

وحدة ٢

سهل



هم سلام الروح

سهل

كتاب الطالب

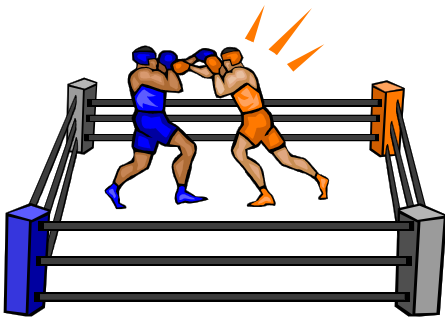
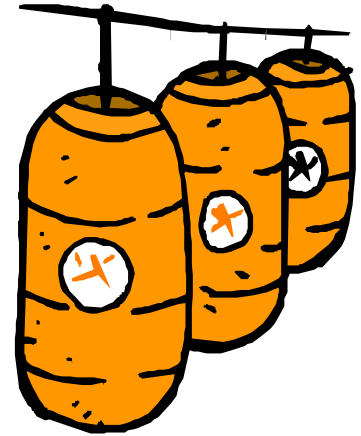




لكي نصبح أبطال...

يجب علينا أنا وأنت أن نتعلم العيش بثمره الروح،
وأن نحارب ضد خطايانا يوميًا. هذا التدريب ليس
سهلاً وسيطلب جهد ووقت وعرق وتدريب قاسي.

ولكنك تحتاج إلى مدرب لتفوز.
احضر هذه الحصة كل أسبوع لتتمرن وتدريب
ولتستمع إلى مدربك. تعلم آيات الكتاب المقدس
استمع القصص الموجودة به، واحصل على المساعدة
في لمعرفة تسديد الضربة القاضية ضد الخطايا التي
تتصارع في قلبك وحياتك.

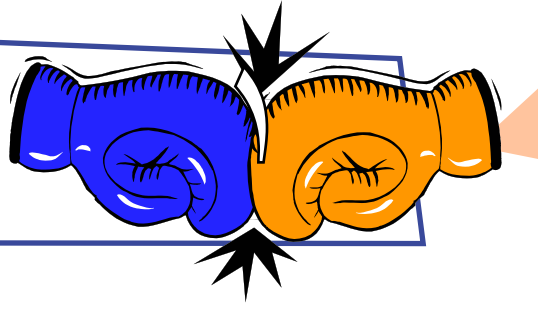


ثم ادخل الحلبة خلال الأسبوع وطبق الدروس التي تعلمتها
في حياتك الواقعية. وفي كل مرة تؤدي الواجب المفروض عليك
بعنوان "في الحلبة" فإنك تسدد لكمة شديدة بالخطايا!

واصل المعركة وستتمكن من الفوز في المسابقات وتصبح بطلاً.

الصبر مقابل نفاذ الصبر

قصة الكتاب المقدس: العجل الذهبي
خروج ٣٢



أعتقد أنني
سأصل
إلى هناك
بشكل
أسرع مع
هؤلاء.



آية الذاكرة :
"مُتَشَدِّدِينَ بِكُلِّ قُوَّةٍ مُوَافِقَةٍ
لِقُدْرَةِ مَجْدِهِ،
لِنَتَمَكَّنُوا تَمَاماً مِنْ
الِاخْتِمَالِ وَطُولِ
الْبَالِ" كولوسي ١: ١١



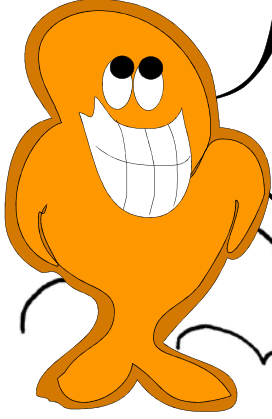
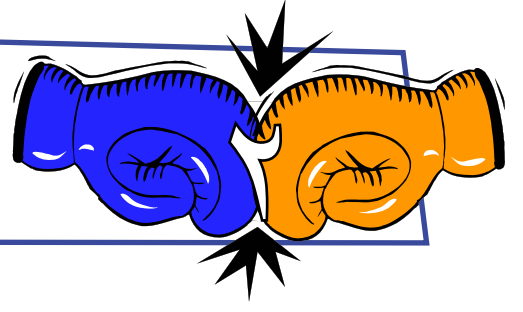
في الحلبة

اكتب في التراب شيئاً فعله الله من أجلك في الماضي ، ثم ضع علامة على تلك البقعة بصخرة. قم بعمل واحد في الكنيسة ، لكل طالب مكانه الخاص ، وقم بعمل آخر في المنزل خلال الأسبوع. بعد أن تحدد مكانك بصخرة ، شارك مع شخص آخر ما فعله الله.



