشجيع المنافسة. كل "لكمة" هو مثيل حيث قاموا بالمهمة خلال الأسبوع. لجعل اللكمات أكثر متعة ، استخدم هذه الأنواع الأربعة المختلفة من اللكمات: اللكمات ، والخطاف ، والصليب ، واللكمات الكبيرة.

الواجبات المنزلية



١ في الحلبة



اختر نشاطاً لا تشارك فيه لأنه قد يكون عبادة الأصنام. قد يكون من المعتاد خلع حذائك ، أو موكب عدم المشاركة فيه ، أو لعبة رياضية لا تحضرها ، أو عدم شراء الزهور عندما يحضرها الآخرون.

٢ في الحلبة



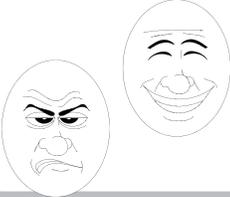
حدد وقتاً هذا الأسبوع للاعتراف علانية في المدرسة أو في المجتمع بأنك مسيحي وأنتك تؤمن بيسوع المسيح. بعد ذلك ، ابتهج بأنك كنت مخلصاً لحزب صغير ، على الرغم من أي ضغط من الأقران واجهته.

٣ في الحلبة



اطلب من الله أن يكلمك هذا الأسبوع ، وأن يطلب منك أن تفعل شيئاً. تدرب على الطاعة فوراً دون تردد. إذا نسيت وانتظرت ، فاطلب من الله مهمة أخرى.

٤ في الحلبة



اختر مهمتين من الله للقيام بهما هذا الأسبوع. الأول هو الشيء الذي طلب منك الله ألا تفعله ، والآخر هو الشيء الذي طلب منك الله أن تفعله. أطع الله في كلا البنتين لتنتصر على العصبان.

٥ في الحلبة



هل هناك شيء يطلبه الله منك أن تتخلى عنه هذا الأسبوع؟ توقف لحظة لتفكر في ماهية ذلك ، ثم صل أن يمنحك الله القوة للتخلي عنه مؤقتاً. يمكن أن يكون شاي أو فيسبوك أو طعام مفضل. للفوز في هذه المعركة ، اختر التخلي عن هذا العنصر طوال الأسبوع.

بطاقات المباراة

وزع مكافأة الحضور ، وهي بطاقة عليها قتال مباراة الأسبوع. شجع طلابك على الحضور طوال العام ، واجمع كل البطاقات! هذه البطاقات متاحة للتنزيل والطباعة بشكل اقتصادي للغاية. يمكنك أيضاً استخدام البطاقات للعب لعبة ذاكرة ، ومطابقة المهام لكل خطيئة.



٦

الإخلاص مقابل عدم الموثوقية

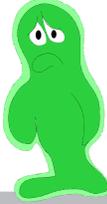
قصة الكتاب المقدس: نوح والسفينة
تكوين ٥: ٣٢ ، ٦ : ٢٢-١ ، ٧ : ١-١٢

آية الذاكرة

”وَرَمَّا قَالَ أَحَدُكُمْ: «أَنْتَ لَكَ إِيمَانٌ وَأَنَا لِي أَعْمَالٌ».
أَرِنِي كَيْفَ يَكُونُ إِيمَانُكَ مِنْ غَيْرِ أَعْمَالٍ، وَأَنَا أَرِيكَ كَيْفَ
يَكُونُ إِيمَانِي بِأَعْمَالِي.» يعقوب ١٨:٢

٧

الإخلاص مقابل الشك

قصة الكتاب المقدس: ظهر يسوع لتوما
يوحنا ٢٠: ٢٤-٣١

آية الذاكرة

”فَقَالَ لَهُ يَسُوعُ: «الآنَ تَرَأَيْتَنِي آمَنْتَ؟ طُوبَى
لِلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ دُونَ أَنْ يَرَوْا.» إنجيل يوحنا ٢٩:٢٠

٨

اللطيف مقابل الخلاف

قصة الكتاب المقدس: إبراهيم ولوط منفصلان
تكوين ١٣: ١-١٨

آية الذاكرة

”بِكَلِّ تَوَاضَعٍ وَوَدَاعَةٍ وَطُوبَى بَالٍ، مُحْتَمِلِينَ بَعْضُكُمْ
بَعْضًا فِي الْمَحَبَّةِ،“ أفسس ٤:٢

٩

اللطيف مقابل التقاليد

قصة الكتاب المقدس: طاهر و نجس
ماتيو ١٥: ١-٢٠

آية الذاكرة

”لَا تَضَعُوا عَانِقًا يُسَبِّبُ السُّقُوطَ لِأَحَدٍ، سِوَاءَ مِنَ الْيَهُودِ أَمْ الْيُونَانِيِّينَ أَمْ
كَيْسِيَّةِ اللَّهِ. فَهَكَذَا أَنَا أَيْضًا أَسْعَى لِإِرْضَاءِ الْجَمِيعِ فِي كُلِّ شَيْءٍ، وَلَا أَهْتَمُّ
بِمَصْلَحَتِي الْخَاصَّةِ، بَلْ بِمَصْلَحَةِ الْكَثِيرِينَ، لِكَيْ يَخْلُصُوا.“
كورنثوس الأولى ١٠: ٢٣-٢٢

١٠

اللطيف مقابل المرارة

قصة الكتاب المقدس: قابيل وهابيل
تكوين ٤: ١-١٦

آية الذاكرة

”أَنْزِعُوا عَنْكُمْ كُلَّ حِقْدٍ وَنَقَمَةٍ وَعَظَبٍ وَصَخَبٍ وَسَبَابٍ
وَكُلِّ شَيْءٍ“ أفسس ٤: ٣١