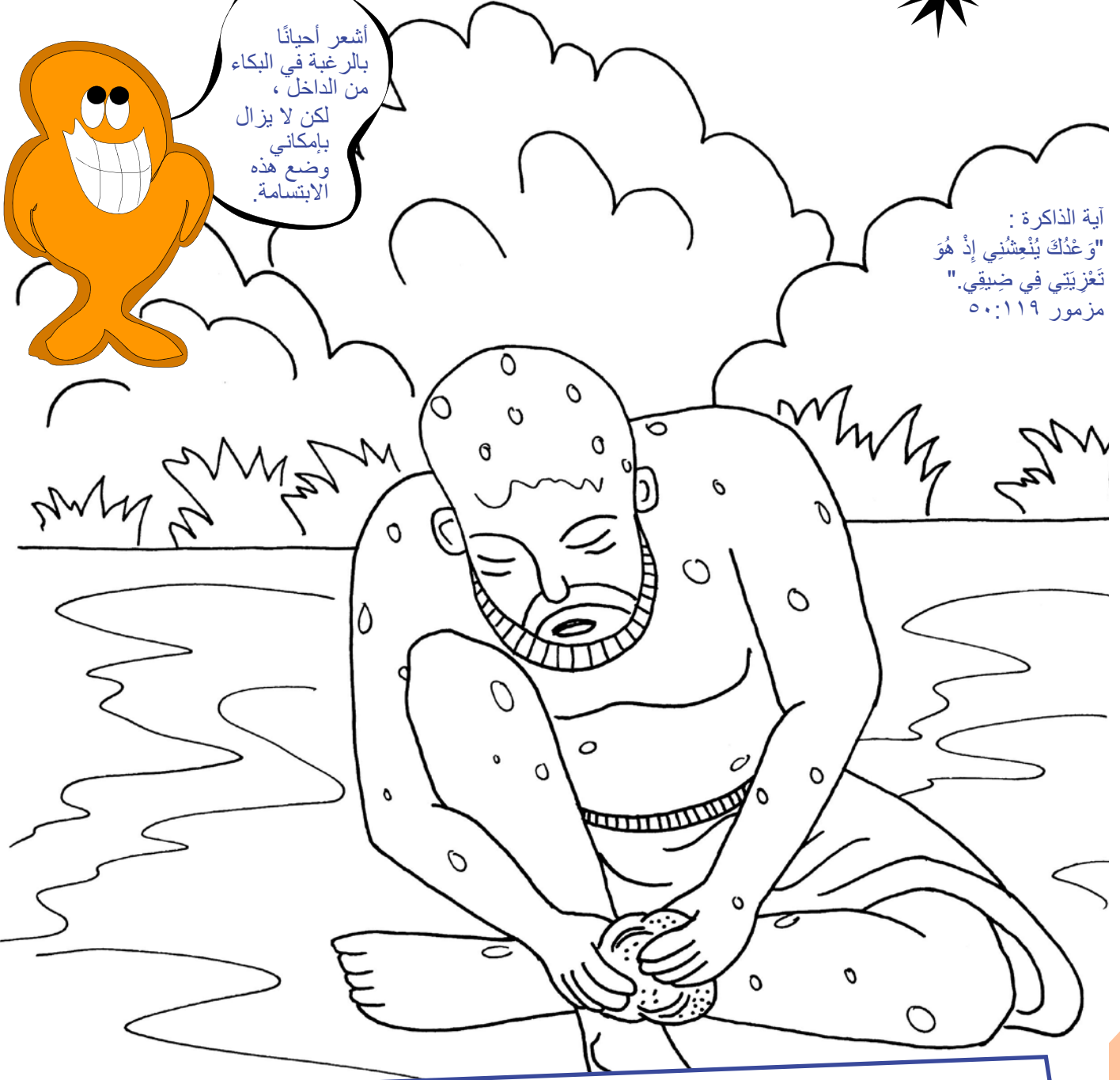
الصبر مقابل الحزن

قصة الكتاب المقدس: أيوب يتألم بالصبر
الوظيفة ٢-١



أشعر أحياناً
بالرغبة في البكاء
من الداخل ،
لكن لا يزال
بإمكاني
وضع هذه
الابتسامة.

آية الذاكرة :
"وَعُدُّكَ يُعْزِيئِي إِذْ هُوَ
تَعَزِّيئِي فِي ضَيْقِي."
مزمو ٥٠:١١٩



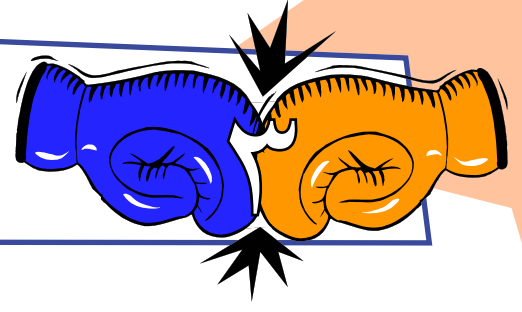
في الحلبه

اكتب شكراً لله على شيء عانيت فيه. حاول أن تقول كما فعل أيوب ، "الرب أعطى والرب أخذ.
وحمد اسم الرب". شارك شهادتك مع الآخرين في الصف إذا استطعت.



الصبر مقابل الكبرياء

قصة الكتاب المقدس: الملك نبوخذ نصر
دانيال ٤



لا أريد أن أذل نفسي! هل
يجب علي فعلاً؟



آية الذاكرة :

" نِهَآيَةً أَمْرٌ خَيْرٌ مِنْ بَدَايِيْتِهِ، وَالصَّبْرُ خَيْرٌ مِنْ الْعَجْرَفَةِ. " الجامعة ٧:٨

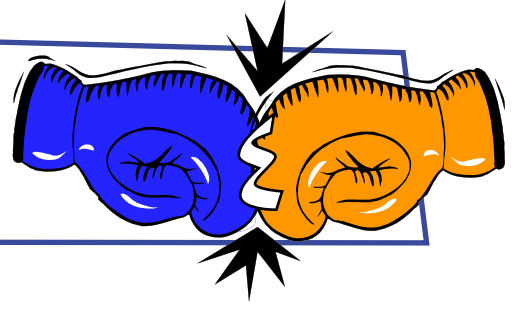
في الحلبة

قم ببعض الأنشطة لتذلل نفسك. يمكنك منح شخص ما مكانك في الصف ، وتجنب مشاهدة برنامج تلفزيوني حيث الشخصيات مليئة بالفخر ، أو التخلي عن مكانك على خشبة المسرح أو أمام الآخرين ، أو السماح للآخرين بأن يكونوا على صواب.

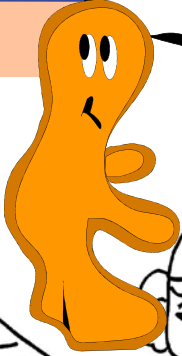


الصبر مقابل الغضب

قصة الكتاب المقدس: داود ونابال وأبيجايل
١ صموئيل ٢٥



لا تنتظر! أنا لا أريد أن
يتم الإمساك بي! (لأن
هذا يجعلني غاضبًا
حقًا.)



آية الذاكرة :
”إِنْ غَضِبْتُمْ
، فَلَا تُحْطُوا
؛ لَا تَدْعُوا
الشَّمْسَ تَعِيبُ
وَأَنْتُمْ غَاضِبُونَ
“، أفسس ٤: ٢٦

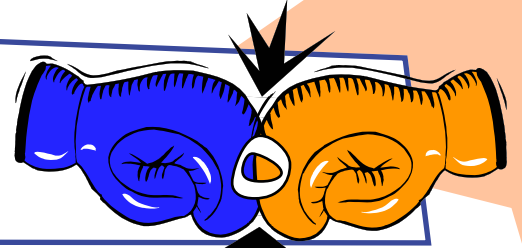
في الحلبه

شراء بعض العناصر الصغيرة لتقديمها كهدايا. كلما شعرت بالغضب ، أعط شيئاً للشخص الذي تغضب منه. حاول أن تضغط على غضبك من خلال تقديم هدايا صغيرة للناس ، وراقب صبرك ينمو.

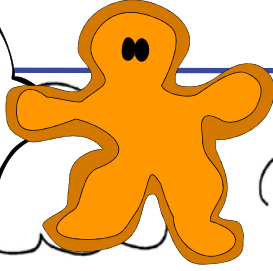


الصبر مقابل الاستحقاق

قصة الكتاب المقدس: المن والسمان
خروج ١٦: ١-١٨



أعتقد أنني
أستحق
كل شيء
، بقدر ما
يمكن أن
تحمله هذه
الأذرع
النقطية!



آية الذاكرة:

" فَاصْبِرُوا أَنْتُمْ إِذَنْ، وَشَدِّدُوا قُلُوبَكُمْ لِأَنَّ عَوْدَةَ الرَّبِّ قَدْ صَارَتْ قَرِيبَةً."
يعقوب ٨: ٥-٩

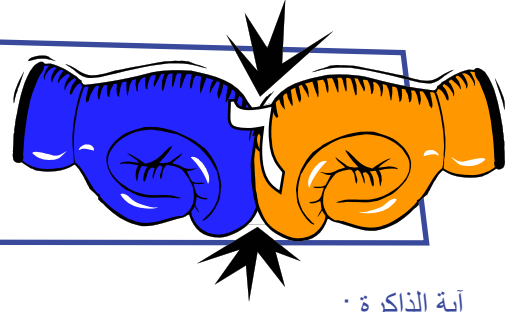
في الحلبة

هذا الأسبوع أنت لا تدين بأي شيء من أحد. في كل مرة تريد أن تطلب شيئاً ما ، توقف عن ذلك.
في كل مرة تمنع فيها نفسك بنجاح من طلب الطعام أو الخدمات أو الوقت أو المساعدة ؛ أنت تريح
على هذه الخطيئة.