١١

ضبط النفس مقابل الإغراءات

قصة الكتاب المقدس: يسوع مجرب
متى ٤: ١-١١

آية الذاكرة

”لَمْ يُصِيبْكُمْ مِنَ التَّجَارِبِ إِلَّا مَا هُوَ بَشَرِيٌّ. وَلَكِنَّ اللَّهَ آمِينَ وَجَدِيرٌ
بِالثَّقَةِ، فَلَا يَدْعُوكُمْ تَجْرِبُونَ فَوْقَ مَا تُطِيقُونَ، بَلْ يُدَبِّرُ لَكُمْ مَعَ
التَّجْرِبَةِ سَبِيلَ الْخُرُوجِ مِنْهَا لِطُيُوفُوا اخْتِمَالَهَا.“
كورنثوس الأولى ١٠: ١٣

١٢

ضبط النفس مقابل الكذب

قصة الكتاب المقدس: يعقوب يسرق بركة عيسو
تكوين ٢٧: ١-٣٦

آية الذاكرة

”اللِّسَانُ الْكَاذِبُ يَمْتَشُّ صَحَايَاهُ، وَالقَمَمُ الْمَلِيقُ
يُسَبِّبُ خَرَابًا.“
الأمثال ٢٦: ٢٨

١٣

ضبط النفس مقابل الكسل

قصة الكتاب المقدس: البنائين الحكماء الحمقى
ماتيو ٧: ٢٤-٢٧

آية الذاكرة

”قَمَمٌ يَعْرِفُ أَنْ يَعْمَلَ الصَّوَابَ، وَلَا يَعْمَلُهُ، فَإِنَّ
ذَلِكَ يُحْسِبُ لَهُ حَظِيئَةً.“ يعقوب ٤: ١٧

٦ في الحلبة



اختر مجالاً من حياتك تكون موثوقاً به عند الله. اختر شيئاً تفعله من أجل الله يوماً ما هذا الأسبوع ، وتأكد من أن تكون موثوقاً فيه. عندما تنتهي ، اختر وعداً آخر لله ليوم واحد ، وحدد أي يوم تفعله. تأكد من استكمال وعدك.

٧ في الحلبة



اختر أن تصدق الله هذا الأسبوع بشأن شيء وعدك به ويبدو أنه مستحيل. قل لله إنك على استعداد للانتظار حتى يتم وعده. لإثبات رغبتك في الانتظار ، قف في أي سطر ، حيث لا تحتاج إلى أن تكون! اكتب عدد الدقائق التي انتظرتها في الصف حتى تتمكن من إبلاغ مدربك بذلك.

٨ في الحلبة



اسمح لشخص آخر بالفوز عندما تختلف حول شيء ما. يمكنك أن تختار عدم الموافقة ، لكن يجب أن تمنع نفسك من الشجار معهم. السماح لهم أن يكون لهم رأيهم.

٩ في الحلبة



اختر اللطف مع شخص ما على أحد تقاليدك. قد يعني هذا فهم عندما يخالفون تقاليدك ، وعدم الإدلاء بتعليق حول ذلك. تأكد من عدم إيذاء أي شخص آخر ، أو لفت الانتباه لنفسك بهذه المهمة.

١٠ في الحلبة



اختر شخصاً تغضب منه واغفر له. توقف لحظة في الصلاة وقل بصوت عالٍ ، "أنا أسامحك."

١١ في الحلبة



قاوم تجربة واحدة ، وإذا استطعت ، فاستخدم الآيات كما فعل يسوع. حافظ على سيطرتك على رغباتك ولا تسمح لنفسك بالاستسلام لتلك الإغراءات.

١٢ في الحلبة



الجميع يكذب ، حتى لو كان قليلاً فقط. تذكر مرة أخرى الكذبة التي قلتها هذا العام. اذهب إلى هذا الشخص وأخبره بالحقيقة وأخبره أنك آسف للكذب.

١٣ في الحلبة



حارب كسلك هذا الأسبوع باختيار ما لا تريد فعله. تأكد من إكمالها ، وشارك شهادتك مع صديق.

المدرّب:			٣	٢	١

المدرّب:			٣	٢	١

المدرّب:			٣	٢	١

المدرّب:			٣	٢	١

المدرّب:			٣	٢	١

المدرّب:			٣	٢	١

المدرّب:			٣	٢	١

المدرّب:			٣	٢	١

المدرّب:			٣	٢	١

المدرّب:			٣	٢	١

المدرّب:				٣	٢	١
			.١			
			.٢			
			.٣			
			.٤			
			.٥			
			.٦			

المدرّب:				٣	٢	١
			.١			
			.٢			
			.٣			
			.٤			
			.٥			
			.٦			

المدرّب:				٣	٢	١
			.١			
			.٢			
			.٣			
			.٤			
			.٥			
			.٦			

المدرّب:				٣	٢	١
			.١			
			.٢			
			.٣			
			.٤			
			.٥			
			.٦			

المدرّب:				٣	٢	١
			.١			
			.٢			
			.٣			
			.٤			
			.٥			
			.٦			

المدرّب:				٣	٢	١
			.١			
			.٢			
			.٣			
			.٤			
			.٥			
			.٦			

المدرّب:				٣	٢	١
			.١			
			.٢			
			.٣			
			.٤			
			.٥			
			.٦			

خط التدريس

هل تعرف أي ...



المبشرين؟

منهج مدرسة VBS و مدارس الاحد متاح ب
٢٦ لغة ، للتنزيل مجاناً!



www.childrenareimportant.com
info@childrenareimportant.com
WhatsApp: +52 1 55 4219 0047
+52 1 55 1573 2969

Head Coach Champions
Arabic