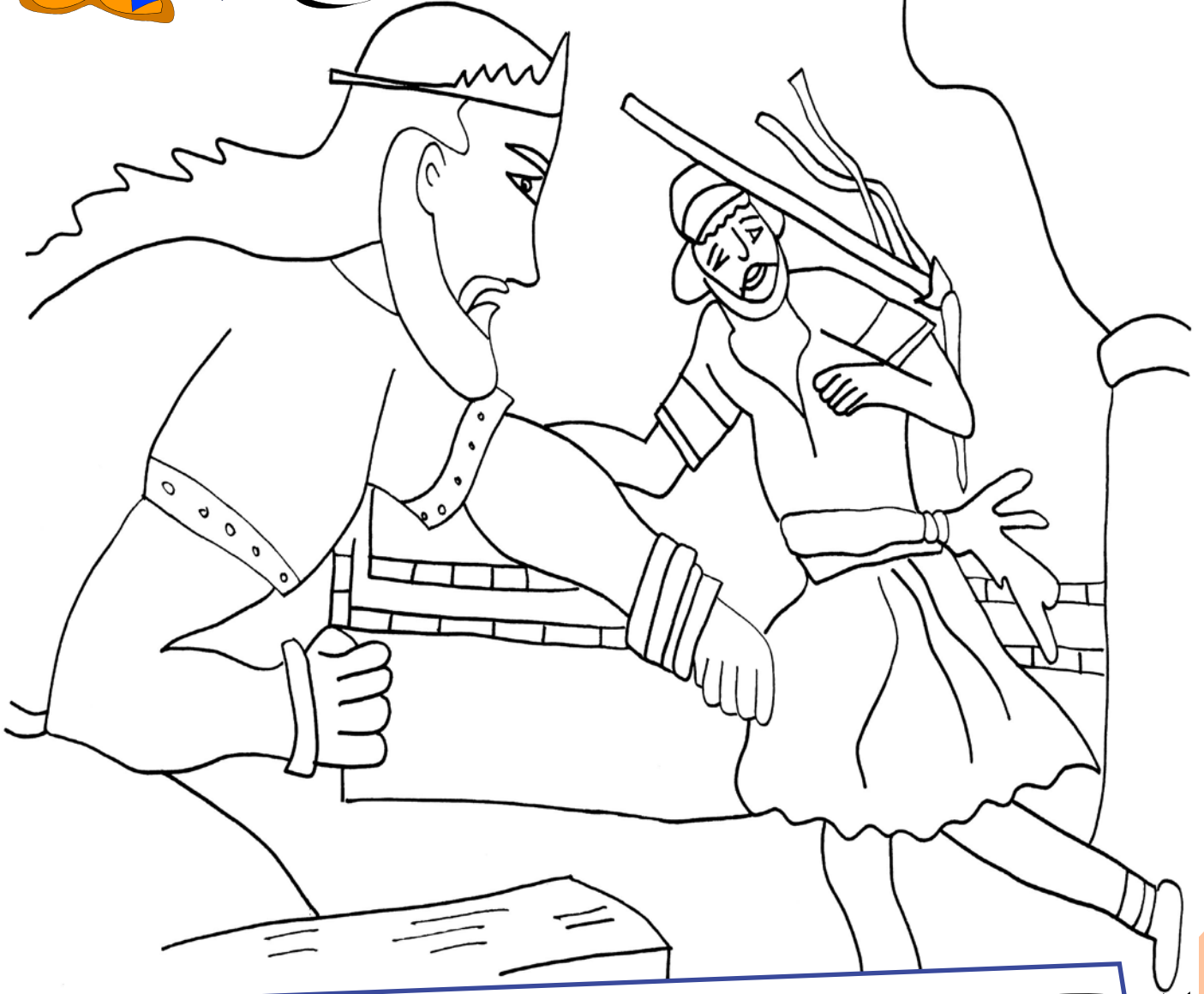


اللفظ مقابل المقارنات

قصة الكتاب المقدس: الملك شاول وداود
١ صموئيل ١٨ : ٥-١٦



آية الذاكرة :
"فَلْيَمْتَحِنُ كُلُّ وَاحِدٍ عَمَلَهُ الْخَاصِّ،
وَعِنْدَيْهِ يَكُونُ لَهُ أَنْ يَفْتَخِرَ بِمَا يَخْصُهُ
وَحْدَهُ لَا بِمَا يَخْصُ غَيْرَهُ." غلاطية ٦: ٤



في الحلبة

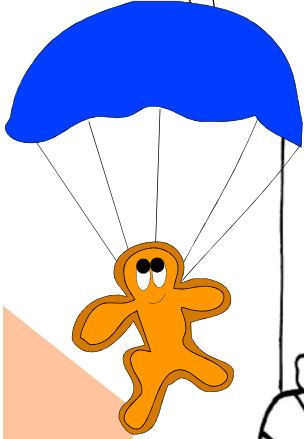
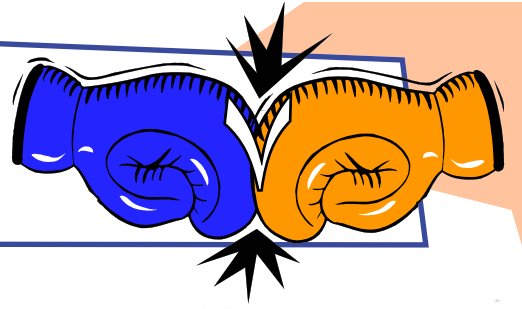
امنح نفسك ٢٠ كرة صغيرة في بداية الأسبوع. في كل مرة تجد نفسك تقارن نفسك بالآخرين ، خذ إحدى الكرات. يتضمن ذلك فيسبوك أو تطبيقات أخرى عبر الإنترنت حيث تقارن أنفسنا غالبًا بالآخرين. إذا كنت بحاجة إلى ذلك ، فانتقل إلى فيسبوك طوال الأسبوع.



تفقدني! أنا كام
أطير بمفردي!

اللفظ مقابل الخداع

قصة الكتاب المقدس: بطرس ينكر المسيح
متي ٢٦: ٣١-٣٥ ، ٦٩-٧٥



آية الذاكرة:
"لَمْ أَجَالِسْ أَهْلَ الْبَاطِلِ
وَمَعَ الْمُنَافِقِينَ لَا أَشْتَرِكُ."
مزمور ٢٦: ٤

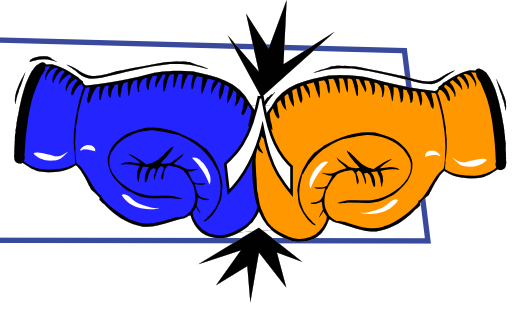
في الحلبة

هذا الأسبوع ، اذهب إلى شخص كذبت عليه وأخبره بالحقيقة. اعتذر عن الكذب واطلب منهم أن يغفروا لك. في كل مرة تعود فيها وتقول الحقيقة ستكون انتصارًا كبيرًا آخر على هذه الخطيئة.



اللفظ مقابل التجرد

قصة الكتاب المقدس: راعوث ونعمي
راعوث ١: ٨ - ٢٢



لست بحاجة
لمساعدة أي
شخص ، لأن
انظر! ليس لدي
حتى شكل حقيقي!
أنا مجرد نقطة!

آية الذاكرة :
"لَا تَحْبِبِ الْإِحْسَانَ عَنْ أَهْلِهِ كَلَّمَا كَانَ فِي وَسْعِكَ أَنْ تَقُومَ بِهِ."
الأمثال ٢٧:٣



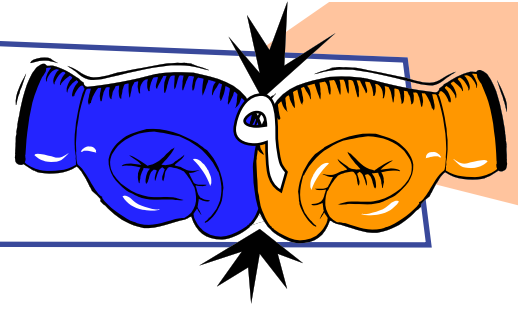
في الحلبه

ابحث عن شخص ما للمساعدة ، خاصةً إذا كان "ليس مشكلتك". أعطه لشخص بلا مأوى في الشارع ، أو ربما يحتاج طفل في المدرسة إلى قلم رصاص أو ممحاة جديدة. تأكد من أنهم غير مرتبطين بك ، وأنت لا تتحمل أي مسؤولية أو تحتاج إلى مساعدتهم.

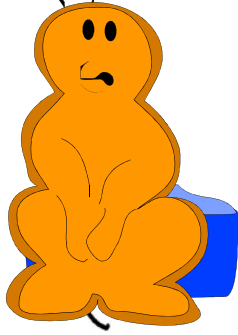


اللفظ مقابل الحقد

قصة الكتاب المقدس: استير تنقذ شعبها
أستير ٣-٥



أوتش! يؤلمني عندما
يكون الآخرون لئيمين
معي.



آية الذاكرة :

وَأَنَا نَفْسِي أَيْضاً عَلَى يَقِينٍ مِنْ جَهَنَّمَ أَيُّهَا الإِخْوَةُ بِأَنَّكُمْ
مَشْحُونُونَ صَلَاحاً، وَمُمْتَلِئُونَ بِكُلِّ مَعْرِفَةٍ، وَقَادِرُونَ
أَيْضاً عَلَى نُصْحِ بَعْضِكُمْ بَعْضاً. " روما ١٥: ١٤



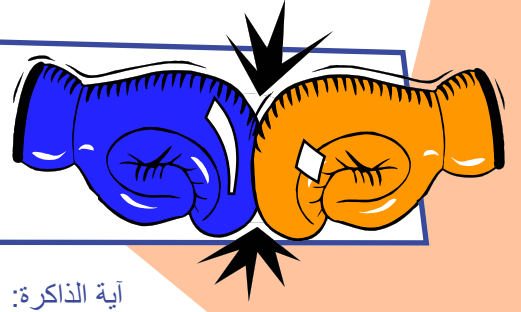
في الحلبة

احم شخصاً هذا الأسبوع من شخص لئيم معه بدون سبب. بينما نحمي شخصاً آخر ، سنكافح
أيضاً هذه الخطيئة في قلوبنا. تخاطر بسمعتك لحماية شخص آخر.



الخير مقابل اللامبالاة

قصة الكتاب المقدس: سدوم وعمورة
تكوين ١٨ : ١٦-٣٣



آية الذاكرة:

"الإنسان المكروب يحتاج إلى وفاء أصدقائه، حتى لو تخلى عن خشية القدير."
أيوب ٦: ١٤



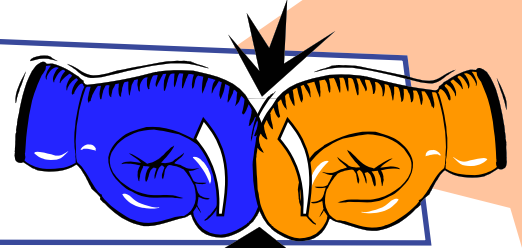
في الحلبة

صلي واسأل الله أن يزيد الشغف في قلبك هذا الأسبوع. ابحث عن شيء يمكنك القيام به للآخرين لزيادة شغفك بالآخرين. قم بزيارة إحدى الوزارات وتعرف على ما يفعلونه ، أو ساعد في ملجأ تطعم الآخرين ، أو شاهد مقاطع فيديو حول الاحتياجات حول العالم. شارك حيث يمكنك.



الخير مقابل الشر

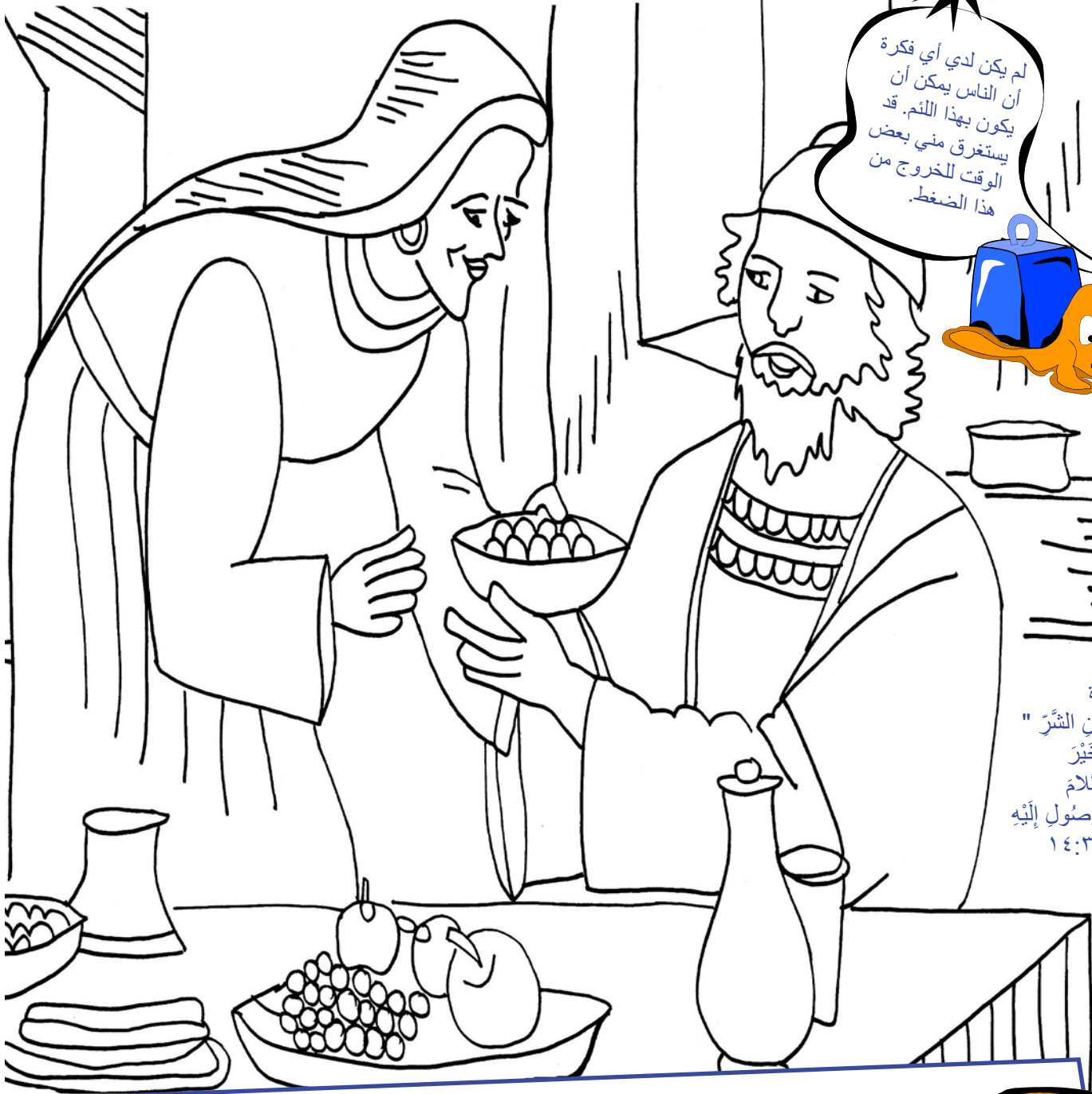
قصة الكتاب المقدس: هيرودس ويوحنا المعمدان
لوقا ٣: ١٨-٢٠ ، متى ١٤: ١-١٢



لم يكن لدي أي فكرة
أن الناس يمكن أن
يكون بهذا اللئيم. قد
يستغرق مني بعض
الوقت للخروج من
هذا الضغط.



آية الذاكرة
لِيَتَحَوَّلَ عَنِ الشَّرِّ
وَيَفْعَلَ الْخَيْرَ.
لِيَطْلُبَ السَّلَامَ
"وَيَسْعَ لِلْوُصُولِ إِلَيْهِ"
مزمور ١٤:٣٤



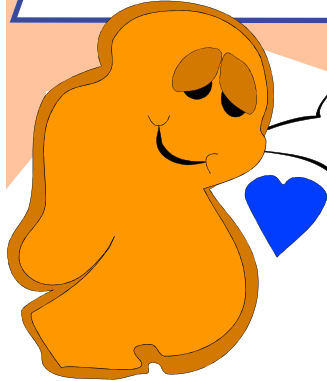
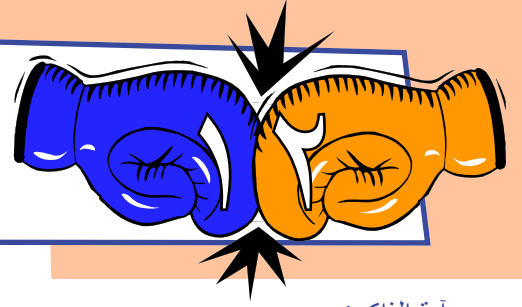
في الحلبة

انظر حولك بحثًا عن وجود الشر ، حيث يقوم شخص ما بإيذاء شخص آخر بدون سبب على ما يبدو. اعرثر على طريقة للتدخل هذا الأسبوع لحماية الشخص البريء. ربما تساعدكم على السير في طريق مختلف عن المدرسة إلى المنزل ، أو تقديم وجبة غداء ، أو مشاركة مجموعة من أشخاص في المشي معهم.



الخير مقابل الطموح الأناني

قصة الكتاب المقدس: برج بابل
تكوين ١١ : ١-٩



أنا رائع! عندما
أريد شيئاً ، أستطيع
ايجاد طريقة دائماً
للحصول عليه!

آية الذاكرة :
"لَا يَكُنْ بَيْنَكُمْ شَيْءٌ بِرُوحِ التَّخَرُّبِ وَالْإِفْتِخَارِ الْبَاطِلِ، بَلْ بِالتَّوَاضُعِ لِيَعْتَبِرَ كُلُّ
وَاحِدٍ مِنْكُمْ غَيْرَهُ أَفْضَلَ كَثِيرًا مِنْ نَفْسِهِ،" فيلبي ٣: ٢



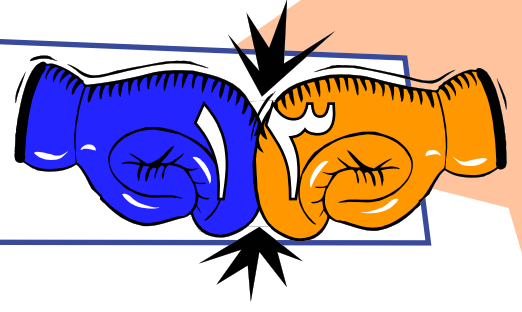
في الحلبة

لا تفعل شيئاً هذا الأسبوع لزيادة شهرتك أو شعبيتك. في كل مرة تظهر فرصة ، ارفضها. أثناء
قيامك بذلك ، سوف تقوم بضرب هذه الخطيئة المخادعة للغاية.



الخير مقابل النجاسة

قصة الكتاب المقدس: يوسف وفوطيفار
تكوين ٣٩: ١-٢١



آية الذاكرة:
أَجَلْ ذَلِكَ أَيْضاً نُصَلِّيْ
مِنْ أَجْلِكُمْ عَلَى الدَّوَامِ، لِكَيْ
يَجْعَلَكُمْ إِلَهَنَا مُؤَهَّلِينَ لِلدَّعْوَةِ
الإِلَهِيَّةِ وَيُتِمَّ فِيكُمْ، بِقُدْرَتِهِ، كُلَّ مَا يُسِرُّهُ
"، مِنْ الصَّلَاحِ وَفَعَالِيَّةِ الإِيْمَانِ
٢ تسالونيكي الثانية ١: ١١



في الحلبة

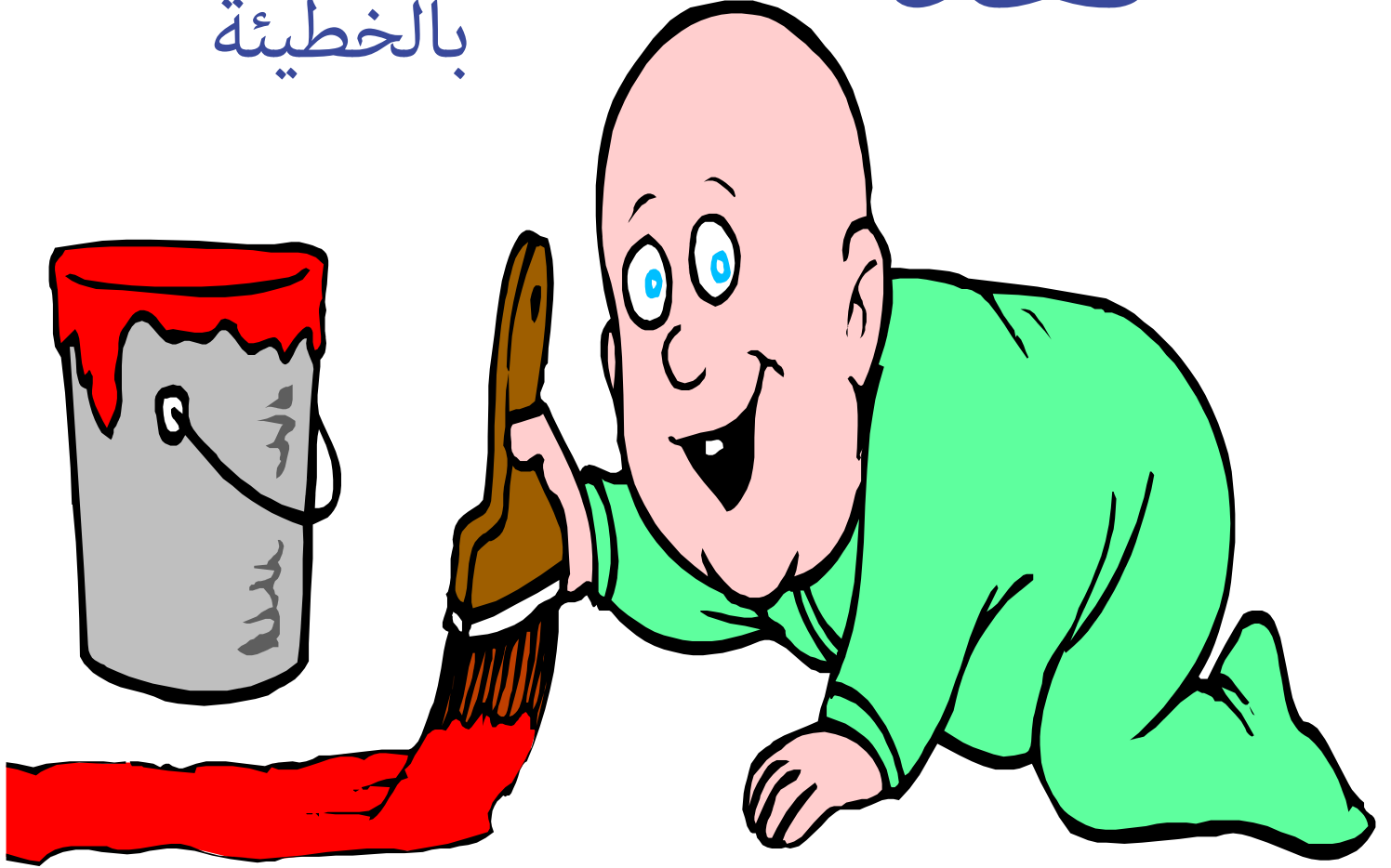
اعتني بقلبك هذا الأسبوع. إذا تم فعل شيء ضدك ، فتذكر أنهم أخطأوا وليس أنت. قل في الصلاة كل يوم ، "أنا طاهر أمامك يا الله". إذا كنت قد فعلت شيئاً ضد شخص آخر ، فاعتذر لذلك الشخص ولله. ثم يمكنك الاستمرار في الصلاة ، "أنا طاهر أمامك يا الله."



ولدنا

لقد

بالخطيئة



في قلوبنا.

ومع ذلك ، مع يسوع يمكننا الانتصار عليها!

"وَلَكِنَّ اللَّهَ أَثَبَّتْ لَنَا مَحَبَّتَهُ، إِذْ وَنَحْنُ مَازِلُنَا خَاطِئِينَ مَاتَ الْمَسِيحُ عِوَضًا عَنَّا." روما ٨:٥ "وَلَكِنْ، إِنِ اعْتَرَفْنَا بِخَطَايَانَا، فَهُوَ جَدِيرٌ بِالثَّقَةِ وَعَادِلٌ، يَغْفِرُ لَنَا خَطَايَانَا وَيُطَهِّرُنَا مِنْ كُلِّ إِثْمٍ." يوحنا الأولى ٩:١ " هَا إِنِّي بِالْإِثْمِ قَدْ وُلِدْتُ وَفِي الْخَطِيئَةِ حَبَلْتُ بِأُمِّي."

مزمو ٥:٥١